

中专升大专护理专业备考精要系列

基础护理备考精要

内科护理备考精要

外科护理备考精要

儿科护理备考精要

妇产科护理备考精要

丛书主编 李 丹
本书主编 丁艳萍

辽宁科学技术出版社

中专升大专护理专业备考精要系列

妇产科护理 备考精要

丛书主编 李 丹

本书主编 丁艳萍

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理备考精要 / 丁艳萍主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2008.1

(中专升大专护理专业备考精要系列)

ISBN 978-7-5381-5220-3

I. 妇… II. 丁… III. 妇科学: 产科学 - 护理学 - 专业学校 - 升学参考资料 IV.R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 201473 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳市北陵印刷厂

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 11

字 数: 160 千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2008 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2008 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 伊 雪

封面设计: 刘 枫

版式设计: 于 浪

责任校对: 李淑敏

书 号: ISBN 978-7-5381-5220-3

定 价: 22.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgs@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnkj.com.cn>

中专升大专护理专业备考精要系列 编写委员会

屈年贺	中国医科大学高职学院院长
田 静	辽宁中医药大学护理学院院长
郭 宏	沈阳医学院护理学院院长
张锦辉	辽东学院医学院副院长
林梅英	本溪市卫生学校校长
张新宇	大连医科大学护理学院主任
郭 明	大连医科大学高职学院院长
宋大为	铁岭市卫生学校校长

丛书主编 李 丹

丛书副主编 (以姓氏笔画为序)

丁艳萍 刘 伟 张锦辉
林 敏 屈年贺 满 力

本书主编 丁艳萍

本书副主编 高香宏 杨 艳

编写人员 (以姓氏笔画为序)

丁艳萍 中国医科大学高职学院
王 静 辽东学院
杨 艳 中国医科大学附属盛京医院
陈浩暘 中国医科大学附属盛京医院
赵 越 中国医科大学高职学院
高香宏 唐山职业技术学院医学系
曹莹莹 中国医科大学高职学院
盖晓丹 沈阳医学院附属卫生学校

前 言

为了满足护理专业中专学生升入大专考试的需要和要求,帮助护生理解、掌握和学会对孕妇、产妇、妇科病患者及新生儿的护理,并具备对母婴保健、计划生育等方面的健康教育能力,我们编写了《妇产科护理备考精要》。本书可作为护理专业中专升大专考试的辅导用书,也可作为参加国家护士执业资格考试用书,以及在校学生辅助用书和护理教师的参考用书。

本书参照中专护理专业教学大纲及国家护士执业考试资格之妇产科护理学考试大纲编写而成。本书的特点是:每章内容列出考试重点、练习题和答案精讲。考试重点主要阐述了本章重点和考点,是学生必须掌握的内容;练习题共有五种题型,即概念题、填空题、单项选择题、简答题和论述题;答案精讲较为详细地解答了练习题的答案,特别是简答题和论述题,每道题都标注了给分点。此外还附有5套综合模拟题及答案精讲。全书内容合理、针对性强、实用性强且高效,有助于学生对所学知识的理解、记忆、巩固和考试前集中复习。

参与本书的编写人员全部为多年从事教学和临床工作的教学及技术骨干,丰富的教学和临床经验使他们能总结中专升高职和执业护士近年考试命题方向和特点,准确提炼教材中每节内容的重点及考点,并配写典型习题尽量覆盖重点、考点内容。

虽然编者认真编写,反复修改,仍难免有不尽人意甚至错误之处,恳请使用本书的教师们和同学们惠予指正。

丁艳萍

2007年12月

目 录

第一章	女性生殖系统的解剖	
	一、考试重点	1
	二、练习题	2
	三、答案精讲	4
第二章	女性生殖系统生理	
	一、考试重点	6
	二、练习题	6
	三、答案精讲	9
第三章	妊娠生理	
	一、考试重点	11
	二、练习题	11
	三、答案精讲	14
第四章	妊娠诊断	
	一、考试重点	16
	二、练习题	16
	三、答案精讲	18
第五章	正常妊娠期孕妇的护理	
	一、考试重点	20
	二、练习题	21
	三、答案精讲	24
第六章	正常分娩期产妇的护理	
	一、考试重点	26
	二、练习题	27
	三、答案精讲	30

