

中西医结合 诊疗黄褐斑

编著 叶世龙

ZHONGXIYI
JIEHE
ZHENLIAO
HUANGHEBAN



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中西医结合诊疗黄褐斑

ZHONGXIYI JIEHE ZHENLIAO HUANGHEBAN



叶世龙 编 著

叶世龙 人 出

地址: 北京市 100038 电话: (010) 81937300-8610

网址: www.bmmf.com.cn

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合诊疗黄褐斑/叶世龙编著. —北京:人民军医出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5091-1398-1

I. 中… II. 叶… III. 褐黄病—中西医结合—诊疗
IV. R758.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 179643 号

策划编辑:纳 琨

文字编辑:秦伟萍

责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8610

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.625 字数:147 千字

版、印次:2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:18.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

作者以长期从事黄褐斑中西医结合诊治经验为基础,参以古今中外有关黄褐斑的诊疗资料,立足于新颖实用,以突出中医辨证论治为重点,分4章系统论述了黄褐斑的病因病理、临床表现、实验室检查、诊断与鉴别诊断、治疗、预防与调护,并附有历代有关本病的治疗方剂和研究文献。本书中西兼备,内容丰富,实用性强,是中医、西医、中西医结合临床、教学、科研人员,尤其是医学美容工作者和专业美容师必备的参考书,也是广大美容爱好者,特别是黄褐斑患者问因寻药的首选读物。

前言

黄褐斑是常见、难治性疾病。过去一直将本病归入皮肤病学,但从已知的病因与病理机制来看,本病除与皮肤科相关外,还涉及内科、妇科、神经、精神、外科及新兴学科——医学美容等领域,故临床应以大内科的视野来研究、治疗本病,而不能只局限于皮肤病学一科。

随着自然环境、生活因素对人体的影响日益加剧,该病的发病率越来越高,患病人员越来越多,严重影响着患者的颜面健美和生活质量,一定程度上对患者的心理构成了巨大压力。故无论中医、西医、中西医结合皮肤病学及美容学都将其列为重要病种加以讨论。然而,由于本病潜在致病因素的不确定性、病理机制的复杂性,使得西医400年的探索、中医数千年的实践,均未能对本病的治疗研究获得有效突破,成为困扰临床至今的一大难题。因此,从中西医结合的角度出发系统探讨其研究概况、病因病理、治疗与防护等,对启发和深化本病今后的基础与临床研究具有特别重要的意义。

本书以突出中医辨证论治为重点,以作者长期的实践经验,在广泛收集古今中外有关诊疗资料的基础上,从中西医结合方面分4章阐述黄褐斑的病因病理、临床

表现与实验室检查、诊断与鉴别诊断、治疗、预防与调护。这些内容基本上反映了现代中西医对本病诊疗研究的前沿动态。书末附有历代关于黄褐斑的治疗方剂(其中的“功效”和“运用”部分内容是作者根据临床应用实际而增补)和研究文献,这部分内容占全书 1/2 的容量,以如此大的篇幅收载这些文献的目的,不为凑数,是为方便查阅,以免即用之时繁复检索之苦,俾读者一展卷而能洞悉其千古研究之大体。如是则凸显本书临床研究与文献整理相兼并重的特色,从而,更进一步彰显其应用价值。

本书中西医兼备,内容丰富,实用性强,是中医、西医、中西医结合临床、教学、科研人员,尤其是医学美容工作者和专业美容师必备的参考书,也是广大美容爱好者、特别是黄褐斑患者问因寻药的首选读物。

笔者首次尝试编撰该书,限于水平,缺点和疏漏之处,敬请读者批评指正。本书在编写过程中,引用了某些文献的部分原文或观点,在此,对这些文献的作者特致谢忱!

