

世界上所有伟大人物
自我激励的成功策略



5,000,000本
中国最畅销
人文书

《方与圆》作者丁远
峙十年讲座精粹

YES
I CAN

我真的很不错

丁远峙著

“方”是做人之本
“圆”是处事之道
而掌握人性是万圆之[源]



海天出版社

随书附赠
演讲光盘一张

13848

64

YES
I CAN

我真的很不错

丁远峙著

海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

我真的很不错/丁远峙编著. - 深圳:海天出版社,
2004.8

ISBN 7-80697-249-8

I.我... II.丁... III.自我评价 IV.B848

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 064879 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518026)

<http://www.htph.com>

责任编辑 胡小跃 杨宏英

封面设计 余军荣 责任技编 卢志贵

海天电子图书开发公司排版制作

深圳市福威智印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

开本:889mm×1194mm 1/32 印张:5.875

字数:100 千 印数:1-24300 册

定价:19.80 元

海天版图书版权所有,侵权必究

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换



沉落的夕阳，将黄金洒向大海。
于是一贫如洗的渔夫也摇荡起金桨！

为了生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧。

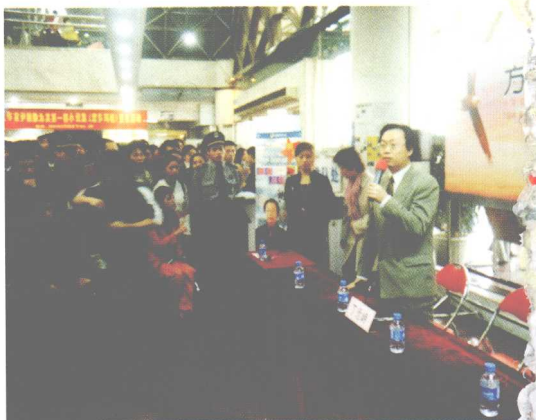
——罗丹

一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。

——巴尔扎克

真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。

——布雷默



地球上一切美丽的东西都来源于太阳，而一切美好的东西都来源于人。

——普利什文

