

me

上百种发饰随意挑选 超IN发型变化攻略

台湾王牌女性节目 女人我最大

首席造型师 林叶亨 著

发饰达人

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

发饰达人/林叶亭著. —北京:当代世界出版社,

2007.5

ISBN 978-7-5090-0223-0/TS.013

I. 发... II. 林... III. 女性—理发—造型设计 IV.

TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第067564号

著作权合同登记号:图字01—2007—2564号

平装本出版有限公司2006年9月出版

青马文化(中国)有限公司独家授权

发饰达人 当代世界出版社 2007年6月出版

本书中文简体字专有使用权归当代世界出版社所有

书名:《发饰达人》

出版发行:当代世界出版社

地址:北京市复兴路4号(100860)

网址:<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话:(010)83908404

发行电话:(010)83908410 (传真)

(010)83908408 (010)83908409

经销:全国新华书店

印刷:上海商务联西印刷有限公司

开本:889毫米×1194毫米 24开

印张:6

字数:42千字

版次:2007年6月第一版

印次:2007年6月第一次

书号:ISBN 978-7-5090-0223-0/TS.013

定价:28.00元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

本书由皇冠文化集团授权

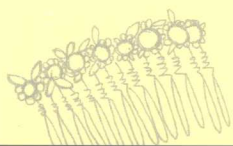
本书限于中国大陆地区发行

不得销售至包括台、港、澳、星、马、美、加等任何海外地区



林叶亭⁺小档案

1990 年自日本文化服装学院造型设计科毕业，回台后便开始从事造型工作。1993 年发行个人第一张专辑，同时兼具艺人与专业造型、主持、广告多元工作。近期出版的《美人魔发》更荣登金石堂、诚品书店的排行榜冠军，刷新发型书的畅销纪录！婚后同样活跃于服装造型领域，逐渐转型为专业服装经营顾问、艺人造型顾问、女人我最大变发单元顾问等，主持、代言各种商业性活动。



美容大王

大S徐熙媛◎著

水果妹水嫩瘦身书

柯以柔◎著

水果妹果漾美女漂亮计划

柯以柔◎著

普拉提自学天书

Maggie Tan 杨灵◎合著

瑜伽自学天书

余丽婵◎著

台湾大长今美容宝典

赖雅妍◎著

徐老师一分钟瘦身操

小S徐熙娣◎著

美丽达人

吴佩慈◎著

小脸美人

丁小芹◎著

MAKIYO俏丽美人书

川岛茉树代◎著

美腿女王

陈思璇◎著

青春瑜伽

陈玉芬◎著

魔力美人魔术代

川岛茉树代◎著

靓妈咪养成书

王静莹◎著

美人魔发

林叶亭◎著

绝试美女——超全护肤品试用宝典

许文婷◎著

塑脸瑜伽

立石员子◎著

揭发女明星——美容大王2

大S徐熙媛◎著

杨丽菁的纤体热瑜伽

杨丽菁◎著

超简单！懒女人的美腿操

陈思璇◎著

发饰达人

林叶亭◎著

责任编辑：王颖

特约编辑：许文婷 邵楠

封面设计：汪佳诗

内文制作：汪佳诗 龚文婕

市场推广：屠茵 黄文豪

联系方式：021—54039696



策划：青馬



林叶亭 *judy*

发饰达人

自序

这是我继去年《美人魔发》得到很多爱美女孩支持肯定大卖后，再度推出的第二本发型书，在这里要感谢当初热情购买与大力推荐《美人魔发》这本书的读者呢！

但是其实编绑头发的技巧与方法几乎都大同小异，也很容易遇到瓶颈，加上每个星期都会在女人我最大的节目里示范教学，所以对于再推出第二本变发书，我认为一定要在内容上有差异性才能对读者交代，于是我必须搜寻更多的灵感来源，很多日本女性杂志自然就成为我去吸收的重点灵感来源，即使是街头风、109辣妹系的杂志我都会参考，或许这些杂志的特色和我平时给大家的印象不太一样，但是其实只要懂得消化与转化，杂志上的编绑手法就可以变化成专属于自己的发型风格，这也是我一直想要传达给大家的重要观念。

