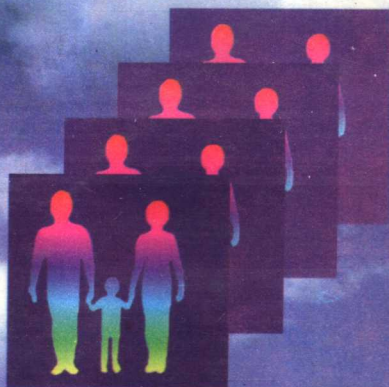


河南省全日制初级中学试用读本

人口·环境·青春期 教育讲座

河南省教委《人口·环境·青春期教育讲座》编委会



河南省全日制初级中学试用读本

人口·环境·青春期教育讲座

本书编写组

主 编 马振海

副主编 靳建禄 李国友 王献芝

编 委 (按姓氏笔画排列)

马振海 于 文 王献芝 刘笠萍

李国友 郭丽君 靳建禄

北京师范大学出版社

责任编辑 钱玉麒 易新

图书在版编目(CIP)数据

人口·环境·青春期教育讲座/马振海主编.-北京:北京师范大学出版社,1998.4 重印

河南省全日制初级中学试用读本

ISBN 7-303-04500-7

I.人… II.马 III.①人口教材-初中②生理卫生课-初中-教材 N.G634

北京师范大学出版社出版发行

(100875 北京新街口外大街19号)

河北丰润印刷厂印刷 河南省新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3.75 字数:77千

1997年6月北京第1版 1998年4月北京第2次印刷

印数:1 065 001~1 831 100册

定价:2.80元

前 言

人口、环境、青春期教育是初中学生的必修内容。学习和掌握人口、环境、青春期教育的基本内容,可以使同学们懂得人口与经济、社会发展的关系,树立正确的人口意识和人均观念,自觉地执行国家的人口政策,长大为实现我省的“一高一低”发展战略而努力;懂得自然环境变化与人类生存的关系,增强认识、改造、利用、保护环境的能力;懂得自身生理和心理的变化规律,促使生理和心理健康地发育。因此,同学们要认真学好这门课程。

为了适应教学需要,河南省教委曾组织人员编写了《人口和青春期教育讲座》一书,试用以来,得到了广大师生的好评。今年又组织人员对该书进行了修订,增加了环境教育章节,现定名为《人口·环境·青春期教育讲座》。由于时间仓促,编写缺乏经验,书中难免有不尽妥当之处,请师生们在使用中提出修改意见。本书在编写过程中参阅了有关专家、学者的著述,得到了河南省环境保护局、河南教育学院、北京师范大学出版社等单位的大力支持,在此一并致谢。

本书编写组

1997年5月于郑州

目 录

第一部分 人口教育

第一讲 关注中国人口形势	1
一、中国人口的发展	1
二、中国人口现状的基本特点	5
三、中国的人口政策	7
第二讲 了解中国人口问题	13
一、人口数量膨胀带来的问题	13
二、人口质量偏低带来的问题	17
三、人口结构不尽合理带来的问题	21
第三讲 话说河南人口	25
一、河南省人口的发展	25
二、河南省人口现状的基本特点	28
三、河南省人口问题	31
四、河南省“一高一低”的发展战略	33

第二部分 环境教育

第四讲 了解环境科学基础知识	38
一、环境的一般概念	38
二、环境问题	41
三、环境科学	48

四、环境保护	50
第五讲 关注全球与中国的环境问题	54
一、当代全球环境问题	54
二、我国现阶段的环境问题	62
第六讲 切实做好环境保护	70
一、世界环境保护的发展趋势	70
二、中国环境保护的对策	73
三、树立良好的环境道德观念	77

第三部分 青春期教育

第七讲 掌握科学的性知识	81
一、什么是青春期	81
二、青春期的生长发育	81
三、青春期卫生保健	88
第八讲 具备健康的性心理	95
一、青春期心理的一般特征	95
二、青春期性意识的发展	99
三、青春期性心理特征	100
四、青春期性心理保健	103
第九讲 养成高尚的性道德	106
一、青春期性道德的概念	106
二、青春期性道德规范	107
三、青春期性道德培养	110

