



和谐教育系列丛书之四

总主编：卓立

副主编：闪世昌

给了我一个阳光灿烂的早晨

陈予晨◎编著



首都师范大学出版社

史家小学和谐教育系列丛书之四

给了我一个阳光灿烂的早晨

编 著：陈予晨

图书在版编目 (CIP) 数据

给了我一个阳光灿烂的早晨/陈予晨编著. —北京: 首都师范大学出版社, 2007. 5

(和谐教育系列丛书/卓立主编)

ISBN 978-7-81064-074-9

I. 给… II. 陈… III. 作文—小学—选集 IV. H194.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 071115 号

和谐教育系列丛书

GEILEWOYIGEYANGGUANGCANLANDEZAOCHEN

给了我一个阳光灿烂的早晨

陈予晨 编著

责任编辑 张成水

首都师范大学出版社出版发行

地 址: 北京西三环北路 105 号

邮 编: 100037

电 话: 68418523 (总编室) 68982468 (发行部)

网 址: cnuph.com.cn

E-mail: master@cnuph.com.cn

北京昌平百善印刷厂印刷

全国新华书店发行

版 次: 2007 年 5 月第 1 版

印 次: 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-81064-074-9

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 7.125

字 数: 97 千字

印 数: 0001—3000 册

定 价: 64 元 (全套 4 本)

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换



史家小学校长卓立为鼓励陈予晨出版自己的文集，在校园里与其合影



陈予晨和史家小学党支部书记王继荣合影



史家小学特级教师孙蒲远也是陈予晨所在的朗诵组的辅导教师

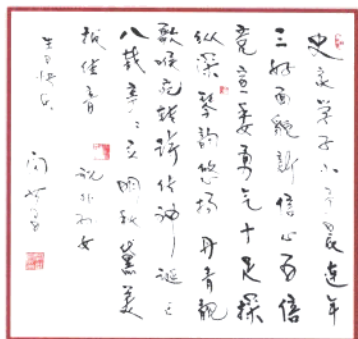
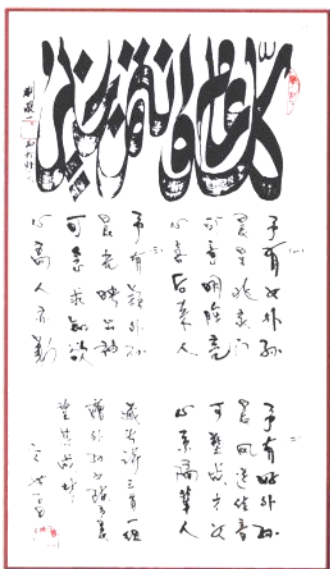
史家小学五年级三班班主任李婕与陈予晨在办公室合影





中央电视台著名节目主持人董浩为陈予晨题字“学也乐，玩也乐，心想事成”

陈予晨的姥爷诗人闪世昌题诗



回族阿拉伯文书法家刘敬一题字：“年年都好”。姥爷题藏头诗“予晨可心”



◀ 陈予晨与姥爷、姥姥、妈妈在海南旅游

▶ 陈予晨与爸爸、妈妈在美国度假



◀ 陈予晨与爷爷、奶奶在一起

▶ 陈予晨在美国迪斯尼





► 2005年夏，中央
电视台著名节目主持人
董浩与陈予晨亲切交谈



著名儿童戏剧艺术家连德枝奶
奶和中国儿童艺术剧院青年演员亲
切接待陈予晨的“采访”



陈予晨拍摄的董浩叔
叔作品《京剧人物》

- 陈予晨把自己的
儿童画台历送给
美术家赵一唐教
授，请指正





◀ 陈予晨所在的史家小学五年级三班全体
师生郊游合影

▶ 五年级三班同学祝贺
《陈予晨儿童画2007年台
历》出版



◀ 予晨与同学采摘葡萄

▶ 陈予晨与校外同
学在“名都园”欢度
“鬼节”



