

THE MOST WELL-KNOWN CHINESE TEAS

中国
名优茶

西湖龙井茶

West Lake Longjing Green Tea

程启坤 主编



上海文化出版社

西湖龙井茶

程启坤 主编

姚国坤 编著

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

西湖龙井茶/程启坤主编. - 上海:上海文化出版社,2008
(中国名优茶系列)

ISBN 978 - 7 - 80740 - 135 - 3

I. 西… II. 程… III. 茶 - 简介 - 杭州市 IV. TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 088864 号

责任编辑 赵志勤

封面设计 颜 明

装帧设计 意嘉爱设计工作室

书 名 西湖龙井茶

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

电子信箱 cslcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.slcmm.com

邮政编码 200020

印 刷 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/18

印 张 $7\frac{1}{9}$

图 文 126 面

版 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1—5,210 册

国际书号 ISBN 978 - 7 - 80740 - 135 - 3/TS · 354

定 价 48.00 元

告读者 本书如有质量问题请联系印刷厂质量科

T: 021 - 64855582

作者简介



主编 程启坤

程启坤 研究员，1937年3月出生，江西婺源人。曾任中国农业科学院茶叶研究所所长、中国茶叶学会理事长，现任中国国际茶文化研究会副会长兼学术委员会主任等职。

1960年以来一直从事茶叶生化、茶叶品质鉴定、茶叶加工和茶文化的研究工作。对茶叶品质化学、茶叶加工和深加工利用、茶文化等具有专长。1961年以来发表论文140多篇，主编与参编著作《鉴赏名优茶》、《茶叶优质原理与技术》、《饮茶的科学》、《中国茶文化》、《中国绿茶》、《饮茶与健康》、《茶的营养与保健》、《世界茶业100年》、《中国茶经》、《茶之初》、《陆羽茶经解读与点校》，以及《中华茶文化》多媒体光盘等30余部。1980年以来获国家、部、院科技成果奖10项，1992年开始享受国务院颁发的政府特殊津贴。



编著 姚国坤

姚国坤 1962年毕业于浙江农业大学茶学系。现任浙江林学院茶文化学院副院长，中国国际茶文化研究会副秘书长，中国农业科学院茶叶研究所研究员，浙江树人大学专聘教授。

1962年以来一直从事茶科技及茶文化研究。先后主持过部、省级重点课题6个，取得8项科研成果，获得国家级、省部级科技进步奖4次。在省级以上刊物发表论文90余篇，科普文章百余篇。著有《中国茶文化》、《中国古代茶具》、《茶文化学》、《中国古代茶具》等36部书。主编大学茶文化专业教材《茶文化概论》等5部。曾赴马里共和国担任农业发展部茶叶技术顾问，赴巴基斯坦帮助建立茶叶实验中心。多次去日本、韩国，以及东南亚、非洲等国家讲学。被中国科普作家协会、中国农学会等五个团体授予“80年代以来有重大贡献的科普作家”称号。因贡献突出，受到国务院奖励，并颁发证书，享受政府特殊津贴。

编辑委员会

主 编 程启坤

副主编 姚国坤 王存礼

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁以寿	王 云	王亚兰	王存礼	王 敏	木霁弘	厉 志
叶汉钟	李 伟	刘向阳	阮逸明	陈德新	苏祝成	尚本清
林 治	周红杰	郑建新	郑求星	洪 鹏	姚国坤	段家祥
赵志勤	唐海锁	程良斌	程启坤	棣华昭	谢文柏	谢燮清
董存荣	舒庆龄	蔡建明				



