

一册在手 车主无忧

轿车日常

护理与美容

徐心健 陈宗菊 编著

110.7

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



轿车日常护理与美容

徐心健 陈宗蓊 编著



机械工业出版社

本书作者结合自己在汽车媒介的多年从业经历,采访了数百名汽车护理行业的专家和经验丰富的车主,汇集了他们的专业经验、日常疑惑和解决办法,编辑整理成这本小册子。

书中不但针对汽车的具体部位,从基础清洁到护理操作进行介绍,还介绍了正确合理使用汽车的各种小技巧,同时附带相关用品的质量鉴别。

本书可供轿车车主和从事汽车护理与美容的专业人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

轿车日常护理与美容/徐心健,陈宗菊编著. —北京:机械工业出版社, 2003.9

ISBN 7-111-13060-X

I. 轿… II. ①徐…②陈… III. 轿车—车辆保养—基本知识 IV. U469.110.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 081571 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:刘 涛 责任编辑:吕德齐 版式设计:霍永明

责任校对:陈延翔 封面设计:饶 薇 责任印制:施 红

北京铭成印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2004 年 4 月第 1 版·第 2 次印刷

850mm × 1168mm $1/32$ · 8.25 印张 · 189 千字

4 001—8 000 册

定价: 18.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话(010)68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版

前言

随着中国汽车工业的蓬勃发展，轿车越来越普遍地进入了家庭。如何才能呵护好这匹“坐驾”，让它驰骋万里而完美如初呢？本书的作者结合自己在汽车媒介的多年从业经历，采访了数百名汽车护理行业的专家和经验丰富的车主，汇集他们的专业经验和日常疑惑，编辑整理成这本小册子。希望这近 200 个小问题能给每一位新车主提供一些帮助。

此书的总体结构采用根据汽车部位分类的方式，针对该部位需要注意和了解的一些要点拟订小问题，简明直接，文辞通俗，便于车主简易查询，轻松阅读。

在此我们非常感谢此书编写过程中，所有接受采访的专业人士和最终为我们审阅的杨妙梁老师，还有提供图片拍摄场所的上海桑普汽车养护服务中心。

目 录

前言

一、护理观念 (多角度对护理观念意识的推介) 1

1. 轿车健康“在养不在修” 3
2. 合理使用是轿车护理的基础 4
3. 自助美容与专业美容 6
4. 免拆洗保养及护理的意义 7

二、爱车须知 (正确合理使用汽车的小技巧) 9

1. 遵照车主使用手册操作是护车的必要前提 11
2. 定期保养建议和内容 12
3. 新车装饰的要点 15
4. 警惕新车“气味杀手” 16
5. 上路前先为爱车做“暖身操” 17
6. 莫把发动机转速表当作装饰表 18
7. 养成先踩离合器再起动发动机的好习惯 20
8. 掌握会车技巧才能避免安全事故 20
9. 日常车况检查——行车第一步 22
10. 谨防爱车“未老先衰” 23
11. 驾车如何能节约用油 24
12. 驾车时坐势要正, 行车要稳, 才能避免身体伤害 26
13. 轿车仪表板上警告指示灯的作用 27
14. 敞篷车需要特别照顾 29

15. 炎夏季节使用轿车空调要合理	30
16. 电喷车在护理中应注意的事项	31
17. 正确使用轮胎才能提高行驶里程	33
18. 爱车在雨天碰到的头痛事	34
19. 闻到臭味不可等闲视之	36
20. 让爱车平平安安过严冬	36
21. 春天轿车的护理	40
22. 爱车如何平安度夏	40

三、护理手册 (具体针对汽车的不同部位, 从基础清洁到护理

操作的介绍, 同时附带相关用品的鉴别)

(一) 外部: 车身、轮胎、玻璃、防盗

车身

1. 洗车的种类和护理操作	47
I 根据天气、环境来清洗爱车	47
II 常用洗车剂的种类	48
III 出厂新车的开蜡和保护	50
IV 清洗爱车有讲究	52
V 一般日常保养性清洗	52
VI 机械洗车时车主应注意的事项	55
VII 其他附着物的清洗	57
2. 面漆的上光打蜡	58
I 常用车蜡的种类	58
II 车蜡的主要作用	60
III 如何为您的爱车打蜡	61
IV 怎样正确选用车蜡	63
V 科学打蜡的注意事项	64

目 录

VI 轿车封釉美容	64
13. 漆面轻微损伤的修复	67
I 怎样治疗旧车漆的“皮肤病”	67
II 轿车受到酸雨侵蚀怎么办	68
III 轿车漆面氧化的治理	70
IV 漆面划痕的治理	73
V 轿车透明漆的“镜面效果”护理	75
14. 天窗的选用和安装验收	78
I 多功能的汽车天窗	78
II 轿车天窗的安装验收	80
15. 保险杠及饰件的清洁翻新	81
I 保险杠及其盖板的清洁和上蜡	81
II 轿车保险杠的更换	81
III 门饰条及门槛和车窗玻璃下方的塑料板的护理	82
16. 车裙、挡泥板的清洁护理	82
17. 车底盘清洁封塑	83
18. 全车灯光及左右侧车镜清洁	84
19. 转向灯轻微破损的护理	84
20. 全车镀铬表面的护理美容	85
21. 谈古说今话桃木内饰	86
22. 桃木饰件的真假识别	87
23. 轿车导流板与扰流板的作用	89
24. 轿车扰流板的样式和选用	91
轮胎	
1. 认识轮胎	93
2. 轮胎的合理使用	95
3. 轮胎的选择	97
4. 清洗和护理轮胎	99

