

畅销全国的成功学宝典

刘 磊/编著

选择比努力 更重要

☆ 给你力量  励志丛书 ☆

GEINILILIANG
LIZHICONGSHU



中国戏剧出版社

C912.1-49
L643.1/12

畅销全国的成功学宝典

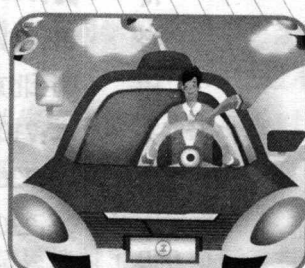
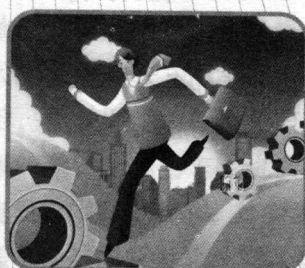
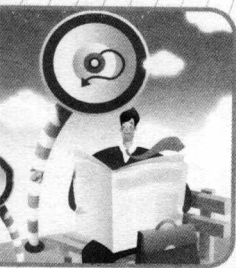
刘 磊/编著

选择比努力 更重要



☆ 给你力量 & 励志丛书 ☆

GEINILILIANG
LIZHICONGSHU



图书在版编目(CIP)数据

给你力量/刘磊 主编. —北京:中国戏剧出版社,
2007.6

ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

I. 给… II. 刘… III. 人间交往—通俗读物
IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093301 号

选择比努力更重要

策 划:冯志强

责任编辑:肖 楠 王媛媛

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:330

字 数:230 千字

版 次:2007 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02649 - 5

定 价:597.00 元(全 15 册)

版权所有 违者必究

畅销全国的成功学宝典

刘磊/编著

选择比努力 更重要

☆给你力量 励志丛书☆

GEINILILIANG
LIZHICONGSHU



中国长安出版社



给你力量励志丛书

责任编辑：肖楠 王媛媛

试读结束：需要全本请在线购买：

www.ertu.com.cn
封面设计：(S) 横胜视觉
010-65917557



前 言

一个人一生中最大的幸福,就在于正确地选择了两件事,一是找对单位、找对老板、找对上司,第二件事就是找对妻子或丈夫。为什么这么说呢?当太阳升起的时候,我们与上司共事,当日落西下的时候,我们与自己的爱人相拥。

正确的选择是如此重要,然而在现实生活中,有很多的人在面临选择的时候,竟然非常草率。一个人花在影响自己未来命运的工作选择上的精力,竟比花在购买衣服上的心思要少的多,这是一件多么奇怪的事情,尤其是当他的未来幸福和富足全部依赖于这份工作时,几乎没有人会认为自己是错误的,没有人会故意做出一个不利于自己的决定。他们之所以选错,往往是由于不懂得如何选择。很多人认为自己无法了解自己到底适合做什么工作,只好换来换去,希望能在过程中找到自己的兴趣所在,但许多年过去了,这些人仍然很迷惑。

正确的选择往往胜过几十年的努力。所谓失之毫厘,差之千里,讲的就是起点的重要性。我们今天选择一个项目,看起来与选择另一个项目差不多,但一个有前途,一个没前途,随着时间的推移,两者的差距会越来越大。

个人的发展和企业发展是一个道理,方向比速度更重要,在没有选择对明确的方向以前,单纯的谈速度是没有太大意义的,甚至有时等待优于行动。没有明确选择的行动,就是我们平时所说的瞎折腾,瞎折腾的结果就是无序导致无效。

许多人之所以会失败,就在于他们自身的盲目性。其主要原因就是没有真正为自己设定目标,即使设定了目标,也没有实现目标的坚定信念。在这些人的人生中,最大的败笔不是没有目标,而是目标不明确。这样的盲目和麻木,又怎能赢得成功呢!