第一部分 人口教育

第一讲 关注中国人口形势

你知道什么是人口吗？人口是指在一定时间、一定空间，生活在一定社会生产方式下，具有一定数量、质量并表现为一定结构的有生命的个人所组成的不断运动的社会群体。

在漫长的人类发展历史中，世界人口在经过相当长时期的缓慢发展后，增长速度开始逐渐加快，到第二次世界大战结束以后，世界人口出现迅猛增长的局面。到1996年，世界人口已达58亿，并且有10个国家的人口已超过1亿，即中国、印度、美国、印度尼西亚、巴西、俄罗斯、巴基斯坦、日本、孟加拉国和尼日利亚。中国是世界上人口最多的国家，了解我国人口发展的历史、现状及当今人口政策，对于有效地控制人口增长，提高人口质量，优化人口结构，加快经济发展，促进生产力水平的提高很有必要。

一、中国人口的发展

（一）建国前我国的人口增长

据史料记载，我国现存最古老的人口数字记录是在夏禹初期，为1355万人。在夏、商、周三个朝代，全国人口数量始终在1000万上下波动。到秦始皇统一初期，人口增长到大约2000万。以后，随着封建王朝的兴衰，人口在波浪起伏中缓

慢增长。其基本规律是：在一个朝代建立的初期，由于农民战争打击了封建势力，封建统治者为了维护其统治，多采取发展生产、减轻赋税、休养生息和增殖人口的政策，生产力逐步恢复和发展，政局稳定，人口也随之缓慢增长，到兴盛时增长最快；而到一个朝代的后期，封建统治者横征暴敛，生产力遭到破坏，农民战争连年不断，再加上封建割据战争和民族战争的爆发，结果使人口死亡率上升，出生率下降，人口迅速减少。例如：隋末唐初，全国人口为 1 769 万，到盛唐时期，全国人口骤增到 6 050 万，唐末又下降到不足 2 500 万。清朝是我国人口增长的最显著时期，1685 年全国人口突破 1 亿。此后，人口发展开始加速，1759 年超过 2 亿，1787 年超过 3 亿，1830 年超过 4 亿。我国人口的庞大基数，就是在这个时期打下的基础。1840 年鸦片战争爆发，中国逐步沦为半殖民地半封建社会，那时的生产力极其落后，人民受着帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山的压迫，长期生活于水深火热之中，大规模的战争时有发生，人口增长非常缓慢。有关资料表明，从 1840 年鸦片战争到 1949 年中华人民共和国成立，中国人口由 4.18 亿增至 5.42 亿，净增人口约 1.2 亿，平均每年净增 110 万人。可见，建国前我国人口发展的特点是高出生率、高死亡率、低自然增长率，人口增长缓慢。

（二）建国后我国的人口增长

中华人民共和国建立后，社会经济得到巨大发展，人民生活有了显著改善，加上医疗卫生事业的发展，使我国人口的增长出现了历史上不曾有过的高速度。1949～1996 年，中国人口由 5.42 亿增加到 12.24 亿，47 年间增加 6.82 亿，相当于 1840～1949 这 109 年增加人口数量的 5.7 倍。建国后的人

口增长大体可划分为两个大的时期：70年代初以前，我国人口处于无计划高速度增长状态；70年代后，我国人口增长逐步纳入有计划发展轨道。具体说来，上述两大时期可分为6个阶段：

第一阶段(1949~1951年)，建国后我国第一次人口出生高峰的酝酿期。这一阶段，年均人口出生率仍在37.0‰左右，但死亡率开始下降，由20.0‰下降到17.8‰，自然增长率开始上升，由16.0‰上升到20.0‰。全国人口总数由5.42亿增加到5.63亿。

第二阶段(1952~1958年)，建国后我国第一次人口出生高峰期。人口出生率仍保持在较高水平，1952年为37.0‰，1957年为34.0‰。人口死亡率大幅度下降，由1952年的17.0‰下降到1957年的10.8‰。人口自然增长率提高，1957年为23.2‰。全国人口总数由5.63亿增至6.60亿。

第三阶段(1959~1961年)，建国后我国唯一的人口增长低谷期。由于国家在政策上的失误及自然灾害的影响，国民经济和人民生活遭受重大损失，人口出生率、死亡率和自然增长率发生了异常变化。人口出生率下降，死亡率上升。1960年人口出生率降到20.9‰，死亡率上升到25.4‰，人口自然增长率为-4.5‰。1960年人口总量为6.62亿，比1959年减少了1000万。

第四阶段(1962~1970年)，建国后我国第二次人口出生高峰期。由于贯彻了“调整、巩固、充实、提高”的方针，生产力得到恢复和发展，人民生活开始改善，人口死亡率进一步下降，人口出生率维持在很高水平。“文化大革命”的混乱，使人口再生产处于无政府状态，出生率居高不下。这一阶段人口

