

# 上海 SHANGHAI GUIDE & MAP 玩全攻略

网罗321个热门景点  
玩遍上海最佳随身书

《上海玩全攻略》编辑部 编著

特别策划：

- 上海6大城市符号
  - 上海5天4夜畅游行动
- 最热门地抢鲜推荐：
- 外滩全攻略
  - 南京路全攻略

超实用资讯及旅行示意图：

- 如何搭乘上海地铁及地铁线路图
- 上海城区全图及南京东路与外滩、南京西路、淮海中路、新天地区域图

随书奉送1张  
特制超大幅  
上海旅行交通示意图

窥看上海\摩登上海\味觉上海\食店上海\饕餮上海\搜购上海\品味上海\现代上海\书香上海  
弄堂上海\情调上海\名人上海\学府上海\淘宝上海\艺术上海\休闲上海\博物上海\游乐上海

图书在版编目 (CIP) 数据

上海玩全攻略 / 《上海玩全攻略》编辑部编著. —桂林:  
广西师范大学出版社, 2008.1  
(玩全攻略)  
ISBN 978-7-5633-6874-7

I. 上… II. 上… III. 文娱活动—公共场所—简介—上  
海市 IV. G249.275.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第151917号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)

网址: [www.bbtpress.com](http://www.bbtpress.com)

出版人: 肖启明

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 18.5 字数: 180千字

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

印数: 0 001-8 000册 定价: 38.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

《上海玩全攻略》编辑部

策划：考拉旅行

执行主编：陈 思 乔 东

编辑部成员：

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 徐 江 | 刘 雪 | 刘 华 | 刘 洋 |
| 韩 成 | 张 琳 | 吴 为 | 宋 青 |
| 昆 廷 | 于小慧 | 李 丽 | 谢 蓉 |
| 晓 馨 | 赵海菊 | 刘明霞 | 尤日和 |
| 赵小鹏 | 杨 真 | 梁乐颂 | 马 丹 |
| 郭利华 | 李晓枫 | 刘巧坤 | 谢 群 |
| 赵 馨 | 熊 妮 | 陈 鑫 | 李晓月 |
| 王 巍 | 郭全影 | 邵 明 | 任雅荣 |
| 张 璐 | 王金玲 | 易 睿 | 王伟东 |
| 左 兰 | 李君清 | 张家林 | 司 静 |
| 何文武 | 王 燕 | 余崇彬 | 潘 婷 |
| 徐占茜 | 王作武 | 王 玥 | 王 嘉 |
| 李一天 | 徐 放 | 张 宾 | 付 林 |
| 朱 梁 | 刘 玉 | 谢 靓 | 张 媛 |



## Shanghai Guide & Map

# 上海玩全攻略

## ShangHai Guide&Map

■ || 网罗321个热门景点  
■ || 玩遍上海最佳随身书



《上海玩全攻略》编辑部 编著

广西师范大学出版社  
• 桂林 •



目录   
Contents

# 1 The Bund

## 外滩全攻略

逛上海，必逛外滩

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 外滩                  | 032 |
| 中国太平洋保险公司大楼（亚细亚大楼）  | 033 |
| 东风饭店大楼（上海总会大楼）      | 033 |
| 外滩3号（有利大楼）          | 034 |
| 华夏银行大楼（日清大楼）        | 035 |
| 中国通商银行大楼            | 035 |
| 盘谷银行大楼（电报大楼）        | 036 |
| 轮船招商局大楼（旗昌洋行大楼）     | 036 |
| 浦东发展银行大楼（汇丰银行大楼）    | 037 |
| 海关大楼                | 038 |
| 中国外汇交易中心（华俄道胜银行大楼）  | 038 |
| 交通银行大楼              | 039 |
| 招商银行大楼（台湾银行大楼）      | 039 |
| 友邦大厦（字林西报大楼）        | 040 |
| 外滩18号（麦加利银行大楼）      | 040 |
| 和平饭店                | 041 |
| 中国银行大楼              | 042 |
| 中国工商银行大楼（横滨正金银行大楼）  | 042 |
| 中国农业银行（扬子保险大楼）      | 043 |
| 外贸大楼（怡和洋行大楼）        | 043 |
| 中国光大银行（东方汇理银行大楼）    | 044 |
| 气象信号台               | 044 |
| 陈毅塑像                | 045 |
| 外滩观光平台              | 045 |
| 黄浦公园                | 046 |
| 外滩观光隧道              | 046 |
| 人民英雄纪念碑             | 047 |
| 外白渡桥                | 047 |
| 上海大厦（原百老汇大厦）        | 048 |
| 浦江饭店                | 048 |
| 外滩源                 | 049 |
| 真光大楼                | 050 |
| 上海海关事务管理局（原英国领事馆）   | 050 |
| 新天安堂、基督教青年会和基督教女青年会 | 051 |
| 中实大楼                | 051 |

