

中央电视台大型中医药健康栏目——《中华医药》丛书

● 中华医药

大医精诚

我的健康我做主

中央电视台《中华医药》栏目组 著

医术医德彪炳天下

——解开健康长寿的密码

百位大医望闻问切



邓铁涛 王绵之 焦树德 任继学 吉良晨

五位当代中国大医

力荐中央电视台《中华医药》丛书

智慧而和谐的中华医道 将为您解开健康的密码

上海科学技术文献出版社

CCTV 中央电视台大型中医药健康栏目——《中华医药》丛书

● 中华医药

大医精诚

中央电视台《中华医药》栏目组 著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

大医精诚 / 中央电视台《中华医药》栏目组著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2007. 1

(中华医药丛书)

ISBN 978-7-5439-3065-0

I. 大… II. 中… III. 医学家—生平事迹—中国—现代 IV. K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 164132 号

责任编辑: 张 树

封面设计: 钱 祯

大医精诚

中央电视台《中华医药》栏目组 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 787×960 1/16 印张 25.5 字数 365 000

2007年1月第1版 2007年6月第2次印刷

印数: 6 001-9 000

ISBN 978-7-5439-3065-0/R·847

定价: 35.00元

<http://www.sstlp.com>

《中华医药》丛书编委会

主 任：张长明

副 主 任：盛亦来 杨刚毅

编 委：王广令 刘 文 吴晟炜

主 编：刘 文 洪 涛

副 主 编：兰孝兵

医学顾问：李 峰

《中华医药》主创人员

制片人：洪涛

主 编：兰孝兵

主持人：洪涛

编 导：唐莹 赵玮 张颖哲 朱辉 宋铮

摄 像：姜可千 王燕通 田新华

责 编：杨彦楠 罗泽君 黄卫华

医学顾问：李峰

监 制：刘文

《中华医药》播出频道：CCTV—4

《中华医药》播出时间：

亚洲播出 周三 09:00 周三 22:00 (北京时间)

欧洲播出 周日 07:10 周日 15:40 (格林威治时间)

美洲播出 周日 18:10 周一 01:00 (纽约时间)

E-mail: hongtao@cctv.com

网 址: www.cctv.com

通信地址：北京 38 支——168 分箱 《中华医药》栏目组

邮政编码：100038

目 录

王绵之	1	马宝璋	32
王永炎	3	唐由之	34
张志礼	4	张 涛	36
颜正华	5	刘茂才	37
王 琦	7	高濯风	39
关幼波	8	裘沛然	40
贺普仁	10	石学敏	42
赵冠英	11	王行宽	44
吴定寰	13	程丑夫	46
尚天裕	14	任继学	47
施汉章	16	陈纪藩	49
许润三	17	李恩复	51
吴咸中	18	刘柏龄	53
刘弼臣	20	李明富	55
闫润茗	21	周次清	56
李辅仁	23	邓铁涛	58
刘渡舟	24	栗德林	59
祝谌予	26	吕同杰	61
屠金城	27	韩 冰	62
肖汉玺	29	李任先	64
焦树德	30	程莘农	66



柴松岩	67	李书良	116
宗修英	69	孙桂芝	117
吕仁和	70	杨宝琴	119
王为兰	72	李寿山	120
刘炳凡	73	方和谦	122
李玉奇	75	吉良晨	123
陈文伯	77	杨吉相	125
孙伟正	78	轩国维	127
袁久荣	80	路志正	128
单兆伟	81	刘韵远	130
田从豁	83	鲍友麟	131
汪达成	85	周岱翰	133
孟渝梅	86	彭胜权	134
邵长荣	88	郭维淮	136
周耀庭	89	李金明	137
梁贻俊	91	王烈	139
曹洪欣	92	危北海	140
张代钊	94	胡建华	142
李文浦	95	干祖望	143
王兆铭	97	徐景藩	145
邵荣世	98	宋一亭	146
周承明	99	施奠邦	148
郑绍先	101	房定亚	149
高忠英	103	崔公让	151
魏执真	105	何少山	153
邵念方	106	戴勤瑶	154
强巴赤列	107	张学文	156
石恩权	109	张鸣鹤	158
黄建业	110	陈景河	159
张炳厚	112	杜怀棠	160
程益春	113	焦中华	162
康廷培	114	邹治文	163

