



100 things has to do for woman

男人为女人 要做的100件事

把 爱 落 到 实 处 阿言 / 编 晓科 / 绘

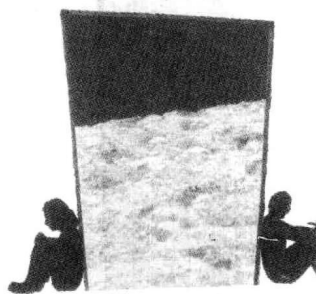
there is nothing
stopping you from putting this book down at once
and reading something happy
if you prefer that sort of thing



华文出版社

男人为女人 要做的100件事

*100 things has
to do for woman*



华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人为女人要做的 100 件事 / 阿言编; 晓科绘. —北京:
华文出版社, 2005. 1
ISBN 7-5075-1799-3

I. 男... II. ①阿... ②晓... III. 恋爱 - 通俗读物
IV. C913. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 131725 号

华 文 出 版 社 出 版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwcbbs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwcbbs@263.net

电话: (010) 63370892

新 华 书 店 经 销

首钢总公司印刷厂印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 6.5 字数: 80 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—6000 册

定价: 19.80 元

目 录



经常和她谈谈自己的工作.....	2
赞赏她取得的工作业绩.....	4
她工作时不要打扰.....	6
在她下班后，微笑着抱抱她.....	8
自己加夜班不要影响她.....	10
上班前亲吻她.....	12
亲手给她做早餐.....	14
嘱咐她带钥匙和零钱.....	16
给她送去雨伞.....	18
放好她的小物品.....	20
立即回复她的电话.....	22
让她坐在你的腿上.....	24
挽着她，搂着她.....	26
不与她争抢日常用品.....	28
经常检查她的手机电池.....	30
买一束鲜花带回家.....	32
放下筷子欣赏她一会儿.....	34
牵着她的手散步.....	36
帮她把头发吹干.....	38
和她谈谈最近看过的书.....	40
帮她盖好被子.....	42
到阳台上去吸烟.....	44

男人

100 things to do for women

给她端一杯茶水.....	46
她发脾气时你不要躲得太远.....	48
每次吻孩子时都要吻她.....	50
喂她吃药前试试水温.....	52
帮她辞去应酬.....	54
孝顺她的父母.....	56
关爱她的宠物.....	58
经常一起做游戏.....	60
陪她打打麻将.....	62
给她三种称呼.....	64
对她讲文明有礼貌.....	66
每周进行一次大扫除.....	68
邀请她和你约会.....	70
用她的相片作电脑桌面.....	72
和她一起看电影、电视剧.....	74
背靠背喝咖啡、听音乐.....	76
每周和她“赖”一次床.....	78
一起干家务活.....	80
常常问候她的家人.....	82
常给她喜欢的人送水果.....	84
常常保持甜言蜜语.....	86
尽可能早一些回家.....	88



目 录



常常和她一起捧腹大笑.....	90
偶尔和她在外面吃晚餐.....	92
做些亲昵的小事情.....	94
经常交流性爱体会.....	96
用风趣的语言恭维她.....	98
称赞她处理家务的能力.....	100
邀她一起漫步月下.....	102
和她定期举行“夫妻会议”.....	104
帮她熨好要穿的衣服.....	106
夹上一张你亲笔写的书签.....	108
不要扰乱她的美梦.....	110
临睡之前给她讲故事.....	112
每月帮她买一本流行的图书.....	114
经常给她煲汤喝.....	116
发生争执时说出自己的想法.....	118
一起出席亲朋好友的聚会.....	120
在她“例假”时呵护她.....	122
把自己写的东西读给她听.....	124
和她一起参加自驾游.....	126
和她玩最流行的桌面游戏.....	128
买一份她最想要的东西.....	130
不要让她一个人走夜路.....	132