叶世龙

2007 年 12 月

目 录

第1章 病因病理

一、中医病因病机	(1)
(一) 胞宫失常	(1)
(二) 冲任损伤	(2)
(三) 肝气郁结	(3)
(四) 精血不足	(4)
(五) 肾阳亏虚	(5)
(六) 脾胃失调	(5)
(七) 浊热内盛	(6)
(八) 感受外邪	(7)
二、西医病因与发病机制	(7)
(一) 黑素形成机制及其影响	(7)
(二) 酪氨酸酶的影响	(9)
(三) 性激素的影响	(9)
(四) 性调节激素的影响	(11)
(五) 妊娠的影响	(13)
(六) 肾上腺皮质激素的影响	(13)
(七) 促黑素细胞激素的影响	(13)
(八) 促黑素细胞激素释放因子、促黑素细胞激素释放抑制因子的影响	(14)
(九) 甲状腺激素的影响	(14)

(十)某些药物的影响	(15)
(十一)日光照射、热刺激的影响	(16)
(十二)某些化妆品的影响	(16)
(十三)某些疾病的影响	(16)
(十四)皮损区微生态失衡的影响	(17)
(十五)自由基损害的影响	(18)
(十六)血管内皮功能的影响	(19)
(十七)维生素缺乏的影响	(20)
(十八)微量元素异常的影响	(21)
(十九)血液流变学的影响	(22)
(二十)精神因素的影响	(23)
(二十一)饮食因素的影响	(23)
(二十二)遗传因素的影响	(23)
(二十三)炎性介质等的影响	(23)
(二十四)原因不明	(23)

第2章 临床表现与实验室检查

一、临床表现	(28)
二、实验室检查	(29)

第3章 诊断与鉴别诊断

一、诊断方法	(33)
二、中医诊断标准	(34)
(一)辨证要点	(34)
(二)色斑辨证	(36)
三、西医诊断标准	(36)

四、鉴别诊断..... (37)

第4章 治疗

一、中医治疗原则..... (39)

(一)未病先防..... (39)

(二)治病求本..... (39)

(三)调整阴阳..... (40)

(四)调理脏腑气血..... (40)

(五)因时、因人、因地制宜..... (41)

(六)病证结合..... (43)

二、分型论治..... (43)

(一)内治..... (43)

(二)外治..... (48)

三、西医治疗..... (51)

(一)内服药..... (51)

(二)外用药..... (52)

(三)理化疗法..... (54)

四、食疗..... (56)

(一)西医学之人体必需营养物质对黄褐斑的影响..... (56)

(二)中医对食物的分类..... (59)

(三)黄褐斑常用食疗方..... (60)

桃脯..... (60)

樱桃..... (60)

荔枝..... (61)

野葡萄..... (61)

葡萄酒..... (61)

椰子瓤..... (62)

(38)	萝卜	(62)
	生津活血饮	(62)
	三豆饮	(63)
	甘果润肤汁	(63)
(39)	燕窝粥	(63)
(39)	冰糖燕窝羹	(64)
(39)	胡麻牛乳羹	(64)
(40)	羊奶羹	(64)
(40)	鹿肉汤	(65)
(41)	鸡肉馄饨	(65)
(43)	羊肉粥	(65)
(43)	猪肝粥	(66)
(43)	紫河车	(66)
(43)	猪肾山药苡米粥	(66)
(43)	当归黄芪黄鳝汤	(67)
(43)	山药生地枸杞子蒸水鸭	(67)
(43)	健脾消斑粥	(67)
(43)	参芪归芍饮	(68)
(43)	补气养血小米粥	(68)
(43)	枸杞桂圆羹	(68)
(43)	无花果陈皮炖牛肉汤	(69)
(43)	海参肉片当归汤	(69)
(43)	枸杞生地散	(69)
(43)	驻颜酒	(70)
(43)	归元仙酒	(70)
(43)	桃花酒	(70)
(43)	黑木耳红枣汤	(71)
(43)	黑白木耳羹	(71)

(28)	当归山楂茶	(71)
(28)	山楂橘皮饮	(72)
(28)	三仁祛斑粥	(72)
	五、疗效判定标准	(72)
	六、预防与调护	(74)