出生率都在 30.0‰ 以上,人口自然增长率在 25.0‰ 以上,1963 年最高,人口自然增长率达 33.3‰。

第五阶段(1971~1985 年),我国计划生育工作全面开展,进入了人口的有计划发展时期。70 年代以来,国家对人口盲目增长和由此产生的巨大压力,开始有了比较清醒的认识,开展了群众性的计划生育工作。特别是党的十一届三中全会以后,计划生育工作不断加强,控制人口增长的工作成绩显著。人口自然增长率由 1972 年的 22.0‰,下降到 1984 年的 10.8‰,这在世界人口发展史上也是罕见的。1975~1985 年,我国人口发展虽处在受建国后第一个出生高峰期出生人口周期性增长影响时期,但没有出现新的出生高峰,这是我国计划生育工作的一大成就,也表明我国人口已初步纳入了有计划发展的轨道。

第六阶段(1986~1996 年),建国后我国第三次人口出生高峰期。由于第二次人口出生高峰期出生的孩子,在这一时期都陆续进入婚育期,庞大的生育群使人口出生率明显回升。1986~1990 年,人口出生率持续在 20.0‰ 左右,自然增长率在 14.0‰ 以上。1991 年以后略有下降,1996 年我国人口出生率为 17.0‰,自然增长率为 10.4‰,人口总量已达 12.24 亿。但是,这次人口出生高峰明显低于第二次人口出生高峰,人口出生率和人口自然增长率都低十几个千分点,这是我国人口政策和计划生育工作的巨大成就。人口再生产类型由高出生率、低死亡率、高自然增长率,逐步向低出生率、低死亡率、低自然增长率过渡。(见图 1-1)

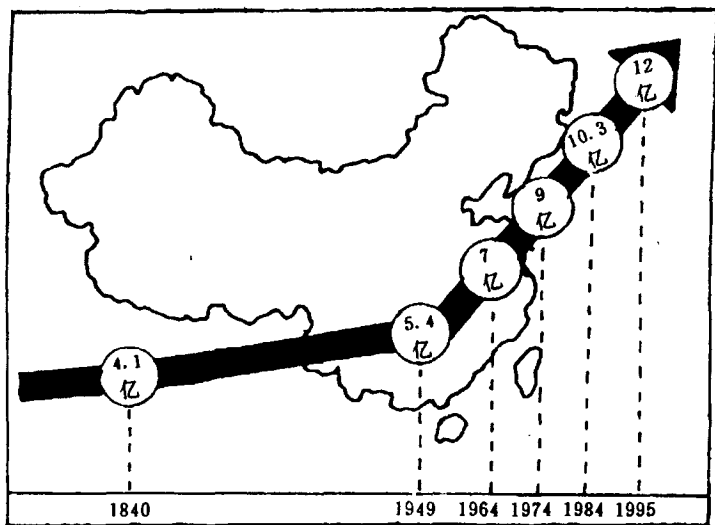


图 1-1 我国人口发展速度比较

二、中国人口现状的基本特点

(一)人口基数大

我国人口总量在世界上一直居于领先地位,1996年我国大陆人口为12.24亿,占世界人口的1/5还多,即世界上每5个人中就有一个是中国人。我国的人口数量相当于41个加拿大的人口或4个半的美国人口。

(二)低生育率,高增长量

随着70年代初期开始的计划生育工作的不断深入开展,我国人口生育率持续下降,目前已下降到更替水平,而人口总量却在继续增长,呈现了人口转变初期的“低生育率、高增长量”的特征。我国妇女的总和生育率已由1962~1969年的5

左右,下降到 1993 年的 2,低于世界 3.30 的平均水平,已达到更替水平。但是,由于人口基数大,每年净增的人口数仍很多。在 70 年代,我国年平均增长人口 1600 多万,80 年代年平均增长 1300 多万人,从 1990~2000 年每年净增人口约 1400 万,这一态势将持续到 21 世纪三四十年代,届时人口总量达 15~16 亿时,将达到零增长。因此,应当看到人口形势的新变化,绝不能因生育率下降而对人口形势作出错误的估计,盲目乐观,放松对人口数量的控制。

