

lonely planet

旅行指南系列

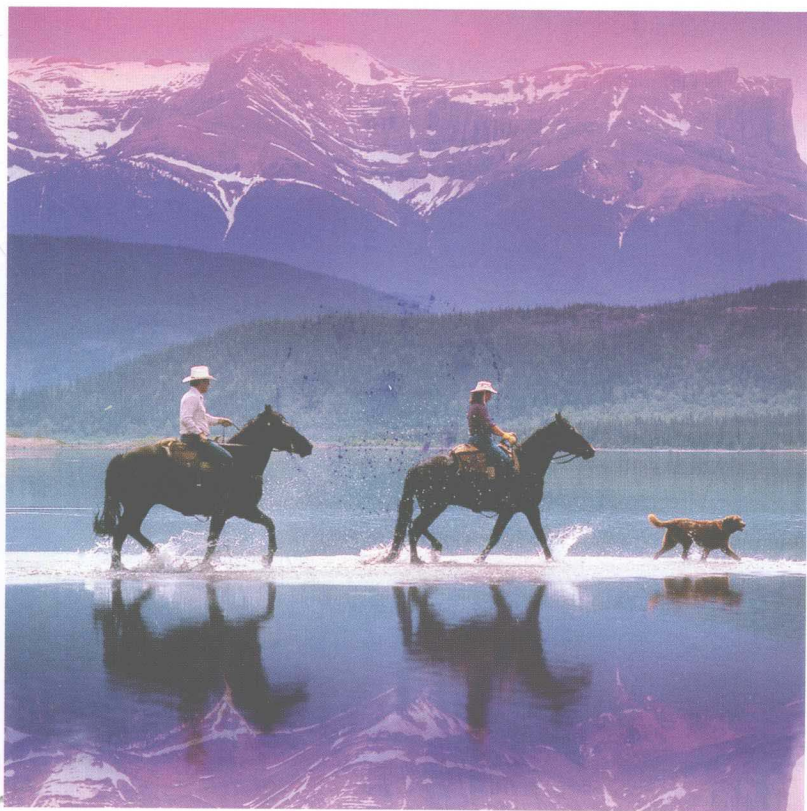
加拿大



生活·讀書·新知 三联书店

加拿大

Andrea Schulte-Peevers, Becca Blond, Kerry Burgess, Pete Cruttenden,
John Lee, Mark Lightbody, Graham Neale, Matt Phillips, Lisa Roberts,
Aaron Spitzer, Justine Vaisutis, Ryan Ver Berkmoes



俄罗斯

ARCTIC
OCEAN
北冰洋

(见497页)

原住民六千年的历史遗迹，
传统和文化尽在神圣的
Opamihaw Valley 山谷。

纳罕尼国家公园保护区
(见730页)

联合国教科文组织评定的世界自然遗产；原生态荒野，汹涌的江河和弗吉尼亚瀑布——加拿大屈指可数的大瀑布，壮观雄奇。

(见702页)

浩瀚的冰川世界
纵横加美两国原始旷野之上

Alaska
阿拉斯加

温哥华岛
(见609页)

瑰丽的天然园林，崎岖的海岸，
奇异的野生动物和维多利亚式的
高雅风尚，对比强烈，耐人寻味。

PACIFIC
OCEAN
太平洋



3000.

3400

1.800

1200

600m

 300π 150π

0

贾斯珀和班夫国家公园

(见529页)

山峰直冲云霄，河水声震耳欲聋，
湖泊青黛洗练，更有灰熊低沉的
吼声在回荡

赖丁山国家公园

见473页)

徒步远足和独木舟畅游让你尽情
领略加拿大所有的神奇之处：海
狸，驼鹿和枫树林



Greenland 格陵兰岛

DENMARK
丹麦

ICELAND
冰岛

北岛圈
Arctic Circle

0 500 km
0 300 miles

奥育图奇国家公园
(见744页)

冰川遍步的天堂，地处世界最高的悬崖峭壁中，沿阿克沙育科通道一带远足跋涉最佳

蒙特利尔 (见194页)

热闹的节日之都，一流的美食城，生活情趣城，这座魅力难挡的城市里，聚会活动从不消停

ATLANTIC
OCEAN
大西洋

北半岛
(见317页)

