

国内首部对成功因素予以定位的教育宝典

# 如何成功 如何赢

• *Ruhe Chenggong Ruhe Ying* •  
十一大因素带你走向成功  
高拾如◎著



中国时代经济出版社

# 如何成功 如何赢

高拾如◎著

*Ruhe Chenggong Ruhe Ying*



图书在版编目(CIP)数据

如何成功如何赢/高拾如著. —北京:中国时代经济出版社,2008.4  
ISBN 978-7-80221-629-7

I. 成… II. 高… III. 成功心理学—教材 IV. B848.4

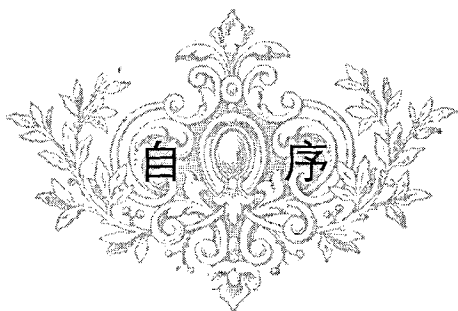
中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第039997号

如何成功如何赢

高拾如  
著

出版者	中国时代经济出版社
地址	北京市西城区车公庄大街 乙5号鸿儒大厦B座
邮政编码	100044
电话	(010)68320825(发行部) (010)88361317(邮购)
传真	(010)68320634
发行	各地新华书店
印刷	北京嘉恒彩色印刷有限责任公司
开本	787×1092 1/16
版次	2008年4月第1版
印次	2008年4月第1次印刷
印张	15
字数	250千字
印数	1~5000册
定价	32.00元
书号	ISBN 978-7-80221-629-7

版权所有 侵权必究



有人讲成功意味着许多美好积极的事物——  
成功意味着兴隆,享有好的住宅、假期、旅行;  
成功意味着权力,在职业与社交圈中赢得别人的尊崇;  
成功意味着荣誉,掌声、鲜花陪伴左右;  
成功意味着自由,免于各种烦恼、恐惧、挫折与失败;  
成功意味着自重,拥有生命中更大的快乐和满足;  
成功意味着付出,能为那些赖你维生的人做更多的事情。

.....

成功好像遥不可及,但人人都渴望着成功,探索着成功。成功是外在的肯定,更是内心的感受。事实上,经济的富足、权力的至上、荣誉的花环,等等这些都是成功的附属品,成功实际上是一个过程。在这个过程中,每个人都在不断地攀登,实现着自己一个个的夙愿,最终走向人生的顶峰。

成功并不遥远,每实现自己的一个目标,就是一次成功。当一次次成功组合在一起,即描绘出成功的人生。

从蹒跚学步起,人实现的第一个目标是能独立行走。从此后每个阶段都在实现着不同的目标。关键是从此以后我们不再像实现第一个目标那样,明确实现目标的方法。编写《如何成功如何赢》时,我在想这样一个问题,很多人在成长的过程中,一边长大一边却在迷失着自己,走投无路时,片面地从书中寻找解救自己的良方,但这个良方并不适合自己。学走路时,大人们坚信孩子一定会学会的,在他们

的鼓励、坚持、耐心和正确方法的引导下,孩子成功了。其实,每一步的成功都需要一种方法。

陈安之说过,他成功依靠两个法则:第一个是向世界第一名的成功法则学习,要跟最优秀的人学习;第二个是找到成功的规律。我崇敬陈先生,深知找到规律就容易迈向成功,就容易达到成功的境界。我处心积虑,摒弃从单一的角度探究成功方法的思路,在不断的教学实践中,总结了适合大众的“成功十一个因素”理论体系,对各种成功要素在成功学体系中作了准确的定位。如同教孩子学走路一样,希望这十一个因素,成为大众推开成功之门的一把钥匙,去实践一个又一个成功。这十一个因素包括:认识自我、开发潜能、积极态度、明确目标、勤奋向上、良好习惯、人际关系、读书学习、管理自己、抓住机会、认识失败。其中的核心是管理好自己,只有管理好自己,才不会偏离目标,才能走向成功。

