

忍经·劝忍百箴

〔元〕许名奎 吴亮 著

中国传统
启蒙教育经典
ZHONGGUO
CHUANTONG
QIMENG JIAOYU
JINGDIAN



中国华侨出版社

B82-092
W822:2

中国
传统启蒙教育精典

忍经·劝忍百箴

〔元〕许名奎 著 〔元〕吴 亮 著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

忍经·劝忍百箴/吴兆基主编. —北京 中国华侨出版社,
2002.9

(中国传统启蒙教育精典)

ISBN 7-80120-658-4

I. 忍… II. 吴… III. 个人—道德修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 071716 号

中国传统启蒙教育精典

忍经·劝忍百箴

著 者 [元]许名奎 著 [元]吴 亮 著

责任编辑 陶 玮

装帧设计 北京好思佳计算机图文设计中心

版式设计 春 生

责任校对 丰 滔

经 销 新华书店经销

开 本 787×1092 1/32 开 印张/176 字数/3800 千字

印 刷 北京通县天宝印刷厂

版 次 2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1—5000 套

书 号 ISBN 7-80120-658-4/G·260

定 价 224 元(全套 32 本)

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编 100029

E-mail: zghqchs@163.net

发行部 (010)64443051 传真(010)64443051

目 录

忍 经	(1)
劝忍百箴	(71)
一、笑谄淫侈之忍	
笑之忍第一	(72)
谄之忍第二	(73)
淫之忍第三	(73)
侈之忍第四	(74)
二、言食声乐之忍	
言之忍第五	(76)
食之忍第六	(77)
声之忍第七	(78)
乐之忍第八	(79)
三、酒色食气之忍	
酒之忍第九	(80)
色之忍第十	(81)
贪之忍第十一	(82)
气之忍第十二	(83)
四、权势骄矜之忍	
权之忍第十三	(84)
势之忍第十四	(85)
骄之忍第十五	(86)
矜之忍第十六	(87)
五、贵贱贫富之忍	
贵之忍第十七	(88)
贱之忍第十八	(89)
贫之忍第十九	(90)
富之忍第二十	(90)
六、宠辱争失之忍	
宠之忍第二十一	(92)
辱之忍第二十二	(93)
争之忍第二十三	(94)
失之忍第二十四	(95)
七、生死安危之忍	

- 生之忍第二十五…… (95) 安之忍第二十七…… (97)
 死之忍第二十六…… (96) 危之忍第二十八…… (98)
- 八、忠孝仁义之忍
- 忠之忍第二十九…… (99) 仁之忍第三十一…… (101)
 孝之忍第三十…… (100) 义之忍第三十二…… (102)
- 九、礼信智勇之忍
- 礼之忍第三十三…… (104) 智之忍第三十五…… (105)
 信之忍第三十四…… (105) 勇之忍第三十六…… (106)
- 十、喜怒好恶之忍
- 喜之忍第三十七…… (107) 好之忍第三十九…… (109)
 怒之忍第三十八…… (108) 恶之忍第四十…… (110)
- 十一、欺侮谤誉之忍
- 欺之忍第四十一…… (111) 谤之忍第四十三…… (113)
 侮之忍第四十二…… (113) 誉之忍第四十四…… (114)
- 十二、劳苦急躁之忍
- 劳之忍第四十五…… (115) 急之忍第四十七…… (117)
 苦之忍第四十六…… (116) 躁之忍第四十八…… (118)
- 十三、满快忽疾之忍
- 满之忍第四十九…… (119) 忽之忍第五十一…… (120)
 快之忍第五十…… (120) 疾之忍第五十二…… (121)
- 十四、忤直虐仇之忍
- 忤之忍第五十三…… (122) 虐之忍第五十五…… (124)
 直之忍第五十四…… (123) 仇之忍第五十六…… (125)
- 十五、妒俭惧变之忍
- 妒之忍第五十七…… (126) 惧之忍第五十九…… (128)
 俭之忍第五十八…… (127) 变之忍第六十…… (129)

十六、取予乞求之忍

取之忍第六十一 …… (130) 乞之忍第六十三 …… (132)

予之忍第六十二 …… (131) 求之忍第六十四 …… (133)

十七、利害祸福之忍

利害之忍第六十五 … (133) 祸福之忍第六十六 … (135)

