

方慎庵 编著

第五辑

现代著名老中医名著重刊丛书



金针 秘传



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第五辑》

金针秘传

方慎庵 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

金针秘传/方慎庵编著. —北京:人民卫生出版社,
2008. 2

(现代著名老中医名著重刊丛书 第五辑)

ISBN 978 - 7 - 117 - 09577 - 8

I. 金… II. 方… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 186248 号

现代著名老中医名著重刊丛书

第五辑

金针秘传

编 著: 方慎庵

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 7.75

字 数: 152 千字

版 次: 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 09577 - 8/R · 9578

定 价: 16.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

本书为方慎庵著。方氏有感于中医针法“尤式微”不彰，遂发奋钻研针灸学术，“将平时所得于师门与出于心悟者，著成此书”。

全书不分卷，论述了针灸源流，骨度尺寸，经脉孔穴，经穴主治，临床常用手法等。方氏上溯《内经》《难经》等有关针灸论述的旨义，旁采针灸诸家针法，结合自己的潜心研究所得，较全面系统地论述了针灸理论与腧穴的主治应用，全书图文并茂，有易于记诵的歌诀，有临床针灸治疗的验案，不仅易于学习和掌握，更有利于临证应用，因此，本书是一本非常实用的针灸参考书。





试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作，包括医论医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国近代中医学术的发展产生了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显，这些著名老中医在我国近代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。

第一辑收录 13 种名著：

《中医临证备要》

《施今墨临床经验集》

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

第四辑《方药中论医集》收录 6 种名著：

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

第五辑收录 19 种名著

《现代医案选》

《洎庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治验回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》

《小儿诊法要义》

《妇科心得》

《妇科经验良方》

《沈绍九医话》

《著园医话》

《医学特见记》

《验方类编》

《应用验方》

《中国针灸学》

《金针秘传》

这批名著大多数品种原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版，自发行以来一直受到读者的广泛欢迎，其中多数品种的发行量都达到了数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的少量印制错误，规范了文字用法和体例层次，在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外，为不影响原书内容的准

确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动，保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2007年11月

医之术莫古于针灸，莫效于针灸，亦莫难于针灸。经论九针，言之详矣，句奇旨奥，不易寻绎。又其术繁重，非传授末由深造。故近来医学至盛，而针灸不与焉。余自研医以来，尝叹斯术之不传。比悬壶海上，熟闻前辈黄石屏先生之名，针法之神奇，心焉向往之。窃恨吾生也晚，不得追随左右，以聆教益，而深惜妙法之随其身以湮没也。近获缔交方君慎庵，诗文书画靡不能而隐于医，其针法尤精，为石屏先生之嫡传，以针去疾，如影斯响。昔之交口誉石屏者，今渐移于方君，君名满天下，而歉然若不自足，迺发宏愿，不自珍惜，愿以所得于石屏先生之秘传，并平素研求所心得者，著为一编，悉公诸世。吾闻之不禁跃然以喜，而幸吾道之不终致湮没也。针灸之术，或有中兴之望欤。吾为黄公得传人幸，为普天下病家得出水火而登诸衽席幸。尤于方君之能打破医家秘传心理，公开学术，使吾国医学古法，有发扬光大之前途，致其无限之景仰焉。爰不惮辞费，乐为之序。

丁丑仲春月星江程门雪

轩辕氏之师岐伯，会气运之理，贯天人之学，识阴阳之变，辨寒热之化，分象左右，昭示上下，包物性机能于字里行间，明荣卫大道于结论总纲，是曰《素问》。宣达经络，识别脏腑，知风云雷雨之变，达盈虚消长之数，审时察理，悟道见机，辨星宫之莅位，明水火之灾害，则《灵枢经》出焉。《素问》系哲论数理之学，而《灵枢》乃实现剖析之书也。铜人图实肇始于是。蔚为国粹，历四千六百余年，成不朽不刊之学者，自有其因。按《灵枢》金针篇，原以药石性缓，未克奏功顷刻，于是九针十二原为其主治，九分为九，而八十一针之奇数成，十二原经隧之会，以三数而成其序。一岁三百六十日之气运循环，则适符周天三百六十孙络腧穴之大会。盖人体为一小天，惟含万物之灵，知微道之机者，始能悟灵机之妙转，此金针度世之概要也。当今之世，精其术者，已等凤毛麟角，惟皖北名宿方君慎庵，窥识秘奥，融会纲要，追溯岐黄，探赜索隐。盖深得石屏黄先生之师承也。黄先生在有清末叶，为江左世家，擅武技指禅点穴内家之上乘功夫，从方外青济高僧某，习金针艺者，垂三十年。既而漫游春申，声誉雀起。中外人士，目之为神。其门下士传其衣钵者，厥为方君一人而已。方君

金针秘传

秉性慈良，特具古风，幼有冲霄之志，长抱济世之心，儒学既深，发愤而攻研《灵》、《素》。既秉天赋之智慧，复得名师之指导，于是学以大成，技艺精纯。黄先生既谢世，方君乃继其道统于黄歇之畔，悬壶以还誉满杏林，求教者踵接肩摩。不佞比年以来，以血液行动迂缓，致成风疾。指臂之间，麻木不仁，辄请益于方君，无不立见神效。不佞虽奔走频繁，而健康如曩昔者，全恃金针之功也。兹方君抱济度之旨，著《金针秘传》一书，将付剞劂，乞序于余。余承方君之惠多，兼粗知金针之理，不可不勉缀数语，是为序。

