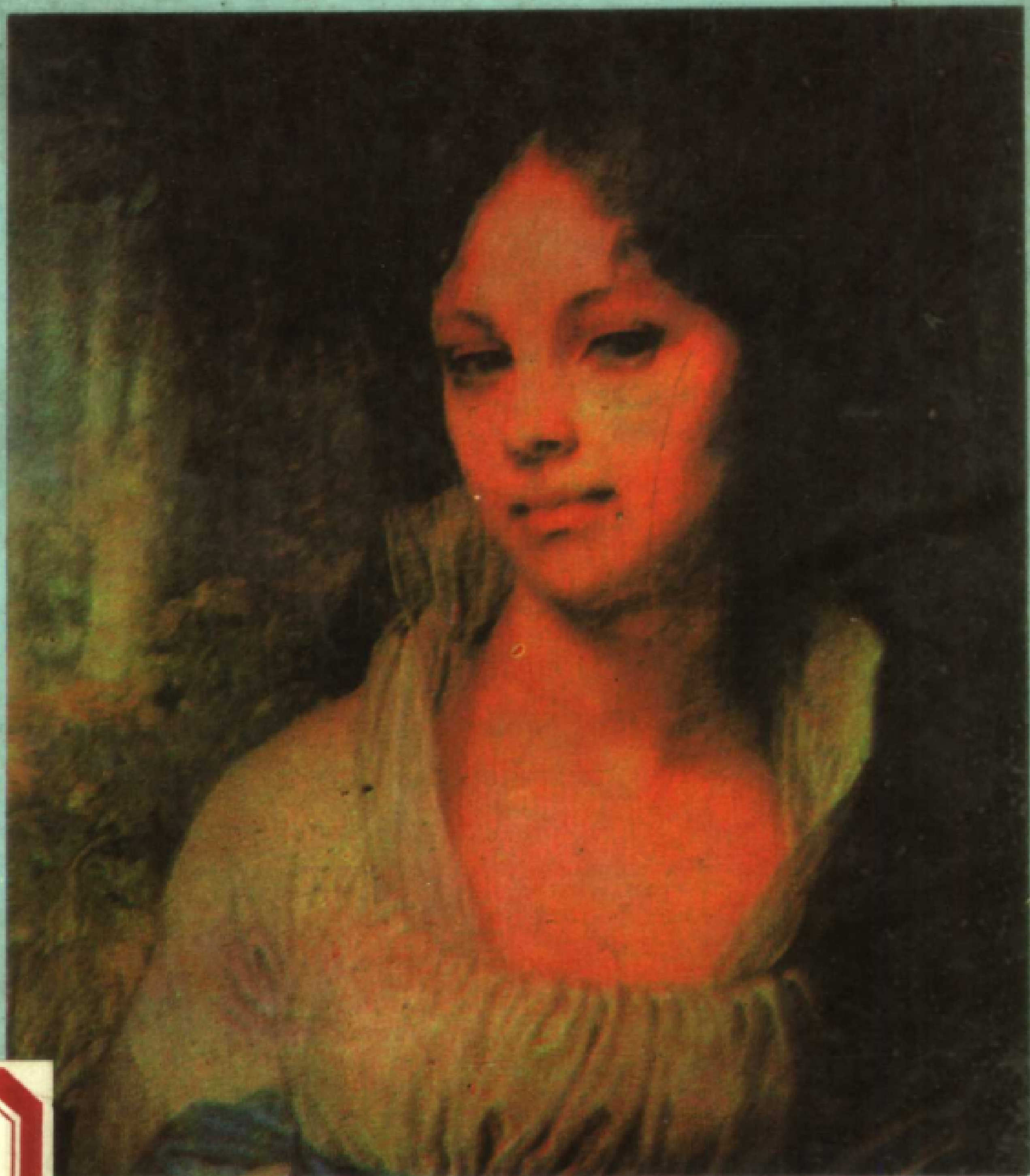


如何嫁给你的意中人

[美]玛格丽特·肯特 著

于小欣 陈鸿雁 译



责任编辑：阎成功

装帧设计：夏 铮

内 容 提 要

本书是美国开业律师玛格丽特·肯特举办婚姻讲座的教材，在美国和欧洲各地获得很大成功。它揭示了女人和男人恋爱过程的心理奥秘，引导他们摆脱独身处境，与意中人进入幸福美满的婚姻。

