

释衍空◎编著

正觉的道路

——智者的足迹和开导



宗教文化出版社



正觉的道路

智者的足迹和开导



图书在版编目(CIP)数据

正觉的道路——智者的足迹和开导 / 衍空法师编著. — 北京: 宗教文化出版社, 2007.10

ISBN 978-7-80123-926-6

I. 正... II. 衍... III. 佛教—人生哲学 IV. B 948

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 163115 号

正觉的道路——智者的足迹和开导

释衍空 编著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215 (发行部) 64095210 (编辑部)

责任编辑: 张越宏 袁 珂

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880 × 1230 毫米 32 开本 6 印张
2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80123-926-6

印 数: 1-3000

定 价: 30.00 元





序 一 走向和谐社会

知识时代的一个特征，是大学教育的日趋普及。今天，大学除了传授专业与科学等学科知识外，亦十分重视全人教育及素质教育。海外著名学府近年的一个发展趋势是：要求读理工医商等专业学科的同学，亦多选修一些人文学科，藉以开拓他们的视野，提高他们素质修养。说白了，就是让他们的学会更好地与人和谐共处，即学会做人。

这个学会做人，说起来简单，做起来却不容易。年青人要应付现代社会的生活压力(包括学习压力)，实不容易。他们偶尔还会碰到一些问题，导致情绪上的不安或烦恼。他们如能多学习一点传统文化中久经经验的人生智慧，或能减少一点烦恼，让自己生活得更快乐自在。

佛教的一些基本观念和义理，早已成为我们传统文化和生活智慧的一个重要组成部分。当代国学大师饶宗颐教授曾说：“不懂佛教，就不会懂中国文化”。这是句至理名言。佛教的基本目的是让人离苦得乐。它提倡“诸恶莫作，众善奉行”。它的“五戒十善”，与胡锦涛总书记讲的“八荣八耻”，颇为吻合。佛教重视人我之间的和睦共处，强调尊重与包容，是个追求和平的宗教，对构建和谐社会有积极的意义。

释衍空法师这本《正觉的道路》，用浅易活泼的文字，图文并茂地介绍了佛教的基本义理，特别适合年青读者和社会人士选读。它的繁体字版两年前在香港出版后，深受香港社会及广大同学的欢迎，流通极广。我诚恳地向内地广大读者推荐这本难得的好书，深信大家定会从中得到很大的启发，从而令大家生活得更智慧，更快乐自在。

中国工程院院士 李焯芬
香港大学副校长

2006年9月29日



序 一一 觉悟人生

从1978年到2006年，我国的生产总值年均增长9.67%，创造了人类社会发史上的最大奇迹。然而，国内外研究表明，人类的精神健康指数与经济发史的曲线并不同步。愈来愈多的人觉得活得很累。如何有针对性地应用佛陀的智慧，使现代人找回失去的精神乐园，是摆在每一个人面前的一大难题。

佛陀的圣言懿行，经历代大德贤哲之弘扬，广泛流传至世界各地，二千五百年而不衰，历久而弥新。这是一份极可宝贵的人类遗产和精神财富。它过去是，今后仍将是化世导俗、净化心灵、离苦得乐之良药。然而，因佛教经典浩繁，名相古奥，法性玄微，宗派林立，令有兴趣了解与学习佛教的有心人士茫无头绪，望而却步。

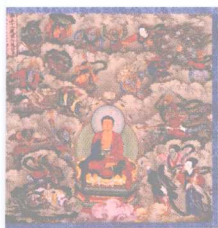
衍空法师在多年的弘法生涯中，深知当今学佛者的困惑，凭借他深厚的佛学素养，在“契理契机”的原则下，以佛门善巧的智慧，对佛法的脉络进行重新梳理、归纳，而写成这本《正觉的人生》。本书以历史为背景，在古德修学心得的基础之上，从当今现实人生需要出发，用深入浅出、通俗易懂的语言，以“菩提道的基础”、“解脱菩提道”、“圆满菩提道”三个循序渐进的自然修道次第为总纲，简明扼要地统摄佛陀博大精深的教法，再配合精美的图片，使人们在愉悦的气氛中吸取佛教义理，在不知不觉中深入佛陀的智慧大海，化烦恼于无形。本书理论与实践并重，学术与艺术兼备，知识与趣味融合，是一本融思想性、生动性于一体的不可多得的好书。我深信，本书不仅可以帮助你了解佛法的奥秘，更能启迪生活智慧，点燃心灯，使读者走上觉悟人生的道路。