汇众家之所长,在各章节的编写中,我融入自己的真情与感悟,从小的故事着手,娓娓道来,步入话题,力争做到通俗易懂。旨在帮助那些具有高中以上文化,并渴望成功的中青年人以及在校的大中专学生,为他们更快走向成功尽自己的绵薄之力。

高拾如

2008年4月8日



## 第一章◎认识自我是成功的开始

提要：“人”字只有两画，一撇一捺，形式上很简单，但意义深远。一撇是长处，一捺是短处；一撇代表品格，一捺代表学识。“人”字一撇一捺，相互扶持，相互支撑。认识人不易，认识自己更不易。这可谓“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。认识自我的存在是生命的真正开始，也是一个人走向成功的开始。

- 一、斯芬克斯之谜引发人们对自我的思考 ◎ 002
- 二、认识自我：走向心灵的和谐 ◎ 004
- 三、认识自我应持有的正确观点 ◎ 007
- 四、认识自己的 11 个好处 ◎ 009
- 五、走出自我认识的误区 ◎ 010
- 六、如何认识自我 ◎ 011
- 七、认识自我的性格 ◎ 017
- 八、认可自我，做自己喜欢做的事 ◎ 022

## 第二章◎开发潜能是成功的根本原因

提要：在我们每个人的生命中蕴藏着巨大的精神财富——潜能，它犹如一座待开发的金矿，蕴藏无穷，价值无比。它是世界上唯一的取之不尽的宝藏，也是人类最大而又开发得最少的宝藏。无数事实和许多专家的研究成果告诉我们：每个人身上都有巨大的潜能还没有开发出来。成功的根本原因就是开发了人的巨大的潜能。并非大多数人命中注定不能成功，任何成功

者都不是天生的，只要发挥了足够的潜能，任何一个人，都能成就一番惊天动地的伟业，都可以成为一个新世纪的领航者。

- 一、发现自己的潜能 ◎ 026
- 二、潜能没有充分发挥的原因分析 ◎ 028
- 三、开发自己的潜能 ◎ 031

### 第三章◎积极的态度是成功最高法则

提要：要成功，第一步就要选对方向。什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是由三年前我们的选择决定的，而今天我们的抉择将决定我们三年后的生活。

世界是丰富多彩的，需要我们从中选择哪些对自己是最重要的，哪些是对的，哪些是有价值的。选择对了，就会有一个对的结果，就会有一个对的人生。错误的方向上越是努力，离成功就越远。在我们的生活中，很多人认为：只要努力，一定能成功！这是一种错误的认识。一个人成功与否，生活幸福与否，就要看他选择了多少对的事情，并把这些事情做对。

- 一、积极态度与人生选择 ◎ 046
- 二、积极的人生态度是美德的体现 ◎ 048
- 三、积极进取的人生态度是成功最高法则 ◎ 050
- 四、积极态度的作用 ◎ 051
- 五、41种积极的人生态度和行为 ◎ 054
- 六、保持积极向上的心态 ◎ 061

### 第四章◎目标决定你成功的高度

提要：正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。如果没有空气，人就不能生存；如果没有目标，没有任何人能成功。一个没有目标的人，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了任何地方。就像一只无头苍蝇，撞到哪就是哪，撞到石岩上就会头破血流，撞到枪眼上就是死路一条。从实践看，往往是奋斗目标越鲜明、越具体，越有益于成功。目标会使我们兴奋，目标会使我们发奋，因为走向目标便是走向成功，达到目标便是获得成功！高尔基说：“一个人追求的目标