5. 轮毂的清洁护理	100
6. 子午线轮胎早期损坏原因及预防措施	101
7. 夏季轿车轮胎胎温的控制	103
8. 轮胎缺气行驶是爆胎的祸根	104
9. 高速行驶必须高度重视轮胎的选用	105
10. 定期对调定位轮胎长寿	108
11. 四轮定位检测不可忽视	108
12. 不可忽视车轮的检查	109
13. 轿车车轮饰盖选购	111

玻璃

1. 风窗玻璃无痕清洗	112
2. 风窗玻璃内侧防雾	113
3. 洗窗液的添加	113
4. 风窗玻璃的除冰雪	114
5. 后视镜的驱水、除雾、防尘	114
6. 随手检查刮水器	114
7. 自己动手检修风窗玻璃洗涤器	116
8. 护理刮水器要注意 8 点	117
9. 风窗玻璃用防爆太阳膜的选购	118
10. 防爆太阳膜的施工验收	121

防盗

1. 轿车如何真正防盗	122
2. 防盗系统有哪几种	123
3. 怎样选择汽车防盗锁	124

(二) 内部: 仪表、座椅、地板、顶篷、音响

系统、空气质量、个性饰品及其他

仪表

目 录

001. 车厢内日常除尘护理	128
002. 仪表板的清洁护理	129
003. 转向器、变速杆和制动手柄的清洁	130
004. 踏板和踏板沟的清洁护理	130
005. 车门饰板的护理	130
006. 车门饰板漏水的处理	131

座椅

001. 根据座椅的不同材质选用不同的清洗剂	132
002. 座椅织物表面的清洁护理	133
003. 真皮座椅清洁上光	133
004. 轿车皮椅的质量鉴别	135

地板

001. 地毯的清洗	137
002. 地毯及座椅受污后的清理	138

顶篷

001. 轿车顶篷的清洁护理	139
002. 轿车顶篷塑料蒙皮的修复	140

音响系统

001. 汽车音响的选用	140
002. 汽车音响使用时应注意的问题	143
003. 如何克服音响夏季高温受潮	144

空气质量

001. 车内消毒悄然兴起	144
002. 车用香品的功能与种类	146
003. 车用香品的选购与使用	148
004. 轿车巧“打扮”	150

个性饰品

其他

1. 防抱死制动系统 (ABS)	153
2. 使用 ABS 的注意事项	154
3. 浅谈氧传感器的作用	154
4. 全球定位系统 (GPS)	155
5. 轿车导航系统的应用	156
6. 轿车安全气囊	157

(三) 机体：五油三液、三滤、空调、免拆洗护理、发动机及其他

五油三液

1. 汽油	158
I 汽油——轿车动力的源泉	158
II 从汽车维修角度看“油品、油料”对轿车的影响	159
III 好车加好油是爱车健康长寿的保证	161
IV 清洁汽油的添加剂——汽油清净剂	166
V 解决当前燃油的几点建议	168
VI 加油时要防止静电引起火警	169
2. 发动机油	169
I 对发动机油的认识与了解	169
II 美国发动机油规格标准的发展	174
III 汽油发动机油的选用	177
IV 发动机油使用中的几个误区	178
V 发动机油为什么会变黑	181
VI 发动机油变质的鉴别	181
VII 发动机油的更换	185
VIII 发动机油压力异常的原因	187
IX 延缓发动机油变质的措施	189
3. 变速器油	191

目 录

I 变速器油是齿轮运作的润滑界面	191
II 自动变速器油的选用	192
III 自动变速器油的油液检查及加注	192
2.4. 制动液(油)	194
I 制动液是安全的第一保证	194
II 轿车制动液的选用	195
III 定期检查并更换制动液	198
5. 动力转向润滑油	199
I 最易被人忽略的项目——动力转向润滑油	199
II 动力转向润滑油的检查清洗和更换	200
6. 冷却液	202
I 优质防冻冷却液功能和作用	202
II 防冻冷却液的更换	204
III 防冻冷却液为何要全年使用	205
IV 冷却作得好, 行车没烦恼	206
V 防冻冷却液使用注意事项	207
VI 切勿盲目拆除节温器	209
7. 蓄电池液	209
I 蓄电池——轿车电力的惟一来源	209
II 蓄电池的检查与保养	211
III 免维护蓄电池的特点和护理	212
8. 洗窗液	216
三滤	
1. 空滤	217
I 空气滤清器的使用和保养	217
II 免更换式空气滤清器	219
III 压力调节阀 PCV 系统的维护	219
2. 机滤	220

