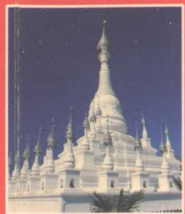


全 国 优 秀 暢 銷 书
广 东 省 第 六 届 优 秀 图 书

中国之旅 黄金版
Top Attractions for Traveling in China

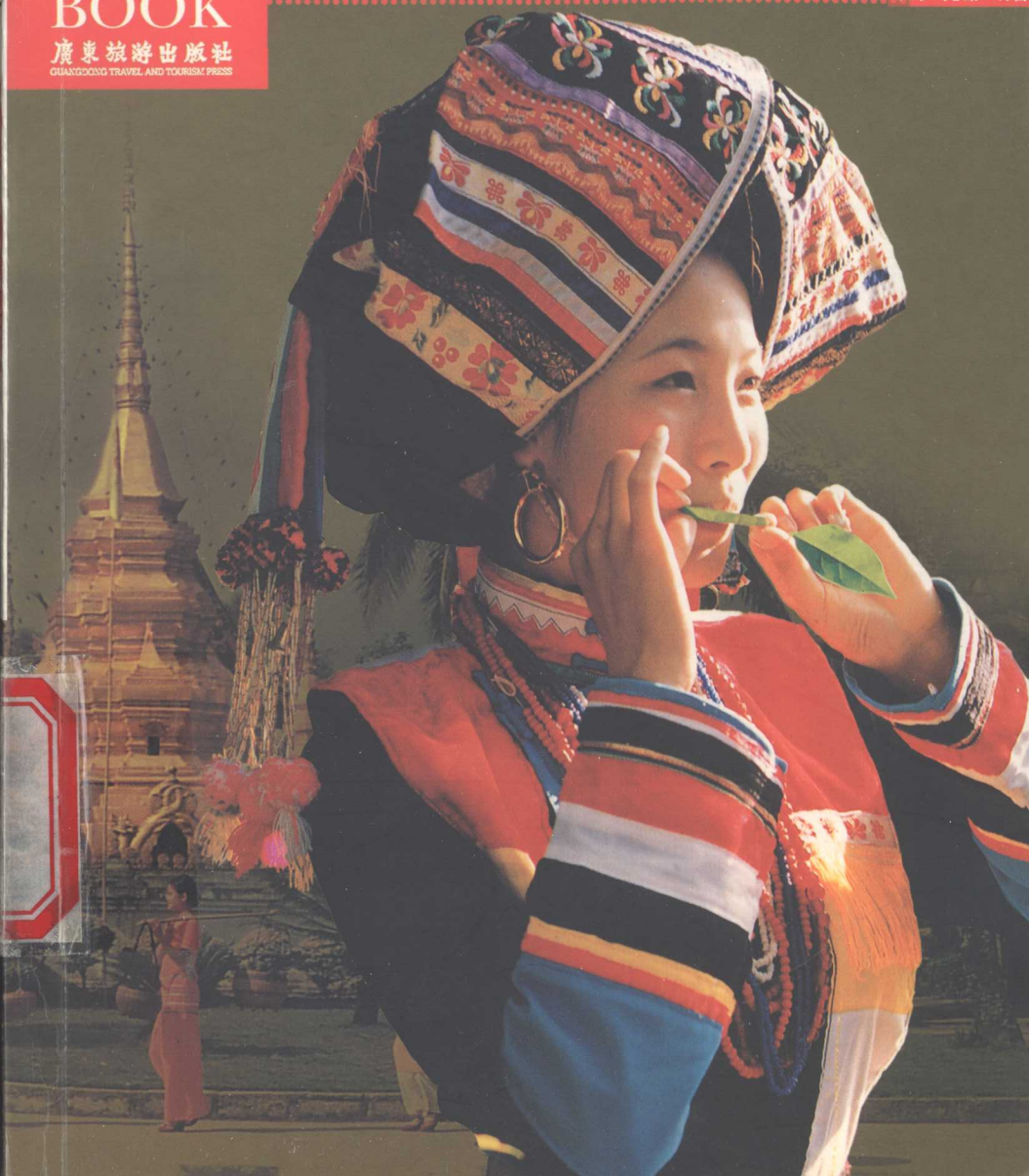


BOOK

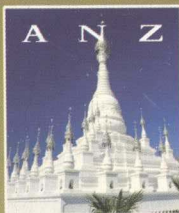
廣東旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

