

WEICHANG BING HUANZHE DE TIAOSHE

王来法 编著



新健康丛书

主编 虞豪

世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心 审定

胃肠病 患者的 调摄

上海大学出版社



世界卫生组织 (WHO)



审定

学大海上 著上

胃肠病 患者的 调摄

王来法 编著

上海大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胃肠病患者的调摄 / 王来法编著. —上海: 上海大学出版社, 2004.6

(新健康丛书 / 虞豪主编)

ISBN 7-81058-686-6

I. 胃... II. 王... III. 胃肠病 - 基本知识 - 问答
IV. R573-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 050872 号

策 划: 虞 豪 柯国富

本册统筹: 周 建 胡惟勤

责任编辑: 柯国富

责任制作: 张继新

装帧设计:  谷夫平面设计工作室

新健康丛书

主编: 虞 豪

胃肠病患者的调摄

王来法 / 编著

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200436)

(E-mail: sdcbs@citiz.net 发行热线: 021-66135110)

出版人: 姚铁军

上海市印刷七厂印刷 各地新华书店经销

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 5 字数: 120000

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 5100

定价: 12.00 元

敢为人先

——《胃肠病患者的调摄》编前

胃肠疾病好治也难治。说它好治，是因为，胃肠疾病几乎人人都患过，是常见病多发病，一般医生都会开方配伍，镇痛祛表。说它难治，是因为胃肠疾病往往不被人们重视，而发展成顽症固疾，成为医学上的难题。而本书编著者王来法医生，敢为人先，在治疗胃肠顽症方面独辟蹊径，做出了令人信服的成绩。

由于曾经在行政卫生部门工作，25年前我就认识了王医师。给我的印象，他总是不满足：20世纪80年代中期，他被推举为杭州市个体医生协会理事，80年代后期，他创研了胃肠疾病“三合疗法”，并因为他的成就被收进卫生部前部长钱信忠编撰的《当代医药名人大典》。我开玩笑对他说“够了吧”——他没有吭声。90年代，他更是勤奋钻研，不断创新出彩，1992年他撰写出版了《萎缩性胃炎的防治》；1993年，他关于中医中药治疗胃肠顽疾的课题，被浙江省卫生厅中医管理局评为浙江省科技进步三等奖；90年代后期，他更是一发不能收，连接创下引为自豪的三个“第一”：1996年，创建了第一家被地方卫生行政部门批准的民营医疗研究所——江南胃病病研究所；1998年，受浙江省卫生厅的指派，成为第一个赴香港医疗咨询并在当地讲学的个人开业医生；2002年，经国家卫生部的批准，第一个成为浙江省生产个人验方的个人开业医生。其产



品“金福康”健胃胶囊成为他医术的延伸。

王医师还没有满足，有一次，我问他“下一步怎么打算”，他说，我想开第一家私营的三级甲等医院，我想建立第一家私营的健康教育中心，我想建设一个私营的胃肠疾病远程网络治疗中心。一连三个“我想”，足见王医师一贯体现出来的“敢为人先”的精神。

王医师说，尽可能走在学术研究的前面，不是目的，目的还是要多为病人服务。因此，他对病人从来不敢怠慢，一封回信，一张胃镜诊断书，一次寄药，一个电话，他都要亲自仔细过问。他认为，病人多是因为你有价值，而人生最大的欣慰，就是价值得到充分体现。

按照丛书的体例，我们把王医师的联系方式告诉大家，祝胃肠疾病患者早日康复！

地址：浙江省杭州市滨江区西兴镇叉口站

杭州肝胆病研究所

邮编：310005

白天联系：0571-86681672 86682098（传真）

晚间联系：0571-86683110

最后，我要感谢丛书主编虞豪先生把写《编写》的光荣给予了我。同时，我也要感谢和我一起为本书付出辛勤劳动的胡惟勤先生、楼时伟先生，以及何丽娜、朱建平、张斌等各位朋友。

