

ZHONGHUA WENHUA SANZIJI

中华文化

三字经

谢祥皓 著



文明史 自书契 首三皇 次五帝

孔夫子 讲仁礼 仁本亲 孝为根

齊魯書社



ZHONGHUA WENHUA SANZIJIING

中华文化

谢祥皓 著

三字经



齐鲁书社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华文化三字经 / 谢祥皓著. — 济南: 齐鲁书社, 2007.7

ISBN 978-7-5333-1828-4

I. 中… II. 谢… III. 传统文化—中国 — 青少年读物 IV. G12-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 077808 号



编 著 谢祥皓
责任编辑 严茜子 赵蓉涛
封面设计 郭 颀
版式设计 宋 悌
图片拍摄 谢 德等

品 中华文化三字经

ZHONG HUA WEN HUA SAN ZI JING



出版发行 齐鲁书社

社 址 济南市经九路胜利大街 39 号

邮 编 250001

网 址 <http://www.qlss.com.cn>

电子邮箱 qlss@sdpress.com.cn

印 刷 荣成三星印刷有限公司

规 格 185 × 225mm

12.25 印张 544 幅图 120 千字

版 次 2007 年 8 月第 1 版

印 次 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-5000

标准书号 ISBN 978-7-5333-1828-4

定 价 28.00 元

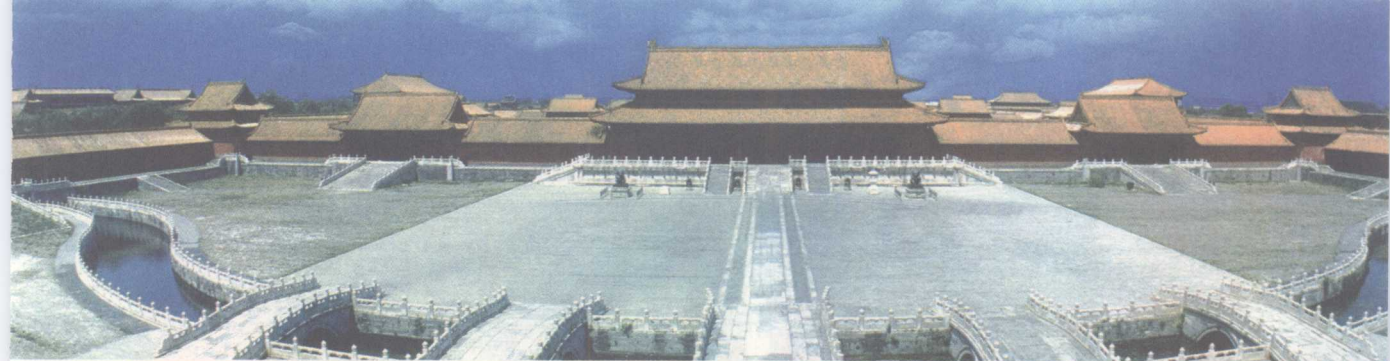
卷
首
题
辞

中 华 文 化 三 字 经

JUAN SHOU TI CI



中华文化，
是华夏的根，
是民族的魂，
是亿万炎黄子孙
心心相连的精神纽带，
是华夏儿女
自立于世界民族之林的精神支柱。



前言 foreword

中华文化，内容博大精深，文献浩如烟海，然而，她又是当今世界华夏儿女息息相关、须臾不离的精神食粮。

在生活节奏日益加快、社会发展日新月异的今天，如何能使人们用最短的时间，以最快的速度了解中华文化，掌握中华文化，这是摆在文化教育界和学术界面前的一大难题，而想让文化基础薄弱、认识和理解能力有限的少年儿童进入中国传统文化的领域，似乎就更加困难。

本书所做的努力，就是解决这一难题的一种尝试。

三字经，歌谣，是童蒙教育的重要形式。然而，仅用6085字来概述中华文化的精粹，是否可能？能否达到预期效果？——本书的出版，将面临广大读者的检验。

随排于书中的约十余万字的解说，是这6085字经文的来源与依据：为什么是这样？为什么这样写？解说文字所引之精赅资料，就是依据。

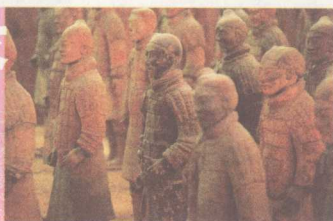
本书所附的大量图片，主要是历史遗迹、遗存的拍照，是存留至今的历史文化的见证，它不但给人提供直观形象的文化解读，更可引发人们对历代先辈们的尊崇与景仰，给人以无形的鞭策与激励！

