

失败学系列丛书

SHIBAI XUE XILIE CONG SHU

ZHANSHENG SHIBAI

战胜失败

——个人失败破译

冉崇寿 张余松
刘文科 李元豪
著

四川人民出版社

B848.4
R046:1

战

胜

失

败

——
个人失败破译

冉崇寿 张余松
刘文科 李元豪 著

四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

战胜失败:个人失败破译/冉崇寿等编著. —成都:
四川人民出版社, 2002.5
ISBN 7-220-05911-6

I. 战... II. 冉... III. 失败-研究 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 031987 号

ZHAN SHEN SHI BAI

战胜失败

——个人失败破译

冉崇寿 张余松 刘文科 李元豪 著

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对

陈小梅
周靖明
杨 潮
伍登富

出版发行
网 址

四川人民出版社(成都盐道街 3 号)
<http://www.booksss.com>
E-mail: scrmcbsf @ mail.sc.cninfo.net

防盗版举报电话

(028)86679239

印 刷

四川省邮电印制厂

开 本

850mm×1168mm 1/32

印 张

12.75

插 页

4

字 数

322 千

版 次

2002 年 5 月第 1 版

印 次

2002 年 5 月第 1 次印刷

印 数

1-8000 册

书 号

ISBN 7-220-05911-6/C·305

定 价

24.8 元

■ 著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

失败学系列丛书

SHIBAI XUE XILIE CONG SHU

战胜失败

—— 个人失败破译

战胜失败

—— 决策失败解剖

战胜失败

—— 团队失败透视

战胜失败

—— 领导失败解谜

失败论

目 录

第一章 正确认识和对待失败	(1)
一、人生，最重要的是战胜失败	(1)
二、怎样认识失败	(4)
三、失败是一种资源	(9)
四、中国缺乏失败教育	(11)
五、社会需要失败学	(14)
六、学会开发失败资源	(17)
第二章 人生最大的敌人就是自己	(21)
一、自己不能认识自己	(22)
二、不能自立	(25)
三、过分追求尽善尽美	(28)
四、爱慕虚荣	(30)
五、妄自尊大	(33)
六、自信心不足	(35)
七、自暴自弃	(39)

八、自我陶醉	(41)
九、原谅自己，迁怒别人	(43)
十、害怕寂寞	(46)
十一、相信命运	(48)
第三章 无志向者事难成	(52)
一、做一天和尚撞一天钟	(53)
二、好高骛远	(55)
三、胸无大志	(58)
四、畏缩不前	(61)
五、小富即安	(64)
六、随心所欲	(67)
七、三心二意	(70)
第四章 常常忽略的心理障碍	(74)
一、刚愎自用	(74)
二、情感脆弱	(77)
三、自我封闭	(80)
四、优柔寡断	(83)
五、自卑胆怯	(86)
六、嫉妒心强	(88)
七、疑心太重	(91)
八、性格暴躁	(93)
九、害怕挫折	(95)
十、盲目从众	(98)
十一、过分抑郁	(100)
十二、崇拜权威	(102)
第五章 不良教育	(105)
一、受教育不足	(107)
二、求知欲不强	(111)

三、不注重智能开发	(113)
四、不会学习	(117)
五、知识老化	(121)
六、近墨者黑	(124)
第六章 与社会相冲突	(127)
一、逆历史潮流而行	(128)
二、藐视法律	(131)
三、违背社会公德	(136)
四、不善审时度势	(140)
五、违背客观规律	(143)
六、受错误价值导向支配	(147)
七、错失机遇	(151)
八、不符合社会标准	(155)
第七章 人际关系不和谐	(159)
一、自私自利	(160)
二、心胸狭窄	(164)
三、固执己见	(171)
四、阳奉阴违	(172)
五、盛气凌人	(175)
六、不关心别人	(180)
七、说话不得体	(183)
八、过分张扬	(186)
九、沟通困难	(189)
十、拉小圈子	(192)
十一、缺乏合作精神	(194)
十二、偏袒待人	(198)
第八章 不会用人	(201)
一、失人才者失天下	(202)

