

XIN LI ZHENG XUE
RONGSONG ZHU
SHENYANGCHUBANSHE

心理症学

荣 宋 著

沈阳出版社



变态心理学专著

心理症学

荣 宋 著

沈 阳 出 版 社

1995年4月

(辽) 新登字 12 号

心 理 症 学

荣 宋 著

沈 阳 出 版 社 出 版 发 行
(沈阳市沈河区小南街南翰林路 10 号)
全 国 各 地 新 华 书 店 经 销
中 国 人 民 解 放 军 7212 工 厂 印 刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/32	1995 年 4 月 第 1 版
印张: 13 个 插页: 2	1995 年 4 月 第 1 次印刷
字数: 370 千字	印数: 1 — 10000

责任编辑: 君 成
责任校对: 高作俊

封面设计: 冯少玲
版式设计: 王 燕

ISBN 7 — 5441 — 0350 — 1/R · 21

定价: (精装) 20.00 元 (软精装) 16.00 元

心理康樂中心

汪同春
至中記



榮宋和他創立的本溪市心理科學研究所的專家及工作人員在一起。

(曉光 / 攝)

心病自有心药医
林若题

辽宁省政协常务副主席、原副省长林声题词



中国美术家协会常务理事、著名书画家王冠题字。

(本溪市心理康乐中心是荣宋创办的本溪市心理科学研究所的心理咨询治疗机构)



荣宋，临床心理学教授，本名宋庆余，1937年出生于辽宁本溪，1961年毕业于辽宁大学，留校任教，中国心理学会会员，本溪市心理学会理事，本溪市作家协会会员，1988年创办本溪市心理科学研究所，任所长，主持临床心理分析，治疗心理疾患，成就卓著，1989、1990年荣获本溪市先进科技工作者称号，1993年创立本溪市文艺心理学会，任会长，1994年任本溪市发明家协会理事，著有《语文基础》，《劝学题谈》，《心灵黑洞》，《形象美学》，主编《本溪文学艺术后备人才辞典》，参编《辽东文学》，发表长篇变态心理小说《云梦湖》及短篇小说、诗歌、散文、文艺随笔等文学作品多种

(金成发/摄)

序

王向峰

荣宋同志经过长时间的对心理症患者的临床治疗，并在广泛深入地研究和吸收了心理分析理论成果的基础上，带有开创性地写出了这本《心理症学》，明确地把心理症作为自具特有病因的病种，找到了一系列的对症治疗的方法，并建立了一个理论与临床实践结合的心理学特殊分支体系——心理症学。这种创造性的研究工作及其丰富成果，不论对于专门学科建设来说，还是对于助益社会来说，都是很有实际意义的。我相信，这本书会在理论与实践的双重意义上，得到社会的广泛认可。作者在本书开篇交代中说，他写书的目的是“为全社会每一个人提供心理卫生和心理康乐的理论知识与临床技术”，这并不是非非之想。

这本《心理症学》虽是在心理学的大学科领域开辟分支，进行的是筚路蓝缕的工作，但由于作者准备充分，材料丰富，梳理清楚，一出手就建立了比较完备的学术体系，使本书的逻辑性与科学性显得非常突出。书中的前六卷依次是“心理症病因学”、“心理症症状学”、“心理症治疗学”、“跨文化研究法”、“案例”和“心理医生手记”。这里所列的病因学、症状学、治疗学、研究法等，项下都有大量实际材料，并有细致分析，把说服力与吸引力巧妙地结合在一起，读起来很使人益智怡神。我敢断言：如果一位读者认真地研读了这本书，能领略其中的知识，肯定也能养成自己的健康心理。

为了建立和发展一个学科，其代表人物在建构理论体系时，从来都要从邻近学科借鉴术语并进一步创造自己的词语系统的，这是完全必要的和可能的。建立心理症学属于这种性质，所以荣宋的这种工作也很多，我看也比较成功。例如本书第九章论述“交往人格结构”时，以人在现实交往关系中对象化的存在着为立论基点，确立了交往

