

运动·灌肠·饮食宜忌·心理

专家方案·科学疗法

专家指导——饮食宜忌、保健调养、健身防治。

特效疗法——饮食疗法、运动疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、拔罐疗法、敷脐疗法、灌肠疗法、熏洗疗法、点穴疗法、耳压疗法、矿泉疗法、沐浴疗法、心理疗法。

XINBAN MINIAOXITONGJIBING

TEXIAO LIAOFA

膳书堂医疗馆

two

新版

主编 王野

泌尿系统疾病

特效疗法



中国医药出版社

新版

膳书堂医疗馆 two

泌尿系统疾病

按摩 · 针灸 · 饮食宜忌 · 沐浴

特效疗法

专家方案

科学疗法

主编/王 野



中国书画报 出版社

图书在版编目(CIP)数据

新版泌尿系统疾病特效疗法/王野主编. —北京: 中国画报出版社, 2008.4

(膳书堂医疗馆. 第2辑)

ISBN 978-7-80220-259-7

I. 新… II. 王… III. 泌尿系统疾病—疗法 IV. R690.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第033048号

新版

XINBAN MINIAO XITONG JIBING TEXIAO LIAOFA

泌尿系统疾病特效疗法>>>>>

出版人: 田 辉

主 编: 王 野

责任编辑: 张光红

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100044)

策划制作: 膳书堂 文化

监 印: 敖 晔

发行部电话: 88417417 (兼传真) / 68469781

总编室电话: 88417359 (兼传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpqh1985@126.com

经 销: 各地新华书店经销

印 刷: 北京威灵彩色印刷有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1/24

印 张: 35印张

字 数: 600千字

插 图: 1600

版 次: 2008年4月第1版

印 次: 2008年4月第1版印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-259-7

定 价: 99.00元 (全5册)



如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

序

现代社会中，随着生活水平的提高、物质文明的发展，泌尿系统疾病的发病率也开始直线上升，严重危害着人们的身体健康，给患者的正常工作和生活都带来了极大的不便和困扰。许多患者千方百计地求医问药，力图早日战胜病魔，再度恢复健康，却可能没有收到良好的疗效，于是其中一些患者开始变得抑郁消沉、精神萎靡，提不起积极生活的劲头了。

为了帮助患者早日摆脱病魔的困扰，再次充满活力地投身于工作生活之中，本书编者特地搜集了各方面的医学资料，以图文并茂、通俗易懂的形式，介绍了国内外多种最新潮、最有效的泌尿系统疾病特效疗法，其中包括饮食疗法、运动疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、拔罐疗法、敷脐疗法、灌肠疗法、熏洗疗法、点穴疗法、耳压疗法、矿泉疗法、沐浴疗法等。

俗语云：病来如山倒，病去如抽丝。由此可见，与病魔作斗争是一个长期的过程，首先需要患者有着坚定的信心、顽强的意志，然后经过耐心的治疗调养，才能够最终痊愈；何况泌尿系统疾病作为一种对人体危害极大的顽固性疾病，就更需要患者采取科学有效的治疗方式，坚持不懈地进行治疗，才能够最终恢复健康，这也正是本书的意义所在。

此外，需要指出的是：本书所介绍的治病方例和方法只能作为读者参考使用，涉及到一些药物剂量不具有适用所有患者的普遍性。因此，建议读者在参考应用时需征询专业医师的意见进行施治，以免发生危险。

唯愿通过编者的努力能够为您的康复带去一缕希望之光，助您早日登上健康的彼岸。

上 篇

疾病常识与调养措施

泌尿器官常识

很多人对自身排泄器官都不甚了解，认为难于启齿，以致得了泌尿系统疾病也不愿意表白，导致病情加重。其实，了解一些器官常识已不是什么尴尬的事，而且，对疾病防治很有好处。

什么是泌尿器官	14
什么是输尿管	15
什么是膀胱	15
膀胱的解剖结构	16
膀胱壁的构成组织	16
膀胱逼尿肌的结构特点	17
膀胱逼尿肌的黏弹特性	17
膀胱由哪些神经支配	18
膀胱的“伙伴”	19
膀胱对您的“奉献”	19
如何解读尿道	20
排尿器官组织结构的特点	21
怎样认识排尿过程	22



尿路感染

尿路感染是一种常见的泌尿系统疾病，给患者生活带来极大不便，本节将为您介绍这方面的防病治病知识。

尿路感染指什么	23
临床上有哪些因素会引起尿路感染	23
怎样理解上行感染	24
引起上行感染的因素	24
什么是血行感染	25
真菌尿路感染一般发生在什么情况下	25
什么是性病尿路感染	26