香港大学佛学研究中心总监

净因

2007年9月30日

目录



前言	1
----	---

第一章 智者的足迹

佛陀出现的时代背景	4
觉者的生命历程	9

第二章 觉醒的指引

佛法的判摄	19
菩提道的基础——人天乘导论	25
业报与轮回——苦与苦的生起	33

相关经文

《优婆塞戒经》：《净三归品》 选	43
《杂阿含经》 第一〇四四经：“四不坏净”	47
《南传法句经》：双品	51

解脱菩提道——声闻乘导论	57
四圣谛——佛法的根本	63
缘起法的根本含义	71
十二因缘——离苦的根本	77
五蕴无我——生命的本质	85



相关经文

《杂阿含经》第二经：“五蕴” 91

四念住——自觉觉他 95

圆满菩提道——菩萨乘导论 103

缘起法的思想发展 111

六度四摄 119

相关经文

《金刚般若波罗蜜经》选 127

《妙法莲华经》：“火宅喻” 133

《华严经》：《普贤行愿品》选 139

第三章 教化的源流

佛教在印度的发展概况 147

今日的佛教——南传佛教 155

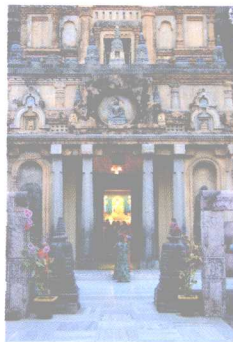
今日的佛教——汉传佛教 159

今日的佛教——藏传佛教 165

今日的佛教——西方佛教 169

佛教在香港的发展 173

多元化的香港佛教 183





前言

二千六百多年前，释迦牟尼佛出生于人间，领悟到生命是有“沉迷”和“觉醒”的两条路。沉迷的人生是充满无奈、束缚和痛苦，犹如一辆失控的马车，由马拉着乱跑乱撞。觉醒的人生是有方向、活力和真正的幸福和安乐，犹如一辆由精明马夫驾驭的马车，能安稳地到达目的地。可是世人因为“无明”障蔽，所以未能清楚了解身心世界的运作和本质，而至沉迷于其中，无法自拔。但佛陀更领悟到，无明是可以破除，只要有觉醒，就无无明，而所有众生都有这觉醒的力量。能够从无知、不识、不明，通过学习、观察和训练而至学会、明白，就是众生觉醒的本能。可是，一般世人因为多生多世以来的妄想、烦恼和习气，令觉醒的心起了偏见和偏执，让无明障蔽，那便在生死中乱跑乱撞，无奈地沉轮于苦恼之中。

佛陀在世八十年，三十五岁于菩提树下领悟到宇宙人生的真理，之后便弘法利生，把这觉醒的法宝遗留于人间，让有缘的众生能学习和步上此灭苦和幸福的道路。经过二千多年的流变和历代高僧大德的广泛弘扬，时至今天，佛法流遍世界各地，以不同的语言文字，不同的宗教仪式，契应不同国土众生的根基、风土民情和文化背景。简单来说，若以出现的时间来区分，佛教可分为根本佛教、部派佛教、大乘佛教和密宗；若以地域来分别，就有南传佛教、北传佛教和藏传佛教。可是若仔细地去界别，以上所说的每个派别，也可以再区分成不同的宗派，而每一个宗派亦有其略为不同经典、教义和仪轨，其中亦有很多看似矛盾的地方。

宗派的繁多，教义的博大精深，令很多初学者摸不着头绪，更不能掌握到佛法的根本意趣。为了解决这个问题，古人尝试用不



同的方法来把佛法归类整理，而建立出不同的佛法判摄，好让初学者能掌握到一张佛法的鸟瞰图。在21世纪的今天，随着科技的发达，互联网的出现，信息泛滥，以及地球一体化，在这种情况下，实在是需要一本容易掌握和理解的佛学入门书，好让初学者不至迷途，或犯上印顺法师所指的“偏取部分而弃全体的过失”。以此为缘，本人是希望能够简单、扼要和准确地把佛陀的一生、教义和佛教的历史编制成一本佛学入门书，附以图片以助解说，好让初学者能掌握到一张佛法的鸟瞰图。

