

百年风尘，磨砺出哈佛精深的人生哲学  
世代风骚，孕育出哈佛博大的成功智慧

# 百年哈佛



教给学生的

# 人生哲学Ⅱ

舒天戈◎编著



让你不进哈佛，也能聆听大师的谆谆教诲；  
让你无师自通，也能学到英才的人生之本。

石油工业出版社

# 百年哈佛



教给学生的

# 人生哲学Ⅱ

舒天戈◎编著



石油工业出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

百年哈佛教给学生的人生哲学Ⅱ/舒天戈编著.  
北京:石油工业出版社,2005.8

ISBN 7-5021-5160-5

I. 百…

II. 舒…

III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 084202 号

## 百年哈佛教给学生的人生哲学Ⅱ

舒天戈 编 著

---

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

总 机:(010)64262233 营销部:(010)64240503

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

---

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本:1/16 印张:15

字数:230 千字

---

书号:ISBN 7-5021-5160-5/B·212

定价:23.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



# PREFACE

## 绪 言

2001年3月，我作为一名人文教育学者，来到哈佛大学，开始了为期一年作为访问学者的访学生活。

对我本人而言，去哈佛求学和做研究工作是一种荣幸。虽然一年的时间极其短暂，然而我不仅体验到了哈佛大学的学术氛围，更重要的是感受到了哈佛的人文精神。

“真正的哈佛是无形的。这就是她那些鹤立鸡群的子孙们探索真理的灵魂。他们的思想是宝贵的种子，我们的校园赖此而硕果累累。”

这是哈佛大学著名的心理学家威廉·詹姆斯教授所说的一段话。回国多年以后，这段话总是萦绕在我心头，让我记忆犹新。

由于长期从事人文教育研究和教学工作，我深切感受到：教会一个人掌握知识、拥有学问并不难，而若要教会一个人学会正确地思考人生，掌握人生的哲理并走向人生的卓越，那就十分不易了。

来到哈佛之前，我常想：为什么哈佛的学子几乎人人都是出类拔萃，个个都能独领风骚？在哈佛的一年，我似乎找到了答案。

“先有哈佛，后有美国。”创立于1636年的哈佛大学，其历史比美国作为国家的历史还要长。正



## PREFACE

还有相当多的各个研究领域的著名人士在哈佛作为访问学者。

第27任哈佛大学校长、美国前财政部长劳伦斯·萨莫斯指出：“今天的哈佛是强大的，而保持哈佛的强大，需要精心地维护和强化致使我们长盛不衰的法宝：保持开放与质疑、探索与服务、传统与创新的有机统一。”哈佛成功地实施了“创新与自信”的素质教育，并为之构建了动力极强的学习研究环境。的确，置身于哈佛大学，每个人都能感受到学子求学、学者创新、教与学相辅而行的文化教育氛围。

在哈佛，让我收益最多，感受最深的是聆听众多权威教授的人文讲座。有位哈佛校友曾说，来到哈佛不听讲座等于没来，至少浪费了哈佛最具代表性的资源。我的感触是，不听哈佛的讲座，简直就是暴殄天物。

在哈佛大学，每个学期都有来自世界各地的众多知名人士前来举办讲座，包括各国的总统、总理、内阁部长等政府要人，相关专业的著名学者、大企业家、艺术名流等。

在哈佛期间，只要时间允许，每次讲座我都不愿耽误。因为每一次讲座，都能让我领略到文化的魅力与创新的精彩，以及哈佛独有的那种潜移默化的、无形的人生哲理教育。

素质教育，或者说成才教育，是我在哈佛期间学习、研究与探讨的中心课题。作为人文教育的研



## PREFACE

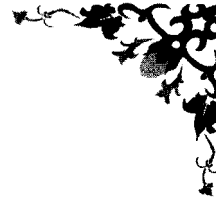
佛成功地实施了“创新与自信”的素质教育，百年哈佛凝炼了追求卓越的人生哲学。最具代表性的总结，就是哈佛商学院院长凯姆·克拉克曾说过的一句话：“培养领袖的使命，是哈佛办学的巨大驱动力；追求卓越，将高远的战略与杰出的人才相结合，是哈佛教育成功的核心。”