二、无识人之能	(205)
三、无容才之量	(208)
四、缺乏护才之胆	(211)
五、任人唯亲	(213)
六、以貌取人	(217)
七、用人之短	(220)
八、用人生疑	(222)
九、授权不当	(225)
十、用人失察	(228)
十一、堵塞言路	(230)
十二、奖惩不明	(234)
第九章 能力不胜任	(238)
一、能力与岗位错位	(239)
二、能力结构不合理	(241)
三、实践能力差	(245)
四、后劲不足	(247)
五、创新能力不强	(249)
六、表达能力差	(251)
七、不善交际	(254)
八、潜能开发不够	(256)
第十章 思想的弱者	(260)
一、不动脑筋	(261)
二、观念僵化	(266)
三、想像力不丰富	(269)
四、思路不清	(273)
五、计划不周密	(276)
六、违背科学决策程序	(280)
七、思维方式陈旧	(284)

八、主次不分	(287)
九、因小失大	(289)
十、不会总结	(293)
十一、不会放弃	(295)
第十一章 行动的矮子	(301)
一、行动搁浅	(302)
二、懒 惰	(305)
三、犹豫不决	(308)
四、急功近利	(310)
五、遇难而退	(313)
六、大事做不来，小事不愿做	(315)
七、缺乏毅力	(316)
八、浅尝辄止	(319)
九、不会利用时间	(320)
十、不讲效益	(322)
十一、不会评估	(326)
第十二章 不会利用信息	(332)
一、井底之蛙	(334)
二、缺乏信息观念	(337)
三、信息来源狭窄	(339)
四、信息量不足	(340)
五、信息失真	(343)
六、信息分析失误	(345)
七、信息开发不足	(350)
八、时效观念不强	(352)
第十三章 累赘的家庭	(355)
一、择偶不当	(356)
二、夫妻不和睦	(358)

三、父母关系处理不当	(360)
四、子女教育失误	(362)
五、经济拮据	(365)
六、富贵生淫欲	(366)
第十四章 缺乏修养	(369)
一、无知浅薄	(370)
二、不修边幅	(372)
三、缺乏礼貌	(375)
四、说话粗鲁	(377)
五、缺乏幽默感	(379)
六、不讲清洁卫生	(382)
第十五章 身体不健康	(385)
一、营养失衡	(386)
二、过分劳累	(389)
三、缺少锻炼	(392)
四、放纵无度	(394)
五、不良嗜好	(397)
六、病痛缠身	(400)

第一章

正确认识和对待失败

不会从失败中寻求教训的人，他们的成功之路是遥远的。

——拿破仑

失败并不可怕，可怕的是缺乏正确对待失败的态度。

——作者语

智者以他人挫折为鉴，愚者必自身碰壁方知觉。

——拉丁谚语

一、人生，最重要的是战胜失败

我们每个人从小就接受着成功教育，无时无刻都渴望着成功。

当我们还在母亲怀抱里嗷嗷待哺的时候，几乎所有的父母都

做着望子成龙、望女成凤的美梦。当我们刚刚开始牙牙学语、蹒跚学步的时候，父母就迫不及待地教育我们长大要当政治家、思想家、科学家、文学家、军事家、企业家，成为叱咤风云的一代伟人。到了学校，老师总是希望我们每个人都能好好学习，天天向上，将来成为祖国的栋梁。从懂事开始，我们就孜孜不倦在书中、在生活中寻找自己心中的英雄和偶像，希望今后能像他们一样，指点江山，激扬文字，流芳百世。为了人生的奋斗目标，许多人拼命地学习和不懈地奋斗，甚至不惜献出自己的爱情、自由和生命。

