

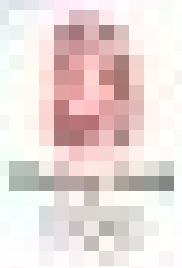
Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书

自行车 Cycling



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

自行车



中国美术学院美术考级教材

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书

自行车 Cycling

李昕编
张凯 王峻燕 田俊荣 审



北京体育大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

自行车 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编.——北京:
北京体育大学出版社, 2008.1

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 978-7-81100-858-6

I.自... II.第... III.自行车运动——基本知识
IV.G872.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第165028号

自行车

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会
出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供: 中体在线图库

责任印制: 陈 莎

开 本: 889×1194毫米 48开 印张: 1

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

社 址: 北京市海淀区中关村北大街
北京体育大学院内

邮 编: 100084

服务热线: (010)62989571

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与本社联系)

指导委员会

主 任：李炳华 杨树安

委 员：（按姓氏笔画排序）

池 建	刘文斌	李鸿江	杨 桦
吴润彪	张志伟	张秋平	金华省

编 委 会

主 编：杨 桦 李鸿江

执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生

编 委：王 琴 辛 沂 张 辉

李 飞 董英双 吕春花

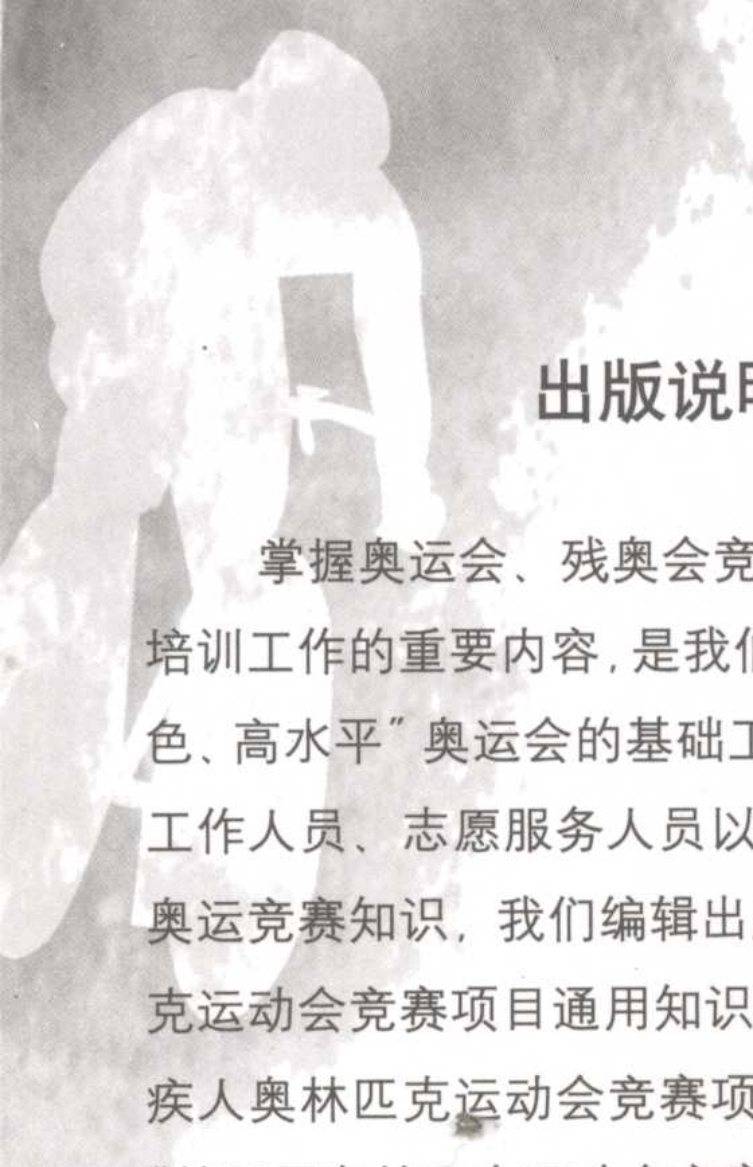
审 稿：李颖川 葛春林 熊西北

李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream





出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识，是奥运培训工作的重要内容，是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识，我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材，本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识，是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中，组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作，特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下，组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作，也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日

目 录

渊源篇

- 1. 起源 / 2
- 1.1 自行车的起源、沿革 / 2
- 2. 国际自行车发展 / 3
- 3. 自行车运动在中国 / 4
- 4. 奥运会自行车发展史 / 5

竞赛篇

- 奥运会自行车设项 / 8

设施篇

- 1. 赛车场场地规格 / 12
- 2. 公路赛道设施 / 14
- 2.1 公路个人计时赛 / 14
- 2.2 公路个人赛 / 15
- 3. 山地车赛道设施 / 16
- 4. 小轮车场地设施 / 18
- 5. 赛车的规格与要求 / 19
- 6. 参赛装备 / 20
- 7. 参赛标识及规格 / 21

