

函英指南

西藏军区政治部编

西藏人民出版社

序 言

巍巍边关，是祖国的门槛。戍边军人，是神圣领土的“守护神”。自古以来，国家的主权和领土完整，民族的尊严和振兴，人民的幸福和安宁，都凝聚着边关军人的奉献和牺牲。历代戍边壮士，精忠报国，浩气长存，英雄业绩，彪炳史册，永远激励着中华民族维护祖国尊严，誓为华夏昌盛。

我区部队驻藏40多年来，广大官兵发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗，特别能创业”的老西藏精神，扎根高原边防，矢志戍边卫国，胜利地完成了党和人民赋予的各项任务，为维护祖国的统一，领土的完整，为维护边境和社会的稳定，为建设团结、富裕、文明的社会主义新西藏做出了重大贡献，立下了不朽功勋，谱写了新的篇章。

西藏地处“世界屋脊”，官兵驻守“生命禁区”。一方面，我区边防战线长，毗邻国家多，战略地位十分重要，稳定边防，稳定社会任务繁重，对部队全面建设，特别是政治合格提出了更高的要求；另

一方面，部队高度分散，“雪山孤岛”多，交通不便，信息不灵，许多边防哨卡常与外界隔绝，“精神食粮”十分贫乏，思想工作“鞭长莫及”，官兵求知成才矛盾突出。为着力解决边防“孤岛不孤”和官兵“精神食粮”的“冬储”等问题，向官兵提供自我教育、自我约束、自我调控、自学成才以及解决各种思想问题和实际困难的一些基本常识和方法，我们编写了这本《边关指南》。这本小册子共分十篇，即：思想修养篇、道德情操篇、行为规范篇、戍边楷模篇、法律常识篇、政策纪律篇、两防安全篇、军人交际篇、自学成才篇和生活常识篇。设置这些内容，力求贴紧边防官兵的工作、学习和生活，使之成为官兵求知成才的良师，工作生活的益友。

编写《边关指南》这样的书，既是一次尝试，又是一种探索。为将此书编写得更加贴近边关实际，满足官兵要求，编者虽然付出了不少劳动，作出了很大努力，但从全书来看，仍还有不完善和疏漏之处。我希望这本书能受到边防官兵的欢迎，更希望广大读者提出宝贵意见。

周文碧

一九九二年九月

目 录

序言

思想修养篇

第一章 革命军人思想素质的基本要求	(1)
一、政治信念坚定	(2)
(一)要坚信党的领导	(2)
(二)要坚定社会主义信念	(3)
(三)要热爱祖国	(4)
二、思想纯洁先进	(5)
(一)要认真学习马克思主义理论	(6)
(二)要学习革命先烈和英模人物的崇高思想	(6)
(三)要积极参加建设社会主义精神文明活动	(7)
三、道德品质高尚	(7)
(一)要忠诚信誉	(8)
(二)要遵令守纪	(8)
(三)要勇敢顽强	(9)
(四)要文武兼备	(9)
(五)要见义勇为	(10)

第二章 革命军人的奉献观、荣誉观、前途观

.....	(10)
一、革命军人的奉献观.....	(11)
(一)奉献的含义.....	(11)
(二)全心全意为人民服务是革命军人奉献观的核心.....	(11)
二、革命军人的荣誉观.....	(14)
(一)荣誉的含义.....	(14)
(二)祖国的强大、边关的安宁是革命军人的最高荣誉.....	(15)
三、革命军人的前途观.....	(18)
(一)前途的含义.....	(18)
(二)祖国的需要就是革命军人的前途.....	(18)

第三章 革命军人的婚恋观、家庭观、幸福观

.....	(20)
一、革命军人的婚恋观.....	(21)
(一)婚恋的含义.....	(21)
(二)诚挚忠贞是革命军人婚恋观的基础.....	(22)
二、革命军人的家庭观.....	(26)
(一)家庭的含义.....	(26)
(二)一家不圆万家圆是革命军人崇高的家庭观.....	(27)
三、革命军人的幸福观.....	(29)
(一)幸福的含义.....	(29)
(二)亏了我一个幸福十亿人是革命军人的幸福观.....	(29)