● 了解意中人

● 甜蜜的爱情

● 接触意中人

● 成功的婚配

如何嫁给你的意中人

玛格丽特·肯特 著

于小欣 陈鸿雁 译

中国广播电视出版社

作者介绍

玛格丽特·肯特是美国佛罗里达州凯比斯坎市的一名律师。她的法律受理范围包括家庭婚姻、鼓励商品出口和国际税收等事务。她是佛罗里达法庭和国际财政协会的成员。她在佛罗里达州的迈阿密巴里大学获得文学学士学位，在墨西哥获得文学硕士学位，在迈阿密大学的法律学院获得法学博士学位。

玛格丽特是一位开业律师。她举办的婚姻讲座在美国获得很大成功。如今，她的学生全都有了美满婚姻。

献给我的丈夫

——我的意中人罗伯特·菲斯克里伯

玛格丽特·肯特

序

为本书所做的调查是在讲英语和非讲英语的国家与地区中的众多城市内进行的。如同去纽约和多伦多一样，我们来到了伦敦。在英国调查工作还使我们去了温莎、布莱顿和多佛。

我们发现，在整个信奉基督教的国家与地区，妇女们在择偶一事上碰到的问题与机遇具有显著的相似之处。因此，我们便编纂了一本带有普遍性的教材。我们清楚地认识到，国家与国家之间及每个国家内部之间都存在着差别，但其相似之处仍大大超过其差别。

在此很容易举出几个最富有意义的差别。

在英国和爱尔兰，酒店老板远比北美洲的那些酒吧老板真诚得多，因此这些小酒店便为妇女们下班后接触男人提供了一种良好机会。

更为重要的是，英国和爱尔兰所处的地理位置比美国和加拿大那些人口稠密地区更为偏北，因此那里的夏季天很长，冬季天很短。结果，妇女们的社会活动便受到季节影响，这种影响要比在北美洲大得多。

尽管我父亲家族(布拉德菲尔德)离开英国距今差不多已有十二代人，尽管我母亲的曾曾祖父(奥布赖恩)离开爱尔兰距今几乎已有一个半世纪，我还是愿意认为我们都在讲同一

种语言。由于我的语言是美国英语，因此本书便带有明显的美国腔调。我坚持不去查阅英美词典，反而希望通过阅读这些说法不同的英语作品，使我们之间以及我们之间的语言变得更为接近。

此书由始至终可以见到各种各样的美国用语。它们绝大部分应该是很容易理解的，尽管在此我必须指明，“打绳结”（注：“打绳结”是美国用语，意指结婚。在本书中，它被用作第九章的标题。）并非意指绳子的滥用，而是意指结婚后的那种最密切的关系。同样，在本书的最后章节里，仍存在一些大西洋两岸人民之间颇具意义的差别。

当我还是少女时，我像你们中的大多数人一样，期望有个不同凡响的丈夫，一些极可爱的孩子，一幢宽敞的住宅，以及一份令人兴奋的职业。这些事被认为“水到渠成”，好像是“注定的”一样。那时，我去学校读书，去教堂做礼拜，并且结交朋友，就是没有坐下来为我的将来做打算。

1963年，我首次完成了我的学士学位，开始在中学教书，那时我正20岁。不久我又完成了我的硕士学位，便开始考虑我的婚姻大事了。直到那时我才明白，如果不去努力，不去策划，这件美事是不会出现的。可当时我并没有我需要策划结婚的这些特别技巧。

1967年，我在中学教西班牙语和法语，并担任成人教育纲要中的英语和西班牙语教学工作。其中我的一个夜校学生便是乔治·肯特。他原先是耶稣会会员，还是一名工程师，后来，他成为律师和精神病医生。

作为律师，乔治有许多女委托人。她们结婚很久一段时间后便遭到丈夫遗弃，她们对自己的未来深感苦恼。作为精神病

医生，乔治有许多病人。她们都是些独身女子，对自己的婚姻大为沮丧。当我与乔治一起工作时，我认识到存在着某种关于解决这些婚姻问题的模式。就在这时，我爱上了乔治。我便决定将这些模式作为一种战略，并运用它们去捕获他。

1968年9月，我开始实施我的计划。到了那年的圣诞节，乔治开始正式向我求婚。在1969年的情人节那天，我们定了婚，并在那年6月结了婚。

许多女友听到我对乔治获得成功的信息后，纷纷要求我去帮助她们。我便为她们中的六个人编写了一本婚姻课程。在该课程结束后的大约六个月里，她们全都结了婚。

自从1969年以来，大约有400多人完成了这一课程。这400人中的每个独身女子都在四年之内结了婚，她们中的绝大多数人是在两年内结的婚。

我的第一次婚姻结束得很悲惨。1979年，乔治意外亡故，使我陷入深深的哀痛之中，为期整整一年。后来我决定重新开始生活，再物色一个杰出的丈夫，尽管实际上我已几乎40岁！1979年，我去法律学校读书，于1983年毕业，成为佛罗里达州的一名律师。

