

■ 王国忠 宋焱鑫 主编

前列腺疾病 治疗28法



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

前列腺疾病治疗 28 法

主 编

王国忠 宋焱鑫

编著者

王国忠	宋焱鑫	张新荣	张海涛
张书强	于春利	李海英	高亚东
	李 斌	艾凯雷	

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书从中医中药疗法,药浴、熏洗、贴敷疗法,饮食、灌肠及直肠点滴疗法,西医疗法,注射及心理疗法,物理疗法,预防与保健七个方面,归纳、精选了前列腺疾病的28种治疗方法。其内容丰富,通俗易懂,疗效可靠,可操作性强,适合广大读者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病治疗28法/王国忠,宋焱鑫主编. —北京:金盾出版社,2008.3

ISBN 978-7-5082-4907-0

I. 前… II. ①王…②宋… III. 前列腺疾病-中西医结合-治疗 IV. R697.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 001662 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京大天乐印刷有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:科达装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:138千字

2008年3月第1版第1次印刷

印数:1—10000册 定价:12.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

三 前 言

前列腺疾病是成年男性的常见病、多发病,严重影响着患者的生活质量,威胁着他们的身心健康,给患者造成极大的精神上 and 肉体上的痛苦,也困惑着广大的临床医师。为了解决前列腺疾病患者的痛苦,医务工作者在不断地探索,并积累了丰富的临床经验和治疗方法。作者查阅了国内外大量资料、专业书籍和医学文献,本着通俗、实用的原则,将这些经验和方法,从中医中药疗法,药浴、熏洗、贴敷疗法,饮食、灌肠及直肠点滴疗法,西医疗法,注射及心理疗法,物理疗法,预防与保健七个方面,归纳、精选了前列腺疾病的 28 种治疗方法。其内容丰富,通俗易懂,疗效可靠,可操作性强,可供广大读者阅读。这些治疗方法既可单独使用,也可同时选用几种方法进行综合治疗。有的治疗方法还需在临床实践中继续验证,不断改进。虽然我们尽心竭力,但限于水平和时间关系,书中疏漏、不足和错误之处在所难免,敬请广大同仁、读者不吝赐教。也希望得到广大读者更多的宝贵意见,以便今后完善和修订本书。

本书在编写中参考了许多刊物和医家著作,引用了一些公开发表的相关资料,限于篇幅等原因,谨在此向有关作者表示衷心的感谢。

作 者

**金盾版图书,科学实用,
通俗易懂,物美价廉,欢迎选购**

临床烧伤外科学	99.00 元	精装)	58.00 元
新编诊疗常规(修订版·精装)	88.00 元	新编常用药物手册 (第三版·平装)	32.00 元
乡村医生手册(精装)	39.00 元	新编简明药物手册	21.00 元
乡村医生手册(平装)	36.50 元	常用进口药物手册	21.00 元
新编心血管内科诊疗手册(精装)	36.00 元	药物治疗处方手册 (精装)	35.00 元
性病防治图解手册	13.50 元	护士手册(精装)	28.00 元
新编常用药物手册 (第三版·精装)	37.00 元	常见病前兆早知道 癌的早期信号防治与 逆转	32.50 元 11.00 元
中华名医方剂大全 (精装)	59.50 元	疲劳综合征预防 50 招	8.00 元
临床实用中药辞典 (精装)	88.00 元	冠心病高血压脑血管 病科学用药问答	13.00 元
新编实习医师手册 (精装)	59.00 元	心肌梗死防治 470 问 (修订版)	22.00 元
常见眼病诊断图谱 (精装)	58.00 元	肝炎的诊断及防治	17.00 元
临床皮肤病性病彩色 图谱(精装)	130.00 元	农民小伤小病自我防治 手册	8.00 元
急诊抢救手册(修订版·精装)	27.00 元	高血压防治(修订版)	9.50 元
内科急诊救治速查手册	7.00 元	高血压病早防早治	7.50 元
消化系统疾病诊断及 治疗(精装)	39.00 元	高血压中西医结合防治	13.00 元
新编妇产科临床手册 (精装)	32.00 元	高血压病自然疗法	9.00 元
临床药物手册(修订版·		高血压病患者饮食 调养	4.50 元
		血压异常的危害及其 防治	9.50 元
		冠心病防治 320 问	

