



旗标系列图书

WINDOWS Me

Windows Me

使用手册

施威铭 主编

马奕灏 马奕舸 陈旭 改编

Windows Me 安装与入门、视窗操作与文件管理、IE 5.5 浏览网页、Outlook Express 5.5 收发电子邮件、Media Player 影音播放、Movie Maker 剪辑影片、游戏、新增扫描仪与数码相机装置、家用网络向导、桌面管理、环境设置、系统工具、系统还原、电源管理、工作流程、电脑病毒防治。

人民邮电出版社
www.pptph.com.cn

旗标出版股份有限公司

旗标系列图书

Windows Me

-----使用手册

施威铭 主编

马奕灏 马奕舸 陈旭 改编

人民邮电出版社

图书在版编目(CIP)数据

Windows Me 使用手册/施威铭主编;马奕灏,陈旭改编. —北京:人民邮电出版社,2001.9
(旗标系列)

ISBN 7-115-09496-9

I. W... II. ①施...②马...③陈... III. 窗口软件, Windows Me—技术手册 IV. TP316.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 050985 号

旗标系列图书

Windows Me 使用手册

-
- ◆ 主 编 施威铭
改 编 马奕灏 马奕舸 陈 旭
责任编辑 陈 昇
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@pptph.com.cn
网址 <http://www.pptph.com.cn>
读者热线 010-67129212 010-67129211(传真)
北京汉魂图文设计有限公司制作
北京顺义振华印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本:800×1000 1/16
印张:33.75
字数:646 千字 2001 年 9 月第 1 版
印数:1—5 000 册 2001 年 9 月北京第 1 次印刷
- ◆ 著作权合同登记 图字:01—2001—0789 号
ISBN 7-115-09496-9/TP·2356
-

定价:49.00 元

本书如有印装质量问题,请与本社联系 电话:(010)67129223

内 容 提 要

本书通过大量图例来介绍 Windows Me 的功能和应用技巧。主要内容有：启动 Windows Me，Windows Me 的各种应用技巧，连接 Internet，多媒体与游戏，家庭网络连接与资源共享，Windows Me 的系统管理与病毒防护等。

本书结构清晰，图文并茂，适用于 Windows Me 的初学者。

版 权 声 明

本书为台湾旗标出版股份有限公司独家授权的中文简化字版本。本书的专有出版权属人民邮电出版社所有。在没有得到本书原版出版者和本书出版者的书面许可之前，任何单位和个人不得擅自摘抄、复制本书的部分或全部内容，以任何形式（包括资料和出版物）进行传播。

本书贴有旗标（FLAG）激光防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。

目录

CONTENTS

第一部分 启动 Windows Me

第 1 章 认识 Windows Me	1
1-1 启动 Windows Me	2
1-2 鼠标的操作	6
1-3 桌面、图标与窗口	9
1-4 关闭 Windows Me	11
第 2 章 Windows Me 的桌面	14
2-1 Windows 桌面的基本构成	15
2-2 打开桌面的图标	16
2-3  ——到 Windows Me 之路	23
2-4 认识菜单	31
2-5 无所不在的好帮手 —— 快捷菜单	36
2-6 任务栏与系统托盘	37
2-7 对话框	44
2-8 快速启动工具栏	46
2-9 改变桌面的背景图案	47

第二部分 应用 Windows Me

第 3 章 窗口操作	51
3-1 窗口的打开与组成	52
3-2 调整窗口大小	55
3-3 窗口的移动与排列	58
3-4 工具栏的操作	62
3-5 文件夹窗口的状态显示	67
3-6 窗口的查看模式	70
3-7 窗口的浏览	73
第 4 章 中文输入	77
4-1 输入中文	78