1981年12月20日，我遇见了罗伯特·菲斯克里伯。他是一位国际税务专家，写过数百篇文章，并著有许多论著。我们于1984年12月30结了婚。刚才我不是说过，一般只需要两年时间吗？而我为什么在这里用了三年？其实在遇到他之后的整整一年半期间我并没有和他来往过。

当然，我再度运用这些技巧去对待罗伯特。他很精明，对此有所察觉，经常说，“我知道你在做某种别出心裁的事，只是答应我，永远不要罢手。”

这些课程是卓有成效的，并且无论对男人还是对女人来说均妙趣横生。男人将比以往更加喜欢与你约会，而你也会在自己的追求中享受到其中的乐趣，尤其是如果你采用了这些技巧，你对男人的信心就会与日俱增。到时，可别忘了寄一份你的结婚通告给我！

玛格丽特·肯特

1988年1月4日

前 言

看看周围,观察一下其他女人,你会看到有些女人并非像你那样年轻、聪明,那样窈窕、迷人,那样有教养或是经济上有保证。但是她们中间的一些人却拥有你想要的意中人。也许你会认为这些女人绝对乏味,然而她们对男人却是成功的。为什么她们结了婚,而你还仍然孤零零的呢?

本书将揭示这些女人在男人身上获得成功的秘诀,教授你这些技巧,使你在接触男人、发展关系以及引导你的意中人进入婚姻时使用它们。

你大可不必苦守单身。这些技巧将引导你摆脱独身困境,使你与你的意中人进入幸福的婚姻。在此,本书的所有章节将教授你走向成功的各个步骤。

(1) 爱情过程

本书探索了男人爱女人的过程,并对这一爱情过程中的每个阶段进行了分析、验证和归纳。如果此刻你正在物色自己的丈夫,那么你需要知道爱情是如何被萌发和如何被培养的。

爱情远远不止是神魂颠倒。像其它重大关系的出现一样,坠入爱河并非是一连串绵绵不断的惬意经历。也许你会感到吃惊,爱情过程在许多方面和人们成为某种宗教信条的信仰者,或是成为某个国家的爱国者的过程差不多。我们将检验爱情过程的所有方面。

你将学习建立在心理学、法律学和许多其它职业学科原理基础上的技巧。这些技巧将教你知道如何预见人们的行为，这些行为是如何形成的，如何受到影响以及如何得到控制。本书将为你讲解行为科学，并结合一些旨在引导你称心如意的男人进入婚姻的建议。如果你运用这些概念，你就会有在男人身上获得巨大成功，就能嫁给你所中意的男人。

使用这些技巧是为了推动人们坠入爱河的自然过程。一些妇女渴望某个男人爱上她并娶她为妻，但她们自己却缺乏获得该男人的技巧，本书正是为这些妇女编写的。

如果你担心这些技巧有些刻板，使你的寻求不会有什么乐趣。那么放心好了，出现的情况将会恰恰相反。你将在获得的成功中体尝到自己的激情。

(2)怎样在男人身上获得成功

你是不是仿佛觉得那些荡妇得到了男人，而那些无私奉献爱情的女人却落了空？如果你是这样看待爱情世界的话，那么你观察得很准确。我们将说明为什么你的感觉是正确的。荡妇在男人身上的成功在于她们使男人认为她们是超绝的女人，拥有她们是男人的幸运。你要学会使男人感到不胜荣幸，如果你爱他的话。

(3)评价男人

婚姻失败的最主要原因之一就是人们并不充分了解他们的结婚对象。我们接触陌生人，这很好；但是我们常常嫁给陌生人，这就为导致灾祸敞开了大门。本书的这些技巧便是为了帮助你去了解男人的真正面目而编写的。断绝两人之间的约会关系要比婚姻破裂好得多。婚姻中最令人惊异的便是没有惊异可言。

当男人考虑与某个具体女人结婚时，他使用未婚妻的标准来评价她。那么，不必难为情，在接触男人时，你也要用未婚夫的标准去衡量他。

也许你会担心，这种评价法将会太具有意识性和理性。然而婚姻的无意识性和非理性，以及随意性和中途夭折也实在是太多了。你要提高自己对男人的评价能力，用你的评价法去选择你要嫁与的男人。