十八、不平不满之忍

不平之忍第六十七 … (136) 不满之忍第六十八 … (137)

十九、听谗苛察之忍

听谗之忍第六十九 … (138) 苛察之忍第七十 …… (139)

二十、小节无益之忍

小节之忍第七十一 … (140) 无益之忍第七十二 … (141)

二十一、随时苟禄之忍

随时之忍第七十三 … (142) 苟禄之忍第七十四 … (143)

二十二、躁进勇退之忍

躁进之忍第七十五 … (144) 勇退之忍第七十六 … (145)

二十三、特立才技之忍

特立之忍第七十七 … (146) 才技之忍第七十八 … (148)

二十四、挫折不遇之忍

挫折之忍第七十九 … (149) 不遇之忍第八十 …… (150)

二十五、同寅背义之忍

同寅之忍第八十一 … (151) 背义之忍第八十二 … (152)

二十六、事君事师之忍

事君之忍第八十三 … (153) 事师之忍第八十四 … (154)

二十七、为士为农之忍

为士之忍第八十五 … (155) 为农之忍第八十六 … (155)

二十八、为工为商之忍

- 为工之忍第八十七 … (156) 为商之忍第八十八 … (157)
二十九、父子兄弟之忍
父子之忍第八十九 … (158) 兄弟之忍第九十 …… (160)
三十、夫妇奴婢之忍
夫妇之忍第九十一 … (161) 奴婢之忍第九十二 … (162)
三十一、宾主交友之忍
宾主之忍第九十三 … (162) 交友之忍第九十四 … (164)
三十二、年少好学之忍
年少之忍九十五 …… (165) 好学之忍第九十六 … (165)
三十三、将帅宰相之忍
将帅之忍第九十七 … (167) 宰相之忍第九十八 … (168)
三十四、顽嚚屠杀之忍
顽嚚之忍第九十九 … (169) 屠杀之忍第一百 …… (170)

忍

经

《易·损卦》云：“君子以惩忿窒欲”。

【译文】

《易经·损卦》称：“君子自己抑制愤怒和情欲。”

《书》周公诫周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”又曰：“不啻不敢含怒”。又曰：“宽绰其心。”

【译文】

《尚书》载周公告诫周成王说：“坏人忌恨你，骂你，你自己应当加强修养，不要理睬他们。”又说：“不只是不敢发怒。”又说：“要放宽你的心胸。”

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”

【译文】

周成王告诫君陈，说：“必须有忍性，事情才能办成；有度量，道德才能高尚。”

《左传》“宣公十五年”：“谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山藪藏疾，瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。’”

【译文】

《左传》宣公十五年记载：“谚语说：‘要在心时酌度行事的机宜，江河和沼泽容纳着污秽，山和湖泊中隐藏着毒物。’美玉含有瑕疵，国君忍受坏人，是自然的道理。”

“昭公元年”：“鲁以相忍为国也。”

【译文】

《左传》昭公元年记载：“鲁国以相互忍让来治理国家。”

“哀公二十七年”：“知伯入南里门，谓赵孟人之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子？’对曰：‘以能忍。耻庶无害赵宗乎？’”

【译文】

《左传》哀公二十七年记载：“知伯进入南里门，叫赵孟也进来，赵孟回答说：‘我的君主在这里。’知伯说：‘你不勇敢，别人怎么会尊敬你呢？’回答说：‘因为我能忍耐。耻笑我对有什么伤害呢？’”

楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人，必能信用其民矣。”

【译文】

楚庄王攻打郑国，郑国君王袒露着肩膀牵着羊来迎接楚国的军队。楚庄王说：“郑国的君王能够忍受别人的侮辱，也一定能对郑国的老百姓讲信用。”

《左传》：“一惭不忍，而终身惭乎？”

【译文】

《左传》：“不愿忍受一次羞辱，而使自己惭愧一辈子吗？”

《论语》：“孔子曰：小不忍，则乱大谋。”

【译文】

《论语》：“孔子说：‘小的事情不忍让，就会破坏了大的计划。’”

又曰：“一朝之忿，忘其身以及其亲，非惑欤？”

[译文]

《论语》载孔子说：“一时气愤之下，忘记了自己以及自己的亲人，而做出了错事，这不是糊涂吗？”

又曰：“君子无所争。”

[译文]

《论语》载孔子说：“君子之人不想与别人争什么。”

