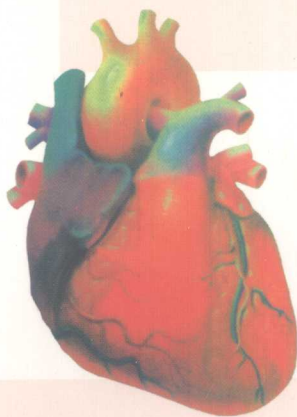


健康教育系列丛书

常见心脏病介入治疗病人必知

杨 茹 主编



东南大学出版社

内 容 简 介

本书以通俗的语言、问答的形式,向广大读者介绍了心脏病介入治疗的知识。具体内容包括心脏病的基本知识、冠心病介入治疗、射频消融术、起搏器植入术及先天性心脏病介入治疗的基本知识与健康指导,使广大患者和家属做到心中有数,从而更加主动、自觉、恰当、积极地配合治疗,使心脏病介入性治疗能够充分达到预期的效果。本书内容丰富,介绍的方法简便易行,具有较强的科学性和实用性,不仅适合广大患者和家属,也可作为基层医务人员的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

常见心脏病介入治疗病人必知/杨茹主编;于继英等
编. —南京:东南大学出版社,2008.5

(健康教育系列丛书/徐淑秀)

ISBN 978-7-5641-1167-0

I. 常… II. ①杨…②于… III. 心脏病-介入疗法-基
本知识 IV. R541.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 038187 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼2号 邮编 210096)

出版人:江 汉

江苏省新华书店经销 南京京新印刷厂印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:9.75 字数:252千字

ISBN 978-7-5641-1167-0/R·104

2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷

印数:1—5000 定价:18.00元

(本书若有印装质量问题,请与我社读者服务部联系,电话:025-83792328)



前 言

介入治疗学是 20 世纪末发展最为迅猛的学科,介入治疗已成为与药物、手术三驾并驱的治疗方法。介入治疗是应用现代高科技手段进行的一种微创性治疗,也就是在医学影像设备的引导下,将特制的导管、导丝等精密器械引入人体,对体内病灶进行诊断和局部治疗。该疗法具有不开刀、创伤小、恢复快、效果好的特点。虽然介入治疗在技术上取得了一定的成绩,但在护理和健康知识的掌握情况不能忽视。我们通过对 5000 余例患者的心脏介入治疗和护理的经验积累以及临床上经常遇到的患者和家属对心脏介入治疗的疑问和顾虑等问题进行总结,特地编写了这本心脏病介入治疗健康指导科普读物。全书采用问答的形式,用通俗易懂的语言,将先进的医学知识带给广大患者和家属,使他们通过我们的笔触,充分了解心脏介入性治疗康复等各方面的知识,正确地认识疾病,能够尽早发现身体的不适,一旦有病能做到早发现、早治疗、早康复。本书也能帮助广大读者和基层医务人员进一步了解和掌握心脏病介入治疗的知识和方法,同时也是广大读者的良师益友。

本书在编写的过程中受到了许多同道的大力支持和帮助,在此表示衷心的感谢。





该书若能为医护人员知识的更新提高、为广大患者的就医问药及健康生活提供些帮助,将是我们最大的心愿。但由于作者水平有限,疏漏难免,敬请广大读者和同仁批评指正,以便及时改进。

编 者
2007 年 10 月



目 录

MULU

第一篇 心血管基本知识

1. 让您认识心血管奥秘——心脏与循环系统	1
2. 血液是怎样在心脏和血管中循环的	2
3. 您了解心脏的结构、位置和功能吗	3
4. 您知道心脏是如何工作的吗	4
5. 心脏有休息的时候吗	5
6. 心脏活动受哪些神经调节	5
7. 常见心脏病有哪些	6
8. 什么是冠状动脉	7
9. 冠脉循环是怎么回事	7
10. 冠脉循环有哪些特点	8
11. 冠状动脉侧支循环是怎么回事,有什么意义	8
12. 影响侧支循环形成的因素有哪些	9
13. 影响冠状动脉血流的主要因素有哪些	9
14. 哪些人易患心血管疾病	10
15. 心血管病的危险因素有哪些	11
16. 什么是心脏性猝死	11
17. 心脏性猝死的诱因有哪些	12
18. 如何防治心脏性猝死	12
19. 怎样早期发现心脏病	13
20. 如何发现自己患有心脏病	14
21. 心脏发出的“呼救信号”有哪些	16





