

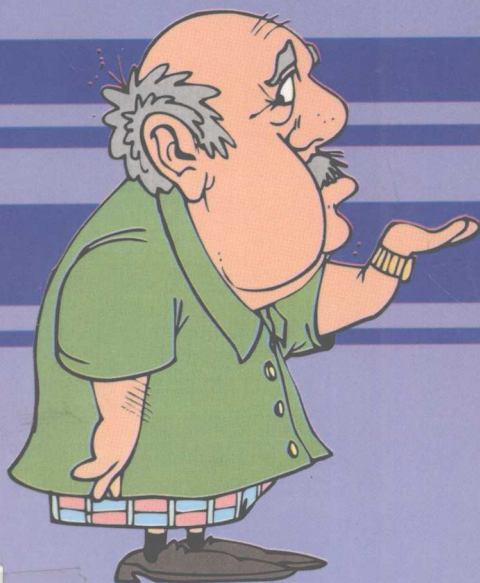
家庭小药箱丛书



老年人常见病

家庭用药指南

冯淑芝 主编



R97
19:1

天津科技翻译出版公司

R97
F519:1

家庭小药箱丛书

老年人常见病 家庭用药指南

江苏工业学院图书馆
主 编 冯淑芝
藏 书 章

天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

老年人常见病家庭用药指南/冯淑芝主编. —天津:天津科技翻译出版公司, 2002. 3

ISBN 7-5433-1436-3

I. 老… II. 冯… III. 老年病: 常见病-用药法-指南 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 093694 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 邢淑琴

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: (022) 87893561

传 真: (022) 87892476

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 南开大学印刷厂印刷

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 1/32 开本 7 印张 158 千字

2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000 册

定价: 7.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



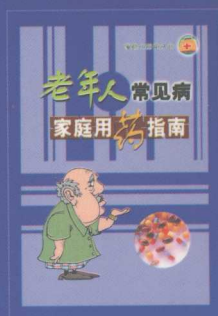
家庭小药箱丛书



定价：10.50 元



定价：11.50 元



定价：7.00 元

编者名单

主 编 冯淑芝

副主编 田建立

编写者(按姓氏笔画为序)

王 卉 田建立 冯淑芝

孙 雯 张明义 罗 洁

· 前 言 ·

老年是人类生命过程中的一个重要阶段。随着人类平均寿命的普遍延长,人口老龄化越来越成为当今世界关注的焦点话题。老年人由于生理上的老化,机体储备力减低,代偿能力差,对外界环境的适应能力及抗病能力均下降,因此,容易发生多种疾患。为了帮助老年朋友合理用药、科学地疗养、治疗,我们编写了本书,奉献给老年朋友,使他们早日恢复身体健康,生活愉快。

本书根据老年人常见疾病的特点,从症状、防治、用药等方面予以阐述。由于时间匆忙,难免有不妥之处,敬请广大读者朋友批评指正。

编者



目 录

第1章 症状与疾病

发热	(2)
头痛	(4)
胸痛	(5)
腹痛	(6)
水肿	(7)
咳嗽与咳痰	(8)
咯血	(9)
恶心与呕吐	(11)
呕血	(12)
便血	(13)
腹泻	(14)
便秘	(15)
血尿	(16)
眩晕	(17)

第2章 循环系统疾病

冠心病	(19)
高血压病	(31)



心律失常	(41)
------------	------

第3章 呼吸系统疾病

急性上呼吸道感染	(49)
急性气管-支气管炎	(54)
慢性支气管炎	(59)
肺炎	(64)
支气管哮喘	(70)
肺结核	(76)

第4章 消化系统疾病

消化性溃疡	(82)
慢性胃炎	(89)
反流性食管炎	(97)
肝硬化	(102)
老年便秘	(106)
胆囊炎和胆石症	(111)

第5章 泌尿系统疾病

肾盂肾炎	(115)
尿路结石	(124)
前列腺增生症	(128)

第6章 血液系统疾病

贫血	(134)
----------	-------



白细胞减少和粒细胞缺乏症·····	(140)
-------------------	-------

第7章 代谢性疾病

痛风·····	(146)
高脂血症·····	(152)
骨质疏松症·····	(162)

第8章 内分泌性疾病

糖尿病·····	(169)
低血糖症·····	(177)
甲状腺功能亢进症(甲亢)·····	(179)
甲状腺功能减退症(甲减)·····	(184)

第9章 神经系统疾病

脑梗死·····	(188)
帕金森病·····	(194)
老年性痴呆·····	(198)

