

修功军◎编著

# 陈抟老祖

【老子、庄子之后的道教至尊】

陈抟，字图南，自号扶摇子，宋太宗赐号希夷先生，亳州真源人。唐末五代隐士，元后归隐湖北武当山，西游巴蜀（今四川），后隐陕西华山，皈依玄门为道士。

陈抟博学多才，精通《易学》、相学、医学、养生学，是一位哲学家、科学家、自然科学家和相术大师。北宋太宗端拱二年（公元989年）七月一日，于华山莲花峰下的张超谷中，享年100岁。

他被列入《易学》史，陈抟都占有极为重要的地位，享有崇高威望。

于亳州城南十二华里宋塘河西岸陈庄，今属亳州市谯城区十八里镇。

陈抟在家乡亳州的沃土上，留下了珍贵的遗迹。《亳州志》记载他的历史资料虽比较简略，亳州城乡却流传着许多关于他的历史传说，有口皆碑。

东方出版社

# 陈抟老祖

陈抟，字图南，自号扶摇子，宋太宗赐号希夷先生，亳州真源人。唐末，隐居北武当山，西游巴蜀（今四川），后隐陕西华山，八十一岁始服玄门为道士。

陈抟博学多闻，通《易学》、相学、医学、养生学，是一位哲学家、口

二日，然学相术和相木大师。北宋太宗端拱二年（公元989年）七月二日，在华山莲花峰下的张超谷中，享年100岁。

在中国道教史和哲学史上，陈抟都占有极为重要的地位，享有崇高威望；

【老子、庄子之后的道教至尊】的道教至尊，世称“罗依猷”。

《亳州志》记载：唐懿宗咸通十二年岁次辛卯（公元871年）十月，陈抟生于亳州城南十二华里宋塘河西岸陈庄，今属亳州市谯城区十八里镇。

陈抟在家乡亳州的沃土上，留下了资料虽比较简略，亳州城乡却留传。

《亳州志》记载他的历史，说，有口皆碑。



B959.9  
XGJ

东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陈抟老祖——老子、庄子之后的道教至尊 / 修功军 编著

—北京：东方出版社，2007.9

ISBN 978 - 7 - 5060 - 2883 - 7

I. 陈… II. 修… III. 陈抟 (约 871 ~ 989) - 评传

IV. B959.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 125206 号

**陈抟老祖——老子、庄子之后的道教至尊**

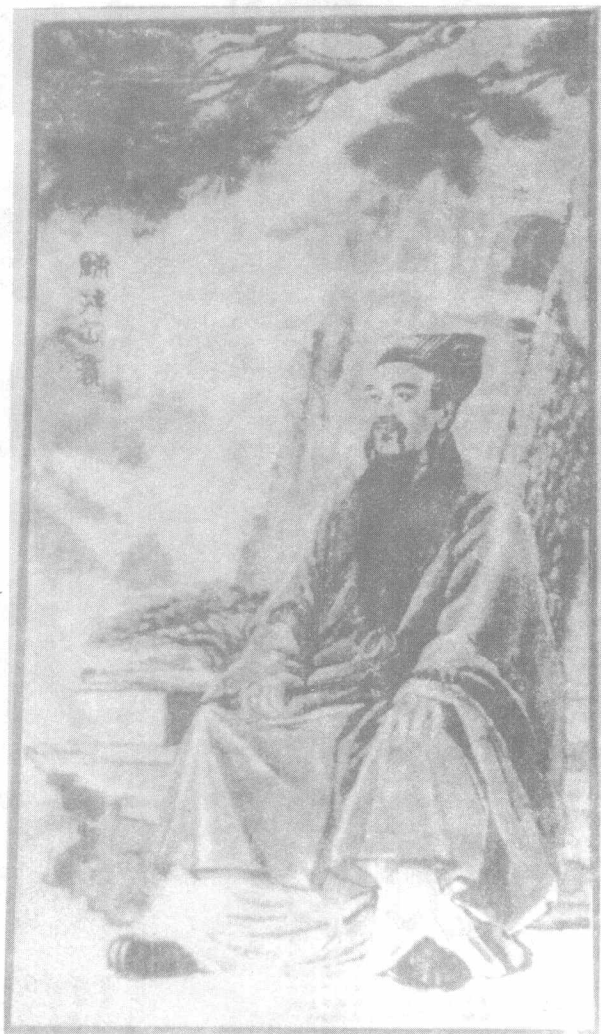
|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 作 者  | 修功军                            |
| 责任编辑 | 叶芝蕙                            |
| 出 版  | 东方出版社                          |
| 发 行  | 东方出版社 东方音像电子出版社                |
| 地 址  | 北京朝阳门内大街 166 号                 |
| 邮 编  | 100706                         |
| 印 刷  | 北京智力达印刷有限公司                    |
| 版 次  | 2007 年 9 月第 1 版                |
| 印 次  | 2007 年 9 月第 1 次印刷              |
| 开 本  | 710 × 1000 毫米 1/16             |
| 印 张  | 17.875                         |
| 书 号  | ISBN 978 - 7 - 5060 - 2883 - 7 |
| 定 价  | 32.00 元                        |
| 发行电话 | (010) 65257256 65230553        |