至于这本书的重点，我把它定位在“以各种发饰连贯所有发型”的主题书，这是我常常在女人我最大节目中示范变发时，工作人员无心跟我说：“有些看来不怎么样的发饰，怎么经过编绑修饰再加上后，整个发型看起来就变得很有质感？”这样的想法让我得到一些灵感，说真的！发饰的价格并不是关键，而是使用方式，有些人永远只习惯固定使用某些类型的发饰，但我真的认为需要多多尝试不同类型的发饰，才能让自己变得更多样、更美丽，而且还可以辅助让变发的程序更加简单、发型更显精致，也因此我决定在第二本书针对发饰的运用来和大家分享。

原本以为有了拍摄第一本书的制作经验后，第二本书应该会很驾轻就熟，但没想到真的拍起来比第一次还来得耗时与疲累，因为除了要拍摄各种不同的发型风格、让人容易上手之外，更想在摄影的灯光美感、改善步骤细节的完整详细度上作出更好的效果，更首次尝试了拍摄DVD教学示范的工作，所有的工作人员都是第一次参与影像DVD的制作（还包括了拍摄的摄影师），在看到成品前



每个人都相当担心效果，但看到成品完成时，真的是很有成就感、很快乐的一件事，因为比想像中来得好很多，而且也完成了梦想实现的心愿，真的是非常开心，因为只能利用周末抽空，制作天数从预定的6天硬是变成了一倍的12天，只好在这几个周末带着家人孩子一起工作，老公的生日带着小朋友和我在摄影棚内，真的让我觉得很内疚没有好好陪他度过生日，不过看到梦想实现的甜美果实后，就觉得这些辛苦都值得了！

现在走在马路上，我很开心渐渐发现路上很多女生开始在头发背面上出现造型了，更有很多读者跟我反映是因为看了我的书，才开始留心注意自己的发型变化，真的很高兴自己长久以来维持喜欢变化发型的习惯，能够影响到很多女生开始懂得全方位的爱美运动，而不是只有着重在服装与彩妆保养上。

变发真的不难，只要依照自己的个人特色，稍加变换与调整后，即使是同样的编绑技巧也能够因为创意或想法的不同，而呈现出专属于自己风味的发型，因为随时尚流行不单单只是口号而已，而是要懂得表现个人最适合的风格，善加利用发型来达到加分的效果，这样才会是最亮丽、最出色的时尚尖端女性哦！

李欣

CONTENTS

第一单元

发饰示范基础篇

- 01 发饰介绍 003
- 02 美发造型的好用道具 012
- 03 变发一定要学的四大要点 013
- 04 曲线完美的马尾编绑技巧 014
- 05 三股辫的清爽基础绑发 016
- 06 清爽三股辫的松散进阶变化 017
- 07 具有全方位美感的精致发辫 018
- 08 密三股辫基础篇 020
- 09 发髻基础 021
- 10 包头基础篇晚会式包头 022
- 11 优美法国梳基础运用 轻柔婉约的气质美人儿 024
- 12 优美法国梳基础运用 雅致利落的时髦OL感 026
- 13 优美法国梳进阶运用 清新雅致的大人气风格 028
- 14 大人气发箍基础运用 闪烁耀眼的甜美个性感 030
- 15 优美法国梳基础运用 充满好感度的恬静优雅风 032
- 16 立体香蕉夹基础运用 多角度变化的美丽心机 034
- 17 立体香蕉夹进阶运用 打造蓬松慵懒甜心模样 036
- 18 灵巧弹簧夹基础运用 秀致可人的千金小姐风 038
- 19 装饰性扣夹基础运用 零缺点的自然甜美风情 040
- 20 双面鲨鱼夹基础运用 好感度NO.1的淡雅气质 042
- 21 大花朵发饰基础运用 华美随性的夏日元气风采 044
- 22 U型发插基础运用 清纯可人的无造作感风情 046
- 23 弹性发束基础运用 充满夏日气息的俏丽时髦样 048