什么是衣原体尿路感染	26
尿路感染的实验室检查有哪些	27
尿路感染最常用的检查方法是什么	28

尿路结石

尿路结石会给患者带来很大的痛苦，影响日常工作和夫妻生活。本节详细地为您介绍这方面的知识。

什么是尿路结石	29
哪些因素会引起尿路结石	31
如何给尿路结石分类	32
尿路结石与年龄的关系	32
尿路结石与天气的关系	33
影响尿路结石形成的因素有哪些	34
尿路结石的主要症状有哪些	35
尿石症的治疗方法	37

膀胱疾病

膀胱是储存人体尿液的器官，而尿液是人体分解饮食后的液体废物，如果尿液留在人体内过久，就会给膀胱机能带来危害，影响人体代谢过程和身体健康。

什么是不稳定性膀胱	39
什么是膀胱逼尿肌收缩无力	40
什么是膀胱逼尿肌收缩亢进	40

尿失禁

尿失禁就是指人的主观意识控制不了尿液的排泄时间和量，给人的工作和生活带来很大的影响。本节将为您介绍这方面的知识。

尿失禁	41
什么是真性尿失禁	41
什么是压力性尿失禁	41
什么是充盈性尿失禁	42
什么是急迫性尿失禁	42



前列腺疾病

前列腺疾病是严重困扰男性工作和生活的常见疾病，其迁延性和难愈性等使男性患者吃尽了苦头。本节将为您介绍这方面的内容。

前列腺的解剖及功能	43
前列腺疾病的主要症状	44
前列腺疾病的诊断方法	46
超声检查在前列腺疾病诊断中的意义	48
前列腺炎的感染途径	49
前列腺炎的致病菌及检查方法	50
前列腺炎的发病年龄	51
急性前列腺炎的临床表现	52
慢性前列腺炎的临床表现	53
慢性前列腺炎与慢性附睾炎的关系	53
慢性前列腺炎的治疗	54
慢性前列腺炎的手术治疗	55
前列腺结核的诊断与治疗	56
前列腺增生症的发病情况	56
前列腺增生与前列腺增生症的区别	57
前列腺增生症的症状	58
前列腺患者的四忌	58

泌尿系肾病

肾病也属于泌尿系统里的一种常见病，因为肾主导人体排毒的功能，其排出的废液经由尿路系统排出。因而，了解肾脏的一些疾病常识对防治泌尿系统疾病大有好处。

什么是急性肾小球肾炎	61
------------------	----



慢性肾炎与急性肾炎到底有何关系	62
怎样预防急性肾炎	63
慢性肾盂肾炎有哪些主要临床表现	64
如何护理急性肾炎患儿	64
慢性肾炎有什么病程特点	66
慢性肾炎患者怎样告别失眠	66
怎样护理慢性肾炎患者	68
怎样正确看待肾性水肿	70
肾性水肿有什么样的发病机制	70
怎样区别肾性水肿与其他水肿	71
夜尿增多与肾衰有什么关系	72
肾衰患者为什么口中有尿味	73
肾结石饮食调养须注意什么	74

阴囊疾病

阴囊疾病多由尿路系统感染所致，本节将为您介绍这方面的知识。

什么是阴囊静脉曲张	75
什么是阴囊积水	75
什么是阴囊皮炎	76
急性阴囊湿疹的症状	76

精囊疾病

睾丸的健康直接关系到人类的繁衍，很多不孕不育疾病多是因为它的病变导致，而精囊炎则是睾丸疾病的一种常见症。

精囊炎的定义及其治疗方法	77
精囊炎对生育的影响	78



下篇
特效疗法

饮食疗法

合理饮食对于治疗泌尿系统疾病有着重要的作用，对此切不可等闲视之，务必引起高度注意。

荔枝怎么治老年性尿失禁	80
黄芪怎么治老年性尿失禁	81
覆盆子怎么治老年性尿失禁	81
白果怎么治老年性尿失禁	81
核桃怎么治老年性尿失禁	81
鱼鳔怎么治老年性尿失禁	81
猪肾怎么治老年性尿失禁	82
狗肉怎么治老年性尿失禁	82
羊肉怎么治老年性尿失禁	82
鸡肠怎么治老年性尿失禁	82
荠菜怎么治急性前列腺炎	83
马齿苋怎么治急性前列腺炎	83
凤尾草怎么治急性前列腺炎	83
绿豆芽怎么治急性前列腺炎	84
赤小豆怎么治急性前列腺炎	84
甘蔗怎么治急性前列腺炎	84
山药怎么治慢性前列腺炎	84
藕粉怎么治慢性前列腺炎	84
淡菜怎么治慢性前列腺炎	85