越高，他的才能就发展得越快，对社会就越有益。”小目标，小成功；大目标，大成功，这个成功规律永远不会改变。

- 一、目标对于成功如同空气对于生存 ◎ 066
- 二、目标决定成功的高度 ◎ 067
- 三、如何设定目标 ◎ 068
- 四、如何实现目标 ◎ 080

### 第五章◎勤奋是成功的最好方法

提要：百业勤为先，万恶懒为首。勤奋，是人后天所有的，是一个人通过努力而获得的优良品质，人生中任何一种成功的获取，都始于勤并且成之于勤。大智若愚，大巧若拙。勤奋看似一个笨办法，但以勤取巧，实际上勤奋是成功的最好方法。这个世界上留存下来的辉煌业绩和杰出成就，无一例外得益于勤奋的工作，持之以恒的勤奋是所有成就伟大事业者的共同个性。

- 一、勤奋是通往成功的必经之路 ◎ 088
- 二、勤奋对个人发展的意义 ◎ 089
- 三、勤奋的表现方式 ◎ 092
- 四、“勤”要有法 ◎ 097

### 第六章◎良好的习惯是成功的捷径

提要：习惯左右人的思想和行为，决定人的选择和命运。习惯每时每刻都在影响我们的生活。习惯让人行为敏捷或行动笨拙，习惯使人聪慧灵透或者呆头呆脑。习惯是天使，也是魔鬼。好习惯可以让人插上翅膀，飞向天堂；坏习惯可以让人铐上锁链，坠入地狱。好习惯是成功的捷径。

- 一、失败源于坏习惯，成功益于好习惯 ◎ 100
- 二、良好习惯的作用 ◎ 103
- 三、如何养成好的习惯 ◎ 105
- 四、习惯的改变 ◎ 108
- 五、成功者必备的好习惯 ◎ 117



## 第七章◎人际关系是成功的基础

提要：美国著名成人教育家戴尔·卡耐基经过大量的研究发现：“一个人事业上的成功，只有11%是由于他的专业技术，另外的80%要靠人际关系、处世技巧。”史丹福研究中心研究发现：你赚的钱12.5%来自知识，87.5%来自关系。据统计资料表明：良好的人际关系，可使工作成功率与个人幸福达成率达85%以上；一个人获得成功的因素中，85%决定于人际关系，而知识、技术、经验等因素仅占15%。人际关系是成功的基础。

- 一、现代社会为什么极为重视人际关系 ◎ 126
- 二、读懂他人是建立良好人际关系的前提 ◎ 128
- 三、打造成功的人际关系网 ◎ 132
- 四、建立良好人际关系的原则 ◎ 137

## 第八章◎读书学习是持续成功的保证

提要：学习，是人类认识自然和社会、不断完善和发展自我的必由之路。人类从诞生之日起，学习就成为整个人类及其每一个个体的一项基本活动，成为贯穿于人类社会始终的活动。人的一生都是受教育的过程，我们置身其中的世界就是一个大学校。无论一个人、一个团体，还是一个民族、一个社会，只有不断学习，才能不断获得新知，才能不断成功。

- 一、读书是学习的一种最重要方式 ◎ 152
- 二、读书的作用 ◎ 154
- 三、读书的三重境界与五个要求 ◎ 159
- 四、读书的原则 ◎ 161
- 五、读书前的心理准备 ◎ 165
- 六、怎样读书最有效 ◎ 166

## 第九章◎管理自己是成功的关键

提要：古人讲修身、齐家、治国、平天下。即修养好自己的品性，管理好自己后，才能管理好家庭和家族；管理好家庭和家

族后才能治理好国家；治理好国家后天下才能太平。要想成功一定要管理好自己，管理自己主要是对自己时间的管理和对自己的财产进行管理。

一、时间管理 ◎ 174

二、学会理财 ◎ 183

## 第十章◎机会是成功的客观条件

提要：人生的机会是值得人类永远思考和探索的一个主题。人生的得失常常就在于机会的得失，有了一个机会，抓住它、利用它，你的命运就会因此而发生改变；相反，忽略它、远离它，那么就可能一生都陷在平庸之中。机会是成功的客观条件。