对待陌生人不可投入感情。在向某个你不认识的人投资一万美元之前，你肯定会进行一番审核。那么你的感情是否至少也值有这些价值呢？如果是，你投资前就得进行调查。

在未确定某个男人对你具有价值之前，不可对他浪费自己的感情。绝不要因为你可怜他或是认为能够改变他而把你自己卷进去。

不要做那种私下的异性朋友。如果你想接触并嫁给你的意中人，你就得光明正大地去干。

(4) 走自己的路

你是否愿意掌握自己的生活，去做自己所能做到的一切？那么，你能做到的其中一件事就是幸福地嫁给你的意中人。

你的头脑是你最宝贵的财产，因为它能够在使用中不断得到充实。其它部位最终不免变得松垂、起皱或是成为花白。关键性的技巧在于精神而不在于物质。不要用你身体的某一部分——无论它是在你的双腿间，还是在你的肋骨后——去决定婚姻，要使用你的头脑。

作为一个起点，你要认识到为自己是值得花费精力的，不需要任何人，无论是男人还是学校，去证实你的自我价值。不要让任何人告诉你该如何如何。

然而，你的自我价值并非不言而喻。如果没有你本人方面的若干努力，你不要指望整个社会，特别是其中的男人，来承认你有多么好。

既然你不需要婚姻给你一种自我价值感，那为什么还要结婚呢？结婚是因为婚姻有乐趣，可以丰富你的生活。也许你是一个想要什么就有什么的女人，但就是没有一个丈夫。

(A)为什么这么费事？我不应该做“我自己”吗？

当你阅读本书时，难免会问自己，“我干嘛要花这么大力气？男人又怎么样呢？为什么他不来追我？”现在就让我们来回回答这些问题。

仅在北美洲而言，超过可婚男人的可婚妇女就有八百万之多。如果婚姻是你的生活重点，而你又错过了对你曾充满婚姻良机的年龄，那么你便需要一些不受年龄限制的技巧。当你处于妙龄时期，对你有利的婚姻机会非常之多。但是一旦你超过 25 岁，这些机会便渐渐开始与你作对了。你不能像搁浅在海滩上等待潮水来临的鲸鱼那样坐等在那里。否则，你得到的只是死鱼和海草。

“我不应该做我自己吗？不应该表现得自然些吗？”是的，你应该做你自己，但要做你最好的自己。也许你很出色，然而你仍然可以在自我完善中有所收益。你无须改变你的人格，但也许你会发现提高对付男人的技巧对你是有好处的。

(B)你向男人奉献什么？

询问某个妇女，她需要男人什么，很可能她会有些明确答复。也许她想得到一个高大、英俊、年轻、富有、聪明、理智、恭敬、有能力、有教养和特殊背景的男人。询问这同一妇女，作为交换，她能向他奉献什么。她的回答通常是“我”。

“我”是一个乏味而又不明确的答复。该妇女必须得有自我评价,以便对付她的竞争者。为了在她的男人身上获得成功,她必须知道她要奉献的是什么,并且能够告诉该男人。

如果你仍然认为“就是我!”那么想想看,当你走进一家餐馆,点一杯咖啡时,会产生什么情况。你不能因为“这杯咖啡是我要的!”而指望它会被免费。你要知道“我”并不能使你得到一杯免费咖啡。仅仅作为你自己而不去做些什么是不会使你在生活中获得任何东西的,特别是你渴望的配偶。

(C)关于支配方面的几句话

本书验证了这些支配技巧。你将学会如何支配他人,以及如何防止自己不知不觉被他人支配。然而你会问,“支配人不是很不好吗?”

在我们周围无不存在着支配。我们受我们的父母、爱人、教师、教堂、广告商、政府以及其它事物所支配。有时我们受支配是为了我们自己好,这就要看具体情况了。例如,系上汽车座椅上的带子。就是在这里,支配还存在着它的多面性:汽车椅带的名称被换称之为“安全带”,而法律罚款是因为没有扣住它,以及公共事业的布告是为了教育我们。本书所表达的支配技巧均是善意的,如同鼓励使用安全带,或是老师在你的作业本上打个星号,以此鼓励你继续保持好的成绩一样。

根据通贯本书的许多观点,我极力主张妇女保持沉默,鼓励男人开口。这并不是温顺或是忸怩,而是一种重要的支配原理。先听后讲的人处于优势,因为她知道第一个人说的是什么,并能够做出相应的对答。让其他人称此为支配吧,如果他们愿意的话。如果这个词儿令你感到不安,那么就称它为常识好了。

(5)采取主动

只要你采取主动，你追求的男人就能够成为你的人。除非你能在大街上发现宝石或者在你的杂烩菜里找到珍珠，若无你本人方面的任何努力，就别指望你魂牵梦系的男人会出现在你的门口。