第七章 正常产褥期产妇的护理

- 一、考试重点 33
- 二、练习题 33
- 三、答案精讲 36

第八章 正常新生儿的护理

- 一、考试重点 39
- 二、练习题 39
- 三、答案精讲 42

第九章 异常妊娠孕妇的护理

- 一、考试重点 44
- 二、练习题 45
- 三、答案精讲 49

第十章 妊娠合并症孕妇的护理

- 一、考试重点 52
- 二、练习题 52
- 三、答案精讲 56

第十一章 异常分娩产妇的护理

- 一、考试重点 58
- 二、练习题 59
- 三、答案精讲 62

第十二章 分娩期并发症产妇的护理

- 一、考试重点 65
- 二、练习题 65
- 三、答案精讲 69

第十三章 胎儿及新生儿异常的护理

- 一、考试重点 71
- 二、练习题 71
- 三、答案精讲 74

第十四章 异常产褥产妇的护理

- 一、考试重点 76
- 二、练习题 76
- 三、答案精讲 79

第十五章 产科手术的护理

- 一、考试重点 81
- 二、练习题 81
- 三、答案精讲 82

第十六章 妇科病史及检查配合

- 一、考试重点 84
- 二、练习题 85
- 三、答案精讲 88

第十七章 女性生殖系统炎症的护理

- 一、考试重点 90
- 二、练习题 91
- 三、答案精讲 94

第十八章 女性生殖系统肿瘤的护理

- 一、考试重点 96
- 二、练习题 96
- 三、答案精讲 100

第十九章 妊娠滋养细胞疾病女性的护理

- 一、考试重点 103
- 二、练习题 103
- 三、答案精讲 106

第二十章 月经失调的护理

- 一、考试重点 109
- 二、练习题 109
- 三、答案精讲 112

第二十一章	妇科其他疾病的护理	
	一、考试重点	115
	二、练习题	115
	三、答案精讲	117
第二十二章	妇科常用局部护理技术	
	一、考试重点	119
	二、练习题	119
	三、答案精讲	122
第二十三章	计划生育与女性保健	
	一、考试重点	123
	二、练习题	123
	三、答案精讲	126
模拟试卷一		128
模拟试卷二		134
模拟试卷三		140
模拟试卷四		146
模拟试卷五		153
附 录	妇产科护理教学大纲	

第一章

女性生殖系统的解剖

一、考试重点

1. 骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髌骨组成。以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线为界，将骨盆分为假骨盆和真骨盆。

2. 骨盆入口平面前后径即真结合径，平均长约 11cm。中骨盆平面是骨盆最狭窄的平面。中骨盆横径即坐骨棘间径，平均长约 10cm。出口平面横径即坐骨结节间径，平均长约 9cm。当出口横径稍短，后矢状径较长，两径相加大于 15cm 时，胎头利用后三角仍可自阴道娩出。

3. 连接骨盆各平面中心点的假想曲线，称为骨盆轴。此轴上段向下向后，中段向下，下段向下向前。女性站立时，骨盆入口平面与地平面所形成的角度，一般为 60° ，称为骨盆倾斜度。

4. 骨盆底承载和支持盆腔脏器，使之维持正常位置与功能。

5. 大阴唇皮下脂肪内含丰富血管，当局部受伤时，易形成阴唇血肿。阴蒂富含神经末梢，极敏感。阴道口位于尿道口的下方。前庭大腺位于大阴唇的后方，开口于小阴唇与处女膜之间的中、下 1/3 交界处，性兴奋时，分泌黄白色黏液润滑阴道口。

6. 子宫位于盆腔中央，坐骨棘水平之上，前与膀胱、后与直肠为邻。站立时子宫呈前倾前屈位。成人子宫长 7~8cm，宽 4~5cm，厚 2~3cm，重约 50g，容量约 5ml。子宫体与子宫颈之间最狭窄的部分称为子宫峡部，它是子宫最狭窄的部位，在非孕时长 1cm，其上端为解剖学内口，下端为组织学内口。子宫内膜分为基底层和功能层，月经期功能层脱落，基底层修复。子宫有 4 对韧带，圆韧带主要维持子宫前倾位，子宫骶骨韧带间接维持子宫前倾位，阔韧带维持子宫正中位，主韧带固定子宫颈的位置。4 对韧带与骨盆底肌肉和筋膜共同维持子宫的位置。

7. 阴道后穹隆较深，其顶端是子宫直肠陷凹，为盆腔最低部位，临床可经此穿刺或引流。阴道黏膜表面由复层鳞状上皮覆盖，无腺体。卵巢是产生卵子和性激素的性腺器官，成年妇女卵巢约为 $4\text{cm} \times 3\text{cm} \times 1\text{cm}$ ，重 5~6g。输卵管由内向外分间质部、峡部、壶腹部、伞部四部分。