目 录

001 历史与发展

002 龙井茶的起源

005 龙井茶的发展

007 产区分布与地理环境

008 龙井茶的产地

010 龙井茶的字号

013 龙井茶的地理环境

015 良种栽培与加工炒制

016 龙井茶树良种

018 龙井茶树栽培

027 龙井茶树采摘

029 龙井茶炒制

033 品质特征与分级标准

034 历代名人夸龙井

042 龙井茶的品质特征

044 龙井茶的分级标准

045 贮藏与保管

057 冲泡与品饮

067 茶文化景观

068 名山

075 名寺

082 名泉

087 名村

088 名人

093 茶与文学艺术

094 龙井茶与诗词

104 龙井茶与歌谣

龙井茶歌舞

龙井茶民谣

105 龙井茶与传说

112 龙井茶与楹联

114 龙井茶与谚语

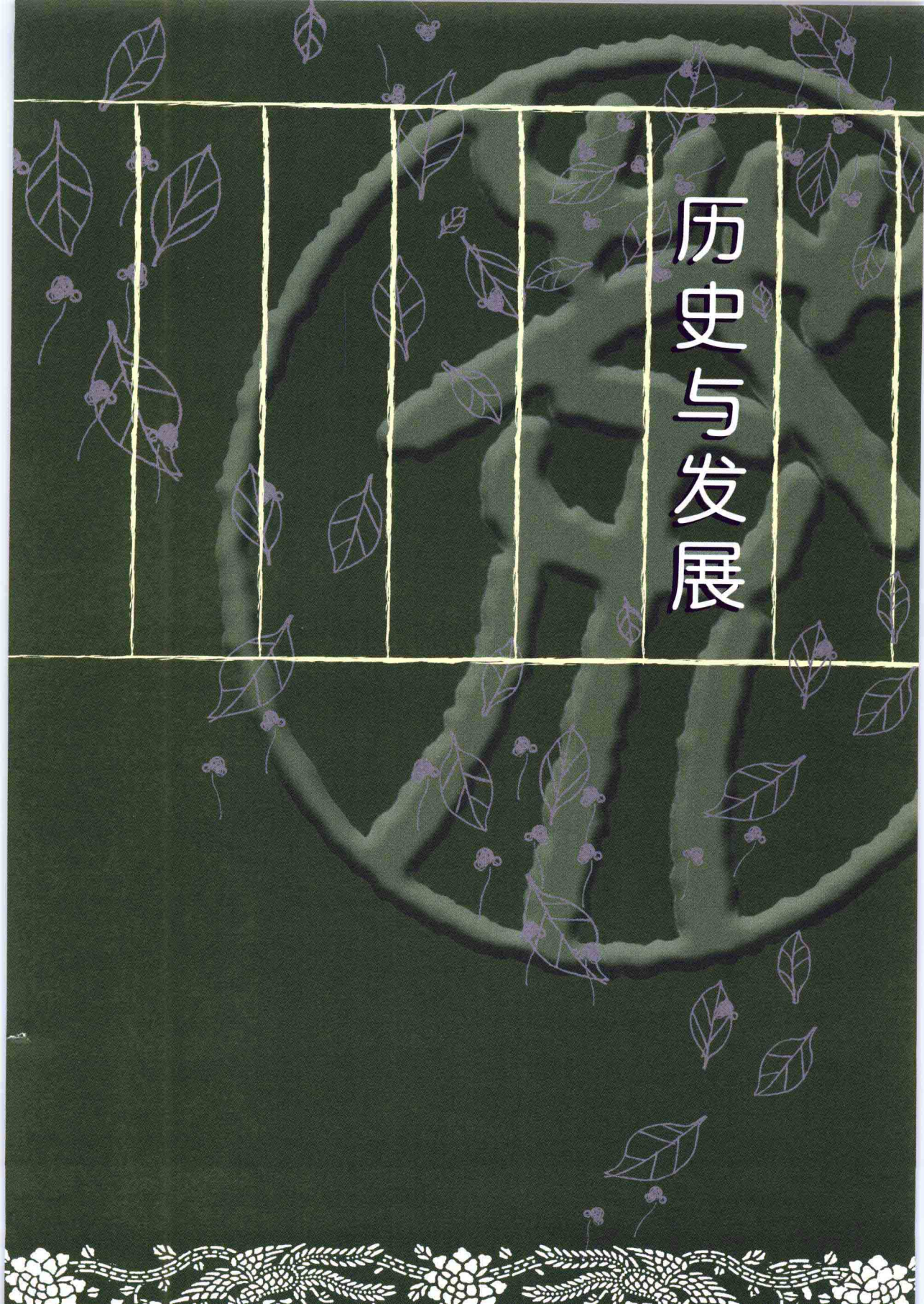
龙井茶民谚

龙井茶农谚

115 茶风茶俗



历史与发展





龙井茶与西湖一样闻名遐迩

西湖东面依城，南、北、西三面环山。站在临城的湖滨，极目向西远眺，南山中的玉皇山，北山中的宝石山，西山中的灵峰山、天竺山、大慈山，以及南北两高峰，山峦起伏，林木茂密，溪水长流，云遮雾盖。北宋著名文学家苏轼二度仕杭，对西湖山水有深入研究，

对西湖龙井茶有独特情感。在他的《饮湖上初晴后雨》诗中，他感叹说：“水光潋滟晴方好，山色空濛雨亦奇。欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”而片片西湖龙井茶园，就是散落在重重山色水光之中。“雾芽吸尽香龙脂”，这里生长的龙井茶，如同西湖一样，闻名遐迩。

龙井茶的起源

杭州西湖群山皆产茶，但西湖种茶始于何代何人，其说法不一。早在唐时，陆羽（733~804年）著名的《茶经·八之出》中就有：“钱塘（今杭州）天竺、灵隐二寺产茶”的记载。表明在唐或唐以前，西湖山水之间已经种茶了。

宋时，据宋《图经》记载：杭州宝石山产的“宝云茶”，下天竺香林洞产