周 建



目 录

胃 肠 疾 病

- 2 ※为什么要重视胃肠疾病的治疗
- 3 ※什么叫消化, 什么叫吸收
- 5 ※消化系统包括哪些器官
- 6 ※上消化道和下消化道的含义是什么
- 8 ※饥饿是怎样产生的
- 8 ※饱胀感是怎么回事
- 9 ※什么是反酸
- 10 ※什么是吞咽困难, 常见病因是什么
- 10 ※恶心是如何产生的
- 11 ※呕吐的机理是什么
- 12 ※什么是食管溃疡, 常见于哪些原因
- 13 ※胃的结构如何
- 13 ※胃的正常生理运动包括哪些
- 14 ※常见的胃病指哪些
- 15 ※什么是慢性浅表性胃炎
- 17 ※什么是糜烂性胃炎
- 18 ※急性出血性胃炎是怎么回事
- 18 ※什么是急性胃炎, 常见的急性胃炎有哪一种
- 20 ※什么叫胆汁反流性胃炎
- 22 ※什么是慢性萎缩性胃炎

- 24 ※什么是急性胃肠炎
- 26 ※为什么萎缩性胃炎会癌变
- 27 ※什么是不典型增生
- 28 ※什么是溃疡病
- 29 ※什么是胃石
- 30 ※什么是胃肠功能失调
- 31 ※什么是胃肠神经症官能症
- 33 ※什么是胃肠道息肉, 分哪几种, 有何症状
- 34 ※胃肠道息肉会恶变吗
- 34 ※小肠有哪些常见病
- 35 ※如何通过大便颜色判定消化道的出血部位
- 35 ※食管溃疡的常见症状有哪些
- 37 ※什么是胃溃疡
- 38 ※胃溃疡的常见病因是什么
- 39 ※什么是十二指肠溃疡
- 40 ※十二指肠溃疡的常见病因是什么
- 41 ※老年十二指肠溃疡患者有什么特点
- 42 ※什么是腹泻
- 43 ※急性腹泻的常见原因是什么
- 44 ※急性腹泻分哪几类
- 45 ※腹泻有潜伏期吗
- 46 ※常见的急性胃肠炎的致病细菌有哪些
- 46 ※什么叫溃疡性结肠炎
- 48 ※溃疡性结肠炎常见的病因是什么
- 49 ※溃疡性结肠炎的肠道外表现指的是什么
- 49 ※什么叫克隆病
- 51 ※什么叫肠梗阻, 其临床表现如何
- 54 ※什么叫便秘, 引起便秘的常见原因有哪些
- 55 ※什么叫阑尾炎, 其危害如何
- 57 ※哪些因素可抑制胃肠消化液的分泌

- 58 ※精神因素与胃肠疾病的关系如何
- 59 ※精神因素与十二指肠溃疡关系如何
- 60 ※什么是胃肠炎, 有哪些类型
- 60 ※什么是贫血, 胃肠病会引起贫血吗
- 61 ※消化系统的免疫防御有何特点
- 62 ※胃癌与萎缩性胃炎的关系如何
- 63 ※胃溃疡的发作与天气变化有哪些关系
- 64 ※胃溃疡的癌变与哪些因素有关
- 65 ※受惊吓后会得胃溃疡吗
- 65 ※肝病与胃病有什么关系
- 66 ※糖尿病与胃病有什么关系
- 67 ※胆囊炎与胃病有什么关系
- 67 ※饮食中哪些食物会致胃癌
- 68 ※肥胖与胃病有什么关系
- 69 ※失眠与胃病有什么关系
- 69 ※职业与胃病有什么关系
- 70 ※什么是胰腺炎, 它与胃病有什么关系
- 71 ※脊椎病与胃病有什么关系
- 72 ※胃幽门螺杆菌感染与胃癌有何关系
- 72 ※为什么萎缩性胃炎会癌变
- 73 ※什么样体型的人易患十二指肠溃疡
- 74 ※血型与十二指肠溃疡的发生有关吗

整合治疗

- 76 ※什么是胃肠病的整合治疗
- 77 ※怎样对胃肠病进行标本兼治
- 78 ※为什么中成药养护胃肠病不易复发
- 79 ※内窥镜、X线钡餐、B超检查有何作用
- 82 ※息肉一定要做外科手术吗
- 83 ※慢性萎缩性胃炎如何治疗

