

低·调·做·人·的·艺·术

郭亚军◎编著

XinLingJi

TangDaQuanJi

心灵鸡汤



大全集

人人都渴望成功，都渴望荣誉。很多人为了这些梦想，拼命表现自己。在工作和生活中，他们经常锋芒毕露，处处争先，高谈阔论。可是，后来大家会惊讶地发现：这样的人成功得最晚，或者说没有达到他原本希望达到的高度。他们不缺才气，不缺激情，不缺信念，可为什么会这样呢？

团结出版社

XinLing JiTang
DaQuanJi

郭亚军◎编著

心灵鸡汤

大全集



低·调·做·人·的·艺·术

人人都渴望成功，都渴望荣誉。很多人为了这些梦想，拼命表现自己。在工作和生活中，他们经常锋芒毕露，处处争先，高谈阔论。可是，后来大家会惊讶地发现：这样的人成功得最晚，或者说没有达到他原本希望达到的高度。他们不缺才气，不缺激情，不缺信念，可为什么会这样呢？

团结出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤大全集 / 郭亚军编著. —北京: 团结出版社,

2007.8

(高调做事的艺术 低调做人的艺术)

ISBN 978-7-80214-335-7

I. 心… II. 郭… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 129103 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790

网 址: <http://www.tjpress.com>

E-mail: 65244790@tjpress.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 787×1092 毫米

印 张: 45.25

字 数: 740 千字

印 数: 1-8000 册

版 次: 2007 年 9 月 第 1 版

印 次: 2007 年 9 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80214-335-7/B·44

定 价: 73.60 元(全二册)

(如果有印装差错, 请与本社联系)

前言

人人都渴望成功,都渴望荣誉。很多人为了这些梦想,拼命表现自己。工作和生活中,他们经常锋芒毕露,处处争先,高谈阔论。可是,后来大家会惊讶地发现:这样的人成功得最晚,或者说没有达到他原本希望达到的高度。他们不缺才气,不缺激情,不缺信念,可为什么会这样呢?

答案就是:他们不懂得低调做人的艺术,因而处处碰壁。

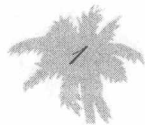
俗话说:“树大招风”。风头太盛、气势太足、架子太高,很容易得罪人,到处为自己树敌。聪明的人深谙此理,在做人时处处给人留余地,时时给人留面子,让人三分利,不较一事之短长,这样才能给自己创造一个良好的发展环境。他们正是用低调演绎着人生的精彩与和皆。

《菜根谭》说:“路径窄处,留一步与人行;滋味浓的,减三分让人尝。”这句话说的就是低调做人的道理。一个人不管取得了多大的成功,不管名有多显、位有多高、钱有多丰,面对纷繁复杂的社会,也应该保持做人的低调。低调做人就是用平和的心态去看待一切,是一种谦虚做人的态度,是一种宽容的胸怀。它不仅是一种境界、一种风范,更是一种思想、一种哲学。

有这样一幅对联,写得十分有趣,可以说道出了低调做人的真谛。上联是:“做杂事兼杂学当杂家杂七杂八尤有趣。”下联是:“先爬行后爬坡再爬山爬来爬去终登顶。”横批是:“低调做人。”低调做人就意味着“高”和“藏”,这才是“低调”做人的精髓。

但是,低调的人并不是与世隔绝,而是在社会交往中保持一个真正的自我,他们不矫揉造作,也不惺惺作态,这使他们在这个充满诱惑的世界上不会迷失自我。

有道是:“地低成海,人低成王;圣者无名,大者无形;鹰立如睡,虎行似病;贵而



心灵鸡汤大全集

Xin Ling Ji Tang Da Quan Ji

不显,华而不炫;韬光养晦,深藏不露;才高而不自诩,位高而不自骄傲。”低调做人是处世的必然要求,绝大多数成功者都或多或少受到过这一哲学思想的启示。

学会低调做人,就要不喧闹、不矫揉造作、不故作呻吟、不惺惺作态、不说人非、不招人厌烦和嫉妒,即使你认为自己满腹才华,能力比别人强,也要学会藏拙,不要骄傲自大。

本书以独到的人生视角深刻地阐述了低调做人的社会意义,详细介绍了低调做人的艺术与原则,使读者轻松领略做人的智慧,从而为成就事业提供了有益的指导。读者在阅读本书之后,能够轻松掌握做人的艺术,以低调做人之智获得一片广阔的天地,成就一份完美的事业。



