

李德新

中医基础理论  
讲稿



中医名家名师讲稿丛书第一辑

李德新  
●  
编著

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第一辑

# 李德新中医基础理论讲稿

李德新 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李德新中医基础理论讲稿 / 李德新编著.

—北京: 人民卫生出版社, 2008. 1

(中医名家名师讲稿丛书·第一辑)

ISBN 978-7-117-09508-2

I. 李… II. 李… III. 中国医药学 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 183483 号

中医名家名师讲稿丛书·第一辑

李德新中医基础理论讲稿

著 者: 李德新

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 36 插页: 2

字 数: 646 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09508-2/R·9509

定 价: 58.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)





## 作者简介



李德新,1958年于辽宁中医学院(现为辽宁中医药大学)毕业,留校任教至今,长期从事中医的教学、科研和医疗工作,为本科生、硕士生、博士生、进修班生讲授了中医基础理论、中医诊断学、中医内科学、中医科研方法学、伤寒论方药析义、中医与周易等课程。从高等中医院校开设中医基础理论课程之日起迄今,一直致力于中医基础理论的教学与研究工作。出版了专著《实用中医基础学》(辽宁科学技术出版社,1985),主编了高等中医院校函授教材《中医基础理论》(湖南科学技术出版社,1985)、全国高等教育自学考试指定教材《中医基础理论》(中国中医药出版社,2000)、全国高等中医药院校成人教育教材《中医基础理论》(湖南科学技术出版社,2001)、全国中医药院校21世纪课程教材《中医基础理论》(人民卫生出版社,2001)。



## 出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的建设和发展,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异的发展,中医教育又上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

### 第一辑(共13种):

《任应秋中医各家学说讲稿》

《任应秋内经研习拓导讲稿》

《刘渡舟伤寒论讲稿》

《李今庸金匱要略讲稿》

《凌耀星内经讲稿》

《印会河中医学基础理论讲稿》

《程士德中医学基础讲稿》

《王绵之方剂学讲稿》

《王洪图内经讲稿》

《李德新中医基础理论讲稿》

《刘景源温病学讲稿》

《郝万山伤寒论讲稿》

《连建伟金匱要略方论讲稿》

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也

是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的鼎力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2007年12月



## 前言

中医学以中医药理论与思维方法为指导,是研究人类生命、健康、疾病及其预防、诊断、治疗、康复和保健的医学科学,是人文社会科学与自然科学相交叉、融合、统一的综合学科。它充分体现中国传统文化的背景和特点,是世界科学史上一颗罕见的明珠,具有复杂性科学的基本特征。

中医基础理论,作为中医学范畴的学科而言,是研究和阐明中医学的基本概念、基本知识、基本原理和基本规律的系统化了的理性认识。它以中国古代哲学气一元论和阴阳五行学说作为构建理论体系的世界观和方法论,并直接引用气、阴阳、五行、形神、体用、天人关系等哲学范畴和学说,去阐明医学科学的理论问题,把哲学与医学熔铸成一个不可分割的有机整体,具有鲜明的哲理特征,是中国传统文化的科学观念、科学精神和科学思维的最完美、最典型的表现形态。中医基础理论从天、地、人三才一体的整体观念出发,以人为研究的主体,将自然科学与人文社会科学融为一体,天文地理,杂于其内;社会人文,融于其中,内容深邃,范围广泛。它是在实践基础产生并经过实践检验和证明的科学理论形态,是对生命、健康、疾病的本质性、规律性的正确反映。它是以气、阴阳、五行为科学观和方法论,由脏象、经络、气血精津液、体质、病因、病机、养生、预防、治则、五运六气等,按系统性原则构建起来的具有一定层次结构的复杂的知识体系。它以抽象思维和意象思维为主要思维方式,具有系统性、整体性、非线性、复杂性科学思维的特色。

科学理论系统是一定历史条件下的产物。任何科学理论既有客观性、绝对性的一面,又有条件性、相对性的一面。中医基础理论也毫不例外。随着科学实践的不断发展和人们认识的逐步深入,中医基础理论必将在继承与创新的辩证运动中,进一步充实、完善、更新,成为崭新的科学知识体系。