- 85 ※胆汁反流性胃炎如何治疗
- 86 ※治疗幽门螺杆菌感染的手段有哪些
- 88 ※出血性胃炎的救治原则是什么
- 89 ※如何治疗不同类型的慢性胃炎
- 90 ※何种胃炎需紧急处置
- 90 ※食管溃疡在胃镜下一定要取活检吗
- 91 ※食管溃疡不及时治疗有哪些危害
- 92 ※胃溃疡的腹痛有什么特点
- 93 ※胃溃疡的治疗应注意什么问题
- 94 ※胃溃疡及十二指肠溃疡分几期, 各期的特点如何
- 95 ※胃溃疡合并幽门螺杆菌感染如何治疗
- 95 ※慢性胃炎合并胃溃疡怎么办
- 96 ※顽固性胃溃疡如何治疗
- 97 ※胃溃疡病人合并出血时一定要禁食吗
- 98 ※胃溃疡病人进餐后腹痛加剧是怎么回事
- 98 ※胃溃疡应与哪些疾病相鉴别
- 99 ※如何判定胃溃疡穿孔
- 101 ※出现胃溃疡穿孔怎么办
- 102 ※胃溃疡出血应立即采取哪些措施
- 103 ※十二指肠溃疡的症状有哪些
- 104 ※十二指肠溃疡病人反酸如何治疗
- 106 ※十二指肠溃疡与幽门螺杆菌的关系怎么样
- 106 ※为什么进餐后十二指肠溃疡的腹痛常能缓解
- 107 ※如何预防十二指肠溃疡的复发
- 108 ※如何正确地选用抗溃疡病的药物
- 110 ※患胃石是否一定要手术
- 110 ※如何判断十二指肠溃疡穿孔, 出现穿孔怎么办
- 111 ※何时十二指肠溃疡应想到胃泌素瘤的存在
- 112 ※拉肚子就是细菌性痢疾吗, 细菌性痢疾有何特点
- 114 ※溃疡性结肠炎分哪几型, 怎么治疗

- 115 ※肠梗阻如何治疗
- 116 ※怎样正确治疗便秘

平衡养护

- 120 ※胃病养护有何误区
- 121 ※浓茶、浓咖啡对胃有刺激吗
- 122 ※如何看待辛辣食物与胃的关系
- 123 ※有胃病的人能服止痛药吗
- 124 ※服药不当会损伤胃吗
- 125 ※哪些药会损伤胃
- 126 ※冷空气能否伤胃
- 126 ※饮食与胃肠病有关吗
- 127 ※饮食习惯与结肠癌的关系如何
- 128 ※慢性浅表性胃炎病人应如何注意饮食
- 129 ※慢性萎缩性胃炎的病人应如何注意饮食
- 130 ※各种胃肠病人应如何进行生活保健
- 131 ※吸烟能否加重胃炎
- 131 ※吸烟与溃疡病的关系如何
- 132 ※异物误吞入胃，一定要手术吗
- 133 ※孩子吞入异物怎么办
- 133 ※食管溃疡病人在饮食上应注意什么
- 134 ※胃溃疡病人一定要禁酒吗
- 135 ※胃溃疡病人的饮食应如何安排
- 136 ※顽固性胃溃疡怎样养护
- 137 ※胃切除后应怎样调理
- 137 ※怎样预防胃溃疡的复发
- 138 ※如何进行溃疡病药物治疗和饮食护理
- 139 ※十二指肠溃疡病人的饮食应如何安排
- 139 ※急性腹泻应安排什么样的饮食

- 140 ※便秘患者怎样安排饮食及生活
- 141 ※慢性胃炎食疗方有哪些
- 143 ※急性胃炎食疗方有哪些
- 144 ※胃痛的食疗方有哪些
- 146 ※痢疾食疗方有哪些
- 147 ※胃与十二指肠溃疡的食疗方有哪些

胃 肠 疾 病

胃肠是人体先天之本，保护健康就必须首先保护胃肠。胃肠结构、常见胃肠疾病、胃肠疾病的症状等，这些都是我们需要了解的。

为什么要重视胃肠疾病的治疗

胃肠疾病是常见病、多发病，可以说每个人，或多或少、或轻或重，都患过胃肠疾病。正因为胃肠疾病非常多见，许多人偶尔有一些胃肠疾病的症状，或经常有轻度胃肠不适的感觉并不在意；然而也有人因慢性、长期、反复发作的胃肠疾病折磨，倍感痛苦，生活质量受到严惩影响；最严酷是有人被诊断为患了胃癌等胃肠癌症，通常这些患者会感觉这是一种不治之症，生命到尽头，顿时自己先失去了积极治疗和活下去的信心。

