



# 树木—人格 投射测试

[日] 吉沅洪 编著

重庆出版集团  重庆出版社



B848

J109.1

《实用临床心理学书系》

# 树木-人格 投射测试

吉沅洪(日) 编著

## 图书在版编目(CIP)数据

树木—人格投射测试/吉沅洪编著. —重庆: 重庆出版社,  
2007.4

(实用临床心理学书系)

ISBN 978-7-5366-8706-6

I. 树... II. 吉... III. 人格心理学—心理测验 IV. B848

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 049771 号

## 树木—人格投射测试

SHUMU RENGE TOUSHE CESHI

吉沅洪 编著

---


出版人: 罗小卫

责任编辑: 陶勇 王梅

责任校对: 温雪梅

装帧设计: 钟丹珂

---

 重庆出版集团 出版  
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆华林印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: [fxchu@cqph.com](mailto:fxchu@cqph.com) 邮购电话: 023-68809452

全国新华书店经销

---

开本: 890mm×1 240mm 1/32 印张: 10.625 字数: 308 千

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1~5 000 册

ISBN 978-7-5366-8706-6

定价: 28.00 元

---

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68809955 转 8005

---

版权所有 侵权必究

# 《实用临床心理学书系》

——教育部哲学社会科学研究重大  
课题攻关项目“中国心理健康服务体系  
现状及对策研究”子课题“中国心理健  
康服务的方法学研究”部分成果



## 丛书主编：黄希庭

教育部哲学社会科学研究重大课题攻关项目“中国心理健康服务体系现状及对策研究”首席专家，西南大学教授、博士生导师。中国心理学会第七届和第八届副理事长兼心理学教学工作委员会主任。现任西南大学学位委员会副主席、国家重点学科基础心理学和心理学博士后流动站学术带头人，国务院学位委员会第五届心理学科评议组召集人。



## 本册编著：吉沅洪

筑波大学教育学硕士，日本名古屋大学发展临床心理学专业博士。日本临床心理士（执业心理咨询师）。现在广岛市立大学国际学部任职副教授，硕士生导师，兼任中国西南大学心理学院客座教授。专业方面擅长跨文化临床心理学、心理测试（特别是投射心理测试）、艺术疗法、认知行为疗法、督导等等。在日本出版了《跨文化心理适应的实际》等著作，并在美国、日本等一流学术杂志上发表了论文数十篇。

# 《实用临床心理学书系》

《临床心理学工作者诊断手册》

《树木—人格投射测试》

《艺术疗法》

《辩证行为疗法》

《抑郁症、自杀与危机干预》

《社交焦虑障碍》

《儿童自闭症》

责任编辑：陶勇 王梅 封面设计：钟丹珂

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 内容提要

NEIRONG TIYAO

树木人格测试是近几十年来在国外临床心理学实践中非常流行且极其成熟的一种测试和治疗方法,作者在日本从事了十多年临床心理学研究和实践,在借鉴、整理日本树木人格测试的大量理论研究和实践案例的基础上,结合国内临床心理学实践形成了本书。

本书通过通俗的语言和具体的案例,系统而前沿地介绍用树木投射法进行人格测试的理论基础、最新研究进展、具体测试和治疗方法,并侧重于测试材料、提示语、测试系统的解释等测试的具体实施技法的介绍,通过典型案例的分析和大量图示,让读者您能详细地了解并熟练掌握这一新技术。

全书阐述深入浅出,有极强的可读性和操作性,不仅可为专业研究人员和临床工作者提供诊治参考,也可让普通大众对相关常识和具体应对方法有所了解。



## 丛书序

CONGSHUXU

心理健康问题,十分重要。心理疾病使人丧失学习、工作和正常生活的能力。美国的一位精神病学家卡罗尔·诺斯(Carol North)医生曾患过精神分裂症,经过近20年的治疗得到了康复。病历中记录了她在患病时的一段言语:“直升飞机——噢——不是直升飞机——来扯我大脑中的毛发!救命啊!护士!救命!你听不到吗?必须到我的身体里面去才能救它!医生认为我能做好胶水。”可以想见,这种混乱的思维给患者带来多么巨大的痛苦!这是常人难以想象的。