中医基础理论,作为一门教学课程而言,是指高等中医药教育中医专业教学计划中的一门基础医学学科,属专业基础课程。如果说中医学是一座科学大厦,那么中医基础理论便是这座科学大厦的基础。

本人应国家中医药管理局之邀,讲授了“中医药现代教育示范课程”《中医基础理论》,并制成了VCD。中医药现代教育示范课程,选用21世纪课程

教材《中医基础理论》(人民卫生出版社,2001)作为教材进行讲授。本书是以此为基础,结合本人数十年的教学经验而编写的,补充介绍了五运六气的基本知识,使中医基础理论的知识体系更臻完善。在编写过程中,充分吸收了《中医药常用名词术语辞典》(李振吉主编,中国中医药出版社,2001),《中华人民共和国国家标准·中医基础理论术语》(李德新为标准起草技术负责人并执笔),《中医药学名词》(全国科学技术名词审定委员会公布,科学出版社,2004)等的研究成果,力求体现中医学理论的学术特色和优势,反映本学科领域的发展现状和趋势,对教学难点和疑点进行深入地分析、阐述,适当地接触学科前沿,注意理论联系实际,引发跨学科的学习和思考的兴趣,培养学生的创新意识、创新思维和创新的能力,努力把中医学独特的科学思想和科学思维方法渗透于教学内容之中,使学生在学中中医基础理论科学知识的过过程中,树立中医学的科学观,培养中医学的科学精神和掌握中医学的思维方法。

本书采用讲稿的形式,既不同于教材,又有别于学术讲座,有意保留讲课的语气和文风,力求体现出“讲”的现场感和作者的治学风格。

中医学博大精深,中医基础理论的学习固难,而教尤难,精通更难。为人师者,学为人师,行为世范,传道授业解惑,誓焚膏油以继晷,恒兀兀以穷年,口不绝吟于《素》、《灵》经典之文,手不停于中外百家之编,皓首穷经,躬身践履,熔铸古今,汇通中西,与时俱进,开拓创新。

李德新

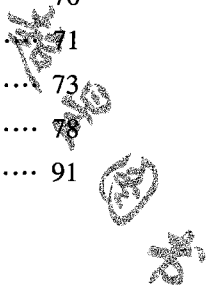
2007年6月于辽宁中医药大学





# 目录

绪论	1
一、中医学与中医学理论体系	1
二、中国传统文化与中医学	2
三、中医学理论体系的形成和发展	6
四、中医学理论体系的唯物辩证观	13
五、中医学理论体系的基本特点	16
六、中医学的医学模式	21
七、中医基础理论的基本结构和知识体系	25
第一章 中医学的哲学基础	32
概说	32
一、哲学与科学	32
二、中国古代哲学与中医学	33
第一节 气一元论	35
一、气的基本概念	36
二、气一元论的基本内容	39
三、气一元论在中医学中的应用	43
第二节 阴阳学说	49
一、阴阳的基本概念	50
二、阴阳学说的基本内容	54
三、阴阳学说在中医学中的应用	59
第三节 五行学说	70
一、五行的基本概念	71
二、五行学说的基本内容	73
三、五行学说在中医学中的应用	78
第四节 中医学的科学思维	91



一、思维的概念·····	91
二、思维的类型和工具·····	91
三、思维的形式和方法·····	92
四、中医学的主要思维形式·····	95
五、中医基础理论术语和概念的特征·····	102
<b>第二章 脏象学说·····</b>	<b>105</b>
<b>概说·····</b>	<b>105</b>
一、脏象的概念·····	105
二、脏腑的概念及其分类·····	105
三、脏象学说的特点·····	106
<b>第一节 五脏·····</b>	<b>107</b>
一、心(附:心包络)·····	107
二、肺·····	117
三、脾·····	122
四、肝·····	126
五、肾(附:命门)·····	133
<b>第二节 六腑·····</b>	<b>141</b>
一、胆·····	141
二、胃·····	144
三、小肠·····	146
四、大肠·····	147
五、膀胱·····	148
六、三焦·····	149
<b>第三节 奇恒之腑·····</b>	<b>151</b>
一、脑·····	152
二、髓·····	155
三、胞宫(附:精室)·····	156
<b>第四节 形体官窍·····</b>	<b>159</b>
一、形体·····	159
二、官窍·····	165
三、五脏外华·····	177