22. 怎样进行心脏骤停的院前急救 17
23. 饮酒对心脏病病人有何影响 17
24. 饮食与心血管疾病有何关系 18
25. 为什么心脏病好发于冬季 18
26. 冬季如何预防心脏病 19
27. 有效预防心脏病的 8 点要求是什么 19

第二篇 冠心病介入治疗

1. 什么是冠状动脉粥样硬化 21
2. 冠状动脉粥样硬化形成的危险因素有哪些 21
3. 什么叫冠状动脉痉挛 22
4. 冠状动脉痉挛的特点有哪些 22
5. 引起冠状动脉痉挛的机制是什么 23
6. 什么是冠心病 23
7. 冠心病的临床分类 24
8. 冠状动脉粥样硬化狭窄的程度分几级 25
9. 冠状动脉粥样硬化狭窄的程度与冠心病发病
有何关系 25
10. 冠心病的临床表现有哪些 26
11. 冠心病的心电图表现如何 27
12. 世界卫生组织对冠心病所下的定义和分类
是什么 28
13. 冠心病的确诊标准是什么 30
14. 采用哪些方法可早期诊断冠心病 31
15. 如何自我早期判断是否患有冠心病 32
16. 什么是冠心病的“时间疗法” 33
17. 心绞痛有哪些特点 34
18. 什么是无症状心肌缺血 35



19. 什么是心肌梗死	35
20. 在什么情况下能引起心肌梗死	36
21. 什么是急性心肌梗死	36
22. 急性心肌梗死的常见诱因有哪些	37
23. 急性心肌梗死有哪些表现	37
24. 心肌梗死在心电图上有哪些改变	38
25. 急性心肌梗死部位与临床表现有何关系	39
26. 再发性心肌梗死的心电图有何表现	39
27. 什么是梗死后心绞痛	40
28. 什么是冠状动脉造影术	41
29. 冠状动脉造影术的发展情况如何	41
30. 冠状动脉造影是怎样操作的	42
31. 冠状动脉造影有何临床意义	42
32. 哪些心脏病病人可以行冠状动脉造影术	43
33. 哪些心脏病病人不能行冠状动脉造影术	43
34. 冠状动脉造影术是否安全	44
35. 如何选择和使用造影剂	44
36. 造影剂会产生哪些不良反应	45
37. 怎样预防造影剂过敏反应	45
38. 冠状动脉造影检查可发现哪些异常	46
39. 冠状动脉有狭窄病变时怎么办	46
40. 冠状动脉造影前后需要注意些什么	47
41. 造影需多长时间, 会不会很疼呢	47
42. 冠状动脉造影的危险性如何	48
43. 冠状动脉造影正常就可以排除冠心病吗	48
44. 为什么说冠状动脉造影对女性病人有 特殊的参考价值	49
45. 什么是 X 综合征	49



46. 冠心病的治疗方法有哪些	50
47. 什么是介入治疗	51
48. 介入治疗能治疗哪些疾病	51
49. 介入治疗的原理是怎样的	52
50. 介入治疗有哪些特点	52
51. 什么是心脏介入性治疗	53
52. 我国心脏病介入治疗的现状如何	53
53. 心脏病介入治疗主要有哪几种方法	55
54. 冠心病介入治疗的优点有哪些	55
55. 哪些冠心病病人应慎选介入治疗	57
56. 经皮冠状动脉腔内球囊成形术是怎么回事	57
57. 第一台 PTCA 器是什么时候完成的	58
58. 球囊导管的结构如何	58
59. PTCA 是怎样发挥作用的	59
60. PTCA 的成功率是多少	59
61. 冠状动脉病变与 PTCA 成功率及危险性的 关系怎样	60
62. PTCA 主要适用于哪些病人	61
63. 什么样的病人不适合做 PTCA	61
64. PTCA 应如何进行术前准备	62
65. PTCA 术中病人应怎样配合	62
66. PTCA 病人应如何进行术后处理	63
67. PTCA 术的并发症有哪些	63
68. 什么是经皮冠状动脉介入治疗	65
69. 经皮冠状动脉介入治疗成功的内容	65
70. 冠状动脉介入治疗的并发症有哪些	66
71. 如何评价冠状动脉介入治疗的疗效	66
72. 什么叫冠状动脉内支架植入术	67



