

破译青春花语

我是

青春 期 女 生 读 本

女生

王 会 武 变 瑛 主 编





破译青春花语



我是女生

王会 武变瑛 主编



农村读物出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是女生/王会, 武变瑛主编.—北京: 农村读物出版社, 2003.8

(破译青春花语)

ISBN 7-5048-4094-7

I. 我... II. ①王... ②武... III. 青春期-健康教育-青少年读物 IV.G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第001965号

出 版 人	傅玉祥
责任编辑	李红枫 刘宁波
出 版	农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	9.75
字 数	225千
版 次	2003年10月第1版 2003年10月北京第1次印刷
印 数	1~6 000册
定 价	13.80元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

中国出版

主 编 王 会 武变瑛
副主编 武爱民 刘凤仙 甄兰素
王 梦 孔 瑜 马 霞



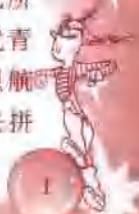


编者的话

长大了的精彩

人们都习惯用花季形容中学时期。的确，中学生就像一朵朵沐浴着阳光竞相绽放的鲜花，美丽多姿，朝气蓬勃。

然而，鲜花需要阳光水分滋润，需要园丁培育呵护，同时也需要经历风雨的考验和洗礼。我们知道，中学生正处于青春发育期，无论是身体和心理，都悄然发生着变化——自尊心、爱美心、求知欲和好奇心迅速增强；感情空前活跃，跳荡起伏；情绪波动，变幻莫测；个性张扬和心灵闭锁共存；恐惧、愤怒、爱憎、理想、妒忌等大喜大忧、大乐大愁交替滋生，共同发展。同时，在这个时期，由于他们在心理、理智和情感上的发育都没有成熟，极易受到家庭、社会的影响。如家庭关系破裂导致他们失去人与人之间的信任，社会上享乐主义、拜金主义导致互相攀比思想的泛滥。这些，对中学生都极易产生消极的影响。如教育不当便可导致他们心理失衡，行为偏激，各种心理疾病频繁发生，甚至走上犯罪之路。信念源于现实，由于视野的拓宽，接触面的扩大，外来刺激的增多，作出反应的机会也空前增多，当他们看到那些社会上的不正之风产生的腐败和颓唐，便会失去理想斗志，对未来前途迷失方向，成为终日无所事事，糊里糊涂过日子没有追求的人。而当他们看到，当代青年楷模时，便会从他们身上获得人生启迪，便会升起理想触帆，为实现人生的美好价值，以坚强的毅力、顽强的斗志去拼



搏去奋斗。

总之，教师和家长一定要研究青少年的心理，用科学方法对中学生及时进行心理卫生教育，通过教育，使许多学生认识自己，学会克服和调节自身心理障碍，使他们全面、和谐、健康地成长。反之，如果我们不及时对他们进行心理卫生教育，引导他们排除心理疾患，消除心理障碍，改变消极态度，渡过心理难关，就会影响他们的正常生活学习。基于上述写法，我们组织有关教育专家，撰写了此书，写作此书的目的就是让更多的人了解当代中学生，了解他们的喜怒哀乐，了解他们的内心世界，同时，也更想让中学生自己了解自己。只有这样，他们才能克服一切，轻装上阵，充满信心地走上人生之路。为了便于读者接受，我们在写作方法上改变了以前那种单纯的说教形式，代之的是一种风趣幽默，使其更贴近中学生生活，具有一种亲切感。让中学生在轻松的阅读中受到教育。

愿广大中学生喜欢这套书，愿广大中学生更健康更幸福地成长。



古董师简介



请注意！这位体态丰腴，落落大方的女性便是本书出场的重量级人物——古董师！

哎……哎……先别吐舌头哦！其实她人挺开明的，一点儿都不古董，更没有师长的架子，绝对可以信得过的！无论你心存芥蒂，茫然无助，还是愁事缠身，泪洒衣襟，均可奏请她批示，保证速效、高效、特效，排忧解难，功能非凡！为天下学生计，她还义不容辞地将自己的高论或低论公之于众，叩请各界有志之士研讨，足见其殷殷之情。