事实上，对患者众多、病情复杂多变的胃肠疾病能有足够的重视和正确的对待，对我们提高健康水平和生活质量，延年益寿确实是非常重要的。胃肠担负消化和吸收的重要功能，从食物中摄取营养物质作为生命活动能量的来源，以满足人体发育、生长、生殖、组织修补等一系列新陈代谢活动的需要。我国传统中医有肠归入脾肠，认为脾胃是“后天之本”，认为人出生后有赖于脾胃功能的健全，食入的营养才能被消化、吸引、输运至全身，才能保证机体的正常发育和能量的需要。脾胃功能的强弱，就直接关系到人体生命的盛衰。

胃肠有如此重要功能，也容易产生疾病，民间有“十胃九病”之说，也就是说，十个人中有九个人有胃肠疾病，有关统计表明，我国约有85%的人患有这种或那种胃肠疾病；胃肠疾病多种多样，常见的就有几十种之多，如胃肠功能紊乱、急慢性胃炎、消化道溃疡、各种肠炎等。胃癌是胃肠系统发病率最高的肿瘤，我国每年死于和胃癌相关的人达数十万，居种种癌症的前列。

现代人工作紧张、生活节奏越来越快，社会竞争激烈，心理承受的压力更大，再加上一些不良饮食习惯，使得胃病，尤其是青

壮年胃病的发病率逐年上升。这些都对我们以警示，必须加强胃肠养护，及时诊治胃肠疾病。

俗话说“小洞不补，大洞吃苦”，如果我们平时不注意胃肠的养护，胃肠功能不好，消化、吸收差，机体的营养状态差，人的免疫抗病能力相应降低，就容易得种疾病。而一些较轻的胃肠病不及时治疗，也会加重，有些还会癌变，如浅表性胃炎得不到适当的保养和治疗，进一步发展，可能会向萎缩性胃炎发展，有些严重的萎缩性胃炎会发生癌变。重视胃肠疾病的诊治，可以使许多胃肠疾病得到及时治疗，有些严重的胃肠疾病，即使是胃癌，如能早期诊断、及时治疗，完全可以达到根治的目的。注重胃肠养护，胃肠功能好，人体消化吸收功能好，人体就会更健康，所以我们说健康从“养胃”开始。

有些人患了这样或那样的胃肠疾病，由于缺少对疾病的正确认识，或没能得到适当的，使疾病长久不能痊愈，或越加严重，本书向读者提供一些胃肠疾病的基本知识，让大家认识胃肠疾病，以便于能够寻求正确的治疗方法；也有些胃肠疾病，发病原因复杂，病情顽固，久治不愈，患者会失去积极治疗的信心。作者多年对胃肠疾病的诊治实践中，总结出整体治疗的原则和方法，对许多胃肠顽疾取得了一定的疗效，所以，需要养护胃肠，治疗胃肠病，你可以先看看这本书，也可以直接找作者诊治。

什么叫消化，什么叫吸收

人体在整个生命活动中，必须从食物中摄取营养物质作为生命活动能量的来源，以满足人体发育、生长、生殖、组织修补等一系列新陈代谢活动的需要。从食物中摄取营养离不开消化和吸收，其基本功能是将食物消化和吸收，以提供机体所需的物质和能量。食

物中的营养物质除维生素、水和无机盐可以被直接吸收利用外，蛋白质、脂肪和糖类等物质均不能被机体直接吸收利用，需在消化管内被分解为结构简单的小分子物质后，才能被吸收利用。

食物在消化管内被分解成结构简单、可被吸收的小分子物质的过程就称为消化。这种小分子物质透过消化管黏膜上皮细胞进入血液和淋巴液的过程就是吸收。消化和吸收是两个紧密相连的过程。对于未被吸收的残渣部分，消化道则通过大肠以粪便形式排出体外。

消化可分为机械性消化和化学性消化。

机械性消化是通过消化管壁肌肉的收缩活动，将食物磨碎，使食物与消化液充分混和，并使消化了的食物成分与消化管壁紧密接触而便于吸收，使不能消化的食物残渣由消化道末端排出体外。口腔的咀嚼，牙齿的磨研，舌的搅拌，吞咽，胃肠肌肉的活动，将大块的食物变碎变小，使消化液充分与食物混合，并推动食团或食糜下移，从口腔推移到肛门，这些都是机械性消化，或称为物理性消化。