云南之旅

柯珍 克勤 编著



Y U N N A N Z H I L U



中国之旅 黄金版

云南之旅

跃珍 克勤 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

K928.974

K1

K928.974
K1

BOOK

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

图书在版编目(CIP)数据

云南之旅/跃珍,克勤编著.-2版-.广州:广东旅游出版社,2004.12
(中国之旅)

ISBN 7-80653-013-4

I.云... II.①跃...②克... III.旅游指南-云南省

IV.K928.974

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第097660号

责任编辑:武旭峰

版面设计:何阳

封面设计:何阳

责任技编:刘振华

图片摄影:

陈克勤 罗锦辉 张金明 王云等

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编:510600)

普加彩印务有限公司印刷

(广东省深圳市振华路55号二栋一楼)

889×1194毫米 32开 5.5印张 100千字

2005年第2版第2次印刷

印数:8001-13000册

定价:28.00元

目 录

神奇的云南之旅.....	(2)
云南旅游线路示意图.....	(2)
云南之最.....	(5)
云南十八怪.....	(12)

滇东南喀斯特地质奇观之旅

昆明—曲靖—石林—九乡—红河

—阿庐古洞—建水—元阳—丘北普者黑

春城无处不飞花.....	(16)
概说昆明.....	(17)
昆明市区印象地图.....	(17)
昆明游览指要.....	(18)
昆明近郊景点分布图.....	(18)
珠江源头.....	(40)
概说曲靖.....	(40)
曲靖陆良、罗平游览指要.....	(41)
寻访阿诗玛.....	(44)
石林奇观游览指要.....	(44)
深入地心.....	(49)
九乡风景区游览指要.....	(49)
景色红河.....	(51)
概说红河.....	(51)
云南第一洞.....	(52)
阿庐古洞游览指要.....	(52)
古建博物馆.....	(54)
建水游览概览.....	(54)
建水游览指要.....	(54)
农耕奇观.....	(59)
元阳梯田指要.....	(59)
滇南桂林.....	(60)
丘北普者黑景区简介.....	(60)

滇西北—香格里拉之旅

昆明—楚雄—大理—丽江(泸沽湖)—香格里拉
迪庆—云南—丽江

中国大地的发祥地.....	(65)
概说楚雄.....	(65)
楚雄游览指要.....	(66)
五朵金花故乡.....	(68)
概说大理.....	(68)

大理游览指要	(70)
大理景点分布示意图	(70)
玉龙雪山下的摩梭人家	(80)
概览丽江	(80)
丽江景区分布示意图	(80)
丽江游览指要	(82)
丽江民族文化	(96)
香格里拉, 吉祥如意的地方	(101)
概览迪庆	(101)
香格里拉游览指要	(103)
世界第二大峡谷之地	(113)
概览怒江	(113)
怒江游览指要	(114)

滇西——西南丝路之旅

昆明—保山—腾冲—德宏(芒市)—畹町—瑞丽 西南丝绸之路的驿站	(118)
保山概况	(118)
保山游览指要	(118)
火山博物馆	(122)
腾冲概况	(122)
腾冲游览指要	(122)
常青城外的土司衙门	(131)
德宏(芒市)游览指要	(131)
“胞波”边城	(140)
畹町游览指要	(140)
凤尾竹下的边陲明珠	(142)
瑞丽旅游指要	(142)
瑞丽城区形象地图	(142)

