

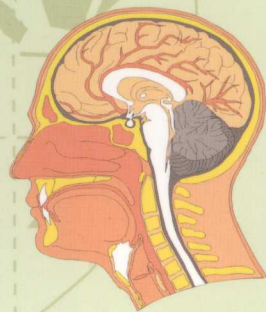
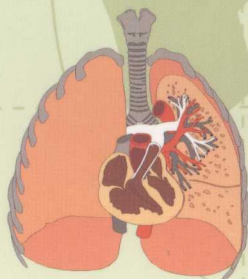
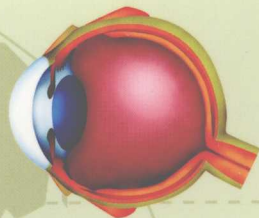
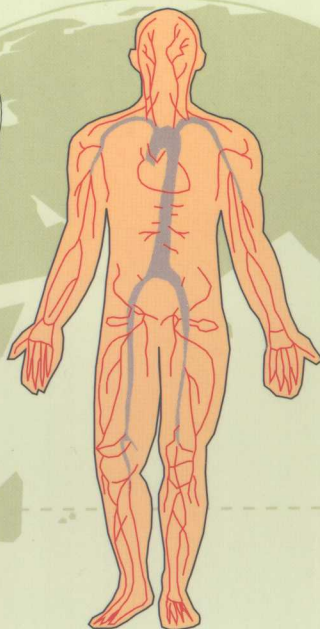
10万个为什么



小学生
典藏版

人体健康篇

SHIWANGEWEISHENME

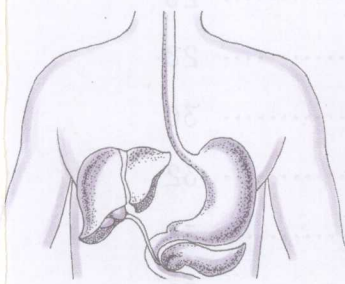


连环画出版社

小学生 十万个为什么

XIAOXUESHENG SHIWAN GE WEI SHENME

人体健康篇



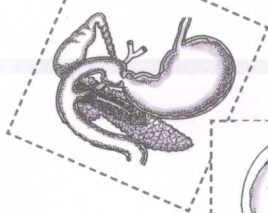
连环画出版社

图书在版编目(CIP)数据

小学生十万个为什么. 2 / 高福军, 王蕴编写.
北京: 连环画出版社, 2006.10
ISBN 7-5056-0796-0

I. 小... II. ①高... ②王... III. 科学知识—少年
读物 IV. Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 090233 号



小学生十万个为什么(人体健康篇)

XIAOXUESHENG SHIWAN GE WEI SHENME (RENTI JIANKANG PIAN)

责任编辑: 刘芳 王然非

编写: 高福军 王蕴 杨海燕

绘画: 李佳熹

设计制作: 燕泰美术工作室

出版发行: 连环画出版社

(100735 北京市东城区北总布胡同 32 号)

印刷: 廊坊市光达胶印厂

经销: 新华书店

开本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张 6

2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5056-0796-0

印数 1-10000

全套定价: 65.00 元(全八册)

目录

CONTENTS

人体健康篇·····	1
长时间看电视对人体有哪些危害? ·····	2
X射线会危害健康吗?·····	4
鼻子为什么能闻到不同的气味? ·····	6
舌头为什么能辨别不同的味道? ·····	8
处方药物是怎么回事? ·····	10
“春困”是怎么回事? ·····	12
打鼾也是病吗? ·····	14
耳朵为什么能够听到声音? ·····	16
耳垢是否要经常清除? ·····	18
近视是如何造成的? ·····	20
经常戴耳机听音乐会不会对听力有损害? ·····	22
口吃是怎么回事? ·····	24
口臭是怎么形成的? ·····	26
口水都有哪些功能? ·····	28
青春期少女如何注意经期卫生? ·····	30
遗精是正常现象吗? ·····	32
阑尾都有哪些功能? ·····	34
人为什么要打哈欠? ·····	36

