

中医药秘典丛书

中成药

疗病秘典

名誉主编

丛书主编

本书主编

谭云鹤

杨建宇

刘从明

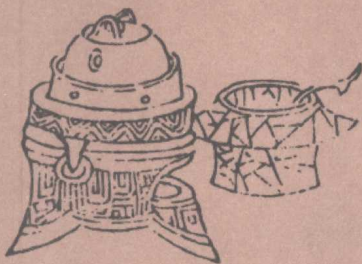
吴大真

杨建宇

郭会军

石鹤峰

中原农民出版社



中 医 药 秘 典 丛 书

中
成
药

疗 病 秘 典

名誉主编

谭云鹤

丛书主编

杨建宇

本书主编

刘从明

郭会军

吴大真

杨建宇

石鹤峰

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中成药疗病秘典/刘从明,杨建宇等主编. —郑州:中原农民出版社,2007.5

(中医药秘典丛书)

ISBN 978-7-80739-038-1

I. 中… II. ①刘… ②杨… III. 中成药-中药疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 046875 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:郑州文华印务有限公司

开本:710mm×1010mm

印张:40.75

字数:491 千字

印数:1-4000 册

版次:2007 年 5 月第 1 版

印次:2007 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-038-1

定价:58.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

内容提要

越来越多的人生病吃药选择了大街小巷的药店购药,而购药更青睐于在防病治病的医疗实践中有着广泛而有效作用的中成药。为了帮助老百姓合理正确地选用中成药,特请资深的中医师编写了《中成药疗病秘典》。本书用通俗的语言分两个方面介绍:第一部分为中成药自诊自治 150 种病,详述了每种病的分型、症状、选药等,如感冒出现发热轻,无汗,鼻流清涕,咳嗽等首选表实感冒冲剂;而身热较著,汗出不畅,头痛鼻塞,流涕黄浊,咽喉肿痛等首选银翘解毒丸。第二部分为中成药使用指南,主要介绍每种药的主要成分、功能主治、用法用量、注意。本书力求一看就懂,一懂就用,一用就灵。特别适合中医爱好者及家庭使用,如同“家庭保健大夫”。

编委会名单



名誉主编

谭云鹤

丛书主编

杨建宇 吴大真

副主编

(按姓氏笔画排序)

石鹤峰 朱建平 刘从明

刘国正 刘艳骄 孙永章

苏庆民 李 杨(彦知)

杨金生 张金生 尚志华

周宜强 高留泉 郭会军

温长路 魏素丽

编委

(按姓氏笔画排序)

于海波 马 路 王 雷

史金花 刘 平 刘 红

刘凤霞 汤发亮 许 华

苏 玲 李少华 杨 杰

杨剑峰 张浩臣 赵建成

徐江雁 高朝阳 魏素红

本书主编

刘从明 杨建宇 郭会军

石鹤峰

序

温家宝总理在《国务院 2007 年工作要点》和《卫生事业发展“十一五”规划纲要》中,再次强调了中医药工作在我国医药卫生工作中的重要地位,强调了大力发展中医药的必要性和重要性。中华上下几千年的历史告诉我们,没有中医药,就没有中华民族的繁衍昌盛,没有中医药这一瑰宝,中华传统文化的光辉就不会如此璀璨夺目,引起全世界的“中医热”和“针灸热”。中医药在养生、防病、治病和康复等方面都有自己独特的方面,以药简、价廉、效验等优势与西医药品的昂贵及药品的毒副作用形成了鲜明的对比。中医药是全世界唯一被传承和弘扬并且正在为人类健康作出巨大贡献的传统医药文化。世界针灸学会联合会、世界中医药学会联合会均设在我国,世界卫生组织(WHO)在我国设有若干个世界卫生组织传统医药合作中心,这不但说明中医药文化受到全世界的瞩目,而且也是我们中华民族屹立世界民族之林的资本和骄傲。

我自己的健康在 80 多年来一直得到中医药的庇佑。同时中医药文化的博大精深也深深地影响教育着我。在辽沈战役中,我担任林彪总指挥的机要秘书时,亲眼目睹了林彪运用煎熬中药的道理,指挥部队歼灭廖耀湘兵团。在战争年代,部队的医药卫生工作就离不开中医药。后来,我到卫生部和红十字总会工作,数十年来,中医药临床的神奇、确切疗效,给人们许多启迪,许多西医药解决不了的难题,而用中医药却迎刃而解。在新中国成立以来,中医药的教育、临床、理论研究得到了迅速的发展,有多项成果获得了国家的最高科技成果奖,中医药的继承创新得到了蓬勃的发展!