中华文化，华夏民族的生命之源！



CONTENTS

目录



卷首题辞 (001)

前言 (001)

序 (001)

历史篇 (005)

上古圣哲篇 (013)

儒学篇(一) (025)

儒学篇(二) (034)

儒学篇(三) (043)

道家篇 (050)

佛家篇 (058)

兵学篇(一) (062)

兵学篇(二) (072)

兵学篇(三) (081)

文学篇(一) (089)

文学篇(二) (098)

文学篇(三) (116)

科技篇(一) (130)

科技篇(二) (139)

科技篇(三) (148)

艺术篇 (156)

附: 重要历史文化人物生卒年表 (182)

后记 (186)





喜马拉雅山



约6700万年之前，地球表层岩石板的撞击运动，致使欧亚板块南端高高隆起，初现喜马拉雅山脉，东西绵延数千公里，中华大地之轮廓由此形成。

“北京人”复原头胸像



Xu

序

板块撞，欧亚隆，
喜马拉雅升群峰。
西北高，东南倾，
神州大地初形成。
从元谋，到北京，
江河林原有人踪。

《序》解说

（一）板块撞，欧亚隆：

依据地大板块构造理论，约6700万年前的新生代初期，地球岩石圈的欧亚板块与印度洋板块相互撞击，致使欧亚大陆南沿隆起，东端喜马拉雅山脉升起了十余座海拔8000米以上的山峰，最高者珠穆朗玛峰，高达8844.43米，形成了中华大地西南部的天然屏障。

（二）神州大地初形成：

神州，又称赤县神州，指古代中国。《史记·孟子荀卿列传》所附《驺衍传》写道：

儒者所谓中国者，于天下乃八十一分居其一分耳。中国名曰赤县神州。赤县神州内自有九州，禹之序九州是也，不得为州数。中国外如赤县神州者九，乃所谓九州也。于是有裊海环之，人民禽兽莫能相通者，如一区中者，乃

为一州。如此者九，乃有大瀛海环其外，天地之际焉。

依驺衍说，大禹所序“九州”，只是中国的地界，名叫“赤县神州”。其外如同赤县神州的地域有九个，才是真正的“九州”，其外有裊海（小海）环绕。而如同这个“九州”的地域又有九个，其外有大瀛海（即今之大洋）环绕。到此，就是古代天地的边缘。所以，驺衍认为“赤县神州”是天下的八十一分之一。

（三）从元谋，到北京：

元谋猿人，1965年发现于云南省元谋县上那蚌村，其生存年代距今约170万年，是至今中华大地发现的最早的古人类。

北京猿人，1929年发现于北京周口店。其生存年代距今约69万年。周口店龙骨山，是最典型的古人类生活遗址。



中
华
文
化
三
字
经

Zhong Hua Wen Hua San Zi Jing

初，《尚书·禹贡》以岷山为长江正源，后经徐霞客考订，“惟远是源”，确认金沙江为长江正源。

长江源头



江河源，起昆仑，
巴颜山，南北分，
穿三峡，跨壶口，
驰荆湘，越齐鲁，
浩浩荡荡奔向东，
尽阅沧桑中华情。

↓ 长江巫峡（作者 1992 年摄于江心行船途中）



巫峡，长江三峡之一，因穿越巫山而得名，居三峡中段。《水经注》记曰：“自三峡七百里中，两岸连山，略无阙处，重岩叠障，隐天蔽日，自非亭午夜分，不见曦月。……每至晴初霜旦，林寒涧肃，常有高猿长啸，屡引凄异，空谷传响，哀转久绝。故渔者歌曰：巴东三峡巫峡长，猿鸣三声泪沾裳。”