男人

100 things to do for women

- 常常给她照几张生活照..... 134
- 重视她与朋友间的友情..... 136
- 珍藏你们的定情物..... 138
- 把存折交给她保管..... 140
- 常给她更换日用品..... 142
- 一起去给她父母拜年..... 144
- 一起过圣诞节、情人节..... 146
- 春天把纱巾系在她的脖子上..... 148
- 定期陪她做妇科检查..... 150
- 为她购买一份保险..... 152
- 一起到寺院或教堂走走..... 154
- 带她去她想去的远方..... 156
- 尝试写一部家庭小说..... 158
- 每年至少给她写一封情书..... 160
- 为她布置一间书房..... 162
- 带她到自己的老家看看..... 164
- 和她一起陪伴孩子..... 166
- 一起学一门外语..... 168
- 为她购置房子、车子..... 170
- 为了她去学习厨艺..... 172
- 安排好她父母亲的晚年生活..... 174
- 为她的长辈操办一个生日宴..... 176



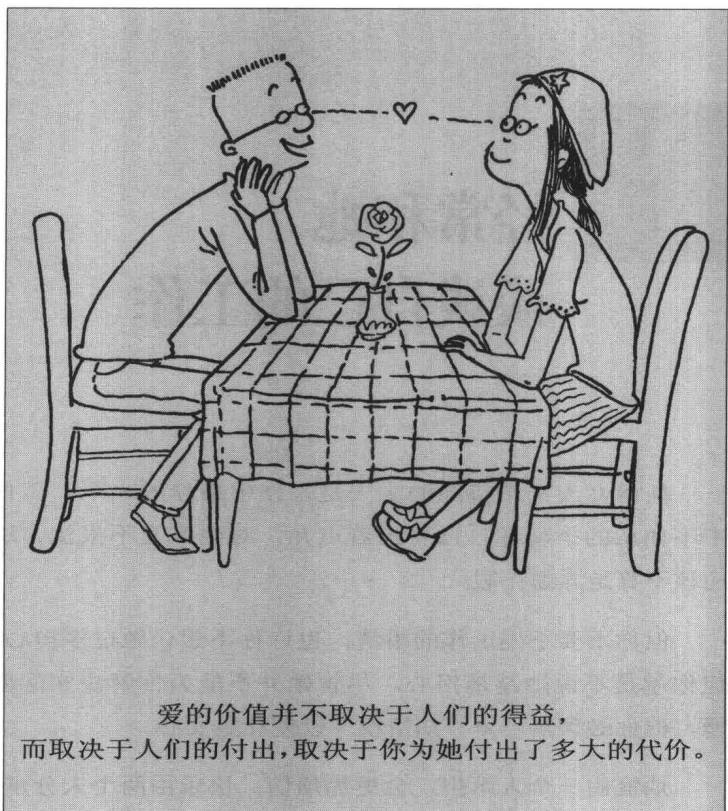
目 录



一起参加适当的劳动.....	178
为孩子制定教育计划.....	180
经常抱着她睡觉.....	182
清明节一起去祭奠长辈.....	184
帮助她克服恐惧.....	186
为她而做一些改变.....	188
漆上她喜欢的颜色.....	190
年老时帮她洗澡擦背.....	192
一起尽享天伦之乐.....	194
过好结婚纪念日.....	196
祝贺她70岁生日.....	198
共同撰写回忆录.....	200