【目 录】

周绍华	165	徐治鸿	219
王子瑜	166	罗云坚	221
许建中	168	蒋伯龄	222
朴炳奎	169	丁书文	224
陈 凯	171	王自敏	226
刘景生	172	郑绍周	227
晁恩祥	174	唐汉钧	229
杨积武	175	唐福安	230
麻 柔	177	叶成亮	232
袁正洋	179	蔡连香	233
李曰庆	180	陈宝义	235
王灵台	182	康良石	237
程昭寰	183	聂惠民	238
东贵荣	185	沙凤桐	240
杨培君	187	冯志荣	241
薛伯寿	188	靳 瑞	243
郭志强	190	郁仁存	245
俞才钧	192	崔金海	247
唐玉秀	194	张圣德	248
陈彤云	196	阎洪臣	250
周平安	198	张 吉	251
邓成珊	200	周霭祥	253
何焕荣	201	李素卿	255
林洪生	203	张友仁	256
费开扬	205	王世成	258
王书臣	207	邓铁涛	259
莫成荣	209	王怀义	261
王秀云	211	谢海洲	263
尹常健	213	沈冯君	265
黄培新	214	龙瑞敏	266
陈淑长	216	郭维琴	268
陈镜合	217	陈以平	270



张士卿	271	温振英	335
王 阶	273	时毓民	337
魏子孝	274	刘尚义	339
吕培文	276	杨世忠	342
李乾构	277	温建民	343
夏桂成	278	邱德文	345
金世元	280	安效先	347
王心毓	283	郑 新	349
孔令羽	286	王秀霞	351
黄世林	288	李光荣	353
王孝涛	291	王育良	356
石曾淑	293	曾定伦	358
余绍源	296	王应麟	360
沈宝藩	298	连建伟	362
刘伟胜	300	汤金土	364
金洪元	303	陆广莘	366
马在山	305	商宪敏	368
王嘉麟	308	杨牧祥	370
姜兆俊	310	徐富业	372
周学文	313	陈湘君	374
迟景勋	317	吴寿善	376
刘猷枋	319	丁义江	378
卢广荣	321	马 骏	380
姚晶莹	324	陈昭定	382
王翘楚	326	荣远明	384
夏 翔	329	刘燕池	386
周乐年	331	张淑文	388
许心如	333	李令根	390

王绵之

名医档案：王绵之，北京中医药大学终身教授，中药方剂学创建人之一。擅治内科、妇科、儿科和疑难病症。

在中医看来，天下万物，远至飞禽走兽，近到百草矿物，都可以入药。而由药物组合成的方剂，则又是另一个变化无穷的大千世界，就像是一篇用词简单，却又文采出众的大文章。其实，一名中医是否高明，就要看他能不能驾驭方剂中的这种无穷无尽的变化与神奇。

王绵之：哪味药比较合适；哪味药为主；哪味药为次；哪些能互相纠正互相配合，用中医的话讲就是相辅相成，相反相成，考虑到这些才能把许多药组成一个整体。为什么叫做整体呢？它产生的作用是新的，不是药效的相加，也不是药效的相抵，而是用实验能证明它产生出了新的作用。

王绵之是中药方剂学的代表人物之一，北京中医药大学的教授。作为江苏南通一个中医世家的第19代传人，王绵之在1942年独立行医时，正好是19岁。

王绵之：我治第一个患者印象特别深。那时候我父亲病了，人家请他看他又不能去。我去看时，患者已经不省人事了，牙关也硬了，是一个伤寒患者。西



医叫肠伤寒，中医叫暑湿晚发。因为那个时候下着小雪，患者从秋天一直病到那个时候。我看了以后，回来跟我父亲一块儿开了个方子，结果这个患者服了2剂药以后就能说话了。

1956年，33岁的王绵之被卫生部指名从南京调入当时的北京中医药学院，从此，北京城里就多了一位擅长治疗内科、儿科、妇科等疑难病症的名医。2个月前，有位女教师因为患了滑膜肉瘤做过3次手术，每次发病，走路都很困难，第4次病复发时，从不相信中医的她找到了王绵之。

