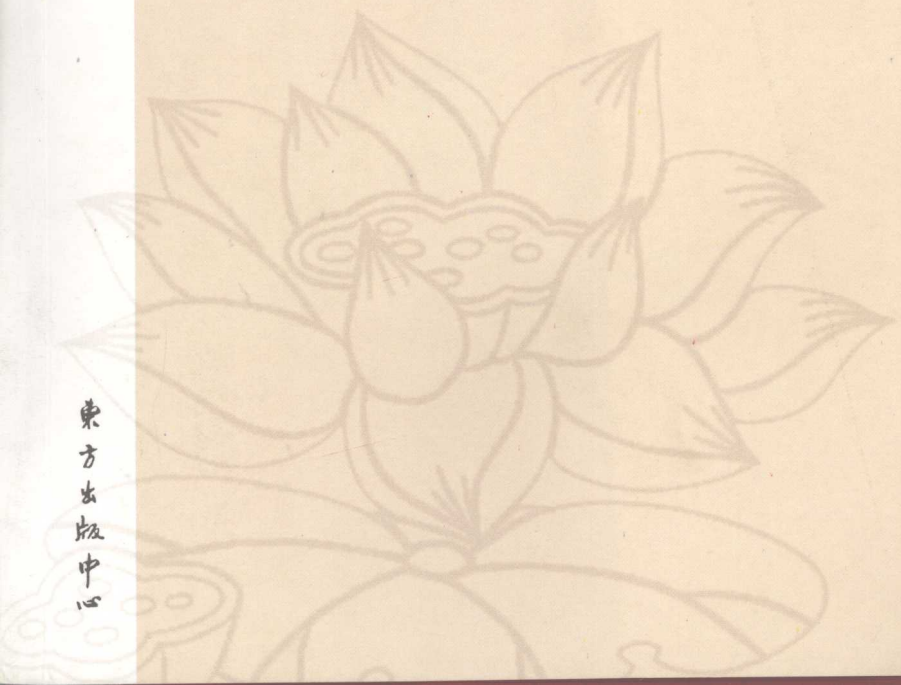


李尚全 著

# 汉传佛教概论


东方出版社



李尚全 著

# 汉传佛教概论

扬州大学出版基金资助项目



东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

汉传佛教概论/李尚全著. —上海: 东方出版中心,  
2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80186 - 795 - 7

I. 汉… II. 李… III. 佛教史—中国—高等学校—自学  
参考资料 IV. B949.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 197796 号

## 汉传佛教概论

---

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 345 号

电 话: 62417400

邮政编码: 200336

经 销: 新华书店上海发行所

印 刷: 上海长阳印刷厂

开 本: 710 × 1020 毫米 1/16

字 数: 350 千字

印 张: 22.25

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80186 - 795 - 7

定 价: 38.00 元

---

版权所有,侵权必究。

## 前 言

汉传佛教是中国传统文化的有机组成部分。时至今日,还有广大的群众信仰基础,在构建和谐社会方面,引起人们普遍关注。这说明,汉传佛教在社会主义初级阶段,仍然具有强大的生命力和无穷的魅力。这在上世纪80年代初期,就引起了著者的沉思。

著者从上大学的第一天起,就与汉传佛教结下了不解之缘,在苏州佛教信仰的沐浴、哺育、熏陶下,在完成学业的余暇,访问僧人,阅读佛经,考察寺院生活。后回甘肃老家工作,又得益于藏传佛教。虽供职于企业,却阅读了大量现代学者撰写的论著,并利用星期天和节假日,到甘肃省图书馆阅读《频伽藏》一大半。最近几年,在扬州大学执教,虽教务繁忙,但抓住空闲时间,咬紧青山不放松,发扬愚公移山精神,继续从事佛教学的教学与研究。本次的修订工作,就是为了配合扬州大学的教学和科研需要,重新谋篇布局,对全书做了一次“大手术”。就字数而言,纯增加8万余字。现在就本书修订后的特色,略作介绍:

1996年,著者离开兰州,南下苏州,在戒幢佛学研究所主讲黄忏华先生编著的《佛教各宗大意》。本书的第一版雏形由此成型。后回陇上,重新增补改编而成书,基本上保留了原讲义的本色。主要突出了知识性、资料性和学术性,作为著者研究佛教多年的经验总结。本次修订,主要是为了满足江苏省考试院委托扬州大学主考的“宗教学(佛教史学方向自学考试)自学考试自助特色专业”教材的需要,以提高佛教教职人员的学历为目的。因此,本书的修订版,具有为佛教教职人员提供系统知识的特征。