为了达至“契理契机”的两大原则，对教理的阐释，本书尽量以佛教原典为依据，务求契合佛陀说法的本怀；至于佛教历史和发展源流，则以可考据的历史事实为准绳。全书内容分为三部分：智者的足迹、觉醒的指引和教化的源流。其中第二部分《觉醒的指引》再细分为：菩提道的基础、解脱菩提道、圆满菩提道。此细分之方法，乃参照宗喀巴大师、太虚法师和印顺法师对佛法的判摄，亦可说是佛陀为了契应众生不同的根机，而解说离苦得乐的三个层次。

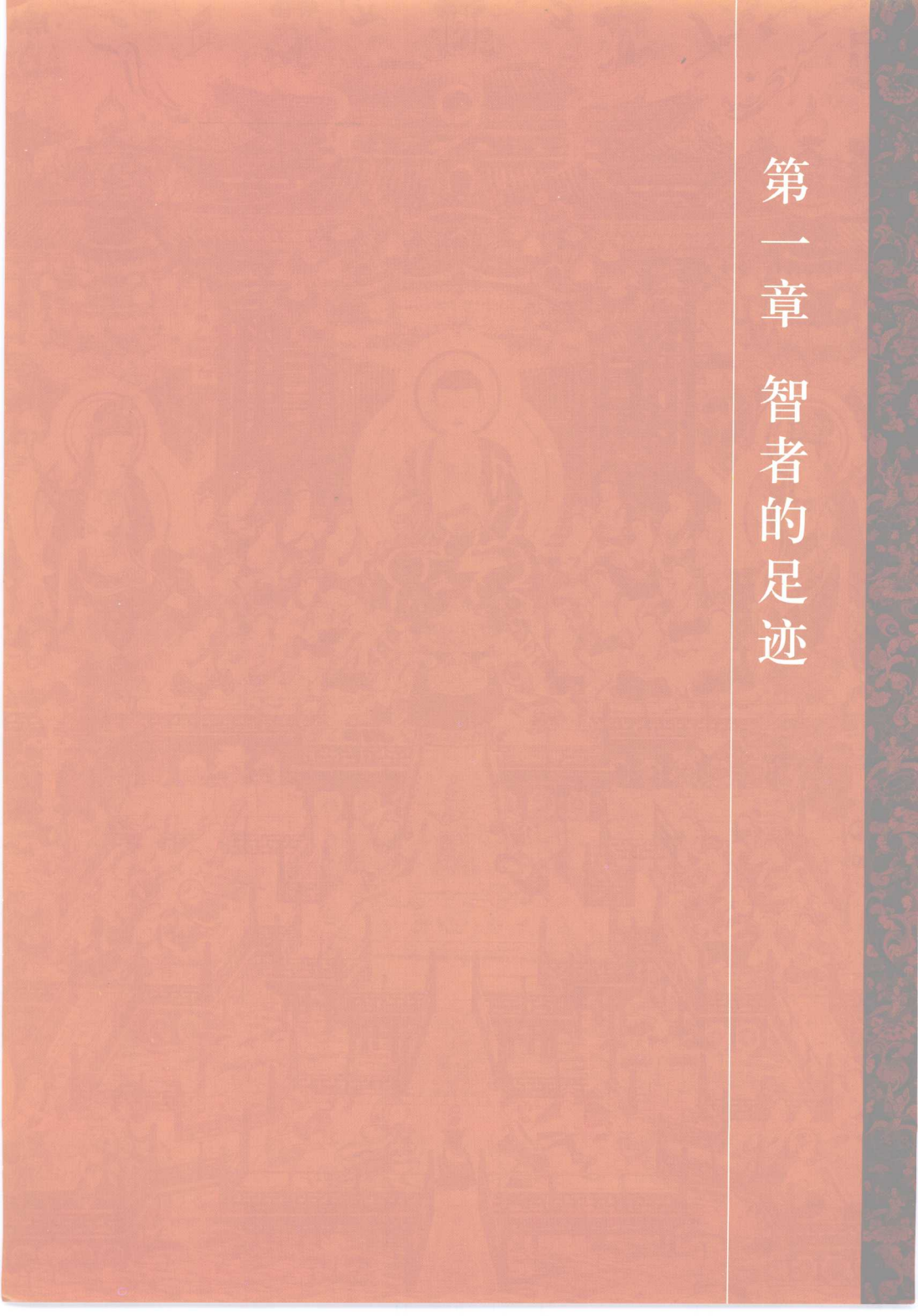
编写这本书的最终目的，当然是希望读者能从中领会到觉醒的道路，学到处理烦恼，寻找到生命的方向，有活力和得到真正的幸福和安乐。现得到宗教文化出版社在国内出版流通，本人祈望能有更多有缘者能得闻正法，步上正觉的道路，化此娑婆为净土。