患者：王老给我开了7服药，我吃了3服就觉得很明显，吃到第7服就觉得怎么会这么明显呢？特别神奇，很大的一个肿块下去了一圈儿，我说中药怎么能神奇到如此地步。

王绵之：她的肿块靠近骨头，在下肢的肌肉，我认为是脾肾的问题。从她的脉、舌一看是虚寒，这种情况在中医属“痰”，属“淤”，所以用化痰、活血化瘀的方法，同时通过温补脾肾，再加上散积的药，实际效果就很好。

中医的神奇往往就在于医生下药时的创造性，在药理和药性中磨炼了五十多年的王绵之更善于在汤药的配伍、加减等无穷的变化中独运匠心。

王绵之：总的来说，汤药起效快，“汤者荡也”，扫荡的荡。急则用汤，缓则用丸，散则居于两者之间，大体上是这么一个情况。在这个情况下还得因人而异，因病而异。因为中医还有个特性，就是对具体人、具体病要辨证施治，量体裁衣嘛。

半个世纪的行医生涯，王绵之已记不清究竟开了多少方子，治好了多少患者，收到了多少感谢。他说，这满屋子的礼品，每一件后面都有一个精彩的故事。

王绵之：我的乐趣在哪儿？最大的乐趣是最难治的病治好了，垂死的患者活过来了。比如说，看着一些患者的照片我就很高兴，有一对结婚多年的夫妇，经过我的治疗终于有了孩子。

许多孩子都是因为王绵之的医术来到这个世界的。幸运的是，他们的生命在没有诞生之前，就受到了一次高明的点化。

王绵之：我真正的收获、真正的高兴就在这儿。

（胡永芳）

王永炎

名医档案：王永炎，1961年毕业于北京中医学院，原任北京中医药大学校长，现任中国中医研究院院长，中国工程院院士。擅治脑血管病等急症。

在北京中医药大学东直门医院的急诊中心，王永炎教授每周一次的例行查房已经坚持了近20年。三十多年前，王永炎就是在这里开始了他的行医生涯的，当年的一名普通医生如今已成为中医内科学和中医治疗急性病领域的权威专家。

王永炎：社会上有不少人说中医是“慢郎中”，实际上我不这样认为。中医既善于调理、调和、调养一些慢性病，同时在病毒病、病毒感染这一类的病方面同样有着优势，比如说我所涉及的病毒性脑炎、病毒性肺炎这样一些急性病。所以，在毕业以后我就选择了急性病的科研课题。

慢条斯理的中医通常很难同急性病联系在一起，选择易于突发的脑血管病作为自己的主攻方向，王永炎从一开始就面临着挑战。几年前，他主持研制的清开灵注射液在预防、抢救和治疗中风病方面终于取得了突破。

王永炎：有些疾病在抢救的环节当中，中医有优势，那就应该发挥中医的优势。在老师的指导下，我又研制了静脉注射液。最多的时候，东直门医院有14种静脉注射液在抢救的时候运用。这里面有解毒的、清热的，也有凉血的、化淤的，应该说我们在中医急症的抢救方面摸索出了一条途径。

1962年，王永炎毕业于北京中医学院，在北京中医药大学东直门医院从医20年后又重返母校，就任北京中医药大学校长。虽然他是第一批用现代教育方法培养出来的中医，但他始终念念不忘在毕业之后和一代中医名家董建华的那段颇具传奇色彩的师生之缘。