版权所有，违者必究

本书观点并不代表本社立场

得道仙翁

華山派通玄題



陈抟坐像

此希夷先生臨石門何子其集為楹語當在阿之季

# 開張天岸馬

葉其正屈骨之高十十号之盡之海内流傳展轉德

希夷先生入中龍天岸  
海運其氣融融為理  
骨靈通靈神天  
風驚舞骨其風騰生  
備註與歐皆看  
再詳傳使學大書少年  
自注封 此子題中  
庚子年秋 葉其正

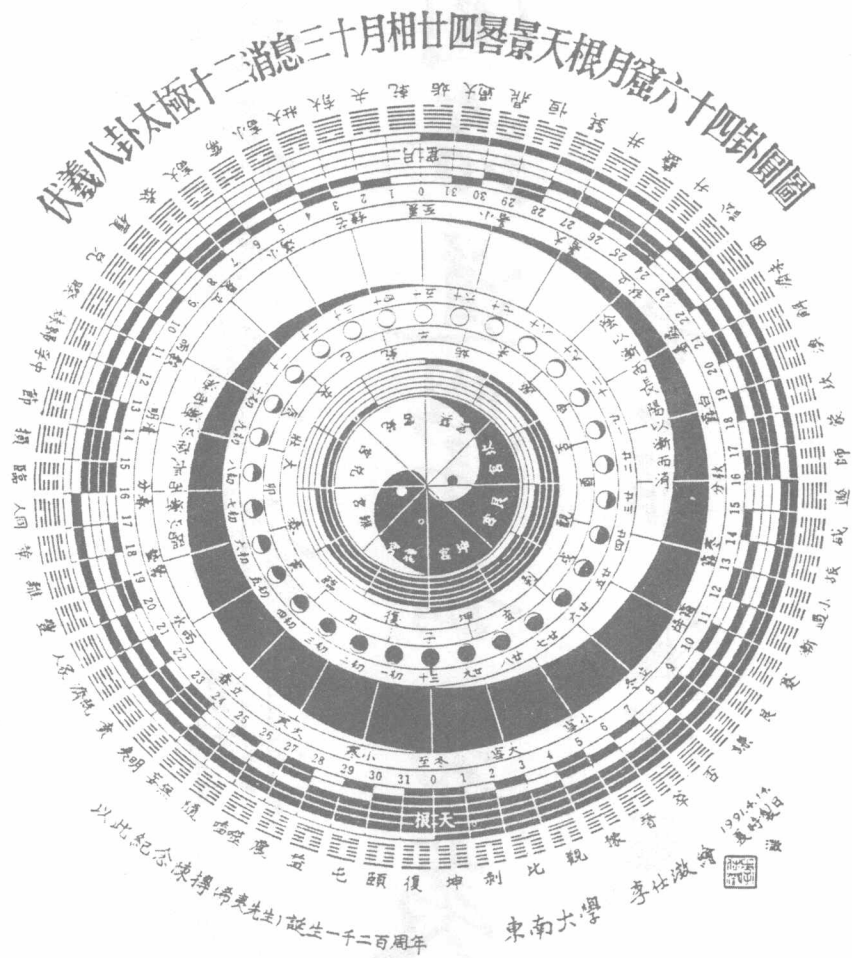
刻字大筆泛道人目以是值訪購得 溥為長景先生假

# 奇道人中龍

道人強道亦運仍如 蓋日所舍 需數  
葉其正个世八海內 但知山也願於道人會  
景先生新得自共 共家中 故法展轉德

希夷先生入中龍天岸  
海運其氣融融為理  
骨靈通靈神天  
風驚舞骨其風騰生  
備註與歐皆看  
再詳傳使學大書少年  
自注封 此子題中  
庚子年秋 葉其正