虽然如此，成功并不是属于每个人的。对于绝大多数来说，不管主观上愿不愿意，失败总是不可避免的。即使是取得辉煌成就的人，他们也会遇到数不尽的坎坷和挫折。

综观古今中外历史，我们可以看到古代东方秦皇汉武一统中华，开国称帝的伟业，也可看到西方拿破仑横枪跃马，所向披靡的英姿。再看今天，中国的海尔集团正雄心勃勃地走向世界，令许多企业家望其项背，美国比尔·盖茨在全球软件市场的霸气和势不可挡的发展，更让无数实业家在软件业中退而止步。但是同时，许多人已经或正在上演一曲曲、一幕幕或悲怆，或壮烈的人生哀歌。从楚王项羽自刎乌江、吴国大将周瑜气闷而死，到原苏联总书记戈尔巴乔夫的垮台、南联盟前总统米洛舍维奇被引渡，他们像流星一样划破人类历史的长河，闪现出耀眼的光芒，随之又坠入无尽的夜空。还有数不胜数的人，他们企盼终身，奋斗终生，一无所成，一无所获，饮恨终身。

我们常常看到的是成功的鲜花和掌声，却对成功者经历的无数失败了解很少。许多人一直不知道这样一个道理：一个失败者未必是一个成功者，但一个成功者曾经一定是一个失败者。一部成功史，首先是一部失败史，在成功的后面，甚至一次成功的后面，往往经历着无数次的失败。美国人富尔顿花了九年时间，经

历了上百次的失败，才制造成功了第一艘用蒸汽机驱动的轮船。瑞典科学家诺贝尔不仅遭遇了无数次的失败，甚至付出了失去亲人的代价，才研制出了炸药。爱迪生在发明电灯过程中，共做过14000次以上的实验，才获得了成功。科学家是这样，文学家也不例外。德国著名作家、诺贝尔文学奖获得者伯尔，早在中学时就写了五六本小说，都未出版，但他从不气馁，直到30岁，才有一些短篇小说在报纸和杂志上发表，由于他的坚持不懈，最终获得了成功。世界大作家莫泊桑在小说界的起步，也是以上百次的退稿为奠基的。政治家的失败和挫折更多。中国历史上著名的政治家、思想家王安石为了推行自己的改革主张，在政治上三起三落。中国共产党第二代领导核心邓小平，也是三起三落之后走向政治上的巅峰，成为世界级伟人的。印度的干地，英国的丘吉尔、撒切尔夫人在政治上也经历了无数次大的曲折。南非的黑人领袖曼德拉在开展反对种族歧视运动中，被当时的白人当局关进大牢数十年，经过长期的艰苦斗争，他领导的反种族斗争终于在全国取得了胜利。

人生最大的痛苦，莫过于在他全力追求目标的过程中，遭到一次一次的失败。但是，失败是成功的必由之路，任何人要想成功，都必须面对失败，正视失败，研究失败，战胜失败，否则，你就不可能获得成功。也就是说，一个人对待失败的态度和方法，直接决定这个人能否达到胜利的彼岸。

英国有个人人皆知的故事：古苏格兰国王罗伯特·布鲁斯，六次被英国打败，痛不欲生。在一个雨天，他躺在茅屋里，看见一只蜘蛛在结网，那蜘蛛想把一根丝挂到对面墙上去，六次都没有成功，但它作了第七次努力，终于达到目标。罗伯特兴奋地跳了起来，叫道：“我也要来第七次。”他再次组织部队，反击英军侵略者，终于把敌人赶出了苏格兰。居里夫人说：“我的最高原则是，面对任何困难，都绝不屈服。”居里夫人决定进行放射镭