又曰：“君子矜而不争。”

[译文]

《论语》载孔子说：“君子之人，处事谨慎，从不与人斗争。”

曾子犯而不校。

[译文]

《论语》载曾子说：“纵然被人欺侮，也不计较这件事。”

戒子路曰：“齿刚则折，舌柔则存。柔必胜刚，弱必胜强。好斗必伤，好勇必亡。百行之本，忍之为上。”

[译文]

孔子告诫子路说：“牙齿刚硬而容易折断，舌头柔软而得以保全。柔一定会战胜刚，柔一定会胜强。好斗的人必定受到伤害，好勇的人定会导致死亡。做各种事情的根本，忍让为最重要。”

《老子》曰：“知其雄，守其雌；知其白，守其黑”。

〔译文〕

《老子》说：“知道它是雄性的，就用雌性的动物去对付它；知道它是白色的，就用黑色的去对付它。”

又曰：“大直若屈，大智若拙，大辨若讷。”

〔译文〕

又说：“最直的东西看起来好像是弯曲的；真正聪明的人表面上好像是笨拙的；最能辩论的人看起来像是很木讷。”

又曰：“上善若水，水善利万物而不争。”

〔译文〕

《老子》又说：“至高的品德像水一样，能有利于万物而不争斗。”

又曰：“天道不争而善胜，不言而善应。”

〔译文〕

《老子》又说：“符合自然规律的事物，虽然不与别物相争，却能取胜；虽然不说话，却善于应答。”

荀子曰：“伤人之言，深于矛戟。”

〔译文〕

荀子说：“伤害别人的言语，比用矛戟刺入人体还要厉害。”

蔺相如曰：“两虎共斗，执不俱生。”

【译文】

蔺相如说：“两只老虎争斗，肯定不能都保存自己的生命。”

晋王玠尝云：“人有不及，可以情恕。”

【译文】

晋代的王玠曾经说过：“别人有做得不好的地方，一定要从情义上宽恕、原谅他。”

又曰：“非意相干，可以理遣，终身无喜愠之色。”

【译文】

王玠又说：“不要意气用事，与别人争斗，可以用道理来谴责他。一生保持温和，不要有喜怒之色。”

细过掩匿

曹参为国相，舍后园近吏舍。日夜饮呼，吏患之，引参游园，幸国相召，按之。乃反，独帐坐饮，亦歌呼相应。见人细过，则掩匿盖覆。

【译文】

曹参做魏国的丞相，家的后园靠近小官吏的住所，小官吏日夜欢呼吵闹，其他的官吏很担心，领着曹参游览后园，希望国相能召见他们，让他们停止吵闹。曹参回来后，独自坐在帐中饮酒，也和小官吏们唱歌呼应。看见别人有小的过失，就替他们掩盖。

醉饱之过，不过吐呕。

丙吉为相，驭史频罪，西曹曹罪之。吉曰：“以醉饱之过斥人，欲令安归乎？不过吐呕丞相东茵。”西曹第忍之。

【译文】

丙吉任丞相，他的马车夫经常喝醉，西曹要处罚他。丙吉说：“因为别人喝醉而斥责他，想让人家安心地待下去吗？不过是呕吐弄脏了丞相的车垫罢了。”西曹只好容忍他。

圯上取履

引良亡匿，尝从容游下邳。圯上有一老父，衣褐。至良所，直坠其履圯上。顾谓良曰：“孺子，下取履。”良愕然，强忍，下取履，因跪进。父以足受之，曰：“孺子可教矣。”

【译文】

张良逃亡时曾在下邳从容地游玩。桥上有一位老人，穿着粗布衣服。到了张良面前，直直地把鞋扔在桥下，回过头对张良说：“小伙子，下去取鞋去。”张良惊愕，强忍住怒气，下桥捡鞋，跪着献给老人。老人用脚去受鞋，说：“孺子可教啊。”

出胯下

韩信好带长剑，市中有少年辱之，曰：“君带长剑，能杀人乎？若能杀人，可杀我也；若不能杀人，从我胯下过。”韩信遂屈身，从胯下过。汉高祖在为大将军，信召市中少年，语之曰：“汝昔年欺我，今日可欺我乎？”少年乞命，信免其罪，与其一效官也。

[译文]