第二单元

发饰示范进阶版

- 01 超人氣的蓬鬆自然髮髻 052
- 02 浪漫夢幻的甜蜜小公主風 054
- 03 優雅法國梳进阶运用
展现女人味的时尚庞克 058
- 04 复古风浓郁的丰盈造型 060
- 05 深具典雅魅力的知性美 062
- 06 存在感十足的浪漫发型 064
- 07 让人心动的完美女神样 066
- 08 提升恋爱运的心动美人系 068
- 09 高雅气质派的非凡风格 070
- 10 魅力满点的时髦洒落造型 072
- 11 有如花间精灵的梦幻风格 074
- 12 华美名媛路线的出色表现 076
- 13 洋溢欧风感的富丽典雅魅力 078
- 14 迷人指数倍增的甜心STYLE 080
- 15 唯美大和风的古典优雅派 082
- 16 个性小魔女的淡雅庞克风 084
- 17 慵懒梦幻的轻柔浪漫风 086
- 18 展露温柔可人的疗愈系魔力 088
- 19 轻盈俏丽的独特马尾 090
- 20 随性洒脱美人LOOK 092
- 21 丰盈卷发必胜绝技 094
- 22 浪漫小甜甜LOOK 096

- 23 帽子美女完美头型密技 053
- 24 花漾美人华丽LOOK 100
- 25 甜美运动风的娇俏马尾 102
- 26 维多利亚宫廷风LOOK 104
- 27 复古AGOGO女郎LOOK 106
- 28 温婉浪漫华丽卷发美女样 108
- 29 清纯法国公主风LOOK 110
- 30 成熟盘发浪漫婉约典雅美女 112
- 31 随性松散的可爱流行感 114
- 32 充满动感的时髦丰盈模样 116
- 33 迷人发髻展露温婉飘逸美感 118
- 34 慵懒蓬松的浪漫时尚风 120

第三单元

读者变身大作战篇

- LOOK01 鲜活元气感的甜蜜女孩样 125
- LOOK02 气质感极佳的随性风格 126
- LOOK03 蓬松有型的个性斜马尾 127

度假风四天造型

Day 1 长时间在座位上
也不会担心头发变了样! 123

Day 2 阳光下开心戏水
清爽发型与明亮服装
组合最受注目 129

Day 3 气质感编发混搭造型
好好的逛街血拼吧 130

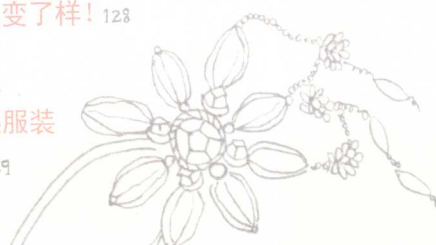
Day 4 回程也得精心打扮
展露出愉悦甜美满足感 131

第四单元

发型设计师示范篇

- SALON01 元气发髻变化的个性公主头 134
- SALON02 精致编绑让马尾更显独特 134
- SALON03 秀气迷人的典雅优美感 135
- SALON04 有如魔术般的长发短编技巧 136
- SALON05 轻柔无造作的进阶版公主头 136
- SALON06 充满元气的俏丽蓬松卷发 137
- SALON07 运用时髦丝巾表现摩登都会感 137
- SALON08 清洁感十足的个性轻庞克 138
- SALON09 让人怦然心动的浪漫清新味 139