当然喽，你心里的小秘密也从此大曝光，还好，细心的古董师已将人名来了个大换班，你不用紧张，只看别人的故事好了——不过千万不要当众脸红噢，那才会真的让你暴露的！

毛豆女简介

怎么搞的？现在是师生交流会，怎么把跳芭蕾舞的女演员也请来了？我可不会为此付出费用的……什么？她就是女生的全权代言人毛豆女？这……这……这套时髦裙装得小一千吧？保佑保佑！千万保佑她的思想观念别太时髦，不但家长受不了，古董师也不一定能吃得消！

对了，简历上是这样介绍她的：毛豆女（modern，现代的时髦的）的理想是永远做时代的弄潮儿……糟啦！现在的思想大潮可是波涛汹涌，说不定这帮丫头们会被冲到哪儿去呢！古董师，要顶住啊！……



古董师的广而告之：

本书中人物姓名及地名均为虚构，
请勿对号入座！



目 录



女孩子，别埋怨自己哦

窈窕美女，惟楚楚小女子也 ——女生的身体 2

我从未受过别人的关注，更不知道自己是哪一天开始走入他们视线之内的，所以面对男生的锐利目光

不必狂喜不必忧 ——浅析少女的月经 5

我刚刚迷糊着，红红那急促而略带紧张的声音就把我从睡梦中拉了回来.....

难忘的一堂课 ——为何少女会痛经 10

自从半年前象征女性成熟的月经无约而至后，每月总有那么几天我都要和可怕的痛作顽强的对抗.....

深夜，我拨通了少女热线

——女生尤其要注意会阴部卫生 14

我开始变得惶惶不可终日，连去医院做妇科检查的心思都不敢有，这真是太令人难以启齿了！



“飞机场”与“波霸” ——乳房的问题 18

同班女生都像花朵竞相开放，鼓鼓的胸脯诉说着青春的骄傲，而我，则博得“飞机场”的形象称谓……

君子好逑 ——瘦女如何“丰满”些 21

接着这群令人可恨的嚼舌鬼便开始大做文章，有的说徐梅可与香港演员“肥肥”媲美，还有的说我和《包身工》里的“芦柴棒”毫无二致……

低着头做人 ——脸上长了雀斑怎么办 24

尤其是当少数人看到我时发出一声惊叫：“梅梅，你脸上怎么长满了……”我就恨不得找条地缝钻进去……

不要“痘”留 ——女孩子脸上长青春痘怎么办 27

我只能很丧气地对你说现在我不再数脸上又添几颗痘痘了——因为它们多得让我数不过来了……

我是“fat”族 ——少女肥胖怎么办 31

我在做了自我批评后艰难地走向久违的学生食堂，一口气就要了8两米饭两份菜，狠狠地消灭了它们，像秋风扫落叶一般。之后……

可恶的男性体征 ——少女身上多毛怎么办 36

我害怕夏天，这个可以让女孩子变得更加花枝招展婀娜多姿的季节，却让我走入了封闭的寒冬，我不敢穿裙子，不敢穿短袖衬衫……



女孩子，见识一下吧



我为卿狂 ——狂热的追星族 41

忽然钱思英像个皮球一样从床上弹了起来，手里晃动着一张颜色鲜艳的小报，夸张地叫嚣着：“天哪！天哪！刘德华竟然来了广州！现在正在天河体育场演出！”

聊出好友一个连 ——不要被网恋迷惑 45

她老爸一气之下要查封她的电脑，于是谷梅大义凛然地宣布：如果不让她上网她就自杀！最后老爸退缩了，谷梅胜利地救出了心爱的电脑……

参加外国的“高考” ——出国留学，新的选择 52

谁也想不到，4月份一个令人吃惊的消息传来，丽梅被美国科罗拉多大学录取了！

友情和汉堡包 ——校园里的AA制 55

“这怎么叫斤斤计较呢？”张盈莹说，“如果我是百万富婆，你就是坐飞机游长城，花的钱我也一定全部负责，但我们都不是，我们必须精打细算。”