附录 A 黄褐斑治疗方剂

(28)	一、内服方	(77)
(28)	归脾汤加味	(77)
(28)	黄褐斑方	(77)
(28)	实脾丸	(78)
(28)	加味六味地黄汤	(78)
(28)	益阴丸	(79)
(28)	退斑汤	(79)
(28)	十全大补丸	(79)
(28)	土茯苓方	(80)
(28)	薏苡仁汤	(80)
(28)	桂枝茯苓丸	(81)
(28)	消斑汤(1)	(81)
(28)	五白散	(81)
(28)	五花祛斑汤	(82)
(28)	五花汤	(82)
(28)	七草汤	(83)
(28)	疏肝滋肾消斑方	(83)
(28)	疏肝活血汤	(84)
(28)	化瘀祛斑汤	(84)
(28)	清肝丸	(85)

丹栀逍遥散·····	(85)
柴胡疏肝散加减·····	(85)
逍遥散加减·····	(86)
舒肝丸·····	(86)
消斑汤(2)·····	(86)
活血化瘀汤·····	(87)
消斑饮·····	(87)
得生丹加减·····	(88)
祛斑汤(1)·····	(88)
自拟活血汤·····	(88)
化瘀退斑汤·····	(89)
当归芍药散加味方·····	(89)
桃红逍遥散加减方·····	(90)
桑耳·····	(90)
国老膏·····	(90)
桑叶汤·····	(91)
瓜子桃花散·····	(91)
珍珠散·····	(91)
牡蛎丸·····	(92)
松脂·····	(92)
土蜂子·····	(92)
面上黑斑方·····	(93)
女贞散·····	(93)
茯苓丸·····	(93)
益气活血汤·····	(94)
加味归脾汤·····	(94)
健脾化浊消斑方·····	(95)
黑斑方(1)·····	(95)

(80)	加味逍遥丸·····	(95)
(76)	逍遥散加减方·····	(96)
(80)	逍遥散加味·····	(96)
(80)	丹栀龙胆逍遥汤·····	(97)
(80)	龙胆泻肝汤加味方·····	(97)
(80)	黑逍遥散加减方·····	(97)
(80)	升麻白芷汤·····	(98)
(01)	枇杷清肺饮·····	(98)
(01)	白瓜子丸·····	(99)
(11)	活血祛风汤·····	(99)
(11)	加减化瘀消斑汤·····	(99)
(81)	当归芍药散合桂枝茯苓丸·····	(100)
(81)	钟乳丸·····	(100)
(81)	加味补肝丸·····	(101)
(81)	宣和赐耆丝丸·····	(101)
(81)	黑丸·····	(102)
(81)	增白美容方·····	(102)
(41)	知柏地黄汤加味·····	(102)
(41)	知柏地黄汤合四物汤·····	(103)
(41)	菊花山萸方·····	(103)
(31)	杞菊地黄丸加味方·····	(103)
(21)	一贯煎合六神汤加减方·····	(104)
(81)	黑变病方·····	(104)
(81)	肾气丸·····	(105)
(81)	金匱肾气丸加味方·····	(105)
(71)	悦泽颜色增白方·····	(106)
(71)	隋炀帝后宫白面散·····	(106)
(71)	黑斑方(2)·····	(106)