(第二版)	8.50 元	偏瘫患者运动疗法	5.00 元
冠心病早防早治	12.00 元	糖尿病防治 200 问	
中老年冠心病防治	6.00 元	(第二版)	7.00 元
动脉粥样硬化防治	6.50 元	糖尿病早防早治	8.00 元
心绞痛自我防治	6.00 元	糖尿病家庭康复	4.50 元
心脏病患者饮食调养	6.50 元	实用糖尿病防治手册	15.00 元
心律失常防治 150 问	7.00 元	新编糖尿病防治指南	15.00 元
心肌梗死自我防治	5.50 元	糖尿病的胰岛素治疗	6.50 元
风湿性心脏病防治 200 问	6.00 元	糖尿病药膳	12.00 元
中老年人心血管急症的 防治	8.50 元	糖尿病饮食调养(修订版· 另有 VCD)	12.00 元
老年心血管病防治与康复	6.50 元	糖尿病并发症防治 400 问	10.00 元
心血管病防治用药知识 160 问	7.00 元	糖尿病防治误区 110 问	6.00 元
心脑血管疾病用药知识	9.50 元	糖尿病自然疗法	6.00 元
常见心血管疾病家庭康复	5.50 元	糖尿病自我防治	14.50 元
常见心脑血管疾病的早期 信号与预防	6.00 元	糖尿病患者用药知识	10.00 元
老年常见病先兆及预防	28.00 元	高脂血症防治 100 问 (修订版)	4.50 元
心脑血管病的自我预防 与康复	6.50 元	高脂血症早防早治	6.50 元
心脑血管疾病饮食调养 (另有 VCD)	7.50 元	高脂血症中西医防治 153 问	6.50 元
脑血管病防治 200 问 (第二版)	7.50 元	高脂血症患者饮食调养	5.00 元
脑血管病自我防治	5.50 元	贫血自我防治	8.00 元
脑血栓防治 200 问	7.50 元	放化疗病人的调养与 护理	11.50 元
脑梗死防治 260 问	11.00 元	白血病防治 200 问	6.00 元
脑血栓自然疗法	9.00 元	实用常见肾脏病防治	8.00 元
脑瘤诊治 200 问	6.00 元	肾炎防治(修订版)	8.00 元
中风防治 200 问	7.00 元	肾脏疾病饮食调养 (另有 VCD)	5.50 元
中风患者家庭康复	6.50 元	肝炎预防 50 法	12.50 元
		实用肝病中西医防治	15.50 元

肝炎防治 400 问(第二版)	11.50 元	哮喘饮食调养	6.00 元
乙型蚂蚁疗法	12.00 元	咳嗽防治	7.50 元
乙型肝炎防治	5.50 元	消化系统常见病防治	
乙型肝炎防治 30 法	9.50 元	260 问	7.00 元
乙型肝炎病毒携带者必读	5.50 元	胃肠疾病自我防治	9.50 元
实用肝病自然疗法	4.50 元	胃溃疡防治 200 问	6.50 元
脂肪肝防治	6.50 元	溃疡病自我防治	5.50 元
脂肪肝早防早治	5.50 元	慢性胃炎自我防治	5.00 元
肝胆常见病防治 240 问	5.50 元	慢性胃炎治疗 60 法	6.00 元
肝癌防治 270 问	6.00 元	萎缩性胃炎防治	4.00 元
肝病饮食调养 150 问		十二指肠溃疡防治 200 问	6.50 元
(另有 VCD)	6.00 元	腹泻患者饮食调养	5.00 元
胆石症防治 240 问	6.00 元	胃肠道疾病饮食调养	
人体结石病防治	9.00 元	144 问(修订版)	14.00 元
呼吸系统常见病防治		胃肠道疾病饮食调养	
320 问	7.50 元	110 问(另有 VCD)	5.50 元
呼吸系统疾病中西医防治	8.00 元	胃癌防治 150 问	6.00 元
结核病用药不良反应及		胃病用药不良反应及处理	13.00 元
处理	5.00 元	急性腹痛诊治	6.00 元
肺结核防治(修订版)	4.80 元	便秘患者饮食调养	5.00 元
肺结核自我防治	9.00 元	便秘防治 170 问	6.00 元
肺癌防治(修订版)	10.00 元	痔的防治 120 问(修订版)	6.50 元
支气管炎防治 150 问	6.00 元	常见肛肠病防治 250 问	7.00 元
慢性支气管炎自我防治	5.00 元	肛管直肠疾病诊治	12.50 元
感冒患者饮食调养	5.50 元	尿路结石防治 150 问	5.00 元
实用哮喘病防治	4.50 元	中老年夜尿频繁怎么办	10.00 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书或音像制品,可通过邮局汇款,在汇单“附言”栏填写所购书目,邮购图书均可享受 9 折优惠。购书 30 元(按打折后实款计算)以上的免收邮挂费,购书不足 30 元的按邮局资费标准收取 3 元挂资费,邮寄费由我社承担。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号,邮政编码:100072,联系人:金友,电话:(010) 83210681、83210682、83219215、83219217(传真)。