8. 内生殖器官的邻近器官包括膀胱、尿道、直肠、输尿管和阑尾。

二、练习题

(一) 概念题

1. 子宫峡部 2. 中骨盆横径 3. 骨盆轴 4. 骨盆倾斜度

(二) 填空题

- 骨盆是由____、____及____所组成。
- 子宫位于____中央，前与____、后与____为邻。
- 当出口横径稍短，后矢状径较长，两径相加大于____cm时，胎头利用后三角仍可自阴道娩出。

(三) 单项选择题

- 正常骨盆出口平面的横径应为 ()
A. 9cm B. 10cm C. 1cm D. 12cm E. 13cm
- 关于会阴下述哪项是错误的 ()
A. 会阴是阴道口与肛门之间楔形软组织
B. 会阴也是盆底的一部分
C. 会阴包括皮肤、筋膜、部分肛提肌
D. 中心腱是会阴组成部分
E. 分娩时会阴伸展性很小
- 骨盆轴指 ()
A. 骨盆腔中心线
B. 骨盆腔各平面中心线
C. 骨盆腔各平面假想线
D. 贯穿骨盆腔各平面弯曲的弓状线
E. 贯穿骨盆腔各平面中心点的假想轴线，呈弯曲弓状线
- 外阴局部受伤易形成血肿的部位是 ()
A. 阴阜 B. 小阴唇 C. 大阴唇 D. 阴蒂 E. 阴道前庭
- 有关内生殖器下述哪项是错误的 ()
A. 阴道黏膜表面由复层鳞状上皮覆盖
B. 阴道黏膜表面有较多腺体
C. 子宫内膜受卵巢激素的影响发生周期性变化
D. 子宫腔容量约 5ml
E. 卵巢为性腺器官
- 正常耻骨弓角度约为 ()
A. 60° B. 70° C. 80° D. 90° E. 100°
- 前庭大腺位于 ()
A. 阴蒂上端两侧 B. 小阴唇两侧

- C. 阴阜下方, 阴唇两侧
D. 会阴上方, 两侧缘
E. 大阴唇后部, 阴道口两侧
8. 有关成人正常子宫, 哪项是错误的 ()
A. 子宫位于骨盆腔中央, 坐骨棘水平以下
B. 子宫长 7~8cm
C. 子宫重约 50g
D. 子宫腔容量约 5ml
E. 子宫腔呈上宽下窄的三角形
9. 下列哪项不是生殖器官的邻近器官 ()
A. 膀胱
B. 尿道
C. 输尿管
D. 结肠
E. 直肠
10. 外生殖器哪部分极为敏感 ()
A. 大阴唇
B. 小阴唇
C. 阴蒂
D. 阴道前庭
E. 会阴
11. 子宫的解剖下述哪项是正确的 ()
A. 位于骨盆腔中央, 坐骨棘水平以下
B. 成年女性子宫长 9~10cm
C. 容量约为 10ml
D. 非孕期子宫峡部为 1cm
E. 子宫底与子宫颈相接处为峡部
12. 维持子宫颈位置的重要韧带是 ()
A. 圆韧带
B. 骨盆漏斗韧带
C. 主韧带
D. 宫骶韧带
E. 阔韧带
13. 保持子宫呈前倾位置的主要韧带是 ()
A. 阔韧带
B. 圆韧带
C. 子宫骶骨韧带
D. 主韧带
E. 骨盆漏斗韧带
14. 性兴奋时滑润阴道口的分泌物来自于 ()
A. 那氏腺
B. 前庭大腺
C. 尿道旁腺
D. 宫颈分泌物
E. 阴道内液体
15. 有关卵巢的叙述, 哪项是正确的 ()
A. 正常卵巢约重 50g
B. 是产生卵子, 分泌激素的器官
C. 表面有腹膜覆盖
D. 分为两部分, 内为皮质, 外为髓质
E. 位于阔韧带前方
16. 下列哪项不是女性内生殖器官 ()
A. 阴道
B. 子宫
C. 输卵管
D. 处女膜
E. 卵巢
17. 关于子宫峡部, 下列叙述错误的是 ()
A. 是指子宫体与子宫颈之间最狭窄的部分
B. 非妊娠时长 7~10cm
C. 上端为解剖学内口
D. 下端为组织学内口

