

老禅师的话



白云禅师 著

法的含藏玄机：无，不是没有，
而是从“有”的突破，所显现的一种现象；
还具有“不一定”的道理



老禅师的话



白云禅师 著

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

老禅师的话/白云禅师著. - 北京:宗教文化出版社,2007.10

ISBN 978-7-80123-930-3

I. 老… II. 白… III. 禅宗-人生哲学-通俗读物 IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)163383 号

老禅师的话

白云禅师 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64006060(编辑部)

责任编辑: 宗 文

版式设计: 范晓博

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 17.5 印张 430 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—2000

书 号: ISBN 978-7-80123-930-3

定 价: 29.00 元

白云禅师，生于1915年4月4日，原籍北京，七岁披剃于湖南益阳浮丘山之雷音寺。1935年毕业于湖南大学中文系。学业完成之同年，师于湖北汉阳归元寺受具足戒。1942年正月，经本山长老推举，出任小南天天岳山梵音寺之方丈。1963年，应中国佛教月刊社之邀，开始以文章介绍佛法。此后陆续在《觉世旬刊》、《海潮音》等刊物上发表佛学及禅法文章。1966年，创办大智佛学苑，以弘法、印行佛书、救济事业为范围。1971年，移锡古严禅寺。1974年开立千佛山，建设丛林道场。1979年10月，佛陀学术研究院迁至千佛山菩提寺，并定名为“千佛山佛陀学术研究院”。1982年，于千佛山菩提寺内创办“千佛山女子佛学院”。1988年，成立千佛山佛学教育机构，筹办千佛山杂志刊物。



目 录

老禅师的诂

什么是佛法	/ 2
什么是正常人	/ 2
劳力之辨	/ 3
佛 陀	/ 4
达 摩	/ 4
僧 伽	/ 5
金刚萨埵上师	/ 6
佛法补白	/ 7
牺牲奉献	/ 7
烦恼之说	/ 8
多看、多听、多问	/ 9

要珍惜、不要计较	/ 9
般若之辨	/ 10
定不是麻木	/ 11
八关斋戒法之释	/ 12
慈悲的培养	/ 13
非常的教化	/ 14
行者与常住	/ 15
随缘、随顺、随境	/ 16
处世之道	/ 17
师僧责在道	/ 18
莫染着是非	/ 18
法的洒脱	/ 19
众生我与菩萨我	/ 20
自我的有无	/ 21



希望不是妄想 / 22
分别与认识 / 23
功德效益 / 23
把握情识的作用 / 24
应该做什么 / 25
维护自尊 / 26
事相与意境 / 27
独处随缘 / 28
闭关的知见 / 29
忏悔之道 / 30
要问为什么 / 31
不要开庙店 / 33
计量理论 / 34
自我的价值观 / 35
身份、立场、观念 / 36
没有自我 / 38
尊重就是信任 / 39
讲经说法的理念 / 40
参学之道 / 41
爱语摄 / 42
学佛知见 / 43
切勿欺师灭祖 / 43

经得起考验 / 44
生命的价值观 / 45
三学之识 / 46
唯佛独尊 / 46
行者的方向 / 47
问题与答案 / 48
信仰的选择 / 49
根见、见见、性见 / 50
容忍和谦逊 / 50
慧命与生命 / 51
僧伽的落实 / 52
觉悟之道 / 53
师的排行榜 / 54
个性与修养 / 55
二众修学的差异 / 55
圈子之外 / 56
推销烦恼 / 57
来去自如 / 58
成就的喜悦 / 59
错的知解 / 59
不要眼高手低 / 60
适可而止 / 61