己的书

陈予晨在编辑自



影采访

陈予晨学习摄



历封面

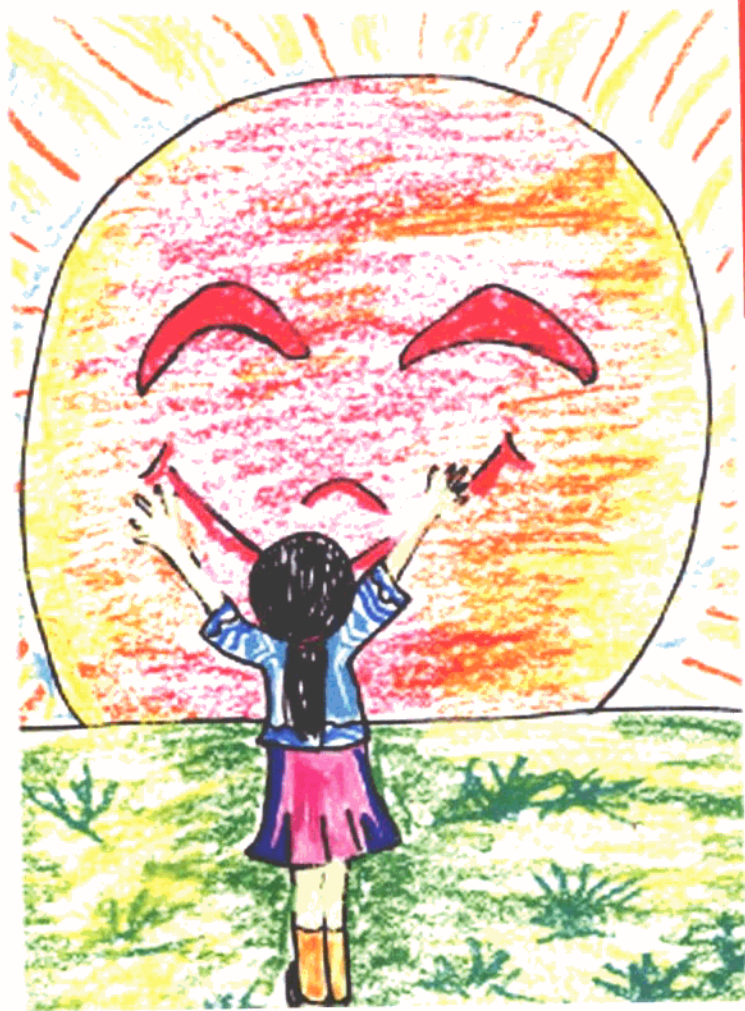
陈予晨儿童画台



恭祝大家新年快乐!

台历画面之二





给了我一个阳光灿烂的早晨/陈予晨为自己的书设计的封面/(10岁)

农家小院

农家小院／陈予晨（5岁）



到院子里轻轻松松／陈予晨（5岁）

序

为史家胡同小学（迁入新址后更名为“史家小学”）的出版物，或是为我校教师的文集作序，已经许多次了，但是为我校学生个人的文集作序，还是不多的，算上这次为陈予晨同学的《给了我一个阳光灿烂的早晨》作序，也就三次。刚满10岁的小姑娘陈予晨能把自己的周记和美术作品结集成册，是难能可贵的，也是可喜可贺的。因此，我乐于做这件事情，鼓励我的学生。

和谐教育，是我们学校的办学特色。史小的办学指导思想是“一切为了孩子，一切为了明天”；办学宗旨是“三全三爱三服务”，就是使学生德智体美全面发展、面向全体学生、对学生全方位负责；爱事业、爱学校、爱学生；为学生服务、为家长服务、为社会服务。温馨和谐的氛围，为每一个史家小学的学生提供了良好的学习、生活条件，特别是为发展孩子的个性与爱好创造了良好的环境。今天，学生陈予晨的《给了我一个阳光灿烂的早晨》正式出版，正是和谐教育的成果，又一次证明了我们史小的办学思想是正确的。

