



我的免费纽约

MY FREE NEW YORK 黄雪涛 著



中国海洋大学出版社

黄雪涛·摄/著



中国海洋大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我的免费纽约 / 黄雪涛 著. —青岛: 中国海洋大学出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-81125-090-9

I. 我. . . II. 黄. . . III. 旅游指南—纽约 IV. K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第154628号

作 者 / 黄雪涛 (Chatal Huang)

责任编辑 / 张 华

特约组稿 / 周俊姣

特约编辑 / Jimmy Tom

装帧设计 / 雪涛 晓生

封面摄影 / Yousry Aref

照 排 / 良友书装·李欣

校 对 / 冷艳

出版发行 / 中国海洋大学出版社 青岛市香港东路23号 (邮政编码 266071)

网 址 / <http://www2.ouc.edu.cn/cbs>

电子邮箱 / hdcbs@ouc.edu.cn

策划出品 / 青岛日报报业集团良友书坊 青岛市太平路33号 (邮政编码 266001)

营盘兄弟文化 (青岛) 有限责任公司

网 址 / <http://www.liangyoubooks.com>

订购电话 / 0532-82021303 82933205

印刷装订 / 青岛海蓝印刷有限责任公司

版 次 / 2008年1月第1版

印 次 / 2008年1月第1次印刷

开 本 / 889×1194 1/32

字 数 / 60千

印 张 / 6.25

印 数 / 1-7 000

ISBN 978-7-81125-090-9

定 价 / 35元

我的**免费纽约**○目录

观光 SIGHT-SEEING

- 再累也不能错过的博物馆 04
- 步行之旅享受城市探险的曼妙 23
- 透视纽约经典建筑仿佛进入时光隧道 53
- 乘坐海上明珠捕捉绚烂夜景 63
- 看看海吹吹风听听涛声 67

美食 SAMPLING

- 试吃让味蕾无法无天 78
- 充满活力的农民市场 81
- 品橄榄油听说过吗 91
- 免费品尝来自九百多个葡萄酒厂的三千多种红酒 93
- 欢乐时段气氛HIGH爆还有免费美食坐镇 99

娱乐 ENTERTAINMENT

- 漫步舞池融入优雅的舞蹈世界 109
- 电影特区里感受别样生活 113
- 在纽约上电视的最快途径 124
- 看沉醉得不想出来的古老名剧 133
- 沸腾至顶点的节庆 137

休闲 LIFE STYLE

- 到处都是运动的身影 155
- 让发型师细致呵护每一寸头发 170
- 无拘无束免费上网 174
- 免费的计算机班英文班 180
- 瑜伽课给身体彻底减压 186
- 贴心的洗手间 189

观光 SIGHT-SEEING







再累也不能错过的 博物馆

纽约是一个热爱艺术的城市。每三条街一个博物馆，每五步路一个画廊，住在这里很轻易地就能享受到一趟趟丰富的视觉之旅。可是想充分欣赏纽约的博物馆、艺术馆，花费可不是一个小数目。不过就算囊中羞涩，银子有限，也能零距离地享受古今大师们的真迹，感受艺术所带来的震撼，还可培养艺术修养。另外，还有很多不用门票的艺廊，也会带给你很多创作灵感。最后要提醒你，欣赏艺术之余，请留意和尊重馆里的指示牌，有些展览馆是不能拍照和录像的。

一段让参观者 自由付费的时间

给一元都可以

设计学院博物馆 F. I. T Museum

地址: 7th. Ave., 27th St.

时间: 星期二至星期六10:00~17:00

古根汉姆美术馆 Solomon R. Guggenheim Museum

地址: 89St. 1071 5th Ave.

时间: 星期五 18:00~20:00

纽约大都会博物馆 Metropolitan Museum of Art

地址: Fifth Ave., 82nd St. to 86th St.

时间: 星期日/二/三/四 9:30~17:30, 星期五/六 9:30~21:00

现代艺术博物馆 The Museum of Modern Art

地址: 5Ave. 11 w. 53rd st.

时间: 星期五 16:30~20:30

自然历史博物馆 American Museum of Natural History

地址: Central Park West at 79th st

时间: 星期一至星期日 10:00~17:45

摩根图书馆美术馆 The Morgan Library and Museum

地址: 225 Madison Ave., 36th St

时间: 星期五 10:00~21:00(19:00~21:00 免费)

犹太遗产博物馆 American Museum of Jewish Heritage

地址: 1109 Fifth Ave., 96th st.

时间: 星期二 17:00~20:00

纽约交通博物馆 Transit Museum at Grand Central

地址: 42nd St., Between Park and Lexington Ave.