目 录

一、中医中药疗法

第一法 中医辨证疗法	(1)
1. 急性前列腺炎	(1)
2. 前列腺脓肿	(3)
3. 慢性前列腺炎	(7)
4. 前列腺增生	(11)
5. 前列腺癌	(16)
6. 前列腺结核	(21)
7. 前列腺结石	(23)
第二法 中医传统方剂及验方疗法	(27)
1. 急性前列腺炎	(27)
2. 慢性前列腺炎	(32)
3. 前列腺增生	(39)
4. 前列腺癌	(44)
5. 前列腺结核	(45)
6. 前列腺结石	(47)
第三法 中成药疗法	(48)
1. 急性前列腺炎	(48)
2. 慢性前列腺炎	(49)
3. 前列腺增生	(51)



前列腺疾病治疗 28 法

4. 前列腺癌 (52)
5. 前列腺结核 (57)
6. 前列腺结石 (59)

第四法 针灸疗法 (61)

1. 急性前列腺炎 (61)
2. 慢性前列腺炎 (61)
3. 前列腺增生 (63)
4. 前列腺癌 (65)
5. 前列腺结核 (65)
6. 前列腺结石 (66)

第五法 推拿按摩与捏脊疗法 (67)

1. 慢性前列腺炎 (67)
2. 前列腺增生 (69)
3. 前列腺结核 (71)
4. 前列腺结石 (71)

第六法 气功疗法 (73)

1. 前列腺炎 (73)
2. 前列腺增生 (76)
3. 前列腺癌 (77)
4. 前列腺结核 (78)
5. 前列腺结石 (78)

二、药浴、熏洗、贴敷疗法

第七法 药浴疗法 (81)

1. 前列腺炎 (81)



2. 前列腺增生	(83)
第八法 熏洗疗法	(84)
1. 前列腺炎	(84)
2. 前列腺增生	(85)
第九法 贴敷疗法	(87)
1. 前列腺炎	(87)
2. 前列腺增生	(91)
3. 前列腺结石	(93)

三、饮食、灌肠及直肠点滴疗法

第十法 饮食疗法	(95)
1. 急性前列腺炎食疗方	(95)
2. 慢性前列腺炎食疗方	(96)
3. 前列腺炎饮食疗法禁忌	(98)
4. 前列腺增生食疗方	(99)
5. 前列腺增生饮食注意事项	(100)
6. 前列腺癌病人的饮食	(101)
7. 前列腺结核食疗方	(102)
8. 前列腺结石食疗方	(102)
第十一法 灌肠及直肠点滴疗法	(103)
1. 急性前列腺炎	(103)
2. 慢性前列腺炎	(104)
3. 前列腺增生	(105)

四、西医疗法

第十二法 西药疗法	(107)
------------------------	--------------



1. 急性前列腺炎 (107)
2. 慢性细菌性前列腺炎 (108)
3. 慢性炎性盆腔疼痛综合征 (109)
4. 慢性非炎性盆腔疼痛综合征 (111)
5. 良性前列腺增生 (112)
6. 前列腺癌 (115)
7. 前列腺结核 (118)
8. 前列腺结石 (119)
- 第十三法 手术疗法 (120)**
 1. 前列腺炎 (120)
 2. 前列腺增生 (127)
 3. 前列腺癌 (140)
 4. 前列腺结核 (143)
 5. 前列腺结石 (143)

