



社区医师培训丛书

总主编 曹 勇 周长政 苗志敏

主 编 董 蓓

# 外科皮肤科常见疾病诊治

WAIKE PIFUKE  
CHANGJIAN JIBING ZHENZHI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

社区医师培训丛书

# 外科皮肤科常见疾病诊治

WAIKE PIFUKE CHANGJIANJIBING ZHENZHI

主 编 董 蓓

副主编 王桂芝 董胜国



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

外科皮肤科常见疾病诊治/董 蒨主编. —北京:人民军医出版社,2007.6  
(社区医师培训丛书)

ISBN 978-7-5091-0587-0

I. 外… II. 董… III. ①外科—常见病—诊疗 ②皮肤病:常见病—诊疗  
IV. ①R6②R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 105221 号

---

策划编辑:郝文娜 文字编辑:邓方明 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

---

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:27 字数:498千字

版、印次:2007年6月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:55.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

## 内 容 提 要

本书是社区医学丛书的外科和皮肤科常见病诊治分册,全面介绍了外科和皮肤性病科常见疾病及损伤的病因、病理、发病和致伤机制、临床表现、诊断、治疗等。

上篇共 55 章,前 8 章系统地阐述了外科基础理论、基本操作技能和常用诊疗方法,后面各章则分述了各部位、各系统的外科疾病及损伤。下篇共 15 章,概述了皮肤性病的治疗方法和各种类型的皮肤性病。

本书由具有丰富实践经验的临床医师撰写,内容丰富、新颖,充分反映了当代外科和皮肤科先进、实用的诊疗技术。文简意赅、层次分明、通俗易懂。可供初、中级临床医师,尤其是社区和基层医务工作者,高、中等医药院校学生阅读、参考。

## 社区医师培训丛书编委会

主 任 曹 勇

副 主 任 胡义瑛 周长政 鲍国春

委 员 (以汉语拼音为序)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 陈清启 | 陈文一 | 单若冰 | 丁华民 | 董 倩 | 方光荣 |
| 耿丙提 | 惠立升 | 吉中强 | 季水利 | 江晓津 | 姜佩霞 |
| 兰克涛 | 李 蕾 | 李 娜 | 李 杨 | 李德爱 | 刘 宏 |
| 刘金刚 | 刘可夫 | 刘学谦 | 马 峰 | 苗志敏 | 逢淑涛 |
| 亓观杰 | 邱文生 | 宋 森 | 宋文宣 | 孙 伟 | 孙成甲 |
| 王 军 | 王 强 | 王学义 | 王永佐 | 王者令 | 王志军 |
| 魏 立 | 魏仁敏 | 徐治宽 | 姚宝善 | 于兰贞 | 张 华 |
| 张 荔 | 张保平 | 张雪娟 | 张占红 | 赵 平 | 赵 珊 |
| 赵国磊 | 赵军绩 | 赵桂秋 | 周长宏 |     |     |

学 术 顾 问 祁国明 赵 易 周金台 吴 刚 孙瑞龙 张文博  
惠汝太 何秉贤 石学敏 郭继鸿 崔长琮 李义祥  
吴 祥 范 利 杨庭树

总 主 编 曹 勇 周长政 苗志敏

常务副总编 陈清启

副 总 主 编 (以汉语拼音为序)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 陈文一 | 陈纪君 | 丁华民 | 董 倩 | 方光荣 | 逢淑涛 |
| 胡义瑛 | 吉中强 | 兰克涛 | 李 杨 | 刘 宏 | 刘金刚 |
| 马 峰 | 宋文宣 | 王者令 | 魏仁敏 | 张保平 | 赵 珊 |
| 周长宏 |     |     |     |     |     |