道德情操篇

第四章 革命军人道德的基本要求 …	(32)
一、自觉遵守社会公德……………	(33)
(一)爱祖国……………	(33)
(二)爱人民……………	(34)
(三)爱劳动……………	(34)
(四)爱科学……………	(34)
(五)爱社会主义……………	(34)
二、大力提高共产主义道德……………	(34)
(一)共产主义道德是人类历史上最高尚的道德……………	(35)
(二)集体主义是共产主义道德的基本原则……………	(38)
(三)共产主义道德是革命军人的崇高品德……………	(39)
三、努力实践“军人誓词”……………	(40)
(一)《军人誓词》的基本内容……………	(40)
(二)革命军人要努力实践《军人誓词》……………	(41)
第五章 革命军人道德的基本义务 …	(42)
一、爱军习武……………	(42)
(一)爱军习武是强化革命军人国防观念的需要……………	(42)
(二)爱军习武是履行好革命军人职责的需要……………	(43)
(三)爱军习武是忠于党、忠于人民、忠于社会主义祖国的需要 ……………	(44)
二、爱部队、爱连队、爱本职……………	(46)
(一)爱部队,努力继承和发扬我军光荣传统……………	(46)
(二)爱连队,为基层建设奉献自己的聪明才智……………	(48)
(三)爱本职,在平凡的岗位上建功立业……………	(49)
三、为人民勇于牺牲……………	(50)
(一)为人民勇于自我牺牲是革命军人价值的崇高体现…………… ……………	(51)

(二)不图享受,正确对待苦与乐·····	(51)
(三)顾全大局,正确对待得与失·····	(52)
(四)勇于献身,正确对待生与死·····	(52)
第六章 革命军人道德的行为准则 ···	(53)
一、艰苦奋斗是革命军人的道德风貌·····	(53)
(一)艰苦奋斗是我军光荣的道德传统 ·····	(53)
(二)艰苦奋斗的道德传统仍需保持和发扬 ·····	(55)
(三)革命军人要努力做艰苦奋斗的实践者 ·····	(57)
二、贞守革命气节是革命军人应有的道德情操·····	(59)
(一)气节是立身之本 ·····	(59)
(二)贞守革命气节是革命军人坚定性的具体表现 ·····	(60)
(三)革命军人要自觉培养和保持革命气节 ·····	(62)
三、健康的生活情趣是革命军人有道德的表现·····	(63)
(一)正确把握生活情趣的是非界限 ·····	(64)
(二)努力培养美好高尚的生活情趣 ·····	(65)

行为规范篇

第七章 条令条例是军人行为的法典 ·····	(73)
一、队列条令有关内容·····	(74)
(一)队列训练和队列生活的基本要求 ·····	(74)
(二)队列动作的意义和目的 ·····	(74)
(三)队列生活基本要求 ·····	(74)
二、内务条令有关内容·····	(75)
(一)内务建设必须遵循的原则 ·····	(75)
(二)尊干爱兵的基本要求 ·····	(75)

(三)军人着装和仪容规定	(76)
(四)军人一日生活制度	(77)
(五)军人请销假制度	(79)
三、纪律条令有关内容	(80)
(一)执行纪律的意义及基本内容	(80)
(二)军人如何自觉维护纪律	(81)
(三)奖励的目的、项目和条件	(81)
(四)处分的目的、项目和条件	(83)

第八章 规章制度是军人行为的准则

.....	(85)
-------	------

一、坚决执行“八个不准”

(一)不准打骂体罚战士	(85)
(二)不准接受战士的礼物	(86)
(三)不准干部侵占战士利益	(86)
(四)不准对战士罚款	(86)
(五)不准酗酒	(86)
(六)不准赌博	(87)
(七)不准看淫秽物品	(87)
(八)不准弄虚作假	(87)

二、认真落实“六个严禁”

(一)严禁战士私自外出	(88)
(二)严禁酗酒	(88)
(三)严禁军人到地方舞厅跳舞	(88)
(四)严禁打麻将	(88)
(五)严禁私存私藏危禁物品	(88)
(六)严禁打骂体罚战士	(89)

三、切实贯彻军械管理规定

(一)军械全员管理	(89)
(二)武器、弹药管理	(90)
(三)军械库(室)管理	(91)
四、严格遵守后勤管理的制度规定	(92)
(一)财务管理制度	(92)
(二)食堂管理五项制度	(93)
(三)粮秣管理制度	(94)
(四)业余生产收益的使用管理制度	(95)
第九章 五讲四美三热爱和四有三讲两不怕 是军人行为的规范	(96)
一、五讲四美	(97)
二、三热爱	(101)
三、四有三讲	(105)
四、两不怕	(113)