|          |     |
|----------|-----|
| 南京东路     | 054 |
| 上海第一百货   | 055 |
| 永安百货     | 056 |
| 上海第一食品商店 | 056 |
| 百联世茂国际广场 | 057 |
| 亨达利钟表公司  | 057 |
| 伊都锦商厦    | 058 |
| 置地广场     | 058 |
| 老介福商厦    | 059 |
| 沈大成点心店   | 059 |
| 王开摄影公司   | 060 |
| 邵万生南货店   | 060 |
| 真老大房     | 061 |
| 老凤祥银楼    | 062 |
| 上海时装公司   | 063 |
| 朵云轩      | 063 |
| 南京西路     | 064 |
| 恒隆广场     | 064 |
| 梅龙镇广场    | 065 |
| 中信泰富广场   | 066 |
| 久光百货     | 067 |

## Landmarks 3

## 窥看上海

22大人气必探地标

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 黄浦江             | 070 |
| 苏州河             | 071 |
| 东方明珠            | 072 |
| 金茂大厦            | 073 |
| 上海国际会议中心        | 074 |
| 磁悬浮列车           | 075 |
| 城隍庙             | 075 |
| 上海老街            | 076 |
| 豫园、湖心亭、九曲桥、豫园商城 | 077 |
| 人民广场及人民公园       | 078 |
| 静安寺             | 079 |
| 大世界             | 080 |
| 徐家汇天主教堂         | 081 |
| 多伦路文化街          | 082 |
| 中国“左联”会址        | 083 |
| 景云里             | 083 |
| 鸿德堂             | 084 |
| 汤公馆             | 084 |
| 孔公馆             | 085 |

# 2 Nanjing Road

## 南京路全攻略

逛街购物必去南京路

|       |     |
|-------|-----|
| 白公馆   | 086 |
| 薛公馆   | 087 |
| 赵世炎故居 | 087 |

## 4 Hot Places

### 摩登上海

#### 3大热门话题

|            |     |
|------------|-----|
| 新天地        | 090 |
| 莫干山50号艺术仓库 | 092 |
| 泰康路(田子坊)   | 095 |

## Snacks 5

### 味觉上海

#### 15种必尝风味美食, 19家首选餐厅

|              |     |
|--------------|-----|
| 浇头面          | 100 |
| 首选1→德兴面馆     | 100 |
| 首选2→沧浪亭      | 101 |
| 白斩鸡          | 101 |
| 首选→振鼎鸡       | 102 |
| 鸡粥           | 103 |
| 首选→小绍兴       | 103 |
| 三鲜小馄饨        | 105 |
| 首选→万寿斋       | 105 |
| 生煎馒头         | 105 |
| 首选1→丰裕生煎     | 106 |
| 首选2→飞龙生煎     | 107 |
| 首选3→小杨生煎     | 107 |
| 大闸蟹          | 108 |
| 首选1→王宝和酒家    | 109 |
| 首选2→新光酒家方亮蟹宴 | 110 |
| 南翔小笼包        | 110 |
| 首选→南翔馒头店     | 111 |
| 蟹壳黄          | 111 |
| 首选→王家沙点心店    | 111 |
| 排骨年糕         | 112 |

|         |     |
|---------|-----|
| 首选1→鲜得来 | 112 |
| 首选2→北万新 | 113 |
| 豆腐花     | 113 |
| 首选→西宫小吃 | 114 |
| 油豆腐线粉汤  | 114 |
| 首选→真老大房 | 114 |
| 汤团      | 115 |
| 首选→老街汤团 | 115 |
| 糟田螺     | 115 |
| 八宝辣酱    | 116 |
| 首选→绿波廊  | 116 |
| 阳春面     | 117 |
| 首选→老半斋  | 117 |