衍空

2007年秋

于香港禅悦阿兰若

第一章 智者的足迹





佛陀出现的时代背景



“诸佛世尊，皆出人间，非由天而得也”

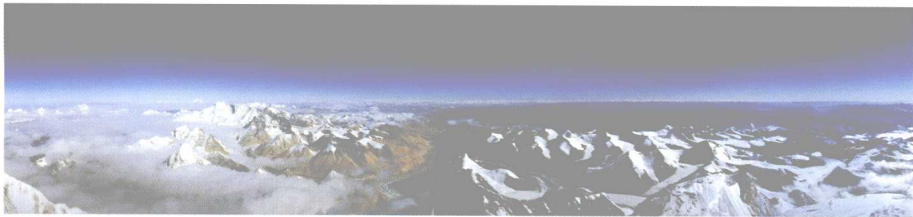


社会背景

佛教的起源地——印度

孕育出佛教的古印度地域，坐落于今天亚洲大陆南部的一个半岛，位于著名的喜马拉雅山脉、阿拉伯海和孟加拉湾之间，西北接巴基斯坦，东北与中国、尼泊尔和不丹相邻，南端与斯里兰卡隔海相望。

印度的名称，在中国两晋南北朝时称为“天竺”，至唐朝时定名为“印度”。由于印度的地域曾被划分为东、南、西、北、中等五部分，故有“五印度”或“五天竺”之称，又简称“五印”。



喜马拉雅山脉

文化背景

古印度的文化，概括可分为两个时期：土著文明和雅利安人的文明。

一、土著文明

土著文明是指公元前3000年至公元前1500年，印度河流域一带的社会文化。根据近代考古学家的发现，虽然当时仍是铜器时代，但道路的建筑已井然有序，并且具有都市计划的建设，除了住宅之外，还有浴场、市场、储藏室等公众设施。至于信仰方面，根据发掘出来



雅利安人自视为优秀高贵的种族

的许多滑石印章，显示当时有对女神、动物以及自然现象的崇拜。

二、雅利安人的文明

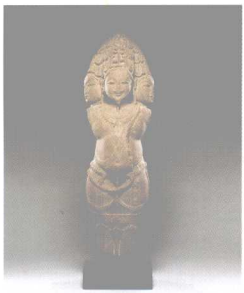
来自中亚细亚的雅利安人，体高肤白，面型方正，鼻窄而高，黑眸多须。他们大约在公元前1500年，分别向东、西两面迁移。向东的一支越过兴都库什山脉，到达印度西北方印度河流域的五河地带。这些善于战斗的游牧民族，把当地的土著征服后，便在那里定居，转事农耕，展开了印度另一阶段的社会文化。他们创立的“吠陀”文化，成了日后全印度的宗教与文化主流。

种姓制度

“种姓”的含义，原本是肤色的意思。入侵印度的雅利安人，自认为容貌端正，肤色白净，是优秀高贵的种族，将肤色黝黑的土著视为卑污的贱民，压迫为奴隶。另外，他们又按照本族不同的职业和身份，再分三等，因而产生了以下四种种姓：