滇西南——澜沧江/湄公河 风情之旅

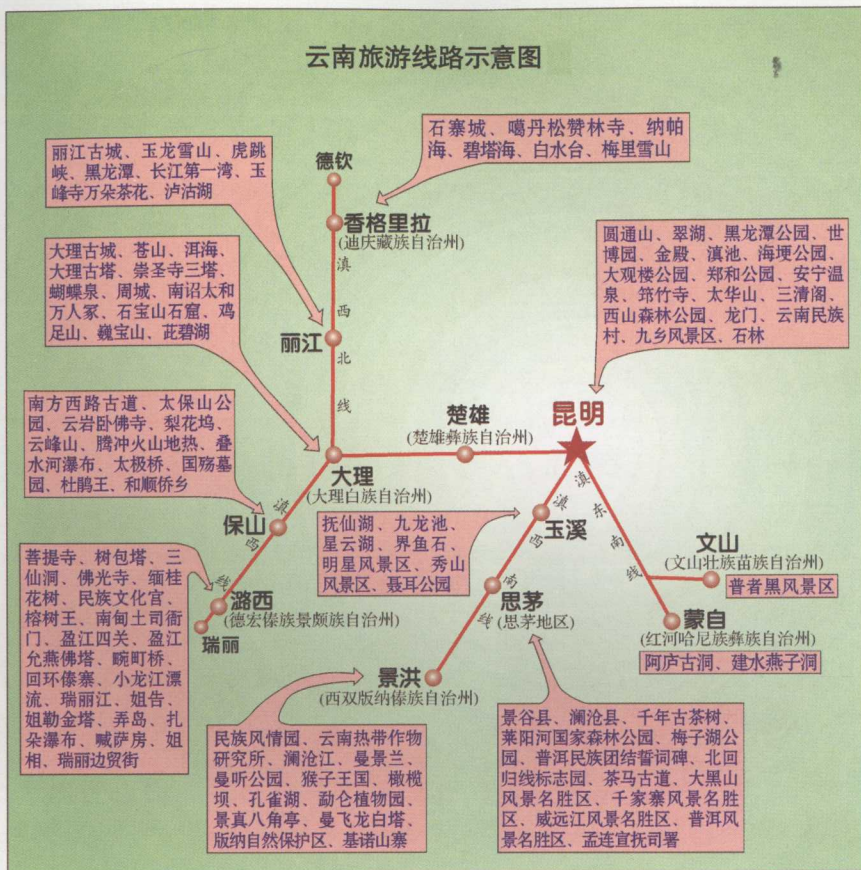
昆明—玉溪—思茅—西双版纳(景洪)

坝中的故乡	(143)
玉溪游览指要	(143)
普洱: 普洱茶的地方	(152)
普洱游览指要	(152)
北回归线上的绿宝石	(157)
西双版纳(景洪)游览指要	(157)
西双版纳景区分布示意图	(157)



吉祥之水天上来

云南旅游线路示意图



神奇的云南之旅



▲百花盛开

中国大陆西南部有一条神奇而多姿多彩的旅游热线，这就是“云南之旅”黄金旅游线。

云南地处中国的西南边陲，地势陡峭，西北部是险峻的横断山脉，终年白雪皑皑，高度在5000米以上的高山并不少见，东部则为石灰岩地貌的云贵高原。这些面积达全省94%的山区，地势高耸阻绝，加之诸多壮阔的江河奔流其间，形成险峻的峡谷、嶂谷和壮观瀑布，使得山水风光古朴秀丽。



▲彝族民间舞蹈

在云南从北到南 990 公里的距离间，集中了中国从南到北几乎所有的气候类型，兼具寒、温、热三带的自然景观，在这 39.4 万平方公里的土地上，保存了 5 处面积广阔的重点自然保护区，风貌原始而完