## 6 Restaurants

### 食店上海

#### 24家必去知名吃处

##### 本帮菜餐厅推荐

|        |     |
|--------|-----|
| 上海老饭店  | 120 |
| 老夜上海餐厅 | 121 |
| 鹭鹭酒家   | 121 |
| 老正兴    | 122 |
| 廊亦舫    | 122 |
| 新吉士酒楼  | 123 |
| 保罗酒家   | 123 |
| 小南国    | 124 |

##### 西餐厅推荐

|        |     |
|--------|-----|
| 红房子西餐馆 | 125 |
| 德大西菜社  | 126 |

##### 素食推荐

|     |     |
|-----|-----|
| 功德林 | 126 |
|-----|-----|

##### 老洋房酒家推荐

|         |     |
|---------|-----|
| 上海老站    | 127 |
| 老洋房花园饭店 | 128 |
| 藏珑坊     | 129 |
| 仙炙轩     | 129 |
| 席家花园    | 130 |

##### 甜品推荐

|       |     |
|-------|-----|
| 红宝石   | 131 |
| 凯司令   | 131 |
| 静安面包房 | 132 |

##### 其他

|            |     |
|------------|-----|
| 粽子→五芳斋     | 133 |
| 月饼→杏花楼     | 133 |
| 素菜包→松月楼    | 134 |
| 八宝饭→乔家栅    | 134 |
| 条头糕→沈大成点心店 | 135 |

## Food Streets 7

### 饕餮上海

#### 6处著名美食街

|          |     |
|----------|-----|
| 云南路美食街   | 138 |
| 黄河路美食街   | 139 |
| 吴江路美食街   | 139 |
| 天钥桥路美食街  | 140 |
| 仙霞路休闲小吃街 | 141 |
| 乍浦路美食街   | 141 |

## 8 Shopping Area

### 搜购上海

#### 4大购物集散地，16家特色卖场

|            |     |
|------------|-----|
| 淮海中路       | 144 |
| 美美百货       | 145 |
| 巴黎春天百货     | 145 |
| 太平洋百货（淮海店） | 146 |
| 古今内衣       | 146 |
| 香港广场       | 147 |
| 华亭伊势丹      | 148 |
| 百盛购物中心     | 149 |
| 徐家汇        | 149 |
| 美罗城        | 150 |
| 太平洋百货（徐汇店） | 151 |
| 华山路名品街     | 152 |
| 港汇广场       | 152 |
| 正大广场及浦东商圈  | 153 |

|        |     |
|--------|-----|
| 华润时代广场 | 154 |
| 正大广场   | 154 |
| 第一八佰伴  | 155 |
| 四川北路   | 156 |
| 东宝百货   | 157 |
| 东泰休闲广场 | 157 |

## Sights famous 9

### 品味上海

#### 32处市内必游之地

|            |     |
|------------|-----|
| 沐恩堂        | 160 |
| 玉佛寺        | 160 |
| 上海图书馆      | 162 |
| 大光明电影院     | 161 |
| 书隐楼及周边弄堂   | 162 |
| 国际饭店       | 163 |
| 鲁迅公园       | 164 |
| 大韩民国临时政府旧址 | 165 |
| 沉香阁        | 166 |
| 龙华寺        | 167 |
| 上海淞沪抗战纪念馆  | 168 |
| 内山书店       | 168 |
| 邮政大楼       | 169 |
| 真如寺        | 170 |
| 东正大教堂      | 170 |
| 董家渡天主教堂    | 171 |
| 中共一大会址     | 172 |
| 国际礼拜堂      | 173 |
| 怀恩堂        | 173 |
| 三山会馆       | 174 |
| 中共二大会址     | 175 |
| 龙华烈士陵园     | 176 |
| 黄道婆墓       | 176 |
| 古城墙和大镜阁    | 177 |
| 文庙         | 178 |
| 小桃园清真寺     | 179 |
| 徐光启墓       | 179 |
| 白云观        | 180 |
| 诺曼底公寓      | 181 |
| 四行仓库       | 182 |
| 申报馆旧址      | 182 |
| 火钟楼        | 183 |