一、机会是值得人类永远思考和探索的一个主题 ◎ 194

二、机会的特征 ◎ 198

三、抓住机会的人应该具有的基本素质 ◎ 203

四、如何抓住机会 ◎ 205

## 第十一章◎正确面对失败是重新崛起的保证

提要：失败虽不及成功辉煌，但失败给人的教育与启迪更深刻。人们研究失败，尤其是研究自己亲身经历的失败，不单能从切肤之痛中更好地总结经验，吸取教训，激发出更多的求胜欲望和智慧，而且还能从更深的层次上挖掘出隐藏在失败背后的制胜哲理。正确认识失败是重新崛起的保证。

一、失败是从反面折射事物某些原理的学问 ◎ 212

二、对失败认识上的误区 ◎ 214

三、体验失败的意义 ◎ 216

四、失败律 ◎ 218

五、失败的主要原因 ◎ 219

六、如何面对失败 ◎ 225

七、不轻言放弃走向成功 ◎ 230



## 第一章

### 认识自我是成功的开始

相传很久很久以前，古希腊维奥蒂亚境内的底比斯城，来了一只狮身人面的怪兽，称之为斯芬克斯。它站在山顶上，用缪斯传授的谜语难人。谁猜不中，就要被吃掉；谁猜中了，它就自杀。这则谜语是：今有一物，同时只发一种声音，但早晨是四条腿，中午只有两条腿，而到了晚上却有三条腿，这是何物？许多人因猜不中谜语被怪兽吃掉了。后来，城外来了一个名叫奥狄浦斯的青年，终于猜中谜底是“人”。因为人在婴儿时期，牙牙学语，匍匐爬行，似用四只脚走路；慢慢长大，少年英俊，青年潇洒，中年如日中天，只用两脚走路；而到年迈体衰，老态龙钟，需拄杖而行，似有“三脚”。奥狄浦斯猜中了此谜，斯芬克斯随即自杀。



## 一、斯芬克斯之谜 引发人们对自我的思考

认识自我的存在是生命的真正开始，也是一个人走向成功的开始。自我意识和自由挚爱的能力是人独有的特性。有人会问：“认识自己有何困难，难道人自己不认识自己吗？”其实不然，斯芬克斯的故事中许多人葬身于狮身人面怪兽腹中，不就是因为其对自己并不了解吗？

“人”字只有两画，一撇一捺，形式上很简单，但要真正明白人的内涵却很难。人究竟是什么，没有一个公认的准确概念。我们要感谢祖先，创造了“人”字这个象形字，给人认识自己以许多启迪。

“人”字，一撇是长处，一捺是短处。它告诉我们，金无足赤，人无完人。既不要骄傲自满，也不要妄自菲薄。“天生我材必有用”，人应凭借这长处和短处组成的体态平衡，不断取长补短，完善自我，勇敢地站立起来。

“人”字，一撇代表品格，一捺代表学识。它告诉我们，一个真正的人，应该是“真、善、美”和“德、识、才、学”的完美统一。高洁的品格和渊博的知识不仅是有志者腾飞的双翼，而且是其终身的奋斗目标。

“人”字上部合并，下部分叉。它形象地告诉我们，人生之路有许多岔道。有的通向光明，有的通向黑暗；有的走向成功，有的走向失败。而人生之路，数青春的岔道最多。

“人”字，一撇一捺，相互扶持，相互支撑，相互交流。是两个人背靠背地站在一起的象征。一辈子写好了这个“人”字，就会多一些爱心，多一些春天的温馨，多一些自由自在的海阔天空。

“生命的可贵之处在于发现并做好自己。”神学家坎伯在《坎伯生活美学》这本书里开宗明义说了这样一句触动人心的话。19世纪的浪漫主义代表、小说《金银岛》的作者罗勃·路易斯·史蒂文生也说：“做我们自己，并尽其所能地发挥自我，是生命唯一的目的。”

认识自我并拥有自我意识是一个人成功的开始。心理学认为，良好的自我心像对一个人能否成功，占着关键性的地位。你认为自己是怎样的人，就



会有怎样的表现，这两者是一致的。你觉得自己是个有价值的人，结果你就会变成有价值的人，做有价值的事，而且拥有一些有价值的事物。你觉得自己一文不值，你就不会得到有价值的事物。