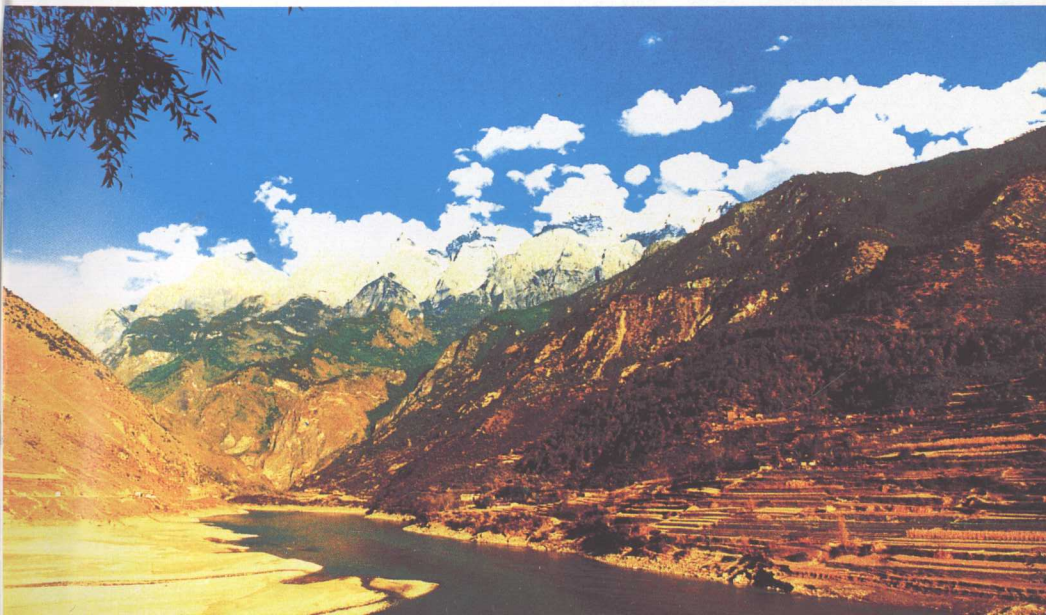
整，许多奇花异草、原始森林、珍禽野兽都隐藏在此，是难得的自然天堂。

云南总人口 4000 多万，而少数民族人口占三分之一，中国二分之一的少数民族聚居在此，共生活着 51 个少数民族，世居有 25 个，其中有 15 个民族为云南独有。他们群居的方式是以大杂居、小聚居的状况分布，许多地方皆可同时看到数种风情各异的民族融洽相处，各民族还在历史的长河中，创造了绚丽多彩的优秀民族文化艺术。

云南西部与南部分别与缅甸、老挝、越南三国接壤，国境线长 4060 公里，中国古代“南方丝绸之路”经云南通往东南亚、南亚。尤其令人瞩目的是，在这里还相继发现了多处猿人古迹，元谋人的年代比北京猿人和蓝田猿人更推前 100 多万年，其他新旧



▼玉龙金川





▲ 壮族手帕舞

石器时代、青铜文化的遗迹亦有多处,成为人类学、考古学、民族学、历史学、地理学研究的主要区域。

独特的自然环境,众多的少数民族,以及悠久的历史,造就了云南得天独厚的旅游资源。现有国家级风景名胜区10个,省级风景名胜区47个,面积1万多平方公里,覆盖全省16个地、州、市,自然景观涵盖了江、河、湖、

瀑、泉、山、林、洞、雪多种形态。无论是人文景观或自然景观都同样奇特而丰富多彩,无论是民族风情游或自然生态考察游、探险游、考古游都将给您带来回味无穷的感受。

昆明市是云南交通中心,无论您是到昆明邻近地区或到云南其他各地,以昆明为转接站是较为理想的行程安排方式,如果您要遍游云南,恐怕得和昆明见上好几次面。为使您能全面了解云南的全貌,此书以云南省会昆明为中心,分四条主要旅游路线,带您巡游这片神奇而美丽的土地。

▼ 白族渔家



云南之最

云南少数民族概况之最

少数民族民情风俗最集中的景点——云南民族村

人口最多的少数民族——彝族

人口最少的少数民族——独龙族

最早的民族自治州——西双版纳傣族自治州

最早的民族自治县——峨山彝族自治县

最大的侨乡——保山地区

少数民族节日之最

影响面最大的节日——傣族泼水节

最大的物资交流盛会——大理三月街民族节

最惊险的少数民族节日——傈僳族刀杆节(上刀山、下火海)

最隆重的少数民族舞会——景颇族的木脑纵歌

最有名的火把节——彝族火把节

最有名的斗牛节——苗族斗牛会

最有民族特色的礼节——基诺族的成人礼



▲摩梭人打场

游程安排

云南之旅主要分东南线、西北线、西线、西南线四条线路。

东南线为喀斯特地貌奇观之旅，由昆明经石林、九乡、阿庐古祠至普者黑。此线游人多取5日游程；西北线为香格里拉探秘之旅，由昆明经大理、丽江至迪庆。此线游人多取8日游程；西线为中缅之旅，由昆明经保山、腾冲、芒市至瑞丽。此线游人多取8日游程；西南线为民俗风情之旅，由昆明经玉溪、思茅至西双版纳。此线游人多取5日游程。