编委会办公室主任 陈清启

编委会办公室副主任 宋文宣

编委会办公室成员 郝丽红 张雪娟 孙 彦 朱 红 王 进

## 编著者名单

主 编 董 蓓  
青岛大学医学院附属医院

副 主 编 王桂芝 董胜国  
青岛大学医学院附属医院

编写人员 (以姓氏汉语拼音为序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 蔡常春 | 曹 斌 | 曹明智 | 曹伟红 | 陈官芝 |
| 程 瑜 | 董 蓓 | 董胜国 | 董 震 | 冯立军 |
| 郝希伟 | 季爱玉 | 纪岩磊 | 孔 滨 | 江 岩 |
| 姜 忠 | 李福年 | 李延江 | 李环亭 | 刘英志 |
| 刘永辉 | 鹿洪亭 | 孟庆海 | 彭传亮 | 孙传东 |
| 王东升 | 王桂芝 | 王豪夫 | 王培戈 | 王开友 |
| 王卫华 | 王 欣 | 王 晓 | 王 颖 | 魏煜程 |
| 肖君刚 | 杨传民 | 于芹超 | 张炳远 | 张 顺 |
| 赵 楠 | 赵新刚 | 郑修军 | 周荣祥 | 周岩冰 |
| 周志克 |     |     |     |     |

秘书(兼) 鹿洪亭  
青岛大学医学院附属医院

# 序 一

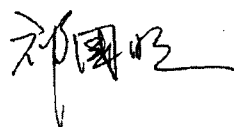
1997年《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》指出：“改革城市卫生服务体系，积极发展社区卫生服务，逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络。”1999年8月国家卫生部等10部委联合发布的《关于发展城市社区卫生服务的若干意见》提出：各级卫生行政部门要加强对社区卫生服务的规范化管理，依托现有基层卫生机构，到2010年，在全国范围内，建成较为完善的社区卫生服务体系，成为卫生服务体系的重要组成部分，使城市居民能够享受到与社会经济发展水平相适应的卫生服务，提高人民的健康水平。

社区医学是一门充分发掘利用社区资源满足社区卫生需求、富有卫生政策和管理机制的宏观公共医学。其特点是把人群中个体的普遍卫生需求问题归总到群体的高度，与他们生活的家庭、社区和社会联系起来去认识、分析和处理卫生问题。社区卫生服务是由全科医生为主体的卫生组织或机构所从事的一种社区定向的卫生服务。它是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下，以基层卫生机构为主体，合理使用社区资源和适宜技术，以人的健康为中心，以家庭为单位，以社区为范围，以需求为导向，以老年人、妇女、儿童、慢性病病人、残疾人、低收入居民为重点，以解决社区主要卫生问题，满足基本卫生服务需求为目的。社区卫生服务的内容形式主要包括：社区健康教育、社区传染病和多发病的预防、卫生监督和管理；慢性病控制、社区康复、社区医疗、慢性病防治与管理、计划生育技术指导等。社区医生是我国卫生技术人员的重要组成部分，他们在完成社区卫生服务，保护社区居民健康，提高社区居民生活质量方面起着重要作用。

为了适应医学模式的转变，适应社区卫生服务的需要，青岛市卫生局组织了青岛大学医学院、附属医院、青岛市部分医院及有关社区卫生工作专家，针对我国社区卫生服务工作的内容、要求、特征和基本原则编写了这套“社区医师培训丛书”，丛书吸收了国内外社区卫生服务工

作的先进理论和成熟经验,系统、全面地介绍了社区卫生服务的理论和经验,具有科学性和实用性。这套丛书的编写,青岛市卫生局领导和各位专家做了大量工作,相信这套丛书的出版,对我国社区卫生服务工作,培训社区医务人员,将起到很好的推动作用。

中华医学会副会长  
卫生部科技教育司原司长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈国明' (Chen Guoming), with a long horizontal stroke extending to the right.