（四）江河源，起昆仑：

江，长江，古称江水；河，黄河，古称河水。

长江源头为沱沱河，源出昆仑山南侧唐古拉山西端之格拉丹东，沿巴颜喀拉山南麓东行；黄河源头在青海省巴颜喀拉山北麓之卡日曲；巴颜喀拉山成为江、河之分水岭。

昆仑山，中国西部大山，西起帕米尔高原，横贯新疆、西藏之间，入青海境。其东段南支为可可西里山、巴颜喀拉山。

（五）穿三峡，跨壶口：

三峡：即长江三峡，西起重庆市奉节县白帝城，东

至湖北省宜昌县南津关。自西向东依次为：瞿塘峡、巫峡、西陵峡，全长 193 公里。

壶口，在黄河中游，山西省吉县与陕西省宜川县之间。因上、下游的河床宽窄、高下均十分悬殊，北来之河水如从“壶口”中倒注，形成了著名的壶口瀑布。



↑ 黄河源头卡日曲 (采自《中华古文明少年图典》)



↑ 黄河入海口湿地 (山东东营)



↑ 黄河入海口 (采自《山东广饶》)



↑ 河海交汇奇观 (东营市金翰文化中心提供)

初,《尚书·禹贡》
以青海积石山为黄河
源头,至元世祖忽必
烈派人调查黄河源头,
确认青海星宿海西南
的卡日曲河源头为黄
河正源,并确认巴颜
喀拉山为长江与黄河
的分水岭。

《庄子·秋水》:“秋水时至,百
川灌河,泾流之大,两涘渚崖之间,不
辩(辨)牛马。于是焉河伯欣然自喜,
以天下之美为尽在己。顺流而东行,
至于北海,东面而视,不见水端……”
由此引出了河伯与北海若的一段思理
奇特的对话。观此河、海之交汇,似
乎庄周曾亲临其境。(图中黄色为河
水,蓝色为海水。)

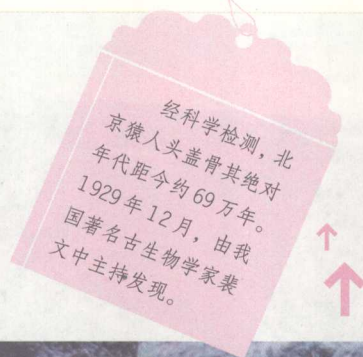
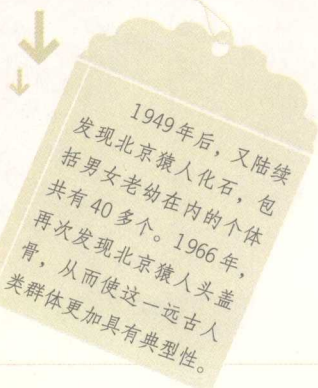




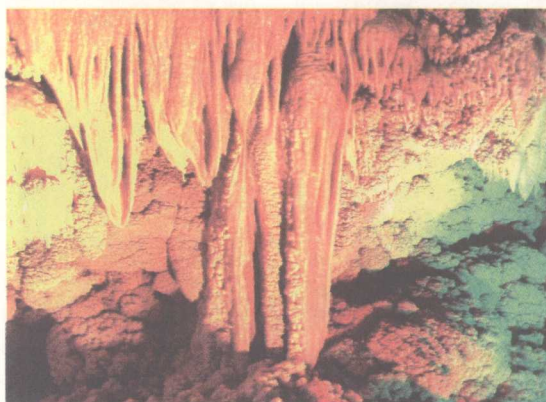
北京周口店龙骨山“猿人洞”