在当今现代化和信息化的社会里,人们拥有了前所未有的物质享受和精神享受,但同时也遭遇到了前所未有的挑战和压力。随着社会的进步,心理疾病似乎不仅没有减少,反而有增加的趋势。一项美国的研究资料显示:

在每100人中有1人在其人生的某一时期出现严重心理障碍,需要住院治疗;

在老年人中有3%~6%的人患有器质性心理障碍;

在每个星期都有7%的人出现焦虑问题或相关心理障碍;



在每 8 个学龄儿童中有 1 人出现严重适应困难问题；  
在成人中，10%~20%会患一次严重的抑郁症；  
在北美洲，每年有 200 万人在医院接受精神治疗……

心理疾病是可以治疗的。心理疾病的治疗及其研究属于临床心理学的范畴。临床心理学涉及临床领域中的诊断、分类、治疗和预防的诸多心理学问题，是一门探讨人类心理疾病的病理原因、发病机制、防治手段及增进人类健康的应用性学科；其重点是对心理疾病的评鉴和心理治疗技术的研究与应用。临床心理学是一门极为精深的学问，要掌握这门学问，不仅要有心理学和医学的基础知识，而且还要掌握变态心理学等应用知识；不仅要有临床心理学的知识，而且要有治疗或化解心理疾病的技能；不仅要对人性的本质有所了解，而且要有提升人性尊严的满腔热情。

由于实际的需要，近年来我国不少单位开展了心理咨询师职业资格培训工作。这促进了我国的心理咨询师与治疗师队伍的不断扩大，在一定程度上缓解了社会对临床心理学工作者的迫切需求。但这种“宽口径”的从业准入也带来不少问题，主要表现在从业人员素质良莠不齐，总体专业素质低，专业知识技能不扎实，缺乏对人性本质的了解和提升人性尊严的情操。这是我国临床心理学面临急需解决的一个问题，而解决这一问题的最佳途径就是加强学习与研究，提高培训的质量。

1990 年我们曾出版过一本心理咨询的书，此后我就与心理健康问题的探讨结下了不解之缘。2005 年我主持了教育部哲学社会科学重大课题攻关项目“中国心理健康服务体系现状及对策研究”，在这个项目中有一个“中国心理健康服务的方法学研究”子课题，这套《实用临床心理学书系》就是该子课题的研究成果之一。在这套书系中，我们将体现以下一些特点：

(1) 力求实用与理论相结合。本书系虽然着重从实用的角度讨论临床心理学的技能操作，但始终渗透着我们关于人性的基本理





念(每个人都有成为幸福进取者的潜能)和提升人性尊严之情怀。

(2)力求博采众长。在临床心理学中心理咨询和心理治疗有多种理论取向和方法。例如心理动力取向有经典弗洛伊德疗法和新精神分析疗法,行为取向有厌恶条件作用疗法、系统脱敏法和操作条件作用疗法,认知取向有合理情绪行为疗法和认知疗法,人本主义取向的来访者中心疗法,还有人际疗法、团体疗法、家庭疗法等等。这些理论和方法都有其一定的合理性,但也都有其一定的局限性。没有哪一种治疗方法是万能的。本书系在探讨对某种心理障碍的治疗时将阐述各种治疗方法的优势与局限性,主张博采众长以促进患者早日康复。

(3)力求尝试中国化。目前流行的临床心理学,它的理论、诊断标准、治疗手段等都是在西方文化背景下建立起来的,但是我国文化与西方文化在信念、价值观、宗教信仰、生活方式、对性的态度、家庭教养方式以及习惯化的非言语表达方式都有很大的差别。我们面对的来访者是中国人,因此不能直接硬搬西方临床心理学的理论、测量工具、诊断标准和治疗手段,而应当努力尝试使其中国本土化,并且还要努力挖掘和吸收我国传统文化中有效的防治心理疾病的思想和方法。