的“香林茶”，上天竺白云峰产的“白云茶”，已列为贡品。大诗人苏东坡（1037~1101年）知杭州时，曾对杭州西湖何时开始种茶做过考证。他认为：西湖龙井茶区种茶，最早是种在下天竺香林洞一带，是南朝诗人谢灵运（385~433年）在下天竺法镜寺翻译佛经时，从天台山带来种子播种的。为此，苏东坡在诗中，作有“天台乳花世



20世纪末杭州高丽慧因寺出土的
苏东坡石像



陆羽铜雕像

不见”，“白云峰下两旗新”等句，说的就是这个意思。如以此说推断，西湖种茶最迟始于南北朝，至今已有1500余年的历史。苏东坡的说法，与唐代陆羽的《茶经》中所载正相吻合。唐代陆羽说天竺寺产茶，但并未说明天竺寺产

茶始于何时；而天竺寺有三天竺之分，即上天竺法喜寺、中天竺法净寺、下天竺法镜寺，上天竺法喜寺创建于五代，中天竺法净寺创建于隋代，南朝谢灵运居住的下天竺法镜寺创建于东晋，三天竺所创建年代都早于唐代，这与



未修复前的寿圣院，即宋广福院山门



寿圣院旁的辨才墓塔

苏东坡的说法是不矛盾的。苏东坡在《怡然以垂云新茶见饷，报以大龙团，仍戏作小诗》中还进一步谈到：当时宝严院垂云亭产的“垂云茶”，可与北宋进宫的贡茶“大龙团”媲美。

特别值得一提的是：北宋元丰二年，上天竺法喜寺住持辨才法师，退居龙井村寿圣院，在龙井狮峰山麓开山种茶，这是西湖龙井村种茶的最早历史记载。而古代名茶，最早都是以地名命名的，从这个意义上说，辨才法师当为龙井茶的开山始祖。人们今天熟知的西湖龙井茶，乃是因辨才而得名的。所以，西湖茶乡的山民，一致认为辨才是西湖龙井茶的始祖。辨才圆寂后，人们在西湖龙井村狮峰山麓的寿圣院旁，建立辨才墓塔，以示纪念。

龙井茶的发展

元时，西湖龙井一带所产之茶进一步扩大，元人虞集在《游龙井》诗中 说：“徘徊龙井上，云气起晴昼。澄公爱客至，取水挹幽窦。坐我檐葡中，余香不闻嗅。但见瓢中清，翠影落群岫。烹煎黄金芽，不取谷雨后。同来二三子，三咽不忍漱。”虞集是位翰林学士，博学多才。他为了能品龙井之茶，“取水挹幽窦”，对游龙井时汲泉品茗的美妙情景，赞叹不已，并溢于言表，可见当时僧人居士看中龙井一带风光幽静，又有好泉好茶，故结伴前来饮茶赏景。这表明在元时，西湖龙井所产之茶已是声名鹊起。

