



临床护理细节丛书

临床骨科护理细节

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 李连红



人民卫生出版社



临床护理细节丛书

临床骨科护理细节

编委会

总主编 丁淑贞 白雅君
本册主编 李连红
本册副主编 姜莉 张丽

编委（以姓氏笔画为序）

于立宇 于桂花 邓淑红 刘冰
向丽 孙丽 李巍 杨薇
桑琳 韩英 雷亚男 潘杰
颜琬华

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床骨科护理细节/李连红主编. —北京:人民卫生出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-117-09403-0

I. 临… II. 李… III. 骨科学: 护理学 IV. R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171712 号

临床骨科护理细节

本册主编: 李连红

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13.875

字 数: 358 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09403-0/R·9404

定 价: 30.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

护理工作注重细节,成也细节,败也细节,若干个细节的1%组成了护理工作100%的成功。因此,我们应该始终把握护理工作的细节,认真求实,埋头苦干,从而使护理工作走上成功之路。

由于骨科新理论、新技术的不断出现,骨科学科得到了迅速的发展。因此,骨科护理人员迫切 need 提高和更新专科理论和护理技术。《临床骨科护理细节》就是为适应这种需要而出版的。

《临床骨科护理细节》着手于骨科护理发展的需要而编写,内容涵盖了骨科患者的一般护理、骨科常用护理、骨科急救护理、骨科创伤护理、常见骨病的护理及骨科特殊检查与治疗方法等内容。本书既强调了疾病的护理,又体现了程序化的护理模式。全书按照护理程序做了细致的归纳和总结,使读者既能掌握骨科护理的技术要领,又能学到整体护理相关的知识,内容全面、条理清楚,便于记忆。

本书可供临床护理工作者、护理专业人员及护理教师参考使用,是一本实用的骨科护理参考书。

本书涉及内容广泛,虽经全体编者反复修改,但由于水平和能力有限,难免有不妥之处,恳请广大读者多提宝贵意见。

编 者

2007年10月

目 录

1 绪论	1
细节 1:骨科护理的发展	1
细节 2:骨科护理的基本内容	2
细节 3:骨科患者护理的特点	3
细节 4:骨科护理人员的专业素质	4
2 骨科患者的一般护理	5
2.1 骨科患者入院后的护理	5
细节 1:搬动患者的力学要求与方法	5
细节 2:骨科体位的安置要求	6
细节 3:骨科患者入院后的护理评估	7
细节 4:骨科患者肢体畸形的预防与护理措施	8
2.2 骨科患者手术前护理	9
细节 1:骨科手术的性质与分类	9
细节 2:骨科患者手术前的护理评估	10
细节 3:骨科患者手术前的护理措施	11
细节 4:骨科患者手术前的健康教育	14
2.3 骨科患者手术中护理	15
细节 1:骨科手术的常用体位与无菌单的铺置	15
细节 2:骨科常用麻醉方法与护理评估	19
细节 3:骨科手术的护理评估	22

细节 4:骨科手术的护理措施	22
细节 5:麻醉苏醒期的护理措施	24
2.4 骨科患者手术后护理.....	25
细节 1:骨科患者手术后的各项准备	25
细节 2:骨科患者手术后的护理评估	26
细节 3:骨科患者手术后的护理措施	27
细节 4:骨科患者手术后功能锻炼的原则、内容 与方法	29
细节 5:骨科患者手术后常见并发症的预防与护理 措施	31
2.5 骨科患者出院前的护理.....	34
细节 1:出院患者的心理与物质准备	34
细节 2:出院患者的健康教育	34
3 骨科常用护理技术	36
3.1 石膏固定术的护理.....	36
细节 1:石膏固定的目的、适应证与禁忌证	36
细节 2:石膏固定的常用类型与作用	37
细节 3:石膏的包扎、开窗与拆除	38
细节 4:石膏固定患者的护理评估	39
细节 5:石膏固定患者的护理措施	40
细节 6:石膏固定患者的健康教育	41
3.2 牵引技术的护理.....	42
细节 1:牵引术的目的与适应证	42
细节 2:牵引术的种类与方法	43
细节 3:牵引患者的护理评估	47
细节 4:牵引患者的护理措施	47
细节 5:牵引患者的健康教育	48
3.3 支具的应用与护理.....	49
细节 1:支具应用的目的与适应证	49