一个人的自我观念是人格的核心。它会影响人的行为，如学习、成长与变化的能力，选择朋友、配偶与职业的标准等。坚强的积极的自我心像，是成功生活的最坚实的基础。

在古希腊德尔菲神庙的阿波罗神殿中，镌刻着一句人生箴言，被人们视为神谕：“认识你自己。”这句箴言虽然镌刻在神庙的石碑上，但是它的意义却存在于世界各地，存在于每一位渴望成功的人的心里。

中国古代哲学家老子说过：“知人者智，自知者明。”认为只有既认识别人，又认识自己的人，才算得上是真正的智者。西方古代大哲学家苏格拉底也提出了要认识自己，并认为人类的最高智慧就是认识自己，认识自己是高度理性化的人才能做的工作。认识自己，是走好人生的第一步；彻底认识自己，是人生最重要的主题；认识自己并且在人生战场上运筹帷幄，是人生的大智慧。

20世纪最伟大的心理学家、精神分析学创始人、奥地利著名精神病医生弗洛伊德，把人的心理结构分为了“本我”、“自我”和“超我”三个部分，他为人类打开了另一扇门。让人们知道潜意识的存在，知道还有一个巨大的“自我”的存在。苏霍姆林斯基说过：最大的胜利就是自己征服自己的胜利。

正确地认识自己并不是一件容易的事。叔本华说过：“世间到处都有镜子，但很少人能认识自己。”李唐王朝的皇帝李世民也说过：“人苦不自知耳。”有句话说得好：“万千皆识，惟有难辨自己。”造物主创造人类的时候，所给予的感知器官：眼、鼻、耳、肤，全部都是一致对外的。这是一个适合认识外部世界，但不适合认识自己的机制。人，有两个眼睛，可以看世间、看万物、看他人，就是看不到自己。人，有一颗分辨心，可以认识别人、认识事物、认识世界，就是不能认识自己。人，看得到别人的过失，看不到自己的缺点；看得到别人的贪欲，看不到自己的吝啬；看得到别人的邪念，看不到自己的愚痴。人，可以认识世界、认识历史、认识社会、认识亲戚朋友，就是不能认识自己。人，如果揽镜自照，在镜子里可以看到自己的五官脸孔，看得到自己的俊美丑陋，但却看不到自己的内心。“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，因为自我评价受主观感情的影响太大。



## 二、认识自我：走向心灵的和谐



现代，在商品经济的冲击下，人们逐渐失去了自己。自我的概念已从“我是我所有”转变为“我是你所需”。生活在市场经济中的人，仅仅成为一种商品，成为别人的需要。“我”已不是我的主导，“我”成了社会中的交换价值。我能将自己换得一个好价钱，就是成功；如果我不被人需要，交换不出去或者换不到一个好价钱，就是失败。人关心自己，仅是关心自己是否能在市场上获得最令人满意的价格。个人是否成功的概念，也仅成了在市场上是否成功，自己是否能在商品社会换到优越的物质享受。

人们的行为和感觉也越来越像机器，每天按部就班，我们所体验的，完全是别人认为我们应该体验的。我们没有属于自己的意愿，自己的思想，自己的快乐。活着只是为了其他人活着，失去了本真，失去了想象力，失去了创造力；拘谨取代了幽默，僵死取代了活跃，人人脸上扮着严肃，忘记了欢笑，忘记了顽皮。我们逐渐迷失在这个社会中，丧失了个性、丧失了尊严、丧失了自由的意志、丧失了属于自己的真正的快乐；我们像一个酱菜缸里泡出的泡菜，全都一个味，我们丧失了自己，这种丧失的结果必然导致对自己身份的怀疑。