陈转墨迹



伏羲八卦、太极六十四卦圆图

# 序 一

我一口气读完了修功军先生撰著的《陈抟老祖》书稿，深为他的博古通今、见地独到的治学精神所感动。

修先生原是中共安徽省亳州市委宣传部新闻科长，在新闻事业上多有建树，写过许多反映生活实际和人民群众愿望、呼声的重要新闻作品。他在本职工作之余，又广泛涉猎中国博大精深的优秀传统文化，对老子、孔子、庄子和唐宋之际的大易学家陈抟都进行了长期锲而不舍的深入研究，积累了丰富的学术资料，形成了自己的独特创见。特别是在他离休之后，为撰著《陈抟老祖》这部书，他经常远赴湖北武当山、山西华山、四川青城山等道教名山考察，搜寻陈抟的遗踪圣迹，收集流传在民间的关于陈抟的故事、传说；他又不辞劳苦，奔走北京、南京、上海、合肥等各城市的图书馆、博物馆，查阅、核对资料，广泛搜求，旁征博引，其研讨撰述历程之艰辛万状，难能可贵，令人钦敬！

捧读《陈抟老祖》书稿，感到修功军先生对《周易》的研究造诣很深，对陈抟的生平事迹和学术成就有全面系统的考量和论述。该书内容新颖，文笔朴实流畅，雅俗共赏；关于陈抟易学、易龙图和内丹养生的内容，修先生不仅进行了重点论述，而且突出其现实意义和实用价值，成为该书的鲜明特点。书中历述陈抟“四辞朝命”，独善其身，致力于创绘易龙图，传承河图、洛书的易学数理精髓，成为华山学派的开山祖师；陈抟注

重人体的内修内养,吐纳真气,天人合一,在我国养生性命学领域自成一  
家,成就卓然;他提倡儒、释、道三教合一,博采众长,奠定了宋初以后道  
学和理学的基础,在我国传统学术史上居于重要地位,成为自老、庄之后  
道教的尊师。修功军先生的这部书稿不愧为当代陈抟研究和道家学说  
研究的一项重要学术成果。

易经及道家哲学思想是中华民族祖先的伟大思维成果,充分反映了  
中华民族传统哲理思维的整体性、辩证性、科学性和广泛久远的实践价  
值。关于这方面的研究,还有着巨大的学术空间,有待进一步拓展和深  
化。修功军先生从研究他的古代同乡陈抟入手,掀开了当代易学和道学  
研究的重要一页。从这里抒发开去,我想,修先生自己会进一步深入下  
去,对当代和后辈学者,亦将有深远的启迪意义。

是为序。

宣奉华

2007年6月15日于北京



## 序 二

修功军先生《陈抟老祖》的出版，可以说是做了一件为道教文化、学术界所称道的功德大事，我真诚地向他表示祝贺！

前些天参加了一次史无前例的国际“道德经”大型学术论坛，许多国外研究道家的学术专家到会，联合国及许多国家的代表还发来贺电，足见老子在国际上的影响和地位。作为源远流长的中国传统文化的组成部分，道教文化正日益显现其独特的魅力。我们中华子孙追寻继承陈抟这样的老子大道的传人，也是继承和弘扬民族文化的重要体现。

可以说，对于陈抟祖师的传奇事迹再现是颇有价值的，其文化社会意义十分深远。陈抟作为老、庄之后的真人，有关他的传说很多，但记载下来的十分有限，正待补寻，修公恰好做了系统的编著，为陈抟研究提供了重要的资料参考，难能可贵。