低调做人的艺术



目录 Contents

第一章 做人要懂得“修身养性”

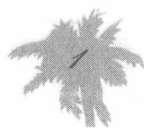
- 培养博大的胸怀 / 8
- 具有善良的秉性 / 7
- 树立高尚的道德 / 11
- 争取谦逊中进取 / 15

第二章 做人要有自信心

- 信心是成功的动力 / 21
- 要永远向前看 / 24
- 不断为自己加油 / 27
- 坚信自己是个强者 / 32
- 没有挑战就没有成就 / 37
- 拥有无往不胜的心态 / 41

第三章 做人要有专注精神

- 用专注为成功铺路 / 49
- 想成功就要专注 / 52



- 做一个执着的人 / 55
要锲而不舍的投入 / 58
学会专注地生活 / 64
勇于承担责任 / 68
正直向上的人更容易成功 / 65

第四章 做人要有好性格

- 培养人见人爱的个性 / 69
做人不要情绪化 / 71
做一个幽默的人 / 75
千万别做“怨妇” / 78

第五章 做人要学会忍让

- 改变好斗的天性 / 89
有理更要保全别人的面子 / 86
不要逼别人认错 / 90
不要在口角上压倒别人 / 92
成全别人的好胜心 / 94
主动承认自己的缺点和不足 / 96
让朋友表现的比你更优越 / 98

第六章 做人要低调

- 装傻是一门艺术 / 103
莫当出头鸟 / 104
不做独自“清醒”的人 / 106

决不锋芒毕露 / 107

智者要善于示弱 / 109

聪明反被聪明误 / 110

不要恃才放旷 / 112

自夸不如人夸 / 114

表现自己要适度 / 116

第七章 做个懂得知足的人

知足才能常乐 / 121

远离嫉妒心理 / 123

要懂得感恩 / 127

第八章 做一个受欢迎的人

待人要真诚 / 131

培养自己的亲和力 / 135

主动与他人保持联系 / 137

营造良好的关系网 / 139

学会抓住一切成功的机会 / 141

寻找机会需做好准备 / 143

用真诚感动对方 / 144

第九章 要懂得宽容他人

做人要大度 / 151

学会忘记仇恨 / 153

懂得用宽恕代替指责 / 156



M

目
录

L



要对自己宽容 / 160

千万不要斤斤计较 / 162

第十章 学会赞美他人帮助他人

要成功就要会赞美别人 / 167

赞美他人是最廉价的投资 / 169

多赞美办事就会顺利 / 171

救人于危难之中 / 173

帮助他人要真心付出 / 175

助人常有意外收获 / 177

第十一章 真诚的关心可以赢得人心

要顾及他人的自尊 / 181

求人重在巧用“攻心” / 182

攻人心必先稳自己 / 183

“请”字出头,必能动其人心 / 184

巧用攻心,缩短距离 / 185

巧妙地让对方认同你的想法 / 186

第十二章 做人要有智慧

善用慧眼识机遇 / 193

成功源于精心准备 / 195

适当提高自己的身价 / 200

顺风才可扬帆 / 202

学会借误会推波助澜 / 204

善用慧眼甄别事物 / 205



第十三章 善于选择舍得放弃

- 做人要善于选择 / 211
- 学会选择才能把握机遇 / 214
- 放弃是为了更好的选择 / 216
- 要拿的起放得下 / 219
- 正确看待金钱 / 223
- 学会摆脱金钱束缚 / 227
- 不可对金钱贪婪 / 230

第十四章 学会退让成大事

- 退一寸,进一尺 / 233
- 以守为攻,出奇制胜 / 235
- 保全自己,东山再起 / 237
- 以柔克刚,后发制人 / 241
- 特殊时期要低头 / 244
- 鸡蛋不要碰石头 / 246
- 巧用新瓶装旧酒 / 247
- 活用“跨门槛”的道理 / 248

第十五章 做事要灵活一点

- 心眼活好办事 / 253
- “变”还需走在前 / 257
- 自我表现要看时机 / 259



M

目
录

L



第十六章 要成事,先会“吃亏”