73. 冠状动脉支架的优势与不足	68
74. 怎么行冠状动脉内支架植入术	68
75. 冠状动脉支架有哪些分类	69
76. 理想的支架应具备哪些特征	69
77. 什么是药物涂层(洗脱)支架	70
78. 药物支架都有哪些	71
79. 是否所有冠心病病变都需要植入药物涂层 支架	72
80. 植入冠状动脉支架有哪些好处	72
81. 冠状动脉内支架术的应用指征及作用	73
82. 冠状动脉支架植入有哪些并发症	73
83. PTCA 术治疗急性心肌梗死分哪几种	74
84. 急诊 PTCA 有什么优点	75
85. 急诊 PTCA 有哪些注意事项	75
86. 急性心肌梗死行溶栓治疗后是否还需要急 诊 PTCA	76
87. 急性心肌梗死急诊介入治疗与静脉溶栓治 疗效哪个好	76
88. 什么是经皮冠状动脉旋切术	77
89. 经皮冠状动脉旋切术的适应证、禁忌证和并发症 是什么	77
90. 什么是经皮冠状动脉旋磨术	78
91. 经皮冠状动脉旋磨术的适应证和并发症 是什么	78
92. 什么是经皮冠状动脉激光成形术	79
93. 经皮冠状动脉激光成形术的适应证、禁忌证 和并发症是什么	79
94. 什么是经桡动脉介入治疗	80



95. 经桡动脉介入治疗有哪些优点 80
96. 什么是再狭窄 80
97. 再狭窄什么时候发生,再狭窄率有多高 81
98. 发生再狭窄的机制是什么 82
99. PTCA 术后再狭窄有哪些易患因素 82
100. 如何防治再狭窄 83
101. 支架是怎样抗再狭窄的 83
102. 植入支架对冠状动脉的再狭窄率有何影响 84
103. 为什么说糖尿病病人易发生 PCI 术后狭窄 84
104. 冠状动脉介入治疗后再狭窄还能再行介入
治疗吗 85
105. 老年冠心病病人是应该选择介入治疗还是
选择外科搭桥治疗 85
106. 老年冠心病介入治疗有哪些注意事项 85
107. PCI 术后病人二级预防的目的是什么 87
108. 如何预防支架内血栓形成 87
109. 冠心病介入治疗术后进行抗凝治疗时应
注意哪些问题 88
110. 拔鞘管时应注意什么 88
111. 冠心病介入治疗术后拔鞘管时应如何预防
迷走神经反射 89
112. 冠状动脉介入病人应如何训练床上大小便 89
113. 冠状动脉介入治疗后何时下床活动 90
114. 冠心病介入治疗术后住院期间应注意什么 90
115. 支架植入后的病人应注意什么 91
116. 冠心病介入治疗术后,饮食如何注意 92
117. 冠心病介入治疗术后运动中应注意什么样
的问题 92



118. PTCA 及支架植入术后病人下肢运动方法	93
119. PTCA 及支架植入后的用药注意事项	94
120. PTCA 及支架术后病人为何仍时有胸痛	95
121. 植入支架后为什么还老犯病	95
122. 冠心病行介入治疗是否一劳永逸	96
123. 冠心病介入治疗出院后应注意哪些	97
124. 冠心病介入治疗出院后如何进行复查	99
125. 冠心病介入治疗术后在气候变化时应注意什么	99
126. 预防冠心病应从何时开始	100
127. 心脏康复治疗的含义是什么	101
128. 心脏康复治疗有何意义	101
129. 心脏康复治疗有哪些具体内容	102
130. 体育锻炼对冠心病病人康复的好处	103
131. 冠心病病人在什么情况下不宜进行体育锻炼	104
132. 冠心病病人在什么时间进行体育锻炼比较合适	105
133. 冠心病病人选择运动项目时有哪些禁忌	106
134. 冠心病介入治疗后能乘飞机吗	106
135. 冠心病病人外出旅游要注意什么	107
136. 冠心病病人夜间起床时应注意什么	108
137. 冠心病介入治疗后做家务时应该注意什么	108
138. 冠心病病人在冬春季节中要注意什么	109
139. 饥饿、饱餐为什么能诱发冠心病的急性发作	110
140. 冠心病病人外出晨练时应该注意什么	110
141. 冠心病病人睡眠时应注意哪些	111
142. 哪些人容易得冠心病	112