人是万事万物的中心，是世界之轴。

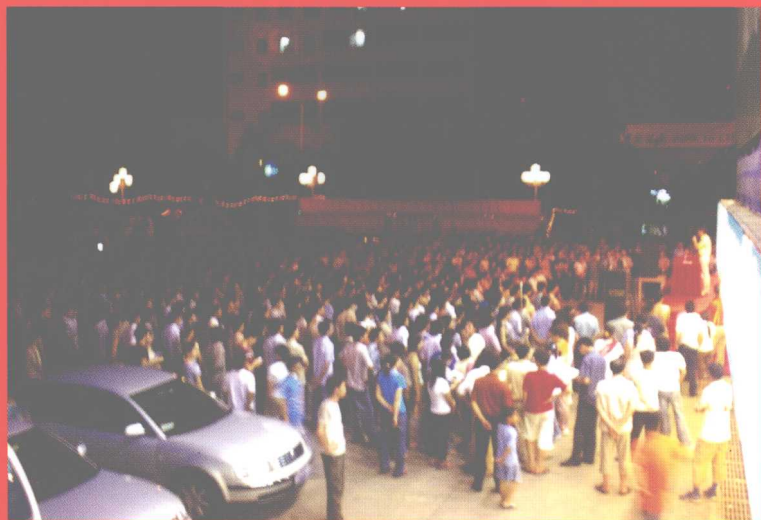
——培根



方与圆

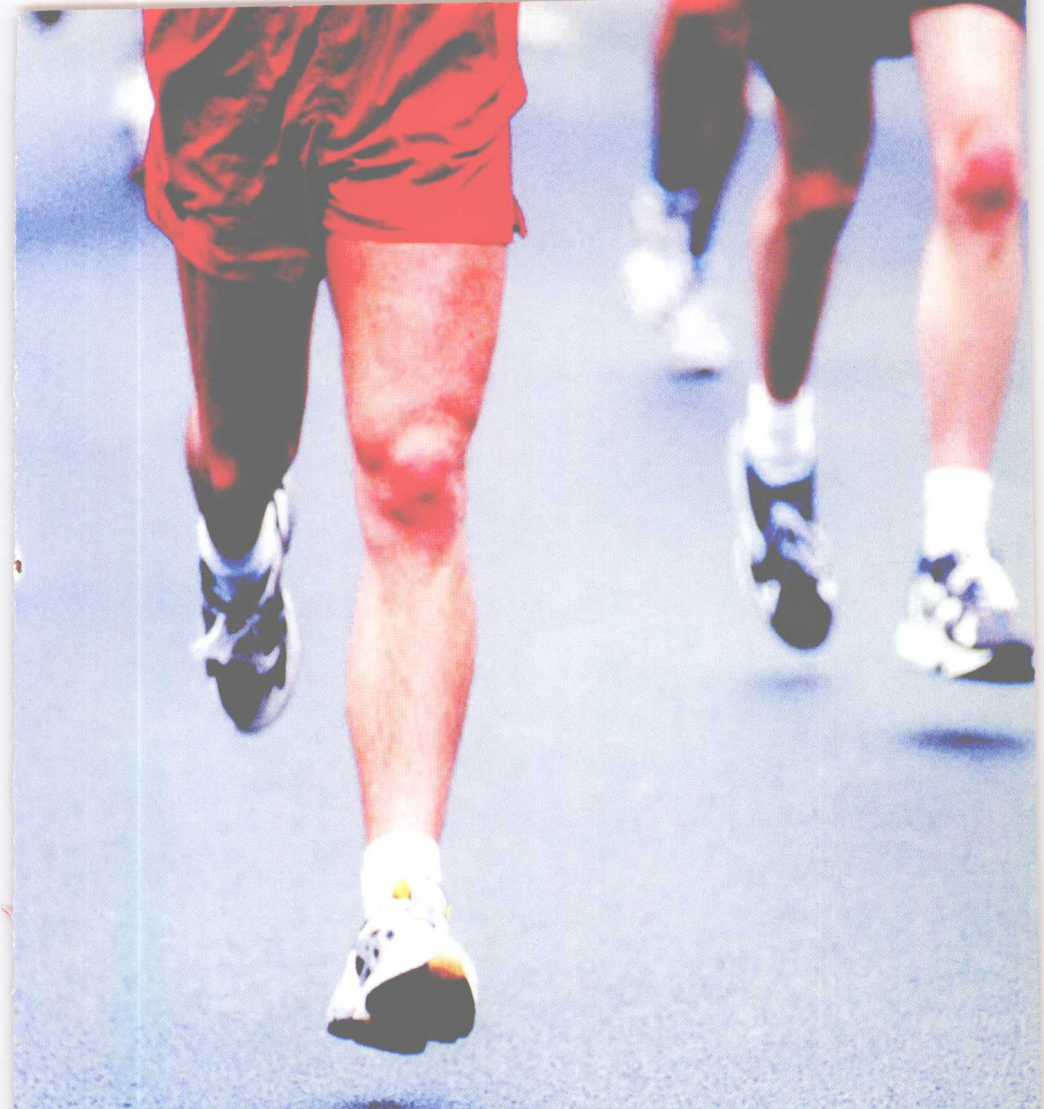
曾经,有**500万**人因他而受益,
今天,你也许因他而**改变一生!**





丁远峙老师全国巡回演讲正在举行...





凡事比别人努力四倍



用爱心做事业 用感恩的心做人

鹏贺文化企业形象：

在公众中的形象：专业、规范、负责任

在客户中的形象：真诚、优质、共赢

在员工中的形象：公平、信任、团结

股东认可的形象：稳重、发展、效益

在行业中的形象：开拓、进取、创新

每天进步
1%

鹏贺文化行为准则：

- | | |
|----------|--------|
| 一、没有任何借口 | 二、坚持不懈 |
| 三、自我反省 | 四、珍惜时间 |
| 五、真诚倾听 | 六、赞美别人 |
| 七、忠诚 | 八、享受工作 |
| 九、关爱他人 | 十、马上行动 |



心灵软件丛书

前言

这本书将要改变你的生活。我深信不疑，因为你将要读到的已经改变了我的生活。

——丁远峙

在小时候我就知道，如果我买一件东西觉得“划得来”，我就会经常去买，而且还会告诉我的朋友们。

“划得来”是让顾客满意并使你的事业能永续经营的基本法则，用现代的语言来说就是要让顾客觉得物超所值。

让顾客觉得物超所值，正是现代企业和传统企业在经营思想上的一个重要区别。传统企业只是要想方设法地追求利润的最大化，而现代企业却是要竭尽所能地通过产品、通过服务来让顾客觉得物超所值，追求合理的利润，并最大限度地让顾客满意。

物超所值已成了我的商业信条，我一生都在追求物超所值，因此我出每一件作品时，内心都会有诚惶诚恐的感觉，总希望能让顾客，让我的读者、听众满意。

《方与圆》出版后，各种盗版及冒用我名义出的书不下三四十本之多，有些书商直接对我说：“不用你写，只要你挂个名，写篇序，就给你100万元。”但我想我这样做了，以后

又怎么办呢？

所以我并没有趁《方与圆》的热潮继续出书，而是用了近8年的时间潜心学习与思考，于是就有了现在这套产品。那天晚上当我将这套产品的电子文本传给台湾的出版商时，第二天一早就收到了他们传来的合同。因为合同没有与我商量，所以稿酬一栏他们空了出来，让我自己填，这在他们的出版史上可以说是没有过的事。