不要盯着蝇头小利 / 263

必要时需“慷慨” / 264

吃亏是一种投资 / 266

以别人的利益为先 / 269

先予之再取之 / 272

第十七章 会说话,易成事

良好的谈吐敲开成功之门 / 277

说话巧在说出自己的特色 / 279

与人说话要注意分寸 / 282

学会提高自己的语言技巧 / 286

忠言顺耳利于行 / 287

第十八章 讲信誉好做事

不要轻许承诺 / 291

失信于人,智者不为 / 293

学会靠信誉打天下 / 295

培养自己的结交意识 / 296

做事要讲信义 / 297



第十九章 常常反省和改进自己

善于发现自己的不足 / 305

把弱点转换为优点 / 308

在调整中发展自己 / 310

保持良好的心态 / 313

第二十章 学会享受人生

要保持乐观心态 / 319

享受爱情的甜蜜 / 321

给自己适当减压 / 324

永远保持身心健康 / 327

珍惜生命的过程 / 330

第二十一章 活到老学到老

知识是最好的宝藏 / 335

不学习就不会进步 / 337

养成学习的习惯 / 341

学习要持之以恒 / 346

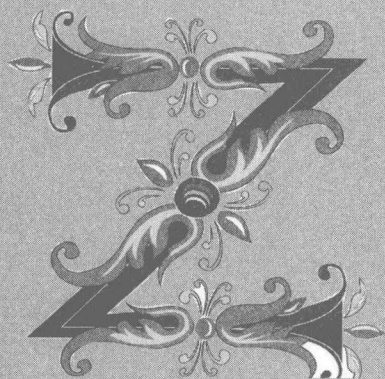


目
录



第一章

做人要懂得“修身养性”



低调做人的艺术

Xin Ling Ji Tang Da Quan Ji

培养博大的胸怀

学习欣赏并接受不同的生活方式、态度、文化、种族、年龄和长相。很明显这是了解别人所应抱持的态度。为什么人类无法接受和自己不同的人呢？人类之所以彼此需要，就是因为他们的差异。如果世界上所有的人都完全一样，那么人类文明就根本无法幸存。人类必须随时了解这一点。不要再让不同的国籍、不同的宗教、家人之间的差异和朋友间的分歧，成为困扰和争执的原因。不要等别人去做，你现在就面对现实，每个人都有其特异之处，世界上绝对没有两个人是完全一样的。而这就需要每个人都拥有一个宽广的胸怀。



一、学会理解和包容

对我们而言，去了解别人是一种态度，而不是一种能力。一个人不可能完全了解或体会另一个人经历的事情。有时候我们自己都不知道自己为什么会这么做，别人怎么可能了解你呢？实际上，我们的很多行为都是感情用事，不够理智，这也是最无法解释的。我们为什么笑？为什么哭？为什么今天我们的情绪很好？改天却又情绪低落了呢？为什么我们会对自己所爱的人生气呢？为什么我们比较喜欢这个人，而不喜欢那个人呢？为什么我们经常 would 做一些错事或傻事，事后却又追悔自责：“我怎么会这么做呢？”回答这些问题时，很多因素必须加以考虑。例如感情、个人的意见、态度、经历、习惯及很多生活中曾经发生过，也早被遗忘的小插曲，而这些也许正是你了解别人的根据。所以现在我们应该知道，不管别人怎么生气，那些行为一定都有原因，如果你处在这些环境，可能也会这么做。以这样的态度去赢得一个人的心，而不要以消极的态度去面对人，你就更接近、也更懂得去了解别人。我们应该理智地掌握环境，不要太感情用事。达到这种精神境界也没有明确的方式，只有随时去做。这么做之后，你会慢慢发现有很多方法可以增加你了解别人的能力。

第一章

做人要懂得「修身养性」



简单地说,就是应该忍受别人不合理的行为和各种不顺心的情况。要拥有博大的胸怀,必须首先培养包容的心,然后确实去实行,去想和去做是完全不同的两件事。

包容的心,简单地说,就是接受别人原来的样子。那些成功之士,能多看到手下的优点,很少看到手下的缺点。对手下的评估,正面价值多于负面价值,鼓励多于责难。而现在,愈来愈多人总是期望别人从不犯错,在他心里将自己的雇员或朋友,塑造出理想的完美形象。因此只要他们犯错、或行为不理想,那么他心中那个“完美的形象”就粉碎了,他就一定会生气和失望。彼此开始互相猜忌,自我意识强烈,不为对方着想,互相挑毛病,渐渐摧毁了他们的未来。