1966年北京周口店猿人头盖骨发现处



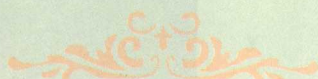
1929年北京周口店猿人头盖骨发现处



沂源猿人生存的溶洞

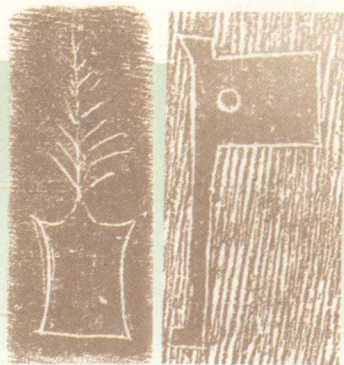


伏羲女娲图



Li Shi Dian

历史篇



陶文符号（战国以前）



中华
文化
三字
经

Zhong Hua Wen Hua San Zi Jing



炎帝（神农氏）像



黄帝（轩辕氏）像

文明史，自书契，
首三皇，次五帝。
三皇者，羲农黄，
五帝者，尧舜止。

禹传子，家天下，
夏商周，三代继。

《历史篇》解说

（一）文明史，自书契：

书契，指文字。古代刻木以记事，即为文字之始。契，刀刻。《易·系辞》：“上古结绳而治，后世圣人易之以书契。”其起始大致在伏羲氏时代。

（二）首三皇，次五帝：

三皇：或曰燧人、伏羲、神农；或曰伏羲、神农、祝融；通指伏羲氏、神农氏、黄帝。

五帝：依《史记·五帝本纪》，依次为：黄帝、颛顼、高辛、唐尧、虞舜。

黄帝是连接三皇、五帝的人物，于后世影响最大。华夏民族称“羲黄子孙”或“炎黄子孙”，均指为黄帝后裔。五帝末唐尧、虞舜亦影响甚大。

（三）禹传子，家天下：

禹传位于夏启，为夏代之始，其时在公元前21世纪，距今约4100年左右。

三皇五帝时代，“天子”是通过推举或禅让而产生的，自禹传位于其子夏启之后，“天子”之位变成了父死子继的继承制，“天下”也随之变成了一家之私产。

（四）夏商周，三代继：

三代，即夏、商、周。

自夏代起，中国历史开始变为历代王朝的更替。按时间顺序依次为：

夏朝、商朝、西周、东周（春秋、战国）、秦、西汉、王莽新朝、东汉、三国（魏、蜀、吴）、西晋、东晋、南

至东周，大分裂，
先春秋，后战国，
六国并，秦统一，
华夏域，呈一体。

万里长城



秦始皇统一六国后，以战国时秦、赵、燕等国之长城为基础重新修缮，连贯为一，西起临洮，北傍阴山，东至辽东，全长一万二千七百余里，俗称“万里长城”。始皇以长城防匈奴，以为江山永固，岂料变起萧墙之内，陈涉、吴广于大泽乡揭竿而起，竟一举推翻暴秦。今存长城，又经明代多次重修。

陈涉出，刘项继，
楚汉争，八年止。
刘邦胜，建西汉，
二百年，王莽篡。
光武兴，续东汉，
又二百，曹魏“禅”。



秦始皇像

公元前209年7月，陈胜率戍卒赴渔阳，至大泽乡（今安徽省宿县东南），遇雨失期，依法当斩。陈胜、吴广乃相谋举大计，陈胜振臂高呼：“壮士不死即已，死即举大名耳，王侯将相宁有种乎！”（《史记·陈涉世家》）

魏蜀吴，称三国，
司马炎，西晋建。

战国末期，
秦始皇吞并六
国，华夏才成为
统一的整体。



①《大泽乡烽火》（姚有多作）

北朝、隋、唐、五代（梁、唐、晋、汉、周）、北宋、南宋（辽、金、西夏政权存在其间）、元、明、清。清之后即进入民国时代。

（五）陈涉出，刘项继：

陈涉亦称陈胜。公元前209年7月，陈涉、吴广发动反秦大起义；同年9月，刘邦、项羽相继而起。自公元前209年7月陈涉起义，至公元前202年项羽垓下败亡，前后共8年时间。若单指楚（项羽）汉（刘邦）之争，则是公元前206年至前202年，共4年时间。

（六）光武兴，续东汉：

东汉光武帝刘秀，于王莽新朝期间参加绿林军起义，成为绿林军重要领袖人物。后独立发展，夺取政权，于公

元25年在鄯（今河北高邑）称帝，东汉由此开始。其后不到200年，公元220年被曹魏逼迫“禅让”帝位。

（七）司马炎，西晋建：

公元265年，曹魏重臣司马昭死，其子司马炎以“曹魏逼汉”的同样手段，迫使魏主“禅让”，建立西晋王朝。公元317年西晋灭亡，琅邪王司马睿南迁建康（今南京市）即位改元，史称东晋。



① 昭陵博物馆（陕西礼泉）



② 李世民像

昭陵是唐太宗李世民的陵墓。

十六国，乱中原，
东晋迁，南偏安，
南北朝，各承传。

隋灭陈，乃一统，
隋祚短，如嬴秦。
唐高祖，兴义师，
李世民，谋国基，
至开元，称盛世。
先安史，后黄巢，
后梁兴，五代替。



（八）隋灭陈，乃一统：

隋文帝杨坚本是北周静帝的外祖父，公元580年周静帝之父周宣帝死，周静帝年幼，杨坚乘机总揽国政。第二年，便取代北周，建立隋朝。公元589年，隋灭陈，中华大地复归统一。然而隋祚短暂，仅存38年即在隋末农民大起义中覆灭。