4-2	输入标点符号及英文单词	82
4-3	输入法的各种设置	84
4-4	用户造词功能	86
4-5	安装其他中文输入法	87
第 5 章	文件和文件夹	89
5-1	文件的建立、打开与保存	90
5-2	建立文件夹来保存文件	95
5-3	文件与文件夹的移动	97
5-4	文件与文件夹的复制	102
5-5	移动与复制的高级技巧	106
5-6	善用快捷方式	108
5-7	文件的发送	111
5-8	磁盘格式化	114
5-9	文档与文件夹的删除与恢复	116
第 6 章	文件结构与功能文件夹	119
6-1	资源管理器	120
6-2	树状的文件结构	122
6-3	切换文件夹与文件的路径	124
6-4	利用文件夹浏览栏做移动与复制	126
6-5	使用文件夹浏览 Internet	130
6-6	My Pictures 文件夹	132
6-7	压缩文件夹	136
6-8	文件与文件夹的查找	141
6-9	良好的文件管理观念	146
第 7 章	文件的编辑与打印	149
7-1	写字板	150
7-2	画图	158
7-3	添加打印机	171
7-4	打印文件	176
7-5	快速打印——文件中心的作业观	180
7-6	打印机的管理	181
7-7	查看或改变打印状态	185

第三部分 上网

第 8 章 连接 Internet	187
8-1 上网的基本条件	188
8-2 在 Windows 中安装调制解调器	190
8-3 建立拨号连接—连接向导	194
8-4 拨号连接上网	199
8-5 拨号连接设定的管理	201
第 9 章 进入 WWW 世界	204
9-1 踏出浏览的第一步	205
9-2 纵横 WWW — 浏览的基本技巧	211
9-3 收集网站—收藏夹	214
9-4 网页的保存与打印	221
9-5 在 Internet 上寻宝——搜索网站	225
9-6 网络“抓抓乐”——下载文件	230
9-7 IE 与文件夹窗口	234
9-8 浏览其他编码的网站	238
第 10 章 发送电子邮件——使用 Outlook Express	242
10-1 认识 Outlook Express	243
10-2 我的第一封电子邮件	245
10-3 文情并茂的电子邮件	251
10-4 使用通讯簿	260
10-5 多重帐户	263
10-6 多重标识	265

第四部分 Windows Me 的影剧院与音乐厅

第 11 章 Windows Media Player	271
11-1 Media Player 功能简介	272
11-2 播放音乐 CD	274
11-3 录制 CD 歌曲	280
11-4 播放影音文件	283
11-5 播放在线影片及广播	286

11-6	使用媒体库来管理影音文件	290
11-7	自定义播放列表	294
11-8	播放设置	296
11-9	改变外观	301
第 12 章	Windows Movie Maker	305
12-1	Movie Maker 简介	306
12-2	制作电影	308
12-3	修剪电影内容	312
12-4	在电影中加入声音	317
第 13 章	休息一下——游戏	321
13-1	Internet 翻转棋	322
13-2	Internet 跳棋	325
13-3	Internet 双陆棋	327
13-4	Internet 黑桃王	329
13-5	Internet 红心后	333
13-6	蜘蛛纸牌	336
13-7	桌上弹球	340
13-8	游戏的老朋友	343
第五部分 管理 Windows Me		
第 14 章	桌面管理 DIY	349
14-1	改变桌布	350
14-2	改变桌面、窗口等元件的外观	353
14-3	保护您的屏幕	355
14-4	改变桌面效果	358
14-5	显示器设置	361
14-6	桌面主题——组合的外观环境设置	362
第 15 章	系统设置 DIY	367
15-1	任务栏与开始菜单的设置	368
15-2	控制面板	372
15-3	日期、时间、时区的设置	374
15-4	字体的安装	375

15-5	添加、删除 Windows 程序	377
15-6	声音、鼠标、键盘	381
第 16 章	系统工具浏览	387
16-1	磁盘扫描	388
16-2	磁盘清理程序	392
16-3	磁盘碎片整理	394
16-4	维护向导	398
16-5	PC Health 让你的电脑更稳定	401
16-6	保持最新版本的 Windows Me—Windows Update	403
第 17 章	多用户环境	411
17-1	多用户环境	412
17-2	加入新用户	413
17-3	多用户管理	419
第 18 章	电源管理	425
18-1	Windows 的节电设置	426
18-2	节电秘诀	430
第 19 章	计划任务	433
19-1	计划任务向导	434
19-2	改变计划任务的执行时间	437
19-3	停止或暂停计划任务	439
19-4	计划任务的其他设置	441
第 20 章	系统还原工具	443
20-1	系统还原工具简介	444
20-2	使用系统还原	446
20-3	分配系统还原的可用空间	453