2006年9月

## 序 二

社区卫生服务是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下,以基层卫生机构为主体,全科医师为骨干,合理使用社区资源和适宜技术,以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向,以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人等为重点,以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的,融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的,具有经济、方便、综合、连续等特征的基层卫生服务。

随着社会经济的不断发展,城市化进程和人口老龄化趋势日益加快,人民群众对医疗卫生及健康的需求越来越高,发展社区卫生服务是满足不同层次人民群众的医疗卫生需求,“解决看病难、看病贵”问题的有效举措。

为全面贯彻落实党中央、国务院关于发展城市社区卫生服务的指示精神,进一步提高社区卫生工作水平,青岛市卫生局组织有关专家编写了“社区医师培训丛书”,目的是向广大社区卫生工作者提供全面的社区医疗卫生工作方面的新知识、新理论、新技术,更好地为社区群众服务。

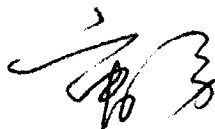
本套丛书共包括 13 个分册,编写过程中突出了“实”、“新”、“简”的原则。“实”即从社区卫生服务的实践出发,以推动社区卫生服务“实务”发展为目的,强调它的真实性和实用性;“新”即以创新精神来处理资料和分析总结经验,在新医学模式的框架下,形成新的社区卫生服务体系;“简”即简明扼要地处理有关信息,启发读者结合自己的知识资源有效充实自己,完善知识结构,提升技术和服务质量。

希望本丛书能给广大社区卫生工作者以启迪,在社区卫生工作的发展和建设中发挥积极作用,为提高广大人民群众健康水平和生活质量做出应有贡献。

本书在编辑出版过程中得到了国家卫生部及人民军医出版社等各

方面领导、专家、学者和有关同志的大力支持,全体编写人员竭尽全力,为把最新、最好、最实用的知识奉献给读者,付出了辛勤的劳动和努力,在此一并表示衷心的感谢。

《社区医师培训丛书》编委会主任  
山东青岛市卫生局局长



2006 年 9 月

# 前 言

随着我国社会不断进步和经济飞速发展,社区和基层医疗已成为人们基本的就医场所。大力发展社区和基层卫生服务,优化医疗卫生资源配置已成为我们的国策并被列为国家第十一个五年规划的重要内容。作为社区居民和基层人民群众健康的“守门人”,社区和基层医务人员担负着广大普通群众的卫生保健工作,所起的作用也越来越受到重视。

在社区和基层医疗服务工作中,外科与皮肤科疾病的预防、诊断与治疗占有极为重要的地位,是社区医疗单元的主要任务和中心内容之一。除常见的外科与皮肤科疾病在社区和基层可以得到方便的治疗外,疑难、危重病人也可以在社区和基层医疗机构得到院前紧急处理或转院指导。笔者受人民军医出版社和在社区及基层医疗建设方面做出突出成绩的青岛市卫生局的委托,编写这部《社区医学丛书》《外科皮肤科常见病诊治》分册,就是根据社区和基层医疗服务的具体情况,尽量详尽地介绍各种常见外科与皮肤科疾病的临床表现、诊治方法。本书组织以青岛大学医学院附属医院及青岛市主要三级医院在外科和皮肤科具有丰富临床经验的高级职称的医生撰写完成。相当部分的医生都有在欧美、日本等国家工作、学习的经历,能够充分介绍国外诊疗、研究的进展;同时也结合社区和基层医疗的特点和规范诊疗指南的要求,着重介绍我国医务工作者的临床医疗经验。本书可供社区医务工作者在临床实践中参考和阅读,同时也适于其他基层医务工作者,高、中等医药院校学生和各级医院的初、中级医务工作者阅读、参考和使用。

诸位编者不辞辛苦,在百忙之中认真负责地按期完成撰写任务,部分章节反复多次修改、校对,体现了严谨、认真、刻苦的科学精神。本书不足之处恳切希望获得同道们的批评与斧正。