王永炎：董建华老师是怎样带我的呢？他一开始就强调养成教育，要求抄稿，每天得抄1万。要求如何接待患者，如何对人对事。在养成教育培养的过程中，建立了师生的一种感情。这种感情随着跟老师一块儿工作，潜移默化，不断加深。

王永炎一直认为，他之所以能在行医生涯中取得相当的成就，在很大程度上都是因为受惠于几位前辈老师的提携。

王永炎：董老师在六十几岁完全可以再干下去的时候，提名把中国中医药



学会内科学会的主任委员身份让给我。王玉川老师在刚满60岁的时候就提出来，让我去做国务院中医学科评议组的召集人，当时我担心自己挑不起来这个担子，但老师鼓励我，这一点我感触很深。

当年的学生如今已经是中国中医最高学术机构的管理者。作为承上启下的一代人，王永炎时常感慨，任重道远。

王永炎：中医药的现代化和中医药走向世界的任务是繁重的。道远就是指它不是这一代人能完成的，但是由我这一代人起步了，就应该奠定一个良好的基础，让后人沿着这个正确的方向往前走下去，定会有一个好的结果。

(刘文)

张志礼

名医档案：张志礼，山西省原平市人，北京中医医院教授，1959年开始师从著名老中医赵炳南。擅长治疗红斑狼疮、银屑病、湿疹等皮肤科疾病。

皮肤是人的门面，而皮肤病给爱美的人们带来了无穷的烦恼。据调查，世界上共有一千四百余种皮肤病，而其中2/3都不能探明病因。作为北京中医医院皮肤科主任，张志礼教授一开始学的是西医。1959年他响应国家的号召，参加了北京第一批西医学习中医的研究班。在系统地学习了3年中医之后，张志礼一回到医院就碰到了一件让他终生难忘的事情。

张志礼：有一个很重的狼疮患者，当时在内科来说已经没有什么好办法治了，家属再三要求用中医治疗。我们院长就找我，说你是学中医的，是不是给他治一治。当时我想西医都没什么办法治，死亡率很高，我又是刚学完，觉得没把握。后来院长说，反正患者是不行了，死马当活马治，你给他治一治。我就鼓起勇气，给他开了一个方子。在我密切观察和治疗下，患者转危为安。这件事给了我很大的震动，祖国医学确实是一个伟大的宝库。

“名医不如实医”，张志礼铭记着医学前辈的这句名言。四十多年来，他一直坚持在门诊行医，成为中国最著名的皮肤科专家之一。已近古稀之年的张志礼，出生于山西省原平市，1955年他毕业于西安医科大学医学系。在他攻读中医的时候，遇到了恩师——中医皮肤科专家赵炳南。他们一个倾囊相授，一个潜

心学习，密切合作了二十多年，一时间被中国医学界传为美谈。在张志礼看来，中西医各有所长，各有所短，应该将两者结合起来。

张志礼：我这些年来的研究选择了两个主要方向。一个是系统性红斑狼疮，因为这个病会死人。另外一个就是牛皮癣也叫银屑病，因为这个病发病率很高，是多发病、常见病，而且没有很好的治疗方法。这些年来我们研究这两种病，已经初步摸索出一些规律。比如说系统性红斑狼疮，我们用中西医结合的办法，可以延长生命，减少死亡率。而对于牛皮癣，我们已经摸索出一套完整的治疗方案，它能够使病情缓解，它的治疗方法比起单用西药来，不良反应小、疗效高。

早在3 000年前，中医里就有关于皮肤病的记载，但遗憾的是，中医典籍中从来没有皮肤病的专著。于是，张志礼组织编写了《简明中医皮肤病学》，这也是中国第一部比较全面、系统、规范的中医皮肤病学专著。多年以来，他一直辛勤耕耘，出版了近10种著作，在皮肤病治疗方面提出了独到的见解。

张志礼：有一些医生说我是中医，也有一些医生说我是西医，实际上我认为我应该是新中医。新中医就是说既要继承祖国医学的遗产，又要用现代科学的方法和现代科学的先进仪器对中医的理论和临床进行研究提高，这样才能和世界医学接轨。