中国道教协会原会长闵智亭道长 2003 年 10 月 19 日为“修道 50 关”写的序言中说“世上没有无道的圣贤，天上没有无德的神仙，入世修人道，出世入仙道”。陈抟祖师既是人间的高道、大德的圣贤，又是天上的高道、大德的神仙。我们从他身上不仅可以学到易学的真谛，更能学到他率真、傲骨的精神风范。

修功军兄是和我同龄的离休干部，如此高龄，还能数年如一日刻苦

执著地致力于陈抟的研究，完成此专著，自然是他慕道、修道、参道的结果，而我国古老的道家文化的精神也一定给了他许多无形的力量。聊作此序，愿与修兄共勉。

中华老子研究会会长

邱振兴

## 自序

淮河汤汤，涡水泱泱。涡水之滨的安徽省亳州市历史上是道家的发祥地，涡水从亳州市谯城区流经涡阳、蒙城，绵延一百多公里。涡河两岸，土地肥沃，物产丰富，人杰地灵。涡水如母亲的乳汁，曾先后孕育出老子、庄子、陈抟老祖三位道家名人，形成了独特的涡水道家文化。

自改革开放以来，有关老子、庄子的书大量出现，还未曾见到有关陈抟的书籍问世。

1989年，陈抟的家乡安徽亳州市举行陈抟辞世千年祭活动，陈抟研讨会盛况空前，我国学术界的一些知名人士和澳门陈族纷纷参加。那次会后，我对陈抟有了新的认识，萌生了研究陈抟的设想。离休后的第一个春节，我在自家书房的门楣上写下“离而不休演《周易》，老无所为慕希夷”的对联，开始了对陈抟的系统研究。亳州的另一位历史名人曹操“老骥伏枥，志在千里”的名句，也激励我踏着陈抟当年的足迹，入武当、登峨嵋、攀华山，搜寻陈抟的事迹，并深入乡村寻访陈抟的故事。我还多次到合肥、北京、上海等地图书馆查阅有关文献史料。在翻阅搜集来的大量素材之后，我有幸目睹了道家文化的奇景——陈抟一生的业绩，它宛如一颗明星，在夜空中闪烁，从中我窥见到陈抟之学的博大精深和展现出的充满智慧的光芒，但同时也越发感到陈抟的真实形象被湮没在道教的迷雾中，笼罩上一层神秘的面纱，有些模糊不清。

在研究中我发现,正如宋史、道教的《正统道藏》等历史文献所载,陈抟的易学、图书学、象学、数学和养生学等重要史料基本上是真实的,陈抟的生平事迹在某些方面似有道教的神秘色彩。

散见于后世的一些道教书籍、稗官野史和宋代以来的笔记小说之类辑录的传文轶事,多出自文人、士大夫或道教信徒之手,他们出于对陈抟的爱戴,依照自己的意愿和想象,有意附加了个人的精神寄托,或拔高、夸大或半真半假,或无中生有、加以神化甚至把陈抟塑造成古代的神仙,盲目崇拜。

本着“尊重历史,正本清源,再现陈抟古代历史道家人物的真实面目”的主导思想,我通过一番构思,设定了写作主题:陈抟老祖。正在奋笔疾书时,市领导安排我负责修建亳州的“白衣律院”,为此只得暂时停笔,一晃就是几年。大功告成之时,我本人也积劳成疾,然而我不甘年迈多病,遂自学陈抟的养生之道,健康很快有了好转。为陈抟穷究天人的精神所感动,我又提笔继续写作,终于写成《陈抟老祖》这本书。

我本人窃以为,研究陈抟对弘扬我国传统的道家文化,为当今建设和谐社会服务,具有一定的现实意义。我们应该将陈抟思想“去其糟粕,汲取精华”,古为今用,帮助和指导人们对神秘现象进行科学的逻辑思考。

本书脱稿之后,我感慨万千,遂赋诗一首:

### 写《陈抟老祖》书怀

故里临涡涤旧颜,西归隐逸忆前贤。

一生业绩华山并,四辞朝宣素质坚。

引玉抛砖心意远,寻师解惑“易图”玄。

欣将佳话传千古,慕道痴迷胜似仙。

陈抟构建的“易图”,象征着国家的统一,民族的团结,社会的和谐。

在当时只是这一种理想,如今却发生了沧桑之变,成为了国家繁荣富强、人民安居乐业的真实写照。陈抟故里亳州市的历史变迁就是很好的注解。如今的亳州市,宽阔的大街两旁,高楼大厦,鳞次栉比,车水马龙,新建的住宅小区覆盖了长长的涡水岸侧,一片繁荣景象。