第五节 脏腑之间的关系	178
一、脏与脏之间的关系	179
二、腑与脏之间的关系	187
三、脏与腑的关系	188
第六节 人体生命活动与五脏调节	192
一、神志活动与五脏调节	192
二、血液循环与五脏调节	195
三、呼吸运动与五脏调节	196
四、消化吸收与五脏调节	197
五、水液代谢与五脏调节	198
六、生长生殖与五脏调节	199
第三章 气血精津液学说	202
概说	202
一、气血精津液学说的含义	202
二、气血精津液与脏腑经络的关系	202
三、气血精津液与阴阳的关系	203
四、气血与精津液的关系	203
五、气与血的关系	203
第一节 气(人气)	204
一、人气(人体之气)的概念	204
二、人体之气的生成	208
三、人体之气的功能	212
四、人体之气的运动	217
五、人体之气的分类	219
第二节 血	228
一、血的基本概念	228
二、血的生成	229
三、血的循行	231
四、血的生理功能	233
第三节 精	234
一、精的基本概念	234

二、精的生成 .....	235
三、精的生理功能 .....	236
第四节 津液 .....	237
一、津液的基本概念 .....	237
二、津液的代谢 .....	238
三、津液的功能 .....	240
四、五脏化液 .....	240
第五节 气血精津液的关系 .....	242
一、气与血的关系 .....	242
二、气与精的关系 .....	243
三、气与津液的关系 .....	243
四、血与精的关系 .....	244
五、血与津液的关系 .....	245
第四章 经络学说 .....	247
概说 .....	247
一、经络学说的概念 .....	247
二、经络学说的内容 .....	247
三、经络与脏腑气血的关系 .....	247
四、经络学说的科学价值 .....	248
第一节 经络和经络系统 .....	248
一、经络的基本概念 .....	248
二、经脉和络脉的关系 .....	249
三、经络系统 .....	249
第二节 十二经脉 .....	251
一、十二经脉的概念 .....	251
二、十二经脉的名称 .....	251
三、十二经脉的走向和交接规律 .....	252
四、十二经脉的分布和表里关系 .....	253
五、十二经脉的流注次序 .....	256
六、十二经脉的循行 .....	257
第三节 奇经八脉 .....	273

一、奇经八脉的概念 .....	273
二、奇经八脉的生理特点 .....	273
三、奇经八脉的具体循行及其生理功能 .....	274
四、奇经八脉理论的应用 .....	281
<b>第四节 十二经别、十五络脉、十二经筋、十二皮部</b> .....	282
一、十二经别 .....	282
二、十五络脉 .....	285
三、十二经筋 .....	288
四、十二皮部 .....	291
<b>第五节 经络的生理功能</b> .....	291
一、经气的基本概念 .....	291
二、经络的生理功能 .....	292
<b>第六节 经络学说的作用</b> .....	294
一、阐释病理变化 .....	294
二、指导疾病的诊断 .....	295
三、指导疾病的治疗 .....	295
<b>第五章 体质学说</b> .....	297
<b>概说</b> .....	297
一、人类学与体质学 .....	297
二、医学体质学与中医学体质学 .....	297
三、中医体质学说及其特点 .....	298
<b>第一节 体质的概念与标志</b> .....	298
一、体质的概念 .....	298
二、体质的标志 .....	302
三、体质的评价 .....	304
<b>第二节 体质的形成</b> .....	306
一、先天因素 .....	306
二、后天因素 .....	309
<b>第三节 体质的分类</b> .....	313
一、体质的分类方法 .....	313
二、正常体质分类 .....	314

