

The Men In Your Life

女人管理男人的永恒智慧



优雅地 面对男人

Genevieve Antoine Dariaux

[法]热纳维耶芙·安东丽·德阿里奥/著 夏乐/译

吉林文史出版社

女人管理男人的永恒智慧

优雅地面对男人
The Men In Your Life

Genevieve Antoine Dariaux

[法]热纳维耶芙·安东丽·德阿里奥/著 夏乐/译

吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

优雅地面对男人 / (法) 德阿里奥著; 夏乐译. — 长春: 吉林文史出版社, 2005.12

ISBN 7 - 80702 - 347 - 3

I. 优… II. ①德… ②夏… III. 人间交往—通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第132025号

First published in Great Britain by Frederick Muller Ltd, 1968

This edition originally published in English by HarperCollins Publishers Ltd in 2004 under the title THE MEN IN YOUR LIFE by Genevieve Antoine Dariaux

Copyright © Genevieve Antoine Dariaux 1968, 2004

中文简体字版权专有权属吉林文史出版社所有

吉林省版权局著作权登记

图字: 07—2005—1436号

优雅地面对男人

The Men in Your Life

作 者: 热纳维耶芙·安东丽·德阿里奥

译 者: 夏 乐

责任编辑: 袁一鸣

责任校对: 袁一鸣

封面设计: 李栋工作室

出 版: 吉林文史出版社 (长春市人民大街4646号 邮编: 130021)

印 刷: 北京鑫丰华彩印有限公司

开 本: 640×960毫米 16开

字 数: 180千字

印 张: 15

版 次: 2006年1月第1版

印 次: 2006年1月第1次印刷

书 号: ISBN 7 - 80702 - 347 - 3

定 价: 28.00元

版权所有 翻印必究

引言

“优雅地面对男人”——这个主题恐怕会让不少人心旌荡漾，浮想联翩。每次我偶尔提及书名，对方往往就会耐人寻味地回应一声惊叹，“啊，噢！”，同时眼中也会流露出一丝狡黠的意味。朋友们，不要忘记了，我所提及的男人并不一定非要是爱人伴侣，其实父亲、儿子，还有众多给你生活留下烙印的男性，都是你理应面对的“男人”。

我要承认在我生命里的男人实在不多。在时尚界，我是专业人士，同时我也是一名经验丰富的女经理，但是至于男人关心些什么，十五岁之前我只能从爷爷那里得到些许的信息——或许还有我的生父，他很早就与母亲离婚而且住得很远。没有哥哥、弟弟、姐夫、妹夫，甚至没有我最想去爱护去了解的——亲爱的儿子。不过，也许正是因为家庭里男丁稀少，我才会对男性的话题如此兴趣饶然。

在开始创作这本书的时候，我一直相信男性要比女性更加优越，至少在很多方面。而一些女家长制的存在，无疑使那些家族危如累卵。米开朗琪罗、巴赫、伏尔泰，他们的成就如此让人沉醉，我从未想像任何一名女子会有与之匹敌的天赋。不过，更深入的反省却让我惊讶于这样的事实：男人们一直滥用他们手中的力量，悄悄地在阻止女性发展自己的潜能，而将她们圈囿于无穷尽的家务劳动

中。如果整天沉溺于厨房混浊的洗碗水里，就算拉马丁也永远写不出《湖泊》这样的巨作。

现在看来，我已经可以把男人放到一个更中意的位置了——不能太重要，以免颠覆生活的重心；又要给大男子主义一些空间，男性的自尊是他们最可爱的地方，若是剥夺了他们最后一根救命稻草……我可不喜欢跟木偶做游戏。优秀的女子只会去爱真正的男人，她如此渴望得到呵护，就像温室里优雅精致的花蕊需要遮栏抵挡狂风暴雨。所以，我们还是去认真对待生命中的男子吧，他们始终是我们最值得去关心的。





目录

Contents

A 字部

分居 1 · 饰品 2 · 演员 3 · 赞美 6 · 通奸 7 · 建议 10 · 风流韵事 11 ·
做作 12 · 年龄 13 · 空气 15 · 托辞 16 · 赡养费 17 · 永远 17 · 抱负 17 ·
天使 19 · 周年纪念 19 · 道歉 20 · 食欲 21 · 赞成 22 · 傲慢 23 · 艺术家 23
· 运动员 24 · 吸引力 25

B 字部

单身汉 27 · 球类运动 29 · 酒吧招待员 30 · 洗手间 31 · 胡须 32 ·
求爱者 33 · 完美 33 · 第三方安排的约会 34 · 血压 36 · 厌倦 37 · 老板 39
· 男性朋友 40 · 胸部 42 · 兄弟 43 · 扫地出门 44 · 预算 45