第六部分 硬件与 Windows Me

第 21 章	在电脑中添加硬件	455
21-1	安装新硬件	456
21-2	管理系统的硬件设备	464

第 22 章 添加扫描仪和数码相机	467
22-1 安装扫描仪与数码相机	468
22-2 利用扫描仪与照相机向导导入影像	473
22-3 用“映像”为影像加分	478

第七部分 家庭网络资源共享

第 23 章 家庭网络	485
23-1 什么是“家庭网络”	486
23-2 硬件需求	486
23-3 安装家庭网络	488
23-4 文件夹与打印机的共享	496
23-5 调制解调器的共享	499

第八部分 防卫病毒总动员

第 24 章 防治电脑病毒	503
24-1 认识电脑病毒	504
24-2 使用在线查毒	506
24-3 电脑病毒的预防与清除	511

附录 A Windows Me 的安装

A-1 安装 Windows Me 的系统要求	514
A-2 升级安装 Windows Me	514
A-3 制作与使用启动盘	521

附录 B 输入法的新功能

B-1 手写识别输入法	524
-------------------	-----

第一部分



启动 Windows Me

第 1 章 认识 Windows Me



启动 Windows Me



鼠标的操作方法



认识桌面元件——图标、窗口、开始按钮、工具栏……



结束 Windows Me

本章我们将带领大家**对 Windows Me 作一个初步的浏览**，从开机、画面介绍、鼠标操作……一直到关机的正确程序，从头到尾走一遍。这是我们在 Windows Me 中的初步旅程，希望大家跟着我们一起来学习如何简单地操作 Windows Me。

1-1 启动 Windows Me

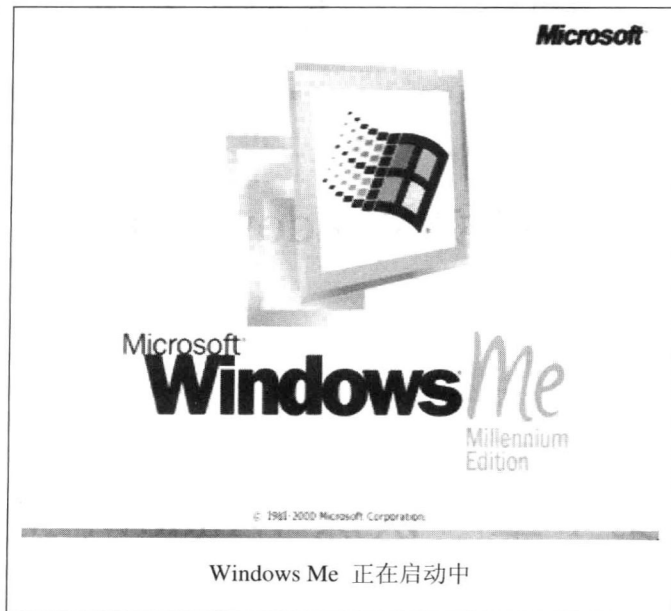
要一睹 Windows Me 的真面目，只需要按下计算机的电源开关，电脑就会先进行开机后的自我测试，之后您就可以看到 Windows Me 的启动画面了。

ASUS P2B ACPI BIOS

PENTIUM II-MMX CPU
Memory Test:65536K
Award Plug and Pl

BIOS 画面

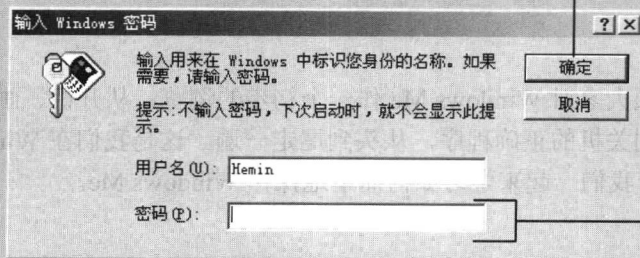
这是已经安装好 Windows Me 的情况，如果您当前计算机中安装的仍然是 Windows 95/98，想要升级成为 Windows Me，请参考“附录 A”中的介绍。