细节 2:支具应用的种类与作用	49
细节 3:使用支具患者的护理评估	52
细节 4:使用支具患者的护理措施	52
细节 5:使用支具患者的健康教育	52
3.4 小夹板固定术的护理	53
细节 1:小夹板固定术的目的、适应证与 禁忌证	53
细节 2:小夹板固定术的优缺点	54
细节 3:小夹板固定患者的护理评估	55
细节 4:小夹板固定患者的护理措施	55
细节 5:小夹板固定患者的健康教育	56
4 骨科急救护理	57
4.1 现场急救的护理	57
细节 1:现场急救的目的与原则	57
细节 2:现场急救的常用处理方法	58
细节 3:现场急救的护理评估	60
细节 4:现场急救的护理措施	61
4.2 创伤性休克的护理	66
细节 1:创伤性休克概述	66
细节 2:休克的预防与治疗	68
细节 3:创伤性休克的护理评估	69
细节 4:创伤性休克的护理措施	72
4.3 急性筋膜间室综合症的护理	77
细节 1:急性筋膜间室综合症概述	77
细节 2:急性筋膜间室综合症的护理评估	77
细节 3:急性筋膜间室综合症的护理措施	78
4.4 脂肪栓塞综合症的护理	81
细节 1:脂肪栓塞综合症的概述	81
细节 2:脂肪栓塞综合症的护理评估	85

071	细节 17: 肱骨髁上骨折概述	117
111	细节 18: 肱骨髁上骨折的护理评估	117
211	细节 19: 肱骨髁上骨折的护理措施	118
311	细节 20: 肱骨髁上骨折的健康教育	119
411	细节 21: 尺骨桡骨骨干双骨折概述	121
511	细节 22: 尺骨桡骨骨干双骨折的护理评估	121
611	细节 23: 尺骨桡骨骨干双骨折的护理措施	121
711	细节 24: 尺骨桡骨骨干双骨折的健康教育	122
811	细节 25: 桡骨远端骨折概述	123
911	细节 26: 桡骨远端骨折的护理评估	123
011	细节 27: 桡骨远端骨折的护理措施	124
111	细节 28: 桡骨远端骨折的健康教育	124
211	5.3 下肢骨折的护理	125
311	细节 1: 下肢骨折概述	125
411	细节 2: 下肢骨折的护理评估	126
511	细节 3: 下肢骨折的护理措施	126
611	细节 4: 下肢骨折的健康教育	127
711	细节 5: 股骨颈骨折概述	127
811	细节 6: 股骨颈骨折的护理评估	128
911	细节 7: 股骨颈骨折的护理措施	128
011	细节 8: 股骨颈骨折的健康教育	130
111	细节 9: 股骨粗隆间骨折概述	131
211	细节 10: 股骨粗隆间骨折的护理评估	131
311	细节 11: 股骨粗隆间骨折的护理措施	132
411	细节 12: 股骨粗隆间骨折的健康教育	134
511	细节 13: 股骨干骨折概述	135
611	细节 14: 股骨干骨折的护理评估	135
711	细节 15: 股骨干骨折的护理措施	137
811	细节 16: 股骨干骨折的健康教育	139
911	细节 17: 胫骨平台骨折概述	140