(三)人口年龄结构呈成年型,并迅速向老年型过渡

1990 年全国第四次人口普查资料显示,我国人口的年龄结构已是成年型,有的地方已进入老年型。例如,上海市 65 岁及以上人口占总人口的比重为 9.24%。随着人口出生率的持续下降及人口平均预期寿命的延长,全国人口老龄化速度将不断加快。到 2000 年,65 岁及以上人口将占总人口的 7.03%,全国人口进入老年型。2000 年以后,人口年龄结构将加速老龄化。据预测,2040 年将达到高峰,老年人口总数将突破 3 亿,相当于 2050 年所有发达国家的老年人口的总和。中国是在经济水平不高的情况下达到人口老龄化的,到时筹集几亿老年人的社会福利费用,安排老年人生活,将成为最棘手的社会难题之一。

(四)农村人口比重大

目前我国城镇人口占总人口的比重由 1950 年的 11.2%,增长到 1996 年的 29.4%,而农村人口由 88.8%,下降到 1996 年的 70.6%。尽管我国农村人口占总人口的比重有所下降,但农村人口比重仍很大,并且大大超过一些经济发达国家。例如 1992 年美国农村人口占全国总人口的 24%,日本

为 23%，英国为 11%。由于受社会、经济、文化、传统观念等因素的影响，目前我国农村人口出生率仍比较高，因而，我国计划生育工作的重点和难点都在农村。

(五)人口密度大，分布不均衡

1990 年我国人口密度为每平方千米 118 人，为世界平均人口密度的 3 倍多。我国人口分布也不平衡。沿海地区一些省、市人口稠密，每平方千米多达五六百人，如江苏省每平方千米 654 人，而内陆边疆地区则人口稀少，如西藏每平方千米只有 1.8 人。如果从黑龙江省的黑河市到云南省的腾冲划一条线，那么线的东部及东南部占国土面积 43% 的土地上，居住着全国 94.4% 的人口，而线的西部及西北部占国土面积 57% 的土地上，只有 5.6% 的人口。人口分布状况既反映着经济文化发展水平的差异，也反映出控制人口增长的难易程度。

三、中国的人口政策

人口政策是国家直接对人口发展的全过程施加影响和干预的规定、法令等总和措施。人口政策是国家各种政策的重要组成部分，是为社会、经济的发展和人口发展服务的。

(一)计划生育是我国的一项基本国策

《中华人民共和国宪法》规定：“国家推行计划生育，使人口的增长同经济和社会发展规划相适应。”党的十二大《政治报告》中明确指出：“在我国经济和社会发展中，人口问题始终是极为重要的问题。实行计划生育，是我国的一项基本国策。”我国把计划生育提高到基本国策的高度，深刻地说明了实行计划生育对我国社会、经济和文化发展所具有的重要作用。那么，为什么要把计划生育定为我国的一项基本国策

呢？这有以下几个方面的理由：

1. 实行计划生育，坚持“两种生产”一齐抓，是我国经济和社会发展的战略方针

我国经济和社会发展的战略方针是在大力发展经济的同时，控制人口数量，提高人口素质，使人口发展同经济和社会发展相适应，同资源利用、环境保护、生态平衡相协调。

2. 实行计划生育，能使我国尽快地发展起来

实现现代化是我们全党全国各项工作的中心任务。党和国家为了早日实现这一目标，制定了“一个中心，两个基本点”的基本路线。在抓好经济、政治建设的同时，必须有计划地进行人口生产。实行计划生育，控制人口增长，可以减少消费基金，扩大积累基金，用于扩大再生产，发展生产力。生产力提高了，我国就可以尽快地发展起来。

3. 实行计划生育是实现我国战略目标的保证

党的十三大确定了我国经济建设战略部署分三步走。第一步，实现国民生产总值比1980年翻一番，解决人民的温饱问题。这个任务已经基本实现。第二步，到本世纪末，使国民生产总值再增长一倍，人民生活达到小康水平。第三步，到下个世纪中叶，人均国民生产总值达到中等发达国家水平，人民生活比较富裕，基本实现现代化。三步走的战略目标，都离不开我国人口总量的变化。如果我国人口增长势头控制不住，势必影响各步战略目标的实现，最终战略目标就难以实现，所以，控制人口增长是实现我国战略目标不可缺少的措施。

4. 实行计划生育，是社会主义精神文明建设的重要组成部分

计划生育工作是伟大的事业，是一件新生事物，实行计划

生育是时代的要求。同时,计划生育要从根本上改变几千年遗留下来的婚育观念,树立起一种新型的科学的婚育观念。这是建立科学、文明、健康的生活方式的重要条件,是社会主义精神文明建设的重要组成部分。