Q&A 发型造型DIY与
秀发照顾的许多疑问 140



手法技巧是决



第一单元

发饰示范基础篇 定发型美丑的关键

基本发型虽简单
但有许多小诀窍能让发型更时尚、更出色
只要学会基础发型的编法让变发更顺手

想改变自己的发型并不难，许多亮丽的发型款式都是由基础的编发技巧所延伸变化出来的，这些基础发型包括：马尾、包头、不同编法的发辫。只要大家仔细观看《美人魔发》，加上不断反复在家练习，同时照照镜子观察前后的发型是否完美即可。至于基础发型如果再加一点发饰妆点，会让发型更显出色。而一些基础发饰的运用技巧只要能善加利用，也能让变发的过程更加顺手、让发型不呆板。而书中每一款发型的小技巧都完全揭露于亭亭小叮咛中，希望能透过发饰基础篇的示范讲解，让大家更清楚了解如何善用多样化的发饰，帮发型更具有加分效果呦！

01 发饰介绍

法国梳

排型发梳特殊性

法国梳的尺寸有大有小，有直立式、平放式等用法，使用技巧简单，能够呈现更具线条感的发束。

使用法国梳的小技巧

通常会以盘头的方式使用法国梳，使用时要先刮一下侧面发使其平顺，同时也能使头发更紧致，然后再以拇指推进发束里固定。

头发层次较多者，可先以橡皮圈绑出马尾，拉松约三根指宽后再盘起，掉落的发须不需刻意收整，也别有一番自然的味道。

选购重点

选购法国梳时，要选择梳脚光滑质感好的才不会刮扯头发。而通常会有珍珠或宝石类的装饰在梳脚上，要注意这些装饰品是否紧密的固定在梳脚上方，才不会装饰物散落而使法国梳失去装饰效果。

小扣夹

点亮发型的重要角色

韩星风—添加小水钻的韩风款式小扣夹，由于体积较小能够夹附的发量也较少，因此装饰性反而强。

法国风—大部分为塑胶材质结合小水钻装饰，适合直接取少量头发夹住。

使用小扣夹的小技巧

头型弧度要调整：

扁头的头型事先调整弧度，可利用刮发的方式或上个发卷，可让后脑勺的头发较蓬，弧度较优美发饰也会更好看。若是没有时间上发卷，利用黑色毛夹在头发夹层里夹出层次及厚度，也能制造同样的效果噢！

使用小扣夹搭配注意：

可挑选同款式、颜色不同的小扣夹来装饰。例如挑选小蝴蝶结款式小扣夹，挑选粉红色、蓝色、黄色同时装饰在头发的不同角度上，具有整体感及视觉协调度。或是以水果系列、花朵系列来区分也是不错的选择。让小扣夹小兵立大功。

选购重点

小水钻扣夹式饰品价差很大，可在台北的后火车站花几十块钱，或在百货公司以几千块钱买到相类似的商品，但特别注意小水钻的沾黏度是否够牢固，便宜的水钻容易脱落，花小钱反而得不偿失噢！