应无所住心 / 62
勿存妒忌与怨恨之心 / 62
中阴身的认识 / 63
想行之间 / 64
学佛方程式 / 65
现代人知见 / 66
太多的自我意识 / 67
慈悲喜舍的要领 / 68
知识与修养 / 69
圆觉境界 / 70
深入“经”藏 / 70
贴心话 / 72
空的认识 / 73
谦虚、礼让、共识 / 74
一味的固执 / 75
修心养性 / 76
无畏不是鲁莽 / 77
法师的才能 / 78
菩萨行道 / 80
因缘生法说 / 80
菩提之路 / 81
僧尼的三方向 / 82

菩萨心性 / 84
谈修行与办道 / 85
师恩之识 / 86
攀缘与结缘 / 87
语言的尊严 / 88
如何才是修行 / 90
如何觉悟自我 / 91
安身立命 / 92
修养即调适 / 93
待己待人 / 94

休庵散抄

我欲归去 / 98
性格与味道 / 99
慎言之 / 100
字筌的见证 / 101
时钟的哀怨 / 101
三业与三密 / 102
第三者 / 103
师喻 / 104



父母如佛 / 105
偶感 / 107
偶拾二则 / 108
无我之说 / 109
了解自己有多少? / 111
谈自我 / 112
三道三轮 / 113
人性与佛性 / 114
落实的运作 / 115
业报 / 116
哀歌 / 117
僧教育的感怀 / 118
愿行之道 / 120
杀生与素食 / 122
智慧之果 / 123
自我意识说 / 124
感觉说 / 126
佛法中依心态而说六道 / 127
时不予我 / 128
健康之道 / 129
生命的透支 / 130
茫然的日子 / 131

玩物丧志 / 132
高楼从地起 / 134
追寻与探讨 / 135
生命的架构 / 136
冤屈与委屈 / 137
苦行行者说 / 138
悬殊 / 139
因地与果地 / 140
非时食说 / 141
三种相续 / 143
佛光普照 / 146
禅林纪实 / 147
香火因缘 / 148
四十年感慨 / 149
拥有今天 / 152
忆山中隐居 / 153
忆驱乌沙弥时 / 155
智的抉择 / 156
清净的我 / 157
另一种归程 / 158
在家学佛的具足法 / 159
清净菩提 / 160

戒师的尊严 / 161
梦的现象 / 163
不空说 / 164
四谛三转 / 166
佛法的成就价值 / 168
生命的轮回 / 170
阿耨波陀 / 172
三学是皈依处 / 173
天意识 / 174
夜思 / 175
故事 / 177
随缘化度 / 177
覆 / 178
骨头 / 180
挥霍者 / 181
母亲的影子 / 182
塔顶感怀 / 183
禅定之力 / 184
小小的愿望 / 185
教会应如何是好?! / 187
谈僧尼之参学 / 190
喜庆哀荣与生死 / 192

泡沫中的微沤 / 194
行忍苦衷 / 196
善良的共识 / 198
法界十途 / 200
原本没有异样 / 202
老农的那句话 / 204
责任者的标志 / 205
莫止于营生 / 207
处于无奈 / 208
一只鸟的评价 / 209
沉默者的故事 / 211
警策语 / 213
沙滩上的语言 / 215
四摄法 / 216

白云深处

白云深处 / 220
欲的追求 / 221
如何与为什么 / 222
傲慢与偏见 / 223



思 凡 / 224
思凡余音 / 225
狂禅群相 / 226
近七十年来所得 / 230
死的讯息 / 231
三度归程 / 232
委屈之后 / 233
作铁窗囚 / 234
付出与酬劳 / 235
三种净业 / 236
极乐与娑婆 / 236
心、佛、众生 / 238
舍俗出离 / 239
两个希望 / 239
心所四分 / 240
生命的价值 / 241
云水非诳 / 242
不要忘记本 / 243
智慧而入觉道 / 244
秃子打伞 / 245
漫画、漫话 / 246
无、不是没有 / 247