时间: 星期一至星期五 8:00~20:00; 星期六 10:00~16:00

F.I.T MUSEUM 设计学院博物馆

Fashion迷打死也不能错过的F.I.T Museum是世界最大的流行时尚艺术收藏地，其中最耀眼的就是做工精细、稀世珍贵的高级订制服装Haute Couture，像香奈儿（Chanel）、迪奥（Dior）、巴伦西亚加（Balenciaga）、班尼（Beene）、高提耶（Gaultier）、莫斯奇诺（Moschino）等著名设计师的杰作。同时还展有18世纪的古装（Costume）和超过2万件的饰品。另外，从17世纪至今的纺织品（Textiles）也是其重要收藏。

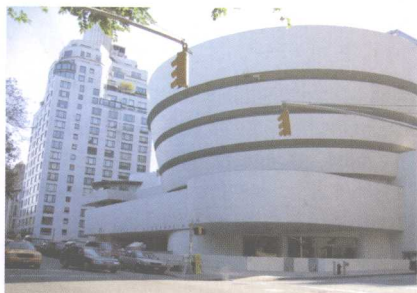
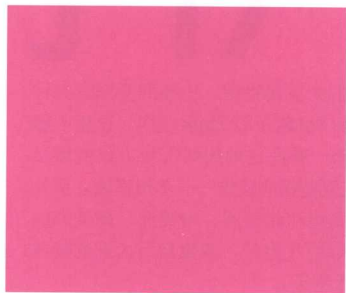
这里也是设计大师们来获取灵感、学生学习观摩、探索时尚的好地方。

地址：第七大道 27 街 (Seventh Ave., 27th St.)

电话：212-217-5970

时间：星期二至星期五 12:00 ~ 20:00；星期六 10:00 ~ 17:00

交通：乘 1/9/C/E/F/V/N/R 线地铁到 Penn Station 34 街车站



SOLOMON R. 古根汉姆美术馆 GUGGENHEIM MUSEUM

古根汉姆美术馆本身就是一件艺术品，它是最崇拜的建筑大师弗兰克·洛伊德·赖特（Frank Lloyd Wright）设计的最后一件作品。螺旋形建筑和周围建筑格格不入，曾引起不少争议：有人说它像贝壳，有人说它像洗衣机，有人说它像茶杯。但是现在看来，赖特的设计改写了博物馆的外观模式和观光形态，打破了美国博物馆的保守建筑风格，成为“有机”设计的佼佼者。

我常常去古根汉姆，沿着旋转而上的过道，走在天窗投射下的美妙光影中，一路与大师们交流：高更（Gauguin）、毕加索（Picasso）、凡·高（Van Gogh）、夏加尔（Chagall），尤其喜欢康定斯基（Kandinsky）的 Dominant Curve，每次来就像看到老朋友一样。而现代的抽象艺术作品，包括绘画、摄影、雕塑、多媒体作品，是这里的独特之处。

星期五的现场 DJ 打碟，个性化的音乐更增添了古根汉姆的青春活力。

地址：第五大道 1071 号 88 和 89 街之间 (1071 5th Ave. 89th St.)

电话：212-423-3500

时间：星期日至星期三 10:00 ~ 18:00；星期五至星期六 10:00 ~ 20:00

交通：乘 4/5/6 线地铁到 86th St. Lexington Ave. 列克星敦大道 86 街站下车

网址：www.guggenheim.org

费用：10 美元（星期五 18:00 ~ 20:00 自由付费）

纽约大都会博物馆 Metropolitan Museum of Art

纽约大都会博物馆是全美国最大的博物馆，与伦敦的大英博物馆、巴黎的罗浮宫并称为世界三大博物馆。馆内收藏品超过300万件，分为17类藏于220间展馆内。这里收藏有埃及、希腊、罗马以及欧洲的各时期的绘画，还有一整座占地约4000平方米的埃及古迹“丹德神庙”，其中的远东馆，有一座请中国工匠重塑的建筑——苏州庭院。另外，优秀藏品中还包括11000件非洲、大洋洲、太平洋岛屿和北美洲、中美洲、南美洲的艺术品，其中服装学院展览馆有超过75000件跨度长达7个世纪、收集自五大洲的物件。通常来这参观需要一整天时间，就算走马观花也得大半天。



参观时最好索取各楼层说明和地图，再依自己的喜好择馆参观。如果有时间，还可以到有“世外桃源”之称的修道院大都会博物馆上城分馆，建筑是法国中古修道院的风格，收藏数千件中古时期的艺术品。站在修道院还可以看到哈得孙河的优美景色。园里栽植有50多种中古花种和现代花种，还可以在馆中闻名的“挂毡画”里找到其“身影”，如芸香、石竹花、茛苕、金盏草、鼠尾草、野草莓、香罗兰等。

地址：第五大道82街至86街 (Fifth Ave., 82th St. to 86th St.)