I 机油滤清器的特性和护理	220
II 自动变速器用油滤清器的更换	220
3. 汽滤	221
空调	221
1. 汽车空调的使用和维护	221
2. 空调制冷系统的维护要点	223
3. 空调制冷剂 CFC—12 与 HFC—134a	224
4. HFC—134a 的正确使用	226
5. 空调制冷剂混装后的危害	227
6. 如何保证盛夏时空调为您送来惬意的凉风	229
7. 汽车空调的清洗	230
8. 空调压缩机的保养	231
免拆洗保养护理	
1. 冷却系统	232
I 轿车冷却系统免拆护理用品使用常识	232
II 散热器开锅的原因和治理方法	234
III 治理夏季散热器“开锅”的有效方法	236
2. 燃油系统	237
I 节油精的作用和经济效益	237
II 化油器的护理	238
III 汽油喷射系统的养护	238
IV 燃油系统需定期进行免拆清洗	239
V 燃烧促进剂的作用	240
3. 润滑系统	240
I 选择润滑油添加剂请您看仔细	240
II 发动机润滑系统的免拆护理	242
4. 传动系统	244
I 自动变速器的免拆护理	244

目 录

055	II 动力转向系统免拆护理	246
发动机		
15	1. 发动机室清洗的选择	247
	2. 发动机室清洗的操作顺序	247
13	3. 汽油发动机的保养	248
其他		
15	1. 发电机的保养	250
052	2. 传动轴的保养	250
753	3. 留意制动片和离合器片的磨损	251
059	4. 要注意护理传动带	251
055		
155		
555		
555		
455		
055		
755		
755		
855		
855		
955		
045		
045		
045		
545		
545		
445		
445		

多角度对护理观念意识的推介

一、护理观念



1. 轿车健康“在养不在修”

轿车的健康“在养不在修”，轿车养护应该像人的保健和美容一样，受到相当的重视，绝对不可简单化。

(1) 动态监控 轿车是运动的机器，零部件的质量，各总成的技术工况，各系统的配合平衡都在不停的变化之中。轿车保养，就是要通过定期或不定期的健康体检，通过数据化的检测及跟踪，及时发现异常的变化，采取有效调整、恢复和保健的方法，排除隐患、消除故障、保持健康。

(2) 计划养护 轿车由 1 万个以上零部件组装成多个总成或模块，再组合成几个工作系统，由于每种零件的材质和使用状况不同，磨损程度和使用寿命也不同。例如，活塞环的寿命一般在 15~20 万公里；正时带为 8~10 万公里；轮胎要 2 万公里进行一次四轮定位；润滑油要 5000~8000 公里更换一次；制动液应 2~4 万公里更换一次等等，各部件各系统使用寿命如此不同步，造成了养护的复杂性，因此，要想保持轿车全身的健康，必须根据轿车自身的运行环境和损坏规律，根据不同的车型车种，根据每一辆车的具体车况度身定制“轿车健康养护计划”。

(3) 健康计划包括 4 个方面：

第一，健康体检。分为定期体检和随时检查，轿车运行 8000~10000 公里为一个养护周期，定期养护必须对轿车的机、电、水、气进行有重点的检查（约 20 个项目），以便对轿车的健康状况做出准确的诊断，为制定合理的养护康复方案和有效的预防措施，提供科学依据，通常要到专业的汽车养护店进行。

第二，健康恢复。每次养护都应该是一次轿车健康的调整和恢复，而不是只更换“机油三滤”走过场，没有健康效

果的养护就等于浪费自己的钱。应该做哪些养护项目，哪些零件老化应调换，都必须结合具体车况，按计划实施。

第三，养车理财。据轿车消费资料统计，买车只花了20%的钱，养车还要花80%，大头在后面，而轿车油耗、维护、抢修是最难控制的“可变成本”，但是制定科学的“健康养车计划”，预防在先，定期体检，把握健康与亚健康的转化，采用高科技方法，“自动修复，动态养护”，就可以把现在的养车费用节省50%以上，做到全程健康运行，经济油耗，终生免除大修，减少小修。

第四，健康服务。现在汽修市场，“以换代修”，“以修代养”的现象十分普遍，给车主带来很大烦恼和经济负担。车主应选择具备轿车健康理念、健康计划、康复和保健技术，提供“亲情化”服务的厂家，为您的爱车找一位敬业的好“保姆”、专业的“好医生”、用车的“好顾问”，标准是让车主省心、省力、省时、省钱。

2. 合理使用是轿车护理的基础

随着社会的发展，人民生活水平的不断提高，尤其是中国加入WTO以后，汽车已逐步进入人们的日常生活，“出门有车”已成为白领阶层现代生活的必要条件之一。可是在这众多的拥车族中，究竟有多少人是真正地、了解他所拥有的爱车？又有多少人是真正能正确地“用”车？由于汽车只是一项代步的工具，在繁忙而又具竞争性的市场经济中，没有人会花太多的精力在有关车辆的专业知识上。

“人爱车、车爱人”，这是爱车族经过一段时间的驾车实践得出的真理。只有了解有关爱车的养护和使用的基本知识，使爱车受到良好的照顾，便可以减少行车事故与意外，确保生命财产安全。下面来讲一个小故事供您参考。