三、阴阳五行五音分类 .....	316
四、阴阳五志分类 .....	319
五、体型分类 .....	319
六、体质的现代分类 .....	322
七、体质的稳定性与可变性 .....	322
<b>第四节 体质学说的应用</b> .....	323
一、体质与病因 .....	323
二、体质与发病 .....	324
三、体质与病机 .....	324
四、体质与辨证 .....	325
五、体质与治疗 .....	325
<b>第六章 病因学说</b> .....	328
<b>概说</b> .....	328
一、病因的概念 .....	328
二、病因的分类 .....	329
三、中医探求病因的方法 .....	330
四、中医病因学研究的思路与方法 .....	332
<b>第一节 外感病因</b> .....	333
一、六淫 .....	333
二、疠气 .....	347
<b>第二节 内伤病因</b> .....	350
一、七情(内)伤 .....	350
二、饮食失宜 .....	355
三、劳逸失度 .....	357
<b>第三节 病理性因素</b> .....	357
一、痰饮 .....	358
二、瘀血 .....	363
三、结石 .....	368
<b>第四节 其他病因</b> .....	370
一、外伤 .....	370
二、寄生虫 .....	373



三、胎传与遗传 .....	374
四、环境因素 .....	376
五、毒 .....	380
<b>第七章 病机</b> .....	<b>385</b>
<b>概说</b> .....	<b>385</b>
一、病机的概念 .....	385
二、病机学说的概念和内容 .....	386
三、病机学说的特点 .....	387
<b>第一节 发病原理</b> .....	<b>388</b>
一、健康、亚健康 and 疾病 .....	388
二、发病的基本原理 .....	391
三、发病类型 .....	398
<b>第二节 基本病机</b> .....	<b>402</b>
一、邪正盛衰 .....	403
二、阴阳失调 .....	406
三、气血失调 .....	413
四、津液失常 .....	419
<b>第三节 内生五气(邪)病机</b> .....	<b>421</b>
一、内风(风气内动) .....	422
二、内寒(寒从中生) .....	424
三、内湿(湿浊内生) .....	426
四、内燥(津伤化燥) .....	427
五、内火(火热内生) .....	428
<b>第四节 脏腑病机</b> .....	<b>431</b>
一、五脏病机 .....	431
二、六腑病机 .....	457
三、奇恒之腑病机 .....	461
<b>第五节 经络病机</b> .....	<b>462</b>
一、十二经脉病机 .....	462
二、奇经八脉病机 .....	464
<b>第六节 外感热病病机</b> .....	<b>465</b>

一、六经病机 .....	465
二、卫气营血病机 .....	469
三、三焦病机 .....	471
第七节 疾病的传变 .....	474
一、疾病传变的概念 .....	474
二、疾病传变的形式 .....	474
三、影响疾病传变的因素 .....	480
第八节 疾病的转归 .....	482
一、转归的概念 .....	482
二、转归的形式 .....	483
第八章 养生与防治 .....	487
概说 .....	487
一、养生 .....	487
二、预防 .....	487
三、治则 .....	488
第一节 养生 .....	488
一、养生的学术流派 .....	488
二、养生的基本原则 .....	489
第二节 预防 .....	492
一、治未病的概念 .....	492
二、治未病的基本内容 .....	492
第三节 治则 .....	495
一、治则的概念 .....	495
二、治病求本 .....	495
三、基本治则 .....	502
第九章 五运六气学说 .....	514
概说 .....	514
一、运气学说的含义 .....	514
二、运气学说的内容 .....	514
三、运气学说的意义 .....	514

第一节 运气学说的基本内容	515
一、运气的概念	515
二、干支甲子	515
三、五运	520
四、六气	526
五、运气相合	535
第二节 标本中气	540
一、标本中气的概念	540
二、标本中气的分配规律	540
三、标本中气的从化规律	541
四、标本中气与生理	542
五、标本中气与病理	543
六、标本中气与治疗	544
第三节 运气学说在医学上的应用	545
一、运气与生理	545
二、运气与发病	546
三、运气与防病	555
四、运气与治疗	556
五、运气与预后	561