本书在编写过程中,就基本知识而言,虽有师承,但把汉传佛教作为一个完整的体系来认识,不能根据所好,随意肢解,以自己的偏颇知见,不负责任地

乱批评某个宗派的理论,却是著者自家体会出来的,即唯教的天台宗和华严宗,重点介绍汉传佛教的判教体系;唯知的三论宗和唯识宗,以唯识宗为重点来介绍佛教基本知识;唯行的律宗,重点介绍汉传佛教徒的生活方式;唯证的禅宗、净土宗和密宗,重点介绍汉传佛教的宗教感情,即修证方法。在本次修订时,使这一结构框架更加明细化,即天台宗:典型的唯教思维方式;华严宗:唯教思维方式的另类经验;三论宗:佛教信仰理论的中国化;唯识宗:佛教知识体系的中国化;律宗:汉僧生活方式的规范化;禅宗:明心见性如何可能;净土宗:往生弥陀净土如何可能;密宗:即身成佛如何可能。这样就把汉传佛教八大宗作为一个整体来研修,从而消除了门户之见,达到佛教教职人员学修一体化的目的。在这里需要特别指出的是:所谓的学,就是要进一步学习天台、华严的判教体系,诠释佛经的方法;三论宗搭起的理论框架;唯识宗阐述的佛教知识。所谓的修,就是要接受律宗规范的生活方式;禅宗的打坐开悟方法;净土宗念佛往生弥陀净土的方法,密宗持咒即身成佛的方法。

就修证方法而言,本书主张知行合一的实证方法。在诠释以唯识宗为代表的佛教基本知识时,与普通心理学、社会心理学、犯罪心理学进行了比较说明。这样做,虽有头上安头之嫌,使一个概念变成了两个概念,但这也是没有办法的办法。为了帮助现代人理解古老而博大精深的佛法,只能走这样的弯路,有所得之后,再用生起的智慧利剑,统统剔除这些比附的概念,进入“如人饮水,冷暖自知”的天地;否则走向思辨,使佛法玄学化,那就会大错而特错。因此,本次的修订版,增加了全书的结论,是把著者2007年9月13~14日在厦门参加“2007中国佛教公众形象主题论坛”发表的论文,作为代结论,来说明笔者作为一名旁观者和佛教史学工作者,对目前汉传佛教发展趋势的看法和建议。笔者的态度很明确,即加大抵制当代汉传佛教山门门票化、经忏商业化、经典诠释学术化、僧尼生活贵族化的力度,加强念佛堂、禅堂建设,规范学经制度,回归传统信仰,大力开发悲田,模塑出一大批苦行僧、声闻僧和菩萨僧三类人天师表,以满足广大信徒种福田的信仰需求。

就本书的阅读方法而言,著者提倡佛家传统的“用前文解后文,用后文解前文”的读书方法。初学者,硬着头皮反复读几遍,自然就形成了系统的知识体系,在此基础上再求突破本书限定的知识域。切忌死背名词,伤脑费神,损耗气力,考问别人,炫耀“学问”。

就本书的写作方法而言,是采用了哲学方法和史学方法的辩证统一。直接的思路,来自太虚大师的八宗并弘论。在太虚大师的这个理论上,著者借助正果法师、法因法师、明旸法师、黄忏华先生、周叔迦先生、高观如先生梳理出来的八大宗资料,进行重新诠释,提出了自己的谬见,这也是本书的理论创新点之所在。因此,本书经过本次修订之后,基本上代表了著者对汉传佛教的见解。它虽是作为国家自学考试教材用,但实质上是著者研究佛学的代表性专著,耗费了近30年的心血。尽管这样,但错误在所难免,欢迎佛教界高僧、法师和学术界的专家、同仁,批评教正。是为序。

2007年8月28日 陇西景泰·李尚全  
于扬州瘦西湖畔妙莲轩

# 目 录

前言 .....	1
导论：全面认识汉传佛教 .....	1
第一节 “汉传佛教文化”释义 .....	1
一、经典以汉字书写 .....	2
二、形成的时间以汉朝为标志 .....	3
三、信仰的民族以生活在汉文化圈内的为主 .....	4
第二节 汉传佛教发展的时代特征 .....	5
一、送来时代 .....	5
二、拿来研究与实践时代 .....	5
三、融会贯通时代 .....	6
四、禅净合流时代 .....	6
五、经忏香火时代 .....	6
六、人间佛教时代 .....	7
第三节 汉传佛教在东亚、东北亚的演变 .....	7
一、汉传佛教在越南的演变 .....	7
1. 禅宗在越南的传播 .....	7
2. 佛教的平民化 .....	8
3. 佛教的复兴 .....	8
4. 汉传佛教的越南化 .....	8
二、汉传佛教在韩国的演变 .....	8
1. 阐释教义的佛教 .....	8
2. 祈福佛教 .....	8
3. 高丽本《大藏经》 .....	8
4. 汉传佛教的韩国化 .....	9
三、汉传佛教在日本的演变 .....	9

