

主编 郑其国 郑书翰

郑长松

妇科

中国中医药出版社

郑长松妇科

顾	问	郑长松	
主	编	郑其国	郑书翰
编	委	郑其民	郑其军
		郑其国	郑书翰

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

郑长松妇科/郑其国, 郑书翰主编. - 北京: 中国中医药出版社,
2007. 11

ISBN 978-7-80231-268-5

I. 郑… II. ①郑…②郑… III. 中医妇科学 - 经验 - 中国 - 现代 -
IV. R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 170676 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 9.25 字数 270 千字

2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-268-5 册数 4000

*

定价 15.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

序

与郑长松院长相识相知，始于上世纪 50 年代后期，经山东省卫生厅王瑛厅长、刘惠民副厅长介绍，相识于济南，屈指算来已四十几个年头。由于郑老在中医临床上颇多建树，技术精湛，擅长妇科，深受病家爱戴，在鲁中、鲁北一带，声名遐迩，多次被评为先进工作者出席省与全国文教卫生群英会议及山东省中医学术经验交流会议。在长期的接触中，我们之间建立了深厚的友谊，而成为知己、莫逆、忘年之交。郑老长我八岁，师承与自学成才，在治疗妇科常见病、多发病方面颇有创意与阐发之处，在请教与书信往来、切磋探索中，对我帮助启发甚多。

岁月不居，日夜如梭，回首往事，如同在昨。记得 1962 年 12 月 20 日，山东省中医学会在济南召开学术经验交流会，会后刘惠民副厅长亲自提名留下青岛的刘季三、济南的李乐园、惠民的郑长松及潍坊的我，整理数百篇论文，编印论文汇编。刘、李二老均已近花甲之年，郑老时年 35 岁，我时年 27 岁，年龄最小。诸位老前辈中医功底扎实，学有家传，师承渊源，对经典著作娴熟，对医理、哲理、文理都是涉猎甚广，谈论间都能琅琅上口，大段背诵，谈古论事，皆有所本，在朝夕相处的会后 20 天内，使我受益匪浅。在品评全省汇集的论文工作之余，诸老对我爱之甚笃，每晚都海阔天空地为我讲解历史故事、诗词歌赋、平仄韵律、天文地理、周易八卦、河图洛书、阴阳风水之类的阅历及阐发病机的经典之句，和亲身应用过的方药经验之谈。对我提出的发问和质疑，三位长者各抒己见，有时辩论得难分难解，经常至深夜一两点才能入睡。多半是我提出问题，问刘季三老，先由刘老引经据典作答开始，乐园老再中间发论，郑老才思敏锐，言不虚发，在二位老前辈面前，稍嫌谦逊，显得稳重。记得曾有一个晚上，谈论到凌晨四点，能听到马路上三轮车铃响，方才入睡。这段终生难忘的忘年之交史话，一直延续于今。刘、李二老已经仙逝，与郑老亦不在一地，但他们的书信及诗作，至今我仍珍存，并在与其后人交往中经常谈及此事。

1979年我调济南工作。先在山东中医学院任中医系主任，后奉调山东中医药研究所任所长，1984年又奉调山东中医学院任党委书记，1986年组织上又安排我到山东省卫生厅任副厅长之职，分管中医、保健、科教、学会、外事等工作。由于工作上的方便，每次出发至惠民（今滨州市），我都抽点时间去看望郑老。他虽疾病缠身，行动不便，但仍十分关心山东中医工作的振兴问题，多次书信建言献策。他也与我高兴地在家中的饭桌上共饮几杯，谈起往事，深叙旧情。乙酉季秋，得知郑老高烧20余日，郑老令子其国又接我去滨州为郑老会诊，几易其方，在中西医共同努力和党、政各级领导的关怀下，郑老转危为安，深感欣慰。