中华民国二十六年二月吴兴陆连奎序于沪上

大匠诲人，能与人规矩，不能使人巧。凡百学术，无不尽然。所谓规矩者，学之体也。所谓巧者，学之用也。体有一定，而巧则变化无方。一定者可假文字以相传，变化无方者，则非文字所可传，必视学者之深浅高下，而随时消息。就其所易于启悟者，投闲抵隙，而徐徐以引之诱之，使其颖悟之机能，如藤之上达，如蔓之远引，由尺寸而至于寻丈，以至于自能变化无方，所谓秘传也。仆自从业师黄石屏先生学习针法以来，备尝此中甘苦者，盖廿余年矣。其始所读之书，皆规矩也；所聆之言论，皆规矩也。及从之临症，视其针膏肓，起废疾，虽心讶其效如桴鼓，捷于影响，然目之所存，心之所到，无非属于规矩范围。而所谓巧者，犹未尝丝毫梦见也。久之又久，由小疑积至大疑，由大疑而渐解渐释，于是所谓巧焉者，勃然生矣。所谓如藤之上达，蔓之远引，由尺寸以至于寻丈者，盖于勿助勿忘中，而渐得之矣。然后叹一技之成，如此其难，而为有志，未成者，抱无涯之戚矣。兹念中医日就式微，而中医中之针法一科，更式微中之尤式微者。现时东西各国医术进步，一日千里，而咸认我国针法，远出科学新医之上，争先研究，不遗余力。固属此道一线曙光，而于此道之困苦艰难，或一时未

易备历，则去变化无方之巧，或未能以一蹴几，则犹恐未免有徘徊歧路之患。爰不自揣，乃将平时所得于师门，与出于心悟者，提纲挈要，著为此编。由体以达用，即寓巧于规矩之中。学者苟能潜心研究，较仆所得于艰难困苦之中者，必能事半功倍，则亦略尽己立立人、已达达人之心而已矣。若谓与当世争一日之名，则吾岂敢。

民国二十六年一月合肥方慎庵

编次大意

针灸之学，传自上古，轩岐以降，代有哲人。《内》、《难》、《甲乙》而外，古今名著不下数百种，皆我中华独擅之专长，非外人所能假托。近年东西各国医学家，目击针灸之神奇，实出彼科学医术之上。于是竞相研习，急起直追，未尝不人才辈出，著书立说，斐然成章。然究在萌芽时代，尚无极深研几之可言。此编专述先哲成规，提要钩玄，尚恐挂一漏万。凡涉外人针灸学说，概不采录，阅者幸勿以不载新说为疑。

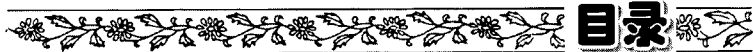
医以识症为上，而医术次之。夫针灸医术也，设不能认症，则按穴行针，虽有准的，难保无头痛医脚之嫌。此编先将医经之切要者，选录若干篇，列于卷首，以为学者审认病症之基础。必先有此基础，然后一见某症，即可知为某经之病，庶乎取穴行针，不致有误。此针灸与内科相为表里，幸勿逐末忘本也。古今针法，屡有变迁，《内经》与《难经》已有异同，而《甲乙》与《内》、《难》又多出入。今日之针法，各有传授，与古人又大相径庭。凡古书中所言某病应针某穴，某穴应针入几分，以及出入迟速，以为补泻寒温，不过存其矩矱，示以大概。至于临症时之圆机活法，实有熟极生巧之微妙存焉。此所以欲求深造，

必经实习，幸勿刻舟求剑，方可神而明之。

《内经》治病，皆用针灸，而《灵枢》专称《针经》，治法尤为大备。惟汉魏以后，即已缺而不全，皇甫士安合以《明堂孔穴针灸治要》，方能详定人身穴道，著为《甲乙经》，以利万世。今《内经》自王注林校以前，脱佚愈多，而《治要》一书，不可复见。惟凭历代相传之说，以定孔穴之分寸，且孔穴之启闭以气，并非有一固定之形。是以《内经》屡言，必转移其肢体，而后方能得穴。假如外人针灸书所云，解剖如何，部位如何云云，是何异于恒久不变之孔穴，而非以气启闭之机缄也，学者幸勿胶柱鼓瑟。

8
针家治病，贵能扼要。如泥定某病宜刺某穴，恐病多而穴少，不敷应用。古人著书类此者，亦不过示以规矩。学者如能熟于十二经脉之界限起止，并能识各经之现症作何情状，贯通各经之病理，则一见病症，自能断定属于何经，应从何处下针，圆机活法，得于心而应于手，无劳一一检书治病矣。此篇卷首选录内经，果能熟读深思，自能驭繁以简。

此编首录经训，次述骨位，次述经络，次述孔穴，次述针法，次述主治。凡针灸家所应知者，略备于此。其针法所列诸条，虽多为普通针灸书所同有，而所述诸法未必尽同。所谓真传者在此，所为秘传者亦在此，阅者当能辨之。若无关重要之歌赋，及陈陈相因之歌括，概不多列，以省篇幅云。



一、论针灸学之渊源及真传之难得	1
二、医经录要	6
(一)《灵枢·经脉》篇	7
(二)《灵枢·本输》篇	16
(三)《灵枢·九针十二原》篇	20
(四)《灵枢·小针解》	24
(五)《灵枢·营气》篇	26
(六)《灵枢·营卫生会》篇	27
(七)《素问·离合真邪论》篇	29
(八)《素问·刺要论》篇	31
(九)《素问·刺齐论》篇	32
(十)《素问·刺禁论》篇	32
(十一)《素问·刺志论》篇	33
(十二)《素问·针解》篇	34
(十三)《难经》录要	36
三、骨度尺寸图说	42
(一)周身骨部名目	44
(二)骨度	48
四、经脉孔穴起止图说	52
经络次序	53
十二经脉起止歌	54
周身经络总诀有小序	54