明代，西湖龙井茶名声远播。据明《嘉靖通志》称：“杭郡诸茶，总不及龙井之产。而雨前取一旗一枪，尤为珍品第。”但所产不多，这可从明代屠隆的《考槃余事》中找到根据。他说：“龙井，不过十数亩，外此有茶，似皆不及，大抵天开龙泓美泉，山灵特生佳茗以副之耳。”在此，首次出现了龙井茶的提法。明代高濂在《茶泉论》中，说龙井茶，“真者天池不能及也。山中仅一二家，妙法甚精。近有山僧焙者，亦妙，但出龙井者，方妙。而龙井之山，不过十数亩。”文中意思是说，由于龙井茶产地山灵水美，加之炒制“甚精”，又所产不多，终使其地所产的龙井茶，成为妙不可言的“妙品”。明代谢肇淛在《五杂俎》中写道：“今茶品之上者，松萝也，虎丘也，罗芥也，龙井也……”另明代黄一正收录的名茶录及江南才子徐文长辑录的全国名茶中，都有西湖龙井茶。这表明在明时，西湖龙井茶

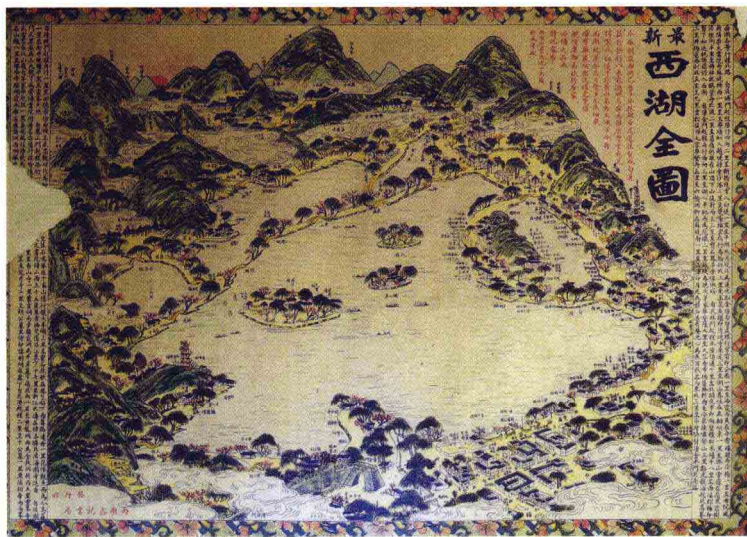
已被列为中国之名茶。其时，龙井茶园面积也迅速扩大，同是明代人，屠隆时不过十数亩，可比屠隆晚的许次纾在《茶疏》中说：“钱塘（注：今杭州）诸山，产茶甚多，南山尽佳，北山稍劣。



《乾隆南巡图》（局部：渡钱江）



《乾隆奉茶图》（局部）



民国初期的《西湖全图》

北山勤于用粪，茶虽易茁，气韵反薄。”同时还表明，当时人们对龙井茶栽培与品质的关系，已有较深的认识。

清代，西湖龙井茶则立于众名茶的前茅了。清代学者郝懿行考“茶之名者，有浙之龙井，江南之芥片，闽之武夷云”。清高宗乾隆皇帝爱新觉罗·弘历六次南巡，四次到西湖天竺、云栖、龙井、九里松、风篁岭等地巡幸龙井茶事，并观采茶、炒茶作歌，五次为龙井茶作诗讴歌。在《观采茶作歌》中说炒制龙井茶要“地炉文火续续添，乾釜柔风旋旋炒。慢炒细焙有次第，辛苦功劳殊不少。”在《坐龙井上烹茶偶成》中说：“何必凤团夸御茗，聊因雀舌润心莲。”说龙井茶品质高超，何须御茗“凤团”。乾隆回京城后，仍不忘龙井茶事，还作过《烹龙井茶》、《项圣谟松阴焙茶图即用其韵》等诗。从此，西湖龙井茶驰名中外，问茶者络绎不绝。近人徐珂称：“各省所产之绿茶，鲜有作深碧色者，唯吾杭之龙井，色深碧。茶之他处