▼白族舞蹈



郑和下西洋

郑和原姓马，小字三保，回族，昆明人。明初入宫为宦官，赐姓郑。后从侍燕王朱棣，有功而被升为内官监。太监，世称“三保太监”。1405~1433年，郑和率27,800余人，分62艘“宝船”，先后七次下西洋，南至爪哇，西至波斯湾和红海，最远到赤道以南非洲东海岸，历经39个国家和地区，航程达10余万公里。此航海创举，比葡萄牙人迪亚士到达非洲好望角、哥伦布发现美洲新大陆还早80多年，比麦哲伦环球航行早100年。对中国的航海事业具有伟大的贡献。



▲ 彝族姑娘

少数民族婚恋习俗之最

最奇特的恋爱场所——姑娘房

最有趣的情书——鲜花

最古老的情书——来苏

最委婉的说亲方式——讨谷种

最优雅的恋爱方式——以琵琶、口弦传情

世界最古老的婚姻习俗之一——摩梭人的阿注

最奇特的婚俗——抢亲

最俭朴的婚礼——劳动

最独特的离婚仪式——设宴请客

少数民族奇风异俗之最

最奇特的书信——以物代言

最崇敬火塘的民族——哈尼族

最讲礼貌的民族——怒族

最喜欢拔眉毛的民族——瑶族

最喜欢戴耳环的民族——基诺族

最有情趣的习俗——半夜搬家

喝酒方式最奇特的人——克木人

最奇特的捕鱼工具——景颇族长刀

最高强的狩猎方式——空手捕猎

最善于养鹰捕猎的民族——纳西族



▲ 傣族小小哨

自然景观之最

世界最著名的喀斯特景观之一——路南石林
最有名的土林——元谋土林
最奇特的沙林——陆良彩色沙林
最秀丽的山水景观——罗平小三峡
最壮丽的地质奇观——三江并流
中国最大的瀑布群——九龙河瀑布群
最神奇的华泉景观——白水台
最美丽的雪山——丽江玉龙雪山
中国最惊险的景观——虎跳峡
最壮丽的长江景观——长江第一湾
中国最有特色的溶洞——燕子洞
游客最多的溶洞——阿庐古洞
规模最大的溶洞——九乡溶洞
最有名的醉鱼景观——碧塔海杜鹃醉鱼奇观
最有亚热带特色的旅游点——大盈江至瑞丽江景区
最为罕见的城中森林公园——太保山公园

人文景观之最

自然环境与人文艺术结合最好的景观——西山龙门
最有名的长联——大观楼长联
罗汉最多的寺——筇竹寺
中国最大的铜铸殿——金殿
最有民族特色的城市——大理古城

苗族斗牛

苗族斗牛，在每年的立秋之日举行，所以又叫“赶秋节”。斗牛比赛一般在相邻的苗族村寨轮流举行，届时，人们纷纷穿着民族盛装，唱着山歌，吹着芦笙，牵着各自膘肥体壮的斗牛来到赛场。斗牛比赛紧张刺激，开始是众多斗牛互相挑战，赶走败者；得胜者又捉对继续拼争，直至决出最后一对。这时的比赛为全场最精彩的决斗，经过拼死相争，最后胜者昂立场中，英雄无比。主持人给它戴上红花，由主人牵着绕场一周。

▼ 纺线



瑶族丢彩包

瑶族丢彩包，是瑶族青年男女爱情的表示。彩包用红、黄、蓝、白、黑五色布料缝制，四方形，四角缀有飘带，包内装玉米粒，使之有一定重量，便于抛丢。丢彩包限一男一女对丢，二人合用一副（四枚）彩包，相距5米，相向而立，各使两枚彩包，左手丢，右手接，循环穿梭，连续不断，如花蝶飘然飞舞。丢累了，就一起歇息，吸水菸筒，吸菸讲究礼节，男点火女吸，女点火男吸，交叉进行，边吸边谈，交流感情，菸后赛情歌，二男二女对唱，歌声清亮。唱到合意时，男女双方自然成为情侣了。