(二)我国人口政策的基本内容

我国人口政策的基本内容可以归结为:“限制人口数量,提高人口质量。”我国人口数量多是阻碍经济文化发展、影响人民生活水平提高的重要因素,限制人口数量是解决我国人口问题,推动我国经济发展的关键之一。因此,我国人口政策在当前和今后相当长的时间内,就是要限制人口数量。限制人口的数量就要降低人口出生率,减缓人口增长速度,使我国人口在一个既定的数量上逐步静止下来。根据《中共中央关于制定国民经济和社会发展“九五”计划和2010年远景目标的建议》的要求,到2000年全国人口控制在13亿以内;2010年控制在14亿以内。目前我国人口质量较低,限制了经济和社会的发展,因而,在控制人口数量的同时,还要不断提高人口质量,即提高人口的身体素质、科学文化素质及思想道德素质。与人口的数量和质量有密切关系的是人口结构,当前我国人口结构不尽合理,在一定程度上不利于社会经济的发展,因而,还要优化人口结构。

限制人口数量和提高人口质量是相互促进的。限制人口数量,有利于经济文化的发展,有助于人口质量的提高。人口质量的提高,又有利于人口数量的控制。

(三)人口政策的具体要求

人口政策的内容,必须通过具体的要求体现出来。概括地说,就是晚婚、晚育、少生、优生、优育。

1. 晚婚

晚婚是指在法定婚龄基础上,适当地推迟初婚年龄。1980年我国新颁布的《婚姻法》法定结婚年龄为男22周岁,女20周岁,这是法律规定的最低婚龄,就是说,至少要到这个年龄结婚才符合婚姻法的规定,但并不是说到了这个年龄就一定要结婚。根据我国国情,提倡和鼓励男女青年的初婚年龄比法定婚龄推迟3年以上,即男25周岁,女23周岁以后再结婚。现在世界各国,晚婚已成为普遍趋势(见表1-1)。

表 1-1 部分国家女性人口平均结婚年龄

国名	瑞典	瑞士	英国	法国	丹麦	芬兰	前苏联	美国	日本
最低法定婚龄(岁)	18	18	16	15	18	17	18	20	20
实际平均婚龄(岁)	26.0	25.3	25.5	23.7	25.2	25.0	26.4	24.3	25.5

2. 晚育

晚育是指适当推迟初育年龄,按照上述要求做到晚婚以后再生育,即育龄妇女初育年龄至少要24周岁。如果按照政策允许生二胎,则应保持一定的间隔(河南省计划生育条例规定为4年以上)。

晚婚和晚育是密切联系的,一般说来实行了晚婚,生育也就属于晚育了。晚育要求初婚的妇女要推迟1~2年再生育,这样做可以延长人口的生育周期,延缓峰势,降低峰值,缓解当前的人口压力。

晚婚、晚育对国家和个人都十分有利：第一，有利于控制人口增长速度。在100年内，20岁生育就是5代人，25岁生育就是4代人。少生一代人，在我国就是少生几亿人口。第二，有利于青年人身体的健康成长。20岁左右的青年人本身的生长发育还没有完善，如果过早地结婚生育，必然会影响身心的健康发展。第三，有利于青年人的学习和工作。青年时期正是长知识、学本领的黄金时代，是接受新事物最快、记忆力最强的时期，应当把精力放在学习为人民服务的本领上，处理好立业与成家的关系。

3. 少生

少生是限制人口数量的关键，是我国人口政策具体要求的核心。为此，国家提倡一对夫妇只生育一个孩子，严格控制二胎，坚决杜绝三孩以上的多孩生育。同时，对患有不孕症的夫妇，积极给予治疗。

为了提高少数民族地区的经济文化水平和民族素质，在少数民族中也要实行计划生育。

提倡一对夫妇只生育一个孩子，是因为我国人口基数大，育龄妇女多，为了使人口的发展与国民经济的发展相协调，控制每个妇女生育孩子的数量是至关重要的。同时，这也是保护妇女、儿童健康的措施，生育子女过多或过早都会影响妇女、儿童的健康。

4. 优生

优生是指出生的后代优质，这是提高人口质量的先决条件，也是提高人口质量的基本途径。

5. 优育

优育就是根据婴幼儿生长发育的特点，进行科学的抚养