暂时设想一下，眼下你正考虑成为一个采金人。你心里会琢磨，为执行这一任务将需要些什么。你会想到一些基本装备，当然，你还会选择某个有可能找到金子的场地。不管你对勘探多么无知，你肯定不会指望在你家前院找到金块，也从不想像有人将奇迹般地按响你的门铃，说，“听说你在找金子。看，我给你带来了一些。”

不幸的是，找配偶并非像淘金那样。也许你仍然确信在你将来会出现某种奇迹，你会遇见并嫁给你理想中的白马王子，而且完全是出于偶然。也许你认为对于自己的唯一要求就是要耐心，应该坐下来等待！然而怀着这种心理，你所盼望的一切不过是绝经期的到来和陪伴你的一只受宠爱的小猫。快觉醒吧！不会有男人来敲你的门，问你，“这里住着一个好姑娘吗？我想和她结婚。”

这些技巧是热情和带有预测性的，并不是冷漠和算计人的。爱情至关重要，不能任其听天由命。不要指望出现奇迹。你已经非常成熟了，不会相信灰姑娘和睡美人。如果你想在生活中得到些什么，你知道需要通过工作去获取它，而不是等待圣诞老人。物色丈夫，情况亦然如此。

忘掉那个爱情不可寻的古老神话吧。关键是要知道在哪儿和怎样去寻找爱情。许多妇女身着盛装去参加社交活动，然而却毫无收获。于是她们便相信了这个古老的神话。此后，她

们再接触男人时,身上穿的顶多是工装裤和T恤衫。这并不意味着你不该寻找爱情,仅仅意味着你必须学会与众不同才行。你能寻找爱情,并能找到爱情。

为什么不尽量使你的生活变得快乐些呢?你的目标是趋向快乐,避开痛苦。标志你成功的大小将取决于获得的快乐有多少。如果你喜欢有个丈夫,那么就不要让任何人阻挡你的目标。

(6)采用这本教材

你将使用这些婚姻技巧去吸引许多男人。但是这些技巧只能不断用在你想要的男人身上。这并不等于说使你成为一个负心人,而是意味着减少某人负你心的风险。

这些技巧效力强大。在你将他领入婚姻之前,你得明白自己确实想要这个男人。如果把所有这些技巧用在一个你并不想要的男人身上,那么也许你会发现你已经陷入了自找苦吃的绝境之中!

这些技巧是为各种年龄的妇女(18岁以上)编写的。她们可以始终使用它们。使用这些技巧并不需要你完美的体质,而是需要你健康的心理。当然,要确信你选择的男人也要有健康的心理。

评价一下你自己目前对待男人的方法与技巧,如果有的话。当你学习了我们的技巧并取得了婚姻潜力之后,你会发现你正在改变自己对男人的态度。请记录下这些转变,因为它们对你进一步提高自己十分重要。

为了使你获得最大收益,请虚心阅读此书,使我们能够让你毫无障碍地牢记住我们的观点,使之至少维持到你完成自己的训练。如果你需要证明这本教材具有价值和行之有效,不

要打消其念头,请验证它们!但你要注意,要验证得法。通常,男人们说的与他们做的,存在很大差距,因此要密切观察男性的态度,根据其行为下判断。

当你一帆风顺时,特别是当男人的态度摇摆不定时,你都需要有清醒的认识。你需要了解褒贬男人的缘故,需要勇气和指教去提高你的自尊以及你对他的重要性。

如果你经常复习这本教材,并实践你所学到的东西,你就会有在男人身上逐步取得成功。每当你运用一个观点取得某项成功,再回顾这本教材时,也许你会发现还有辅助的观点被你忽略或者未与理睬。当你与男人的关系达到了新高峰时,请继续运用这些观点,为你追逐的成功增添一些风趣。

(7)谨慎使用你的时间

选择男偶需要付出相当大的努力。为了婚姻顺利,你得很好地利用自己的时间和精力。鉴于你无法用过滤器去筛选男人,所以你必须在自己的生活中通过了解去筛选他们。

用吃、喝、玩、乐那套传统做法去取悦于你所接触的所有男人是不实际和不可能的,并且有损你的健康和财产。再说,在寻找和嫁与你意中人一事上,这种办法也是最靠不住的。不要忽视这种选择过程而去匆忙结婚。过分追求结合,会导致过于迅速的婚姻。然而一旦热恋过去之后,也许你会认识到,多少耐心一点儿,你会做出更好的选择。如果你是认真对待婚姻的,并且始终如一地运用本书中的技巧,那么不出两年,你就会遇见并嫁给你的意中人。

(8)你的婚姻技巧

应该按顺序阅读本书的章节。第一章教你了解男人。第二章提示你如何吸引他们。第三章告诉你怎样以及在什么地