登录对话框

第一次启动 Windows Me 时，可能会出现如下的登录对话框，要求用户输入用户名及密码。

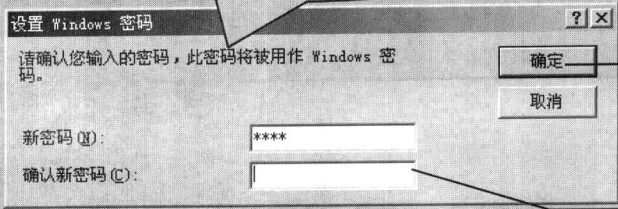
② 单击“确定”按钮



① 在此设置您的用户名和密码，如果以后开机时不想看到此画面，请保持“密码”字段空白

如果未设置密码，下次开机就不会出现登录对话框，所以您不一定会看到这个画面。

如果前面设置了密码，便会出现此画面让您再次确认密码



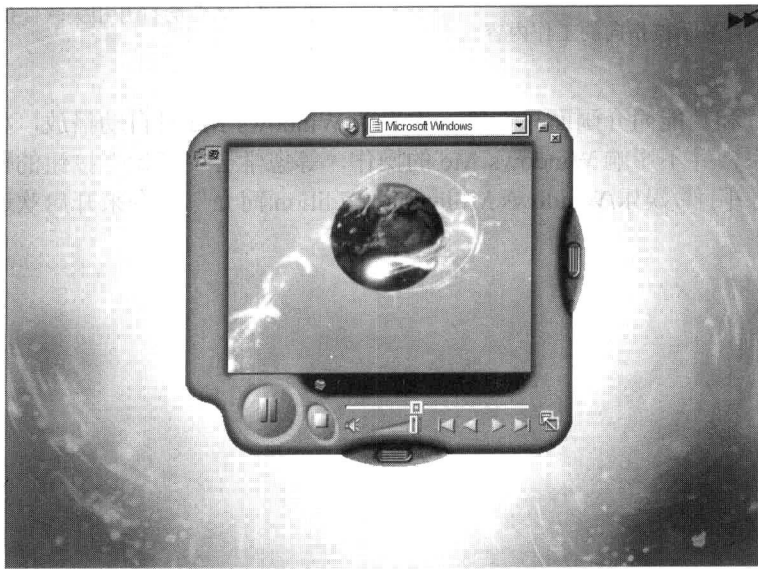
4 单击“确定”按钮，如果密码前后一致，就会进入 Windows Me

3 再次输入密码以便确认

其实 Windows Me 的登录对话框并非用来限制其他人使用这台计算机，而是当多个用户共同使用一台计算机时，可以让每个人各自建立自己的工作环境。当登录对话框出现时，只要使用自己的用户名及密码登录，就会进入到自己的工作环境中，与其他的用户互不干扰。

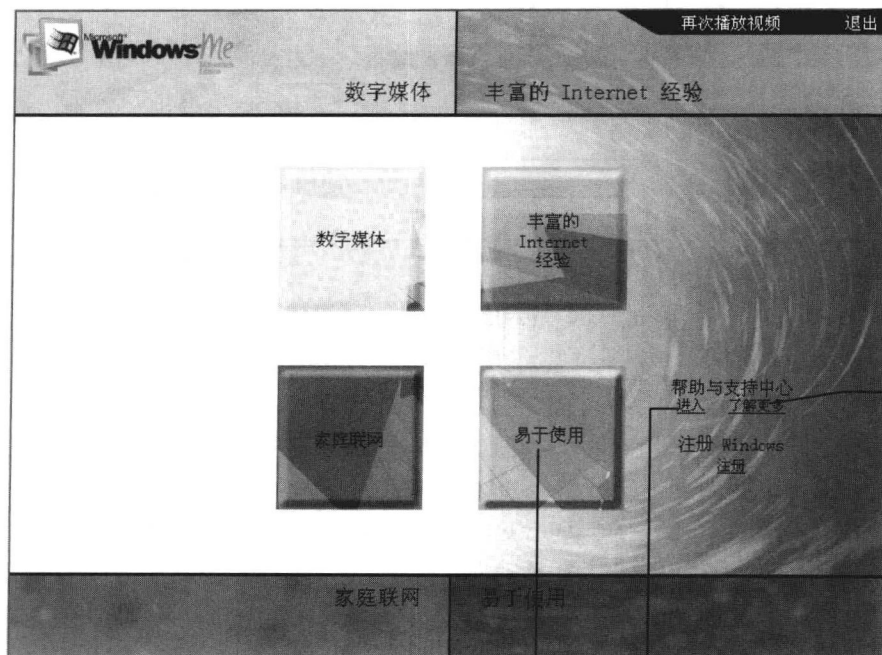
如果您使用的是一台别人设置了密码的计算机，而你却没有这台计算机的用户名及密码，这时您可以单击对话框中的“取消”按钮或是按下键盘上的 ESC 键来关闭对话框，一样可以进入到 Windows Me，只是您所进入的是一个公用的工作环境（如果想要进一步了解“多用户环境”，可以参考第 17 章）。