如果我不能肯定自己的身份，只能假定自己是别的什么人，那么“我”是谁呢？意大利剧作家皮兰·得娄在他的戏剧中，曾说明了现代人的这种感觉。他提出这个问题：“我是谁？我用什么证据来证明我是我自己？”如果你已经丧失了个性，丧失了自由的意志，丧失了属于自己的真正的快乐，那么，你还有什么证据来证明，你就是你自己呢？

我们生来是自己，但随着长大和生存的需要，我们开始改变自己，以适应环境；我们开始迎合人、讨好人，在社会中学会圆滑，变得八面玲珑，于是我们逐渐失去自己，由人变为虫，由有个性、有思想的自己，变成了为适应社会而生存的虫。变成父母的宠物，他人的宠物，社会的宠物。弗洛姆写过这样一段话：“当人们努力去获取财富，不停寻求那似乎是自己的利益时，



他便失去了灵魂，也就是丢失了自我。如同许多幻想和白日梦一样，这种追寻只是在新奇和足以刺激人的时候，才给人以一时的满足。”在今天的社会，人变得越来越像机器，没有了个性，没有了浪漫的遐想。我们的物质生活越来越丰富，但精神生活却越来越萎缩。作为人的个性、爱好、思想，已越来越被现实生活所扼杀。金钱取代了一切，在这个金钱决定地位、身份、快乐的社会里，人的动物本能被极大地张扬，而作为人的高尚的情操和精神却越来越被窒息，甚至谈到这些就会被人耻笑，被人认为是迂腐。没有了个性，没有了想象力，大家都变成了社会驯养的狗。人在感觉和思考方面，在意志行为方面，已越来越失去创造力，于是我们就只能是我们所处的环境和所受的教育，也就是社会对我们的要求的模子里出来的模型。我们所有的精力都用来想要获得，而多数人从未考虑这种获得是不是我们真正的需要？只是见到大家都这样，于是我们也要这样。却没有停下来想想，我们所追求的目标，是不是我们想要的？这种扼杀自我的发展绝不会有长久的生命力。成功与快乐的起点，就是良好的自我认识。在你真正喜欢别人以前，你必须先接纳自己。在你未接纳自己以前，动机、设定目标、积极的思考等，都不会为你工作。在成功、快乐属于你之前，你必须先觉得这些事情很值得。

认识你自己是每个人一生所难以回避的问题，你对自己认识越准确，你选择正确道路的可能性就越大。你选择的道路越正确，你取得成功的可能性也就越大。

就像一个人为了爱他人而必须了解那个人和了解他的真正需要一样，爱自己也必须认识自己，了解自己，以便理解自己生命的意义、自我的价值和真正的快乐是什么，并认识怎样才能实现这些需要。

如果不了解自己的本质，忽略对真我的认识，那么，心灵的迷失，人云亦云的随波逐流，就是必然的后果，人应该找回自己，活出自己想要的生命。人生是一出戏，在自己生命的舞台上，我们自己是制片，是编剧，是导演，更是主角。以心为根基，以自己为主角，我们是这出戏的中心，四周的人，充其量都只是配角而已。卢梭说：对于整个世界我微不足道，但是对于自己，我却是全部。了解真我，能时时保持着这个真正的自己，才能完成上天赋予自己的使命。

人只有一种真正的利益，只有一种真正的快乐，那就是充分发展人的潜能，充分发展作为人类一员的自己。人应该以自己为唯一的目的，而不是赚钱的工具，不是社会的工具，不是意识形态的工具。我们就是我们自己。我



们要最大限度地实现自身的潜能，并对社会作出最有价值的贡献。人能保持自己的存在，保持自己的个性，发展自己，追求属于自己的真正快乐，就是强者。这样，我们既与世界同为一体，同时又保持着自身的人格完整性。

我们不应该注重生命的表象——那些身外之物，而应该注重生命的内涵，让生命有质量。当然要让生命有质量，也要靠身外之物，但身外之物并不是决定因素。真正成功与快乐的人，绝不依赖外在之物，他们的成功与快乐来自于内在的充实，内在的丰富。只有缺乏内在丰富的人才会不断寻求外在的刺激来麻醉自己，以填补心灵的空虚。唯有不断激发自身的潜力，挑战自己，才是人生永不厌倦的快乐。