中国最科学的古城建筑群布局——丽江古城
中国最高的偶数古塔——大理千寻塔
最奇特的塔——树包塔
中国对联最多的公园——秀山公园
最具宫殿建筑特色的公园——狮山公园
最早的石窟——石钟山石窟
最有名的南传佛教建筑塔——曼飞龙白塔
最有名的楼——五凤楼
最有名的亭——景真八角亭
最大的藏传佛教寺——噶丹松赞林寺
最大的孔庙——建水孔庙
最大的道教圣地——巍宝山
最著名的佛教名山——鸡足山
最古老的崖画——沧源崖画
最大的浮雕——《爨史》浮雕

化石之最

中国最早的人类牙齿化石——元谋人之齿
世界上最早的动物化石——澄江软体动物化石群
中国最古老的猿化石——禄丰腊玛古猿化石
恐龙化石最多的地方——禄丰
中国最早发现的脊椎动物化石——头甲鱼化石

金属文物之最

云南隶属中央最早的物证——滇王之印

最古老的锡器——镂孔锡饰
世界最古老的铜鼓——万家坝铜鼓
中国最大的铁柱——南诏铁柱
最大的铜钟——金殿铜钟
最大的孔子铜像——石羊文庙孔子铜像
最大的铜像——永国寺铜佛像
中国最早的铜棺——石头山铜棺
世界最大最重的古币——嘉靖通宝

碑碣文物之最

最早的碑刻——《爨龙颜碑》



▲铜鼓贮贝器



▲古币



▲纳西东巴文民间手抄本

最著名的碑碣——南
诏德化碑
最古老的石碑——昭
通孟孝踞碑

文化、工艺之最

最著名的博物馆——
云南省博物馆

中国创建最早的青铜器博物馆——江川青铜器博物馆
中国最著名的少数民族博物馆——云南民族博物馆
中国最大的乡级图书馆——和顺图书馆
最独特的宗教——南传上座部佛教
最古老的少数民族象形文字——东巴文
最古老的音乐——纳西古乐
中国最大的玉佛——保山玉卧佛
木雕艺术最高的珍品——通海小新村隔子门
中国最怪的村——蜂岩洞村

动物游趣之最

最大的动物园——昆明动物园
海鸥最多的地方——翠湖公园
蝴蝶最多最奇的地方——大理蝴蝶泉
中国最早的大象表演队——云南民族村大象表演队
最奇怪的“飞行”动物——飞蜥
世界最晚发现的鹤类——黑颈鹤
最“钟情”的鸟——犀鸟
最漂亮的鸟——绿孔雀
“杂技技艺最高”的动物——长臂猿
最具“团结协作精神”的动物——猿猴
候鸟过路最多的山——鸟吊山
水生动物最多的水族馆——圆通山水族馆

植物游趣之最

中国最早创建的热带植物园——云南热带植物研究所
最大的森林公园——紫溪山风景区
世界茶花开得最多的树——玉峰寺万朵茶花树
色彩最多的花——变色花(嘉兰)



▲古刀币



▲万朵茶花

- 最高的树——望天树
- 木质最坚硬的树——铁力木
- 世界最轻的树——轻木
- 世界最毒的树——见血封喉树
- 最大的浮莲——勐仑王莲
- 价格最昂贵的草——黑节草
- 世界最昂贵的医用树种——红豆红杉
- 生长最快的树——奇迹树
- 最大的树——树冠面积达5.5亩的榕树王
- 最长寿最大的茶树——勐海茶树王
- 世界上最长寿的植物——龙血树
- 世界最大的杜鹃花树——杜鹃花树王
- 世界最绝妙的“会听音乐”的植物——跳舞草
- 最能预测地震的植物——含羞草

地理风貌之最

- 海拔最高的地方——海拔6740米的卡格博峰
- 海拔最低的地方——河口县南溪河与红河交汇处，76.4米
- 最热的地方——元江县河谷
- 最冷的地方——迪庆州东部
- 气候最好的地方——昆明市
- 日照最多的地方——永仁县
- 最潮湿的地方——龙陵县