董 蓓

2006年5月

# 目 录

## 上篇 外科疾病的诊断与治疗

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 第 1 章 无菌术             | (3)  |
| 第一节 手术器械、物品、敷料的灭菌、消毒法 | (3)  |
| 第二节 手术人员和病人手术区域的准备    | (4)  |
| 一、手术人员的术前准备           | (4)  |
| 二、病人手术区的准备            | (5)  |
| 第三节 手术进行中的无菌原则        | (6)  |
| 第四节 手术室的管理            | (6)  |
| 第 2 章 外科病人的体液调节       | (8)  |
| 第一节 概述                | (8)  |
| 第二节 体液代谢的失调           | (8)  |
| 一、水和钠的代谢紊乱            | (8)  |
| 二、钾的异常                | (11) |
| 第三节 酸碱平衡的失调           | (13) |
| 一、代谢性酸中毒              | (13) |
| 二、代谢性碱中毒              | (14) |
| 第 3 章 外科输血            | (17) |
| 一、适应证                 | (17) |
| 二、输血技术                | (17) |
| 三、注意事项                | (18) |
| 四、并发症                 | (18) |
| 五、自体输血                | (19) |
| 六、成分输血                | (19) |
| 第 4 章 外科休克            | (21) |
| 第一节 低血容量性休克           | (21) |
| 第二节 感染性休克             | (24) |
| 第 5 章 麻醉              | (26) |
| 第一节 麻醉前准备             | (26) |

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 一、麻醉前访视与病情评估·····        | (26) |
| 二、麻醉前准备·····             | (26) |
| 第二节 全身麻醉·····            | (27) |
| 一、全身麻醉常用药物·····          | (27) |
| 二、全身麻醉的实施与管理·····        | (27) |
| 第三节 局部麻醉·····            | (28) |
| 一、局麻药·····               | (28) |
| 二、常用局麻方法·····            | (28) |
| <b>第6章 疼痛治疗</b> ·····    | (32) |
| 第一节 概述·····              | (32) |
| 第二节 疼痛的分类·····           | (32) |
| 第三节 疼痛的测定和临床评估·····      | (32) |
| 第四节 疼痛治疗的常用方法·····       | (33) |
| 一、药物治疗·····              | (33) |
| 二、神经阻滞·····              | (33) |
| 第五节 癌症疼痛治疗·····          | (34) |
| 第六节 术后镇痛·····            | (35) |
| 一、镇痛药物·····              | (35) |
| 二、镇痛方法·····              | (35) |
| <b>第7章 常见外科感染</b> ·····  | (37) |
| 第一节 蜂窝织炎·····            | (37) |
| 第二节 淋巴结炎·····            | (38) |
| 一、急性淋巴结炎·····            | (38) |
| 二、慢性淋巴结炎·····            | (38) |
| 第三节 丹毒·····              | (39) |
| 第四节 急性淋巴管炎·····          | (39) |
| 第五节 疖·····               | (40) |
| 第六节 痈·····               | (40) |
| <b>第8章 创伤及清创处理</b> ····· | (42) |
| 第一节 常见创伤·····            | (42) |
| 一、常见的外因·····             | (42) |
| 二、创伤的分类及特点·····          | (42) |
| 三、常见非火器伤·····            | (42) |
| 第二节 清创缝合术·····           | (43) |
| 一、伤口的分类·····             | (43) |
| 二、愈合的分类·····             | (43) |

