



湖南卫视期刊社

绘画 / 千夜
文字 / 大头文艺
泓满

快乐男声
内附海报
精美
收藏版

说湖南卫视2007快乐男声
看选秀年代时尚潮流型男



湖南卫视年度巨献

快乐男声
superboy

快乐男声

之潮流秘籍

湖南文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

“快男”宝典：潮流秘籍、台前幕后/千夜绘；大头艺艺，泓涛编文。—长沙：湖南文艺出版社，2007.9

ISBN 978-7-5404-4024-4

I. 快… II. ①千…②大…③泓… III. 男性—歌唱—演员—生平事迹—中国—画册 IV. K825.76—64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第152636号

《快男宝典》图书编委会

总策划：魏文彬 欧阳常林 刘一平 王鹏

执行：湖南卫视期刊社

编委会主任：刘一平

编委会副主任：刘向群 李浩 龙丹妮

主编：罗红辉

美术编辑：赖芬 俞雪松

编委会成员：郝立 曾朝勇 王蓉 王塞利

责任编辑：唐明

湖南文艺出版社出版

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编：410014)

网址：WWW.HNWX.NET

四川尚和文化发展有限公司总经销

中华商务联合印刷 (广东) 有限公司印刷

2007年10月第1版第1次印刷

开本：889×1194MM 1/32 印张：11

ISBN 978-7-5404-4024-4

定价：49.60元 (全两册)

若有质量问题，请直接与四川尚和文化发展有限公司联系调换



夏天的燥热在我们的坚执中逐渐变得清明和轻爽起来，虽然这其中还是有太多的幼稚与匆忙，但毕竟动漫化的以及真实的快乐男生，在继续成长着，努力向着我们的梦想靠近……

感谢所有支持我们这个梦想的或近或远的朋友们！

谨以此书献给广大快男迷及动漫迷，希望在热潮日渐退去的当下，这本书能给大家带来不一样的视觉和阅读感受！

湖南卫视报刊社

动漫江湖

2007年9月7日

快男 秘籍

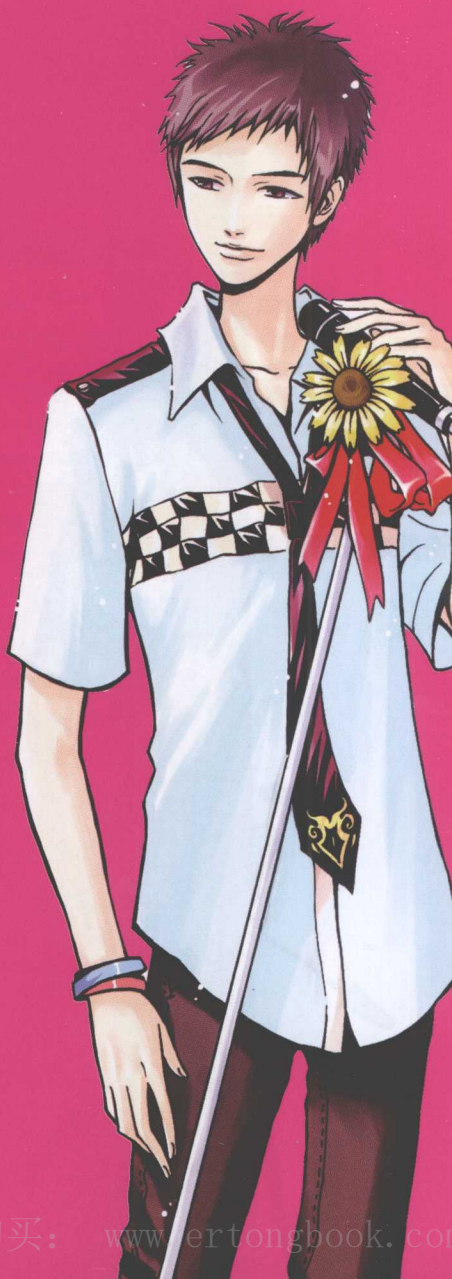
快男成长影像首次独家披露



2007年“快男”总决赛刚完后的某一天，我到办公室，在过道里拐了一个弯，猛地撞上个人影在空旷的开间里，单薄而又无辜；堵然看见我，他不期然地主动微笑、点头，眼神分明还是有些陌生人般的慌乱，原来是刚拿到冠军的陈楚生。