运动疗法

泌尿系统疾病患者可以通过适合自身的体育锻炼明显地改善体质，提高免疫力，从而促进疾病的早日康复。

慢性尿路感染的运动疗法	87
-------------------	----



目录 CONTENTS

阳痿的运动疗法	90
前列腺疾病的运动疗法	93
尿失禁的运动疗法	93

按摩疗法

按摩，即在人体一定穴位上，运用特定的手法，以达到舒筋、健体、防治疾病、延年益寿及养生目的的一种保健治疗方法。

前列腺增生的按摩疗法	95
尿不净的按摩疗法	97
小儿肾盂肾炎的按摩疗法	98
小儿血尿的按摩疗法	100
阳痿的按摩疗法	102

推拿疗法

推拿疗法作为一种历史悠久的保健治疗方法，可用于治疗多种泌尿系统疾病，一般都能收到良好的疗效。

慢性前列腺炎的推拿疗法	104
肾脏肿瘤的推拿疗法	107
早泄的推拿疗法	107
肾结石的推拿疗法	107

针灸疗法

运用针灸疗法治疗泌尿系统疾病，可以减少用药量以及提高病人的生活质量，因此受到了广大患者的热烈欢迎。

前列腺增生的针灸疗法	109
肾绞痛的针灸疗法	111
阳痿的针灸疗法	111
遗尿的艾灸疗法	112
慢性肾炎的艾灸疗法	112
尿失禁的艾灸疗法	113
早泄的艾灸疗法	114

CONTENTS 目录

拔罐疗法

拔罐疗法是我国最古老的治疗疾病的方法之一，它属于中医外治法范畴，是广大劳动人民在长期同疾病做斗争中积累起来的宝贵经验。

禁忌证与注意事项	117
遗尿的拔罐疗法	118
急性肾炎的拔罐疗法	119
慢性肾炎的拔罐疗法	119
肾结石的拔罐疗法	120

敷脐疗法

敷脐是中医常用的外治疗法之一，可用于治疗多种泌尿系统疾病，一般情况下都能收到良好的疗效。

睾丸鞘膜积液的敷脐疗法	121
慢性前列腺炎的敷脐疗法	123
小便不利的敷脐疗法	123
尿潴留的敷脐疗法	123
阳痿的敷脐疗法	123
早泄的敷脐疗法	125

灌肠疗法

灌肠疗法在临床实践中有着广泛的应用，它在治疗泌尿系统疾病方面能够收到良好的疗效。

前列腺炎的灌肠疗法	126
早泄的灌肠疗法	129
膀胱癌的灌肠疗法	129
尿毒症的灌肠疗法	129

熏洗疗法

熏洗疗法是指将中药煎汤，趁热熏洗患处的方法。具有开泄腠理、通调气血、祛风除湿、消肿止痛、清热解毒、疏风止痒等功效，可用于治疗多种泌尿系统疾病。

前列腺炎的熏洗疗法	131
-----------------	-----



老年前列腺增生的熏洗疗法	132
肾炎的熏洗疗法	132
慢性睾丸炎的熏洗疗法	132
睾丸疼痛的熏洗疗法	133
阴道炎的熏洗疗法	134
子宫颈糜烂的熏洗疗法	134

点穴疗法

点穴疗法属于我国古老的治疗疾病方法之一，它是广大劳动人民在长期同疾病作斗争中所积累起来的宝贵经验，可用于治疗多种泌尿系统疾病。

小便频数的点穴疗法	138
遗尿的点穴疗法	138
早泄的点穴疗法	139
阳痿的点穴疗法	140
前列腺炎的点穴疗法	141

耳压疗法

耳压疗法作为一种有着悠久历史的保健治疗方法，可用于治疗多种泌尿系统疾病，一般来说都能收到一定的疗效。

耳压疗法简介	142
功能性尿潴留的耳压疗法	145
遗尿的耳压疗法	145
阳痿的耳压疗法	146
急性肾小球肾炎的耳压疗法	146
泌尿系结石病的耳压疗法	146

矿泉疗法

矿泉疗法作为一种近年来引起广泛关注的独特疗法，可用于治疗多种泌尿系统疾病，能有效地减少用药量及提高病人的生活质量。

矿泉疗法简介	147
--------------	-----

CONTENTS 目录

矿泉的种类	148
矿泉疗法的分类	150
禁忌证与注意事项	151
小儿遗尿症的矿泉疗法	153
慢性肾炎的矿泉疗法	153
慢性前列腺炎的矿泉疗法	153
尿道炎的矿泉疗法	153
泌尿系结石的矿泉疗法	153
慢性睾丸炎的矿泉疗法	153