# 10 Architour

## 现代上海

### 9大现代景观

|         |     |
|---------|-----|
| 虹口足球场   | 186 |
| 滨江大道    | 187 |
| 卢浦大桥    | 187 |
| 世纪大道    | 188 |
| 陆家嘴中心绿地 | 188 |
| 上海体育场   | 189 |
| 世纪广场    | 190 |
| 南浦大桥    | 191 |
| 杨浦大桥    | 191 |

# Bookstores 11

## 书香上海

### 11大淘书地

|               |     |
|---------------|-----|
| 福州路           | 194 |
| 上海书城          | 194 |
| 外文书店          | 195 |
| 上海古籍书店        | 195 |
| 上海外文图书公司旧书门市部 | 196 |
| 季风书店          | 196 |
| 大众书局          | 197 |
| 鹿鸣书店          | 198 |
| 博库书城          | 198 |
| 上海香港三联书店      | 199 |
| 文庙书市          | 199 |

# 12 Nongtangs

## 弄堂上海

### 8条必逛老街

|         |     |
|---------|-----|
| 淮海坊     | 202 |
| 上方花园    | 202 |
| 愚园路、涌泉坊 | 203 |
| 渔阳里     | 204 |
| 四明邨     | 205 |
| 尚贤坊     | 206 |
| 新康花园    | 207 |
| 步高里     | 207 |

# 13 City Walks

## 情调上海

### 7条花园洋房散步路线

|      |     |
|------|-----|
| 思南路  | 210 |
| 康平路  | 211 |
| 南昌路  | 211 |
| 甜爱路  | 212 |
| 武康路  | 213 |
| 绍兴路  | 214 |
| 复兴中路 | 215 |

# 14 Old Houses

## 名人上海

### 20处必访故居

|       |     |
|-------|-----|
| 毛泽东旧居 | 218 |
| 宋庆龄故居 | 218 |
| 黄兴故居  | 219 |
| 马歇尔旧居 | 219 |
| 鲁迅故居  | 220 |
| 蒋介石寓所 | 221 |
| 周公馆   | 222 |

|         |     |
|---------|-----|
| 张学良故居   | 223 |
| 蔡元培故居   | 223 |
| 徐光启故居   | 224 |
| 田汉故居    | 224 |
| 马勒旧居    | 225 |
| 李鸿章丁香花园 | 226 |
| 孙中山故居   | 226 |
| 嘉道理住宅   | 227 |
| 丰子恺故居   | 227 |
| 邹韬奋故居   | 228 |
| 汾阳路总董官邸 | 228 |
| 张爱玲故居   | 229 |
| 沙逊别墅    | 229 |

## Universities 15

### 学府上海

#### 6处著名学府

|                  |     |
|------------------|-----|
| 复旦大学             | 232 |
| 同济大学             | 233 |
| 交通大学             | 233 |
| 华东政法大学（前身圣约翰大学）  | 234 |
| 上海戏剧学院           | 235 |
| 华东师范大学（前身上海大夏大学） | 235 |

## 16 Markets and Shops

### 淘宝上海

#### 6个血拼淘货地

|                |     |
|----------------|-----|
| 福佑路商品街         | 238 |
| 七浦路            | 238 |
| 东台路            | 239 |
| 陕西南路及新乐路、长乐路小店 | 240 |
| 永嘉路，花市         | 241 |
| 南外滩市场          | 241 |

