

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



足球

Football



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



足球

Football

刘常伟 编
林卫国 审



北京体育大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

足球 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编. ——北京:
北京体育大学出版社, 2008.1

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 978-7-81100-844-9

I.足... II.第... III.足球运动——基本知识

IV.G843

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第164531号

足 球

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会

出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供: 中体在线图库

责任印制: 陈 莎

开 本: 889×1194毫米 48开 印张: 1

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

社 址: 北京市海淀区中关村北大街

北京体育大学院内

邮 编: 100084

服务热线: (010)62989571

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与本社联系)

指导委员会

主任：李炳华 杨树安

委员：（按姓氏笔画排序）

池建 刘文斌 李鸿江 杨桦

吴润彪 张志伟 张秋平 金华省

编委会

主编：杨桦 李鸿江

执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生

编委：王琴 辛沂 张辉

李飞 董英双 吕春花

审稿：李颖川 葛春林 熊西北

李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream





出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识，是奥运培训工作的重要内容，是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识，我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材，本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识，是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中，组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作，特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下，组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作，也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日

目 录

渊源篇

- 1. 起源 / 2
- 1.1 足球的起源、沿革 / 2
- 2. 奥运会足球发展史 / 6
- 3. 足球运动在中国 / 9

竞赛篇

- 奥运会足球设项 / 14

设施篇

- 1. 比赛场地、设施 / 18
- 1.1 足球场 地 / 18
- 1.2 运动员装备 / 21

规则篇

- 1. 竞赛规则要点 / 24
- 1.1 比赛时间 / 24
- 1.2 队员人数与换人 / 24
- 1.3 裁判员 / 25
- 1.4 任意球 / 26
- 1.5 罚球点球 / 27
- 1.6 红、黄牌 / 28
- 1.7 伤停补时 / 29
- 1.8 越位 / 30
- 1.9 暂停比赛 / 31
- 1.10 进球 / 32
- 1.11 计胜方法 / 32
- 1.12 比赛开始 / 32

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 36
- 1.1 提高修养, 自我克制,
做文明观众 / 36
- 1.2 新闻媒体正面引导观众 / 38
- 1.3 赛会组织者要积极疏导 / 39
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

壹

淵源篇

1. 起源

1.1 足球的起源、沿革

足球是一项对抗性极强的集体竞技项目。这项运动最早起源于中国，其渊源可追溯至五千年前的黄帝时代，《十六经》中记载了黄帝与蚩尤之战——“擒蚩尤，充其胃以为鞠，使人执之，多中者赏”。

2004年7月15日，在北京展览馆举行的第三届中国国际足球博览会，纪念国际足联百年华诞的特别活动，国际足联主席布拉特向全世界郑重宣布，足球最初起源于中国，并由亚足联秘书长维拉潘颁发确认纪念证书。





Football



现代足球的起源可追溯至公元前3世纪流传于古希腊和古罗马一种野蛮的手脚并用的游戏——哈帕斯托姆。在公元10世纪前后，这项运动流传于英格兰，与当地的原始足球混杂在一起，形成了形式各异的早期足球游戏。随着时间推移，到19世纪初，这种游戏发展成一种类似于现代足球的游戏。

1841年，英格兰伊顿公学第一次出现了11人制足球比赛。这是因为当时学校的每套宿舍住10名学生和一位教师，课后，宿舍间经常进行足球赛，最终形成了11人对11人的赛制。

19世纪中叶，英国的工业革命推动了现代足球运动的发展。因当时的工业革命需要大批的熟练工人，培养这些熟练工人的各类技工学校应运而生，校内来自不同地区的学生对足球比赛方式和场上的行为要求各不相同，为保证不同足球背景的人能在一起比赛，急需一部统一的足球规则。1863年10月26日，第一部统一的足球规则在英国的剑桥大学产生，这一天被全世界公认为现代足球的誕生日。