他们认为这本书比《方与圆》更成熟，更好，我自己也认为《方与圆》是关于人生的初级教程，这套书应该可以算做是中级教程。

书不仅要有理性，更需要一种情感，要用情感去打动人的心灵，激发人的生命力，那一种将被永世讴歌的力量。

但书的力量毕竟是单薄的，其实我觉得我最擅长的就是演讲，每次我的讲座都能很受欢迎，我一直就想出我演讲的CD和VCD，所以这套产品是书与CD的组合。

这套产品汇集了我10年讲座的精髓，因此内容上如有与《方与圆》某些重复的地方，敬请大家原谅。



心灵软件丛书

认识自己

(代序)

这是非常奇怪的，人们不知道自己是谁，却要尽力成为某个人。

古希腊巴那斯山入口处的巨石上，镌刻着这样几个大字：认识你自己！

古希腊哲学家认为人类的最高智慧就是认识自己。

就像一个人为了爱他人而必须了解那个人和他的真正需要一样，人必须认识自己，了解自己，以便理解自己生命的意义，自我的价值和真正的快乐是什么，并认识怎样才能实现这些需要。

一个人如果不能认识自己，不了解自己的真正需要，他就会缺乏生命的目标，找不准人生方向，也不知道如何在生活中体现自己的价

值，得到真正的快乐；他就会丧失对自己的爱，对生命的爱，最终必然导致对人生的茫然、空虚、厌烦和无所适从。

所以叔本华认为人生就是一连串的痛苦。人都被各种欲望左右，达不到欲望，人会痛苦；当达成了欲望时，人又会无聊；而且达成了一种欲望，又会有新的欲望产生，于是又会有新的痛苦。萧伯纳精炼了叔本华的理论，他说人生的痛苦有二：一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

记得有一个朋友曾问我：长江上有几条船？在我被弄得莫名其妙时，他得意地告诉我：长江上只有两条船：一条叫“名”，一条叫“利”。

人生真的就这么简单吗？你得到了“名”和“利”就快乐幸福了吗？还是只会使你陷于更大的空虚之中呢？

其实很多人并没有真正属于自己的目标，他们大都以社会的价值观为自己的价值观。大多数人会告诉你，他的人生目标就是要成功，要赚很多的钱，要功成名就，幸福快乐。但你真正静下心来想过没有，这是你真心想要的

吗？还是只是采用了别人的想法，活在了别人的模式里？或者只是深植在你脑海中的社会价值标准？

其实非常奇怪地是，人们都不知道自己是谁，真正的需要是什么，却要尽力成为某个人，在生活中不停地追寻。这不是盲人骑瞎马吗？

在你的生命中，最重要、最值得追寻的到底是什么？你有没有试着去寻找答案？

如果没有自己的价值观，不了解自己的本质，忽略对真我的认识，那么，心灵的迷失，人云亦云的随波逐流，就是必然的后果，也就摆脱不了萧伯纳所说的这种循环论式的痛苦。太强的功利观，也许会造就一大群杰出的工程师、律师、医生、企业家和政治家，但却会让他们缺少对自己的认识以及对生命的热爱，终究导致对生命意义的怀疑。

人应该找回自己，活出自己想要的生命。人生是一出戏，在自己生命的舞台上，我们是制片，是编剧，是导演，更是主角。我们是这出戏的中心，四周的人，充其量都只是配角而已。

卢梭说：对于整个世界我微不足道，但是我对于自己确是全部。

了解真我，能时时保持着这个真正的自己，才能完成上天赋予自己的使命。只有把“心”稳了，在生命的汪洋大海里，才能平稳地驶往我们的目的地。

目 录

CONTENTS

认识自己（代序）	1
第一章 生命的意义	1
一、只有懂得生命是多么脆弱的人，才知道 生命有多可贵	2
二、色即是空，空即是色	4
三、人可以被毁灭，但不可以被打倒	12
四、人能面对死，就能面对任何困难。	15
第二章 通向快乐的途径	19
一、热爱生活	47
二、追求浪漫	50
三、快乐是一种心态	52
四、烦恼是心理问题	58
五、用感恩的心做人，用爱心做事。	61
六、要有宽容心	65
第三章 开启潜能的金钥匙	71
一、只是开始向前走	72
二、成功来自于自信	79

第四章 砸碎心灵的锁链	105
一、培养一流的心态	107
二、挣脱“缺陷”的束缚	117
第五章 培养终生学习的态度	123
一、知识改变命运	124
二、成功者只是运用了正确的方法	127
三、模仿	132
四、谦虚才能学习更多	135
五、看书的方法	138
六、运用知识才是力量	139
第六章 要做就要做到最好	141
一、“集中”是所有成功者的法则	144
二、做自己喜爱的事	151
三、凡事认真	159
四、永远追求持续不断地完善	163
第七章 讲礼貌的好处	167
一、讲礼貌是对他人的尊重	168
二、讲礼貌是你良好教养的表现	169
三、讲礼貌能增添你的魅力	172
四、过分礼貌是拒人于千里之外	174
结束语	179