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| 三、清创缝合术的步骤和方法·····               | (43) |
| 四、清创术后处理·····                    | (44) |
| 第三节 严重外伤的院前处理·····               | (44) |
| 一、颅脑损伤·····                      | (45) |
| 二、胸部损伤·····                      | (45) |
| 三、四肢骨折·····                      | (45) |
| 四、腹部损伤·····                      | (46) |
| 五、脊柱骨折·····                      | (46) |
| 第9章 烧伤、冷伤、咬蜇伤·····               | (47) |
| 第一节 烧伤·····                      | (47) |
| 第二节 冷伤·····                      | (48) |
| 第三节 咬蜇伤·····                     | (49) |
| 一、毒蛇咬伤·····                      | (49) |
| 二、蜇伤·····                        | (50) |
| 三、动物咬伤·····                      | (50) |
| 第10章 颅内压增高及常见颅脑外科疾病的诊断与鉴别诊断····· | (52) |
| 第一节 颅内压增高·····                   | (52) |
| 第二节 常见颅脑外科疾病的诊断与鉴别诊断·····        | (53) |
| 一、颅脑损伤的诊断与鉴别诊断·····              | (53) |
| 二、颅脑肿瘤的诊断与鉴别诊断·····              | (54) |
| 三、脑血管病的诊断与鉴别诊断·····              | (54) |
| 第11章 颅脑损伤·····                   | (55) |
| 第一节 头皮损伤·····                    | (55) |
| 一、头皮血肿·····                      | (55) |
| 二、头皮裂伤·····                      | (55) |
| 三、头皮撕脱伤·····                     | (55) |
| 第二节 颅骨损伤·····                    | (55) |
| 一、线性骨折·····                      | (55) |
| 二、凹陷性骨折·····                     | (56) |
| 第三节 脑损伤·····                     | (56) |
| 一、原发性脑损伤·····                    | (56) |
| 二、继发性脑损害·····                    | (56) |
| 三、脑损伤的处理·····                    | (57) |
| 第12章 颜面部外科疾病·····                | (60) |
| 第一节 先天性唇腭裂·····                  | (60) |
| 第二节 涎腺瘤样病变及肿瘤·····               | (61) |

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 一、腮腺多形性腺瘤·····            | (61)        |
| 二、腮腺癌·····                | (61)        |
| 三、舌下囊肿·····               | (62)        |
| <b>第 13 章 颈部外科疾病·····</b> | <b>(63)</b> |
| 第一节 甲状腺疾病·····            | (63)        |
| 一、甲状舌骨囊肿·····             | (63)        |
| 二、甲状腺功能亢进症·····           | (63)        |
| 三、甲状腺腺瘤·····              | (65)        |
| 四、甲状腺癌·····               | (65)        |
| 第二节 原发性甲状旁腺功能亢进·····      | (66)        |
| 第三节 颈淋巴结结核·····           | (67)        |
| <b>第 14 章 乳腺疾病·····</b>   | <b>(68)</b> |
| 第一节 急性乳腺炎和乳腺脓肿·····       | (68)        |
| 第二节 乳腺囊性增生病·····          | (68)        |
| 第三节 乳腺纤维腺瘤·····           | (69)        |
| 第四节 乳腺导管内乳头状瘤·····        | (69)        |
| 第五节 乳腺癌·····              | (70)        |
| <b>第 15 章 胸部损伤·····</b>   | <b>(72)</b> |
| 第一节 概述·····               | (72)        |
| 第二节 肋骨骨折·····             | (73)        |
| 第三节 气胸·····               | (74)        |
| 一、闭合性气胸·····              | (74)        |
| 二、开放性气胸·····              | (74)        |
| 三、张力性气胸·····              | (74)        |
| 第四节 血胸·····               | (75)        |
| <b>第 16 章 胸壁疾病·····</b>   | <b>(77)</b> |
| 第一节 非特异性肋软骨炎·····         | (77)        |
| 第二节 漏斗胸·····              | (77)        |
| 第三节 胸壁结核·····             | (77)        |
| 第四节 胸壁肿瘤·····             | (78)        |
| <b>第 17 章 脓胸·····</b>     | <b>(79)</b> |
| 第一节 急性脓胸·····             | (79)        |
| 第二节 慢性脓胸·····             | (80)        |
| <b>第 18 章 肺部疾病·····</b>   | <b>(82)</b> |
| 第一节 肺癌·····               | (82)        |
| 第二节 支气管扩张的外科治疗·····       | (85)        |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 第三节 肺结核的外科治疗 .....       | (86)  |
| 一、肺切除术 .....             | (86)  |
| 二、胸廓成形术 .....            | (87)  |
| 第四节 肺大疱 .....            | (88)  |
| <b>第 19 章 食管疾病</b> ..... | (90)  |
| 第一节 食管癌 .....            | (90)  |
| 第二节 食管良性肿瘤 .....         | (92)  |
| 第三节 腐蚀性食管灼伤 .....        | (93)  |
| 第四节 贲门失弛缓症 .....         | (94)  |
| 第五节 食管憩室 .....           | (94)  |
| <b>第 20 章 主动脉瘤</b> ..... | (96)  |
| 第一节 胸主动脉瘤 .....          | (96)  |
| 第二节 腹主动脉瘤 .....          | (96)  |
| <b>第 21 章 腹外疝</b> .....  | (99)  |
| 第一节 概论 .....             | (99)  |
| 一、概念 .....               | (99)  |
| 二、分类及命名 .....            | (99)  |
| 三、病因 .....               | (99)  |
| 四、病理解剖 .....             | (99)  |
| 五、临床类型及特点 .....          | (100) |
| 第二节 常见腹外疝 .....          | (100) |
| 一、腹股沟斜疝 .....            | (100) |
| 二、腹股沟直疝 .....            | (102) |
| 三、股疝 .....               | (102) |
| 四、脐疝 .....               | (102) |
| 五、切口疝 .....              | (103) |
| <b>第 22 章 腹部损伤</b> ..... | (104) |
| 第一节 概论 .....             | (104) |
| 第二节 常见内脏损伤的特征和处理 .....   | (105) |
| 一、脾破裂 .....              | (105) |
| 二、肝破裂 .....              | (106) |
| 三、胰腺损伤 .....             | (107) |
| 四、十二指肠损伤 .....           | (107) |
| 五、小肠损伤 .....             | (107) |
| 六、结肠破裂 .....             | (108) |
| 七、直肠损伤 .....             | (108) |