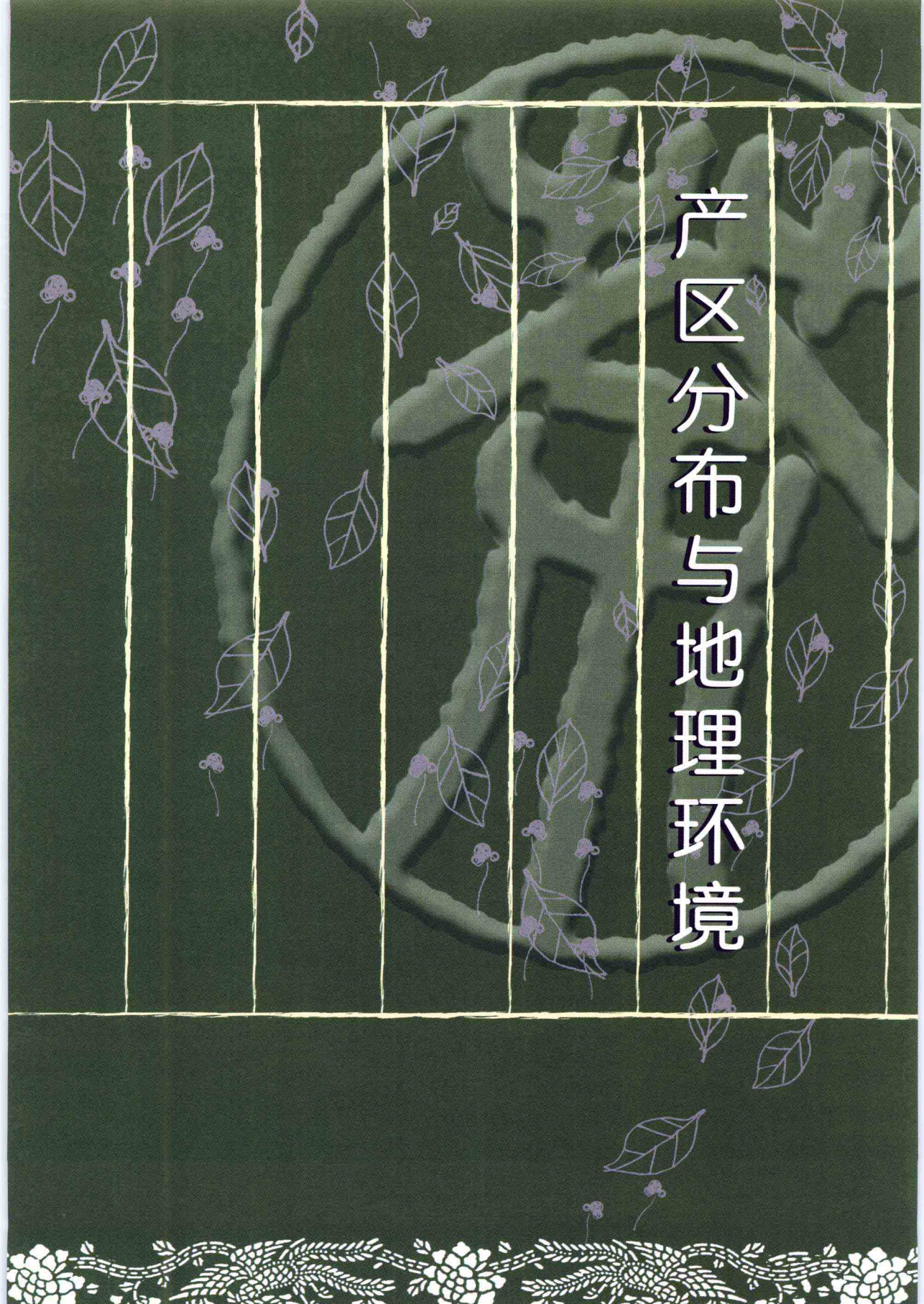
皆蜷曲而圆，唯杭之龙井扁且直。”