海岸线曲折绵延，鲸群神出鬼没，峡湾浩荡激荡，藏身其中的维京遗址至今已历经千年

爱德华王子岛国家公园
(见406页)

优质的海滩，千变万化的沙丘和越来越受人青睐的安雪莉海滩，是观日出和畅游的好地方

渥太华 (见175页)

加拿大首都，活力四射，热情好客，引以自豪的博物馆，美术画廊和国家政府机构，皆堪称一流

Newfoundland & Labrador
纽芬兰和拉布拉多

ST JOHN'S
圣约翰斯

Ontario
安大略

Québec
魁北克

New Brunswick
新不伦瑞克

PEI
爱德华王子岛

Nova Scotia
新斯科舍

布萊頓角島
(见381页)

凯尔特音乐让人足尖跃动，浩瀚海洋，惊心动魄，还有鲑鱼如约而至

芬迪国家公园
(见444页)

惊涛拍案，悬崖高耸，海滩静谧，可徒步远足，亦可出海观鲸，生猛海味更是鲜美可口

多伦多 (见50页)

加拿大的地球村：博物馆，娱乐活动和美食，尽显万国景象

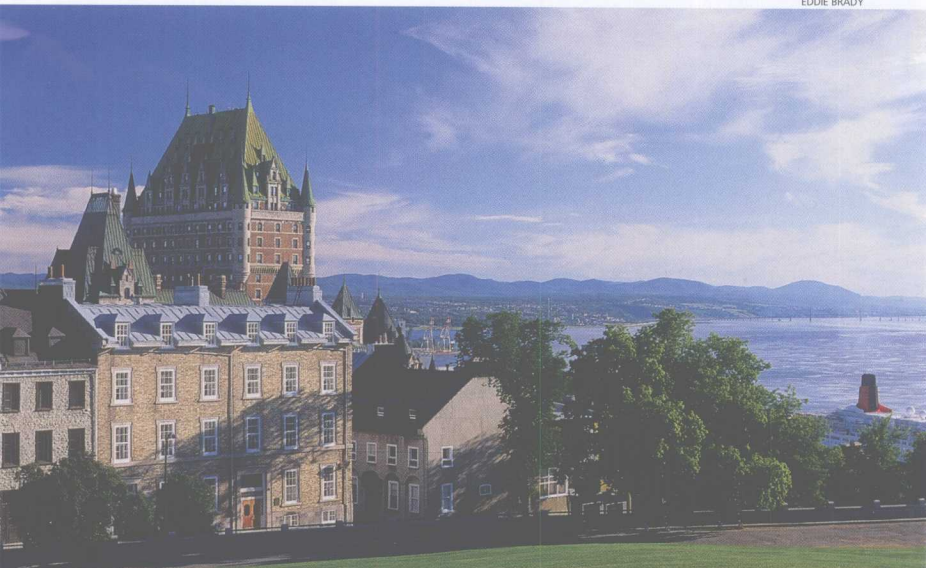
目的地 加拿大

造物主一定是怀着无比喜悦的心情设计加拿大的，冰川将崇山峻岭雕塑成了连绵起伏的壮丽景观。放眼辽阔的大草原，蓝蓝的苍穹下，片片金色的麦子在风中轻轻摇曳；潜鸟的哀鸣和野狼的嚎叫穿越广袤的荒野。在这里，大自然仍然在进行着原始、弱肉强食和残酷、令人悸动的表演。离开僻静的小路，映入眼帘的是正在大快朵颐的北美麋鹿和高大伟岸的熊。铺天盖地的加拿大鹅群染黑了天空。成片的雨林，蜿蜒的海岸线，潺潺的溪流，永远沉睡的北极冰雪，还有小块的沙漠，所有这一切构成了加拿大独特和辽阔的自然拼图。