回国后，我始终在想，应该把哈佛大学先进的教育理念的精华引进到国内来，应该把哈佛的人生哲学和我的心得体会介绍给更多的中国青年。

对青年来说，人生究竟意味着什么，他们实际上并不都很清楚。该如何为自己设计人生、创造人生，他们很少做更深入的思考，或者说他们一旦面对现实，便自动放弃了原有的想法。

我从哈佛的人生哲学中感悟到：无论是谁，对待人生的态度，无非是两种，要么去选择，要么去创造。选择人生的人，是在已有中去努力适应。创造人生的人，则是在没有中去努力发现。哈佛素质教育最核心的基本理念，正是为了让每个人都学会创造自己的卓越人生。

人才的成长与人生的成功，说到底，取决于每个人持有怎样的人生态度，并以怎样的意识和观念指导自己去创造人生。尤其是在今天，时代在进步，社会在发展，每个人在不断适应与超越的同时，还要不断地发现与创造。这就要求我们的思想观念都应当与时俱进，积极地吸收和掌握国内外先进、科学的思想观念。把哈佛的人生哲学加以概括总结，



## 致读者

《百年哈佛教给学生的人生哲学》出版后，受到了各界的好评，这使笔者感到十分的欣慰，同时也对广大读者的厚爱心存感激。

该书出版后，在全国各大书店现了很强的销售势头，在上海等地书城，登上了畅销书排行榜，同时，有关新闻媒体也给予了热情的报道。应有关高校的邀请，笔者还前往3所高校做了有关人生哲学的学术演讲，这些都不能不使笔者深为感动。在此，再次向广大读者表示谢意。

应出版社之约，笔者又编写了该书的续集，即摆在诸位朋友面前的这本《百年哈佛教给学生的人生哲学Ⅱ》，续集秉承了第一集的风格，与第一集的内容相互照应，它进一步探讨与介绍了哈佛人生哲学宝库中的新的内容，这就是：立身哲学、心力哲学、创富哲学、勤勉哲学、人性哲学、自律哲学、双赢哲学、公正哲学、人脉哲学与求知哲学。相信此书更会使大家感到开卷有益。

让我们共同努力，在走向人生成功的道路上，不断跋涉，不断前行，不断攀登，不断收获。

舒天戈 博士

2005年8月1日于北京





# 目 录

## 立身哲学：襟怀坦荡，堂堂正正地做人

“以七乘七十倍的宽恕，来赦免你的敌人。”这样可以减少你发生高血压、心脏病、胃癌的机会！

——〔哈佛〕斯皮尔格·基尔 教授

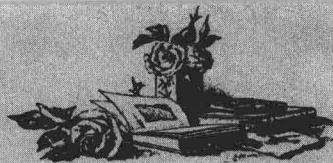
1. 行得直，走得端：堂堂正正地做人/2
2. 圆融立身：左右逢源的处世之道/3
3. 遇事忍让：安身立业之宝/5
4. 坚守信用：幸福人生的不变法则/7
5. 宽容待人，能为自己带来幸福/9
6. 谦逊是人生不可缺少的品质/10
7. 任何时候都不要狂妄自大和傲慢/13
8. 树敌是一种愚蠢的处世之道/15
9. 永远不要怀有仇恨和报复之心/17

## 心力哲学：自我激励，永葆一颗积极进取之心

一个人能否成功，关键取决于他的心态如何。成功者与失败者的差别在于前者以积极的心态对待人生，后者则以消极的心态对待人生。

——〔哈佛〕亨利·霍夫曼 教授

1. 自信源于意识和潜意识/20
2. 积极的心态来自于自我激励/22
3. 热忱的态度比专门的知识更重要/26



## CONTENTS

1. 说一尺不如行一寸/76
2. 行动是达到目标的惟一途径/78
3. 立即去做，才有更多的成功机会/80
4. 人生要敢于尝试/81
5. 及时抓住稍纵即逝的机会/83
6. 敢冒行动的风险：风险与成功成正比/84
7. 满足现状是行动的大敌/86
8. 不断地给行动注入进取精神/89
9. 用坚强的意志力做赢家/91