▲赶花市

干燥的季节——冬春

森林覆盖率最高的县——景东县

木材蓄积量最高的县——香格里拉县

最大的城市——昆明市

火山最多的地方——腾冲火山群

江湖泉谷之最

最长的河流——金沙江

最长的峡谷——怒江峡谷

最大的高原湖泊——滇池

最深的湖泊——抚仙湖

最秀丽的湖泊——宁蒗泸沽湖

最有名的温泉——安宁温泉

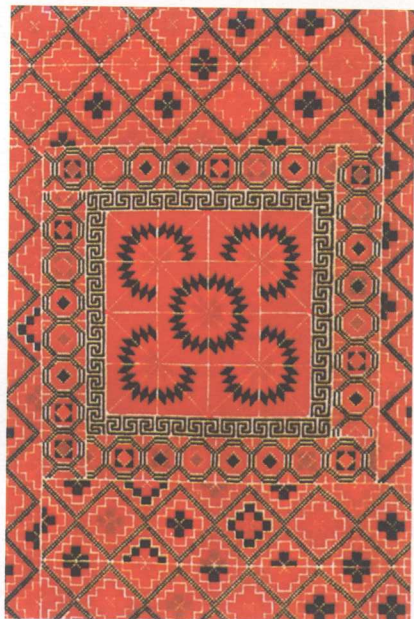
最可怕的泉水——哑泉

毒气最大的气泉——扯雀塘

温度最高的泉水——103℃的热泉

最怪的泉——红河岸边一清泉

中国热泉最集中的地方——腾冲热海



▲锦绣



▲云南玉龙雪山

云南十八怪

云南第一怪，鸡蛋用草串着卖；
鸡蛋如此包装不易破碎，而且恰似一件奇特的艺术品。

云南第二怪，米饭饼子烧饵块；
捣一捣再烤一烤，抹点酱还特别香，这种携带方便可口的食品叫“饵块”。

云南第三怪，三只蚊子炒盘菜；
森林里，草沟中，枝叶繁茂，养育出的蚊虫个头非同一般。

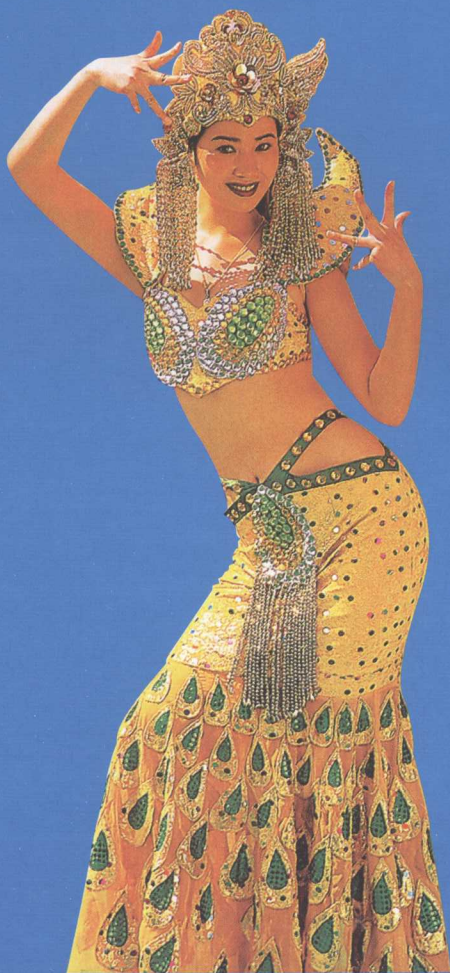
云南第四怪，石头长到云天外；
石林风光天下绝景，鬼斧神工令人不可思议。

云南第五怪，摘下草帽当锅盖；
用草编织而成的帽子形同锅盖，不仅捂得严，而且还能给食物增添一种清香。

云南第六怪，四季服装同穿戴；
长年温暖不变的气候造就了人们衣着的多彩多姿。

云南第七怪，种田能手多老太；
险峻的高原造就了勤劳、勇敢的各民族人民，其中妇女尤为能干。

云南第八怪，竹筒能做水烟袋。



▲云南孔雀舞