这个国家丰富的活动和风景“菜单”，可以任凭你仔细地规划旅游路线。你可以选择任何形式的探险。夏天，你可以搏击激流或划着轻桨漂流小溪，可以跋涉在茫茫的荒野上，可以骑自行车环绕静静的小岛或俯冲陡峭的大山。城市也是积累经验的财富。你可以在温哥华与狼鳗和章鱼潜泳，可以探寻多伦多的少数族裔社区，可以沉湎于蒙特利尔的超级美味佳肴，还可以追踪圣约翰的殖民历史。冬天，可以去惠斯勒或蒙特朗布兰特的山坡俯冲滑雪，可以在户外的狂欢聚会上尽情地享受美酒，还可以在魁北克市独特的冰雕旅馆度过一个蒸汽缭绕的夜晚。

在这世界第二大的国家中，无论你走到哪里，你都会发现热情好客的人群和令人欣喜的文化大餐。在新斯科舍可以观赏苏格兰人吹风笛游行表演，在魁北克可以轻吟法国歌曲，在温哥华的唐人街可以大饱口腹之欲，在萨斯喀彻温参加印第安人“原住民”祈求神灵保佑的帕瓦仪式。但千万记住，不要去寻找最原始的加拿大人，他们像传说中的北美野人一样神出鬼没。

EDDIE BRADY



极限飞越

加拿大魔幻般的户外活动会让电视机前忠实的“沙发土豆们”也动起来。你可以在**爱德华王子岛国家公园** (Prince Edward Island National Park, 见 406 页) 里畅游, 在**育空河** (Yukon River, 见 696 页) 中划船, 或在魁北克的**明根群岛国家公园** (Mingan Archipelago National Park, 见 263 页) 小岛周围的海上泛舟。还有很好的徒步旅行路线, 它们是: 在萨斯喀彻温的**艾伯特王子国家公园** (Prince Albert National Park, 见 498 页) 中探寻白鹳的栖息地及野牛和灰猫头鹰的小木舍。当你在**耶洛奈夫** (Yellowknife, 见 719 页) 乘狗拉雪橇时, 当你在马尼托巴的**丘吉尔** (Churchill, 见 475 页) 观赏北极熊时, 或在纽芬兰的**威特莱斯湾生态保护区** (Witless Bay Ecological Reserve, 见 302 页) 赏鲸时, 你会感觉到北极的空气像鞭子一样抽打着你的肌肤。



GLENN VAN DER KNIJFF

感受2010年冬奥会主办地的山坡, 惠斯勒—布莱克邦 (Whistler-Blackcomb, 见 604 页)

在努纳瓦特的奥育图奇国家公园徒步旅行时穿越北极圈 (见 744 页)

GRANT DIXON



泛舟宁静的水面, 探寻温哥华岛的克拉阔特松德岛屿 (Clayoquot Sound, 见 635 页)。这是联合国教科文组织的一个世界生态保护区

MICHAEL LAANELA

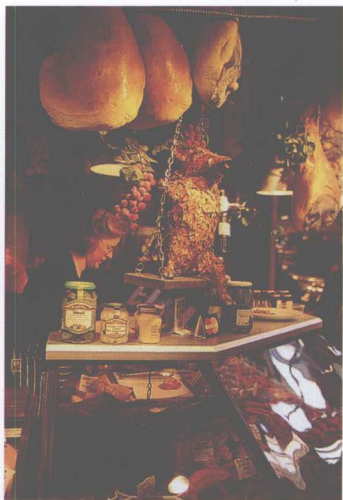


异质城市风光

加拿大许多城市将历史、文化和城市建设者智慧生动地融合在一起。你可以在**卡尔加里** (Calgary, 见 518 页) 欣赏疯狂的西部精神, 最好是在有名的卡尔加里牛仔狂欢节上去品味。在育空, **道森城** (Dawson City, 见 708 页) 把你带回到克伦戴科的淘金时代。爱德华王子岛上的**夏洛特敦** (Charlottetown, 见 396 页) 被认为是加拿大的诞生地, 当地人十分珍惜它的殖民地渊源。你也不可能不被历史名城**魁北克城** (Québec City, 见 144 页) 所打动, 它就坐落在圣劳伦斯河上方, 地势陡峭。这个国家最古老的城市是**圣约翰斯** (St John's, 见 291 页), 它那弯弯曲曲的水道织成的网络景观看上去让人赏心悦目, 这也恰恰说明它当初是一个渔村。