（九）李世民，谋国基：

李世民即唐太宗。公元617年，唐高祖李渊于太原起兵，初遇挫折，即欲还保太原。次子李世民谏曰：

本兴大义以救苍生，当须先入咸阳，号令天下；遇小敌即班师，将恐从义之徒一朝解体。还守太原一城之地，

此为贼耳，何以自全！（《旧唐书·太宗本纪》）

初，李渊不听。及世民号泣于帐外，李渊闻声而悟，由是乃确立了夺取天下的目标。大唐国基之初立，即出于世民之谋。至唐玄宗开元、天宝年间，国力强盛，史称盛世。

（十）先安史，后黄巢：

“安史之乱”是安禄山、史思明起兵反唐的战争，时在公元755~763年。因叛兵曾攻陷唐之“两京”（洛阳、长安），大唐国基动摇。黄巢起义在公元875—883年，曾一度攻占长安，促使唐帝国最终灭亡。其后，方有后梁、后唐、后晋、后汉、后周五代之兴替。



↑ 河南开封陈桥驿大殿

陈桥驿位于
开封东北45里
处，宋初赵匡胤
“陈桥兵变”即发
于此。



↑ 赵匡胤像

赵匡胤，陈桥兵，
宋辽金，各逞雄。
宋金战，时续断，
铁木真，乘机兴，
蒙古铁骑成一统，
欧亚大陆大连通。



↑ 四大汗国图

(十一) 赵匡胤，陈桥兵：

赵匡胤本是后周的重臣，官居殿前都点检，手握护卫京城的重兵。公元959年6月，后周英主周世宗柴荣早逝，年仅7岁的柴宗训即位，是为周恭帝。次年辽兵南下，柴氏孤儿寡母无力主政，命赵匡胤出兵抵御。兵至开封东北陈桥驿，赵匡胤发动兵变，黄袍加身，还京师，推翻后周，称帝，建立宋朝，史称“陈桥兵变”。

与宋政权同时存在的，尚有辽、西夏、金，其间曾进

行了错综复杂的战争。

(十二) 铁木真，乘机兴：

铁木真是蒙古政权的开创人，经过多年征战，统一蒙古。公元1206年，蒙古贵族推铁木真为大汗，尊之为成吉思汗。其后，成吉思汗乘宋、辽、夏、金混战之机，挥军南下，于公元1227年，灭掉西夏，是年，成吉思汗死。之后，其子孙又先后灭金、灭宋，并征服亚欧大陆，建立四大汗国及中国的元朝，使亚欧大陆均置于蒙古人的统治之下，创造了以骑兵征服天下的奇迹。

朱元璋，卜龙兴，
举义旗，下金陵。
高筑墙，广积粮，
缓称王，创大明。



朱棣像



朱元璋像

祖传孙，朱棣愤，
“靖难”役，实自立。
迁北京，欲固强，
至崇祯，终被弃。

(十三) 朱元璋，卜龙兴：

朱元璋，字国瑞，明代开国皇帝。元璋十七岁时，父兄皆亡，孤贫无依，乃入皇觉寺（即龙兴寺）为僧。公元1351年，元末农民大起义爆发，此时，身居皇觉寺的朱元璋，不知何去何从，遂卜问神，结果“去、留皆不吉”，只有“举大事”卜之吉，朱元璋遂投奔濠州郭子兴的义军，时在公元1352年闰三月。其后，朱元璋下定远，过长江，于公元1355年6月，攻占金陵（今南京市）。