化学性消化是指消化腺分泌的消化液对食物进行化学分解。由消化腺所分泌的各种消化液，将复杂的各种营养物质分解为肠壁可以吸收的简单的化合物，如糖类分解为单糖，蛋白质分解为氨基酸，脂类分解为甘油及脂肪酸。然后这些分解后的营养物质被小肠（主要是空肠或十二指肠）吸收，进入血液和淋巴液。这种消化过程叫化学性消化。

食物的消化从口腔开始，食物在口腔内以机械性消化（食物被磨碎）为主，因为食物在口腔内停留时间很短，故口腔内的消化作用不大。

食物从食管进入胃后，即受到胃壁肌肉的机械性消化和胃液的化学性消化作用。此时，食物中的蛋白质被胃液中的胃蛋白酶（在

胃酸参与下)初步分解,胃内容物变成粥样的食糜状态,小量、多次通过幽门向十二指肠推送。食糜由胃进入十二指肠后,开始了小肠内的消化过程。

小肠是消化、吸收食物的主要场所。食物在小肠内受到胰液、胆汁和小肠液的化学性消化以及小肠的机械性消化,各种营养成分逐渐被分解为简单的可吸收的小分子物质,在小肠内被吸收。因此,食物通过小肠后,消化过程已基本完成,只留下难于消化的食物残渣,从小肠进入大肠。

大肠无消化作用,仅具有一定的吸收功能。

中医把消化吸收归入脾胃的功能,认为脾胃是“后天之本”,有受纳食物、消化和运输水谷,化出五味营养,以养全身和统摄血液等功能。人出生后有赖于脾胃功能的健全,食入的营养才能消化、吸收,输运全身,才能保证机体的正常发育和能量的需要。因此,脾胃功能的强弱,就直接关系到人体生命的盛衰。脾胃功能好,则人体营养充足,气血旺盛,体格健壮;脾胃虚弱,则受纳、运输水谷失职,人体所需营养不足,以至身体羸弱,疾病丛生,影响健康和长寿

消化系统包括哪些器官

消化系统由消化管和消化腺两部分组成。

消化管是一条起自口腔延续至咽、食管、胃、小肠、大肠,终于肛门的一条很长的肌性管道,包括口腔、咽、食管、胃、小肠(十二指肠、空肠、回肠)和大肠(盲肠、结肠、直肠)等部。

消化腺包括口腔腺、肝、胰腺以及消化管壁上的许多小腺体,其主要功能是分泌消化液。消化腺分小消化腺和大消化腺两种。小

新健康丛书 消化腺散存于消化管各部的管壁内，大消化腺有三对唾液腺（腮腺、下颌下腺、舌下腺）、肝和胰，它们均借导管将消化液排入消化管内。

中医脏腑学说中的脾胃与西医的消化系统在功能上有很多共同之处，中医所说的脾胃相当于西医的整个消化系统，其中主要包括胃、肠道等重要器官，胃与脾有经络相互沟通，两者关系密切。中医的脾胃病，相当于西医的消化系统疾病，尤其是胃肠道疾病。

★ 中医认为脾为脏，属阴，主运化，喜燥而怕湿；而胃为腑，属阳，主受纳，喜润而怕燥。脾与胃不但在经络上相互沟通，它们的功能属性相辅相成、相互依赖、相互制约，共同完成食物的消化吸收。

胃主受纳，就是胃有接受容纳食物及初步消化的功能；脾主运化，将胃和小肠内的食物进一步消化，并吸收其中的营养物质，运送到全身，以营养各个组织器官，维持生命所需能量的功能。胃受纳和脾运化两种功能共同协作，才能保证正常的消化吸收。脾或胃无论哪一方面功能失调，都会影响消化吸收而产生相应的病证。如胃纳反常可出现食欲不振、食量减少或多食易饥等症状；而脾运失调则表现为食后腹胀、便溏等现象。受纳和运化经常相互影响，如食后不能运化，日久可导致饮食不能纳入。受纳和运化，是脾胃功能的根本；脾胃功能的正常，又是人体气血、营养充足的保证。因此，中医认为“脾胃为后天之本”。

上消化量和下消化量的含义是什么

医学上通常把消化道分为上消化道（十二指肠以上的消化道）和下消化道（十二指肠以下的消化道）。

上消化道由口腔、咽、食管、胃、十二指肠组成。