1. 汉传佛教初传日本 .....	9
2. 都市佛教 .....	9
3. 山岳佛教 .....	9
4. 平民佛教 .....	9
5. 学术佛教 .....	9
6. 社团佛教 .....	10
简短的结论 .....	10
<b>第一章 佛教的北传与东渐 .....</b>	<b>11</b>
第一节 佛教的故乡 .....	11
第二节 佛教的北传 .....	13
一、老大天五事 .....	14
二、部派准佛教的演化过程 .....	15
三、钦定本《大毗婆沙论》 .....	16
四、佛教的创始人是马鸣论师 .....	17
五、中观派 .....	18
六、瑜伽行派 .....	19
七、密教 .....	19
第三节 佛教的东渐 .....	21
一、安世高 .....	21
二、支娄迦谶 .....	21
三、竺法护 .....	22
四、鸠摩罗什 .....	22
五、真谛 .....	23
六、玄奘 .....	23
七、不空 .....	24
简短的结论 .....	25
<b>第二章 汉传佛教经律论概要 .....</b>	<b>26</b>
第一节 汉传佛教的四大翻译 .....	26
一、般若经论的翻译 .....	26
二、《法华经》的翻译 .....	28
三、《涅槃经》的翻译 .....	28
四、《华严经》的翻译 .....	29



五、四大翻译与汉传佛教的关系 .....	30
第二节 汉僧在南北朝时研修的经律论 .....	30
一、涅槃师 .....	31
二、成实师 .....	32
三、毗昙师 .....	33
四、地论师 .....	34
1. 南道地论师 .....	34
2. 北道地论师 .....	35
五、楞伽师 .....	35
六、净土师 .....	36
七、南方十诵律师和北方四分律师 .....	36
1. 南方十诵律师 .....	36
2. 北方四分律师 .....	37
八、摄论师 .....	37
九、俱舍师 .....	38
第三节 《成实论》内容简介 .....	39
一、真俗二谛 .....	40
二、人法二空 .....	40
三、苦、集：构成俗谛的两大基本元素 .....	40
1. 苦谛义 .....	40
2. 集谛义 .....	41
四、灭、道：构成真谛的两大基本元素 .....	43
1. 灭谛义 .....	43
2. 道谛义 .....	43
五、《成实论》在汉传佛教史上的地位 .....	44
第四节 《俱舍论》内容简介 .....	44
一、五位七十五法：我思故我在 .....	45
1. 色法 .....	46
2. 心法 .....	47
3. 心所法 .....	47
4. 心不相应行法：社会知识总汇 .....	50
5. 无为法 .....	51
6. 总结 .....	52
二、三科：自我存在的三要素 .....	52

1. 五蕴：人的存在状态 .....	52
2. 十二处：人的认识结构 .....	52
3. 十八界：人的知识结构 .....	52
三、有漏因果：构成主客体的现象界(假相) .....	52
1. 因、缘、果 .....	52
2. 惑、业、果 .....	54
四、无漏因果：主体解脱的真相 .....	58
1. 无漏缘——禅定功夫 .....	58
2. 无漏因——智慧 .....	59
3. 无漏果 .....	60
五、人无我 .....	61
第五节 汉传佛教的判教理论 .....	61
一、罗什的一圆音教 .....	61
二、慧观的二教五时 .....	62
三、南三北七的判教 .....	62
四、隋唐六大宗的判教理论 .....	63
1. 三论宗的判教 .....	63
2. 唯识宗的判教 .....	63
3. 律宗的判教 .....	64
4. 禅宗的判教 .....	65
5. 净土宗的判教 .....	65
6. 密宗的判教 .....	66
简短的结论 .....	67
第三章 天台宗：典型的唯教思维方式 .....	68
第一节 历史传承与祖师著述 .....	68
一、所依经论 .....	68
二、师承与著述 .....	68
1. 西土二十四祖 .....	68
2. 汉传十四祖的传承与著述 .....	69
3. 五代两宋以来的天台宗传承 .....	73
第二节 中国化了的判教理论 .....	74
一、五时：佛陀演教的历史考察 .....	74
1. 华严时 .....	74