(4)力求可读性强。本书系的文字陈述力求易读易懂,尽量用通俗的事例来解释有关的概念和原理,对于广大患者及其家属也可有较好的参考作用。

我相信,广大读者会喜欢这套《实用临床心理学书系》,并将从中获益。是为序。

黄希庭

黄希庭谨识于重庆,西南大学窥渊斋

2006年10月

# 前 言

QIANYAN



作为从大学本科开始就一直在日本接受临床心理学培训,并在日本从事了 10 多年临床心理学研究和实践的心理学工作者,以前对国内临床心理学的发展状况不是很清楚。随着近年和国内临床心理学界的接触,逐渐有了一个初步的了解。客观来说,目前国内的临床心理学和日本的临床心理学确实存在一些差距,特别是在专业化的人才培养、临床心理学的专业出版物出版发行以及临床心理学的具体实践方面。在这些方面,日本的临床心理学显得比较专业、深入细致和有本土化特色。不过,值得庆幸的是,国内的临床心理咨询与治疗这几年得到了比较快速的发展,特别是高级心理咨询师资格考试实施的近 5 年来,在临床心理学专业人才的培养上出现了方兴未艾的局面。根据对日本“临床心理士”资格考试的一些不成熟的体验,我个人认为,今后国内心理学专业人才的培养应该向更专业的方向发展,高级心理咨询师应该系统而深入地掌握专业化的临床心理学知识和技能。而这些,都与临床心理学各个分领域的进一步深入而细致的发展密切相关。换句话



说,临床心理学领域分化的更细微、更深入是专业化发展比较明显的标志之一。

在临床心理学的专业领域分化中,临床心理诊断是非常重要的研究分领域。临床心理诊断和临床心理治疗一样,是临床心理学实践中极其重要的技能之一,是一个高水平的心理咨询和治疗师的必备技巧。但目前,国内在该分领域的研究还不够深入。根据这些年来对国内临床心理诊断方面的一些不成熟体验,总体感觉国内在临床心理诊断方面主要存在如下几个问题:

(1) 在临床心理诊断的实际过程中,往往偏重对来访者的异常性进行测试,而忽略整体把握和理解来访者的人格。实际上,日本以前的临床心理诊断也有这样的偏向,但随着专业化的发展,日本的临床心理诊断现在不仅包括对来访者的心理缺陷和障碍水平、不适应状况等进行确认,还包括对来访者的健康心理、优秀素质、发展潜力等积极的方面进行科学而客观的评价和发现。

(2) 在心理诊断中,比较注重心理测试的使用,忽略其他的心理诊断方法和技巧。心理测试是心理诊断中的重要工具,但心理测试并不是心理诊断的全部。临床心理诊断不应该只是对心理测试的使用和解说,还应该包括在心理临床现场对来访者的理解和支持。而且,心理诊断不应该看成一个孤立的过程,实际上,心理诊断也是一个心理治疗的过程。

(3) 在临床心理诊断的方法上,比较忽略投射测试等诊断方法的应用,认为其主观性比较强而不给予重视。实际上,在日本,诸如罗夏墨迹测试、TAT 主题统觉测试、树木人格测试等投射测试方法在临床实际中被大量使用,而且,这些方法的有效性已经被证实。日本临床心理学家还进一步发展了这些测试方法,并认为这些测试方法的综合应用是提高临床心理诊断科学性、有效性的重要手段。

(4) 不太重视在心理测试之后,与来访者进行必要谈话。在

进行心理测试的那个短短的时间段,实质上我们是让来访者的阴性症状变成了阳性症状。也就是说只有让症状阳性化了,咨询师才能通过心理测试测量到人格的构成和扭曲。所以说我们认为心理测试,尤其是投射法存在着一定的危险性。这个在测试和咨询中,我们希望咨询师能够充分认识到并慎重对待。因此,在进行了心理测试以后,有时需要通过一些谈话让来访者顺利回到他/她的日常生活中去。

前两者是观念问题,后两者是技术和技巧问题。国内的临床心理诊断研究者应该针对这些问题,特别是第二个问题,在直接借鉴日本临床心理诊断方法、技术和技巧的基础上,结合国内的具体实践,进行进一步的深入探索和研究。这样,可以加快国内在该领域的专业化发展速度。针对这个情况,目前要做的工作很多,出版临床心理诊断这个分领域的专业著作是一个重要的途径。但目前,除翻译的国外著作之外,国内关于临床心理诊断的专业书籍还比较少。本书比较系统地阐述了树木人格测试的起源与发展、材料、指导语和实施,以及树木人格测试的解释系统。其中用了很大篇幅具体和详细地说明了空间与树、树的类型、笔画和线条的性质、树的部分、阴影特殊标记与外部因素,最后阐述了成套测试的使用,并列举了大量的具体实例。