后来，我跟快男导演组的朋友说起这事：这一位刚出炉的风云人物，他那一记下意识的腼腆，还是让我突然好感倍增。

而世界上最美好的事情，永远与人性中最纤细的部分有关，并且最经常的，是与脆弱有关。



我的朋友中有很多帅哥、美女，有的时候我看到他们的脸，那种雕塑感的线条，那种独一无二的搭配，使你油然而生的是一种担心：好险啊，差一毫米就不那么完美了。于是，单纯的美感就迅速上升到心灵的层面，呵护之意呼之欲出了。因为脆弱，所以担心；因为担心，所以作疼；因为“疼”，所以“爱”。中国人造词真是值得玩味。

强大可以征服人，脆弱却可以征服心。舞群灿烂时，我们掌声鼓励，但大半看过就忘，隐隐中就只把它当成开胃酒，也知道主菜已在路上。而那些装潢富丽的大片，为什么总是声势浩大却最终沦为笑话，也多半是因为在里面，我们看到了来势汹汹的群山、看到了当仁不让的星空，却没有看到一个……人。

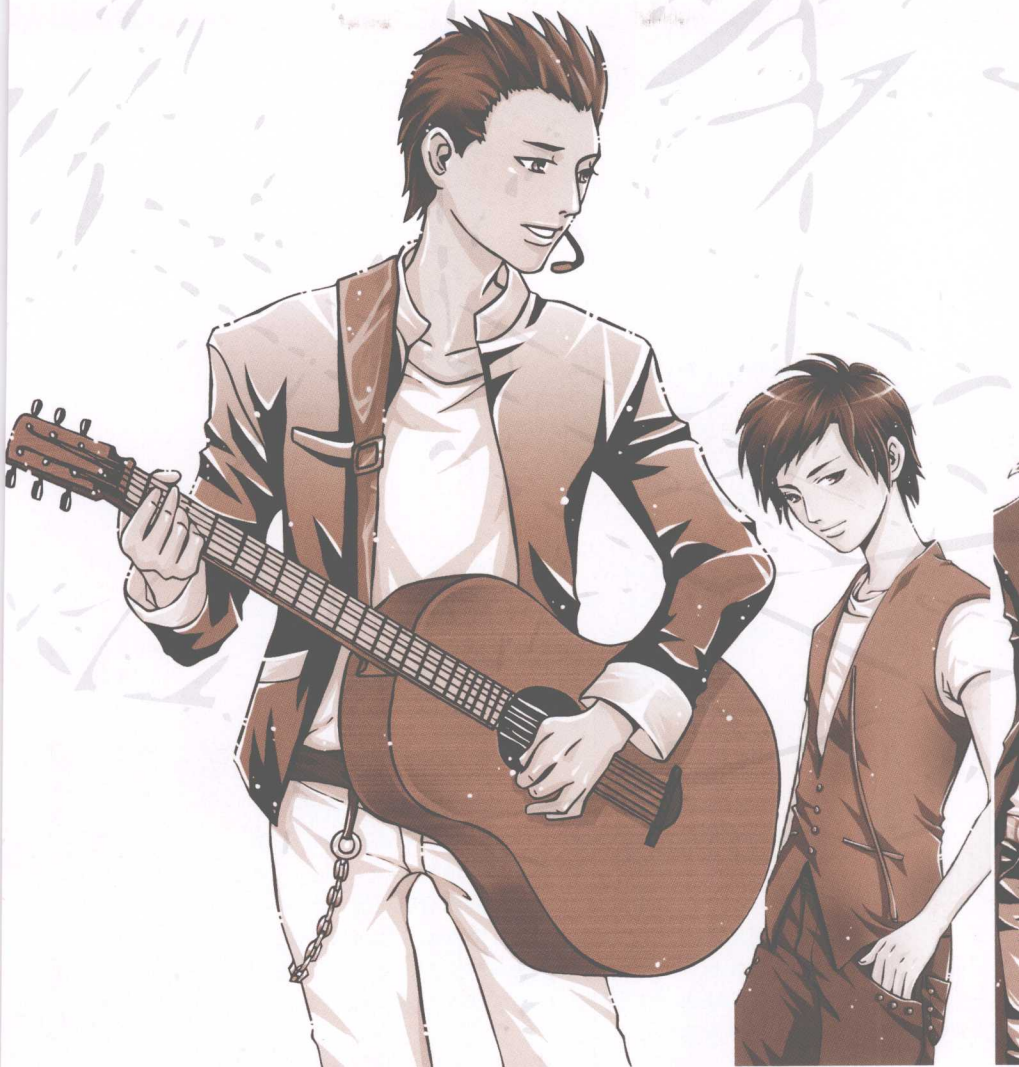
各式各样的美丽里有各式各样的脆弱，各式各样的嚣张里有各式各样的胆怯。是的，华丽和盛大如遍地摩天楼，会永远不及一个冬天中餐后的斑驳树影，让人沉默和敬仰。就如同我们好像经历世间的种种沧桑才可以书写自我的坚忍，但只会在某一个午夜，在一声“有没有人曾告诉你”的吉他和弦里终于发现，当曲终人散，所有的一切归于沉寂，我们才感悟到人生的脆弱：只有孤独，才是每个人唯一的名字。

