



单味中药妙用系列

黄芩

补药之长

HUANGQI

胡献国

主编





单味中药妙用系列

补药之长 —— 黄芪

BUYAO ZHI ZHANG —— HUANGQI

主 编 胡献国

副主编 张建平 张圣品

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

补药之长——黄芪/胡献国主编. —北京:人民军医出版社,2008.3

(单味中药妙用系列)

ISBN 978-7-5091-1597-8

I. 补… II. 胡… III. 黄芪—基本知识 IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 024605 号

策划编辑:郭颖 文字编辑:于晓红 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8153

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:10.75 字数:232千字

版、印次:2008年3月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书为“单味中药妙用系列”之一，介绍了中药补药之长——黄芪的产地、鉴别、有效成分、药理作用、内服方、外治方、制剂、食疗方、相关产品研发及在内科、儿科、男科、皮肤科、外科、妇科、五官科、养生保健中的应用。适于中医师、中医药科研工作者、药厂及中药店技术人员、食疗药膳从业者、中医药院校学生及中医药爱好者阅读参考。

《单味中药妙用系列》编委会

主 编 胡献国

编 委 (以拼音字母为序)

胡爱萍 胡献国 胡 皓 胡熙曦
卢昌盛 余泽斌 张建平 张圣品



随着社会的进步和人们物质生活水平的丰富与提高,进补天然药食已成为一种时尚,尤其是黄芪,受到了人们的关注与喜爱。

黄芪,李时珍的《本草纲目》中言其为“补药之长”,临床内服、外用十分普遍。黄芪及其内服、外治方,历代记述颇多,但散见于各种医籍中,查找使用实觉不便,有感于此,笔者遍览历代诸书,广搜博辑,斟酌筛选,汇集成这册《补药之长——黄芪》,以期能方便实用,使广大读者能足不出户便能择药配方,选方疗疾,择膳养生,提高自身健康水平。

本书分为6章。第1章讲述了黄芪的故事;第2章讲述了黄芪的人工栽培;第3章讲述了黄芪的药材特点与炮制方法;第4章介绍了黄芪的药理作用、黄芪常用制剂、黄芪与人参的区别、黄芪注射液新用;第5章介绍了黄芪的食疗方;第6章介绍了黄芪在内科、儿科、男科、皮肤科、外科、妇科、五官科、养生保健中的应用等。

本书系中医临床参考用书,适用于药厂、中药店技术人员,中医师,中医药科研工作者,中医药院校学生,食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅工作人员,病房营养护士,中医食疗爱好

者,对病人及其家属亦有实用价值。

本书在编写过程中得到了诸多专家、教授、学者、领导的帮助,尤其是部分药学工作者对本书提出了宝贵的修改意见,在此谨表谢忱。

由于作者水平所限,书中存在的不当之处,敬请各位读者批评指正,以求再版时修正。本书参考、引用了一些有关文献,限于篇幅,未能一一注明出处,盼请谅解。

编 者

目 录

第1章 黄芪的故事	(1)
一、黄芪的传说	(1)
二、胡适与黄芪	(2)
三、《红楼梦》与黄芪	(3)
四、袁枚与黄芪	(5)
五、太后与黄芪	(5)
第2章 黄芪的人工栽培	(7)
一、生物学特性	(7)
二、栽培方法	(7)
三、田间管理	(8)
四、收获加工	(9)
第3章 黄芪的药材特点与炮制	(10)
一、黄芪的药材特点	(10)
二、黄芪的炮制	(12)
第4章 黄芪的药理作用与制剂介绍	(13)
一、黄芪的药理作用	(13)
二、黄芪常用制剂介绍	(17)