金钱、权力、各种的利益、享受、娱乐，这些只是生命的奴隶，绝不能成为生命的主宰。人可以热爱享受、娱乐，热爱金钱，但绝不能因此而让生命腐化，这些永远只是生命的调料，不能成为生命的主宰。主宰生命的应该是创造，应该是永远向上的意志。没有创造的生命，没有成功来点缀的生命，是苍白的，是违背生命本能的。生命的本能是向上的，像种子冲破泥土的阻碍成长发芽，而后去争取阳光和养分，茁壮成长。只有充分且不断发挥自我的潜能，社会才能不断发展进步。

自我是人们所能获取的美好事物的源泉，幸福的其他源泉，在本性上是不可靠、不确定、转瞬即逝和偶然巧合的。就算在最有利的条件下，也容易耗尽。到老年，爱情、才智、旅行的渴望、马背上的欢乐及社交的快乐等这些产生幸福的源泉都会离我们而去，亲戚朋友也会被死神从我们身边夺走。这就要依仗一个人内在的东西，因为只有这些内在的东西才会长久地伴随着自己，只有它才是幸福的持久来源。在天性和命运中已赋予了智慧的人，最关注和渴望的，是维护他固有的幸福的基础，为此，必须能独立自主并享有闲暇。舍弃其内而求诸于外，为荣华富贵而放弃心灵的平静及闲暇和独立，是一种非常愚蠢的行为。人们从自身发现的快乐越多，就越幸福。

认识自己是人的第一需要。求知是人的本性，尤其会从对外物的困惑转向人自身。当人们试图解除对事物的疑惑时，会面临更多的疑惑，此时便萌生了由外物转向自身的探索欲。人的心灵趋向和谐，因此需要从认识自我中得到引导。由此，人性得以不断完善。

人生的一切痛苦，都来源于“自己不认识自己”；人生的永恒快乐，真正来源则是自己。一个认识了自己的人，会成为一个远离痛苦的人。





### 三、认识自我应持有的正确观点



#### 1. 能认识自我是人在世界上同一切生物最大的区别

认识自我，是人对自身主体地位的觉醒，是人类特有的能动性，它体现着人的本质特征；是人对自己的存在及其意义的肯定，对自己同外界的关系的认识和评价；是对人的主体性及人的本质力量的意识和觉醒。自我意识是人人都有的一种意识现象和精神生活，是不容回避的一种客观存在。从古到今，“人是什么”，“如何认识自己”，每一代人都从自己的全部社会实践和人生体验中，对这一问题作出这样或那样的回答。认识自我，标志着人是自主、自立、自觉、自由的存在。周恩来同志在他的《觉悟》一文中就提出，人能够知道自己，是人的觉悟的起点，是人在世界上同一切生物最大的区别。人有了自我认识、发现自我的觉悟，有了对人在宇宙间地位和作用的自我肯定，才能意识到人的责任和使命，才能产生远大的理想和抱负。

#### 2. 认识自我是立志成功、奋发有为的开始

人总在不断地为自己设计未来的路，选择美好的前程。而认识自我和把握自己的能力和个性倾向，把握自己的优势和弱点，则是选择自己的发展奋斗方向，确定自己将来干一番什么事业、立志成功的开始。人作为主体的根本特征，就在于人的劳动和实践活动具有自觉的能动性、创造性和自主性。人对自我的认识越深刻，就越能发挥这种能动性、创造性和自主性。实践也证明，只有借助于对自我的科学认识与把握，借助于对具体事物的客观分析，积极选择自己的目标和方向，善于把自己的命运和社会前途联系起来考虑，合理地设计自己的人，才能最大限度地发挥人的本质力量和自己的潜能，成为有所作为、有所贡献的人。客观而全面地认识自我对人生的选择及其结果具有重大影响。