戍边楷模篇

第十章 勇于牺牲的楷模	(117)
一、文天祥——气贯长虹、名留千古	(117)
二、岳飞——精忠报国、威震河山	(119)
三、吴元明——雄风刚胆、大义凛然	(121)
四、史光柱——宁可前进一步死、决不后退半步生	(124)
第十一章 艰苦创业的典范	(125)
一、谭冠三——西藏人民永远怀念您	(126)
二、张福林——名存雀儿山、功盖川藏线	(129)
第十二章 无私奉献的榜样	(133)

一、张贵荣——一代英豪照汗青	(133)
二、叶栋梁——边疆为家的“僧人部长”	(136)

法律常识篇

第十三章 法律常识	(141)
一、法律基本概念	(142)
二、常用的法律法规	(144)
三、军人违犯职责罪	(145)
第十四章 法律文书	(146)
一、“状子”的分类	(146)
二、“状子”的基本格式与写法	(147)
第十五章 “打官司”的学问	(176)
一、正确递交“状子”	(176)
二、律师的作用	(178)
三、“打官司”的基本方法	(178)

政策纪律篇

第十六章 民族宗教统战政策	(227)
一、藏民族婚礼丧葬习俗与禁忌	(229)
(一)藏族的婚姻	(229)
(二)藏族的礼俗	(230)
(三)藏族的丧葬	(231)
(四)藏族的禁忌	(232)
二、拉萨市《关于禁止在天葬场附近打靶、采石、放炮等的通	

知》	(233)
三、进入寺庙、僧院有关常识及规定	(234)
四、统战政策基本原则、内容	(236)
(一)党对少数民族统战政策的原则和内容	(236)
(二)西藏统战工作的指导方针	(237)
(三)西藏统战工作的基本任务	(238)
五、处理少数分裂主义分子制造骚(暴)乱的基本政策	(238)
六、群众纪律有关内容及规定	(241)
(一)自觉遵守三大纪律八项注意	(241)
(二)模范执行党的政策和国家法律	(241)
(三)坚决贯彻落实民族和宗教政策	(242)
第十七章 军政军民关系	(243)
一、总政治部《关于搞好部队驻地军政军民关系的意见》	(243)
二、三总部《关于军队参加和支援社会主义现代化建设的意见》	(246)
三、处理军地纠纷的原则	(249)
第十八章 西藏周边概况	(250)
一、印度及中印边界概况	(250)
(一)印度基本概况	(250)
(二)中印边界状况	(252)
二、尼泊尔及中尼边界概况	(254)
(一)尼泊尔概况	(254)
(二)中尼边界状况	(255)
三、不丹及中不边界概况	(255)
(一)不丹概况	(255)

(二)中不边界概况.....	(256)
四、锡金及中锡边界概况	(257)
(一)锡金概况.....	(257)
(二)中锡边界概况.....	(257)
五、缅甸及中缅边界概况	(258)
(一)缅甸概况.....	(258)
(二)中缅边界概况.....	(258)
第十九章 边防政策纪律.....	(259)
一、我国政府对中印边境争端的一贯立场	(259)
二、边防执勤中的有关规定	(261)
三、边防会谈会晤有关规定	(262)

两防安全篇

第二十章 行政责任事故的预防.....	(264)
一、机械、车辆、交通事故的预防	(265)
二、触电、失火事故的预防.....	(267)
三、中暑、中毒事故的预防.....	(268)
四、枪走火、爆炸事故的预防.....	(269)
五、训练、工伤事故的预防.....	(270)
六、淹亡、摔伤、蛇咬事故的预防	(273)
第二十一章 自然灾害事故的预防	
.....	(274)
一、地震的预防	(274)
二、雷击的预防	(275)
三、洪涝的预防	(276)

四、暴风雨(雪)的预防	(276)
五、塌方、泥石流、滑坡的预防	(277)
第二十二章 刑事案件的预防	(277)
一、故意杀人案件的预防	(278)
二、故意伤害案件的预防	(280)
三、盗窃案件的预防	(281)
四、强奸案件的预防	(285)
五、过失犯罪案件的预防	(287)
六、间谍特务案件的预防	(288)

军人交际篇

第二十三章 军人交际的方式	(291)
一、军人交际的特点	(292)
二、军人交际的方式	(295)
三、军人交际的原则和技巧	(297)
四、军人交际中的禁忌	(306)
(一)忌嫉妒心理	(307)
(二)忌利欲熏心	(307)
(三)忌固执己见	(308)
(四)忌猜疑心重	(308)
(五)忌鲁莽冲动	(309)
(六)忌报复心理	(309)
五、军人交际中的礼节礼貌	(310)
(一)日常生活中的一般礼节礼貌	(310)
(二)谈话中的礼节礼貌	(312)
(三)与少数民族交往中的礼节礼貌	(313)