三、黄芪与人参的区别	(23)
四、黄芪注射液新用	(25)
第5章 黄芪食疗方选	(29)
第6章 黄芪在各科临床的应用	(40)
一、黄芪在内科临床的应用	(40)
感冒	(40)
咳嗽	(45)
哮喘	(48)
肺气肿	(52)
胃痛	(59)
胃下垂	(64)
泄泻	(68)
慢性结肠炎	(70)
缺铁性贫血	(74)
白细胞减少症	(78)
尿路感染	(83)
急、慢性肾炎	(86)
尿毒症	(91)
便秘	(94)
失眠	(99)
冠心病	(102)
心肌炎	(106)
眩晕	(109)
头痛	(112)
高血压	(114)

脑卒中	(117)
老年性低血压	(121)
关节炎	(126)
高脂血症	(131)
糖尿病及其并发症	(134)
甲状腺功能亢进症	(140)
甲状腺功能减退症	(142)
病毒性肝炎	(145)
急、慢性出血	(150)
出汗异常	(153)
慢性疲劳综合征	(158)
老年性痴呆	(163)
帕金森病	(165)
恶性肿瘤	(167)
二、黄芪在儿科临床的应用	(172)
小儿感冒	(172)
小儿佝偻病	(175)
小儿夏季热	(178)
小儿咳嗽	(181)
小儿肺炎	(184)
小儿厌食症	(186)
小儿腹泻	(188)
小儿便秘	(190)
小儿遗尿	(194)
小儿肾病	(198)
小儿脑瘫	(201)

小儿反复呼吸道感染	(204)
三、黄芪在男科临床的应用	(210)
阳痿	(210)
早泄	(214)
遗精	(217)
射精异常	(219)
精液异常	(220)
慢性前列腺炎	(224)
前列腺肥大	(226)
睾丸鞘膜积液	(229)
男性更年期综合征	(230)
四、黄芪在皮肤科、外科临床的应用	(235)
疔	(235)
胆囊炎与胆石症	(238)
冻疮	(239)
骨关节病	(244)
跟痛症	(250)
痔	(253)
直肠脱垂	(255)
慢性骨髓炎	(259)
老年性皮肤瘙痒症	(262)
雷诺病	(266)
红斑性肢痛症	(268)
褥疮	(269)
五、黄芪在妇科临床的应用	(271)
月经不调	(271)

崩漏	(274)
痛经	(275)
闭经	(279)
不孕症	(282)
围绝经期综合征	(284)
白带异常	(287)
先兆流产	(290)
产后感冒	(292)
产后血晕	(293)
产后缺乳	(294)
产后便秘	(298)
产后恶露不净	(299)
产后遗尿症	(301)
产后汗出异常	(303)
子宫脱垂	(304)
六、黄芪在五官科临床的应用	(309)
过敏性鼻炎	(309)
老年性耳聋	(313)
口腔溃疡	(315)
七、黄芪在养生保健中的应用	(318)
不同体质的黄芪补益方	(318)
美容养颜黄芪补益方	(325)

第 1 章

黄芪的故事

黄芪始载于《神农本草经》，古代写作黄耆。李时珍在《本草纲目》中释其名曰：“耆，长也。黄耆色黄，为补药之长，故名。”它来源于豆科植物黄芪或内蒙黄芪的干燥根。黄芪味甘、性微温，归脾、肺经，为补气要药。临床应用时习惯分为生用、蜜炙、麸皮拌炒 3 种，其药效各有不同，生黄芪多用于固表、托疮、利水等；蜜炙黄芪多用于补中益气；炒黄芪多用于益气健脾。

一、黄芪的传说

“山中相送罢，日暮掩柴扉。明年春草绿，王孙归不归？”这是唐代诗人王维的《送别》诗，诗中的“王孙”并非指人，而是一味古老的中药的别名，这味古老的中药便是明朝李时珍所著的《本草纲目》中所说的“补药之长——黄芪”。

黄芪亦名戴糝、戴椹、百本、箭芪、百药棉、二人抬等。相传古时有一位善良的老人，姓戴名糝，善针灸术，为人厚道，待人谦和，一生乐于救助他人，后因救坠崖儿童而献身。老人形瘦，面肌淡黄，人们以尊老之称而敬呼之“黄耆”。老人去世后，人们为了纪念他，便将老人墓旁生长的一种味甜，具