《中医药秘典丛书》是专门为广大群众编写的中医药治疗常见病和养生保健知识的系列丛书,不但介绍了现代名方、验方、单方,而且还介绍了华佗、张仲景等古代名医的神方。这套丛书是居家的珍藏传世之书,是养生保健、诊疗常见病的良师益友。

中华人民共和国卫生部原副部长

中国红十字会原常务副会长 谭云鹤

国际红十字会协会原副主席

2007年3月20日

目 录



一 中成药自诊自治 150 种病

感冒/1	咳嗽/6	哮喘/11	喘病/14
肺痿/18	痰饮/19	自汗/20	盗汗/21
衄血/22	便血/23	尿血/25	心悸/25
不寐/29	健忘/33	胸痹/35	郁病/40
癫病/41	狂病/42	痫病/43	胃痛/45
呕吐/51	呃逆/53	吞酸/55	嘈杂/56
痞证/58	泄泻/59	痢疾/62	腹痛/64
便秘/66	食积/68	头痛/69	眩晕/73
中风/79	水肿/83	淋证/86	癃闭/89
腰痛/91	消渴/95	遗精/97	早泄/98
阳痿/99	遗尿/102	尿浊/103	痹病/104
麻木/108	痿病/109	黄疸/111	胁痛/112
臌胀/114	内伤发热/116	虚劳/118	
高血脂/121	肺癌/123	肝癌/124	胃癌/126
急性肝炎/127	慢性肝炎/129	贫血/131	
血小板减少症/134	白血病/135		
白细胞减少症/137	疮疡/138	瘰癧/141	
阴疽/142	乳痈/143	乳癖/144	乳癌/145
胆囊炎/146	胆石症/147	前列腺肥大/148	
前列腺炎/149	疝气/150	痔疮/151	
肛裂/152	脱疽/153	臁疮/155	丹毒/156
腰腿痛/156	骨性关节炎/158	跌打损伤/159	

目 录



黄水疮/160	痤疮/161	皮肤瘙痒/162
湿疹/164	黄褐斑/165	硬皮病/166
斑秃/167	酒渣鼻/168	白癜风/169
银屑病/170	癣病/171	火疮/171
鱼鳞病/172	月经不调/173	痛经/178
闭经/181	崩漏/183	
绝经前后诸症/186	带下病/188	
胎漏、胎动不安/190	妊娠喉痹/192	
恶露不绝/193	产后眩晕/195	
产后身痛/196	缺乳/198	不孕症/200
阴痒/202	盆腔炎/204	阴道炎/206
宫颈炎/207	小儿感冒/209	
小儿咳嗽/212	肺炎/215	厌食/216
积滞/218	虫积/219	疳病/220
呕吐/222	泄泻/223	痢疾/225
疳腮/226	胎毒/227	急惊风/228
慢惊风/230	五软、五迟/231	
小儿遗尿证/232	小儿多动症/233	
心肌炎/234	针眼/236	
胞肿如桃/237	暴风客热/238	
迎风流泪/240	胬肉攀睛/241	
视瞻昏渺/242	视瞻有色/244	
老年性白内障/246	视疲劳/248	
耳疖、耳疮/249	脓耳/250	
耳鸣、耳聋/251	伤风鼻塞/253	
鼻渊/254	鼻渊/255	乳蛾/257
喉痹/259	喉暗/262	梅核气/263