沐浴疗法

沐浴疗法作为一种历史悠久的保健治疗方法，可用于治疗多种泌尿系统疾病，并且都能收到显著的疗效。

沐浴疗法简介	155
禁忌证与注意事项	156
尿闭的沐浴疗法	157
慢性肾炎的沐浴疗法	158

心理疗法

心理疗法又称精神疗法，与药物、物理及化学治疗不同，是医生与患者交往接触过程中，医生通过语言来影响患者的心理活动的一种方法。

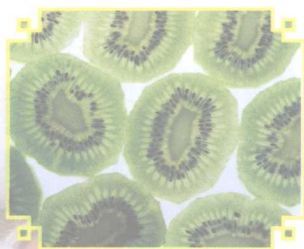
阳痿的心理疗法	159
早泄的心理疗法	161
慢性前列腺炎的心理疗法	162
肾病的心理疗法	162

附录：两性健康知识

泌尿系统疾病多数与生殖健康挂钩，两者的关系很紧密，因而掌握一些两性健康常识很有必要，本节择其要为您简单地介绍几项。

引起男子不育的几大因素	165
反复性交害处多	167
想怀孕——把握好性生活的频率	168

上篇 疾病常识与防治措施



泌尿系统疾病是严重威胁人们健康的疾病。它不仅影响人们的日常生活，还对人的生殖健康带来威胁。

泌尿器官常识

miniao qiguan changshi



很多人对自身排泄器官都不甚了解，认为难于启齿，以致得了泌尿系统疾病也不愿意表白，导致病情加重。其实，了解一些器官常识已不是什么尴尬的事，而且，对疾病防治很有好处。

什么是泌尿器官

机体在进行新陈代谢过程中所产生的废物(尿素、尿酸、无机盐等)及过剩水分，需要不断地由血液循环运送至专门的排泄器官排出体外。排泄的渠道有二，一是经皮肤汗腺形成汗液排出，二是经肾脏形成尿液排出，后者是主要的排泄渠道。以肾脏为主，包括一系列排尿管道(肾盂、输尿管、膀胱、尿道等)在内的器官就是泌尿器官。

泌尿器官主要功能是排泄，将机体内的电解质、多余水分及代谢废物排出体外。肾为尿液生成的器官；输尿管为尿液输送的器官(送入膀胱)；膀胱为尿液储存的器官(暂时性的)。膀胱在神经系统的控制下，当尿液储存到一定程度时，即产生尿意，膀胱肌收缩，同时尿道括约肌舒张，尿液即经尿道排出体外。男性尿道还有排出精液的功能。



健康小卫士

泌尿器官的重要作用

机体通过新陈代谢，不断地产生能量和代谢废物。当能量被吸收利用后，代谢废物就会通过排泄器官排出体外。各种代谢废物的排出途径不同：二氧化碳由呼吸器官排出；一部分无机盐、水及尿素通过汗腺排出；其余的代谢废物，如尿酸、尿素、无机盐及多余的水分等，则随血液运送到肾脏，在肾内形成尿液后，经排尿管道排出体外。由此可见，人体代谢废物最重要的排泄器官之一就是泌尿器官，它排出的废物不仅种类多、数量大，而且尿的质和量经常随着机体内环境的变化而变化。如果泌尿器官的功能发生障碍，代谢废物则不得其门而出，就会破坏机体的理化性质，影响内环境的相对稳定，从而影响机体新陈代谢的正常进行，严重时可出现尿毒症，危及生命。