2. 阿舍时 .....	74
3. 方等时 .....	74
4. 般若时 .....	74
5. 法华涅槃时 .....	74
二、八教：佛陀演说经教的形式与内容 .....	75
1. 化仪四教 .....	75
2. 化法四教 .....	75
三、六即成佛和八种位次 .....	76
1. 六即成佛 .....	76
2. 八种位次 .....	77
第三节 修观经验 .....	77
一、佛陀经教里的四种观法 .....	77
1. 析空观 .....	77
2. 体空观 .....	78
3. 次第观 .....	79
4. 一心观 .....	80
二、“三智实在一心中得”：中国哲学史上的“哥白尼式革命” .....	80
三、一念三千：凸现出主体思维的能动性 .....	81
四、三止三观 .....	82
1. 三止 .....	82
2. 三观 .....	83
五、十法成乘：因人而异的修证方法 .....	84
1. 观不思议境 .....	84
2. 发菩提心 .....	84
3. 巧安止观 .....	84
4. 破法遍 .....	84
5. 识通塞 .....	84
6. 道品调适 .....	85
7. 助道对治 .....	85
8. 知位次 .....	85
9. 能安忍 .....	85
10. 无法爱 .....	85
六、止观十境：思维的思维 .....	85
1. 阴界入境 .....	85

2. 烦恼境 .....	86
3. 病患境 .....	86
4. 业境 .....	86
5. 魔境 .....	86
6. 禅定境 .....	86
7. 能见境 .....	86
8. 增上慢境 .....	86
9. 二乘境 .....	87
10. 菩萨境 .....	87
第四节 理论特征 .....	87
一、性善性恶论 .....	87
二、无情有佛性论 .....	88
简短的结论 .....	89
<b>第四章 华严宗：唯教思维方式的另类经验</b> .....	<b>90</b>
第一节 历史传承与祖师著述 .....	90
一、所依经论 .....	90
二、师承与著述 .....	90
第二节 中国化了的另类判教理论 .....	100
一、三时五教 .....	100
1. 三时 .....	100
2. 五教 .....	101
二、十宗 .....	101
1. 小乘六宗 .....	101
2. 大乘四宗 .....	103
第三节 凸显主体能动性的三大修观经验 .....	103
一、四法界 .....	104
1. 如何修观事法界 .....	104
2. 如何修观理法界 .....	105
3. 如何修观理事无碍法界 .....	105
4. 如何修观事事无碍法界 .....	106
二、十玄门 .....	107
1. “同时具足相应门” .....	107
2. “因陀罗网境界门” .....	107

3. “秘密隐显俱成门” .....	108
4. “微细相容安立门” .....	108
5. “十世隔法异成门” .....	108
6. “诸藏纯杂具德门” .....	108
7. “一多相容不同门” .....	108
8. “诸法相即自在门” .....	108
9. “唯心回转善成门” .....	108
10. “托事显法生解门” .....	108
三、妄尽还源观 .....	108
1. “显一体” .....	108
2. “起二用” .....	109
3. “示三遍” .....	109
4. “行四德” .....	109
5. “入五止” .....	110
6. “起六观” .....	111
第四节 理论特征：六相与五教断惑 .....	111
一、六相圆融 .....	111
二、五教断惑 .....	112
1. 小乘教修断 98 种惑 .....	112
2. 始教断 128 种惑 .....	113
3. 终教菩萨所断惑 .....	113
4. 顿教菩萨所断惑 .....	113
5. 圆教菩萨所断惑 .....	113
简短的结论 .....	114
<b>第五章 三论宗：佛教信仰理论的中国化</b> .....	115
第一节 历史传承与祖师著述 .....	115
一、所依四论 .....	115
二、师承与著述 .....	115
第二节 佛教信仰理论的基本框架 .....	118
一、真俗二谛 .....	118
二、四重二谛 .....	119
1. 第一重二谛 .....	119
2. 第二重二谛 .....	119