311	细节 18: 胫骨平台骨折的护理评估	140
311	细节 19: 胫骨平台骨折的护理措施	141
311	细节 20: 胫骨平台骨折的健康教育	142
311	细节 21: 胫腓骨骨折概述	142
151	细节 22: 胫腓骨骨折的护理评估	143
151	细节 23: 胫腓骨骨折的护理措施	143
151	细节 24: 胫腓骨骨折的健康教育	145
351	5.4 手外伤与护理	146
151	细节 1: 手外伤的分类	146
151	细节 2: 开放性损伤的处理原则	147
151	细节 3: 手外伤患者的护理评估	148
151	细节 4: 手外伤患者的术前护理措施	149
321	细节 5: 手外伤患者的术后护理措施	150
351	细节 6: 手外伤的健康教育	153
351	细节 7: 指肌腱损伤的护理评估	153
351	细节 8: 指肌腱损伤的护理措施	154
151	细节 9: 掌骨骨折的护理评估	154
351	细节 10: 掌骨骨折的护理措施	155
351	5.5 足踝部损伤的护理	156
351	细节 1: 距骨骨折的护理评估	156
351	细节 2: 跟骨骨折的护理评估	157
151	细节 3: 跖骨骨折的护理评估	157
351	细节 4: 趾骨骨折的护理评估	158
351	细节 5: 足部骨折的护理措施	158
351	细节 6: 踝关节骨折的护理评估	159
351	细节 7: 踝关节骨折的护理措施	160
351	细节 8: 踝关节骨折的健康教育	161
351	5.6 脊柱骨折的护理	161
351	细节 1: 脊柱骨折概述	161
351	细节 2: 脊柱骨折的护理评估	163

细节 3: 脊柱骨折的护理措施	164
细节 4: 脊柱骨折的健康教育	165
细节 5: 脊柱骨折合并脊髓损伤概述	167
细节 6: 脊柱骨折合并脊髓损伤的护理评估	167
细节 7: 脊柱骨折合并脊髓损伤的护理措施	169
细节 8: 脊柱骨折合并脊髓损伤的健康教育	172
5.7 骨盆骨折的护理	178
细节 1: 骨盆骨折概述	178
细节 2: 骨盆骨折的护理评估	179
细节 3: 骨盆骨折的护理措施	179
细节 4: 骨盆骨折的健康教育	182
5.8 断肢(指)再植的护理	183
细节 1: 断肢(指)的性质、程度与分类	184
细节 2: 断肢(指)体的保存原则与方法	184
细节 3: 断肢(指)再植的适应证与禁忌证	186
细节 4: 断肢(指)再植的手术原则	188
细节 5: 断肢(指)再植的护理评估	190
细节 6: 断肢(指)再植的护理措施	190
细节 7: 断肢(指)再植的健康教育	197
5.9 足趾移植再造手指的护理	198
细节 1: 足趾移植再造手指的手术方法	198
细节 2: 足趾移植再造手指的护理评估	199
细节 3: 足趾移植再造手指的护理措施	199
细节 4: 足趾移植再造手指的健康教育	201
5.10 皮瓣移植术与护理	202
细节 1: 皮瓣移植术的定义与适应证	202
细节 2: 皮瓣移植术的分类与选择原则	204
细节 3: 受区创面的准备与血管的选择	206
细节 4: 皮瓣移植的方法与皮瓣断蒂	206
细节 5: 皮瓣移植的护理评估	207

	细节 6:皮瓣移植的护理措施	207
	细节 7:皮瓣移植的健康教育	211
5.11	截肢术的护理.....	211
	细节 1:截肢术的适应证与分类	212
	细节 2:截肢术的护理评估	212
	细节 3:截肢术的术前护理措施	213
	细节 4:截肢术的术后护理措施	214
5.12	大面积皮肤撕脱伤的护理.....	216
	细节 1:大面积皮肤撕脱伤的类型与临床 表现	216
	细节 2:大面积皮肤撕脱伤的护理措施	217
5.13	关节脱位与韧带损伤的护理.....	218
	细节 1:关节脱位概述	218
	细节 2:肩关节脱位的护理评估	218
	细节 3:肘关节脱位的护理评估	220
	细节 4:桡骨小头半脱位的护理评估	222
	细节 5:上肢关节脱位的护理措施	222
	细节 6:上肢关节脱位的健康教育	224
	细节 7:腕关节脱位的护理评估	224
	细节 8:膝关节脱位的护理评估	225
	细节 9:下肢关节脱位的护理措施	226
	细节 10:下肢关节脱位的健康教育	227
	细节 11:韧带损伤概述	228
	细节 12:膝关节韧带损伤的护理评估	228
	细节 13:膝关节韧带损伤的护理措施	230
	细节 14:膝关节韧带损伤的健康教育	231
	细节 15:膝关节半月板损伤的护理评估	231
	细节 16:膝关节半月板损伤的护理措施	232
	细节 17:膝关节半月板损伤的健康教育	234
5.14	周围神经损伤的护理.....	234