香蕉夹

方便使用的长形发饰

通常香蕉夹的两面均有立体的花纹，直立方式夹住两面都可当作视觉焦点，适合马尾类的发型。

使用香蕉夹的小技巧

由于香蕉夹长条形的设计，以扭转方式来夹住头发，而两面均有花纹的设计，相当适合马尾或公主头的发型。将发束以手握成扁状，会更容易上手。

选购重点

选择材质佳不易扭转固定时断裂者。



发插

局部装饰呈现个人风格

发插为U字型的装饰性发饰，通常在底部有亮眼的水晶或宝石装饰物，除了可固定发髻外，外露的水晶饰物具有装饰效果。

使用发插的小技巧

使用时最好先将发质做些调整，以夹卷或是先上发胶烘干，增加头发的阻力与弹性，才容易使发插固定不滑落，使用时插在发髻后再勾些靠近头皮的头发较能固定。

选购重点

发插大多有宝石与水钻的装饰，看起来闪闪耀眼，也有以垂坠式的加上水晶珠饰或特殊形状装饰物，注意选购时珠珠是否牢固或是否有瑕疵，发插部位是否材质滑顺。



皇冠款式发插

皇冠式的发插有大小不同尺寸，有小型发梳式发冠、大型发冠需要以发夹固定，依据不同场合也可选择华丽镶钻的发插来搭配服装。日本街头时可见把小皇冠当作亮眼发饰的女孩。



发圈

圈状弹性好固定

一般固定马尾不可或缺的橡皮圈或是各种材质与款式的橡皮圈，都是女孩们变化发型的重要发饰。

使用发圈的小技巧

使用固定时将发圈绕至固定的状态即可，若想要绕出简单的发髻，稍微绕两圈再拉出一半的马尾使其固定。

选购重点

使用发圈时若同时具有装饰效果，就必须选择伸缩性佳、装饰物牢固的，颜色与款式决定呈现的风味，最好也能与服装做搭配，才会更有一致性。



鲨鱼夹

固定效果佳的发饰

鲨鱼夹也是属于立体式的发夹，不论表面的花纹或装饰物为何，只要依据你使用的大小来抓取合适的发量，就能轻易上手，除了能局部点缀发型外，大型鲨鱼夹也可直接当作固定发型之用。

使用鲨鱼夹的小技巧

鲨鱼夹有大有小，通常铁制或铜制的鲨鱼夹重量很重，小型鲨鱼夹装饰性强，点缀在发髻部位增加视觉效果。大型鲨鱼夹则适合发量多一点的部位，比如公主头或扭转的发束，当作发型的基底用。

选购重点

塑胶或铁的材质所制作的鲨鱼甲，大大小小的尺寸不一，通常会以宝石或小水钻装饰其中，可依据个人喜好及装饰部位来选择。



发簪

复古风味强的抢眼饰品

晃动的饰品式发簪具有复古的效果，也相当具有日式和服发型的风味，插在小包头上更能展现发簪的特殊性。

使用发簪的小技巧

利用包头或发髻让发簪有足够的发量固定，单脚的发簪较易滑动，最好先将发髻完整固定后，发簪当配件即可。

选购重点

以塑胶材质为主，通常为长簪形尺寸有长有短，可以照想呈现的方式来选择，若有垂坠的饰物须仔细检查连结处是否完整较不易发生脱落的情况。



弹簧夹

弹扣方便装饰性强

弹扣式的夹子可固定发束与装饰，简单使用不需复杂技巧也可完成。

使用弹簧夹的小技巧

选择多少发量是使用的重点，看夹子的大小决定分量，太多容易弹开，太少也会使发夹滑落，经验也是很重要的。建议同时使用两个同款饰品，可营造更多元的效果。

选购重点

弹簧的材质与牢固性是选购重点，装饰物是否黏贴完整或使用材质是否容易脱漆也是注意的重点。





发箍

装饰性强的淑女单品

发箍的流行风向球又转回来了，戴上发箍让人显得非常淑女，想要营造乖乖女的形象，可以多加利用。

使用发箍的小技巧

发箍有宽版细版之分，选择宽版的发箍，最好能在发箍后方以刮发的方式，使发型较蓬松拉高线条，能够创造出复古的风味。而使用细版发箍则可以挑选同款式或不同颜色一起摆放，呈现不一样的效果。但秘诀是戴的位置为斜上45度角，让人从正面也能看见发箍的款式，绝非传统将发箍戴在正上方的位置哟！

选购重点 材质好的发箍，耳后位置不会有刺痛感，若发箍上方有黏贴水钻类饰品，注意黏贴物是否够牢固。

造型小发夹

美观实用性兼具的人气发饰

使用造型小发夹的小技巧

造型小发夹其实是毛夹的进化版，有漂亮精致的设计外观，尤其是立体感十足的宝石款式小发夹，可以在头发上闪耀出漂亮的光彩，也能点缀出恰到好处的华丽感而且又不怕过于庸俗。不过使用时尽量以若隐若现为最大重点，除了前端比较强调的部分重点设计露出其有必要外，发夹的长条线条则尽量隐没在发丝之间，这样才能营造出发丝间闪烁的一颗颗宝石珍珠光芒的美感哦！