缘于郑老医德高尚，沉潜基层，勤于笔耕，善于总结临床经验，加上为人诚实忠厚、作风正派，在党的培养下，得以提拔重用。历任惠民地区人民医院副院长、地区医科所所长、地区中医医院名誉院长等职。郑老先生不仅自己笃行不倦，为中医药事业辛勤奋斗了一生，并且教导子孙置足岐黄之路。其子郑其国等在郑老的言传身教、耳提面命下，创办中医妇科学所、中医妇科医院、《中医妇科研究》刊物，出版多部临床专著，其事业有成，成绩斐然。令郑老愜怀的是在八十华诞之际，他最小的孙子郑书翰又考入了黑龙江中医药大学临床医学妇儿专业，使郑老开创的郑氏中医妇科学术又有了继承人。

郑老之子孙继承祖业，钟情于中医学，他们受郑老的精心指点，耳濡目染，感受甚多，遂萌发将郑长松先生的妇科学术经验整理出版之愿。在郑老的亲自指点及族人的相助之下，旁搜博采，扒罗剔抉，焚膏继晷，终将《郑长松妇科》编成付梓，诚可贺也。值此《郑长松妇科》出版之际，略陈感想，谨以为序。

山东省卫生厅原副厅长 张奇文
中华中医药学会儿科分会特聘会长

2007年10月于泉城济南见山书屋

序 二

郑公长松，山东名医，事中医诊疗，尤精于妇科。寿年 80 岁，从医 60 载，仍然兢兢业业勤奋工作，孜孜不倦上下求索。精研岐黄调经种子有方，深究方术养生延年有道。诊务繁忙，为解除妇人疾病之苦；辛勤笔耕，求学术思想得以传承。

《郑长松妇科》，倾住了郑老先生一生的心血，记录了其亲临亲验的案例与心得。此书言近而旨远，利在当代，功在千秋，为中医妇科学的发展留下宝贵的学习资料。书中凡临床经验 20 节，医论医话 15 则，医案 157 例。所论经验、医话和医案，尽宗经旨，俱存至理，是对中医典籍理论的阐发；论病说道，选方用药，有独到见解，而不悖医理，可使学习者倍受启迪。

郑老先生，通览古今医书，学识广博；潜心提炼精华，治学严谨。凡一病一案之论述，必合医理；究一言一说之取舍，皆有根据。郑老先生虽历获多种职衔和荣誉，但始终把学术研究和临床实践放在首位，攀登不息、笔耕不辍，所撰佳作，足赏后学。阅读受益而感动，愿书数言以为序。

黑龙江中医药大学教授、博士生导师
全国重点学科中医妇科学带头人 马宝璋

2007. 10. 30

序 三

郑书翰是我校在读学生，一次听了我的讲座后，将其祖父郑长松老先生的“妇科经验集”拿给我并要我为之作序。对此我颇感为难。原因有二：其一我本不擅临证，其二尤不擅中医妇科。我的专长在于中医学思想与方法方面的研究。然情不可却，不得不勉而为之。

为使这篇文字言之有据，拿到书稿后虽未能精读细绎，但是却不得不通览每一章节片段。确实通读本书之后，感受很多，也愿意就此写几句认识和想法。

我认为中医原本是很朴素平实的医学，素重实践经验，如何认证，怎样遣方用药是最关键的内容。因此，中医著书，历代均为保存经验，只有这些经验才能直接有益于临证治病。但是近世以来，常见好名喜功者，高谈阔论，故作惊人之语，以为不如此便无以显示学问渊博和识见高迈。殊不知仅就理论话头凭空演绎，只能越演越玄，愈论离实际愈远。为求创见，不惜失真失实，此等学术，有害无益，切望求真求实之士引以为戒。

观览郑长松先生之经验集，全书仅分为三部分，首论临证经验，次述医论医话，后陈医案。这是中医传统著述方式，可令中医学人员一目了然。而且从论述具体内容而言，论经验，体悟深刻而切理；医论则理出有据，医话则富于启发；医案则事有实稽。全书篇幅不大，但内容充实，持之有故，言之成理。全书无丝毫玄虚之气，亦无汗漫比附之风。读来令人感到平实可靠，厚重可信。这虽不是巨著宏论，但是其价值远比那些不着边际的玄说和无切身体验的汇编要实际得多。