第10章 老年人用药常识

老年与用药·····	(205)
老年人的药物半衰期·····	(206)
中药的毒副作用·····	(207)
老年人维生素的合理使用·····	(208)
大量服用维生素引起的副作用·····	(210)



老年人常见病家庭用药指南

老年人抗菌药物的应用.....	(211)
老年人镇咳祛痰药的合理应用.....	(212)
老年人长期服用抗生素和抗酸药的危害.....	(213)

第 1 章

症状与疾病



发 热

正常人在体温调节中枢的调控下,机体的产热和散热过程保持动态平衡,当机体在致敏原作用下或体温中枢的功能发生故障时,使产热过程增加,而散热不能相应地增加或散热减少,体温超出正常范围,则称为发热。



可能发生的疾病

- ① 发热伴有寒战→可考虑为大叶性肺炎、急性胆囊炎、急性肾盂肾炎、疟疾等。
- ② 发热伴有结膜苍白→可见于麻疹、流行性出血热等。
- ③ 发热伴有单纯性疱疹→可见于大叶性肺炎、流行性脑膜炎等。
- ④ 发热伴有出血症状→可见于重症感染和血液病,如流行性出血热、病毒性肝炎、感染性心内膜炎、急性白血病、急性再生障碍性贫血等。
- ⑤ 发热伴有淋巴结肿大→可见于淋巴结结核、局灶性化脓性感染、传染性单核细胞增



多症、白血病、淋巴瘤、转移癌等。

- ⑥ 发热伴有肝脾肿大 ➡ 可见于病毒性肝炎、肝及胆道感染、传染性单核细胞增多症、白血病、淋巴瘤、转移癌等。
- ⑦ 发热伴有关节肿痛者 ➡ 可见于结核病、风湿热、结缔组织病、痛风等。



头 痛

疼痛是临床常见的症状,也是促进病人就医的主要原因。头痛指额、顶、颞及枕部的疼痛。

? 可能发生的疾病

- ① 急起的头痛伴发热→多见于急性感染。
- ② 进行性加剧的头痛,且以晨起为重的头痛→可见于颅内占位病变。
- ③ 头痛伴有失眠、焦虑、思想不集中→多见于神经官能性头痛。
- ④ 呕吐后头痛明显减轻者→是偏头痛的特点。
- ⑤ 慢性进行性头痛伴精神症状者→需注意脑肿瘤。
- ⑥ 长时间阅读后发生的头痛→常见于眼原性头痛。



胸 痛

主要由胸部疾病所引起,少数由其他部位的病变所致。因痛阈个体差异性大,故胸痛的程度与原发疾病的病情轻重并不完全一致。

? 可能发生的疾病

- ① 压榨样胸痛,伴有窒息感→多见于心绞痛。
- ② 胸痛伴有小水泡群,沿神经分布,不越过中线→为带状疱疹。
- ③ 胸痛伴吞咽困难→食道疾病。
- ④ 胸痛常伴有咯血→肺结核、肺梗塞、原发性肺癌。
- ⑤ 胸痛伴发热→可见于肺炎、胸膜炎、肺结核和脓胸。



腹 痛

多数由腹部脏器疾病所引起,但胸部疾病及全身性疾病也可引起腹痛。

? 可能发生的疾病

- ① 急性腹痛伴血尿 → 常为泌尿系统疾病。
- ② 急性腹痛伴休克 → 常见于消化性溃疡穿孔、急性胰腺炎、急性心肌梗塞、休克性肺炎等。
- ③ 急性腹痛伴高热、寒战 → 可见于急性化脓性胆道炎症、腹腔脏器脓肿等。
- ④ 慢性腹痛伴发热 → 可能为腹腔炎症、恶性肿瘤等。
- ⑤ 慢性腹痛伴血便 → 应注意肠肿瘤、局限性肠炎、肠结核等。
- ⑥ 慢性腹痛伴腹泻 → 常见于慢性肠道疾病、慢性肝脏疾病等。
- ⑦ 慢性腹痛伴呕吐 → 常为上消化道疾病、慢性胆道疾病、慢性盆腔炎等。



水 肿

人体组织间隙有过多的液体积聚时称为水肿。

? 可能发生的疾病

- ① 水肿伴有肝肿大者→多为肝原性与营养不良性水肿，同时伴颈静脉怒张者，见于心原性水肿。
- ② 水肿伴有重度蛋白尿→多为肾原性水肿。
- ③ 水肿伴有呼吸困难与发绀者→提示心脏病等。