细节 1:周围神经损伤概述	234
细节 2:臂丛神经损伤的护理评估	234
细节 3:正中神经损伤的护理评估	236
细节 4:尺神经损伤的护理评估	237
细节 5:桡神经损伤的护理评估	237
细节 6:坐骨神经损伤的护理评估	238
细节 7:腓总神经损伤的护理评估	239
细节 8:周围神经损伤的护理措施	240
细节 9:周围神经损伤的健康教育	241
6 常见骨病的护理	243
6.1 脊柱疾病的护理	243
细节 1:颈椎病概述	243
细节 2:颈椎病的护理评估	243
细节 3:颈椎病非手术治疗的护理措施	244
细节 4:颈椎病手术治疗的术前护理措施	247
细节 5:颈椎病手术治疗的术后护理措施	249
细节 6:颈椎病的健康教育	250
细节 7:腰椎间盘突出症概述	251
细节 8:腰椎间盘突出症的护理评估	251
细节 9:腰椎间盘突出症非手术治疗的护理 措施	252
细节 10:腰椎间盘突出症手术治疗的护理 措施	253
细节 11:腰椎间盘突出症的健康教育	256
细节 12:腰椎管狭窄症概述	256
细节 13:腰椎管狭窄症的护理评估	257
细节 14:腰椎管狭窄症的护理措施	258
细节 15:腰椎管狭窄症的健康教育	261
细节 16:脊柱侧凸概述	261

细节 17: 脊柱侧凸的护理评估	262
细节 18: 脊柱侧凸术前及非手术治疗的护理 措施	265
细节 19: 脊柱侧凸术后护理措施	266
细节 20: 脊柱侧凸的健康教育	269
6.2 骨与关节结核的护理	269
细节 1: 骨关节结核概述	269
细节 2: 骨关节结核的护理评估	270
细节 3: 骨关节结核的护理措施	271
细节 4: 骨关节结核的健康教育	272
细节 5: 脊柱结核概述	274
细节 6: 脊柱结核的护理评估	274
细节 7: 脊柱结核术前及非手术治疗的护理 措施	276
细节 8: 脊柱结核术后护理措施	277
细节 9: 脊柱结核的健康教育	279
细节 10: 髌关节结核概述	280
细节 11: 髌关节结核的护理评估	280
细节 12: 髌关节结核术前及非手术治疗的护理 措施	281
细节 13: 髌关节结核术后护理措施	282
细节 14: 髌关节结核的健康教育	283
细节 15: 膝关节结核概述	284
细节 16: 膝关节结核的护理评估	284
细节 17: 膝关节结核术前及非手术治疗的护理 措施	285
细节 18: 膝关节结核术后护理措施	286
细节 19: 膝关节结核的健康教育	287
6.3 骨与关节感染的护理	288
细节 1: 化脓性骨髓炎概述	288

细节 2:化脓性骨髓炎的护理评估	288
细节 3:化脓性骨髓炎的护理措施	290
细节 4:化脓性骨髓炎的健康教育	293
细节 5:化脓性关节炎概述	294
细节 6:化脓性关节炎的护理评估	295
细节 7:化脓性关节炎的护理措施	295
细节 8:化脓性关节炎的健康教育	299
6.4 非化脓性关节炎的护理	300
细节 1:骨性关节炎概述	300
细节 2:骨性关节炎的护理评估	301
细节 3:骨性关节炎的术前护理措施	301
细节 4:骨性关节炎的术后护理措施	303
细节 5:骨性关节炎的健康教育	304
细节 6:强直性脊柱炎概述	305
细节 7:强直性脊柱炎的护理评估	306
细节 8:强直性脊柱炎的护理措施	306
细节 9:强直性脊柱炎的健康教育	308
细节 10:痛风性关节炎概述	309
细节 11:痛风性关节炎的评估	309
细节 12:痛风性关节炎的护理措施	310
细节 13:痛风性关节炎的健康教育	312
细节 14:类风湿性关节炎概述	314
细节 15:类风湿性关节炎的护理评估	314
细节 16:类风湿性关节炎的术前护理措施	315
细节 17:类风湿性关节炎的术后护理措施	318
细节 18:类风湿性关节炎的健康教育	319
6.5 骨肿瘤的护理	320
细节 1:骨肿瘤的分类与临床特点	321
细节 2:骨肿瘤的诊断与外科分期	324
细节 3:良性骨肿瘤的护理评估	325