### 勤勉哲学：以勤为本，实干才是成功之源

人生中最高尚的问题是：我能够勤奋地做些什么有益的？

——〔哈佛〕司汤顿·科克汉姆·大卫 教授

1. 勤勉努力是世界上最伟大的法则/96
2. 勤奋能造就一个最好的自己/98
3. 别让懒惰腐蚀你的心灵/99
4. 努力克服拖延的恶习/101
5. 激活动力，让惰性在你身上死亡/103
6. 珍惜生命中的每一分钟/105
7. 抓住今天而有所作为/106
8. 勤奋要讲究策略，否则就是蛮干/109



## 双赢哲学：真诚合作，要互利，不要“专”利

缺乏合作精神一直是人类各个时代的一大灾祸。无数的事业因为缺乏合作而毁败，无数的人生因为缺乏合作而破灭。

——〔哈佛〕罗宾·布拉特 教授

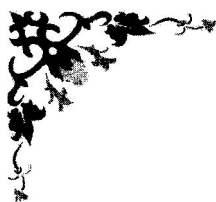
1. 双赢——利己利人的人生智慧/156
2. 双赢，使你充满快乐和安宁/159
3. 合作，铸造成功的最好方法/162
4. 合作的要义：合作双方的互惠互利/163
5. 合作首先要真诚地关心和尊重别人/165
6. “人”好了，“世界”也就好了/166
7. 使你的合作者感到想法是他自己的/168
8. 别因与合作者的争论耗时耗力/171

## 公正哲学：力戒偏见，公正是灵魂的伟大需求

不公正，就不可能鼓舞士气。纵容坏的，就伤害了好的。

——〔哈佛〕埃得·平卡斯 教授

1. 公正是灵魂的伟大需求/176
2. 偏见是公正的最大克星/177
3. 克服了自私，就离公正更近一步/179
4. 运用多种方式消除偏见/182
5. 消除“你要求公正”的误区/183



## 立身哲学

# 襟怀坦荡， 堂堂正正地做人

### 哈佛哲语

“以七乘七十倍的宽恕，来赦免你的敌人。”这样可以减少你发生高血压、心脏病、胃癌的机会！

——〔哈佛〕斯皮尔格·基尔 教授

谦逊是人的最优秀品质。相反，狂妄傲慢不仅容易被人视为无知、愚蠢、自负，更是自毁、失败的流沙。

——〔哈佛〕卡伦·特赛 教授



## 1. 行得直，走得端：堂堂正正地做人



做人要正直、高尚、诚实，行得直，走得端，襟怀坦荡，光明磊落，此乃做人之本。



哈佛教授教导学生：做人要襟怀坦荡，光明正大。堂堂正正地做人，就要培养自己正直、高尚、端方、诚实的美德。

人们从小在家庭、学校受的教育，都是做人要善良、正直，可当我们走上社会后却发现世态炎凉，人情冷暖，我们纯真的梦想开始在现实无情的墙壁前碰得粉碎，于是我们犹疑、彷徨，怀疑我们所接受的思想，怀疑做人之方是不是一种傻气。

无论现实中发生了什么，正直与诚实始终是做人之本，是堂堂正正做人的精神脊梁。这个世界上最受欢迎、最受爱戴的那些人物无不是具有正直之灵魂。没有正直之灵魂的人，有悖于社会伦理，只会遭到大众的唾弃，永远无法取得最辉煌的成功。当然，一个人仅仅依靠正直做人是不够的，还需掌握为人处世、办事说话等技巧，才能无往不胜。

但单纯的技巧是低级的，一本书如果只是一味地宣扬技巧，而不激励人的品质，这本书是低级的；一个人如果只是盲目地学习技巧，而不去努力升华品质，这个人也是低级的。我们不能为技巧而技巧，学习技巧的目的既是为了掌握方法，更是为了升华品质。