C 字部

爱抚 46 · 汽车 47 · 魅力 51 · 支票簿 52 · 高兴 52 · 别致的款式 53 ·
家务事 53 · 俱乐部 54 · 舒服 55 · 交流 56 · 抱怨 56 · 恭维 57 · 忏悔 59 ·
良心 59 · 轻蔑 59 · 康复 60 · 烹饪 60 · 卖弄风情的女子 61 · 夫妇 62 ·
勇气 64 · 求爱 65 · 信用 66 · 批评 67 · 文化 69

D 字部

跳舞 70 · 约会 71 · 微妙 72 · 欲望 72 · 钻石 73 · 日记 73 · 饮食 73 ·



晚餐 74 · 脾气 75 · 危急 75 · 离婚 76 · 自己做 79 · 浪荡子 80 · 梦境 81 ·
喝酒的人 81 · 司机 83

E 字部

自尊自大 84 · 电子 85 · 优雅 85 · 私奔 87 · 足够了 87 · 娱乐 87 ·
色情 88 · 前夫 89 · 开销 90 · 昂贵 91 · 眼睛 92

F 字部

童话 93 · 家族精神 93 · 父亲 94 · 恐惧 98 · 未婚夫 98 · 忠实 99 ·
五十岁 100 · 体型 101 · 肉体 102 · 逃跑 102 · 短暂的恋爱 103 · 花儿 104
· 宽恕 104 · 性冷淡 105

G 字部

殷勤 105 · 赌客 106 · 先生 106 · 吃软饭的男子 107 · 高尔夫球手 108
· 闲话 109 · 祖父 109 · 访客 111

H 字部

习惯 112 · 头发 112 · 美发师 114 · 手 116 · 快乐 117 · 心 119 ·
英雄 119 · 业余爱好 120 · 假期 120 · 家 124 · 同性恋 124 · 蜜月 125 ·
热水袋 126 · 幽默 126 · 丈夫 127

I 字部

生病 128 · 幻想 129 · 姻亲 130 · 侮辱 130 · 保险 131 · 亲热 131

J 字部

嫉妒 131 · 珠宝 132 · 工作 133 · 笑话 136

K 字部

钥匙 136 · 吻 137 · 膝盖 137



L 字部

好色 138 · 腿 138 · 自由 138 · 谎言 139 · 派对时间 141 · 聆听 141 ·
爱 142 · 情人 143 · 运气 144

M 字部

男人 144 · 行事风格 145 · 婚姻 146 · 婚姻(缘由篇)148 · 主人 149 ·
我 149 · 机械 150 · 精神虐待 150 · 惟利是图 150 · 百万富豪 151 ·
镜子 153 · 不般配的婚姻 153 · 吝啬鬼 154 · 情妇 154 · 金钱 155 ·
一夫一妻制 158 · 动机 158 · 肌肉 159 · 音乐 159 · 神秘感 160

N 字部

新 160 · 夜晚 160 · 赤裸 161

O 字部

誓言 161 · 命令 162 · 户外 162 · 过火 162

P 字部

派对 163 · 合伙人 164 · 奇想 164 · 父权 165 · 耐心 166 · 和平 167 ·
可能 167 · 抚爱 168 · 哲学 168 · 飞行员 168 · 海盗 169 · 怜悯 170 ·
花花公子 170 · 口袋 171 · 诗人 172 · 拥有 173 · 磅 173 · 粉末 174 ·
前列腺 174 · 故作正经的女人 174 · 青春期 175 · 睡衣 175

Q 字部

质量/数量 176 · 争吵 177 · 问题 177

R 字部

怒气 178 · 剃须刀 178 · 悔恨 178 · 返老还童 179 · 宗教 179 ·
修理 180 · 责备 180 · 饭店 181



S 字部

工资 181 · 香水 182 · 性 183 · 共享 184 · 剃须 184 · 衬衫 185 ·
购物 186 · 短裤 186 · 安静 187 · 原罪 187 · 皮肤 188 · 耳光 188 · 拖鞋 189
· 微笑 189 · 吸烟 190 · 自命不凡的人 191 · 打鼾 192 · 社会 192 ·
袜子 192 · 儿子 193 · 胃 196 · 陌生人 196 · 力量 197 · 风格 197 ·
求婚者 198 · 闷闷不乐 199 · 惊奇 200 · 投降 201 · 汗水 201 · 甜点 202