作者陈予晨，是2002年9月1日跨进史家小学大门

的。他的启蒙教师是我校特级教师刘淑敏。陈予晨从一年级到现在五年级，直接接触了8位班主任（包括副班主任）和20几位任课教师，每一位老师都是按照史小的办学理念培育她的，使小姑娘和她的家长都很感动；特别是我校的另一位特级教师孙蒲远，还破例吸收她为校朗诵组的成员（陈予晨爱好朗诵，从二年级就入选了，而朗诵组的孩子都是四年级以上的），还有更多的她叫不上名字却又同样关心她成长的老师，如校医、图书馆的老师……在史家小学四年多的金色时光，应该说是“这个阳光女孩茁壮成长的幸福无比的时间段”——这是陈予晨的家长不止一次向我谈的发自内心的感受。

在我认识陈予晨之前，先认识了她的外祖父、教师作家、诗人闪世昌，一位特别关注素质教育，也善于为促进素质教育出“点子”的热心人。他能从一些细微却又很关键的问题入手，关注和培育他的外孙女，使我深受启发。当他发现外孙女自小只爱喝果汁饮料、纯净水而不肯饮用“白开水”时，就与著名营养学家于若木联手，参与一家校办企业正在研讨的青少年科学饮水问题，亲自到我们史小实验推广，我校安装的“可口饮水机”就是他们研究的成果。记得安装不久，诗人闪世昌就领着他的外孙女来了，还教给她“凉白开，不白开，健康饮水随机来”。外孙女终于开始接受“白开水”了，心态也开始了可喜的变化。这位姥爷还专门为外孙

女创作了歌谣《不迷小公主，要当小公民》，通俗易懂，教育意义很强，我立即向全校推广了这首歌谣。我之所以要在《序》中提到这两件事，是想说明隔辈人的家教问题是一个值得注意的社会现象。做爷爷奶奶姥爷姥姥的家长们，要学会引导自己的孙男孙女……我很欣赏附在这本书后面的由作者陈予晨的姥爷写的后记《我用诗歌育外孙》，写得亲切而又切中时弊。

这个书名很好，作者用她虽稚嫩却热情的文笔告诉我们：是谁“给了我一个阳光灿烂的早晨”，我是通过全书找到答案了：是和谐的家庭、和谐的校园、和谐的社会、我们和谐的中华人民共和国！

在祝贺这本书出版的时候，我们还期待着小作者的另一个“杰作”：在自己演奏的钢琴乐曲伴奏下的“陈予晨诗歌朗诵会”。

校长 卓 立

2006年10月1日

目 录

给了我一个阳光灿烂的早晨（代自序）

..... 陈予晨

史小，可爱的校园

“小天使”飞到了我的本上	(9)
竞选报告	(11)
附：广播稿表扬信	(12)
史家小学新校舍	(13)
我们的校长—卓立	(16)
我的兴趣之所在：朗诵	(21)
史小的特级教师—孙蒲远	(25)
在演播厅上课	(27)
我也写首藏头诗	(29)
我该如何上课	(35)

温暖的家

白米斜街 11 号.....	(39)
我们家里年龄最大的老人	(41)
妈妈小时候什么样	(43)
我又开始练琴了	(45)
名礼路	(47)
张阿姨	(50)
做早餐	(52)
我在富贵园的那间小屋	(54)
和医院打交道最多的春天	(57)
家长会以后	(59)
黑子	(60)
我家的小花园	(62)

爱

有惊无险的一周——水痘记	(67)
爱的故事	(69)
咪咪历险记	(71)
宽容的故事	(73)

旅游见闻

在美国过生日	(77)
去黄石公园玩	(79)
柏林动物园	(81)
缆车“遇难”	(83)
美丽的海南岛	(85)
钓螃蟹	(87)
在新加坡旅游	(89)
在天津健身	(91)
在多瑙河游泳	(93)
倒时差	(95)

读后感、观后感

向古代英雄大禹学习	(99)
我喜欢里蒙——《海底总动员》观后感	(100)
读《罗雪娟加冕“女蛙王”》有感	(102)
读书的故事——读《西游记》中黄袍怪的 故事.....	(105)
看《迷宫》	(107)