说到底，正直做人就是一种高尚的品质，是一种伟岸的气节，是一种不沉溺于流俗的精神。



人的外在是内在的一种反映。内心没有的东西，外表就无法显露；内心有了，外在自然而然就能表现出来。人的心灵杰出，行为才可能杰出；人的气质自然而然就能表现出来，人的内心美好，气质才会美好。人的气质、能力在很大程度上正是由人的内在品质决定。对人生而言，技巧只是方法和手段，而决定人生成败的却是品质。

伟人之所以成为伟人，他们与凡人并无多大差别，有差别的只是他们具备伟人的品质。一个具备优秀品质的人，无论在何种环境、条件下，都最终会超越他的同类，环境、条件只能制约成功的大小，但绝无法阻止他最终取得成功。

一个人要干出一番事业，要真正懂得为人处世，要取得生活快乐，最重要的，就是首先要具备优秀的品质。实际上我们谁不向往品质优秀呢？我们都想气质美好，都想富有魅力，都想心理成熟，而这些在很大程度上却是由品质决定的，是由潜藏于我们内心深处的“方正”来决定的。

参天大树，离开了“根”和“本”，就会轰然倒下；做人，如果放弃了方正的根本，必然一无所成。这就是百年哈佛的人生忠告。

## 2. 圆融立身，左右逢源的处世之道

圆融之身，就是说为人处世不能过于有棱有角，否则与人碰撞伤己伤人。而要善于运用处世的方法谋略，以期八面玲珑，左右逢源。

圆融不是“圆滑”，是根基于正直与诚实处世的做人艺术、做人方法和做人智慧，即，左右逢源的处世之道。



一位少女，参加全美内华达州的小姐竞选，获得第三名。在竞选期间，评委提了一个刁钻的问题，“你中学读书时成绩不好，你是否很笨？”这个问题的确棘手，可这位少女的回答却发人深思：“请注意，读书时成绩一流的人毕业后可能当工程师、律师、医生；而成绩一般的人，他们中有很多却是那些人的老板。”

我们不妨观察一下周围的人。那些成功的经理、厂长，甚至专业性很强的工程师、律师、医生，他们的成功是否因为他们的专业技术都是最好的呢？答案是否定的。他们的成功往往在很大程度上是因为他们善于为人处世，会有效说话，推销自己。也就是说，他们熟练地掌握了为人处世的艺术。正如幸福的家庭并不一定是妻子貌美如花，丈夫英俊潇洒，幸福的家庭正在于双方彼此尊重体谅，关系融洽和谐。

比如你对邻居说：“我家有一盆花，你帮我修剪一下吧？”对方一定会让你滚到一边去，“哼，要我给你卖体力。”但如果你换一种说法：“我发现你家的花修剪得特别漂亮，你在这方面造诣很高。哎，我家有一盆花，你能不能教教我，看怎么剪才漂亮？”对方一定会高高兴兴地帮你剪花了。同样一件事情，说话的方法不同，导致的结果就截然不同。这就是技巧的作用。

这就是圆融做人的功效。

1924年，美国哈佛大学教授团在芝加哥某企业做“如何提高生产率”的实验时，首次发现人际关系才是提高工作效率的关键所在，由此提出“人际关系”一词。自此以后，人们普遍认识到个人的事业成功、家庭幸福、生活快乐都与人际关系有着密切联系，用我们中国的话说，待人接物能不能“圆”，直接关系到我们的事业成功与否，家庭幸福与否、生活快乐与否。处世圆融，懂得人际关系的技巧能使我们在与人交往中如鱼得水，是每个人在现实世界中拼搏、奋争



的有力武器。所以，百年哈佛告诫我们：追求人生成功者，“圆融”之道，不可不知，不可不察，不可不用！

## 3. 遇事忍让：安身立业之宝

大凡一个有抱负、有才华的人，要实现自己的目标，在无所作为的时候，总是能忍受等待的种种煎熬。忍受挫折的方法是发奋图强，准备东山再起。

哈佛教授指出人的一生之中，不可能什么事情都是一帆风顺的，总会遇到各种各样的困难、挫折。无论是来自自身的，还是来自外来的，都在所难免。能不能忍受一时的不顺利。这就看你是否具有雄心壮志。面对挫折、打击、磨难，应该是沉着应对，不能被这些困难所压倒。