T 字部

驯服 202 · 眼泪 203 · 电话 204 · 电视 204 · 性情 205 · 亲切 205 ·
时间 206 · 诱捕 206 · 旅行 208 · 小玩意 209 · 二 210

U 字部

脱衣服 210 · 失业 211 · 未磨练的 212 · 教养 212

V 字部

虚荣 212 · 威尼斯 213 · 童贞 214 · 男子气 214 · 嗓音 215

W 字部

婚礼 215 · 嫖夫 217 · 寡妇 218 · 伤口 219 · 皱纹 220

X 字部

X 射线 221

Y 字部

呵欠 221 · 是 221 · 少年 222

Z 字部

热忱 222 · 拉链 222 · 十二宫 223 · 动物 223





分居 • Absence

如果你没有足够的信心，可不能轻易让你丈夫逃脱你的影响，去体会单身汉的幸福生活。

短暂的分居对恋爱中的情侣会导致两种截然不同的结局，要么你发现生活依然过得从容闲适，还拥有了更多自由和安静；要么日子变得了无趣味，他不在的日子里，抬头去看地中海的天空都隐约觉得布满了阴霾。从这层意义而言，和他分开一段时间有助于检定他在你内心的位置。不过，对此你可要做好充分的心理准备。离开钟爱的男子，会让你心痛欲绝，孤独、凄冷、黯然的情绪时刻萦绕在心头，这不是一点点日常生活的不便可以解释的。

结婚数年以后，夫妻俩可以尝试着偶尔分开一段时间。分开之前，你或许会松一口气，终于可以摆脱伴侣给你带来的困扰，而自己可以多多少少放纵一下。不过事实上，你只会发觉，缺少了丈夫有节奏的鼾声，夜晚变得分外漫长……

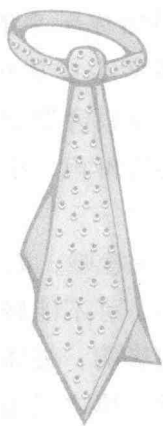
但是，要注意哦，如果你没有足够的信心，可不能轻易让你丈夫逃脱你的影响，去体会单身汉的幸福生活。慎之又慎的，如果你因为出差或者探亲，必须放

任他一段时间独处，千万别让他回到母亲的身边哦。重新获得自己的小男孩后，欣喜若狂的母亲会迅速地帮助你丈夫重塑一切他儿时的习惯，或许你刚刚费了九牛二虎之力才勉强让他忘记那些。所以你的暂时离开会让他自然而然做出比较，这样的话，你就更难把他纳入自己所期望的轨道了……

另一方面，如果你在独自一人的时候，反而觉得生活充满乐趣，甚至有一种放假的感觉——那么或许你该考虑另寻新欢了，他可能并不适合你，当然前提是你还年轻，没有孩子的牵挂，没有金钱方面的困扰。

饰品 • Accessories

男人们很少为自己去购买各种各样的饰品，为粗心的他挑选最好的首饰，是你不可推卸的责任。



“衣冠无助于塑造男人形象”，现在恐怕已经很少有人仍然固执地秉持这个观点了。衣着毕竟是男人的一部分，并且很大程度上决定了他留给别人的第一印象。

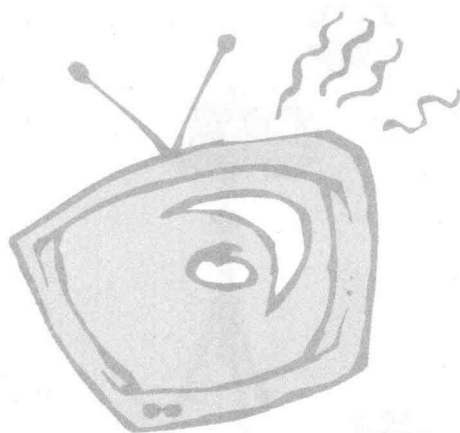
男人们很少为自己去购买各种各样的饰品，为粗心的他挑选最好的首饰，是你不可推卸的责任。然后，挑一个合适的机会送给他，圣诞节、生日、结婚纪念日，都是不错的选择。而且，名贵的品牌不仅会取悦女子，同样会让你的丈夫大开眼界，所以，长远来看，从哈维·尼古斯珠宝专营店购买一款项链要比从街角小商店购买更加划算。