牙痛/263

口疮/265

牙疳/267

目 录

二 中成药使用指南

- | | |
|--------------------|----------------|
| 一清胶囊/268 | 乙肝宁冲剂/268 |
| 乙肝养阴活血冲剂/269 | 乙肝健片/269 |
| 乙肝益气解郁冲剂/269 | |
| 乙肝清热解毒冲剂/270 | |
| 乙肝解毒胶囊/270 | 二母宁嗽丸/270 |
| 二母安嗽丸(片、糖浆)/271 | 二至丸/271 |
| 二陈丸(合剂)/271 | 二妙丸/272 |
| 十全大补丸(浓缩丸、口服液)/272 | |
| 十香丸/272 | 十香暖脐膏/273 |
| 十滴水(软胶囊)/273 | 丁蔻理中丸/273 |
| 七制香附丸/274 | 七宝美髯口服液(丸)/274 |
| 七珍丸/274 | 七厘散(胶囊)/275 |
| 九气拈痛丸/275 | 九分散/275 |
| 九味羌活口服液(冲剂、片剂)/276 | |
| 九制大黄丸/276 | 九宝丸/276 |
| 八正合剂/277 | 八宝丹(胶囊)/277 |
| 八珍丸(口服液、袋泡茶)/277 | |
| 八珍益母丸(胶囊)/278 | |
| 人参归脾丸/278 | 人参再造丸/279 |
| 人参固本丸/279 | 人参保肺丸/279 |
| 人参首乌精(胶囊)/280 | 人参养荣丸/280 |
| 人参健脾丸/280 | 儿宝颗粒/281 |
| 儿康宁/281 | 儿童咳液/281 |



目录



儿童清肺丸(口服液)/282	儿童清热导滞丸/282
儿童清热口服液/282	儿感退热宁口服液/283
三七伤药片/283	三七血伤宁胶囊/283
三七冠心宁(胶囊)/284	三七胶囊(片)/284
三号蛇胆川贝片/284	三妙丸/285
三金片/285	三黄片/285
三蛇胆川贝末(糖浆)/286	
万氏牛黄清心丸(片剂)/286	
万应颗粒/286	万通炎康片/287
下乳涌泉散/287	大七厘散/287
大川芎口服液/288	大补阴丸/288
大枫子油/288	大活络丸(胶囊)/289
口炎清颗粒/289	口腔溃疡散/289
山东阿胶膏/290	山香圆片/290
山绿茶降压片/290	千金止带丸/290
千金化痰丸/291	千柏鼻炎片/291
川贝枇杷冲剂/291	
川芎茶调冲剂(袋泡剂)/292	
久芝清心丸/292	马应龙麝香痔疮膏/292
卫生宝丸/293	小儿七珍丸/293
小儿太极丸/293	小儿止咳糖浆/294
小儿止咳丸/294	小儿止泻安冲剂/294
小儿牛黄散(颗粒)/295	小儿化食丸(口服液)/295
小儿化毒散/296	小儿百部止咳糖浆/296
小儿百寿丸/296	小儿至宝丸/297
小儿回春丸/297	小儿肺热咳喘颗粒/298
小儿肺热平胶囊/298	小儿宝泰康冲剂/298

目 录



小儿泻痢片/299	小儿泻速停冲剂/299
小儿咳喘冲剂/299	小儿胃宝丸(片)/300
小儿香橘丸/300	
小儿退热冲剂(口服液)/300	
小儿健脾贴膏/301	小儿消积丸/301
小儿消积止咳口服液/301	小儿消食片/302
小儿麻甘冲剂/302	小儿清肺化痰口服液/302
小儿清肺止咳片/303	小儿清感灵片/303
小儿清热止咳丸/303	小儿清咽冲剂/304
小儿智力糖浆/304	小儿感冒冲剂/304
小儿解表冲剂/305	小儿解热丸/305
小儿腹泻宁糖浆/305	小儿止泻敷脐散/306
小青龙合剂(冲剂)/306	小败毒膏/306
小金丸/307	小建中合剂/307
小活络丸/307	小柴胡冲剂(片)/308
女金丹/308	开光复明丸/308
开胃山楂丸/309	开胃健脾丸/309
开胸顺气丸(片)/309	
天一止咳糖浆/310	天王补心丸/310
天和追风膏/310	天麻片(胶囊)/311
天麻头痛片/311	天麻钩藤颗粒/311
天麻首乌片/312	天麻祛风补片/312
无极丸/312	元胡止痛片(胶囊、颗粒)/313
云南白药(胶囊)/313	云香精/313
木瓜丸/314	木香分气丸/314
木香顺气丸(颗粒)/315	木香槟榔丸/315
五子衍宗丸(片、口服液)/315	