143. 抽烟的人为何容易得冠心病 113
144. 有心慌、气短、胸痛就一定是冠心病吗 114
145. 心绞痛病人如何进行自我保健 114
146. 心绞痛发作时如何应对 115
147. 服用硝酸甘油时有哪些注意事项 116
148. 急性心肌梗死病人为什么要保持大便通畅
..... 117
149. 患过心肌梗死的人恢复后仍可工作吗 118

第三篇 心律失常介入治疗

1. 心跳多少次才算正常 119
2. 什么是窦房结 119
3. 什么是心脏的传导系统 119
4. 什么是心脏异常传导径路 120
5. 什么是心动过缓 121
6. 引起心率减慢的原因有哪些 121
7. 心率减慢会产生哪些后果 121
8. 什么是窦性停搏 122
9. 心律失常是怎么回事 122
10. 为什么会出现心律失常 123
11. 心律失常有哪几类 123
12. 什么是阿-斯综合征 124
13. 什么是心脏传导阻滞, 有哪几类 125
14. 什么是窦房传导阻滞 125
15. 窦房传导阻滞常见的原因有哪些 125
16. 房室传导阻滞是怎么回事 126
17. 引起房室传导阻滞的原因有哪些 126
18. 什么是一度房室传导阻滞 127



19. 什么是二度房室传导阻滞	127
20. 什么是高度房室传导阻滞	127
21. 什么是三度房室传导阻滞	128
22. 什么是室内传导阻滞	128
23. 什么是完全性右束支传导阻滞	129
24. 什么是室内束支传导阻滞,有哪几种	129
25. 什么是一慢一快综合征	130
26. 什么是病态窦房结综合征	131
27. 心律失常对哪些重要脏器的血液循环有影响	131
28. 心律失常出现哪些症状应引起高度重视	132
29. 心律失常的发生率如何	133
30. 心律失常与性别、年龄有关吗	134
31. 心律失常病人应采取哪些治疗措施	134
32. 什么是心电图	135
33. 心电图各波有什么意义	135
34. 心电图检查的目的是什么	136
35. 做心电图检查时应注意什么	137
36. 什么是经食道心房调搏术	137
37. 经食道心房调搏术的临床应用范围有哪些	137
38. 经食道心房调搏对诊断心律失常的意义 是什么	138
39. 抗心律失常药物分哪几类	139
40. 如何识别抗心律失常药诱发或加重的 心律失常	139
41. 什么是阵发性室上性心动过速(室上速)	140
42. 室上性心动过速的心电图特征	140
43. 什么是心房颤动	140
44. 房颤是如何分类的	141



45. 房颤对健康有哪些影响 142
46. 什么是室性心动过速 143
47. 室性心动过速的病因 143
48. 室性心动过速有哪些临床表现 143
49. 室性心动过速的哪些救护措施 144
50. 什么是预激综合征 144
51. 预激综合征有几种类型 145
52. 预激综合征应如何处理。 145
53. 什么样的预激综合征病人需要手术治疗 146
54. 小儿心律失常有哪些特点 146
55. 小儿时期较常见和重要的心律失常有哪几类 146
56. 小儿快速型心律失常能根治吗 148
57. 什么叫做电复律 148
58. 哪些心律失常可采用电复律 149
59. 电击复律是如何治疗心律失常的,会引起什
么后果 149
60. 何谓电生理检查 150
61. 心脏电生理检查有何功能 150
62. 心脏电生理检查前需做哪些准备 151
63. 心脏电生理检查前有哪些注意事项 151
64. 如何进行心内电生理检查 152
65. 心脏电生理检查在心律失常诊断中的作用 152
66. 哪些病人需行心脏电生理检查 153
67. 心脏电生理检查后有何注意事项 153
68. 心脏电生理检查安全吗 153
69. 什么是房室折返性心动过速 154
70. 什么是房室结折返性心动过速 154
71. 房室结折返性心动过速的类型与电生理特性 155