(29)	加减温肾散	(107)
(30)	复方苡蓉汤	(107)
(30)	河间地黄饮子合膈下逐瘀汤加减方	(108)
(31)	祛斑汤(2)	(108)
(31)	补肾美容方(1)	(108)
(31)	补肾美容方(2)	(109)
(32)	补肾美容方(3)	(109)
(32)	补肾美容方(4)	(110)
(33)	地仙丹(3)	(110)
(33)	紫金藤丸	(111)
(33)	羊肉丸	(111)
	二、外用方	(112)
(34)	玉女粉	(112)
(34)	维菊美容搽剂	(112)
(34)	鹿角膏(1)	(113)
(35)	羊乳膏	(113)
(35)	冬瓜瓢	(113)
(35)	白肤方	(114)
(35)	冬瓜面膏	(114)
(35)	杏仁膏(1)	(114)
(35)	半夏醋剂	(115)
(36)	玉屑面脂方	(115)
(36)	滋润手面方	(116)
(36)	醋	(116)
(36)	丝瓜散	(116)
(36)	鹿角液	(117)
(36)	鹿角膏(2)	(117)
(36)	茯苓去斑膏	(117)

(78)	茯苓膏	(118)
(78)	润面红颜膏	(118)
(88)	白蓝脂方	(118)
(88)	如玉散	(119)
(88)	洗面玉容丸	(119)
(88)	三白退斑膏	(119)
(88)	五白膏	(120)
(88)	皇帝涂容金面方	(120)
(88)	化斑霜	(120)
(88)	黑砂糖	(121)
(88)	防己浮萍汤	(121)
(88)	冬瓜膏	(121)
(88)	白面抗皱膏	(122)
(88)	珍珠粉	(122)
(88)	铅粉黄蜂子膏	(122)
(88)	旋覆花	(123)
(88)	白僵蚕散	(123)
(88)	白芷膏	(123)
(88)	橡实粉	(124)
(88)	白面去斑液	(124)
(88)	海红豆	(124)
(88)	橙子核	(125)
(88)	李仁膏	(125)
(88)	悦颜方	(125)
(88)	皂荚散	(126)
(88)	双花白面液	(126)
(88)	羊骨除黥白面膏	(126)
(88)	羚羊胆汁搽剂	(127)

(81) 二胆陈醋液	(127)
(81) 猪蹄梁米膏	(127)
(81) 鸡蛋白白面方	(128)
(81) 羊脑	(128)
(81) 羊脂	(128)
(81) 狗肾膏	(129)
(81) 羊胰润肤膏	(129)
(81) 艾桑膏	(129)
(81) 云母膏	(130)
(81) 粉刺黑斑方	(130)
(81) 白面方	(130)
(81) 面黥粉刺方	(131)
(81) 辛丑白洗方	(131)
(81) 辛白散	(131)
(81) 僵白散	(132)
(81) 甘松消黥散	(132)
(81) 治面黥方	(132)
(81) 硫矾白附散	(133)
(81) 去黥疗疮方	(133)
(81) 香粉蛋清膏	(133)
(81) 薰本散	(134)
(81) 除黑四味膏	(134)
(81) 莹面消黯散	(134)
(81) 白颜悦色方	(135)
(81) 复方白粉霜	(135)
(81) 复方商陆膏	(135)
(81) 瓜蒌子膏	(136)
(81) 柿叶增白膏	(136)

(81)	轻滑杏仁散	(136)
(81)	毕豆洗方	(137)
(81)	牡蛎退野膏	(137)
(81)	易容膏	(137)
(81)	香肥皂	(138)
	面脂方(3)	(138)
	面膏	(139)
	令人面白净悦泽方	(139)
(11)	七白膏	(139)
(82)	檀香膏	(140)
(82)	枸杞子散	(140)
(41)	祛风润面散	(140)
(41)	珍珠五白乳	(141)
(41)	玉容粉(2)	(141)
(41)	玉容肥皂	(142)
(82)	朱砂红丸子	(142)
(82)	悦面膏	(143)
(82)	黑斑肥皂	(143)
(82)	玉容散(3)	(143)
(82)	玉容散(4)	(144)
(82)	减皱消斑膏	(144)
(82)	玉屑膏(2)	(145)
(82)	扶商猪蹄膏	(145)
(82)	猪胰净面粉	(145)
(82)	土瓜根方	(146)
(41)	芷附膏	(146)
(82)	鸡蛋白洗面散	(147)
(82)	玉屑面膏	(147)