结束登录对话框之后，接着会播放欢迎使用 Windows Me 的影片。



单击此处可以直接进入功能介绍画面

当影片播放完毕或者单击右上角的  按钮，便会进入到 Windows Me 的功能介绍画面。这个画面不是只有表达欢迎、寒暄的意义，它还具有很多其他的功能！现在请将鼠标移动到画面中的 4 个选项上，看看会出现什么情况。



直接单击此按钮
可以关闭此窗口

如果单击“了解更
多”，则会打开“在
线教学”供您参考

被鼠标指向的选项背景会随着变色，
还会显示被指向的工作内容

单击“进入”会打开相关软件供您使
用

欢迎影片和功能简介画面只在第一次启动 Windows Me 时自动播放，如果您没有看到影片也没有关系，并不影响 Windows Me 的操作，等您学会“开始”按钮的操作后，可以执行其中的“程序/附件/娱乐/Windows Millennium Edition 简介”命令来开启欢迎画面。

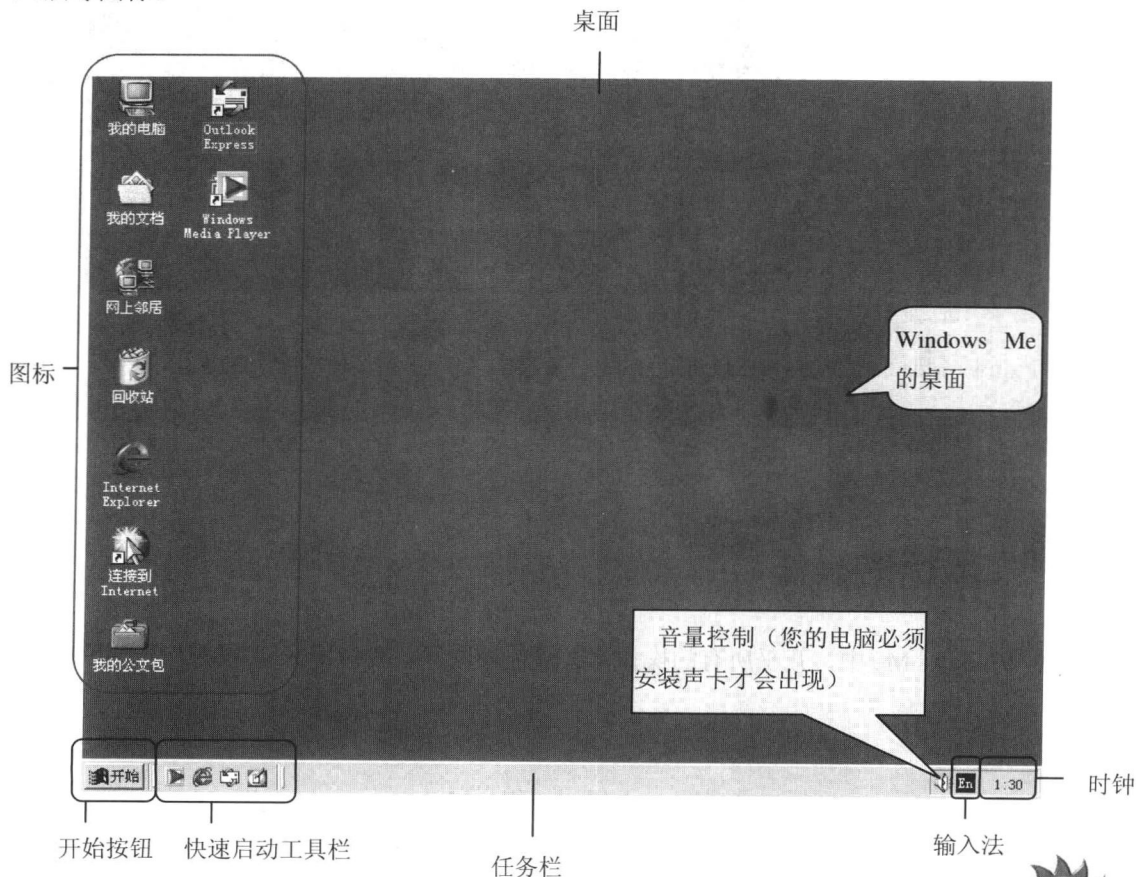
进入 Windows Me 主画面..