郑长松先生一生勤于临证，早年即荣获殊荣，可见其经验老到，学有精专。

此书问世，定当有补医界，且可嘉惠后学。古人云：立德、立功、立言，三者均堪不朽。郑先生此书成，于功德之外，又一立焉。

谨以如上赘语勉为序言。

黑龙江中医药大学 常存库
教授、博士生导师

2007年10月25日于哈尔滨



郑长松先生读书照



1956 年出席全国先进生产者代表会议中医工作者代表合影
(中排左二为郑长松)



郑长松主任医师在指导儿子郑其国学习（1976年10月）

行醫文明德為貴
枝死扶傷術
領先自強不息
傲孫蘇開拓技
藝勝華扁
診勿虛索
洞本末
酌冀輕投
務平驗永防
驕奢戒矜
伐概不受
饋榮貪榮

自勉詩

鄭長松先生自勉詩

目 录

郑长松学术思想简介	(1)
第一部分 临证经验	(9)
月经先期的治疗经验	(9)
月经后期的治疗经验	(11)
月经先后无定期的治疗经验	(14)
痛经的治疗经验	(16)
闭经的治疗经验	(20)
经行泄泻的治疗经验	(24)
经行发热的治疗经验	(28)
经行神志失常的治疗经验	(30)
盆腔炎的治疗经验	(32)
妊娠恶阻的治疗经验	(35)
滑胎的治疗经验	(37)
妊娠蛔厥的治疗经验	(39)
妊娠合并肾炎治验	(41)
恶露不绝的治疗经验	(42)
运用生石膏治疗产后外感发热的经验	(44)
不孕症的临证经验	(45)
治不孕症用药经验拾零	(49)
黄褐斑的治疗经验	(51)
运用外治法治疗乳疾的经验	(53)
子宫肌瘤的治疗经验	(56)
第二部分 医论医话	(59)
论精神情志因素在妇产科发病中的地位	(59)

论医生的言行在妇科病诊疗中的作用	(63)
腹诊在妇科临床上的运用	(66)
论不孕症与气滞血瘀的关系	(69)
腹诊在不孕症辨证治疗中的运用	(73)
崩漏三大治疗法则的经验运用	(77)
理肝法在月经病中的应用	(79)
健脾温肾法在妇科临床上的运用	(83)
重剂合欢皮在月经病中的运用	(89)
临证惯用药举隅	(92)
谈产后宜温	(95)
产后腹痛琐言	(97)
疏肝解郁话麦芽	(99)
治疗阴户作痛验案举要	(100)
龙胆泻肝汤可治子宫脱垂	(101)
第三部分 医案	(103)
● 月经病 ●	(103)
经行先期 (6 例)	(103)
经行后期 (6 例)	(108)
经行先后无定期 (4 例)	(115)
月经过多 (6 例)	(119)
月经过少 (4 例)	(126)
经行吐衄 (4 例)	(130)
经行发热 (6 例)	(134)
经行腹痛 (8 例)	(141)
经行腰痛 (5 例)	(149)
经行乳胀 (5 例)	(155)
闭经 (7 例)	(161)
崩漏 (6 例)	(168)
经断前后诸症 (7 例)	(175)