目 录



- | | |
|-------------------|--------------|
| 五灵丸/316 | 五苓散/316 |
| 五味子糖浆/316 | 五味黄连丸/317 |
| 五香丸/317 | 五羚丹胶囊/317 |
| 五粒回春丸/318 | 五淋丸/318 |
| 太和妙灵丸/318 | 牙痛一粒丸/319 |
| 止血灵胶囊/319 | 止血宝片/319 |
| 止血定痛片/320 | 止血复脉合剂/320 |
| 止红肠癖丸/320 | 止泻痢颗粒/321 |
| 止咳丸/321 | 止咳平喘糖浆/321 |
| 止咳宁嗽胶囊/322 | 止咳宝片/322 |
| 止咳定喘丸(片)/322 | |
| 止咳橘红口服液(丸、颗粒)/323 | |
| 止喘灵气雾剂/323 | 止痛化癥胶囊/323 |
| 止嗽化痰颗粒/324 | 止嗽青果丸/324 |
| 少阳感冒冲剂/324 | 少腹逐瘀丸/325 |
| 贝羚散/325 | 中风回春丸/325 |
| 中华跌打丸/326 | 中满分消丸/326 |
| 内消瘰癧丸(片)/327 | 牛黄上清丸(片)/327 |
| 牛黄千金散/327 | 牛黄化毒片/328 |
| 牛黄至宝丸/328 | 牛黄抱龙丸/328 |
| 牛黄降压丸/328 | |
| 牛黄消炎灵丸(胶囊)/329 | |
| 牛黄蛇胆川贝液/329 | |
| 牛黄清宫丸/329 | 牛黄清火丸/330 |
| 牛黄清热散(胶囊)/330 | 牛黄清胃丸/330 |
| 牛黄清心丸/331 | 牛黄解毒丸(片)/331 |
| 牛黄镇惊丸/331 | 牛黄醒脑丸/332 |

目 录



- | | |
|-------------------|--------------|
| 牛黄醒消丸/332 | 片仔癀(胶囊)/332 |
| 气滞胃痛颗粒(片)/333 | 升血灵颗粒/333 |
| 升血调元汤/334 | 午时茶/334 |
| 化癥回生丹/334 | 化积口服液/335 |
| 仁丹/335 | 心可宁胶囊/335 |
| 心可舒片(胶囊)/336 | 心达康片/336 |
| 心血宁片/336 | 心肝宝胶囊/337 |
| 心宝丸/337 | 心脉通片/338 |
| 心服健胶囊(片)/338 | 心脑舒通胶囊/338 |
| 心脑静片/339 | 心通口服液/339 |
| 心痛康胶囊/339 | 丹七片/340 |
| 丹红化瘀口服液/340 | 丹参片/340 |
| 丹参酮胶囊/341 | 乌贝颗粒/341 |
| 乌军治胆片/341 | 乌鸡白凤丸/341 |
| 乌梅丸/342 | 风热感冒冲剂/342 |
| 风热清口服液/342 | 风热咳嗽胶囊/343 |
| 风痛安胶囊/343 | 风湿马钱片/343 |
| 风湿骨痛片(胶囊)/344 | 风湿定片(胶囊)/344 |
| 风寒咳嗽冲剂/344 | 风湿酒/345 |
| 风湿痛药酒/345 | 风寒感冒冲剂/345 |
| 六合定中丸/346 | 六君子丸/346 |
| 六味地黄丸(片、胶囊)/346 | 六神丸/347 |
| 六味安消胶囊(散剂)/347 | 双黄连注射液/348 |
| 双虎肿痛宁/347 | 玉液解毒颗粒/348 |
| 玉丹荣心丸/348 | 玉泉丸/349 |
| 玉竹冲剂(煎膏)/349 | |
| 玉屏风丸(袋泡剂、口服液)/349 | |