有补中益气、止汗、利水消肿、除毒生肌作用的草药称为“黄芪”，并用它救治了很多病人，黄芪在民间广为流传、应用。

二、胡适与黄芪

胡适先生开始与黄芪结下不解之缘是 1920 年的事情。那年秋天他因得病，吃了不少西药，总不能完全好。后来幸得名医陆仲安先生诊看，遂以黄芪为主药医好了他的病。时隔不久，胡适先生的友人马幼渔的弟弟患水肿，肿到肚腹以上，两眼都不能睁开，众医均束手无策。陆仲安先生重用黄芪等药，不出百日，便治好了他的病。从那时起，胡适先生便对黄芪有了比较透彻的了解。中年以后，他渐感疲惫不堪，力不从心，便常用黄芪泡水，代茶饮用。特别是在讲课之前，总要先呷几口黄芪水，以致精力倍增，讲起话来声如洪钟，滔滔不绝。他还将这个“诀窍”告诉了周围的人，使他们也得到了益处。

黄芪，又名王孙、百药棉、箭芪，为豆科植物黄芪或内蒙黄芪的干燥根，主产于山西、甘肃、黑龙江、内蒙古等地。以粗长、表皮皱纹稀少、质坚而绵、粉性足、味甜者为优。中医学认为，黄芪性味甘、微温，有补中益气、止汗、利水消肿、除毒生肌的作用。

胡适先生曾期望以科学实验的方法来探讨黄芪等中药的奥秘，今天已变为活生生的现实，越来越多的药理研究证实祖国医学对有关黄芪的药效认识是十分正确的。黄芪确有明显的强壮作用。灌服黄芪的动物，增重快，血清总蛋白、白蛋白增高，游泳时间延长，尿量增加。黄芪还可降低动血压，减慢心率，舒张冠状动脉，加强心肌收缩力，增加心排量，防治循环衰竭。对实验性肾炎也有很好的疗效，可使肾

脏病变减轻,尿中蛋白含量减少。

黄芪在中医临床上应用十分广泛。取黄芪泡水饮用,可治身体困倦、无力、气短。取黄芪加防风、白术、甘草、生姜、大枣适量煎服,可防治免疫功能低下、反复感冒。取黄芪配伍牡蛎、浮小麦、麻黄根,可治盗汗。以黄芪配白术、防己、生姜、大枣,可治水肿。黄芪与党参、白术、甘草、枳壳、升麻、柴胡同用,可治脱肛、子宫或内脏下垂。用黄芪配伍陈皮、麻仁、蜂蜜,可治老人或产妇产后便秘、欲便不能。用黄芪加桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣,既可治腹部冷痛,又可治关节、肌肉疼痛。以黄芪加穿山甲、皂角刺、当归、川芎、金银花、白芷,可治痈疽内脓已成而不破溃。取黄芪、生薏苡仁、赤小豆、鸡内金、陈皮,加糯米煮熟成粥食用,可治慢性肾炎、肾盂肾炎残存浮肿。但需要明确的是,脉细数、舌质红,属中医肾阴虚者,不宜服用。

三、《红楼梦》与黄芪

曹雪芹对黄芪情有独钟,在他的巨著《红楼梦》中多次提到黄芪。

在《红楼梦》第十回“金寡妇贪利权受辱,张太医论病细穷源”中贾珍的儿媳妇秦可卿病重,请医生诊治,但效果不大。后经冯紫英介绍张太医,并说是他幼时的老师,“学问最渊博,更兼医理极精,且能断人的生死”。贾珍正为儿媳妇的病发愁,听了此话甚喜,命人马上请张太医诊治。张太医的医术果然名不虚传,给秦氏诊脉片刻工夫就将她的病证揣摩得八九不离十,从脉象上讲,张太医说:“左寸沉数,乃心气虚而生火;左关沉伏,乃肝血亏而气滞;右寸细,乃肺经气虚;右关虚,乃脾被肝木所制。所以,心虚火旺,表现为经期不调、