长时间使用电脑会带来哪些危害?	38
世界上为什么会有不同肤色的人种?	40
为什么氟化物牙膏可防龋齿?	42
为什么刚刚装修好的房子不宜过早入住?	44
为什么人活着就要呼吸?	46
为什么食盐中要加碘?	48
为什么有的人不喝酒也会患酒渣鼻?	50
我们为什么要接种肝炎疫苗?	52
吸烟对青少年有哪些危害?	54
眼泪有哪些用处?	56
游泳性耳病是怎么回事?	58
晕车晕船是怎么回事?	60
为什么有些人睡觉爱磨牙?	62
为什么有的青少年会患上“少白头”?	64
为什么有些人会患狐臭?	66
一氧化碳为什么能引起中毒?	68
为什么人有时候会失眠?	70
使用手机会危害我们的健康吗?	72
为什么要种牛痘?	74

目 录 CONTENTS

为什么有的青少年会尿床?	76
“试管婴儿”是在试管中长大的吗?	78
梦游是怎么回事?	80
“鬼剃头”是怎么回事?	82
白血病是怎么回事?	84
“落枕”是怎么回事?	86
注射青霉素前为什么要进行皮试?	88
怎样预防夏季中暑?	90
艾滋病是怎么回事?	92
为什么爆米花不宜多吃?	94
扁桃体到底该不该切?	96
禽流感是怎么回事?	98
染发剂会不会对人体造成危害?	100
如何远离脚气的困扰?	102
“水土不服”是怎么回事?	104
为什么青少年要适量地摄入脂肪?	106
为什么兴奋剂在体育比赛中被严禁使用?	108
为什么会出现“烂嘴角”?	110
为什么有些人会患上红眼病?	112

为什么有些青少年脸上会长“青春痘”？	114
为什么有些人是汗脚？	116
为什么青少年易发生脊柱弯曲？	118
温泉浴对身体健康有哪些好处？	120
无偿献血会危害健康吗？	122
眼皮跳是怎么回事？	124
儿童常吃油炸食品好吗？	126
为什么有的青少年夜间频频盗汗？	128
噪声对于健康有哪些危害？	130
补锌都有哪些学问？	132
吃饭时为什么要细嚼慢咽？	134
多吃巧克力好吗？	136
吃鱼都有哪些好处？	138
吃杂粮对身体健康有哪些好处？	140
儿童为什么也会患上糖尿病？	142
豢养宠物应该如何注意卫生？	144
久坐对身体健康有害吗？	146
少女适宜穿高跟鞋吗？	148
什么是植物人？	150

目录

CONTENTS

为什么会出现多胞胎?	152
为什么干吞药片不可取?	154
为什么贪吃冷饮对身体不好?	156
为什么有的人会便秘?	158
饮茶需要注意哪些问题?	160
胆结石是怎么回事?	162
少年儿童吃零食到底好不好?	164
佩戴隐形眼镜需要注意哪些问题?	166
沙眼是怎么回事?	168
什么是脑电图?	170
天气寒冷为什么会诱发心脏病?	172
为什么不要盲目乱吃补药?	174
为什么不要在饭后立即运动?	176
心电图是怎么回事?	178
为什么很多人年纪轻轻就脱发?	180