演员 • Actors

人们心灵深处深藏了这种情结，
这决定了演员始终会在女人的生活里占据重要位置。

在影视文化发达的当今世界，每个女性都有自己所钟爱的演员。尤其在她年轻的时候，她对偶像的爱慕接近疯狂。而且，现实生活中的恋情降临以后，这种情结虽然慢慢模糊，却愈加暧昧。儿时的偶像会影响女人的一生，她永远会对此类男子情有独钟。这种现象同样也适合于男性，他们的爱人总是同一类型的女子。一个男人与他金发碧眼、皮肤白皙的前妻分手以后，我们或许会猜想他下一个对象会拥有健康的棕色皮肤、夺人心魄的黑色眼眸，不过实际上，他选择的女子和他前妻完全是一个模子。



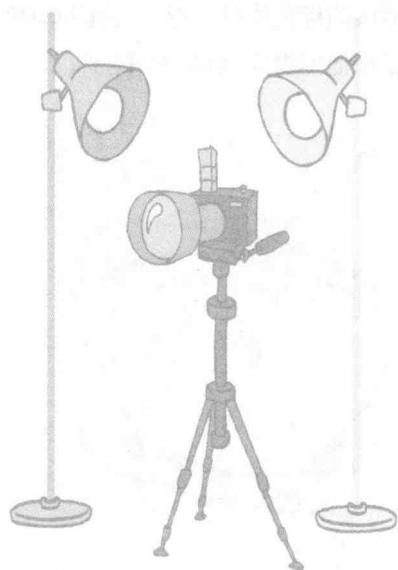
人们心灵深处深藏了这种情结，这决定了演员始终会在女人的生活里占据重要位置。他只手构筑了女士们的迷梦，身边的丈夫哪能够与加里·葛朗特的翩翩风度匹敌。同时，丈夫们的脑海里也往往浮现出碧姬·巴铎的曼妙身影，从而焕发出更多的激情。

当你独自在卧室里，穿着轻薄的睡衣，惬意地欣赏偶像在电视

里的演出时，无意中，你在他身上倾注了越来越多的感情，假如在现实生活中见到了他，你会有一种错觉，感觉他是你多年的好友了。我一个朋友的祖母已经接近百岁高龄，她可是铁杆的电视迷。这位可爱的老人常常抱怨不敢在卧室里面换衣服，因为里面都是男人！——也许在我们看来，那些男人都在电视里……

因此，很难想像你的偶像也是一名普通人，对你而言，他简直就是多情浪子的化身，虽然他不过是在舞台上寻找出人头地的机会，就像你丈夫去他办公室做的事情一样。不过，如果细细去考虑，演员的确有很多区别于其他男人的特质。他们更加感性，同时也更加脆弱；

他们以自我为中心，很难共同生活；他比普通人需要更多的赞誉，而且这对他至关重要！不但是批判恶评会让他头皮发麻，舆论界的沉默同样使他坐立



难安。就像婴儿渴望母亲的哺乳，演员也是同样迫切的要求得到大众的赞誉。

或许女士们会有疑问，为什么有些演员会早早地结婚？难道这不会很麻烦吗？

实际上，即便一开始某位演员是出于个人爱好出演一些角色，他也会在成千上万次演出中感到厌烦和疲倦。他深深知道一切时尚、流行都是妄无虚华，还不如努力去改善未来的生活。所以，很多年轻演员趁着当红的时候，就匆匆与富家女缔结婚姻，这样就可以保证

他今后的社会地位和长期的收入。所以呢，做着迷梦的女士们，可不要怪我浇冷水，跟演艺圈里的男孩子结婚可是很麻烦的，除非你也是其中的一员。另外，就个人而言，我可不希望自己的丈夫在别的女子的梦中经常出现。

除非你是娱乐圈里的人，或者与他们经常接触，否则很难了解到演员们的真实爱好。在圈外人面前，他们习惯于小心地收敛自己，遮掩自己常人的一面。

如果让演员自己去选择晚餐的女伴，他会毫不犹豫地选择眼歪嘴斜的小报记者，而不是美貌热情、克服重重困难才得到见面机会的影迷。惟一的原因就是那名小报记者说不定能给他在报纸上美言几句。当然，对他不遗余力的吹捧能够让你中选的几率略微提升。

年轻的女孩子会痴迷于寄照片或者写长信给自己的偶像，信的内容热情洋溢，甚至沾满泪痕，她们期此与偶像们攀上关系。对她们付出的努力，我只能报以微笑，因为处理信件的工作人员恐怕是不会被这些文字打动的。当一些演员公开抱怨公众来信太多时，你可以确定不久他们就会惶恐不安，影迷来信的急剧下降打击了他们的自信。所以，年轻的朋友，如果你想保持你偶像的人气，就继续尽可能大声地宣扬你对他的热爱吧；一定程度上讲，这对他的续约都会有好处。

