

智慧书坊 4

# 人性的优点

## ——卡耐基

REN XING DE YOU DIAN

李志敏 编著

人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

——列夫·托尔斯泰

- ▶ 永远不要去试图报复我们的仇人
- ▶ 不要因为别人忘恩负义而不快乐
- ▶ 不要过多在意自己的烦恼
- ▶ 不要模仿他人
- ▶ 让我们找回自己，保持本色

远方出版社



《人性的优点》——卡耐基

人性的优点

# 人性的优点

## ——卡耐基

《人性的优点》——卡耐基

卡耐基 著 曹永坤 译

《人性的优点》——卡耐基

——卡耐基

- 1. 《人性的优点》——卡耐基
- 2. 《人性的优点》——卡耐基
- 3. 《人性的优点》——卡耐基
- 4. 《人性的优点》——卡耐基
- 5. 《人性的优点》——卡耐基

《人性的优点》——卡耐基



智慧书坊 4

# 人性的优点

## ——卡耐基

REN XING DE YOU DIAN

李志敏 编著

远方出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

人性的优点——卡耐基 / 李志敏编著. —呼和浩特:  
远方出版社, 2007.1

(智慧书坊丛书 / 李志敏主编)

ISBN 7-80723-182-3

I. 人… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第158689号

## 智慧书坊丛书——人性的优点——卡耐基

丛书主编 李志敏

作 者 李志敏

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路666号

邮 编 010010

经 销 新华书店

印 刷 北京威远印刷厂

开 本 110×170 1/32

字 数 2500千字

印 张 210

版 次 2007年1月第1版

印 次 2007年1月第1次印刷

印 数 1-5000册

标准书号 ISBN 7-80723-182-3

定 价 (全20册)336.00元



## 译者序

美国芝加哥大学、美国成人教育协会和联合青年会学校，曾经花费大量的投资和时间作了一次调查，调查的目的是研究人们有哪些最注意和最迫切想要改变的方面。调查结果显示，人们首先最值得注意的是健康，其次是想知道更多人与人之间关系发展上的一些技术，他们要学习与人际交往和影响他人的技术。他们不希望成为一个演说家，也不要听那些离谱的心理学理论，他们希望听到立即可以在事务上、社交上、家庭中应用的建议。

那么，有哪些书能够提供人们迫切需要的这些知识呢？《商业周刊》开列的一份推荐书



## 人性的优点——卡耐基



Ren Xing De You Dian — Ka Nai Ji

目清单上,《人性的优点》排在了第一位。

在这本书中,20世纪最伟大的成功导师戴尔·卡耐基将告诉你:如何走出人生的误区;如何充分了解自己、相信自己,养成良好习惯,怎样从忧虑中解脱出来,创造幸福美好的人生。这其中,既有卡耐基自己的亲身经历,又有他为各种人士开出的“妙方”,是非常宝贵而有效的生活经验,对每一个寻找快乐和幸福的人都大有裨益。就让我们打开它,去探寻这些宝藏吧!

## 目 录



## 1

**生命属于今天的每时每刻 / 1**

对生命热爱的人，他们会把苦难看作一种磨砺，在与苦难抗争的同时，人性的光彩愈加鲜明，正如夜晚的灯，黑暗越浓，光明越明亮醒目，而生命就更有意义。

## 2

**无谓的忧虑于事无补 / 21**

忧虑不能使事情出现转机，特别是无法左右结局。忧虑使我们的身体系统无暇去调整健康，从而损害了我们生命的基础。

## 3

**接受最坏的结局，****是克服任何不幸的第一步 / 31**

心理的平静能让人接受最坏的情况，并发挥出超出想象的能力。



## 人性的优点——卡耐基

Ren Xing De You Dian — Ka Nai Ji

### 职业思维革命 / 41

不要把工作当成工作，而要把它当作人生的乐趣，你就会以工作为乐，就会对工作有热情，就会以认真负责的态度对待工作。

### 有关开会时间的建议 / 49

浪费时间，就是浪费生命，时间就是金钱。言中之意不外乎是在提醒人们时间的重要性，要人们珍惜时间，不要白白浪费时间。

### 家庭是一生幸福的基础 / 53

爱一个人，给他选择的自由，给他拒绝的自由，给他爱的自由，给他不爱的自由。给他自由，也是给你自己自由。



## 目 录



## 7

**做一个财务自由人 / 65**

许多人致富并非出于欲望，而是出于恐惧，他们认为钱能消除那种没有钱的恐惧，所以，他们积累了很多的钱，可是没多久，他们更加恐惧？押恐惧会失去已得到的钱，回到从前的孤寂之中。

## 8

**用忙碌占据忧虑时间 / 79**

每一个日子都可能是最后的日子，我们要以敏锐的心过每一天，更要用心看看这个世界，用心看看自己，不要把每一件事都视为是理所当然的，因为所有的事情都会改变，且看你如何去衡量它。