人格结构关系的三个基本范畴，即“你我”、“他我”、“我我”。这些概念都可以说是有所借鉴的创造，其新义的承载皆属于心理症学的词语系统。

作者在书中说，“他我”是借自德国的心理学家海德格尔，“你我”是启肇心理学的新词。其实，“我我”也不是没有来源。“我我”的内省体察意义，与笛卡尔的“我思故我在”的积极方面的本义相联系，并且是马克思“手稿”的基本理论的实际应用。马克思在《1844年经济学哲学手稿》中，论述到人的本质的实际实现时，指出：“只有当时对象对人来说成为人的对象或者说成为对象性的人的时候，人才不致在自己的对象里丧失自身。”他认为，使外在的对象成为自己的对象，关键条件之一则是与对象相适应的人的“本质力量的性质”，因为这种适应关系是人的本质力量的“现实的肯定方式”。而正是在这种本质力量的构成中，人的思维以至全部感觉，都占有重要地位。所以马克思才深刻指明：“人不仅通过思维，而且以全部感觉在对象世界中肯定自己。”我认为，从这里正可以找到荣格的“我我”概念的理论依据。因为人的心理症造成的心理障碍，乃是思维中的自我和感觉的障碍，是人在对象面前丧失了自身，不仅不能正确地认识对象世界，也不能正确地认识自己，而是被一种非真非我的东西控制或束缚着。如果具有了“我我”的这种内省体察，并能在思维和实践的对象化过程中体验和创造自我，则任何心理障碍也不会发生了。由此可以看到，荣格对人格结构范畴的分析，是有深刻理论基础的。他是把这种普遍性的科学理论具体引用到自己建树的新学科。

荣格把文学功底普遍施用于学术专著中，所以书中的文字非常流畅、简洁，不少深奥道理。他只消不多文字就可以说得明明白白，而且文字形象，多有文采，不论哪个层次的读者，读起来不仅可以懂，而且会被吸引住。我本人就是一气呵成地读完了这本书稿，并且受益匪浅，于是才写出了上边的一些话。

1994年7月30日
于沈阳望云斋

前 言

本书的出版，对于传播和普及心理学和心理症学，无疑具有深远的影响，这不仅因为它是我国第一部心理症学专著，而且也因为它凝聚着众多心理学专家和学者的智慧与心血，充分地反映了现代心理学在这一领域中的最新成果与发展水平。

1988年，我会同几位学识渊博、德高望重的心理学家创办了本溪市心理科学研究所，并开设心理咨询部、心理症门诊，建立社区心理咨询网络，从而为《心理症学》在理论与实践的结合上奠定了坚实的基础。

1990年，我主持完成的心理科研项目《心理症与心理治疗之综合研究》，经国内心理学家鉴定，荣获本溪市政府颁发的科技成果鉴定证书和科学技术进步奖。参加鉴定的专家有：中国社会心理学会会长、北京大学心理学教授沈德灿，中国社会心理学会常务理事、北京社会心理学会副理事长、中央教科所研究员孙昌龄，《中国高等教育》编辑部编审陶蔚扬，辽宁省心理学会理事长、辽宁省教科所所长、研究员李绍衣，华东师范大学心理学教授杨立能，沈阳财经学院行政管理系主任、心理学副教授任平安，首都医学院心理学教授周梅等。诸位专家对《心理症与心理治疗之综合研究》予以很高的赞誉和公正的评价，并提出许多宝贵的指导性意见。

翌年，根据专家的指导和厚望，我果断而谨慎地修正了《心理症与心理治疗之综合研究》一文中的某些不够成熟的观点和不甚严谨的提法，大胆地重新构筑了《心理症学》的理论框架，开创性地建立了全新的心理症学体系。

1994年，《心理症学》成书以后，辽宁大学教授、北京师范大学博士生导师王向峰先生通审了全稿，并为本书作序，同时提出至关重要的理论问题（如马克思主义学说中关于“我我”的论述）。

辽宁省政协常务副主席、原副省长林声调阅了书稿，并为本书题词“心病自有心药医”。中国美术家协会常务理事、著名书画家王冠题字：“心登八极”。

中国教育报社副总编王有盛先生，全国政协文史办公室副主任、中国文史出版社副社长、《纵横》杂志主编侯玉珍女士，分别审阅了部分文稿，并提出指导性意见。

中国石油化学总公司国际事业公司译审高作云担任英文总审校。

辽宁省作家协会会员、本溪市文学艺术界联合会秘书长、本溪市作家协会副主席张立现，用去半年多的时间，进驻我这里，考察，采访，探讨心理学与心理症学的全方位的课题，直接对本书的理论和案例提出探讨和质疑。

心理学家吾师徐维铨、陈予京、李弘笃诸先生，常年和我在一起，从事心理学的理论研究和临床治疗，共同创立“星期二心理分析研讨会”，为本书许多重大理论问题的提出予以专门的研讨，并给以具体而明晰的回答。

年轻的临床心理学研究者瑞琛，作俊不仅跟我一起修习心理分析学说和技术，直接参与临床治疗，而且参加本书的著述，为本书撰写大量极有价值的文稿。

此外，还有十几位接受心理分析的咨客，为了让全社会都了解心理症及其治疗法的原本面目以及他们自己的真实体验，慷慨地为本书提供了珍贵的案例，这也是有益于社会的一大贡献。当然，由于众所周知的原因本书只能隐去他们的真实姓名和确切身份，不得不采用化名和其它方面的技术处理。

沈阳出版社原社长詹永春先生亲自审校全书，并作出书面评语，肯定《心理症学》“有开拓性”，“有学术价值”，“注重实践性，例证颇多，令人信服”，“是一部很有出版价值的好书”。