五、注射疗法及心理疗法

- 第十四法 局部注射疗法 (145)**
 1. 慢性前列腺炎 (145)
 2. 前列腺增生 (149)
 3. 前列腺结核 (150)
- 第十五法 穴位封闭疗法 (151)**
 1. 慢性前列腺炎 (151)
 2. 前列腺增生 (152)
- 第十六法 骶管注射疗法 (152)**
- 第十七法 心理疗法 (152)**



1. 前列腺疾病常见的心理问题 (154)
2. 常用的心理治疗方法 (155)

六、物理疗法

- 第十八法 激光疗法 (160)
1. 绿激光治疗前列腺增生 (160)
2. 钬激光前列腺剜除术 (160)
3. 氩氦激光疗法 (161)
- 第十九法 射频疗法 (161)
1. 前列腺炎的射频治疗 (162)
2. 前列腺增生的射频治疗 (162)
- 第二十法 场效消融法 (163)
- 第二十一法 超声波疗法 (164)
1. 超声波治疗慢性前列腺炎 (164)
2. 高能聚焦超声 (164)
- 第二十二法 冷冻疗法 (165)
1. 冷冻疗法的特点 (165)
2. 疗效评价 (166)
3. 适应证 (166)
4. 并发症 (166)
- 第二十三法 放射疗法 (167)
1. 临床常用的放疗方法 (167)
2. 放射疗法的不良反应 (169)
- 第二十四法 热疗法 (169)
- 第二十五法 磁疗法 (170)



第二十六法 微波疗法	(171)
1. 前列腺炎的微波治疗	(171)
2. 前列腺增生的微波治疗	(172)

七、预防与保健

第二十七法 前列腺炎的预防与保健法	(174)
1. 积极治疗感染灶和前列腺的继发感染	(174)
2. 性生活要有规律性	(175)
3. 其他	(175)
第二十八法 前列腺增生的预防与保健法	(175)

八、附 录

附录 I 前列腺炎诊断与治疗指南	(177)
1. 分类	(177)
2. 诊断原则	(179)
3. 诊断方法	(179)
4. 鉴别诊断	(185)
5. 治疗原则	(185)
6. 治疗方法	(186)
附录 II 良性前列腺增生诊疗指南	(190)
1. 良性前列腺增生的诊断	(190)
2. 良性前列腺增生的治疗	(195)
附录 III 患者健康教育	(202)



一、中医中药疗法

第一法 中医辨证疗法

1. 急性前列腺炎

本病病期有早晚,程度有轻重,按照八纲辨证及病因辨证施治。

(1) 湿热下注

【主 证】 前列腺增大,有明显触痛,前列腺液中充满脓细胞,全身寒热交作,尿频,尿急,尿道灼热刺痛,尿黄、尿血,会阴部坠胀痛,大便秘结,口苦而黏。舌红,苔黄腻,脉滑而数(本证属急性前列腺炎的早期证候)。

【治 则】 清热利湿。

【代表方】 八正散加减。

【组 成】 木通、灯心草各 10 克,车前草 15 克,瞿麦、篇蓄各 10 克,滑石 30 克(另包先下),栀子、甘草梢各 10 克,大黄 6 克(另包后下)。

【用 法】 水煎,每日 1 剂,分两次服,10 日为 1 个疗程。

【加 减】 高热者,加金银花、连翘、荆芥穗、薄荷各 10 克(后下);血尿者,加白茅根 30 克,生地黄 10 克,大蓟、小蓟、旱莲草各 30 克;湿重于热者,车前草 30 克,篇



蓄、瞿麦各 20 克，茯苓、泽泻各 15 克。

(2) 热毒蕴盛

【主 证】 会阴部红肿热痛，直肠指检发现前列腺脓肿有波动感，尿道灼痛，脓血尿，高热不退，口渴喜饮，大便干结，腰腹胀痛。舌红，苔薄黄，脉弦而数（本证属前列腺脓肿为主证的症候）。