菩萨法乘 / 248
祥和之气 / 250
手脚之用 / 251
道德修养 / 252
观行先要止 / 253
慈悲的真义 / 254
佛陀的标准 / 255
以法为师 / 256
僧伽的社会地位 / 257
地藏行愿与行修 / 259
迟来的爱 / 260
禅林夜泊 / 261
莫乱说戒法、授戒法 / 263
吼叫之余 / 265
不要让自己有太多的空闲 / 266
是诸法空相 / 268
中道不是中庸 / 269
知法方能见道 / 271
不能说为了什么? / 274
唯道我而独尊 / 275
界、处、位、住的认识 / 276
乱童灵验之谜 / 277

独孤或第三的行人 / 279	寂寞不是寂灭 / 313
勿损伤主体 / 280	观想不是幻想 / 314
咄咄逼人 / 281	父母、师长、朋友 / 315
老贼之流行语 / 282	开悟的感想 / 317
色感的贪欲世界 / 283	色相的迷惑 / 319
谄与询的艺术 / 285	比丘非草 / 320
迷信的差异 / 286	“我”的问题 / 322
爱怜的诠释 / 291	偶像识辨 / 324
守着残缺的修养 / 293	不需要理由 / 325
痛心沥血的“屠宰”方式 / 294	信佛、学佛、可以成佛 / 327
不想作牺牲打 / 295	自我意识 / 328
否定、排斥、不是办法 / 297	力源的修养 / 330
心行正念之法 / 298	吃的问题 / 332
与其计较、不如帮助 / 300	关注与勉励 / 335
禅林的构想 / 301	环境的适应性 / 337
依教如法入菩提 / 303	当有良善的建议 / 340
应知菩提之道 / 305	佛子从政 / 341
善书感怀 / 306	创讲堂的艰辛 / 342
佛子的慧命 / 307	比丘的大小 / 346
参与是非的认知 / 309	僧材的培育 / 347
球状的圆才是绝对 / 311	名相中的法义 / 349
谈“假的”知见 / 312	觉的层次 / 352

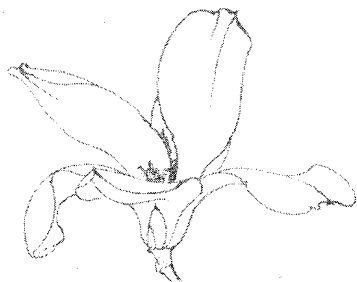


加持要义 / 354
放任不是修行 / 355
念的认知 / 357
人身难得 / 360
佛法难闻 / 362
业力、道力、愿力 / 365
莫把空门作佛门 / 367
师父与母亲的对话 / 369
多舛命途的激励 / 370
明辨因果 / 372
酬 对 / 373
怨 尤 / 373
最 后 / 375

休庵胜语

佛法谈优生问题 / 380
佛教的空观思想述要 / 397

缘的认识 / 411
觉的法要 / 419
谈外道 / 430
业的研究 / 438
般若学中的神我 / 458
学行菩萨的理念 / 467
释四十二字门 / 473
谭实相般若法门 / 482
内习六波罗蜜行 / 487
十地说 / 492
释迦与四种姓之因缘 / 498
观行知见的差异 / 502
论四度加行(上) / 509
论四度加行(下) / 515
论依止菩萨 / 522
华严五教分别知见 / 527
论菩萨发心 / 531
论善不善等 / 538



老
禅
师
的
话



什么是佛法

佛法，就是分辨世间的相对，了解相对的纷扰；予以突破，不为纷扰而迷惑，精进修养而出离；直到入达阿耨多罗三藐三菩提的胜境界，才算是圆具佛陀之法。

例如：

烦恼的内涵，不外色尘内境，引起烦身恼心；无论是善恶、对错、褒贬等，悉皆是相对法。

菩提的形成，来自烦恼之中；也就是烦恼发动之时，面对烦恼，于中认识、了解，予以突破；不为烦恼而迷惑，却于烦恼中发现道的踪迹，获得修养功德的帮助，化烦恼成菩提。

烦恼是世间法，出离世间，得智慧之助是出世间法。最后，化烦恼成就菩提；因之，获得圆满的结果；这样，便是绝对的佛法。

行者！你曾如此的修行么？从相对中而成就绝对！若未，精进是时。

什么是正常人

正常之说，并无标准；如以常情而论，则“不逾矩”可为界说；依国之风范，族之传统，凡所树立特定的规矩、法则、或习俗；逾越，便称之不正常。例如：

健全无缺失的，应以言语表达意向或情感；但是，却以“手语”