规则篇

- 1. 场地比赛 / 24
- 2. 公路比赛 / 30
- 3. 山地车比赛 / 32
- 4. 小轮车比赛 / 34

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 38
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

上

淵源篇

Cycling



1 . 起 源

1.1 自行车的起源、沿革

据记载，最早的自行车比赛是 1868 年在法国圣克劳德公园内举行的。1892 年由比利时、加拿大、丹麦、英国、法国、德国、荷兰、美国的一些自行车运动爱好者发起，组织了国际自行车运动协会，这是国际自行车联盟的前身。1893 年组织了首届世界业余自行车锦标赛。1895 年组织了首届世界职业自行车锦标赛。在 1896 年第 1 届奥运会上，自行车就被列入正式比赛项目。

1900 年 4 月 14 日成立了国际自行车联盟，总部设在日内瓦。现国际自行车联盟总部设在瑞士艾格勒（AIGLE）。



2 . 国 际 自 行 车 发 展

早期的自行车运动主要在欧洲、美洲一些发达国家开展。在运动成绩方面，欧洲选手占有绝对优势，特别是法国、英国、意大利、比利时、德国选手曾一度垄断了世界纪录和世界最好成绩。直到2004年雅典奥运会，澳大利亚以6枚金牌的绝对优势改写了欧洲在奥运史上自行车运动的垄断地位。

在20世纪50年代，山地车越野运动出现于法国，并逐渐在欧洲流行。首次山地车赛是20世纪70年代在美国的圣弗兰西斯科市举行的。1991年首次举行世界杯赛。1996年被列为奥运会比赛项目。

20世纪60年代，美国加利福尼亚又兴起一种新的自行车运动：小轮车。20世纪70年代初，美国建立了最早的小轮车组织。1981年4月国际小轮车联盟正式成立。1982年举行了第1届世界小轮车锦标赛。1993年小轮车正式成为自行车运动大家庭的一员。2003年12月国际奥委会正式批准小轮车为2008年北京奥运会比赛项目。



3. 自行车运动在中国

自行车运动于20世纪初传入中国。1939年和1948年中国曾派女队参加了第11届和第14届奥运会自行车比赛，但均未进入决赛。

新中国成立后，1952年第1届全军运动会首次将自行车列为比赛项目。1959年我国自行设计并建成了第一座自行车赛车场——龙潭湖赛车场。从此，我国有了真正意义的场地自行车比赛。

中国自行车运动协会成立于1963年，1979年加入国际自行车联盟。

20世纪80年代，我国开始重视科学训练，引进国外先进的训练方法，运动水平大幅度提高。之后，在悉尼奥运会上，姜翠华在500米计时赛中获得了铜牌，实现了我国自行车项目在奥运会上奖牌“零”的突破。2002年8月世界杯第五站比赛中，江永华以34.00秒的成绩打破500米计时赛的世界纪录；在雅典奥运会上又以34.12秒的成绩夺得500米计时赛的银牌。我国男子项目与国际水平还有一定的差距，特别是自1994年苏联解体，中亚五国加入亚洲自行车联合会以来，我国男队便失去在亚洲的优势。近年来，通过全国自行车界的努力和国际比赛的锻炼，我国男子自行车项目重整旗鼓，出现了比较好的发展势头。





4. 奥运会自行车发展史

在1896年第1届奥运会上,自行车项目就被列入正式比赛项目。在奥运会发展的初期阶段,只有场地、公路两个分项的比赛。而且在小项的比赛距离和成绩统计上变化较大。在20世纪20~40年代,场地、公路自行车比赛设项都相对趋于规范;20世纪50年代之后,国际自盟对奥运会自行车比赛的项目设置、竞赛方法进一步规范化。同时,在奥运会上增设了赛事质量高、受观众喜爱的、比较成熟的竞赛项目,如:山地越野赛、小轮车项目。从奥运会自行车设项表中可以看到,当代奥运会自行车比赛既有传统项目,也有现代新兴项目,并且比赛项目和竞赛方法更加规范化和标准化。

貳

克賽篇



奥运会自行车设项

奥运会自行车项目分为场地、公路、山地车、小轮车 4 个分项，男、女共 18 个小项的比赛。

奥运会自行车设项

项 目	男 子	女 子	列入奥运会时间（男 / 女）
场地分项	争先赛	争先赛	1920 年 / 1992 年
	个人追逐赛	个人追逐赛	1964 年 / 1992 年
	团体追逐赛		1920 年
	凯林赛		2000 年
	团体竞速赛		2000 年
	记分赛	记分赛	1984 年 / 1996 年
	麦迪逊赛		2000 年
公路分项	个人计时赛	个人计时赛	1912 年 / 1996 年
	个人赛	个人赛	1896 年 / 1984 年
山地车分项	山地越野赛	山地越野赛	1996 年
小轮车分项	越野赛	越野赛	2008 年