## 17 Art Centers

### 艺术上海

#### 11家剧场、音乐厅及艺术馆

|        |     |
|--------|-----|
| 上海音乐厅  | 244 |
| 刘海粟美术馆 | 244 |
| 兰心大戏院  | 245 |
| 逸夫舞台   | 246 |
| 东方艺术中心 | 247 |
| 上海马戏城  | 248 |
| 美琪大戏院  | 248 |
| 百乐门舞厅  | 249 |
| 艺海剧院   | 250 |
| 上海大剧院  | 250 |
| 上海话剧中心 | 251 |

## 18 UrBan Life

### 休闲上海

4条著名酒吧街，7处休闲咖啡，  
12处看大片首选地，7处K歌场

#### 酒吧推荐

|      |     |
|------|-----|
| 衡山路  | 254 |
| 雁荡路  | 255 |
| 铜仁路  | 256 |
| 茂名南路 | 257 |

#### 咖啡推荐

|        |     |
|--------|-----|
| 上岛咖啡   | 258 |
| 诺卡咖啡   | 259 |
| 星巴克    | 259 |
| 香啡缤    | 260 |
| 真锅咖啡   | 261 |
| 索列咖啡   | 262 |
| 汉原书店咖啡 | 262 |

#### 电影推荐

|        |     |
|--------|-----|
| 万裕国际影城 | 264 |
| 永华影城   | 264 |
| 上海影城   | 264 |
| 星美正大影城 | 265 |

|            |     |
|------------|-----|
| 国泰电影院      | 265 |
| 上海电影院      | 266 |
| 兰生影剧院      | 266 |
| 柯达超级电影世界   | 267 |
| 和平影都       | 267 |
| UME新天地国际影城 | 268 |
| 上影华威电影城    | 268 |
| 环艺电影城      | 268 |

#### KTV推荐

|      |     |
|------|-----|
| 钱柜   | 269 |
| 必爱歌  | 269 |
| 九久红  | 269 |
| 麦乐迪  | 270 |
| 上海歌城 | 270 |
| 好乐迪  | 271 |
| 扬歌   | 271 |

## Museums 19

### 博物上海

#### 9大必去博物馆

|           |     |
|-----------|-----|
| 上海博物馆     | 274 |
| 上海城市规划展示馆 | 274 |
| 上海美术馆     | 275 |
| 上海植物园     | 275 |
| 上海展览中心    | 276 |
| 上海科技馆     | 276 |
| 上海自然博物馆   | 277 |
| 上海野生昆虫馆   | 277 |
| 儿童博物馆     | 277 |

## 2 Parks and Escapes 0

### 游乐上海

#### 15大城市公园，9处郊区必游之地

|      |     |
|------|-----|
| 锦江乐园 | 280 |
|------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 大宁灵石        | 280 |
| 复兴公园        | 280 |
| 上海野生动物园     | 281 |
| 上海动物园       | 281 |
| 上海海洋水族馆     | 281 |
| 长风公园、大洋海底世界 | 281 |
| 闸北公园        | 283 |
| 中山公园        | 283 |
| 世纪公园        | 283 |
| 共青森林公园      | 284 |
| 静安公园        | 284 |
| 徐家汇公园       | 285 |
| 襄阳公园        | 285 |
| 古城公园        | 285 |
| 秋霞圃         | 286 |
| 长兴岛、横沙岛     | 284 |
| 大观园         | 287 |
| 古猗园         | 287 |
| 七宝古镇        | 288 |
| 枫泾古镇        | 289 |
| 法华塔         | 290 |
| 朱家角         | 290 |
| 上海国际赛车场     | 290 |



# 打开上海

## Open ShangHai



## 概况及印象

上海简称“沪”，又名“申”，是一座极具现代化而又不失中国传统特色的都市。外滩老式的西洋建筑，浦东现代的摩天大厦，徐家汇大教堂圣诗声声，玉佛寺香烟袅袅；武康路的花园洋房，老城厢的木板老屋；繁华大街上的时髦美女，弄堂里的纳凉老人；老饭店的本帮佳肴，红房子的法国大菜；上海老街的茶馆，衡山路的酒吧，如此等等，精彩尽在上海。