3. 第三重二谛·····	120
4. 第四重二谛·····	120
三、三种二谛：嘉祥大师搭起的汉传佛教理论框架·····	120
第三节 修观经验·····	121
一、八不正观·····	121
1. 观世俗的见解是错误的·····	121
2. 破除四种执著·····	122
3. 开示二谛中道·····	123
二、三重二智观·····	124
1. 什么叫二智·····	124
2. 三重二智观的具体内容·····	124
三、诸佛实相十喻观·····	124
1. 诸法如幻喻观·····	125
2. 诸法如阳炎(焰)喻观·····	125
3. 诸法如水中月喻观·····	125
4. 诸法如虚空喻观·····	125
5. 诸法如响喻观·····	125
6. 诸法如捷达婆城喻观·····	125
7. 诸法如梦喻观·····	126
8. 诸法如影喻观·····	126
9. 诸法如镜中相喻观·····	126
10. 诸法如化喻观·····	126
第四节 理论特征·····	126
一、诸法实相·····	126
二、缘生无性·····	127
三、破显二门·····	127
四、十般若行·····	127
五、佛身佛土·····	128
简短的结论·····	128
第六章 唯识宗：佛教知识体系的中国化·····	129
第一节 历史传承与祖师著述·····	129
一、所依经论·····	129
二、师承与著述·····	130

1. 印度传承·····	130
2. 汉僧传承·····	131
第二节 五位百法：关于人学的概念·····	135
一、心法·····	135
二、心所法·····	136
1. 十种普通心理·····	137
2. 十一种社会心理·····	138
3. 二十六种犯罪心理·····	141
4. 四种逻辑认知心理·····	146
三、色法·····	147
四、心不相应行法·····	149
五、无为法·····	152
第三节 三科：人之所以为人的三大结构·····	152
一、五蕴·····	153
1. 色蕴·····	153
2. 受、想、行、识四蕴·····	154
二、十二处·····	155
三、十八界·····	156
第四节 法相学：人的存在如何可能·····	156
一、五法·····	156
1. 相·····	156
2. 名·····	156
3. 分别·····	157
4. 正智·····	157
5. 真如·····	157
二、三自性和三无性·····	157
1. 遍计所执性与相无性·····	157
2. 依他起性与生无性·····	157
3. 圆成实性·····	157
三、中道·····	158
1. 言诠中道·····	158
2. 离言中道·····	158
第五节 唯识学：成佛如何可能·····	158
一、唯识相·····	159

1. 第八识论·····	159
2. 第七识论·····	162
3. 前六识论·····	163
4. 种子论·····	164
二、唯识性·····	166
1. 什么叫唯识性·····	166
2. 唯识性的种类·····	167
三、唯识位：成佛之路·····	168
1. 资粮位·····	168
2. 加行位·····	170
3. 通达位·····	171
4. 修习位·····	172
5. 究竟位·····	176
第六节 修观经验·····	181
简短的结论·····	182
<b>第七章 律宗：汉僧生活方式的规范化</b> ·····	<b>184</b>
<b>第一节 历史传承与祖师著述</b> ·····	<b>184</b>
一、所依律论·····	184
1. 四律·····	184
2. 五论·····	184
二、师承与著述·····	185
1. 西土传承·····	185
2. 汉僧传承·····	186
<b>第二节 成为佛教徒如何可能</b> ·····	<b>191</b>
一、佛教戒法概要·····	191
1. 戒法·····	191
2. 戒体·····	191
3. 戒行·····	191
4. 戒相·····	191
二、居士受持的三皈、五戒、八关斋戒·····	192
1. 三皈依戒·····	192
2. 五戒·····	193
3. 八关斋戒·····	195



三、出家五众受持的戒法 .....	196
1. 沙弥及沙弥尼十戒 .....	196
2. 式叉摩尼的“六法戒” .....	197
3. 比丘、比丘尼戒 .....	197
四、菩萨戒 .....	201
第三节 唐·道宣律师《净心诫观法》抄 .....	207
一、五字释名观 .....	207
二、断除财色观 .....	208
三、修五停心观 .....	209
四、禁止乱解滥讲经论观 .....	210
五、得现世人身六难观 .....	210
六、唾弃荣华富贵观 .....	210
七、远离僧尼破戒观 .....	211
八、返照内心邪命观 .....	211
九、修不诳佛观 .....	212
十、常修慎独观 .....	212
十一、厌离女人十大观 .....	212
十二、思檀越四事供养艰难观 .....	214
十三、出离六道流转观 .....	214
十四、八风吹不动观 .....	215
十五、认识身心相观 .....	215
十六、舍弃名利观 .....	215
十七、脱落生死依、正二报观 .....	216
十八、修禅断结使观 .....	216
十九、解十八界假缘生法观 .....	217
二十、修习安那般那假相观 .....	217
二十一、修善恶相资观 .....	218
二十二、六道众生造善恶因果观 .....	218
二十三、持戒守心观 .....	219
二十四、修二谛观 .....	220
二十五、除屏晚出家人十种罪过观 .....	220
二十六、发菩提心观 .....	221
二十七、教化众生观 .....	221
二十八、知众生同有佛性观 .....	223