在蒙特利尔的圣丹尼斯和皇家山高地 (见 205 页)
尽情欣赏维多利亚时代的建筑

GEORGI G SHABLOVSKY



STEPHEN SAKS

温哥华的格雷维尔岛公共市场 (见 590 页) 考验着你抵御诱惑的极限

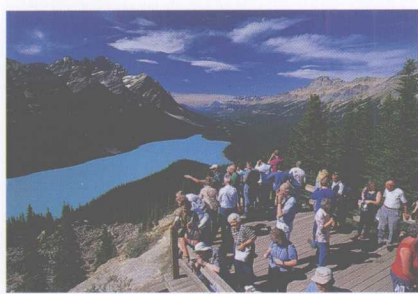
远离城市的尘嚣, 在多伦多岛的海滩上 (见 57 页) 漫步

CHERYL CONLON



品味美景

在加拿大，大自然一直像毕加索创作的黄金时期一样，既有创造性又丰富多产。在纽芬兰的**布瑞斯顿角**（Brimstone Head, 见 313 页），面对漂浮的冰山，你可以大饱眼福。在安大略省的**基拉尼省立公园**（Killarney Provincial Park, 见 138 页）茂密的树林里，可以像著名的“七人派画家”一样，获得灵感。离开幽静的小路，可以去西北地区感受震耳欲聋的**弗吉尼亚瀑布**（Virginia Falls, 见 730 页），也可以去努那瓦特的伊甸园般的**苏波尔河**（Soper River, 见 743 页），或去不列颠哥伦比亚起伏连绵的**夏洛特皇后群岛**（Queen Charlotte Islands, 见 680 页）。最方便去的地方要属纽芬兰的**格罗莫纳国家公园**（Gros Morne National Park, 见 317 页）花团锦簇的峡湾和平顶山峰，以及野生动物出没的马尼托巴**赖丁山国家公园**（Riding Mountain National Park, 见 473 页）。

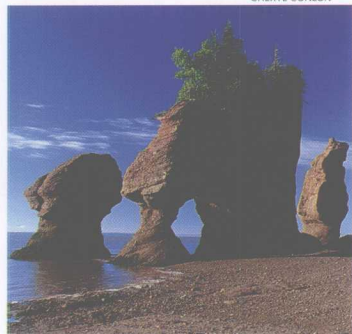


LAWRENCE WORCESTER

对着班夫国家公园的佩托湖（见 532 页）梦幻般蔚蓝的湖水惊讶不已

在新不伦瑞克的霍普韦尔礁石（Hopewell Rocks, 见 446 页）丛中探寻独特的侵蚀“花盆”地貌

CHERYL CONLON



乘坐“云雾少女”号游船（见 95 页）消失在尼亚加拉瀑布的浪花中

EOIN CLARKE



托尼·惠勒致中文版读者

1972年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚25岁，而我的妻子莫琳只有22岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上30多年后，我们依然在路上。

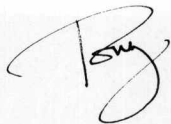
就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。六个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了27澳分（约合2元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人
托尼·惠勒 (Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(Across Asia on the Cheap) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接著，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(South-East Asia on a shoestring)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 13 版，但封面一直保留著独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界上最大的独立旅游出版社。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落。产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持著极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家做出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

或许使用Lonely Planet旅行指南的最开心的事,就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet相信,旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情,而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书,旅行的主人是你自己。

关于内容

所有Lonely Planet旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出发”和“指南”提供了多方面的出行信息,如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择;“健康”部分,关注呵护著你的出行健康;“交通”部分,为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异,每本书的章节(书的主要部分)划分也有所不同,但形式是一致的。总是以背景开始,接著是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达与离开,以及目的地周边的相关信息(“四处走走”)。

关于标题

Lonely Planet旅行指南系列的标题有著严格而标准的递进结构,就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样,一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用Lonely Planet旅游指南,并不需要从头读到尾,旅行者可以有针对性地选择重点,获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手,这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手,这些都是目的地的亮点,并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前,通常都以定位地图和另一个该地区特有的“个性推介”列表作为开头。一旦你在“个性推介”列表中发现感兴趣的,就可以利用书中提示的页码,查到更详细的描述;或者使用“索引”,寻找更详细的内容。