的研究时，他们没有实验室，也没有所需的设备，只有一间既 not 挡风也难避雨的破木棚。他们既是学者又是苦力，所有积蓄全部用光，毒烟严重摧残了他们的身体，多次实验都没有成功。但是，正是他们克服了种种困难，经过 45 个月，1300 多天的艰苦努力，终于迎来了十分之一克纯镭的诞生。居里夫妇因此被称为镭的父母。在他们看来，人生就是一场持久的毅力拼搏，在人生的道路上，面对失败，只要比别人多坚持再来一次，比别人多坚持一分钟，你就会反败为胜，战胜别人，获得成功。

对待失败，光靠毅力和勇气是不够的。过去，我们把失败简单视为一种损失，其实，失败也能给人好处。现在，人们开始研究失败，认为失败也是一种有用的、宝贵的社会资源，应当充分的开发和利用。爱迪生是一个伟大的发明家，一生有上万项发明。他之所以能够成功，主要原因是在挫折面前，不但具有积极的心态，更重要的是他善于以失败为镜，以失败为师，从中找出正确的解决方法，一步一步接近和实现着自己的理想。爱迪生在试制电瓶时，有人问他：“你一而再，再而三的失败，为什么还要继续？”他回答道：“我没有失败，因为现在我知道五万个不能成功的方法。”大禹是我国古代历史上的治水英雄。他之所以治水成功，最重要的一点是，他认真研究总结了他父亲和前人治水失败的经验教训，终于感悟出了疏通河流是治理洪水的关键所在，从而找到了正确的方法，才取得了理想的效果。

由此可见，正确认识失败，正确对待失败，学会开发和充分利用失败资源，是取得成功所必备的一个条件。

二、怎样认识失败

“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩。”这虽是中国先贤哲

人，对人生淡泊柔顺的态度，但也从中透射出人生短暂，逝者如风的感悟。作为生命过客的人，都虔诚地追求人生事业的成功。但人事沧桑，芸芸众生中我们却看到了更多的失败。许多人爱看名人传记，试图努力从伟人成功的先例中吸取营养，而很少有人，从成功的反面——失败中去找寻战胜失败的方法和规律。许多人对失败的认识，仅仅停留在“失败乃成功之母”的自我解嘲和自我安慰式的超脱上，对于失败，缺乏科学的认识和正确的态度。那么，究竟该怎样来认识失败呢？

不同的人站在不同的角度，可以给失败作出不同的诠注。

意志薄弱者认为，失败是事物发展的最终结果，无可挽回和弥补。意志坚强者认为，失败是事物发展的一种必然过程，是走向成功的重要环节。无数的事实证明，世界上的万事万物都是在曲折中螺旋式循环上升的。在事物的发展轨迹中，自然存在着波峰和波谷的辩证统一，从来没有任何事物是直线性发展的。成功与失败是矛盾的对立和统一，它们互为依存，正如白昼来临，夜幕就须隐去；置身黑夜，就必然无法沐浴白昼的阳光一样。任何人，在他一生的努力和奋斗中，不可能事事顺心，一帆风顺，必然要遇到许许多多的挫折和失败。人生就在挫折和失败的低谷中逐步爬升，又在成功的顶峰中迈向另一个更高层次的低谷。所以面临失败，尽可坦然对待。

有人问一个孩子，他是怎样学会溜冰的？那孩子回答道：“哦，跌倒了爬起来，爬起来再跌倒，就学会了。”试想，有小孩子学溜冰不跌倒的吗？没有，所以跌倒，甚至摔得头破血流，就是学会溜冰必须交出的学费，或者说是浇灌成功必须施用的“养料”。我们来看一看林肯实现从政理想的奋斗史：22岁生意失败；23岁竞选州议员失败；34岁竞选国会议员失败；37岁当选国会议员；39岁国会议员连任失败；46岁竞选参议员失败；47岁竞选副总统失败；49岁竞选参议员再次失败；51岁当选美国