- E. 妊娠后逐渐伸展延长, 形成子宫下段
18. 维持子宫于正常位置, 主要依靠 ()
- A. 子宫韧带
B. 腹肌收缩力和膈肌收缩力
C. 子宫韧带及盆底组织支托
D. 盆底组织支托
E. 膀胱、直肠支托
19. 未生育过的成年妇女, 其子宫大小、子宫腔容积分别为 ()
- A. $7\text{cm} \times 5\text{cm} \times 3\text{cm}$, 10ml
B. $8\text{cm} \times 6\text{cm} \times 4\text{cm}$, 10ml
C. $7\text{cm} \times 5\text{cm} \times 3\text{cm}$, 5ml
D. $5\text{cm} \times 4\text{cm} \times 2\text{cm}$, 5ml
E. $10\text{cm} \times 6\text{cm} \times 4\text{cm}$, 5ml
20. 正常女性骨盆下列哪项正确 ()
- A. 入口平面前后径比横径长
B. 出口平面横径比前后径长
C. 中骨盆平面是骨盆最狭窄的平面
D. 耻骨弓角度小于 80°
E. 站立时骨盆入口平面与地面平行

(四) 简答题

1. 女性内生殖器官包括哪些器官?
2. 子宫有哪几对韧带, 各有什么作用?
3. 怎样划分真假骨盆?
4. 女性生殖器官的主要邻近器官有哪些?
5. 子宫内膜分几层? 有何特点?

三、答案精讲

(一) 概念题

1. 子宫峡部: 子宫体与子宫颈之间最狭窄的部分。在非孕时长约 1cm。
2. 中骨盆横径: 两坐骨棘之间的距离, 正常值平均 10cm。
3. 骨盆轴: 连接骨盆各平面中心点的假想曲线, 称为骨盆轴。
4. 骨盆倾斜度: 妇女站立时, 骨盆入口平面与地平面所形成的角度, 一般为 60° , 称为骨盆倾斜度。

(二) 填空题

1. 骶骨 尾骨 左右两块髋骨
2. 骨盆腔 膀胱 直肠
3. 15

(三) 单项选择题

1. A 2. E 3. E 4. C 5. B 6. D 7. E 8. A
9. D 10. C 11. D 12. C 13. B 14. B 15. B 16. D
17. B 18. C 19. C 20. C

(四) 简答题

1. ①阴道。②子宫。③输卵管。④卵巢。
2. ①子宫有 4 对韧带。②圆韧带主要维持子宫前倾位。③子宫骶骨韧带间接维持子宫前倾位。④阔韧带维持子宫正中位。⑤主韧带固定子宫颈的位置。
3. 以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线为界，将骨盆分为假骨盆和真骨盆。
4. ①膀胱。②尿道。③直肠。④输尿管。⑤阑尾。
5. ①子宫内膜分为功能层和基底层两层。②功能层从青春期开始受卵巢激素的影响发生周期性变化而形成月经。③基底层无周期性变化，其作用是月经后修复功能层。

(赵 越)

第二章

女性生殖系统生理

一、考试重点

1. 女性一生包括新生儿期、幼儿期、青春期、性成熟期、围绝经期和老年期。出生后4周内称为新生儿期。从月经初潮至生殖器官发育成熟的时期称为青春期，青春期的标志是月经初潮。性成熟期（生育期），是卵巢分泌性激素及周期性排卵最旺盛的阶段。围绝经期是卵巢功能逐渐衰退，生殖器官开始萎缩并向衰退过渡的阶段。

2. 卵巢的周期性变化包括卵泡的发育和成熟、排卵、黄体形成和退化。排卵常发生在月经来潮前14天左右。黄体平均寿命为14天。卵巢的主要功能是产生卵子，合成并分泌雌激素、孕激素和少量的雄性激素。这些激素有着十分重要的生理作用。

3. 子宫内膜的周期性变化包括增生期（月经周期的第5~14天）、分泌期（月经周期的第15~24天）、月经前期（月经周期的第25~28天）和月经期（月经周期的第1~4天）。分泌期适合受精卵的植入和发育。

4. 随着卵巢的周期性变化，子宫内膜周期性脱落及出血，称为月经。两次月经第一日间隔的时间为一个月经周期，一般为28~30天。月经持续的时间称月经期，一般为3~7天。每次月经的出血量约为50ml，一般不超过80ml。特点呈暗红色、碱性、不凝固。月经周期的调节是下丘脑—垂体—卵巢三者之间相互作用的结果。

二、练习题

（一）概念题

1. 青春期 2. 新生儿期 3. 围绝经期 4. 月经 5. 月经周期

（二）填空题

1. 妇女一生分为_____、_____、_____、_____、_____和_____六个阶段。
2. 卵巢周期性变化包括_____、_____、_____。
3. 月经规律的妇女，排卵约在下次月经来潮前的_____天左右。
4. 卵巢产生的激素有_____、_____和_____。