张志礼多次谈过，几千年中医学的发展史是一部继承与发展的历史。善于继承前人，又勤于总结自己，使中医学不断发展，这是他毕生的心愿。

（孙海）

颜正华

名医档案：颜正华，北京中医药大学教授。1920年出生于江苏，20岁时开始独立行医。善治肠胃病等多种内科疾病。

每天清晨，北京中医药大学的颜正华教授都要打太极拳，这是他行医多年的一个习惯。不论诊病，还是论医，颜正华总是强调“情志”的作用，而太极拳则是他每天保持情志平衡的最佳手段。

颜正华：中医就是这样的，一个是治病，一个是治人，体贴患者，千方百计地把患者治好。情志是精神调适的问题，就是说精神要舒畅，心情要舒畅。精



神安定的人，抵抗疾病的能力就强，如果精神失调，就容易生病。

颜正华出生于江苏丹阳，14岁开始学医。曾先后拜当地著名儒医戴雨三和杨培良为师，其中杨培良是清末名医马培之的再传弟子。颜正华在20岁时正式悬壶应诊，行医60年，当年那个踌躇满志的年轻医生如今已成为著名的中医，而且培育了许多中医人才。颜正华擅长治疗内科多种疾病，对常见病中的疑难杂症更是倾注了大量的心血。尤其是肠胃病，颜正华更是处方独到。

颜正华：我对患者进行治疗主要是从气、血、湿、寒、热等几个方面来考虑。一般来说，心情不舒畅、抑郁、爱发脾气，这些人容易得胃病。症状主要是胃胀，连到胁胀，出现暖气、吐酸水、胀痛这些症状。这些症状一般从中医角度讲就是肝气反胃，肝气郁结影响到胃，引起胃部、胁部胀痛，我的治疗原则主要是舒肝补胃。

有一位萎缩性胃炎患者患病已经十几年了，总是食欲不振，冷暖稍有变化，胃病就要发作，医院跑了好几家，药也吃了不少，可病就是不见起色。后来，他去找颜正华看了一次病，再去做胃镜检查，胃黏膜就停止萎缩了。

患者：我跟颜教授说，请千万给我解决一下烧心的问题。吃了颜教授的药以后，可以说是立竿见影，这给我留下的印象特别深。

27岁时，颜正华在参加地区中医统考中名列榜首，声名大振，这是他从医生涯中最值得骄傲的一件事。而他最早体会到做医生的快乐，却是来自对自己老师高明医术的崇拜。

颜正华：有一个妇女好多年不能生育，那时我刚开始学医。她来找我老师看过几次，半年以后就怀孕了，她非常高兴。这一点给我印象很深，觉得作为医生，可以为患者解决一些问题，确实是很不错的。

如果说做医生最大的快乐是治病救人，那么对于颜正华来说，著书立说则是这种快乐的延续。他的许多著作现在已经成了北京中医药大学的教科书。

颜正华：看好病当然很高兴，一本书写好了也非常高兴。两者比较起来，快乐可以说是相等的。我非常喜欢看病，也非常喜欢写书。

由于师承著名儒医，颜正华喜欢古代文学，酷爱书法，深受中国古典文化的熏陶，作为现代社会里的名医，他为人处世仍带有浓厚的古风味道。童年立志，少年行医，青年成名，年近八旬的颜正华至今仍在不停地上下求索，而漫长路上的每一步，都铭刻着他对于中医不变的执著。

(胡永芳)

王 琦

名医档案：王琦，中国中医研究院教授，《中国中医药报》社副社长。擅长医治男性病、过敏症等内科疾病。

三十多年前，刚刚行医的王琦的医学专项是中医妇科、儿科。然而从医的时间越长，王琦就越发现，虽说中国传统思想中历来是男尊女卑，但中医妇科有了几千年的历史，可就是没有男科；而对于男性性功能疾病，中医传统理论大多归因于肾虚，这使王琦决心要开辟一条治疗男性病的新途径。