关于地图

地图在Lonely Planet旅行指南系列中扮演著极为重要的角色,每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例都在Lonely Planet旅行指南系列的最後一页,容易查找。同时Lonely Planet尽力保持了地图和文字间的联系,正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标,可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味,但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方,并不意味着不好,而是由诸多原因造成的,也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往,或许这些地方需要你自己去体验与发现。

作者



ANDREA SCHULTE-PEEVERS

统稿作者，魁北克

Andrea 的母亲无意中提到，几世纪前她的德国家庭的一部分成员移民到加拿大。这个国家就一直萦绕在 Andrea 的想象中。以后，她也探寻了“伟大的白色北方”最美好的地方，包括温哥华和落基山。为了写这本书，她去蒙特利尔和魁北克南部调研，尽情地描述美食和住宿。Andrea 是 Lonely Planet 资深作者。她和丈夫大卫及宠物猫一起定居在洛杉矶。但她仍然在寻找那些远古的亲戚……

统稿作者最喜欢的旅行

在去加拿大的所有旅行中，去落基山的那条路线最刺激。你会对班夫和贾斯珀国家公园(见 529 页)一见钟情，那儿还有许多悬崖环绕的湖泊。然后，蹿出来一只驼鹿，吓得一车的游客东躲西藏。黑熊在高尔夫球场翩翩起舞，一匹眼冒火光的马从岩石边呼啸而下，吓得我赶紧逃命。温哥华(见 566 页)也会令人十分惬意——可在斯坦利公园溜达，在格兰维尔岛公共市场品尝杂烩浓汤，还能在唐人街傻傻地做算术题。说到好吃的，没有地方能比得上蒙特利尔(见 194 页)。我酷爱那儿人们的随和精神、法国的影响及有趣的购物之旅。将来要是旅行，我一定要去看看内陆通道(Inside Passage, 见 643 页)，去丘吉尔看北极熊。



BECCA BLOND

艾伯塔

Becca 喜欢在业余时间开着她的蓝色旧丰田汽车，横跨国家公路旅行。所以她抓住机会开车向北去艾伯塔，为写这本书进行实地核查。一旦到了乡下（之前在边界遇到一点儿小麻烦），加拿大西部的美丽使她回忆起，全家人曾经在这个地区度假，把帐篷安扎在那些可怕的熊附近，还到冰川上徒步旅行。如果 Becca 不是为 Lonely Planet 写作而奔波，她会把科罗拉多的博尔德称为自己的家。



KERRY N BURGESS

安大略

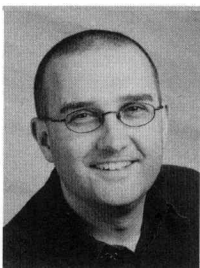
Kerryn 毕业于皇家墨尔本技术学院，获新闻学学位。因为有专业基础，她曾在澳大利亚议会做过实习生，周游世界，然后移居安大略，当了一名新闻监听员。工作日她在多伦多的办公室录制与加拿大政客们的访谈节目，周末她去尼亚加拉的悬崖峭壁进行跋涉。Kerryn 于 1999 年加入 Lonely Planet 出版社，现在是北美区的执行编辑。她调查了本书的乔治亚湾、莱克兰和北安大略地区。



PETE CRUTTENDEN

不列颠哥伦比亚

Pete 出生在西澳大利亚的偏远地区, 因此对与世隔绝的地方和自然美有一种天生的亲切感。他发现不列颠哥伦比亚绝对是他理想的地方。他给游客的建议是: 出来吧, 尽可能看遍所有地方。Pete 曾穿行澳大利亚中部沙漠。在为撰写 Lonely Planet 的其他旅游指南时, Pete 还进入了澳大利亚东海岸和西海岸的北部地区。如果不旅游, 他会骑自行车, 踢室内足球, 编辑大学教材和旅游指南, 还撰写餐馆评估。



JOHN LEE

不列颠哥伦比亚

John 生长在英国, 1993 年移民到加拿大西海岸, 在维多利亚大学获硕士学位后成为一名旅游方面的专职自由撰稿人。他的作品刊登在全世界 70 多种出版物上, 包括《洛杉矶时报》、《旅游+休闲》、《环球邮报》和《伦敦观察家》。他专门撰写有关加拿大和英国的文章。但他最喜欢的旅游路线是跨西伯利亚铁路。John 为本书撰写的是加拿大的饮食传统。