我们也不该盲目随意地选目标,没有根基的目标是靠不住的。但只要选准了,就要用全力以赴的奋斗精神去完成它,只有这样,在人生的海洋里才不会迷失自己。





对二十一世纪来讲,是知识改变命运,网络改变生活,前途在网,点鼠成金。互联网的出现,改变了整个社会的生存方式,思维方式,工作方式及经营模式。在这场大变革当中充满了机会,人们要做出更多的选择。比尔盖茨,戴尔,杨志远,张朝阳,李泽凯等很多世界新富已充分证明了这一点。这些世界新富,他们的致富速度之快,财富数额之大,是人类历史从来没有过的。他们的成功,正是由于他们当初的正确选择。

我们每一个人都希望获得成功,每一个人都有权利选择,成功来自于正确的选择,选择的权利就在你的手中,不要再麻木了,希望获得成功的人们,勇敢地站起来,大胆地去选择你的未来,你未来的成功就在你的正确选择之中。

我们相信大家读完本书将会受益匪浅!

选择比努力更重要



目 录

第一章 成功的人生重在选择

一、选择是成功的根本	3
选择就是给自己定位	3
成功在于选择得当	4
选择决定了你的一生	5
轻快地接受落到身上的事	6
人人都可当专家	8
有压力很正常,被压力压垮则不正常	10
软硬都能吃得	11
上帝总是吝啬的	12
二、没有目标,努力可能是瞎折腾	14
学会选择很重要	14
摆正选择与努力之间的关系	16
努力一定要放在选择之后	17
盲目的努力不会得到预期的效果	19
情绪可能左右你的选择	20
选择的权力就在你的手中	21
让步也是游刃有余	23
走好职场中的入场式	24
行动来自意识	25
摒除对上司的偏见	26
化敌为友	28





三、把握最重要的那一面	31
人生要知道哪个更重要	31
自己的人生要靠自己选择	32
目标直接决定着你能成功与否	32
善于选择机遇和展示自己	34
善于与不同性格的人相处	37
永远自信	39
不妨装装熊	40
消除多余的忧虑	43
苦练笑脸	44
四、给以更多的欲望去选择	46
要有改变自己的强烈欲望	46
欲望促使人锁定目标	47
确定目标需要谨慎	48
争吵也有讲究	50
得饶人时且饶人	52
宽容是一种美德	53
从容不迫	54
剑至死都不能离手	56
五、人生是一连串选择的过程	58
选择的“游戏”伴随人一生	58
重要的选择(要点之一)	59
重要的选择(要点之二)	60
重要的选择(要点之三)	62
重要的选择(要点之四)	63
主动：“示弱”	65
试着向上看	66
吃亏是福	68
天底下没有好赚的钱	70
别太看高自己	71



第二章 要想改变人生,必须改变思维

一、思想的改变决定人生的改变	77
改变思想使你的弱点得到改善	77
改变思想能改变你的性格特征	79
改变思想能改变你的能力缺陷	81
改变思维就能改变你的人生	82
努力向上	84
矮子面前不说矮话	85
能高能低是好汉	87
做自己情感的统治者	89
自制——一种难得的美德	90
二、思路不对智能再高也白费	92
用明确的目标引导人生的成功	92
规划自己的人生蓝图	93
人生之路漫长,紧要的只有几步	94
当断不断,方寸自乱	96
先控制自己才能控制别人	98
有自制力才能抓住成功的机会	100
付出的终会回来	101
控制情绪创造新境界	103
总统的修养	106
三、挑战目标是实现成功的第一步	108
用独到眼光看世界	108
确立自我意识	109
真正宝贵的是直觉	112
突破思维的死角	114
用崭新的思维方式想象成功	116
洛克菲勒刺激律师愤怒	117
愤怒使弗雷变成银行家	119
戴约瑟巧妙转移愤怒	120
要学会控制情绪	121





成功在于坚持	122
四、挫折和失败并不可怕	124
挫折只能吓住软弱的人	124
要敢于挑战挫折	125
改变人生命运需要坚强的性格	126
挫折是磨砺勇气的利剑	128
吸取教训,提炼成功	130
行百里者半九十	131
只要再坚持一下	132
永不放弃——丘吉尔的演讲	133
平庸者的成功和聪明人的失败	135
不可丧失“再拼一下”的心态	138
五、咬定青山不放松	141
立下志愿才会有奋斗的目标	141
目标一经确定就要勇往直前	142
确定适合自己的方向	144
认识你心态的另一面	145
消极心态使你成为一个失败者	149
充分认识消极心态	152
消极的心态会排斥财富	153
警惕成才致命心态缺陷	155
六、目标准、意志坚、无往不胜	159
准确判断自己的人生定位	159
把握目标切实可行性的脉搏	160
树立目标,永远是重要的	162
制定目标要有超前意识	164
眼前利益和长远利益结合起来	166
坚定意志、认清目标、发挥潜能	168
克服狭隘心理	172
业精于勤荒于嬉——惰性	174
抛开消极心态	176