王琦：我在找发病病因的时候，越来越感觉到阳痿不仅仅是一个肾虚的问题。在这样的情况下，我们分别对阳痿的原因进行针对性的治疗，慢慢地总结出舒肝解郁的方法来改善他的供血。这样的话，阳痿治疗的时间很快缩短。由此我就总结出，阳痿从肝论治。

有位河南的青年，千里迢迢来到北京，给王琦献上一幅牧童青牛图。10年前，他曾是王琦的患者，也是王琦治愈的成百上千的患者中的一个。对于这位青年来说，王琦给予他的不只是一个孩子，而是一个完整的家庭。

王琦：很多患者得了阳痿之后就认为是肾虚，事实上有的情况并不是这样。大庆有一个年轻人，身体非常壮实，患阳痿后认为是肾虚，吃壮阳药、三鞭酒、鹿茸，连鹿血都喝了，后来出现了牙龈肿、鼻子流血等很多不良反应。

王琦常说，中医学是一门应用科学，离开了实践，就失去了活力，没有疗效，也就失去了自身存在的价值。因此，王琦在潜心钻研中医传统理论的同时，更侧重于借助现代医学科研成果，实现中医传统理论的创新和突破。1988年，王琦的《中国男科学》一书问世了，这是我国第一部专门论述男性不育症的专著。但王琦并没有满足，经过10年孜孜不倦的研究，1998年，一部内容更丰富、全面的《王琦男科学》呈献在读者面前。

王琦：我们要解决两个问题，一个是我们要看人的病，另一个是要看看病的人。看病的人是指什么呢？你生了病，你是胖人，还是瘦人？你是小孩，还是妇女？这些不同的人的个体差异对我们治疗、预防的判断都有很重要的作用。因此，二十多年来，我对中医体质学说进行研究，引起了学术界很大的反响。



王琦，1943年出生于江苏高邮。自幼立志学医，解救患者。多年以来，他博览群书，博采众长，兼容并蓄各方中医经验，形成了中医体质学说并创立了中医腹诊以及中医男科学等。由他主编或合著的学术著作有32部，并被译成日、英、朝几种语言。每当他应邀赴国外讲学和治病时，他总是借机向国外介绍中国的现代中医学。

王琦：上次我去美国就遇到这样一个情况，美国专家认为中国中医专家来了，是不是就讲一些老古书啊。后来跟他们搞一个关于过敏研究的合作，我们做了很多的试验，比如豚鼠的免疫反应、血清里的抗体的变化。他们听了以后感到很惊讶，认为中医学既运用传统中医的理论来治病，也运用现代手段做了很多研究工作。

王琦认为人与人交换苹果，一个只能换回一个。但如果人与人交流思想，则每个人就至少拥有两种。作为教授，王琦在教学中不仅强调言传身教，更注意召集学生们对病案进行探讨；作为学者，王琦主持编纂了多套医学丛书，把最新的理论送到临床医生的手中；作为医生，王琦强调中西医的交流，把传统医学与现代科技相结合，运用在临床实践当中。

王琦：中医未来的发展应该是传统和现代相结合，因为它有几千年的文明，也积累了丰富的理论和经验。我们认为，应运用现代科学的手段和方法来研究中医、发展中医。要想让古老而富有朝气的中国传统医学走向世界的话，始终要坚持继承和创新。只有这样，中医学才能走向世界。

(孙海)

关幼波

名医档案：关幼波，北京中医医院教授。1953年独立行医，1956年开始对肝胆病进行研究。善治内科、妇科、儿科等疾病，尤其擅长治疗肝病，被誉为“独步天下的肝病克星”。

86岁的关幼波，出身在北京的一个中医世家，父亲关月波是当时京城的一代名医。16岁时，关幼波跟随父亲会诊，帮助父亲抄药方，他对中医理论的系统学习也就是从那时开始的。在关幼波的记忆里，父亲不仅是位严父，更是位严