搜索引擎

A

艾滋病 93

A型流感病毒 99

B

斑秃 83

白血病 85

扁桃体发炎 97

不饱和脂肪酸 107

补锌 133

便秘 159

补药 175

C

处方药物 11

春困 13

持久性听力损伤 131

茶碱 161

吃零食 165

D

电视肥胖症 3

打哈欠 37

盗汗 129

胆结石 163

胆囊炎 163

E

耳蜗 17

F

腐败性口臭 27

辐射伤害 39

氟化物 43

防龋齿 43

粉刺 115

G

鼓膜	17
功能性语言障碍	25
肝炎疫苗	53
鬼剃头	83
过敏性休克死亡	89
佝偻病	119
高血糖	147
高跟鞋	149
冠状动脉痉挛	173

H

呼吸系统	47
狐臭	67
获得性免疫缺陷综合症	93
汗脚	117
汗腺	117
豢养动物	145

J

甲状腺	49
酒渣鼻	51
颈部肌肉痉挛性疼痛	87
接触性皮炎	101
急性卡他性结膜炎	113
脊柱弯曲	119
急性心肌缺血	173

K

口角炎	111
-----	-----

L

阑尾	35
泪液腺	57
卵巢	153

M

毛囊虫	51
泌尿生殖系统疾病	77
梦游症	81
慢性铅中毒	95

小学生 十万个为什么

XIAOXUESHENG SHIWAN GE WEI SHENME

慢性传染性结膜炎 169

N

尼古丁 55

内分泌失调 65

脑电图 171

P

皮肤癌 41

胚胎移植 79

排卵周期 153

脾胃虚弱 159

Q

前庭器官 61

青春痘 115

巧克力 137

R

入耳式耳塞 23

溶菌酶 29

S

视网膜 21

室内污染 45

食用碘 49

神经系统长期兴奋 71

手机辐射 73

水土不服 105

食管溃疡 155

沙眼衣原体 169

T

天花病毒 75

糖尿病 143

W

味蕾 9

温泉 121

微量元素 121

维生素缺乏 127

胃肠蠕动 177

X

X射线诊断	5
嗅觉功能	7
腺体分泌物	19
细菌感染	59
血红蛋白	69
兴奋剂	109
献血	123
消化食物	135
纤维素	141
心脏冠状动脉痉挛收缩	157

Y

月经初潮	31
遗精	33
一氧化碳	69

眼睑 125

眼轮匝肌 125

厌食症 133

鱼类 139

牙齿咀嚼 165

隐形眼镜 167

异常波形 179

Z

综合性睡眠呼吸暂停症

15

中枢神经系统控制失调

63

中暑 91

真菌感染 103

植物神经紊乱 129

噪声公害 131

植物性生存 151

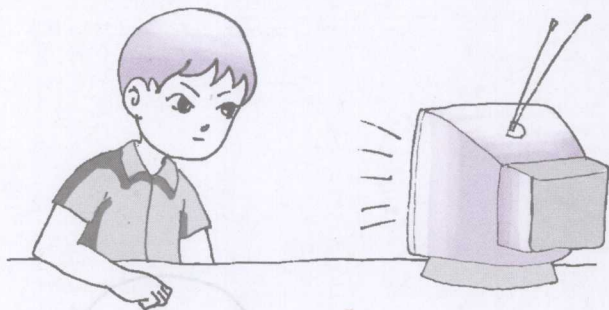
脂溢性脱发 181

人体健康篇

RENTI JIANKANG PIAN



长时间看电视 对人体有哪些危害？



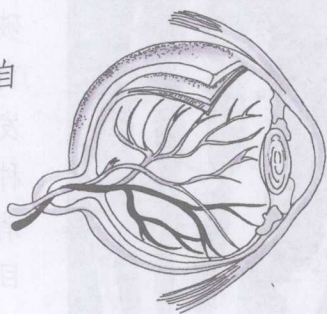
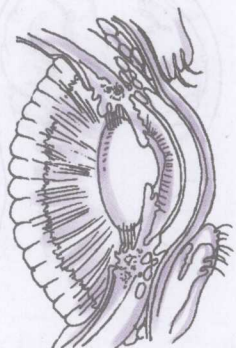
相信大多数小朋友都非常喜欢看电视，因为电视里有好看的动画片、电视剧，有时还会现场转播精彩的球赛。因此小朋友往往一看就是大半夜，那么，长时间看电视会不会对我们的身体造成危害呢？

长时间看电视首先会影响我们的视力。当我们较长时间收看电视之后，经常会感到眼球发酸、胀痛、视线模糊、流泪，有时还会出现结膜轻度出血、眼内发痒等症状。若经常这样发展下去，眼球的肌肉持续处于紧张状态，就会造成视力永久性下降，甚至会造成视网膜萎缩。