男人

100 things have to do for women



爱的价值并不取决于人们的得益，
而取决于人们的付出，取决于你为她付出了多大的代价。



100 things I have to do for men

1

经常和她 谈谈自己的工作

任何女人都希望她的丈夫是工作中最棒的一个！工作中不如意的小事你自己要担着点儿，对她报喜不报忧，这应该不算是弄虚作假。

但你不要不提工作的事情，也许你不想让她过多担心，但你越是不说她越是担心。尽管她并不能为你解决实际问题，但你必须给一个“知情权”以便让她安心。

烦恼由一个人承担，会更加烦恼；快乐由两个人分享，便是双倍的快乐。好男人知道自己不是铁打的汉子，好女人懂得分享男人的快乐和忧伤。



遇到任何事情都不动摇的人是幸福的。他站在高处，却不依赖别人，只靠自己，因为依赖别人是会摔下来的。

——塞涅卡



100 things have to do for men

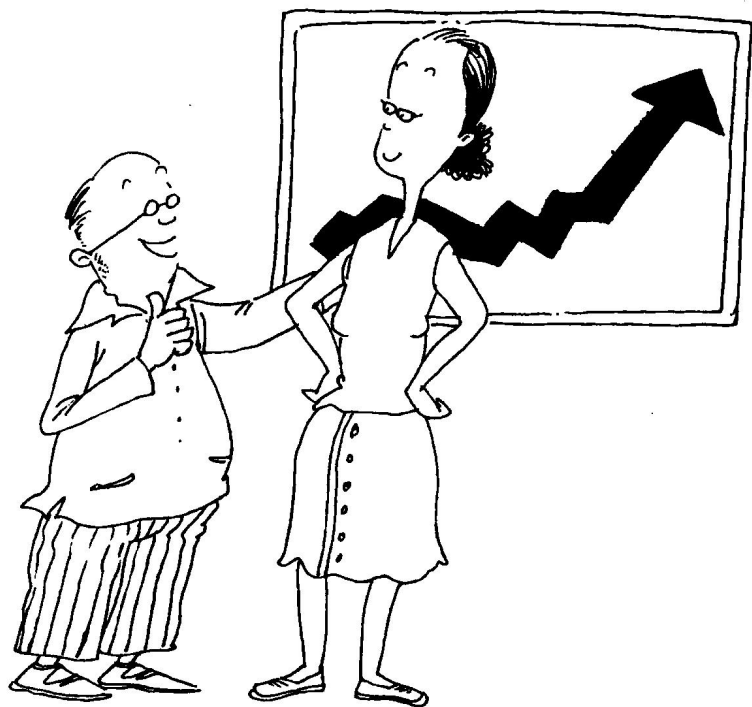
2

赞赏她取得的工作业绩

一个女人义无反顾地嫁给一个男人，绝不只是为了解决长期“饭票”的问题。漠视她的工作，轻视她的工作，对她的工作业绩视而不见，这样的“官僚丈夫”必然受到惩罚！

没有任何一个女人，可以在“连续恭维”的面前保持凡心不动，即使明知男性是在故意奉承吹捧她。

不需要你多么专业的评价和赞赏，只要你简单的一句——你真能干！就可以了。



舒心的酒，千杯不醉；知心的话，万言不赘……

——郭小川

3

她工作时不要打扰

刀子不磨要生锈；人不学习要落后。知识经济时代，学习、学习、再学习，既是人生的必然，也是生活的必须。支持她学习是你明智的选择。

如果你想让她感到你的爱意与关切，那就冲一杯雀巢给她，或者给她泡一杯淡淡的菊花茶。

千万别忘了，如果天凉了，晚上 10 点钟以后为她披上一件外套！



男人和女人的区别：女人愈是上了年纪，愈是热衷于女人的事务；男人愈是上了年纪，愈是从男人的事务中退却。

——契诃夫

4

在她下班后， 微笑着抱抱她

在办公室里，也许她是个干练精明的人物，但当傍晚她离开办公室时，就成了一个柔弱的女人。

不管什么情况，在她回到家里的时候，先给她一个笑脸。她不需要冷冰冰的豪宅，也不需要像砖头一样的钞票；在她看来，丈夫的手，温暖而有力，才是她一生的依靠。

女人实在很容易满足，并不像想象的那么难以对付。



真正的幸福是什么呢？我相信它是与爱，与创造和喜悦，与自我的遗忘混合的。

——莫罗阿