- (一) 婆罗门——即僧侣、祭师。只有他们才有资格主持祭祀。他们在社会上的地位最为显贵，是人民精神生活的统治者。
- (二) 刹帝利——即贵族。他们担任国王和文武官职，掌握政治和军事的实权，是政治的贵族。
- (三) 吠舍——即平民，如农夫、牧民、手工业者和商人等。他们负有缴纳租税和服徭役的义务。
- (四) 首陀罗——即奴隶、仆役。他们的地位最为卑贱，需要替主人耕牧，从事家务劳动，但却没有任何权利，极受压迫。

以上四种种姓都是世代相传，各种姓之间界限分明，严禁通婚，不许共食。四姓之中，只许前三种姓有念诵《吠陀》及祭祀的权利，又被认为死后可以再投生于世，因而称为“再生族”。第



梵天是婆罗门教的创造神



四种姓的首陀罗，既没有诵经及祭祀的权利，更被认为不能再投生转世，因而称为“一生族”。

佛陀时代之印度社会状况

由于四姓阶级在社会上的地位、权利、义务、职责、生活方式和风俗习惯都很不相同，于是便出现了贫富悬殊的情况和歧视低下阶层的风气。再者，阶层世代相传，压制了低下阶层的优秀分子发挥他们才能的机会。由于每人都被困在自己阶层的工作范围之下，国家的利益自然受到影响，而这种制度，也就成为整个印度社会进步的阻力。

思想背景

“吠陀”文化

“吠陀”的意思，是指“知识”，特别是宗教上的知识。《吠陀本集》，正是印度最古老的宗教典籍，反映了雅利安人最初的宗教思想和精神生活。

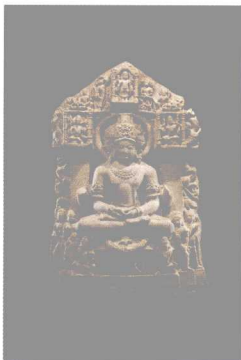
吠陀经典其后衍生了一些重要的哲理文献，例如讨论宇宙人生本质的《奥义书》。婆罗门教统称这些文献为《吠陀》，奉为圣典。

婆罗门教的衰落与六师外道的兴起

公元前6世纪至前5世纪，随着经济活动的发展，整个恒河流



湿婆是婆罗门教的毁灭神，此图是与雪山神女合像



毗湿奴是婆罗门教的保护神



《奥义书》探讨宇宙人生的哲理，被婆罗门教奉为圣典

域都出现了较大的城市。社会的结构和民间的思想，也因应着环境的变迁，而产生了新的气象。

经济发达，带来了君权提升，刹帝利的地位越来越高，因而对婆罗门的特权感到不满。同时，婆罗门奢华颓废的生活，也开始令许多民间信徒对他们的信心动摇。至于婆罗门教奉行复杂繁琐的祭祀仪式，更使人渐觉烦厌。这个时期，婆罗门教已不再像昔日般受人尊敬和重视了。

在思想方面，《奥义书》的义理也逐渐受到质疑。人们对于宇宙人生的真理探讨，开始脱离婆罗门教及传统“吠陀”思想的局限，而转向自由解放的革新思潮。这些立志要重新寻求真理的修道者，被称为“沙门”。从他们的研修探究，兴起了当时最有代表性的“六师学说”¹。