(四)遇外宾时的礼节礼貌·····	(314)
-------------------	-------

自学成才篇

第二十四章 写作常识·····	(316)
一、常用应用文的写作·····	(317)
(一)书信·····	(317)
(二)日记·····	(320)
(三)请柬·····	(321)
(四)介绍信·····	(322)
(五)祝颂词·····	(324)
(六)报告·····	(325)
(七)请示·····	(326)
(八)申请书·····	(327)
(九)签订合同·····	(328)
(十)调查报告·····	(329)
(十一)对联·····	(330)
(十二)总结·····	(331)
二、消息、通讯的写作·····	(332)
(一)消息的写作·····	(332)
(二)通讯的写作·····	(334)
三、其他文体的写作·····	(335)
(一)便条·····	(335)
(二)保证书和决心书·····	(336)
(三)挑战书和应战书·····	(337)
(四)倡议书·····	(338)
(五)建议书·····	(338)

第二十五章 摄影知识.....	(339)
一、照相机的种类	(339)
二、照相机的结构	(341)
三、辅助摄影器材	(347)
四、摄影的技巧	(349)
第二十六章 书法、篆刻、装裱.....	(362)
一、书法	(362)
(一)书法基础知识.....	(362)
(二)书法工具.....	(363)
(三)书法的基本技法.....	(365)
(四)书法的基本点画.....	(373)
(五)书法的基本结构.....	(386)
(六)章法布局.....	(398)
(七)怎样练习书法.....	(401)
二、篆刻	(403)
三、书画装裱	(405)
第二十七章 家禽、家畜饲养的管理.....	(409)
一、家禽的饲养管理	(410)
(一)鸡的饲养管理.....	(410)
(二)鸭的饲养管理.....	(414)
(三)鹅的饲养管理.....	(416)
二、家畜的饲养管理	(419)
(一)猪的饲养管理.....	(419)
(二)兔的饲养管理.....	(426)
第二十八章 饮食知识.....	(430)
一、腌制小菜	(430)

(一)腌制咸菜·····	(430)
(二)腌制泡菜、酸菜·····	(432)
(三)腌制盐(皮)蛋·····	(433)
二、炒好连队“大锅菜”·····	(433)
(一)注意切配·····	(434)
(二)把握原料的投放·····	(434)
(三)调味时机要恰当·····	(435)
(四)掌握烹调时的火候·····	(436)
(五)需要注意的问题·····	(437)
三、连队节日会餐的安排·····	(439)
(一)组织丰盛的食物·····	(439)
(二)搞好菜肴制作·····	(439)
(三)注意营养卫生·····	(439)
(四)不同节日的调剂方式·····	(440)
四、川菜烹调十二例·····	(440)
第二十九章 蔬菜生产·····	(446)
一、蔬菜生产的特点与任务·····	(446)
(一)蔬菜生产的特点·····	(446)
(二)蔬菜生产的任务·····	(447)
二、蔬菜生产的计划·····	(447)
三、蔬菜栽培技术要点·····	(448)
(一)露地蔬菜育苗·····	(448)
(二)塑料薄膜大棚蔬菜种植技术·····	(448)
四、蔬菜病虫害防治·····	(450)
(一)蔬菜病害防治·····	(450)
(二)蔬菜虫害的防治·····	(450)
第三十章 食品、蔬菜的贮藏·····	(451)

一、食品的贮藏方法	(451)
(一)低温贮藏法	(451)
(二)干制贮藏法	(452)
(三)其它贮藏方法	(452)
二、各类食品的贮藏	(453)
(一)大米的贮藏	(453)
(二)面粉的贮藏	(453)
(三)肉的贮藏	(454)
(四)鲜蛋的贮藏	(455)
(五)食油的贮藏	(455)
(六)罐头食品的贮藏	(456)
三、蔬菜的贮藏	(457)
(一)窑贮法	(457)
(二)洞贮法	(457)
(三)土埋法	(458)
(四)袋贮法	(458)
(五)盐渍法	(458)

生活常识篇

第三十一章 防病保健	(459)
一、常见病的防治	(459)
二、灭害除病	(469)
(一)消灭老鼠	(469)
(二)消灭苍蝇	(471)
(三)消灭蚊虫	(472)
三、强身健体	(474)