72. 房室结折返性心动过速的心电生理检查	156
73. 介入治疗快速性心律失常的优点	156
74. 介入治疗快速性心律失常的手术原理及过程	157
75. 什么是射频电消融术	157
76. 冷冻消融与射频消融相比较有哪些优点	158
77. 哪些心律失常病人适合行射频消融术	159
78. 什么年龄适合做射频消融术	160
79. 导管射频消融术治疗房颤的适用条件有哪些	160
80. 射频消融术治疗室速的适用对象和非适用对象	161
81. 射频消融术的相对禁忌证有哪些	161
82. 房室结改良术成功的电生理表现有哪些	161
83. 房室结双径路与旁道并存的消融	162
84. 射频消融术有哪些常见并发症	163
85. 射频消融并发症大多出现在什么时间	163
86. 射频消融术的术前需做哪些准备	163
87. 射频消融治疗心动过速的过程是怎样的	164
88. 射频消融术的术后应如何护理	165
89. 哪种情况下不能进行射频消融手术	165
90. 射频消融术后需做哪些健康教育	166
91. 射频消融术后病人出院后如何进行活动	166
92. 射频消融术后病人出院后可能有哪些不适	167
93. 射频消融术的成功率和复发率	167
94. 射频消融术后为什么会复发	167
95. 射频消融术能否根治心律失常	168
96. 射频消融术前用药及同消融治疗的时间有 性别差异吗	169
97. 微波消融术的原理是什么	169



98. 微波消融有何特点	170
99. 微波消融术有哪些适应证	170
100. 微波消融术有哪些禁忌证	171
101. 微波消融术的并发症有哪些	171
102. 微波消融术的临床应用情况如何	171
103. 微波消融术前景如何	172
104. 室上性心动过速的最好治疗方法——射频 消融术	172
105. 阵发性室上性心动过速病人如何自我救护	173
106. 终止室上性心动过速的几种非药物自救方法	173
107. 终止室上性心动过速的药物	174
108. 什么是心脏的起搏司令部	174
109. 如何使心率增快	175
110. 人工心脏起搏器——心脏跳动的保护神	176
111. 人工心脏起搏器的工作原理	176
112. 心脏起搏器是怎样工作的	177
113. 起搏器是如何连接到心脏的	178
114. 心脏起搏器的类型有哪些	178
115. 最常应用的起搏器的功能类型有哪些	180
116. 人工心脏起搏的分类方法有哪些	181
117. 起搏器上的代码代表什么	182
118. 什么是单腔起搏器、双腔起搏器和三腔起 搏器	183
119. 多部位起搏有什么作用	184
120. 什么是按需起搏器	184
121. 什么是 VDD 起搏器	185
122. 什么是 DDI 型起搏	185



123. 什么是 AAI 型起搏器	186
124. 什么是 VVI 型起搏器	186
125. 什么是 DDD 型起搏器	186
126. 什么叫起搏频率	187
127. 什么叫基础频率	187
128. 什么是下限频率	187
129. 什么是起搏器的干扰频率	187
130. 什么是感知器驱动频率	188
131. 不同起搏器的起搏频率有哪几种	188
132. 双腔频率适应性起搏器中的四个频率出现 的条件是什么	188
133. 哪些心脏病病人需要安装临时性起搏器	189
134. 哪些心脏病病人需要安装永久性起搏器	190
135. 什么是磁频率	191
136. 何谓频率应答型起搏	191
137. 什么是感知度	192
138. 什么是起搏器程控仪	192
139. 如何程控起搏频率	193
140. 频率应答型起搏器是怎样工作的	193
141. 使用频率应答起搏器有哪些益处	194
142. 起搏器如何使心脏跳动	194
143. 起搏器如何知道何时向心脏传送起搏脉冲	195
144. 什么是起搏器的感知功能	195
145. 哪些因素能影响起搏器感的知功能	196
146. 永久性起搏器能治疗房颤吗	196
147. 埋藏式自动心脏复律除颤器(ICD)是如何 治疗室速、室颤的	197
148. 安装 ICD 的病人应注意哪些事项	197