花钱就是痛快 ——透视爱花钱的女孩子 59

虽然我是一个女生，但幸运的是我不像她们那样爱乱花钱。我把上千元的积蓄都交给了一个减肥健美中心……



悲剧始于“朋友”——少女要结交真正的朋友 63

他像个蛆虫一样缠着我们，不断向我们吹嘘他的勇敢，
比如如何一个人力敌四个打手，如何靠一把尖刀闯天下……

我不是个坏女孩——女生应大胆与异性交往 67

“今晚能一直跟我在一起吗？”
我的心跳停止了，这位大哥哥在说什么？是口误还是别有用心？

一位准新新人类的心声——哈韩族与哈日族 72

她们不仅在衣着服饰上狂热地追随着韩国的潮流。韩国的电视剧，韩国的流行音乐，韩国的歌星，甚至韩国的料理，韩国的卡通形象也都成为她们崇拜得发疯的对象！

女孩子，把烦恼赶走



我是一只丑小鸭——长相丑的女孩子如何立足 77

男人长得丑，可以腆着脸说“我很温柔”，但女人丑了该说什么呢？难道比照男人的做法，显露一下阳刚之气？恐怕要吓死一排人！

我漂亮，我烦恼——漂亮女孩怎样面对男生 81

为了维护自己的完美形象，我不得不小心翼翼，举手投足尽量优雅，犹如身陷雷区的孤胆女侠，步步谨慎，处处为营。



爱让我们成长 ——助人为乐，一种体现博爱的美德 85

班主任的一席话说得大家心里都酸酸的，有几个心软的女生甚至抹起了眼泪……

跟老师斗法 ——老师应尊重孩子的隐私 89

但令我惊讶的是：张老师拿出来信竟然是没有拆封的！
哇塞！感谢上帝，她终于良心发现了！

我的世界失去了颜色 ——别打破少女童年的梦 93

房间里所有的玩物都已经有了鲜活的生命，它们可以陪我走过一切艰难和险阻，不管是伤心、失意还是痛苦、无奈……

我给自己上了一把锁 ——不要让疑心控制自己的命运 96

“有件事其实我一直没对你说，我是一个疑心很重的女孩子，所以从那时开始，我以为你讨厌我了……”

令人讨厌的学校 ——孤僻的女生 100

开学头一天是我最怵的日子，同学们一见面，往往像过新年一样又拥又抱的，叽叽喳喳说个不停，可我最讨厌这个。

心里有种别扭的感觉 ——嫉妒心特别强怎么办 106

虽然我心里承认，短短几个月时间就从班里第20名一跃便坐上头把交椅，这可确实创造了一个奇迹，其中酸甜苦辣肯定不是一两句话能说得透的。但我的心里却非常别扭，左看右看，就是看她不顺眼……

无人证明我的清白 ——被人误解怎么办 111



我觉得自己真是冤枉死了！那种被人误解，尤其是被人视为“三只手”的耻辱，深深地刺痛着我的心……

今天领导来听课 ——老师应该做学生的好榜样 …………… 115

几个预先安排好的好学生都紧张起来，拿着英语书翻来覆去地背诵或默念自己所承担的那部分任务，生怕因为自己的失误而影响对老师的评议。

我们都是推理家 ——不要因为考试成绩差而想不开 …………… 119

如果说是因体育成绩问题，单姪该没脸见人服毒自杀，跑400米别人在终点都喝了一杯纯净水，这位侠女仍在310米处气喘吁吁……

我迷上了言情小说 ——少女特别爱看“闲书”怎么办 …………… 124

尤其是琼瑶、岑凯伦的小说，我白天读，晚上读，上课读，下课读，总之是有时间读，没时间创造时间也要读，……

请让我过一次真正的暑假

——面对假期名目繁多的辅导班 …………… 128

我陶醉在快乐的假期中：每天至少要在网吧呆上半天，跟久未联系的网友们好好地聊上一聊；另外还要把游泳学会，省得段春霞总是叫我“旱鸭子”；再有……

橡树，十万火急 ——大考来临不要慌 …………… 130

临阵磨枪还不如说是临阵发慌，而且随着那要命一刻的逼近，心跳频率也随之攀升，次次都像即将遭受亘古未有的酷刑一样……

让希望燃烧自己 ——当高考失利时 …………… 135



盘绕在心头的大学梦也时时袭来,挥之不去,并最终演化成一团火,燃烧着我的心胸……

老师,请给人留个面子 ——成绩差莫自卑 138

刘老师满意地点点头,接着又一次把话题扯到了张华的身上:“张华,你听清楚了吗? 都是人,为啥别人就可以学好? 脑子笨不要紧,关键是要……”