我真诚地说，如果没有上述学者、师友和助手的帮助，本书能以现在这样的规模和面貌出版付梓是根本没有可能的。因此，我由衷地表示对他们的无限深挚的感激之情，尤其渴望继续得到专家、学者和读者诸君的批评与指正。

荣 宋

1995年3月9日

于本溪平山一叶书屋。

本书阅读方法

亲爱的读者，当你翻开手中的《心理症学》的时候，书页散发着一股清幽的油墨香，借助于柔和的光线，清晰的字符，读者与著者之间开始了心灵的沟通，学术的交流。开卷伊始，我要向你提供的是“本书阅读法”。

本书是我国第一部“心理症学”专著。在本书出版之前，属于心理症学的研究内容，通常是包含在精神病学之中的一些章节。本书的问世，第一次将心理症学从精神病学中独立出来。从此，心理学家庄严宣告：世界上有一个独立的病种：心理症；有一个独立的治疗体系：心理症治疗法；有一个独立的学科：心理症学。

本书撰写的动机，是为读者提供有关心理症的病因学、症状学和治疗法的一般的心理学知识，为全社会每一个人提供心理卫生和心理健康的理论知识与临床技术，提供日常心理障碍的自我心理调节法。

本书分七卷：第一卷，心理症病因学；第二卷，心理症症状学；第三卷，心理症治疗学；第四卷，跨文化研究法；第五卷，案例；第六卷，心理医生手记；第七卷，附录。

本书所涉及的概念和术语较多，要求在每一个概念或术语第一次出现就得到明晰透彻的理解，那是不现实的，只要读下去就是了。我的读书法就是“读下去”，随着读书的进程，前面没有理解的东西，在后面很可能得到全新的认识。

有些读者如果喜欢阅读生动的治疗实例，也可以先从第五卷至第六、七卷读起，然后再回过头来阅读理论的文字。心理症学是实践性很强的学科。本书的理论和材料，主要的来自弗洛伊德的经典心理分析以及我本人在临床心理治疗中获得的资料。如果本书提供的原理和技术能在心理症治疗实践中得到印证或修正，吾愿足矣。

目 录

序

前言

本书阅读方法

导 论

第一章 心理症及其治疗法 3

第二章 心理症学的理论体系 9

第一卷 心理症病因学

第三章 心灵 17

第四章 心灵实验室 23

第五章 里比多 29

第六章 心理动力的探索 34

第七章 深层人格结构 40

第八章 觉知人格结构 45

第九章 交往人格结构 50

第十章 防御机制 56

第十一章 心身统一观 61

第十二章 生命的分期 66

第十三章 心理康乐 72

第二卷 心理症症状学

第十四章 心理病观	79
第十五章 症状	84
第十六章 焦虑症	89
第十七章 恐怖症	94
第十八章 癔症	99
第十九章 强迫症	104
第二十章 衰弱症	109
第二十一章 病态人格	114
第二十二章 性变态	119
第二十三章 心身症	124
第二十四章 疼痛	130
第二十五章 自杀	135
第二十六章 乱伦	140
第二十七章 诊断法	146

第三卷 心理症治疗学

第二十八章 心理启蒙	153
第二十九章 灵后法	158
第三十章 清心术	163
第三十一章 归因法	169
第三十二章 倾吐法	174
第三十三章 彻悟法	179
第三十四章 砥砺法	184
第三十五章 催眠术	189
第三十六章 移情	194

第三十七章 清心境界	199
第三十八章 清心家	204

第四卷 跨文化研究法

第三十九章 心理学史	211
第四十章 梦心理学	217
第四十一章 老庄心理学	223
第四十二章 周易心理学	229
第四十三章 宗教心理学	234
第四十四章 心灵学	240
第四十五章 文艺心理学	247
第四十六章 性心理学	252

第五卷 案例

第四十七章 染触恐怖一例	261
第四十八章 感致恐怖一例	266
第四十九章 社交恐怖一例	271
第五十章 癔症一例	276
第五十一章 附体体验一例	281
第五十二章 强迫症一例	286
第五十三章 抑郁症一例	291
第五十四章 同性恋一例	296
第五十五章 气功偏差一例	301
第五十六章 自杀一例	306

第六卷 心理医生手记

第五十七章 一个忧虑的女人	313
第五十八章 人格分裂的姑娘	318
第五十九章 心理变态纪实（上）	323
第六十章 心理变态纪实（下）	329
第六十一章 释梦及其它	335
第六十二章 柯小梦的故事（上）	342
第六十三章 柯小梦的故事（中）	348
第六十四章 柯小梦的故事（下）	356

第七卷 附录

附录一 主要参考文献	365
附录二 心理学专业人员伦理信条	369
附录三 弗洛伊德年谱	374
附录四 依赖父亲而交男友有困难的女青年	384
附录五 光明投向“心灵黑洞”	389
附录六 心城星光	391
附录七 心灵的探索	395
附录八 抚慰心灵创伤的事业	397
附录九 荣宋答《统战月刊》记者问	399
后 记	401