选购重点

挑选这类造型小发夹，要注意的就是发夹上黏着饰品的牢固度，再来就是长条发夹的撑开弹性是否方便单手处理，这些都是影响视觉与固定头发的重要关键。



造型花夹

浪漫甜美的绝妙梦幻单品

使用造型花夹的小技巧

造型花夹在这几年十分大人气，但因为体积较大的关系，所以使用时最好在佩戴的位置上多加留心，头发没束起时最好是以耳后的位置为最佳，如果头发束起时就以橡皮筋捆绑的部分为主，太突兀或太靠近刘海的部分都过于危险，很容易就流于夸张或俗气。再来因为重量的关系，最好是开口朝上的夹法，才不会让上方的重量过重而让整朵花翻落下来，这样视觉效果可是大打折扣的。

选购重点

花瓣的自然度非常重要，花瓣间的距离、花瓣的牢固度都是影响造型花夹美不美的关键，至于大小与材质的选择大多是看个人的喜好与服装的风格来决定即可。



02 美发造型的好用道具



电热卷

这是可以快速集中卷度的整发道具，使用起来其实很简单，而且在全部卷上发卷后，你还能在等待卷度固定时，乘机在同时间做些其他事情，例如：化妆、挑选服装、吃早餐……等等，能同时节省打扮的时间，可以说是效率与效果都非常之好的必备整发工具。

电棒卷

一开始需要花点时间摸索技巧，而且又得一束束头发不间断的夹卷，所以在用这个整发工具时要有手不怕废、不小心会烫到手的心理准备，但也可以顺便让手臂伸展预防蝴蝶袖的产生。在附录的DVD中有完整的教学过程，看完以后保证你对于如何使用电棒卷马上了如指掌。



便携式电棒卷

很适合外出重要场合随身携带补头发卷度或旅行时使用的整发道具，重量很轻、受热快速、温度够高，加上还有专用瓦斯补充罐可以随时补充，是很多爱漂亮的日本女生出门时必备的用具，能让你随时都保持飘逸又动人的浪漫摇摆卷发美感。



喇叭型电棒卷

沙宣新推出的钛金陶瓷立体卷发夹是最新流行的整发道具，因为电棒本身是由细到粗，所以卷出来的波浪弧度会有粗有细充满自然的立体感，加上本身是钛金属材质，不仅受热快速均匀，而且还不伤发质，是属于职业型的极佳整发道具产品，如果对于一般电棒卷的使用方法已经颇为上手的话，倒是可以挑战这一款最新的人气产品。

浪板夹

能让头发看来蓬松丰盈，所以只要是头发容易塌扁、发量较少的人都不能缺少浪板夹，即使局部使用也可以达到绝佳效果，尤其是扁头的人只要在后脑补上浪板夹，就能摆脱扁头的梦魇；整头使用的话也非常漂亮，有种都会时尚的洒落气息。

03

变发一定要学的四大要点

变发其实有一些诀窍，不同发质或发量的人也会有不同的变发效果，若是直发不曾染发的人，可能在做造型上有些许不便，因为直发发量较沉重，不曾染发的发色较呆板，建议有四个秘诀可以让你的秀发更好造型。



部分挑染

若不喜欢整头染也可以考虑局部挑染的方式，因为经过挑染头发显得有层次感，之后做任何造型也会更有效果。

修剪层次

面对镜子时试着改变原先的发流，你会发现因为发流的方向不同，脸型也会有些许的修饰效果。

逆毛倒刮

些许层次能够展现发型的层次感，利用电棒就能卷出轻盈卷度。



改变发流

在发型书中可以看到许多倒刮的基础动作，因为倒刮可以使发量增多，发质更加蓬松进而达到修饰头型的作用，可使用扁梳、鬃梳、手指来倒刮发根，而刮完的表面发需要重新修整至平滑，也是许多造型时的诀窍。