总统。综观其奋斗历史，有九次失败，只有三次成功。假若没有九次失败的磨炼，林肯的第三次成功会是当选为美国的第十六届总统吗？

传统的观念认为，失败就是损失。新的失败观认为，失败是一种收获。经验的累积源于不断失败的启迪，正是无数失败经验的累积才走向了最后的成功。英国著名文学家约翰·克里西，年轻时爱好文学，从 35 岁起开始了写作生涯，但长期笔耕不断，夜以继日写作的结果，却是来自全国几乎所有出版部门的 743 张退稿单。他说：“不错，我正在承受人们所不敢相信的大量失败的考验，如果我就此罢休，所有的退稿单就会变得毫无意义；而我一旦获得了成功，每一张退稿单的价值全部要重新计算。”最后，他得到了编辑们的承认，成了文学家。美国发明大王爱迪生发明电灯的过程，也是经过了上千次的失败，最后才获得成功。陈景润破解哥德巴赫猜想，“六六六”农药的研制成功等等，都是在经历了一次又一次失败的基础上，由惨痛的教训和血泪经验堆砌而成的。没有失败经验的积累，就没有最后的成功。所以温特·菲力说：“失败，是走向更高地位的开始。”戴维也说过相似的话，他说：“我的那些最重要的发现，是受到失败的启示而作出的。”

悲观者认为，失败就是一种痛苦的感觉，是人在走向成功的旅途中由于行动受阻而在情感上出现的一种失望心态。乐观者认为，失败是一种压力和动力，激励人不断地探索和奋斗。心理学家做过一个实验：把一个铁笼子一分为二，再把一些狗赶进笼子里，在笼子的一边通电，狗受到疼痛的电击，很快会跳到笼子的另一边，而当另一边通电时，这些狗又会轻松地跳回来。然而，还是这只笼子，再放同样一批狗，通电后，这批狗却不做任何挣扎，只会浑身发抖，低声哀鸣。原来心理学家曾把后一批狗拴在铁柱上，进行电击刺激，开始时狗受到电击会挣扎、跳跃，但

是，由于挣扎、跳跃摆脱不了电击的折磨，经过几天之后，这些狗再受到电击时，就自动放弃努力，连轻轻一跳就能摆脱电击刺痛的努力也不做了。它们习惯了失败，认命了。所以面对失败和困境，抱以积极的心态还是消极的心态，决定了两种不同的行为方式，也决定是失败还是成功。在现实生活中，成败的转换只是瞬息之间，没有永远的失败者，也无永恒的成功者，“屡败屡战”和“屡战屡败”，虽是文字上的简单调换，却反映出面对失败的两种心态。成功往往是最后一位来访者。我国游泳教练张健横渡渤海海峡成功了，成为了世界上第一个连续游泳超过 100 公里的人。然而这位倔强的北方汉子坦言，游至中程他曾有过放弃的想法。前几年有报道说，一位国外选手也是横渡渤海海峡，在距岸边仅几十米时动摇了。很显然，后一位横渡者，并不是不具备能力，而是心理出了问题。

避免失败的最稳当的办法，就是下决心获得成功。

失败可根据不同的划分标准划分为不同的类型。应该说社会生活有多少个层面和领域，失败就有多少种类型。如，政治斗争领域的失败，包含政治主张的失败，政治理想的失败，政治制度的失败，政治路线的失败以及政策方针的失败等。经济领域的失败，包含经济政策的失败，经济结构的失败，经济资源配置的失败，经济贸易的失败，经济实体营运的失败，金融调控的失败等等。军事领域的失败，包含战斗失败，战役失败，战术失败，战争失败，战略失败等。科学领域的失败，包含科研失败，科技成果的转化应用失败等。教育领域的失败，既可分为学校教育的失败，社会教育的失败，家庭教育的失败，又可分为教育方法失败，教育思想失败，教育资源配置失败，还可分为文化教育失败，职业教育失败，科技教育失败。从承载主体上分，还可分为个体教育失败和国民教育失败。体育领域的失败，包含田赛运动失败，径赛运动失败，体操竞技失败，体育训练方法失败，体育