有一些人特别喜欢强调和注意别人性格上的缺陷,他们似乎以找出别人的错误为乐趣,并以此达到自我满足。然而这种寻找乐趣的方式代价太高,因为这会渐渐抹煞一个人的包容心。学习注意别人的优点。你要随时记住这一点:如果你能够看到别人的好处,你就不需要处处拘泥于容忍别人,自然便能达到那个境界。努力培养容忍的心,你就是有福的人。你会快乐,更接近真实的自我,而且也能够享受丰富而美好的人际关系,从而让你更好地发挥你的潜能。相反的,缺乏容忍的人会使你感到痛苦,甚至会闷出病来。这些道理你都懂,但是也许你并不能完全了解,没有包容心的人在你心理上所造成的影响有多大。

当你怒火中烧,对别人发脾气时,你已经对这个人失去包容的心。这时你的血液循环和心跳都会加速,比正常时快三至四倍。当你日子过得“很顺利”时,也就是你的态度乐观积极、有朝气时,你会觉得每天都很舒畅有活力。相反的,当你失望沮丧、怨天尤人时,也就是你和别人发生摩擦时,你便觉得自己在心理上和生理上都大不如前,每天都很疲惫,这绝对会影响你的生活和工作,久而久之也就影响了你的前途命运。

二、宽容使事业变得更宽广

企业是现代文明的产物,它需要现代的管理艺术,需要许多优秀的人文品质,而拥有博大的胸怀就是现代领导者、老板必须具备的品质之一。一个拥有博大胸怀的领导者必定是一个宽宏大量的人。

社会心理学中,把宽容理解为有权力对别人进行责备、处罚而不加以责备、处罚,有权力报复而不加以报复的一种道德心理结构。宽容首先表现在能容忍下属对



自己的不满。从消极的方面讲,矛盾无处不在,无处不有,即使你的领导再出色,再有成效,也永远有令人不满意之处。“如果你想有所为,就要准备承受责难”,假如你不相信这句话,不按这句话行事,那你就永远不可能成为一位真正成功的领导者。

从积极的方面讲,责难和抱怨也能产生良好的影响。让下属讲话既可以获得更多信息,使自己做到兼听则明,又可以从中得知自己的不足,便于改正。同时也更加有利于你了解下属,为自己所用。“记住,如果没有不满,就没有改进”,因此,应该记住,下属万马齐喑之日,必是你领导失误之时。

领导者的宽容还表现再能容忍下属的缺点和错误。有高峰必有峡谷,才干越高的人,缺点往往也越明显。用人,在于求其所在,而不在于求其完美。

在成功人士开办的一些大公司,领导者不仅善于容忍下属的缺点和错误,而且还鼓励下属犯“合理性的错误”,不犯合理性的错误的人是不受欢迎的。这一点与我们的传统观念完全不同,所谓合理性错误是指在工作中,特别是在竞争激烈的“经济战争”中,对于担有一定风险的经营决策,敢于开拓,勇于承担风险者,或因对手过强,条件不足,或因对方配合不够,不守信用而产生的错误和问题。至于知法犯法、怠工懒惰、莽撞胡来自然不在此列。

有些成功的企业家认为,如果受聘人员在一年的任职工作期间不犯“合理性的错误”,则意味着此人缺乏创造性、竞争力、保守平庸,心理素质和工作能力都成问题,不可能有所建树。一个不能冒风险的经营者在竞争中丧失的机会要比捕捉到的机会多得多。风险越大,往往希望越大,获得的利润也越高。这种鼓励进取,不惧怕失败的做法与我们要求尽善尽美,忽视个性特长得惯性思维截然不同。

我们在理性上容易承认“失败是成功之母”,在实践中,我们常常忌讳失败,不容忍错误,甚至苛求犯有过失的人。

提倡合理的失败,在现代企业管理中有许多好处,创业经营不可不记。这些好处是:

1、领导者允许合理的错误和过失存在,下属则容易视他为大度,而虚怀若谷得领导者最容易建立起威望。

2、领导者不但不纠缠下属成员的错误和失败,反而给予适当的鼓励,则容易造成一种宽松愉悦得精神环境,其主动精神和参与意识就会大大增强。

3、一旦出现失败,人们没有忌讳、不会隐瞒,更不会寻求庇护,有助于尽快找到原因,利于解决问题。

4、人们正视错误,正视失败,乐于接受教训,而且往往一人有疾,众人会诊,把一个人的教训变为众人财富,也利于形成良好得人际环境。



第一章

做人要懂得「修身养性」