打开这本书，让我们看到阳光，也看到泪光。

阳光可以把我们的世界照亮，而泪光，可以把我们的
心照亮。

湖南卫视《娱乐无极限》制片人
吴婍





快男的花样年华 **05**

- » 07 阳光男生
- 35 知性男生
- 60 潮流男生
- 88 硬派男生
- 112 花样美男

» 回首 **175** 我家快男初长成 180

看你所不知道的快乐男生，
揭密快男背后的花样特质



快男的异次元世界 142

- | | | | |
|-----|-----------|-----|-----------|
| 146 | 魏晨VS花泽类 | 162 | 王栎鑫VS漩涡鸣人 |
| 150 | 陈楚生VS泰 | 166 | 阿穆隆VS阿童木 |
| 154 | 张杰VS爱德华 | 170 | 苏醒VS藤真健司 |
| 158 | 吉杰VS桃地再不斩 | 174 | 俞灏明VS天野银次 |

目录

在这个充满了律动音符和流动音韵的世界里，有一群Superboys。他们为着音乐而执着，因为执着而快乐。
在这里，我们称他们为具有音乐气质的快乐男生。



何所谓快乐男生？

真澈？坚持？上善若水？

也许，品味他们就像在一个淡然的午后小啜一杯咖啡：

或许是浓郁的哥伦比亚——圆滑的酸味和甜香。

或许是神秘的危地马拉——上等的酸味，芳醇的余香。

或许是优雅的摩卡——不张扬的香甜，柔和的酸性。

或许是苦味超群的罗布斯塔。

或许是香味厚重的曼特宁。

……

透过或浓或淡的香韵，我们听到了缕缕迷醉的歌声……

那大概是一朵朵花开的声音吧……

快男的花样年华





R&B BOY
阳光男生

CHAPTER
1



世 界上的很多事情都是循环发生着的。流行更是如此。比如说时下最流行的头发颜色是黑色，比如说女孩子们如今的最爱是厚厚的齐刘海……复古也好，怀旧也罢，这让你有时候不得不怀疑是不是每一种流行都是经典，因为它基本上都是有迹可寻的……

相同的道理让我们看一看现在的女孩子对于男孩子的品位。不知不觉地，过去多多少少曾被众多MM们遗忘的阳光男生以非常强势的姿态上位了。如果你说你还喜欢流川枫样的扑克脸，如果你说你还迷恋陈浩男式的古惑男，不是不可以，我只能说，或许，你已经有点落伍了？