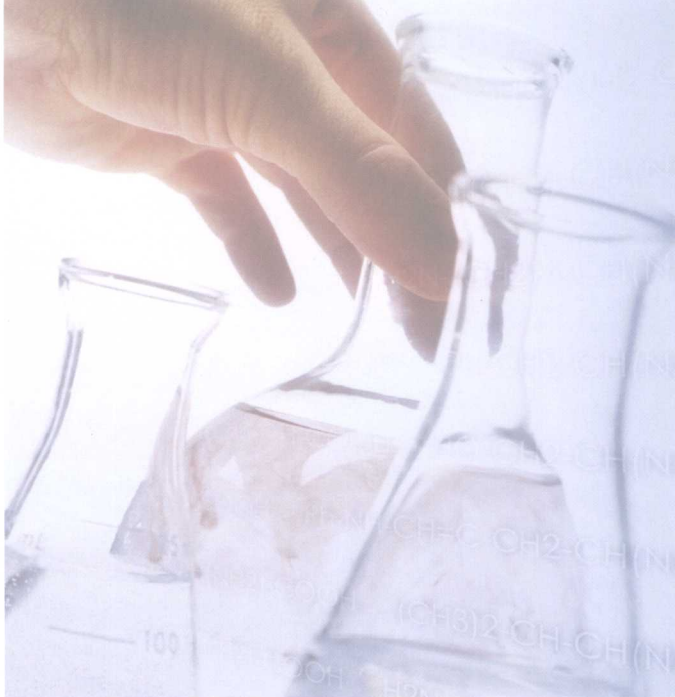
什么是输尿管

输尿管是一对左右各一的平滑肌管道（长扁形细管状），上起肾盂，沿腹后壁下行，斜穿膀胱壁，开口于膀胱。长约25~30厘米，左右输尿管长度大致相等。其管径粗细不一致，平均在0.5~1厘米左右。输尿管分布于腹部、盆部和壁内部。腹部位于腹膜后面；盆部长度比腹部稍短，它在腹膜外结缔组织内沿盆腔侧壁穿行；壁内部斜贯膀胱壁，长约1.5厘米。

什么是膀胱

1 位置

成人的膀胱位于左耻骨联合之后尿生殖膈之上，其顶端不超过耻骨联合上缘，全部位于膀胱之内。膀胱与耻骨之间为耻骨后间隙，内有蜂窝组织及丰富的静脉丛。膀胱的后面，女性为子宫及阴道，男性为直肠。男性膀胱底的下部与前列腺的膀胱面接触。膀胱与直肠之间有一陷凹，称为膀胱直肠陷凹，之间的间隙称为膀胱直肠间隙，内有输精管、精囊腺，后外侧为输尿管末端。女性子宫体位于膀胱后上方，之间有子宫膀胱陷凹。膀胱底部偏外侧有输尿管下段，直接与尿生殖膈相连，



向下连于尿道。

2 大小

膀胱是肌性贮尿囊，其位置、形状、大小、壁厚及其与周围的关系，均随尿液充盈的程度而异，其容量也随年龄、性别及个体差异而不同。一般正常成人，平均容量为350~500毫升，最大可达800毫升。当容量超过5升时，由于膀胱壁的张力过大，不仅会产生尿意产生，而且会产生疼痛感，并可放射到腹前壁下部、阴茎及会阴等部位，因为这些部位



膀胱及男性尿道前列腺部

健康★宝★典

什么是尿液反流现象？

当膀胱充盈时壁内部的管腔闭合，加之输尿管的蠕动有阻止尿液从膀胱反流入输尿管的作用。如果输尿管壁内部过短或肌组织发育不良，尿液会反其道而行之，发生尿液反流现象。在壁内部出现水肿和炎症，以及因脊髓损伤而影响神经支配时，也可发生尿液反流。输尿管膀胱壁内部在儿童时期较短，也有尿液反流现象，不过这点无需担心，因为在生长过程中，由于壁内部不断延长和肌层发育增厚，大部分的尿液反流现象可自然消失。

的神经与支配膀胱的神经来源于同一脊髓段。新生儿的膀胱容量约为成人的1/10，老年人由于膀胱肌紧张性降低，容量增大。女性和男性比起来，其膀胱容量稍微要小一些。

膀胱的解剖结构

膀胱的形态在空虚时呈四面锥体形。整个膀胱可分为4个部分（即膀胱底、膀胱体和膀胱颈）以及两个面（上面及下外侧面）。膀胱颈及三角区是膀胱最固定的部分。



膀胱在盆腔内的位置在一生中变化很大。婴儿时膀胱的位置较高，位于下腹部，其膀胱颈部接近骨盆耻骨联合上缘。到20岁以后，由于骨盆的扩张以及倾斜，膀胱逐渐降至盆腔内。成年人的膀胱位于骨盆内，为一贮存尿液的器官。此外，膀胱的形态还因为膀胱内尿液的多少及与邻近脏器的状态的不同而有所差异。膀胱空虚时，整个膀胱均位于盆腔内，充盈时则可向前上方膨胀至腹腔。

膀胱壁的构成组织

膀胱是一个空腔器官。膀胱壁由外向内可分为4层，即浆膜层、肌肉层、黏膜下层和黏膜层。

浆膜层是膀胱的最外层，包围着膀胱后上两侧和顶部。

肌肉层是膀胱壁的中间层，逼尿肌是膀胱壁层肌肉的总称，共分为3层。内外层为纵行肌，中层为环状肌。环状肌最厚，坚强有力。膀胱三角区肌是膀胱壁层以外的组织，它起自输尿管纵形肌纤维，向内