405	细节 4: 良性骨肿瘤的术前护理措施	327
406	细节 5: 良性骨肿瘤的术后护理措施	328
407	细节 6: 良性骨肿瘤的健康教育	330
408	细节 7: 骨瘤样病损的护理评估	331
409	细节 8: 骨瘤样病损的护理措施	333
410	细节 9: 骨瘤样病损的健康教育	334
411	细节 10: 骨巨细胞瘤的护理评估	335
412	细节 11: 骨巨细胞瘤的护理措施	337
413	细节 12: 骨巨细胞瘤的健康教育	338
414	细节 13: 恶性骨肿瘤的护理评估	339
415	细节 14: 恶性骨肿瘤的护理措施	341
416	细节 15: 恶性骨肿瘤的健康教育	349
417	细节 16: 转移性骨肿瘤的护理评估	351
418	细节 17: 转移性骨肿瘤的护理措施	352
419	细节 18: 转移性骨肿瘤的健康教育	355
420	6.6 人工假体置换的护理	356
421	细节 1: 人工关节置换的目的与种类	356
422	细节 2: 人工髋关节置换的适应证与禁忌证	357
423	细节 3: 人工髋关节置换的护理评估	358
424	细节 4: 人工髋关节置换的术前护理措施	361
425	细节 5: 人工髋关节置换的术后护理措施	363
426	细节 6: 人工髋关节置换的健康教育	367
427	细节 7: 人工膝关节置换的适应证与禁忌证	369
428	细节 8: 人工膝关节置换的护理评估	370
429	细节 9: 人工膝关节置换的术前护理措施	371
430	细节 10: 人工膝关节置换的术后护理措施	372
431	细节 11: 人工膝关节置换的健康教育	376
432	细节 12: 人工肩关节置换的适应证与禁忌证	377
433	细节 13: 人工肩关节置换的护理评估	377
434	细节 14: 人工肩关节置换的术前护理措施	379

.....	细节 15:人工肩关节置换的术后护理措施	380
.....	细节 16:人工肩关节置换的健康教育	382
.....	细节 17:人工踝关节置换的适应证与禁忌证	383
.....	细节 18:人工踝关节置换的护理评估	383
.....	细节 19:人工踝关节置换的术前护理措施	385
.....	细节 20:人工踝关节置换的术后护理措施	387
.....	细节 21:人工椎间盘置换的适应证与禁忌证	391
.....	细节 22:人工椎间盘置换的护理评估	392
.....	细节 23:人工椎间盘置换的术前护理措施	393
.....	细节 24:人工椎间盘置换的术后护理措施	394
.....	细节 25:人工椎间盘置换的健康教育	396
6.7	先天畸形的护理	397
.....	细节 1:先天性髋关节脱位概述	397
.....	细节 2:先天性髋关节脱位的护理评估	399
.....	细节 3:先天性髋关节脱位的护理措施	399
.....	细节 4:先天性髋关节脱位的健康教育	402
.....	细节 5:先天性斜颈概述	403
.....	细节 6:先天性斜颈的护理评估	403
.....	细节 7:先天性斜颈的护理措施	404
.....	细节 8:先天性斜颈的健康教育	405
.....	细节 9:先天性马蹄内翻足概述	406
.....	细节 10:先天性马蹄内翻足的护理评估	407
.....	细节 11:先天性马蹄内翻足的护理措施	407
.....	细节 12:先天性马蹄内翻足的健康教育	409
.....	细节 13:脊髓灰质炎后遗症概述	410
.....	细节 14:脊髓灰质炎后遗症的护理评估	410
.....	细节 15:脊髓灰质炎后遗症的护理措施	411
.....	细节 16:脊髓灰质炎后遗症的健康教育	413
6.8	骨质疏松症的护理	414
.....	细节 1:骨质疏松症概述	414