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| 八、腹膜后血肿 .....                     | (108)        |
| <b>第 23 章 急性化脓性腹膜炎和腹腔脓肿 .....</b> | <b>(110)</b> |
| 第一节 急性化脓性腹膜炎 .....                | (110)        |
| 第二节 腹腔脓肿 .....                    | (112)        |
| <b>第 24 章 胃十二指肠疾病 .....</b>       | <b>(114)</b> |
| 第一节 胃十二指肠溃疡 .....                 | (114)        |
| 一、胃十二指肠溃疡合并大出血 .....              | (114)        |
| 二、胃十二指肠溃疡急性穿孔 .....               | (115)        |
| 三、胃十二指肠溃疡病并发幽门梗阻 .....            | (115)        |
| 第二节 胃癌 .....                      | (116)        |
| 第三节 先天性肥厚性幽门狭窄 .....              | (118)        |
| 第四节 十二指肠憩室 .....                  | (119)        |
| 第五节 十二指肠淤滞症 .....                 | (119)        |
| <b>第 25 章 肠疾病 .....</b>           | <b>(121)</b> |
| 第一节 肠梗阻 .....                     | (121)        |
| 第二节 肠结核 .....                     | (123)        |
| 第三节 肠息肉 .....                     | (124)        |
| 第四节 结肠癌 .....                     | (124)        |
| 第五节 克罗恩病 .....                    | (126)        |
| 第六节 小肠肿瘤 .....                    | (127)        |
| <b>第 26 章 阑尾炎 .....</b>           | <b>(129)</b> |
| 第一节 急性阑尾炎 .....                   | (129)        |
| 第二节 慢性阑尾炎 .....                   | (131)        |
| 第三节 特殊类型阑尾炎 .....                 | (131)        |
| <b>第 27 章 结、直肠与肛管疾病 .....</b>     | <b>(133)</b> |
| 第一节 直肠肛管先天性疾病 .....               | (133)        |
| 一、先天性直肠肛管畸形 .....                 | (133)        |
| 二、先天性巨结肠 .....                    | (133)        |
| 第二节 肛裂 .....                      | (134)        |
| 第三节 直肠肛管周围脓肿 .....                | (135)        |
| 第四节 肛瘘 .....                      | (136)        |
| 第五节 痔 .....                       | (137)        |
| 第六节 直肠脱垂 .....                    | (138)        |
| 第七节 直肠息肉 .....                    | (139)        |
| 第八节 直肠癌 .....                     | (139)        |
| <b>第 28 章 肝疾病 .....</b>           | <b>(143)</b> |