MARK LIGHTBODY

安大略、魁北克和新不伦瑞克

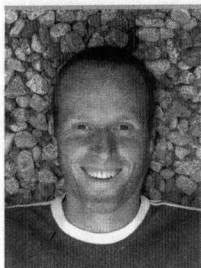
Mark 出生在蒙特利尔, 也在那里长大, 还差点儿在东部镇区溺水身亡。在那里, 他第一次喝酒, 第一次接吻。和魁北克其他的事情一样, 这些都是非常甜美的。Mark 在安大略学习, 现在住在多伦多。他广泛穿行在加拿大的中部和东部地区, 既是爱好, 也是为了完成任务。他漫游于芬迪湾和桑德湾之间的城镇, 也满怀激情地探寻户外的美景。Mark 已为这本书前面的版本写了许多文章。这次他冒险去东安大略、魁北克地区和新不伦瑞克。



GRAHAM NEALE

马尼托巴、萨斯喀彻温和安大略

当其他高中毕业生背着背包去欧洲和热带目的地旅游时, Graham 离开出生地温哥华, 到萨斯喀彻温去考验他适应草原冬季的意志力。他在那儿持续待了两年, 自认为是真正的“草原人”, 更有真正草原人的大笑。他不会忘记在这块被低估了的北美土地上的所见所闻, 为这本书撰写萨斯喀彻温和马尼托巴, 使得 Graham 有机会向那些人们不愿去的地方注入自己的情感。撰写安大略西南部时, 他就有机会说: “从 401 号公路下, 尽情享受吧!”



MATT PHILLIPS

爱德华王子岛、纽芬兰和拉布拉多

Matt在加拿大西部长大，头顶蓝天，脚踏大海，现在会借助印第安人的独木舟、小木船、高级试验机车、直升机、帆船、几双13码的鞋，甚至气垫船去发现这个国家地势最低的地区，去探索许多有趣的地貌。他甚至还花时间去探寻地表以下的东西。因为偏爱那些与世隔绝的美景，喜欢大笑，Matt觉得做调研和写作的最好地方就是纽芬兰和拉布拉多、爱德华王子岛。



LISA ROBERTS

新斯科舍

Lisa是纽芬兰人，曾在危地马拉和墨西哥居住，现在可以欣赏在自己家附近旅游的魅力。她以自己在哈利法克斯的家为基地，非常兴奋地去研究新斯科舍。Lisa十多年前在达尔豪西大学读书的时候就养成了习惯，每星期六早晨在哈利法克斯酿酒市场喝咖啡和吃羊角面包。她很高兴地为第一次来市场的人写旅游指南。Lisa经常向加拿大广播公司的电台投稿。她在城市的北端有自己的一幢老房子，还有一个可爱的小花园。



AARON SPITZER

西北地区，努那瓦特

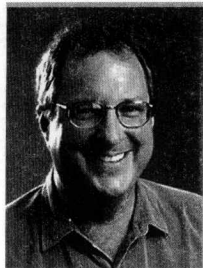
Aaron喜欢高纬度的东西。他出生于印第安纳，并在那儿长大。13岁的时候，他第一次坐飞机去西北地区的洛奈夫。十年后，他永久地移居到北极地区，现在居住在怀特霍斯。他曾在阿拉斯加任独木舟向导，南极洲和努那瓦特报纸编辑，西北地区和育空电视新闻制作者和记者。Aaron撰写本书的努那瓦特章节及西北地区的大部分章节。



JUSTINE VAISUTIS

安大略

Justine对游牧生活方式比较上瘾，起因是她很小的时候曾在南非和韩国做备马人。在美国北部海岸旅行以后，这样的欲望更加强烈了，并在冬天的温哥华达到顶峰。她喜欢所有与加拿大民族文化有关的事物。回到现实生活中，Justine完成了第三世界发展研究专业的文学学位。但她认为通过写作去拯救世界更是一件愉快的事，于是她选择了旅游作家这一高尚的职业。Justine更新了这本书的多伦多、斯特拉特福和安大略西南的尼亚加拉地区。