英国一些心理学家的研究表明，过多地看电视会影响青少年的智力。看电视过多的学生，在学校里往往表现得较为懒惰，理解能力较差，甚至与人交谈的能力也不及那些看电视较少的学生，学习成绩也常常因此而受到影响。

其次，长时间看电视对消化系统也是非常不利的。有些青少年为了赶着看电视节目，边吃边看，狼吞虎咽，这样做会使我们的胃液、胆汁和胰液等消化液的分泌减少，时间长了，会发生消化不良和胃肠功能紊乱，诱发各种消化系统疾病，而且看电视过多也可加速肥胖。美国学者把因看电视太多而引起的少年儿童肥胖现象称为“电视肥胖症”。

因此我们应该尽量节制自己看电视的时间，每天最好只看一两个小时，否则对于我们的健康成长是不利的。

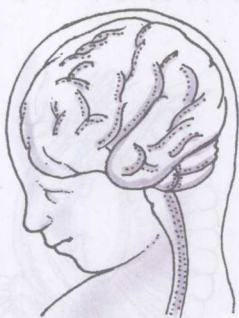


搜索引擎

电视肥胖症



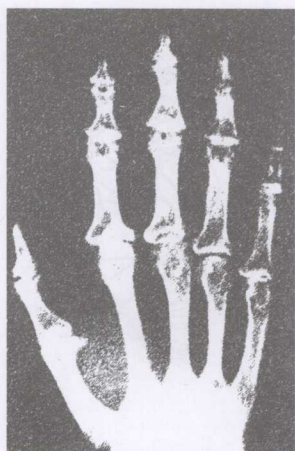
X射线会危害健康吗？



我们到医院看病时，有时需要利用X射线做透视检查。有些病人对X射线检查怀有顾虑，担心X射线会危害健康。那么，使用X射线看病会危害我们的身体健康吗？

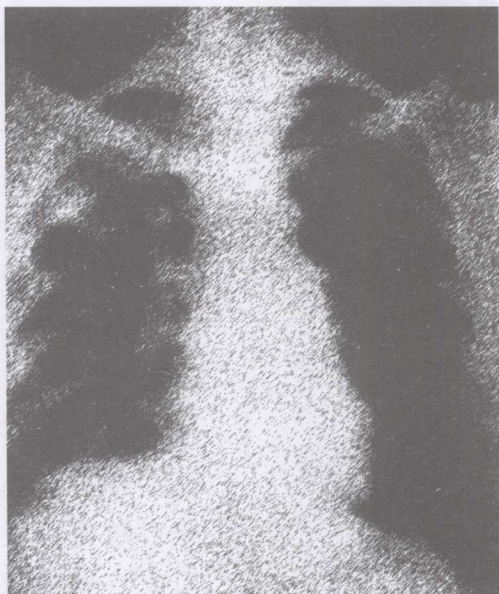
X射线的确对于人体细胞有一定的杀伤破坏作用，过量的照射，会引起人体组织破坏，有可能导致白内障、不育、生长发育迟缓，甚至诱发恶性肿瘤。鉴于X射线有这种负面作用，有人就曾建议取消中小学年度体检中的胸透项目。

但在实际操作过程中，只要医生掌握好尺度，并不会对



病人的健康造成大的影响。适度的X射线照射，不会长久地影响人体健康。医生在为病人做检查时，通常会把使用的X射线的剂量限制在安全值以内。病人做X射线检查时，也可以加强对自身的防护，在不必要受到X射线照射的部位，特别是敏感组织部位，用铅板来遮盖，同时尽可能减少照射的时间。

X射线诊断在医疗中具有很重要的地位，它对疾病的诊断意义很大，已经成为医学上应用较广泛的诊断方法。有专家认为，如果因惧怕X射线带来的危害而拒绝必要的检查，延误病情导致的损失将会更大。对病人来说，尤其不要走入误区，忽视了X射线的诊断作用。

**搜索引擎**

X射线诊断