18 世纪德国的法兰克福有一条脏乱不堪的犹太街，漂泊流浪到此的犹太人在这受着苛刻的“贱民”待遇。德国政府禁止他们随意走出他们的居住区，出门时必须佩带犹太人的黄色星形标记。其他市民见到犹太人，不是露出鄙夷的神色，就是做出恨不得拿石头砸他们的模样。罗斯柴尔德就出生在这样一个备受歧视的犹太人居住区。他家境贫困，更深切地体会到人生需要忍耐、忍耐、再忍耐。成年后，他全身心投入到了古钱币生意当中。

尽管几年的时间一晃而过，他的生意并没什么起色；尽管人世间道路崎岖难行，失望总是占据了他绝大多数的时光，但他依然雄心勃勃地争取着一切机会。



针对他的顾客都属于上流社会这一特点，他为他的古币生意开拓了一条独特的途径，并精心策划了一个一般商人无法模仿的噱头。他将古币以邮购的方式有计划地推销给各地的皇亲贵族；把各种稀奇或来历不凡的古币编印成精美的目录，并一一附上亲笔书信，寄给那些有希望购买的顾客。

罗斯柴尔德对于制作目录力求做到尽善尽美。他独具匠心地采用略具古风的文体来遣词组句，以突出商品的古雅质朴。他不但反复斟酌每一个句子，对印刷也十分讲究，达不到理想效果的一概作废，重新印制。到后来，连那些编印精品书籍的人都不得不为他精益求精的态度所感动。凭着这种忍耐的韧劲，他逐渐提高了知名度，生意也步入佳境。

普利策是一位犹太人，21岁时获得律师开业许可证，开始了他独自创业的生涯。作为一个有抱负的年青人，普利策觉得当个律师创不了大业。经过深思熟虑，他决定进军报界。

他找到圣路易斯的一家报馆，老板见他颇具热情，机敏聪慧，便答应留下他当记者，但有个条件，以半薪试用一年后再商定去留。

普利策明知老板对自己不那么信任，但仍乐意屈就。他在报馆期间，充分利用犹太人“善于忍耐”的优势，顶住老板的百般刁难和同事不屑的白眼，虚心研究报馆的各环节工作，最后老板高兴地提前吸收他为正式职工，第二年还把他提升为编辑。随着他的署名文章增多，影响力扩展，1869年当选为密苏里州议会议员。1871年至1872年，他牵头筹组密苏里州自由共和党，声望大增。地位和声望常常与经济相关，普利策的收入也开始增多。

随着资本积累的增多，普利策又收购了《纽约世界报》，这家惨淡经营的报纸一跃升为全美最有影响和利润最丰的大报。正是凭借“忍耐”和“不断进取”，普利策最终成为美国的报业巨头和大富豪，

实现了他创业之初的目标。

## 4. 坚守信用：幸福人生的不变法则

信用是人生最重要的资本，是走向成功的关键。不珍惜自己信用的人，无疑是在自毁前程。

讲究信用不仅是做人的美德，更是一个人立身处世的关键。其本身虽不足以塑造一个伟人，但它是伟人品格中的最重要的元素，这是一个人安身立命的内在重要素质。

伪诈的人在本质上是不老实，善于弄虚作假，巧于掩饰，使人无法窥视其真面目。所以有些时候，这种人能一时窃取名誉，使人信任，但最终却丧失了做人的根本。

众多事例真实地反映了一个真理：欺骗别人的人，最终欺骗的只能是自己。然而，这样的故事并没使有些人觉醒。

哈佛教授告诉我们，想靠欺骗的手段成就人生，这种幻想显然是不切实际的，最终只能是落空。但如果一个人讲诚信，讲信誉，也许他并不想去发什么财，但财富可能不请自来。下面这个故事，就说的是这样的人生哲理。

多年以前，芝加哥有一个小孩，其父亲生前是个地产商人，但在他生命中的最后几年运气糟透了，欠下一大笔债务，在他病重临终时，对他12岁的儿子说：“如果你有志气自立的话，要替爸爸还清债务，免得遭人唾骂。”12岁的儿子含泪点了点头。按法律规定，小孩