RYAN VER BERKMOES

育空、西北地区

Ryan撰写育空章节及西北地区章节中的萨赫图和西极地部分。他也曾为本书的上一版撰写相同的章节。2003年，Ryan大部分时间待在北部，为Lonely Planet的《不列颠哥伦比亚》做调研。这本书有很大的篇幅讲育空地区。Ryan痴迷于加拿大北方原始的生活，因此当他在书中赞美世界上最伟大的旅游目的地的好处时，总倾向于使用这样的语句，比如：“北方真是不可思议，是吗？”

投稿作者

Sam Benson 是Lonely Planet的《多伦多》一书的作者，这本书被改编为这本指南的安大略部分。作为一个旅游作家，Sam将读者从惠斯勒的高山地区带到尼亚加拉半岛产葡萄酒的乡村。她有时发现自己经常写跑题了，而这都是大都市里时髦的服装、琳琅满目的食品及电影节带来的影响。

Bruce Dowbiggin 撰写了“文化”一章(见19页)中的体育部分。Bruce是一位曾获奖的体育记者，现在是驻卡尔加里的国家电视评论员。他的栏目定期出现在《卡尔加里先驱报》上。他曾写作几本关于冰球的书，也经常主持包括加拿大广播公司在内的电视和广播节目。

Will Ferguson 撰写了“文化”一章(见19页)中的加拿大国家精神部分。Will生长于弗米利恩堡的一个小村庄，而弗米利恩堡曾是艾伯塔北部一个皮货交易点。他是好几本回忆录和社会评论的作者，语言幽默，包括《怎样成为一个加拿大人：即使你已经是了》、《为什么我恨加拿大人》和《杂种和傻瓜：我们光荣的领导，过去和现在》。

Dr David Goldberg “健康指南”一章(见781页)是由戈德堡医生写的材料改编的。Goldberg医生曾在纽约市哥伦比亚长老会医学中心接受培训。他现在是传染病学专家，也是www.mdtravelhealth.com网站的主编。

Cleo Paskal 撰写了“文化”一章(见19页)加框内容的太阳马戏团部分。她是荣获埃米金像奖电视连续剧《太阳马戏团：浴火燃烧》剧本的作者之一。

Margo Pfeiff 撰写“文化”一章(见19页)中关于加拿大生活方式、多元文化、人口和宗教部分。Margo是驻蒙特利尔记者，并广泛经历过加拿大的各种生活方式。她在不列颠哥伦比亚长大，然后移居到魁北克。她经常去加拿大北部，并对那儿产生了感情。她的作品出现在《环球邮报》、《国家时报》、《洛杉矶时报》等其他刊物上。

Jennie Punter 撰写“文化”一章(见19页)中关于艺术场景部分。Jennie在移居多伦多后成为一名摇滚乐记者，此前她长期撰写有关戏剧、古典音乐和视觉艺术方面的文章。现在她定期为《环球邮报》撰写电影方面的文章，也是《火焰》杂志的撰稿编辑，并从事纪录影片和电视剧剧本的写作。

目录

作者	19	四处走走	89
出发指南	1	多伦多周边地区	90
旅行线路	4	安大略西南部	92
概览	9	哈密尔顿	92
历史	10	韦兰运河地区	94
文化	19	尼亚加拉瀑布	95
环境	33	湖滨尼亚加拉	101
饮食	41	尼亚加拉半岛葡萄酒之乡	103
安大略	47	布兰特福德和周边地区	106
多伦多	50	圭尔夫	107
历史	50	基奇纳—滑铁卢	107
方位	51	圣雅克布斯	110
实用信息	52	埃尔迈拉	110
危险和麻烦	55	森特惠灵顿	111
景点	55	斯特拉特福	112
活动	66	伦敦	115
徒步游	67	圣托马斯	118
多伦多亲子游	68	伊利湖湖滨	118
另类多伦多	69	温莎	120
参团游	70	休伦湖滨	122
节日与节庆	70	乔治亚湾和湖泊地区	122
住宿	72	巴里	123
就餐	76	南安普顿	123
饮品	81	布鲁斯半岛	124
娱乐	82	欧文桑德	127
购物	86	科灵武德和布卢山	128
到达与离开	87	米德兰	129
		佩尼坦奎星	130
		奥里利亚	131
		格雷温赫斯特	132
		布雷斯布里奇	132
		亨茨维尔	134
		阿尔贡金省级公园, 西部	134
		帕里森德	137
		布里特	138
		基拉尼省级公园	138
		安大略北部	139
		诺斯贝湾	141
		泰马伽米	142
		科克伦	143
		穆索尼和穆斯法克特里	144
		科克伦到尼皮贡	145
		萨德伯里	145
		马尼图林岛	149
		埃利奥特湖	151