经行头痛 (3 例)	(183)
经行头晕 (1 例)	(186)
经行畏寒 (1 例)	(187)
经行胸痛 (1 例)	(188)
经行胃痛 (2 例)	(190)
经行腹泻 (3 例)	(192)
带下病 (7 例)	(195)
●妊娠病●	(204)
妊娠恶阻 (6 例)	(204)
妊娠腹痛 (5 例)	(209)
胎漏、胎动、滑胎 (6 例)	(214)
坠胎下血 (4 例)	(220)
妊娠咳嗽 (2 例)	(223)
妊娠肿胀 (4 例)	(225)
妊娠不寐 (1 例)	(230)
胎气下陷 (1 例)	(231)
妊娠尿闭 (1 例)	(232)
妊娠痢疾 (1 例)	(233)
防胎死腹中 (2 例)	(234)
●产后病●	(237)
乳汁不行 (5 例)	(237)
产后腹痛 (3 例)	(241)
恶露不绝 (5 例)	(244)
●妇科杂病●	(249)
梅核气 (3 例)	(249)
吹乳痈肿 (7 例)	(252)
癥瘕 (4 例)	(260)
不孕 (5 例)	(266)
郑长松年谱	(272)
后记	(276)

郑长松学术思想简介

郑长松主任医师（1927——），山东省滨州市滨城区堡集镇河南郑村人氏。在60多年的学医、行医生涯中，主张与时偕行，反对拘泥僵化，崇尚“德成而上，艺成而下”，力求德艺双馨，大医精诚。积累了丰富的临证经验，形成了独特的学术风格。

先生幼年多疾，四岁不行，全家5口人有3人常年闹病，饱尝疾苦之苦，由此激起了学医的坚强信念。年满六岁，始读私塾，恩师崔玉田氏，既通经文，又精医理，跟师8年读完了《四书》、《古文观止》等，并跟随念了《医学三字经》、《景岳全书》、《医宗金鉴》等。恩师为先生题词谓：“吾生长松，自从学以来，克勤奋读，尤爱医学，后生定可博取，广济万民。”先生14岁考入本地一所官办高学（阳信县育英学校），当时成绩全校第一。16岁又考入阳信闫马庄乾建中学。由于家境贫寒，于17岁辍学在本村小学执教，以维持生计。教书3年，习医三载，并经常在教余为故里乡亲看病。解放前夕请医生看病，病主必备车轿酒饭，但先生出诊治病，都是自己徒步往来，一不抽烟，二不用酒饭，且有不少小恙应手而瘳。18岁时尝治一老姬，突然腹痛难忍，脐下满硬，脉微欲绝，问诊得知，大解3日未行，用千金温脾汤加减（炮附子、当归、党参、川军、朴硝各三钱，干姜、甘草各二钱），取药一帖，两煎后顿服，一啜即安。人孰无情，看病不取酬金，且不用酒饭，于是在故里乡间便有了点名气。1948年先生参加惠民专署知识分子训练班学习，结业后分配到专署文教科当会计，因于工作中经常有来诊病的乡亲，几个月后组织即调先生到当地最大的一家药店——利民中西大药店任中医。先生当时年纪虽轻，临床经验甚乏，但在读书和教书的时候文医并进，打下了较厚实的古文化与中医理论基础，所以临诊尚觉轻松，

有不少疑难大症亦收效捷彰。如一妇人，婚后 20 多年未孕，屡经药疗，转医无数，均愿未能遂。经诊后进药数 10 帖，即受妊在怀，喜得一子。这些疑难病症的痊愈者，竟成了义务宣传员，遐邇求诊的病人日益增多，领导处于对先生照顾，每天只限诊 75 个牌。接触病人愈多，困难亦愈是增大，更多的疑难病症如脱疽、偏瘫等亦纷至沓来。先生每治愈一病即心窃自喜，若有不效则忧心如焚，下班后即翻阅医书，寻求方药，俟复诊时用之。这一时期，常常是鸡叫方上榻就寝，五更就上班应诊，月无假日，日无暇晷。1955 年先生转到惠民地区（现滨州市）人民医院工作，初任中医科主任，继之任副院长（1960 年）兼地区医科所所长。十年动乱期间，被戴上“反动学术权威”和“走资派”的帽子，从医以来记录的验案及精心积累的学术资料，被当成黑材料抄走，痛惜之下，积郁成疾，未老先衰，自“天命”之年一直以养病为主。体虽夙衰，壮志仍存，在病休期间，每日坚持看几个病人，整几份验案，指导一下门徒。1984 年惠民地区中医院成立，组织上安排先生任名誉院长，并从生活上给予无微不至的照顾，这愈加激发了先生努力为中医药事业多做点工作的信念。