现在，让我们将鼠标指针移到欢迎画面右上方的“结束”按钮上，按一下鼠标左键，关闭欢迎画面，这样便进入 Windows Me 的主画面了。

开机

从按下计算机电源开关、打开 Windows Me 启动画面、进入 Windows Me 主画面一直到开始运行这一连串的操作就称为“开机”（也有人称为“启动”，英文为 boot）。

在 Windows Me 的主画面上，我们可以看到屏幕上排列着一些小图案，这些图案称为图标。在屏幕下方有一个水平的任务栏，任务栏的最左端为  按钮，任务栏右侧则是一个小时钟。另外，在  按钮的右侧有快速启动工具栏，小时钟左侧则有音量控制 、输入法等图标。

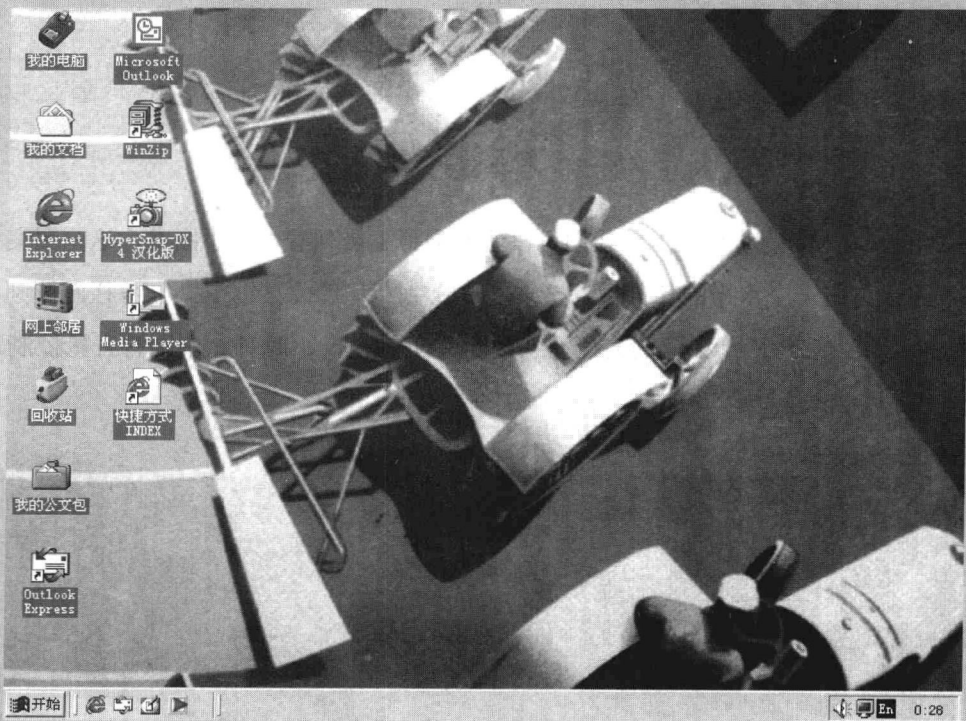


Me

探索频道

Windows Me 的默认主画面

开机后所看到的主画面可能和书本上的不一样，因为 Windows Me 的桌面是可以千变万化的。例如，下图中所示的就是一个不一样的主画面。



Windows Me 可以让我们随心所欲地自定义桌面（具体操作参见第 14 章），但是这里我们还是先以默认的画面来为大家介绍基本的桌面元件。

1-2

鼠标的操作

在 Windows Me 中，几乎所有的操作都必须依赖鼠标，我们现在就先来认识一下鼠标。