5. 第一次月经来潮称____, 两次月经____的时间称为月经周期, 约为____天。每次月经的出血量约为____ml, 一般不超过____ml。
6. 子宫内膜的周期性变化包括____、____、____和____。
7. 在雌激素作用下, 子宫内膜发生____变化; 在孕激素作用下, 子宫内膜发生____变化。
8. 雌激素对下丘脑有____反馈作用, 孕激素对下丘脑有____反馈作用。
9. 月经周期的调节是在中枢神经系统的控制下, 通过____三者间相互作用的结果。
10. 黄体平均寿命为____天。

(三)单项选择题

1. 青春期开始的重要标志是 ()
 - A. 音调变高
 - B. 乳房丰满
 - C. 皮下脂肪丰满
 - D. 月经初潮
 - E. 阴毛、腋毛出现
2. 卵巢功能最旺盛的时期为 ()
 - A. 幼儿期
 - B. 青春期
 - C. 性成熟期
 - D. 围绝经期
 - E. 老年期
3. 新生儿期是指婴儿出生后 ()
 - A. 1周内
 - B. 2周内
 - C. 3周内
 - D. 4周内
 - E. 5周内
4. 子宫内膜最适合受精卵植入和发育的时期是 ()
 - A. 增生期
 - B. 分泌期
 - C. 月经前期
 - D. 月经期
 - E. 月经后期
5. 关于月经, 下列错误的是 ()
 - A. 经血一般不凝
 - B. 月经持续的时间称月经期
 - C. 每次经血血量不超过 80ml
 - D. 经期子宫内膜功能层脱落
 - E. 月经第 1 天到下次月经干净为月经周期
6. 子宫内膜增生期变化发生在月经周期的第 ()
 - A. 5~14 天
 - B. 15~24 天
 - C. 1~4 天
 - D. 25~28 天
 - E. 10~12 天
7. 使子宫内膜发生增生期变化的激素是 ()
 - A. 雌激素
 - B. 孕激素
 - C. 雄激素
 - D. 生乳素
 - E. 绒毛膜促性腺激素
8. 使子宫内膜发生分泌期变化的激素是 ()
 - A. 雌激素
 - B. 孕激素
 - C. 雄激素
 - D. 生乳素
 - E. 绒毛膜促性腺激素
9. 有关卵巢周期性变化下述哪项不正确 ()
 - A. 排卵发生在月经来潮前 14 天左右

- B. 排卵后 7~8 天黄体发育达高峰
C. 如卵子受精, 黄体于排卵后 9~10 天萎缩
D. 黄体衰退, 月经即来潮
E. 黄体细胞分泌雌激素、孕激素
10. 排卵后使基础体温升高的激素是 ()
A. 雌激素 B. 孕激素 C. 雄性激素
D. 黄体生成素 E. 催乳素
11. 与月经周期无关的是 ()
A. 大脑皮层 B. 下丘脑 C. 垂体
D. 卵巢 E. 子宫内膜
12. 月经周期为 32 天, 排卵时间应为月经周期的第几天 ()
A. 14 天 B. 16 天 C. 18 天 D. 20 天 E. 22 天
13. 月经周期为 28 天, 且有排卵的女性, 于月经周期的第 23 天行刮宫, 检查子宫内膜应属于 ()
A. 增生期 B. 分泌期 C. 月经前期
D. 月经期 E. 增生期和分泌期
14. 一般排卵发生在月经来潮前的 ()
A. 7 天左右 B. 14 天左右 C. 16 天左右
D. 18 天左右 E. 22 天左右
15. 下列哪项是雌激素的功能 ()
A. 使子宫肌肉松弛
B. 使子宫内膜由增生期变为分泌期
C. 降低子宫对催产素的敏感性
D. 使排卵后体温增加
E. 使阴道上皮增生、角化、成熟
16. 不属于孕激素生理作用的 ()
A. 使子宫肌肉松弛
B. 抑制输卵管的蠕动
C. 使乳腺腺泡增生
D. 对下丘脑和腺垂体有负反馈作用
E. 使排卵后体温下降 $0.3 \sim 0.5^{\circ}\text{C}$
17. 月经期卫生措施哪项是错误的 ()
A. 应保持外阴清洁 B. 每日冲洗阴道一次
C. 用干净的卫生巾 D. 经期可照常工作
E. 避免寒冷刺激
18. 某孕妇, 妊娠 35 天少量阴道流血, 诊断为“先兆流产”, 使用药物黄体