本书参考和引用了美国心理临床专家卡伦·博兰德(Karen Bolander)1977年著作的《树木人格测试的人格理解》(Assessing Personality Through Tree Drawing)。博兰德的树木画解释虽然非常明快,但有的部分让人觉得有些独断。因此,笔者认为在分析来访者的树木画时,可以首先借用博兰德的理论树立一个大致的框架,然后基于咨询者或者测试者的临床经验进行详细的解释。也就是说我们可以把这本书作为漫步于森林中的一张地图。从笔者的临床经验来看,博兰德的解释系统是非常有趣而实用的。当然,由于美国和中国之间存在着文化差异,在欧洲诞生,并在欧洲和北美得



到广泛应用的树木人格测试在中国必然需要一个本土化过程。笔者坚信,在不久的将来,这个树木人格测试一定会在中国得到越来越多的心理临床专家的认识、接受和使用。

衷心希望本书的出版使树木人格测试在中国心理咨询和治疗领域中扎根,也希望国内更多的临床心理学研究者与实践家积极参与心理测试这一领域的研究和对话,在消化国外相关知识和技能的基础上,进一步丰富和发展心理诊断的理论和技能,以加快促进心理测试和诊断在国内的进一步专业化。

最后,衷心感谢在本书的写作过程中,给予了极大帮助的筑波大学研究生院艺术研究科的学生漆麟,还有大连外国语大学毕业的段雪飞。是为序。

吉沅洪

2006年9月24日

# 目录

## CONTENTS



### 第一章 方法的起源与发展

- 第一节 本书采用的方法 2
- 第二节 投射法的展望 4
- 第三节 整体统合 7
- 第四节 绘画法的优点 14
- 第五节 作为理想绘画主题的“树” 15
- 第六节 树木画测试 18
- 第七节 HTP 测试 27
- 第八节 变法 34

### 第二章 测试的整体设计及其解释系统

- 第一节 材料、指导语 42
- 第二节 树木人格测试的解释系统 47



## 第三章 空间与树

- 第一节 画纸的空间区分 50
- 第二节 画纸上的位置和树木的尺寸 65
- 第三节 倾斜的方向 84
- 第四节 树木三个部分的均衡 90

## 第四章 树的类型

- 第一节 树木的整体构造和基调的性质 96
- 第二节 种类所决定的树木形态 101

## 第五章 笔画和线条的性质

## 第六章 树的部分

- 第一节 树冠、树枝 142
- 第二节 树干 180
- 第三节 树根 200
- 第四节 地面 209

## 第七章 特殊标记及其他

- 第一节 阴影 220
- 第二节 特殊标记 231
- 第三节 附加性记号 266

- 第四节 风景 276  
第五节 两棵以上的树 280

## 第八章 成套测试和实例

- 第一节 成套测试 286  
第二节 成套测试的实例 291

附录:文化和神经症症状关系的日中比较研究 312

参考文献 323







## 第一章 方法的起源与发展



树木是反映我们状态的一面镜子。

——《象征》安德烈亚斯·阿尔恰特斯

树木人格测试是由瑞士心理学家科赫(K. Koch)开发的投射心理测试。在A4的画纸上用2B的软芯铅笔“画一棵树”，并对这幅树木画进行评定。和其他的绘画测试一样，树木人格测试能够对各种年龄和不善于用语言表达的来访者的智能和身心发展情况给予比较准确的诊断。可以运用到测试职业适应性，精神障碍和智能障碍的早期发现，以及确认心理治疗的效果等方面。

树木画本来被认为是适用于理解身心比较健康的成年人的方法。本书将阐述由此发展起来的、利用树木画进行的投射人格测试。全书既没有提供将绘画要素数量化的体系，也没有将构成绘画重要部分的基准明确化，也许会使一些将要学习投射测试解释方法的人感到困惑。我们有意在此将其省略的原因在于，树木画的特定部分以及构造所表示的意义并非一对一的关系，而是相互