【治 则】 泻火解毒。

【代表方】 黄连解毒汤合五神汤加减。

【组 成】 黄连 6 克，黄芩、黄柏、牛膝、栀子、金银花各 10 克，紫花地丁 15 克，车前子（另包）、赤茯苓各 30 克。

【用 法】 水煎，每日 1 剂，分两次服，10 日为 1 个疗程。

(3) 湿热蕴结

【主 证】 尿频，尿急，小便淋漓涩痛，会阴及少腹部坠胀痛，肢倦困重，脘痞纳呆，口苦而黏。前列腺增大，有明显触痛。舌红，苔黄腻，脉濡数。

【治 则】 清热利湿解毒。

【代表方】 八正散加减。

【组 成】 木通 10 克，灯心草 15 克，车前草 30 克，瞿麦 10 克，滑石 30 克（另包先下），栀子、甘草梢各 10 克，大黄 6 克（另包后下）。

【用 法】 水煎，每日 1 剂，分两次服，10 日为 1 个疗程。

(4) 热毒炽盛



【主 证】 会阴部热痛，小便频急热痛，或脓血尿，高热，口干而渴，心烦不宁，或大便干结。舌红，苔黄，脉数。

【治 则】 清热凉血，泻火解毒。

【代表方】 五味消毒饮合清营汤加减。

【组 成】 野菊花、蒲公英各 30 克，黄连 6 克，黄芩、黄柏各 10 克，栀子 6 克，金银花 10 克，紫花地丁、赤茯苓各 30 克，玄参、生地黄各 10 克。

【用 法】 水煎，每日 1 剂，分两次服，10 日为 1 个疗程。

(5) 气血两燔

【主 证】 高热寒战，口渴，小便短赤涩痛，会阴及腰骶部疼痛，烦躁不宁，大便干结。舌红，苔黄，脉数。

【治 则】 气血两清，凉血解毒。

【代表方】 清瘟败毒饮加减。

【组 成】 生石膏 30 克(另包先下)，生地黄 10 克，黄连 6 克，栀子、黄芩、赤芍各 10 克，牡丹皮 15 克，知母、连翘各 10 克，玄参、鲜竹叶各 15 克，薏苡仁 10 克。

【用 法】 水煎，每日 1 剂，分两次服，10 日为 1 个疗程。

2. 前列腺脓肿

前列腺脓肿多继发于急性前列腺炎，目前因抗生素的应用，此病已很少见。症见恶寒、高热、大汗、口渴、尿频、尿急、尿痛、会阴及阴囊疼痛。舌质绛紫，脉洪数等。临床可按初期、中期(酿脓期)、晚期(溃脓期)及其他方法



进行辨证治疗。

(1) 初期

【主 证】 会阴及阴囊持续性隐痛，可阵发性加剧，前列腺腺体肿大，中央沟消失，有触痛。可伴发热，恶心，大便干，小便黄，排尿困难且疼痛。舌苔白腻，脉滑数或弦滑。

【治 则】 宜行气化瘀，清热利尿为主。

【方 药】 ①仙方活命饮加减。白芷、贝母、赤芍、当归尾、皂角刺、穿山甲各 10 克，天花粉 30 克，乳香、没药、金银花、陈皮各 10 克。②导赤散和逍遥散加减。生地黄、木通各 10 克，竹叶 15 克，甘草、当归、白芍、柴胡各 10 克，茯苓 15 克，白术、栀子、生姜、薄荷(后下)各 10 克。

【用 法】 水煎，每日 1 剂，分两次服，10 日为 1 个疗程。

(2) 中期(酿脓期)

【主 证】 初期发展而来，会阴疼痛加剧，局部压痛及反跳痛明显，伴壮热，恶心，呕吐，大便秘结，小便短赤且涩痛。舌苔黄腻而厚，脉洪数。

【治 则】 透脓清热，利尿消肿。

【方 药】 ①五味消毒饮加减。金银花 15 克，野菊花、蒲公英各 30 克，紫花地丁 15 克，紫背天葵子、生地黄、牡丹皮各 10 克，黄连 6 克。②导赤散合红藤煎剂加减。生地黄、木通各 10 克，竹叶 15 克，甘草、红藤、紫花地丁、乳香、没药、连翘、炙大黄、延胡索、金银花各 10 克，败酱草、天花粉各 30 克。