失眠烦躁、肝血亏气滞致胁下痛胀，月经过期。肺气虚而致头目眩晕，而且脾被肝木克制，必然不思饮食，精神倦怠。”尔后，张太医提笔开了一药方，乃是益气养荣补脾和肝汤，处方为：

人参二钱，白术二钱，土炒云苓三钱，熟地黄四钱，归身二钱，酒洗白芍二钱，炒川芎钱半，黄芪三钱，香附米二钱，制醋柴胡八分，怀山药二钱，炒真阿胶二钱（蛤粉炒），延胡索钱半，酒炒炙甘草八分。最后，引用建莲子七粒去心，大枣二枚。

《兰室秘藏·妇人门·经闭不行》言：“妇人脾胃久虚，或形羸气血俱虚，而致经水断绝不行。”治当补气养血调经。张太医拟益气养荣补脾和肝汤，可谓老到，方中重用黄芪，独具匠心。

从药理来分析，张太医的这剂药方很适合秦氏的病，况且秦可卿在贾府极为受宠，很有人缘，珍贵药品随时可吃，医好区区的月经不调之病是不在话下的，可张太医对此仍没把握，当贾家的人问服了此药效果如何，他只含糊地说，吃了这药，也要看医缘了。果然，在第十五回，秦可卿不治身亡，命归黄泉。

又如第七十四回“惑奸谗抄检大观园，矢孤介杜绝宁国府”中写道凤姐因操劳，“到夜里又连起来几次，下面淋血不止。至次日，便觉身体十分软弱，起来发晕，遂撑不住”。太医诊脉后说：“少奶奶系心气不足，虚火乘脾，皆由忧劳所伤，以致嗜卧好眠，胃虚土弱，不思饮食”，遂写了几种药名，不过是人参、当归、黄芪等。方中的黄芪便是中医常用补气药。

《妇科玉迟·崩漏》言：“思虑伤脾，不能摄血，遂令妄行”，当以补气摄血为治。故太医诊脉后认为少奶奶为劳伤气血所致，遂用黄芪、人参等补气摄血。

四、袁枚与黄芪

袁枚(公元 1716~1798 年),字子才,号简斋,浙江钱塘人。他是清代乾隆年间的进士,才华出众,诗文冠江南。他与纪晓岚(清乾隆四库全书的总编纂)有“南袁北纪”之称。袁枚好吃,也懂得吃,是一位烹饪专家。曾著有《随园食单》一书,是我国饮馔食事中的一部重要著作,为我国的饮食史保存了不少宝贵的史料。正因为好吃,便与黄芪结下了不解之缘。

有一年夏天,已过古稀的袁枚因贪口腹,患了痢疾,腹痛、腹泻,大便为黏液血水样。虽经医生治疗,病情仍无明显好转。这时,有一位医生以袁枚年高体弱为由,用黄芪、人参等补益药治疗,结果病势更剧,渐成危象。后来其老友张止厚劝其服用其自制的大黄救治,医者大惊,袁枚毅然服药,3剂后病情霍然而愈。后袁枚赋诗专门记载此事:“药可通神信不诬,将军竟救白云夫。医无成见心才活,病到垂危胆亦粗。”

袁枚系实证,吃补药黄芪,无异于“火上浇油”、“雪上加霜”,故而病情加剧而成危象。此后当机立断,改弦易辙,改用清热解毒、泻下通腑的大黄,终使病情转危为安。可见用药须对症下药方有效。

五、太后与黄芪

据《旧唐书·方技传》中载,许胤宗在南陈(公元 557~589 年)新蔡王手下为官时,柳太后猝患中风不能言,遍请名医医治均无效。因柳太后口噤而不能服药,眼见病情一天比