二

先生自业医以来，一直从事临床实践，主要做了以下几点工作：

（一）适时选攻专题。随着时代的变迁，在不同的年代、不同的时节、不同的环境，都有不同的多发与疑难病症，只有适时选择主攻专题，才能达到为更多的患者解除病痛的目的。

在 20 世纪 50 年代，人们把结核病视之为不起之恙。诚如《济生方》谓：“夫癆瘵一证，为人之大患，凡受此病者，传变不一，积年染症，甚至灭门。”因为当时尚乏有效药物，令人颇感棘手。为此先生再三查阅古今文献，寻觅有效方药。屡经验证后，探索出用百部、白及、穿山甲、牡蛎治疗效果颇捷，并总结出用茅根、藕节、生地、川军治肺癆吐血，有时可取得药到血止的效果。这一研究结果，先生在 1956 年第一次出席全国先进（生产）工作者代表会议时，应卫生部邀请，在医务界分组交流会上作了介绍，赢得了中医学界的高度赞誉。《北京日报》

的新闻报道中说：“山东省惠民专区人民医院中医师郑长松的发言，引起了大家极大的兴趣，他介绍了用白及、穿山甲等几味药治疗肺结核……到会的卫生部中医研究院的老先生们都仔细地把他所说的药方记在本子上。”（见《中医杂志》1956年第6期282页）

到了20世纪70至80年代，人们最可怕的是肿瘤，在肿瘤的治疗探索上，经多年临床实践，先生自拟了“攻坚散”加减治疗良恶性肿瘤，取得了令人满意的疗效。如一肺癌患者，手术开胸后发现肿瘤蔓延严重，手术无法进行，不得已未行切除而闭胸，术后病情日趋恶化，大夫劝导出院，出院后遂改服中药治疗，用药未及半年，经X线等多方检查证明病已痊愈，愈后体重明显增加，并能驾车长途行驶，30年后患者仍健壮无恙。又如一鼻腔恶性肿瘤患者，服攻坚散加减治愈后，20几年来屡经复查未再复发。先生认为肿瘤并不可怕，只要我们潜心研究，寓传统的辨证论治于先进的诊疗技术之中，肿瘤难关，攻破有期。

（二）潜心妇科研究。妇女一科，自古号称难治，为医界视之为畏途。昔贤尝谓：“宁医十男子，莫治一妇人。”

几十年来，先生身为医院业务工作负责人，除适时指导或直接选攻一些临床科目之外，一直把主要精力投入到中医妇科的理论研究与临床实践上。综观先生在妇科领域的学术渊源，格外推崇张景岳学术思想。张景岳之学术思想，源于《素问》、《灵枢》，特别重视《黄帝内经》之阴阳学说。主张“命之所系，惟阴与阳，不知阴阳，焉知医理？”（《类经附翼·大宝论》）指出：“凡诊病施治，必须先审阴阳，乃为医道之纲领，阴阳无误，治焉有差？医道虽繁，而可以一言以蔽之者，曰：阴阳则已。”（《景岳全书·阴阳篇》）张景岳宗《内经》之旨，提出了“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升，而泉源不竭。”（《景岳全书·新方八略》）先生认为张景岳之学术特色既求实而又创新，堪为历代著名医家之典范。先生在指导门生时，每首先推荐张景岳的著述。妇科方面的《妇人规》二卷，文笔流畅，立论允当，切合实际，是郑老先生门生必须精读的课程。

先生通过60多年的临床实践与研究，总结出了一系列辨证治疗规律。就中医妇科而言，妇科病症有经、带、胎、产、杂五大门类，所有