## 9

**别为小事抓狂 / 91**

绝大多数人都能很勇敢地面对生活中那些大



## 人性的优点——卡耐基



Ren Xing De You Dian — Ka Nai Ji

的危机及困难的挑战,但是,却常常被一些小事情搞得垂头丧气、灰头土脸。

### 根据概率,不幸很少发生 / 99

人生会遭遇许多事,其中很多是难以解决的,这时心中被盘根错节的烦恼纠缠住,茫茫然不知如何面对?如果能静下心来思考,往往会恍然大悟。

### 对必然之事轻快地接受 / 107

人生每一步路都是自己选择的。及时发现、认清自己和自己新处的环境,选择后会更有利;对于不平,有时也要安之若素,因为绝对公平是不存在的。

### 为忧虑订下到此为止的限制 / 121

人类的苦难,相当一部分产生于他们对事物的价值作出了错误的估计,我们要获得

10

11

12

## 目录



内心的平静，一定要有正确的价值观念。

## 13

**不要为打翻的牛奶哭泣 / 127**

就算是十秒钟以前发生的事情，我们也不可能回过头来纠正它。我们可以想办法改变十秒钟之前发生的事情的影响，但无法改变当时所发生的事实。

## 14

**不要剥夺梦想的资格，不要死于浑浑噩噩 / 131**

人的生命价值是对他人而言的，每个人心中都有杆秤，称量的不是自己，而是别人对自己的意义。

## 15

**失去了热忱，就损伤了灵魂 / 139**

渴了，第一件事是找水喝；累了，最重要的是休息。基本的生理需求得不到满足，



## 人性的优点——卡耐基



Ren Xing De You Dian — Ka Nai Ji

人很容易知道该去怎么做。可是，很多人不知道自己到底最缺什么才能达到成功？答案只有两个字：热忱。

### 我思我在我成功 / 149

16

人若是对自己没有信心，需要靠经典、箴言、导师的指导，即使有再多的原则，再多的箴言，也一样无所适从。

### 向你信任的人讲出你的问题 / 159

17

思想像一个巨大的容器，我们所有的烦躁忧虑都埋藏在其中，而理解和劝慰是非常有效的融化剂，消除了这些精神上的伤害。

### 秩序是生活的第一法则 / 167

18

工作之中，常会遇到千头万绪，问题多多的情况。往往弄得我们晕头转向，不辨东西，这时分清问题的轻重缓急，找到其中最迫



## 目录

切需要解决的问题，并且集中力量解决它，是最该做的事。

### 19

#### 人生是由思想创造的 / 175

我们的生活，是由我们的思想创造的。培养对工作的兴趣，可以把疲劳降到最低程度，让我们有更多的时间享受闲暇生活。

### 20

#### 失眠是因为思想里忧虑弥漫 / 191

对每个人来说，解决失眠忧虑的方法是：不要强迫自己入睡，不要规定必须睡足多少小时，不要想睡多久就睡多久。

### 21

#### 不要奢求十全十美的人生 / 199

思想像一个巨大的容器，我们所有的烦躁忧虑都埋藏在其中，而理解和劝慰是非常有效的融化剂，消除了这些精神上的伤害。



## 人性的优点——卡耐基



Ren Xing De You Dian — Ka Nai Ji

### 羡慕就是无知，模仿就是自杀 / 207

22

我们习惯于被别人的看法左右，常常有他人如何我就如何的想法，其实这种惰性往往会把我们拖进认识的误区，而和他人一起遭受不幸。重要的是找到自己的本色，找到适合自己生活的模式。

### 把柠檬做成柠檬水 / 215

23

没有尝过痛苦的人，就不会知道什么是快乐。饱尝痛苦，才会懂得创造快乐、珍惜快乐。先有苦然后有乐，乐从苦中来。

### 给自己一片没有退路的悬崖 / 223

24

面对困难与挫折，积极进取是必须的路径。任何妥协退缩都是误入歧途，它将会把你引向失败的境地。给自己一片没有退路的悬崖，从某种意义上说，是给自己



## 目录

一个向生命高地冲锋的机会。

### 25

#### 不要被环境声势左右你的脚步 / 229

其实人生在面对各种挑战时，失败的原因不是因为势单力薄、不是因为智能低下，也不是没有把整个局势分析透彻，反而是把困难看得太清楚、分析得太透彻、考虑得太详尽，才会被困难吓倒，举步维艰。倒是那些没把困难完全看清楚的人，更能够勇往直前。

### 26

#### 和他人站在同一立场上 / 233

人与人之间的理解，一向是人际沟通当中，最重要，也是最容易被忽略的关键。每个人都有着自己既定的立场，也因此而习惯于执著在本身的领域当中，忘却了别人也和自己一样，有着固执的一面。其实沟通是非常简单的，只要站在他人的角度去考虑就可以了，只不过，我们一



## 人性的优点——卡耐基



Ren Xing De You Dian — Ka Nai Ji

一直未能将之真正做到最好罢了。

### 快乐自主 / 239

27

人生路上，希望听到一片喝彩声、鼓励声，这是每个人都有的愿望。但是事实上，人生路上，更多的情况是无人喝彩，甚至会有喝倒彩的情况，面对这种情况，只有有胆气、有豪气的人才能勇敢胜出，不受左右。

### 微笑着逆风飞扬 / 253

28

不要低估了一句话、一个微笑的作用，它很可能使一个不相识的人走进你，甚至爱上你，成为开启你幸福之门的一把钥匙，成为你走上柳暗花明之境的一盏明灯。





## 目 录

29

**自由不可剥夺 / 267**

我们不是别人的复制品，我们就是我们自己，是一个自然而然的结果。即使有一天我们变得高贵而有钱，我们也还是自己。人最大的悲哀就是身陷别人给自己设定的方式，顺从地度过自己的一生。

30

**心病需用心药医治 / 275**

人生中所梦想的每一件事最后都会回归到你身上，我们的生命就是很简单的响应我们所梦想过的事。因为梦想是人生的动力，在生命的每个脚印中都刻下了痕迹。如果你要这个世界有更多的爱，那么你就要在你的心中创造更多的爱，如果你要你的成就更辉煌，那么你也先让你自己更优秀，这样的关系可以套用在每一件事上。生命，会响应给你每一件你曾梦