韩信喜欢身佩长剑，在集市上，一位少年侮辱韩信，说：“你身佩长剑，但你敢杀人吗？如果你能杀人，可以把我杀了；如果你不能杀我，那么，就请你从我的两腿之间钻过去。”韩信于是弯着身体，从那位少年的两腿之间钻过。后来，汉高祖刘邦任命韩信为大将军，韩信将曾经侮辱过自己的那个少年召到跟前，对他说：“你过去曾经欺负我，现在还可以欺负我吗？”那位少年求韩信饶命，韩信赦免了他的罪过，给他封了一个小官。

尿寒灰

韩安国为梁内史，坐法在狱中，被狱吏田甲辱之。安国曰：“寒灰亦有燃否？”田甲曰：“寒灰倘燃，我即尿其上。”于后，安国得释放，任梁州刺史，田甲惊走。安国曰：“若走，九族诛之；若不走，赦其罪。”田甲遂见安国，安国曰：“寒灰今日燃，汝何不尿其上？”田甲惶惧，安国赦其罪，又与田甲亭尉之官。

[译文]

韩安国担任梁国内史时，因犯法被关到监狱中。狱中小吏田甲侮辱他。韩安国问田甲：“冷却的灰可重新燃烧起来吗？”田甲说：“如果冷灰可以重燃，我就用小便浇熄。”后来，韩安国释放出狱，被任命为梁州刺史。田甲吓得逃跑了。韩安国说：“田甲如果逃走，就把他的家族都杀了；如果不走，可以原谅他的罪过。”田甲于是来见韩安国。韩安国问田甲：“冷灰今天重燃，你何不用尿烧熄呢？”田甲十分害怕，韩安国却原谅他的罪过，并授予他一个亭尉官职。

诬 金

直不疑为郎同舍，有告归者，误持同舍郎金去，金主意不疑。不疑谢，有之买舍，偿之。后告归者至，而归亡金，郎大渐。以此称为长者。

〔译文〕

直不疑住集体宿舍，有一个回家的人，误将同舍郎的金子拿走了。同舍郎怀疑直不疑偷走他的金子，直不疑表示认错，买了金子，还给了他。等到回家的人回来后，将同舍郎丢失的金子如数归还，同舍郎很惭愧。因此大家都称直不疑是忠厚的人。

诬 裤

陈重同舍郎有告归宁者。误持邻舍郎裤去。主疑重所取，重不自申说，市裤以还。

〔译文〕

陈重同宿舍有人回家去，误拿了邻宿舍人的一条裤子，主人怀疑是陈重拿走的，陈重也不申辩，买了一条裤子给他了。

羹污朝衣

刘宽仁慈，虽仓卒未尝疾言剧色。夫人欲试之，趁朝装毕，使婢捧内羹翻污朝衣。宽神色不变，徐曰婢曰：“羹烂汝手耶？”

〔译文〕

刘宽仁慈宽厚，即便是慌乱的时候也从不说不好的话，显

示气愤的脸色。他的妻子想试试他，趁他准备上朝，刚穿好上朝服装的时候。妻子派婢子送来一碗肉汤，故意翻在刘宽的身上，自然弄脏了朝装。刘宽的神色一点没变，慢慢地向婢子道：“汤烫坏了你的手吗？”

认 马

卓茂，性宽仁恭，爱乡里故旧，虽行与茂不同，而皆爱慕欣欣焉。尝出，有人认其马。茂心知其谬，嘿解与之。他日，马主别得亡者，乃送马，谢之。茂性不好争如此。

〔译文〕

卓茂，性情宽厚，讲究仁义，与乡里的人十分要好，即使行业不同，也十分爱慕他们。卓茂曾经出门，有人说卓茂骑的马是他的。卓茂自己知道这个人弄错了，但是还是解下马，给了他。过几天，马的主人找到了他丢失的马，于是将马还给卓茂，并表示了道歉。卓茂性情不喜欢争斗到了这样的程度。

鸡肋不足以当尊拳

刘伶尝醉，与俗人相忤。其人攘袂奋拳而往，伶曰：“鸡肋不足以当尊拳。”其人笑而止。

〔译文〕

刘伶曾经喝醉了和一粗俗人发生矛盾，那个人挽起袖子握拳打来，刘伶说：“我的鸡肋不足以抵挡尊拳。”那个人笑着就停止不打了。