西湖龙井茶处于夺魁地位，龙井茶生产因此也有了很大的发展，茶园面积进一步扩大。对此，清代袁枚在《茶》一文就有记载：“龙井茶，杭州山茶处处皆清，不过以龙井为最耳。”对此，清代翟灏在《湖山便览》中，也有类似记载。当时龙井茶产地，据清代陈撰的《玉几山房听雨录》所载，已遍及现今的西湖名胜风景管理局所辖范围。

今天，西湖龙井茶已成为中国名茶的代名词，有“天下第一茶”之誉。西湖龙井茶产区，也有所扩大。其饮用的人群，也已从专供古代的达官贵人、王孙公子，进入普通百姓。但由于西湖龙井茶数量有限，依然不可多得，无法满足广大消费者的需要。由于龙井茶的优良品质，现在仍作为国家礼品茶，馈赠给各国元首和贵宾。

其实，从另一角度来说，上述历史遗存名品茶，都产于西湖龙井茶区，可謂是西湖龙井茶的前身。

产区分布与地理环境



西湖龙井茶产区，从种植培育而言，最早始于六朝；至宋时，龙井茶产区有了较快发展；明时，随着龙井茶声名远扬，茶区几乎已扩展到现今的种

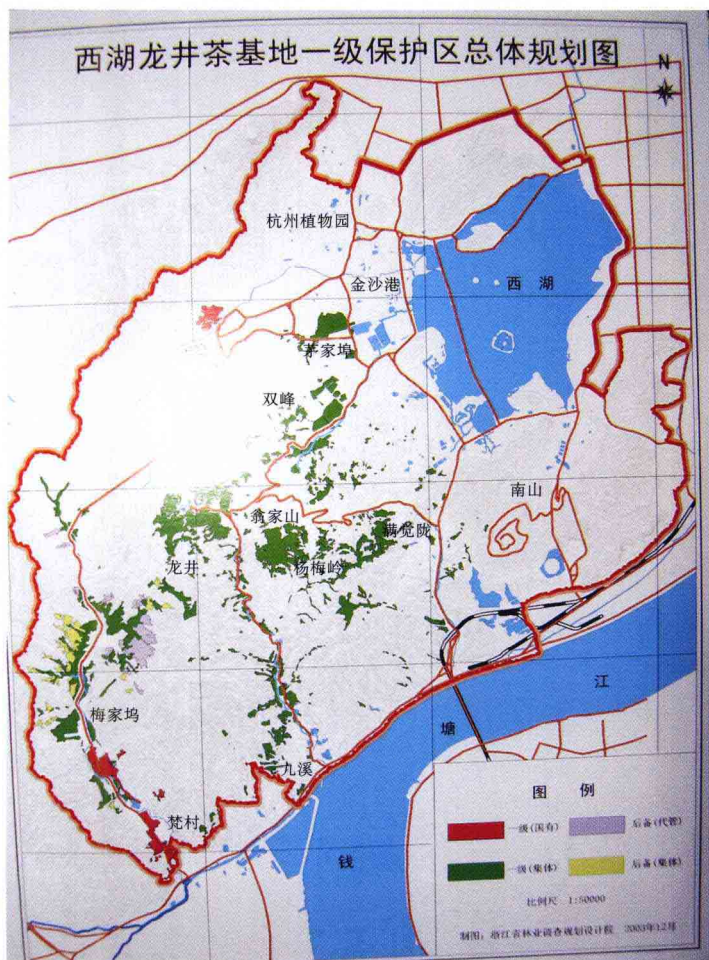
植范围；20世纪50年代以来，种植面积进一步扩大。西湖龙井茶历经了1500年的风风雨雨，走过了曲折而又向前发展的不平坦道路。