第三章 奔向成功,应对有良方

一、诚信宽容,既专又博	183
专才是走向成功的一种选择	183
既专又博海阔天空	184
拥有诚信好立足	185
宽容之心应常存	187
“历”和“力”的关键是成效	187
智慧的竞争	189
改变要从自己开始	190
每个人都可创造奇迹	192
从既定的传统中跳出来	192
事情总是变化的	194
二、立足已有的职业,创造成功的机会	196
脚踏实地从零开始	196
倍加珍惜第一次	197
试用期“三忌”	199
不要单纯为工资工作	201
关注过程重视结果	202
处理好与上司的关系	204
犹太人的智慧	206
点滴到整体的改变	208
聪明的“糊涂学”	209
天堂就在地狱的隔壁	211
不怕失误,就怕不觉悟	212
三、不断学习,不断积累	214
生命不息,求知不止	214
不断给自己充电	216
向最佳人物学习	217
寻找人生成功的领路人	218
充电——放电,学以致用	219
换个角度	221

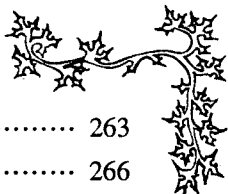


不试怎么能知道	222
你能创造奇迹	224
你离不开别人	225
不要一条道跑到黑	226
四、慎重选择你的另一半	228
真情应是两情相悦	228
爱不等于形影不离	229
真爱绝不是占有	231
失恋后应从痛苦中升华	232
爱情——婚姻	233
不要走极端	235
许下的愿就像欠下的债一样	236
愈挫愈奋	238
为什么只听一种解释	239
勇于走出惯性思维	241
五、为人处事红绿灯	243
人际交往应避免矛盾冲突	243
面对批评要理智对待	245
善用补漏剂——道歉	246
讲究交友的艺术	247
当机必须立断	248
学学倒过来做事	249
感谢错误	250
眼里也揉得沙子	251
作别自悲感	253

第四章 登临巅峰应有时

一、坚定信念、扬己之长	257
以退为攻比固执坚持更有效	257
当机会出现时,你是否已准备好了	258
要善于捕捉灵感	260
做一个忠实于自己的人	261





培养对自己能力的肯定与信赖	263
对自己不要苛求完美	266
二、沉着等待、稳扎稳打	269
努力才是最可靠的	269
等待时机是一种人生的策略	272
置死地而后生的勇气	273
别钻进规矩的圈子里	274
三、养成工作的好习惯	277
每天多做一点点	277
及时抓住专业能力和才华都能发挥的机会	278

第五章 方向比速度更重要

一、要成功必须找准方向	283
目标带来动力	283
像狼一样有方向性	285
要相信你所想要相信的事	285
成功的道路由目标铺成	288
选择目标一定要避免盲目	291
生要靠自己驾驭	292
顺人不是痴汉	294
面皮不能太嫩	295
敷衍比伤和气强	296
改变不了客观就改变主观	299
二、谁来拯救你	301
认真思考自己该如何生活	301
别忘了及时检视选择的角度	302
能拯救你的只能是改变	304
无意义的坚持应及时放弃	305
制约自己迈向设定的目标	307
山也过得水也过得	309
投入了,就有资格期待产出	310





要学会遗忘	312
你也能看见“星星”	312
禅心无碍	313
三、成功的关键是聪明的工作	315
努力工作只是成功的前提	315
目标就是你想成就的东西	317
制定简单可行的计划去实践新目标	318
设计一个循序渐进的计划去实现大目标	319
安静则治,暴疾则乱	322
不要给未来留下悔恨	324
学会愉快地等待	324
小事情的价值	325
孟买佛学院的第一课	327
四、决定人生幸福的选择	329
掌握创业与就业的区别	329
创业需要有足够的勇气	332
成功的心理与交际是紧密相关的	333
就业一样能使你的人生丰富多彩	334
善待君子,善处小人	336
承受力也是一种能力	337
适应其实是一种心态	338
笨鸟慢飞	339





第一章 成功的人生重在选择