## 地理

上海市地处长江三角洲前沿，我国南北海岸线的中部，倚东海之滨，东望太平洋，南临杭州湾，西与江苏、浙江两省毗邻，北界长江入海口。全市面积6340.5平方公里，其中外环线以内主城区面积610平方公里。境内崇明岛面积1041平方公里，是我国第三大岛。

## 气候

上海位于长江三角洲的前缘，属于典型的亚热带海洋性季风气候，四季分明，温和湿润，雨水充足，且多集中在5~9月。上海气温最热的时候是在7~8月，最冷的时候是1月下旬到2月初。6月中旬至7月上旬是梅雨季节，阴雨连绵；8月底至9月上中旬是台风多发季节。

## 区划

上海市共辖18个区（黄浦、卢湾、徐汇、杨浦、长宁、静安、普陀、闸北、虹口、浦东新区、宝山、嘉定、闵行、金山、松江、青浦、奉贤、南汇），1个县（崇明）。

## 人口及市花

上海市常住人口约为1815万人，白玉兰为上海市花。

# 搭乘上海地铁

## 地铁印象

在上海坐地铁，没有想像中的麻烦，因为地铁中的图示说明非常清楚，包括票价、线路、换乘、起终点、途经等，都会写得清清楚楚，并且还有电子图示及电子报站，所以大家尽可放心乘坐。上海地铁车站一般均有两个以上的出入口，主要的出入口处都竖立着标有地铁车站站名的轨道交通指示牌。

## 地铁票种



- 单程票：单程票可由自动售票机或售票窗口出售。

- 公共交通卡：可以反复充值使用的交通储值IC卡。在挂有“上海公共交通卡销售处”标牌的各轨道交通车站售票窗口、公交站点、银行、便利店等销售、充值。

## 地铁票价

上海地铁票价1~4号线是3元起步，0~6公里3元，6~16公里4元，16公里以上每10公里增加1元的“递远递增”计价原则。5号线实行2元起步，0~6公里2元，6~16公里3元，16公里以上每6公里增加1元的计价方式，且仅限于在“莘庄~闵行开发区”范围内实行。

# 搭乘上海地铁

## 上海市地铁交通简图



# 搭乘上海地铁



## 地铁换乘与转乘

### ● 地铁换乘

莘庄(1号线、5号线)

人民广场(1号线、2号线)

上海体育馆(1号线、4号线)

上海南站(1号线、3号线)

中山公园(2号线、3号线、4号线)

世纪大道(2号线、4号线)

虹桥路、延安西路、中山公园、金沙江路、曹杨路、镇坪路、中潭路、上海火车站、宝山路(3号线、4号线)

### ● 地铁转乘

上海火车站(1号线、3号线、4号线)

宜山路(3号线、4号线)

# 搭乘上海地铁

## ● 转乘与换乘的区别

在上海地铁系统中，“换乘”指乘客在不同线路之间通过设于站内的连接通道跨线乘坐地铁，支持此种换乘的站点称为换乘站，在换乘站，乘客不需要出站，乘坐里程连续计算。

“转乘”是指相近的车站由于种种原因尚不具备成为换乘站条件的，乘客跨线乘坐地铁需通过设于站外的连接通道或地面道路转乘其他线路轨道交通的情况。Cit, omantem, C. M. Nihilina, cere noximilia ex seniur, temunc oc, quoste acibus lostre publicis pravoludam

.....

## II 附：公共汽车和出租车

### 公共汽车

上海公共汽车很发达，基本想去的地方都有公共汽车到达。上海公共汽车基本都是空调车，无人售票车为单一票制2元，专线和旅游线路为2~8元不等。

.....

### 出租车

上海出租车起步价为3公里11元，超过3公里，每公里加收2.10元，超过10公里，每公里加收3.10元，等候时间为5分钟作1公里。夜间（晚11点以后）起步价14元，超出3公里，每公里2.7元，10公里以上每公里4元。推荐乘坐大众、强生、锦江、巴士和农工商等知名品牌的出租车，服务有保障。