龙井茶的产地

西湖龙井茶，因最先产于西湖龙井村，故名西湖龙井茶。如今，凡产于杭州西子湖畔的西湖风景名胜区及西湖区一带的龙井茶，均称为西湖龙井茶。

当今西湖龙井茶界定生产区域为：

东起虎跑、茅家埠、金沙港一线；西抵杨府庙、龙门坎、何家村一带；南达社井、浮山；北至老东岳、金鱼井等地。经2004年6月实际测定，在此范围内，共有西湖龙井茶生产茶园1392公顷。在此范围内生产的龙井茶，统称为西



西湖龙井茶基地一级保护区范围



风景如画的富春江

湖龙井茶。

在此基础上，经国家质量监督检验检疫总局2001年28号文批准，已实行龙井茶地理标志产品保护。实行地域保护后的龙井茶，分为三大片：即西湖龙井、钱塘龙井和越州龙井。

西湖龙井

将历史上原有龙井产地生产的龙井茶，称为西湖龙井茶。生产地域位于杭州市西湖风景名胜区和西湖区内。西湖龙井的品质特点是：色绿、扁平、光滑、清香、味醇，产量占龙井茶总量的不到10%。

钱塘龙井

将沿钱塘江、富春江两岸各县、市生产的龙井茶，称为钱塘龙井。生产地域包括杭州市的萧山区和余杭区，以及临安、富阳、桐庐、建德、淳安等县、



鲜醇爽口的钱江龙井

市。钱塘龙井的品质特点是：色绿、扁平、光滑、带栗香、醇爽，产量约占龙井茶总量的近30%。

越州龙井

将以绍兴地区及其边缘地区各县、市生产的龙井茶，称为越州龙井。生产地域位于古越州的绍兴地区，及其周边少数市、县，包括新昌、嵊州、绍



越州龙井主产区剡溪两岸茶山



带栗香的越州龙井

兴、诸暨、磐安、东阳、上虞、天台等县、市。越州龙井的品质特点是：色绿、扁平、光滑，稍有茸毛，带栗香，味浓醇，产量占龙井茶总量的65%左右。

龙井茶实行地域保护，目的是保护消费者的权益。不过，本书所述的龙井茶，从历史原因出发，结合消费者的某些习惯，仍然是指西湖龙井茶而言的。

龙井茶的字号

西湖龙井茶因产地不同，生态有别，又由于历史原因，炒制方法也稍有变化，因此，西湖龙井茶尽管处于同一生产区域内，但产品风格各具特色，品质特征也有一定差异。总的说来，如今，人们仍习惯于按地域划分西湖龙井茶的品质风格。这种习惯的形成，始

于20世纪50年代以前。当时，西湖龙井茶按产地分为“狮”、“龙”、“云”、“虎”四个字号。以后，又从“云”字号西湖龙井茶中划分出“梅”字号西湖龙井茶，即梅家坞一带所产的西湖龙井茶，这样西湖龙井茶就有了“狮”、“龙”、“云”、“虎”、“梅”五个字号。

现分述如下：

“狮”字号西湖龙井

产于狮峰山及其周围地区，包括四周的狮峰山、龙井村、棋盘山、上天竺等地所产的龙井茶。特别是狮峰山所产的龙井茶，品质最佳。这是因为其地植被繁茂，云蒸雾遮，茶树终日受漫射光照射，有利于茶芽中芳香物质和氨基酸等物质的形成和积累。同时，其地土质为乌沙土或白沙土，土壤物理性能好，疏松通透，磷、钾、硅等营养物质含量丰富，有利茶树健壮生长。天时地利，造就了狮峰龙井茶色泽绿中透黄，显嫩黄绿色；冲泡后香气清幽持久，滋味甘醇鲜厚，是西湖龙井茶中的佼佼者。

“龙”字号西湖龙井

产于龙井山一带，包括翁家山、杨梅岭、满觉垅、白鹤峰等地所产的龙井茶。这一龙井茶生产区域，与“狮”字号西湖龙井茶生产区域接近。其地所



“龙”字号西湖龙井主产区翁家山茶园



“虎”字号西湖龙井主产区虎跑茶园



“狮”字号西湖龙井主产区龙井山茶园