佛陀就是在这种时代背景下出家求道，成为寻求解脱道的其中一个“沙门”。

注 解

1. 六师学说：古印度恒河中流一带，六派影响力较大之修行者，即怀疑论派、唯物论派、定命论派、无道德论派、无因论派、苦行派。

沉 思 细 味

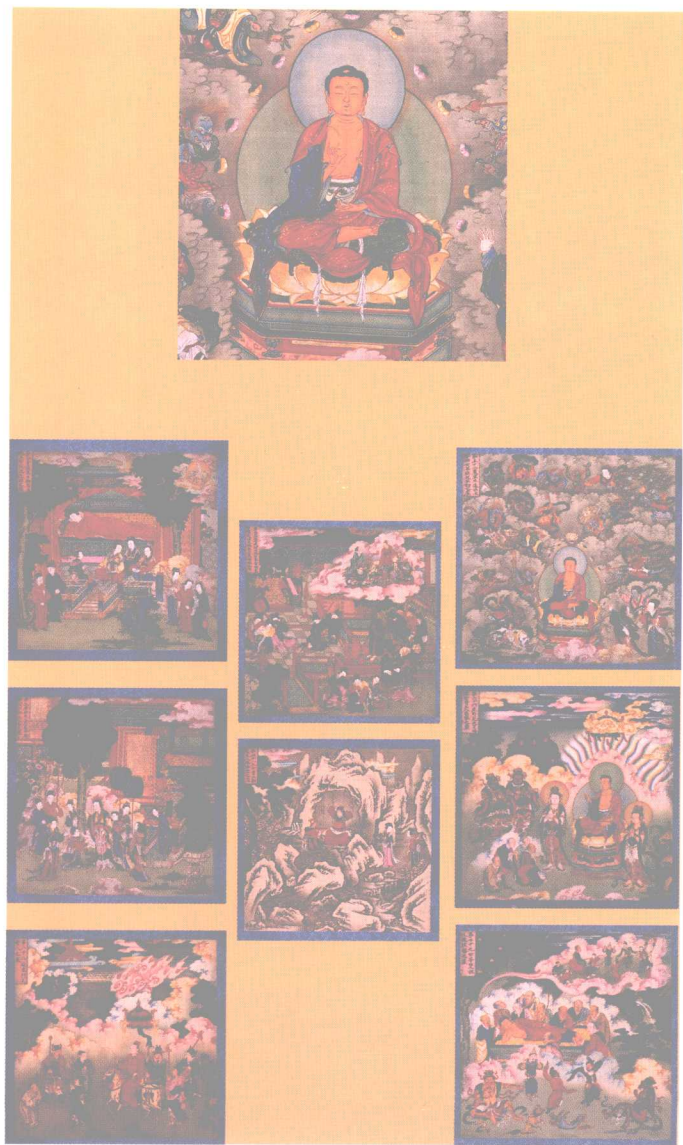
（一）试述雅利安人移居印度，对当时之社会产生了哪些结构上的重大变化。

（二）倘若你生于古印度一个首陀罗的家，你会有什么感受？你会接受社会传统和制度，抑或另寻出路？

（三）你认为“沙门”的志向值得尊重吗？为什么？



觉者的生命历程



佛陀八相成道图



舍弃荣华，出家求道

家族背景

大约2600多年前，在现今尼泊尔中部的古印度，有一个小国——释迦族的迦毗罗卫城。虽然周围16大小邦国并立，纷争迭起，但城主的政治修明，人民生活得以繁荣安定。

佛陀的父母亲，就是迦毗罗卫城城主净饭王和王后摩耶夫人。净饭王本姓乔达摩，又译作瞿昙，属于刹帝利种姓。摩耶夫人原是拘利城的公主。

佛陀的出生

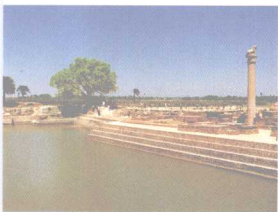
依照印度当时的传统风俗，孕妇是要返回娘家分娩的。摩耶夫人也不例外，需要回到拘利城待产。可是孩子比预期早出生，在途中的蓝毗尼园内一棵无忧树下，佛陀诞生了。

净饭王一直以来都渴望有个儿子继承王位，现在终于得偿所愿。他给太子取名悉达多，意即“成就大志者”。当时，一位隐居已久的修道者阿私陀特别到来为太子相命。他预言：太子如果在家，必是“转轮圣王”¹；倘若出家，必成圣者。

太子出生后仅七天，母亲摩耶夫人便去世了。悉达多自小便由他的继母，也就是王后的胞妹摩诃波闍波提夫人抚养成人。

注解

1. 转轮圣王：转轮圣王身具三十二相，即位时得轮宝（相当于战车），转其轮宝而降服四方，故曰转轮王。又转轮王能以王者的身份宣扬佛教正理，开导众生，令离苦得乐。



阿育王为纪念佛陀在蓝毗尼园诞生而立的石柱，是珍贵的文化遗产