10

何 为阳光男生？让我们先看看以下的一些解释：
如果能让你身边的人因为你的笑容而感到舒心，因为你的行为而快乐那你就可以算是个阳光男生了！

凡事总能乐观处之，对待他人（特别是女生）能经常微笑，潇洒，风趣幽默，给人的第一印象就像和煦的阳光照在身上。

热爱运动、朝气蓬勃、充满活力，可以在校园的各个活动舞台看到他忙碌的身影；有疾速的启动，迅捷的突破，或许他就是当代校园中最具代表性的影子前锋。

简 单

说，阳光男生基本上是这样一类男生：他为人简单，脸上习惯性地挂着明快的微笑，喜欢运动，充满活力。他让人感到阳光的明媚温煦，让人感到溪流的空明澄澈，让人感到雪景的寂静单纯。

衣着整洁
举止稳重
宽容豁达
乐观开朗
有责任感

体魄强健
坚强执著
幽默风趣
礼貌教养
照顾弱小

22

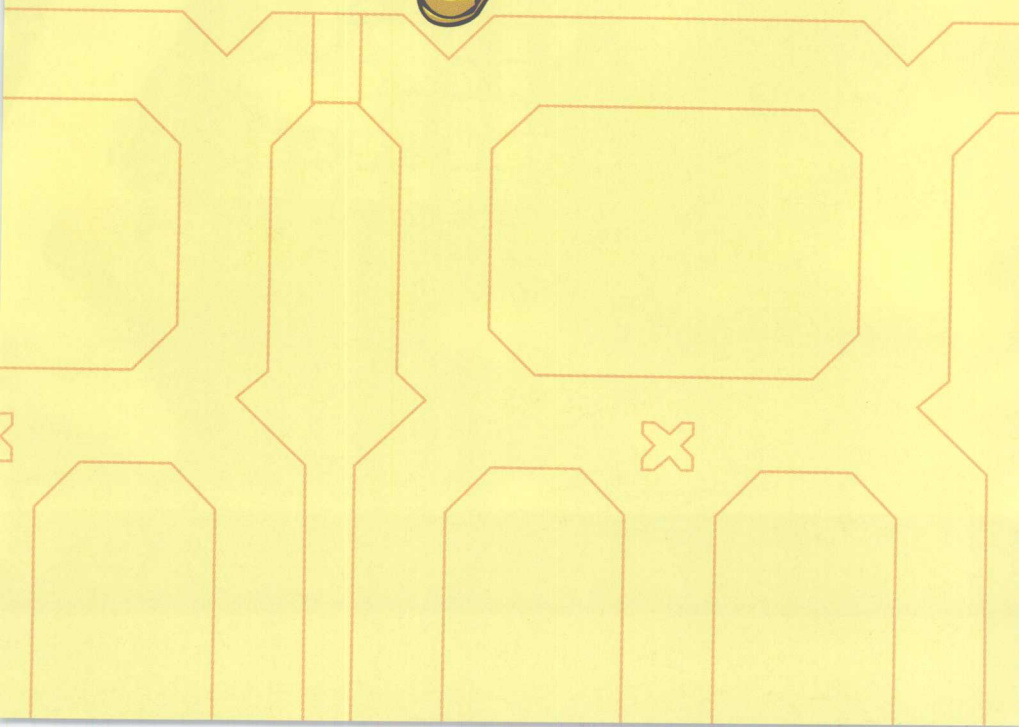
——摘自百度百科“阳光男孩”

深

层次里讲，阳光男生是开明、大度、努力追寻心中理想的类型。他们大气、敏锐、思想开化、积极向上，敢于向外人暴露自己的缺点，敢于承担作为男人的责任，对于大众忌讳的事物能以平常的心态面对；他们心地善良，乐于帮助别人，即使经受了欺骗、打击与报复，仍然相信世界美好；他们尊重女性，信守承诺，对待朋友和家人不离不弃；他们常常会为自己构建一个理想化的世界，追求别人不敢追求的，坚守别人没勇气坚守的……

快乐男生中的
阳光 BOY







王栎鑫

这么一个活蹦
乱跳、让人忍
不住想捏想揉
的正太D，把
他放在阳光男
生里再合适不
过啦！