目 录



艾附暖宫丸/350	古汉养生精(颗粒)/350
正骨水/350	正柴胡饮颗粒/351
正清风痛宁片(注射液)/351	
正心泰片/351	龙凤宝胶囊/352
龙牡壮骨冲剂/352	龙胆泻肝丸(片)/352
石斛明目丸/353	石斛夜光丸/353
石淋通冲剂/354	石膏散/354
右归丸/354	左归丸/355
左金丸/355	平安丸/355
平肝舒络丸/356	东方活血膏/356
北芪五加片/357	归芍地黄丸/357
归脾丸(片、糖浆、膏、合剂)/357	
甲亢灵片/358	四主胃片/358
四正丸/358	四红丹/359
四物合剂/359	四逆散/359
田七补丸/360	田七痛经散(胶囊)/360
生化丸/360	生发丸/361
生血丸/361	生血宝颗粒/361
生乳灵糖浆/362	生脉饮(胶囊)/362
白灵片/362	白带丸/362
白清胃散/363	白敬宇眼药/363
冬凌草片(糖浆)/363	外用应急软膏/364
外搽白灵酊/364	孕妇金花丸(片)/364
乐儿康糖浆/365	玄麦甘桔冲剂/365
半夏天麻丸/365	冯了性药酒/366
宁心宝胶囊/366	宁嗽露/366
汉桃叶片/366	皮肤病血毒丸/367

目 录



皮肤康洗液/367	加味八珍益母膏/368
加味左金丸/368	加味香连丸/368
加味保和丸/369	加味逍遥丸(口服液)/369
幼泻宁冲剂/369	地奥心血康胶囊/370
地榆槐角丸/370	耳聋丸/370
耳聋左慈丸/371	西瓜霜润喉片/371
西黄丸(胶囊)/371	西黄清醒丸/371
再造丸/372	再障生血片/372
芎菊上清丸(片、颗粒)/373	百令胶囊/373
百合固金丸(口服液)/373	
百咳静颗粒(糖浆)/374	
百补增力丸/374	至圣保元丸/374
至灵胶囊/375	当归龙荟丸/375
当归苦参丸/375	当归拈痛丸/376
当归养血丸/376	回生第一散(胶囊)/376
回春如意胶囊/377	同仁大活络丸/377
同仁牛黄清心丸/377	同仁乌鸡白凤丸/378
朱砂安神丸(片)/378	华佗风痛片(胶囊)/379
华蟾素注射液(片、口服液)/379	
伤风停胶囊/379	伤疔膏/380
伤科接骨片/380	伤痛宁膏/380
伤湿止痛膏/381	血安胶囊/381
血府逐瘀丸(胶囊、口服液)/381	
血美安胶囊/382	血栓心脉宁/382
血脂康胶囊/383	血康口服液/383
血塞通片(胶囊、颗粒)/383	
伊痛舒注射液/384	仲景胃灵片(丸)/384

目 录



舟车丸/384	创灼膏/385
全天麻胶囊/385	产复康冲剂/385
庆余辟瘟丹/386	壮骨伸筋胶囊/386
壮骨药酒/386	壮腰健肾丸/387
冰硼散/387	关节止痛膏/387
羊痫疯癫丸/388	安中片/388
安坤赞育丸/389	安宫牛黄丸(胶囊)/389
安宫降压丸/389	安神补脑液/390
安神宝颗粒/390	安脑丸(片)/390
安替可胶囊/391	江南卷柏片/391
防风通圣丸(颗粒)/391	阳和解凝膏/392
阴虚胃痛片(冲剂)/392	妇女痛经丸/392
妇乐冲剂/393	妇宁康片/393
妇炎平散(胶囊)/393	妇炎灵胶囊/394
妇炎康复片(颗粒)/394	妇炎康片/395
妇科十味片/395	妇科千金片/395
妇科白带膏(片)/396	妇科回生丸/396
妇科得生丸/396	妇康宁片/397
如意金黄散/397	红灵散/397
红药气雾剂(贴膏)/398	
麦味地黄丸(口服液、片)/398	
杜仲冲剂/398	杜仲壮骨胶囊/399
杜仲补天素丸(片)/399	更年安胶囊(片)/399
克伤痛擦剂/400	克泻灵片/400
杏仁止咳冲剂(糖浆)/400	芙朴感冒颗粒/401
苁蓉通便口服液/401	芩连片/401
芩暴红止咳片(口服液、胶囊)/402	