炫耀于非残缺的人，反而令人莫名其妙。

尤其是本国族性相同的人，不以国语或相同方言交谈，甚至以外国语炫耀其特长；殊不知语言的本身，乃是情感交流的桥梁，倘若没有桥梁的沟通；试问，你的意向何在？！

仁者，什么是正常、不正常，应该很容易分别；只要少许留意一下他人，返照自己，便能发现二者的差异。

你以为如何？就像学“佛”不是学“人”。

对么？！ 慎思，慎行之！

劳力之辨

劳力，乃是疲惫于劳动，消耗体力的一种行为；就像是引擎消耗能源，无论是油能、火能、水能、电能，以及核能、光能、风能等；唯一不同的是人的体能，涵盖了较多的能源。

人，同样是付出劳力，而所执著的却大不相同；有的心甘情愿，有的怨天尤人；其间的关键，在于自我的分别。例如：

正当行业的工作者，以劳力交换报酬，认为是理所当然；但是，却有人认为是帮别人赚钱，而自己只是出卖劳力，不以为然；一旦，是他自己做老板，他又肯定地说是理所当然。

另一类型的人，坐在赌桌旁，日以继夜，不眠不休；从事赌博，循环输赢，直到曲终人散，回到家里，倒头便睡。睡前，若是赢家，想到明天更多的侥幸；若是输了，盘算明天如何翻本，包括毫无着落的赌本。

可是，他从未想到所付出的劳力。



佛 陀

佛陀一词,在梵语中的意义,最简明的说法,应该是:“觉悟的智者。”即所谓:

觉,烦恼不害,可以转变成道。

智,事理不惑,可以彻底分明。

因此,佛陀的法义,乃是以圆满的智慧,而证究竟的觉悟。

不过,依名相而言,佛陀一词,乃是以成就的境界,亦如典籍中所说:

自觉、觉他、觉行圆满。

当然,欲得“觉”的基因,仍以“般若”为条件;所以,佛陀的梵意,在名相上,称之为:

智者。

觉者。

以上所说,可以发现:

凡是学行般若,探讨菩提的是学佛行者。

凡是圆满了般若,究竟了菩提的成就者,即可称之“佛陀”。

达 摩

达摩一词,在梵语中的意义,最简明的说法,应该是:“行持于轨范者。”即所谓:

如法轨持，遵行不逾。

能持自相，轨生深解。

因此，达摩的法义，乃是如法遵行，能持深解。

不过，依名相而言，达摩一词，乃是以“法”为诠释：泛指名词和代名词，甚至以“菩提达摩”专称属之。

不过，法的构成条件，总不舍“因缘和合”；亦即所谓：

缘聚而法生。

缘散而法灭。

从上所说，可以发现：

凡是，如法轨持，遵行不逾，能持自相，轨生深解者，即可称之，学法行者。

凡是世出世间已成之法，叫做达摩，或刹帝利种的香至王第三子，以“菩提达摩”简称。

僧 伽

僧伽一词，在梵语中叫做“和”、或者“众”；凡比丘三人以上，即称之为僧伽。有所谓：

多比丘，聚一处。

多比丘，众和合。

因此，僧伽的法义，乃是以多比丘，众聚和合者。

但是，依名相而言，僧伽一词，是以“众多和处”的比丘群而名者；亦如古时，以万二千五百数而为之军。由此可见，僧伽的本意，是指多数比丘和聚，以之为代号；当然，不可以一比丘而谓僧伽，个己亦不得自称僧伽。