电话：212-535-7710

时间：星期日/星期二/星期三/星期四9:30~17:30；星期五/星期六9:30~21:00

交通：乘4/5/6线地铁到86街 (86th St.)

费用：自由付费，12岁以下免费



The Museum of Modern Art

现代艺术博物馆





MOMA

The Museum Of Modern Art

“如果你们给我很多钱，我会盖一间很好的建筑；如果你们给我更多的钱，我会让它消失。”
——谷口吉生

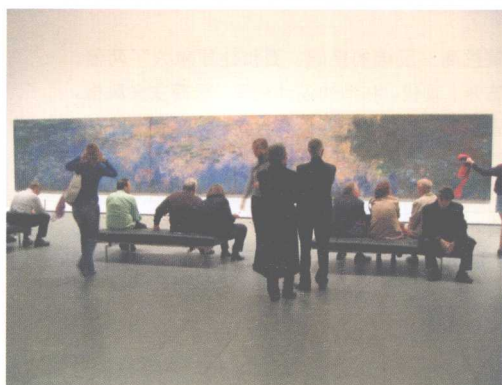
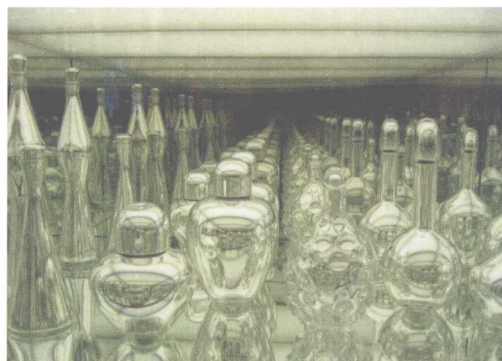
扩建后的建筑挑高三层楼的空间，面积比原来大了两倍，约 58500 平方米，现代、和谐的设计空间，极简主义风格。设计的焦点是那些无处不在但又没有一定规律的窗棂，谷口认为建筑是用来烘托艺术，而非与艺术竞争。所以无论你站在建筑中的哪个地方，只要你抬头、低头、向左、向右，你的视线都会不小心撞进另一个开放的空间，那里有人、有画，活动着，却因为离得远而安静着。

黑、白、灰三种简约颜色，配合玻璃的透明感及引入的大量自然光，让本已宽阔的空间更加开敞舒适，虽然人很多，但没有半点局促感。更有趣的是，无论你身在哪一层展馆，都可从玻璃窗透视街景和博物馆的户外雕塑公园。在视觉上，窗外的纽约美景也自然融入，成为展览的一部分。

地下层是剧院，地面部分共 6 层，一楼是大堂、设计书店、餐厅及雕塑公园，其余各层为绘画、雕塑、摄影、版画插图、建筑设计、电影媒体等六大类艺术展厅。

第一次来 MOMA 不能错过的镇馆作品包括：莫奈 (Claude Monet) 的巨画《水中倒影》(Reflections of Clouds on the Water—Lily Pond)，由 3 幅画组成，而池塘与睡莲，是画家人生最后阶段的创作题材。还有凡·高 (Van Gogh) 的名画《星夜》(Starry Night)；安迪·沃荷 (Andy Warhol) 的名作《玛丽莲·梦露》(Marilyn Monroe)，





以及毕加索 (Pablo Picasso) 的重要作品《阿维农的姑娘》(Les Femmes d'Alger (O Version O)). 在这里, 零距离地欣赏大师真迹, 于一笔一画中汲取艺术灵气。

除这些知名收藏, 博物馆定期展中还不断推出当代重要艺术家的新作。如: Peter Campus, Tanyth Berkeley, Scott McFarland, Berni Searle 的作品。

然而, 最吸引我的还是那口吊在 18 米高半空中的“1945 年贝尔—47D1 的直升机真身”。翠柳色的机身, 透明的机头外壳, 设计简洁而流畅。机身重 570 千克, 它的最高时速为每小时 92 千米, 最远航程约 300 千米。它可以像蜻蜓一样灵巧地直飞云天, 高达 3000 米。可惜厂家已停产, 并且在 New York 上空开飞机容易, 养飞机就没那么简单了!

博物馆二楼至五楼展出近 125 年来各个重要时期的艺术品, 六楼用作举行短期展览。

地址: 位于第五大道和第六大道之间 (11 West 53th St.)

电话: 212-708-9400

时间: 星期六至星期二/星期四 16:30~18:00; 星期五 10:30~20:30

星期五 14:30~20:30 自由付费

交通: 乘 E/V 线地铁到第五大道 53 街站下车;

乘 B/D/F 线到 47 至 50 街 / 洛克菲勒中心站

网址: www.moma.org



American Museum Of

Natural History