囿于水平有限,本书失当之处,一定不少。值此出版发行之际,诚恳地欢迎专家、学者予以赐教。

**修功军**

# 目 录

|    |     |
|----|-----|
| 序一 | 001 |
| 序二 | 001 |
| 自序 | 001 |

## 一、大道陈抟

### 第一章 老、庄之后有“大道”

|             |     |
|-------------|-----|
| ——陈抟生平概要    | 003 |
| 第一节 涡水文化育贤哲 | 004 |
| 第二节 隐居修道武当山 | 009 |
| 第三节 游蜀学道谒高公 | 011 |
| 第四节 移居华山成大道 | 013 |

### 第二章 “易图”、“龙图”铸“高贤”

|              |     |
|--------------|-----|
| ——陈抟的易学成就    | 017 |
| 第一节 “龙图”三变   | 019 |
| 第二节 河图       | 025 |
| 第三节 洛书       | 032 |
| 第四节 先天方圆图    | 037 |
| (一)方图        | 041 |
| (二)圆图        | 043 |
| (三)“易图”出国有发明 | 045 |

- 第五节 太极图 052
- (一)古太极图 052
- (二)先天八卦太极图 057
- (三)后天八卦太极图 061

### 第三章 道学文化永传承

- 陈抟的师承关系 066
- 第一节 陈抟师友 066
- 第二节 陈抟的主要弟子 069
- 第三节 陈抟师徒谱系 074
- 附:陈抟师承关系源流表 075

## 二、“睡仙”陈抟

### 第四章 华山高卧成睡仙

- 陈抟的内丹养生 079
- 第一节 求师访友学内丹 079
- 第二节 长生路在“无极图” 083
- 第三节 高卧华山成睡仙 091
- 附:陈希夷二十四式坐功图 104
- 第四节 预知仙逝“张超谷” 122

## 三、艺术陈抟

### 第五章 山色满庭供画幃

- 陈抟的诗、书、画艺术 127
- 第一节 陈抟诗词选注 127

## 四、传说陈抟

### 第六章 四辞朝命道抑君

——陈抟的隐者之风 145

(一) 一辞朝命:后唐明宗求贤赐美女 146

(二) 二辞朝命:后周世宗慕道得隐语 147

(三) 三辞朝命:宋太祖累诏不至 152

(四) 四辞朝命:宋太宗三诏方赴阙 157

### 第七章 一生命运诗中藏

——陈抟的相术传闻 169

(一) 一生命运诗中藏 169

(二) “神相”相人验如神 172

(三) 日后必为贵妇人 174

(四) 遥知帝王立嗣心 174

(五) 夜半救母令儿归 176

(六) 解难赠药救清官 176

(七) 预知明日有客来 177

(八) 二位公子非奴仆 177

### 第八章 十里荷花出陈抟

——关于陈抟的民间传说故事 179

(一) 十里荷花出陈抟 179

(二) 仙女赐乳点慧根 180

(三) 听经神授“螭龙法” 181

(四) 两位皇帝一肩挑 182



- (五)一文钱难倒英雄汉 183
- (六)赢得华山不纳粮 184
- (七)陈抟长安会二主 185
- (八)华山归来故乡情 188

## 五、浅识陈抟

### 第九章 学有心得识真谛

——陈抟著述学习札记 193

(一)《易龙图序》浅述 193

附:陈抟《易龙图序·浅注》 195

(二)《正易心法注》浅析 196

附:陈抟《麻衣道者正易心法·序》 204

附:陈抟《正易心法·注》 204

(三)读《阴真君还丹歌注》后记 215

附:陈抟《阴真君还丹歌·注》 217

(四)《观空篇》浅识 222

附:陈抟《观空篇》(并注) 225

(五)陈抟相术专著小札 226

附:陈抟《人伦风鉴》 230

附:陈抟《心相篇》 233

## 附录

附录一 《宋史·陈抟传》 239

附录二 历代诗人咏陈抟 241

附录三 陈抟故里考 255