Lonely Planet books provide independent advice. Lonely Planet does not accept advertising in guidebooks, nor does it accept payment in exchange for listing or endorsing any place or business. Lonely Planet writers do not accept discounts or payments in exchange for positive coverage of any sort.

Lonely Planet 的书对旅行提供独立的建议。Lonely Planet 在指南书中不接受任何广告, 也不接受任何费用来换取资料登录或介绍任何地点及商业服务。Lonely Planet 的作者不会接受任何形式的折扣或者报酬来换取任何形式的积极报道。

米西萨吉省级公园	151	饮品	185	实用信息	235
圣约瑟夫岛	152	娱乐	186	景点	235
苏圣玛丽	152	购物	186	魁北克城亲子游	241
苏必利尔湖省级公园	155	到达与离开	186	参团游	241
沃瓦	156	四处走走	187	节日与节庆	242
莎普洛	157	渥太华周边地区	187	住宿	242
普喀萨国家公园	157			就餐	244
罗斯波特	158	魁北克	190	饮品	246
维麦特峡谷省级公园	158	历史	191	娱乐	246
睡巨人省级公园	158	气候	192	购物	246
桑德贝湾	158	国家和省级公园	192	到达与离开	247
桑德贝湾到马尼托巴	162	到达与离开	193	四处走走	247
安大略东部	163	四处走走	193	魁北克城周边地区	248
半岛省级公园	163	蒙特利尔	194	沙勒沃伊	250
昆蒂岛	163	历史	195	勒马西夫	251
金斯敦	165	方位	195	拜圣保罗	251
沃尔夫岛	170	实用信息	197	大花园公园	252
加纳诺克	170	景点	198	奥库得里岛	253
千岛群岛	171	活动	209	莱伊波勒蒙	253
布罗克维尔	171	蒙特利尔亲子游	210	皮克角/拉马尔拜	253
普雷斯科特	171	参团游	210	马尔拜河高地峡谷公园	254
莫里斯堡	172	节日与节庆	211	圣西梅奥	255
康沃尔	172	住宿	211	拜圣凯瑟琳	255
彼得伯勒	172	就餐	214	萨格奈	255
卡沃塔湖区	172	饮品	217	塔多萨克	255
特伦特—塞文水道	173	娱乐	217	莱博哥隆	258
兰德奥莱克斯	173	购物	219	朗索圣让	258
里多运河	174	到达与离开	220	里维耶尔—埃泰尼泰	259
史密斯福尔斯瀑布	174	四处走走	221	拉克圣让	260
哈利伯顿高地	174	蒙特利尔周边地区	221	北圣罗斯	260
阿尔贡金省级公园, 东部	174	劳伦琴斯	222	北岸	261
伊根维尔	175	圣杰罗姆	223	贝科莫	261
渥太华	175	圣索沃尔—德蒙茨	223	戈德布	261
历史	175	瓦尔—戴维	224	蒙茨角	261
方位	175	圣阿加莎—德蒙茨	224	英格兰角	261
实用信息	176	圣—弗斯延湖广场	224	七岛港	262
危险和麻烦	177	维尔—蒙特朗布兰特	225	明根	262
景点	177	蒙特朗布兰特公园	226	圣皮埃尔港	262
活动	181	蒙特利尔到魁北克城	226	明根群岛国家公园	263
渥太华亲子游	181	东部城镇	227	丹提考斯特岛	263
另类渥太华	181	莫里切	231	纳塔什昆	263
参团游	181	魁北克城	234	北岸低地	263
节日与节庆	182	历史	234	南岸	264
住宿	182	方位	234	博瑟苏麦尔	264
就餐	184			蒙马尼	264