高处不胜寒 ——谈谈优秀生的孤独感 143

我多想和大家一起嬉笑打闹啊,可是每次当我凑到人堆里时,大家便先后借故离去,用不了5分钟,准保只剩下我孤零零地站在那里,像荒漠里一株行将枯死的小树。

我成了碰碰车 ——女孩子不要太软弱 146

我碰巧走过他们的身边,结果一个大个子一下子撞在我的身上,旁边的男生们立刻开始拍手起哄,还嚷着说那个大个子是“一头发情的公猪”。我羞得脸像罩了一块红布……

夜里,我尖叫了一声 ——女生莫要太胆小 149

虽然夜黑风高,看不清何况平的脸色,但当他哆哆嗦嗦地把手伸到围墙上时,立刻又引起了几声尖叫! 这次当然都是女生们不争气。

只见围墙上赫然露出一个大大的头颅……

悲情时光 ——女孩子多愁善感好吗 154

一片片落叶和枯草,我失意;一阵阵瑟瑟秋风,我失意;一枝枝残花败柳,我更失意……



卿为我狂 ——女生为什么易害羞 157

郭自豪会写些什么呢？

“静，我在经过很长一段时间煎熬后，终于下决心给你写了这封信……”

我们的玩笑不过火 ——面对有洁癖的女生 161

——看到她那瞪大的眼睛和惨白的脸，我马上明白真相一旦暴露将对宿舍的稳定产生毁灭性的打击……

不是友情 ——爱传闲话的女生 165

我以为是其他什么事做错了，因为我根本不会怀疑自己的朋友！直到另一个关系不错的同学把事情原原本本都告诉我，我才明白，我最信赖的朋友……

打倒女内奸，全班得解放 ——爱打小报告的女生 168

金老师的脸上闪耀着胜利的光芒，她用手点着耷拉着脑袋的邓林忠好一顿狠克……

难挨的蜗居生活 ——同住宿舍的女生应该如何相处 173

最初的一个星期我们都是客客气气的，像开明而富有教养的绅士，但随着时间的不断推移，当我们6人之间的谈话内容开始无所不包时，伪善的外表便都被不客气地丢到了爪哇国……

水火不相容 ——碰上了爱占小便宜的女孩子 177

贪小便宜者都是不愿吃亏的人，洪智丽也一样。记得一次轮到她所在的那一组值日……



不要跟陌生人说话 ——轻信让少女走向灾难 181

原来这个韦群根本不是什么大学的学生,而是一个拐卖妇女犯罪集团的“诱子”,专门诱骗一些不谙世事的少女,方法是先以交朋友为名,获得女方信任,然后……

深夜,有人敲门 ——少女独居时要注意安全 186

我慌得心都要跳出来了,想了半天才觉得应该赶紧拨“110”,我扑向电话,手忙脚乱地拿起话筒,然而里面却声息全无!

有一个父爱支撑着我 ——可怜天下父母心 191

他既无权也无势,只是一个货站的搬运工,除了一身的力气外一无所有。前一段时间为了医治奶奶的绝症,他花光了家里所有的积蓄,还借了上万元的外债,……

少女为何离家出走

——离婚闹剧会引发孩子心理扭曲 196

我跑进自己的卧室,用被子紧紧地捂着自己的耳朵。够了!我不想再听了!半年来他们没有一天不吵不闹,一开始我还会哭着去求他们,但现在,我连一滴眼泪都没有了!

我是一个多余的孩子 ——关注再婚家庭的孩子 200

这个“别的事”就是继续照料弟弟,陪他玩,一直到他睡着了为止。令人恼怒的是这个小弟弟太难伺候了,无论如何他也不睡,可要是我趴在摇篮边打起了