不过，最后我还是要提醒，生活太真实了，做梦的空间太小——你迟早会醒来。



赞美 • Admiration

赞美像氧气，对生活必不可少。

赞美像氧气，对生活必不可少。即便是什么都不懂的小狗都会因为你的赞美而得意地扭动胖嘟嘟的身子。

亚平宁艳丽的阳光固然让人心情舒畅，但这并不是女士们更愿意在意大利，而不是英国的街道上穿行的原因。在意大利，所有的男士都会殷切地注视着你，并且夸赞你的美丽，而在英国，绅士们不这么认为，即使擦身而过的小姐们倾国倾城，他们也觉得随便的褒奖有失稳重，即便是戈黛娃夫人裸体骑在上面的时候（译者注：这是一个有趣的典故，古时英国的考文垂郡，老百姓们因为税收太重而不能享受艺术带来的乐趣，于是美丽的市长夫人戈黛娃试图说服市长减税。市长说，如果夫人肯裸体游街一圈，就答应她的要求。当然，市长是打着夫人不敢的如意算盘，谁知市长夫人竟答应了。戈黛娃在游行之前，要求人们紧闭窗户不要偷看，最后戈黛娃夫人顺利完成了一个人的游行）。这简直很难想像，在任何一个别的国家，如此出名的美女能在马背上呆上五分钟就不得了了。

所有的人都和演员一样期待得到掌声。

最自恋、最美丽的女人（这两者似乎总是联系在一起啊……），她们的身边从来不缺少男人的簇拥，而她们有限的敬意频繁地在这些男人身上重新分配，在这种类似于施舍的分配中，她们获得了极大的愉悦和虚荣感。

因此，切记避免以下不幸发生：

1. 与你并不敬仰的人结婚。



2. 与不敬仰你的人结婚。
3. 为一个你并不尊重的老板工作。
4. 为一个不欣赏你的老板工作。

通奸 • Adultery

你对丈夫不忠的行为要远远严重于你丈夫的不忠。

首先，坦诚地说，这个词（adultery）实在是丑陋，远甚于它所表述的行为。词的发音尖锐难听，缺少韵律感。而“escapade（出轨行为）”，读起来则要温婉许多，再比如“灵光一闪”、“一见钟情”都充满诗意，但是“通奸（adultery）”！噢，太糟糕了。

从宗教的观点来看，通奸是原罪之一，与谋杀并驾齐驱。即便如今，某些部族仍旧极端歧视不贞的妇女，他们捡起手边的石头砸向通奸者，以发泄心中的鄙夷；而一个犯下谋杀罪名的男子却可以博得一些人的同情，好像他或多或少都在维护男人的荣誉。同时，“不贞的男子”却在这些人的字典里面完全没有踪影。

感谢上帝，在我们生活的社会里这种境况已经大大改观，我们已不需要低下头默默忍受指责。从流行的电视剧里面，我们已经习惯于看到主角纠缠于三角恋甚至四角恋中，这些情节往往轻松愉快，而且让观众乐在其中，但如果某一天突然降临到自己头上，恐怕就很难笑出来了。

我来试着整理一下几种典型的事例，并给出最佳的应对方案：

1. 最通常的情况：

一个离开家庭的男子喝了几杯酒（或许更多点），一时意乱情迷，完全出于生理要求，与一名水性杨花的女子度过某个荒唐的晚上。

十有八九，你根本无从知晓这件事，因为它往往发生在你丈夫某出差期间；十有八九，你甚至能从愧疚的配偶那里得到一些小礼物。但是，如果你的丈夫实在不擅掩饰，或者一些偶然事件的发生使你不得不注意到此事，那么，显得大度点吧，不要去把事情无限夸大，弄得自己疑神疑鬼，这至少说明你的丈夫还是富有魅力的呢。你也能够由此得到一些平时无法得到的好处呢，比如在床上惬意地享用早餐。

2. 比较通常的情况：

一名男子与天天见面的女人产生了暧昧的关系。这可要麻烦多了。

(1) 如果那名女子是小孩的钢琴教师或者你的好朋友，立刻让她消失。

(2) 如果她是公司的秘书或者其他员工，事情就变得有些复杂了。以下是两种可能发生的事情：



(a) 他竭力去掩饰这层关系。这表明他为此感到羞愧，他还是更加舍不得你，而不是那个小妖精。

你不用去怀疑任何事情。你要把自己打扮得光彩照人，日日盛装；你要细心安排约会和晚会，时不时来个两人的烛光晚餐；你还可以去买最漂亮的睡衣，放心大胆地让他去付款——简而言之，贴紧他，陪着他，不要