(十四) 高筑墙，广积粮：

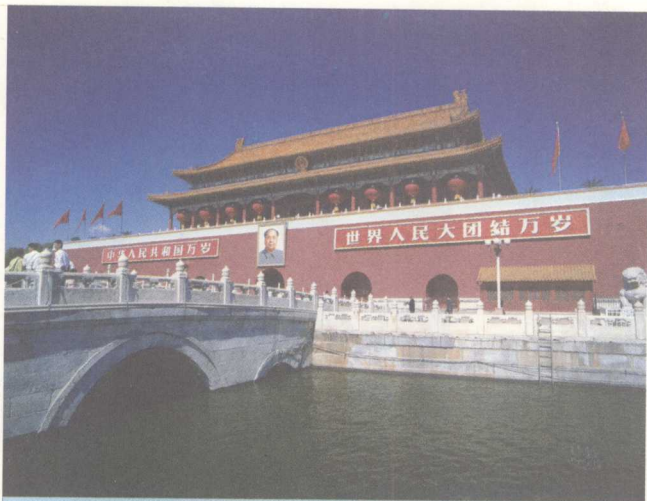
此为朱元璋谋臣朱升所献之战略方针。语见《明史·朱升传》：

太祖下徽州，以邓愈荐，召问时务。（朱升）对曰：“高筑墙，广积粮，缓称王。”太祖善之。

其意在于：加强守备，广积实力，暂缓称王，以避免成为众家攻击的目标。

(十五) 祖传孙，朱棣愤：

朱元璋在位时，太子先亡。公元1398年闰五月，朱元璋死，传位于皇太孙朱允炆，即建文帝。元璋第四子朱棣颇有不满，遂妄称“朝无正臣，内有奸恶”，于公元1399年（建文元年）发动“靖难”之役。公元1402年建文帝败亡，朱棣称帝，是为明成祖。公元1421年，朱棣迁都北京，政权更加巩固。



↑ 北京天安门（明代承天门）

迎闯王，不纳粮，
民心向，乃成王。
李自成，进北京，
官多私，势难成，
来匆匆，去匆匆，
清兵乘机夺北京。



↑ 北京景山明崇祯帝自缢处

（十六）迎闯王，不纳粮：

公元1628年，明末农民大起义爆发，李自成逐渐成为义军的领袖，先为“闯将”，后称“闯王”。1640年杞县举人李岩参加起义队伍，提出以“迎闯王，不纳粮”为口号号召群众，数万饥民加入义军，使几乎陷入绝境的李自

成，重新崛起，并于1644年攻入北京城。

（十七）来匆匆，去匆匆：

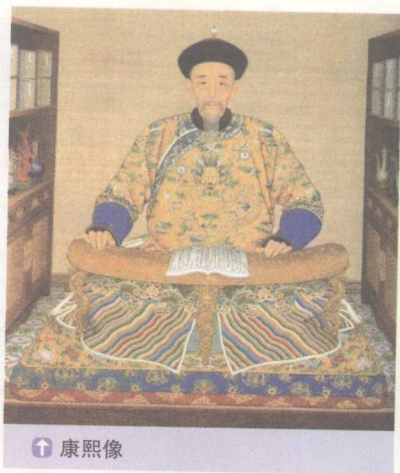
1644年3月19日李自成进入北京，同年4月29日举行了登基仪式，即皇帝位。就在“登基”之当夜，李自成即离京西逃，在京仅驻40天。

康雍乾，称盛世，
尤康熙，多政绩。
乾嘉后，衰乱起，
子孙承业多忘本，
内忧外患紧相逼。



↑ 南京中山陵

孙中山像



↑ 康熙像

孙中山，志在民，
挫愈多，志愈奋，
武昌起义一举成，
中华民国终创立。

（十八）康雍乾，称盛世：

康熙、雍正、乾隆，是清代初年的三位皇帝。

康熙，公元1661年即位，1722年死亡，在位62年；

雍正，公元1722年即位，1735年死亡，在位14年；

乾隆，公元1735年即位，1796年让位，在位61年。

康、雍、乾三世连续近140年。其中，康熙年间，对外进行了雅克萨反击战，签订《中俄尼布楚条约》；对内平定噶尔丹叛乱，又有郑成功收复台湾，施琅平定台湾，成功地巩固、开拓了国家的疆域。在文治方面，全面秉承中原文化，特别是儒家治国安邦之道，使国家出现空前强盛的局面。雍正、乾隆秉承其业，史称“康乾盛世”，与

“文景之治”、“贞观之治”、“开元盛世”等，并为中国历史上最为昌盛的时代。

（十九）孙中山，志在民：

清代中期之后，国家逐渐衰落，内忧外患并起，1840年的鸦片战争，使中国逐步陷入半封建半殖民地社会。为拯救国家，爱国之士纷纷奋起，其影响最大者，莫如洪秀全太平天国革命，康有为戊戌变法维新和孙中山同盟会领导的革命运动。孙中山经多次失败之后，终于在1911年（农历辛亥年），武昌起义一举成功，建立中华民国。史称“辛亥革命”。