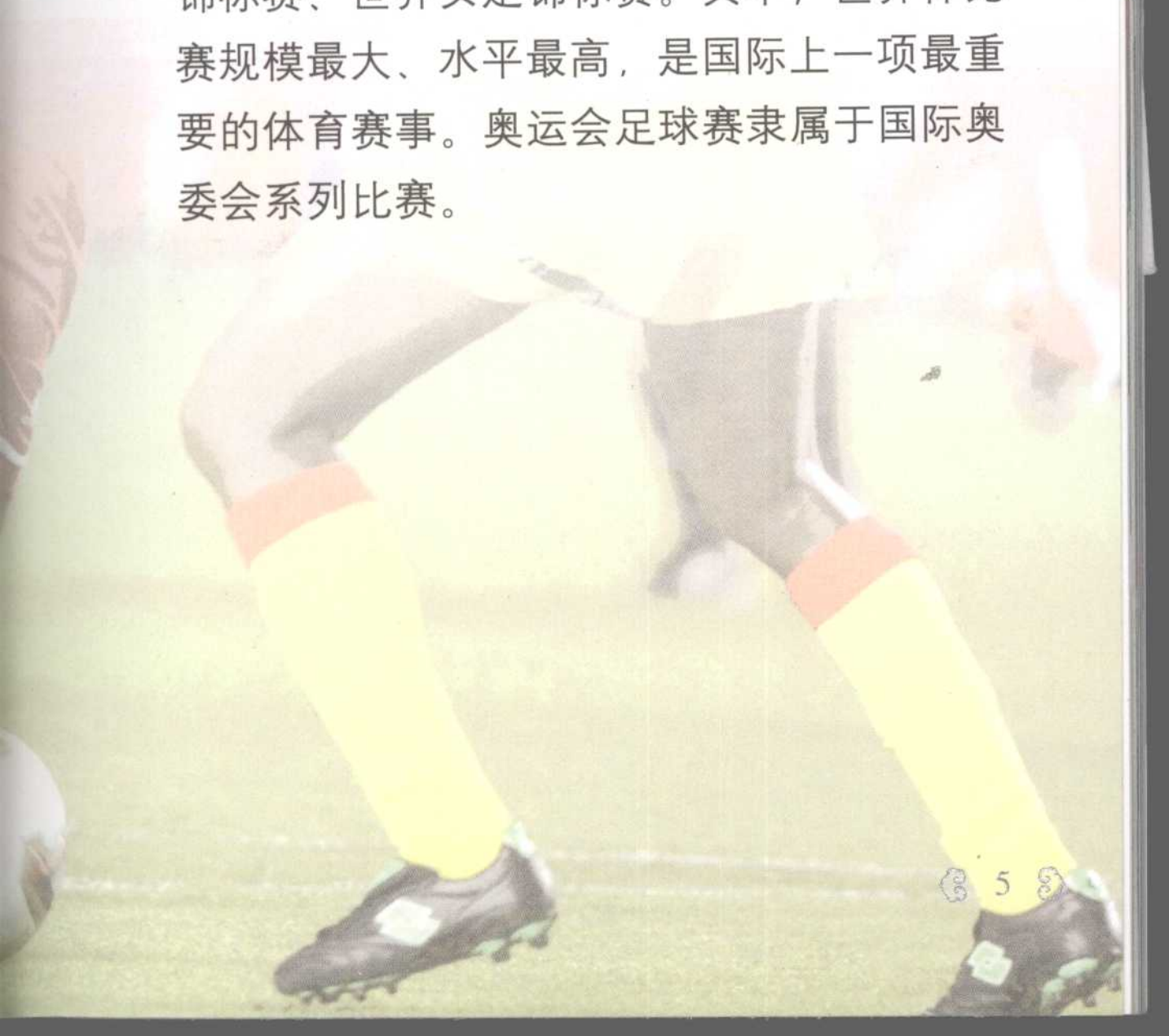




19世纪下半叶,足球比赛越来越激烈,看球的观众也越来越多,一些俱乐部出于经济利益开始收取门票,足球比赛开始进入商业化阶段,走向职业化。

国际足联成立于1904年,至今已有会员协会200多个,是目前会员协会最多的一个国际单项体育组织。各洲、各国(地区)也都有各自相关的足球机构。中国足球运动的管理机构是中国足球协会。

国际足联下属的国际比赛有:世界杯足球赛、世界青年足球锦标赛、世界少年足球锦标赛、世界女足锦标赛。其中,世界杯比赛规模最大、水平最高,是国际上一项最重要的体育赛事。奥运会足球赛隶属于国际奥委会系列比赛。



2. 奥运会足球发展史

奥运会足球比赛始于1900年法国巴黎奥运会。在1900年法国巴黎奥运会和1904年美国圣路易斯奥运会上，足球比赛作为表演项目。1908年，在英国伦敦奥运会上成为正式比赛项目。

20世纪初，足球运动在欧洲国家迅速推广，各国相继成立了足球俱乐部，足球运动与商品社会的联系日益加深，产生了一批以踢球为生计的人。自此，职业足球开始风靡欧洲大陆。



经过长期训练、比赛的职业运动员，在奥运会足球比赛场上的技术水平明显高于业余运动员。这种水平之间的巨大差距使奥运会足球比赛失去了竞技性、精彩性，影响了许多地区参与奥运会的积极性。特别是在1908年和1912年的奥运会上，英格兰职业足球运动员连夺两次冠军后，有关是否允许职业运动员参加奥运会的争议更加激烈。后来，国际足联开始对职业足球运动员参加奥运会进行了一些限制。但在如何区分职业运动员与业余运动员上，国际足联也没有一个很明确的概念与界定。

Football

几经变革，1984年国际足联做出了欧洲和南美洲参加过世界杯决赛的球员不得参加奥运会足球赛的决



定；1988年国际足联在此基础上又做了如下规定：奥运会足球运动员年龄限制在23岁以下，每队允许有3名超龄球员。

第29届北京奥运会男子足球决赛阶段共有16支队伍：亚洲4支（含东道主中国队）、欧洲4支、非洲3支、南美洲2支、中北美及加勒比海地区2支、大洋洲1支。

第29届北京奥运会女子足球决赛阶段共有12支队伍：亚洲3支（包括东道主中国队）、欧洲3支、非洲1.5支、中北美及加勒比海2支、南美洲1.5支、大洋洲1支。



3 . 足 球 运 动 在 中 国

解放前，中国足球队共参加了两届奥运会。首次是1936年柏林奥运会，当时由于参赛队少，没有预选赛，中国队首场0:2负于英国队遭淘汰；1948年第二次参加，第一场就以0:4负于土耳其被淘汰。新中国成立后，因台湾问题，1956年中国退出了奥运会。



1980年，中国重返奥运会。至今，中国足球队已参加了7届奥运会预选赛。1980年和1984年分别输给了新加坡和泰国，在亚洲区预选赛中没有出线。1992年、1996年、2000年和2004年连续4届奥运会预选赛负于韩国队没有进入决赛。只有在1988年的汉城奥运会进入了决赛，但在小组赛中以0:3负前联邦德国，以0:2败给瑞典，以0:0平突尼斯，小组赛没有出线。

相比较而言，中国女足在奥运会上的成绩要好一些。1996年亚特兰大奥运会第一次将女子足球比赛列为正式比赛项目，中国女足就打入决赛，尽管最终1:2不敌美国队，但因其突出的表现受到了极高的评价。在2000年悉尼奥运会上，中国女足没有进入前四名；2004年雅典奥运会中国女足小组赛没有出线。