

生活窍门 888

洪 春等 编著

擦鞋省力又光亮：香蕉皮

瓶装水真伪巧辨别

保存活蟹小窍门

巧防沙锅开裂

巧粘破裂瓷器

巧取叠放的水杯

商品标签巧去除

巧磨电动剃须刀

手机进水妙招应对

系列窍门使用，保养电脑

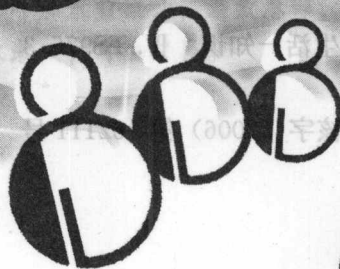
旅行迷路巧辨方向

.....



农村读物出版社

生活窍门



洪 春等 编著

（此处有模糊文字，可能是作者姓名或单位）

（此处有模糊文字，可能是作者姓名或单位）

（此处有模糊文字，可能是出版信息或版权说明）

农村读物出版社

（此处有模糊文字，可能是地址或联系方式）

图书在版编目 (CIP) 数据

生活窍门 888 / 洪春等编著. —北京: 农村读物出版社,
2007. 2

ISBN 978-7-5048-4838-3

I. 生… II. 洪… III. 生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 162111 号

编著 洪 春 张 忠 赵 铮 李 勇 祝 元 王 为
秋 男 韩 梅 刘 亮 郑 旭 李子豪 刘瑞海
赵 景 陈 光 张素清 师 哲

责任编辑 育向荣

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 中国农业出版社印刷厂

开 本 889mm×1194mm 1/26

印 张 8.6

字 数 243 千

版 次 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月北京第 1 次印刷

印 数 1~6 000 册

定 价 14.80 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



Mulu

衣着

◆ 除衣物污渍

1. 巧除油渍 1
2. 巧除黄泥渍 1
3. 巧除烟油渍 1
4. 巧除血渍 2
5. 巧除鞋油渍 2
6. 巧除碘酒渍 2
7. 巧除铁锈渍 2
8. 巧除煤油渍 2
9. 巧除红药水渍 2
10. 巧除蓝墨水渍 2
11. 巧除红墨水渍 3
12. 巧除墨渍 3
13. 巧除圆珠笔油渍 3
14. 巧除复写纸污渍 3
15. 巧除衣物异味 3
16. 巧除尿布异味 3
17. 巧除尿渍 4
18. 巧除油漆渍 4
19. 巧除口红渍 4
20. 巧除霉斑 4

21. 巧除食醋、酱油渍 4
22. 巧除咖啡渍 4
23. 巧除茶水渍 5
24. 巧除果汁渍 5
25. 巧除柿子汁渍 5
26. 巧除葡萄汁渍 5
27. 巧除蛋黄渍 5
28. 巧除桐油渍 5
29. 巧除柏油渍 5
30. 巧除沥青渍 6
31. 巧除青草渍 6
32. 巧除印油渍 6
33. 巧除冰淇淋渍 6
34. 巧除口香糖污渍 6
35. 巧除蜡烛油渍 6
36. 巧除胶水渍 6
37. 巧除万能胶渍 6
38. 巧除油墨渍 7
39. 巧除染发剂污渍 7
40. 巧除衣领污渍 7
41. 巧除汗渍 7
42. 巧除衣服上的汗味 7
43. 巧洗变黄的白衬衣 7

44. 巧除白色内衣上的黑斑 8
45. 棉麻衣物巧去污 (1) 8
46. 棉麻衣物巧去污 (2) 8
47. 巧洗羊毛衫 9
48. 巧除毛皮衣物上的油渍 9

◆ 普通衣物护理

49. 识别衣料小窍门 9
50. 巧洗白色衣物 9
51. 巧洗毛料服 10
52. 巧使衬衣不褪色 10
53. 防止衣物掉色小窍门 10
54. 衣物巧去皱 (1) 10
55. 衣物巧去皱 (2) 10
56. 巧除衬衫领的皱褶 11
57. 巧除领带皱褶 11
58. 巧除西服上的气泡 11
59. 巧除衣物熨烫痕迹 11
60. 衣服去亮的小窍门 12
61. 巧洗白色丝织物 12
62. 巧使花色衣物保持鲜亮 12



- 63.巧防牛仔衣物褪色
64.延长轻薄面料衣物寿命
65.化纤衣物巧锁边
66.巧钉衣扣
67.巧使衣扣恢复光泽
68.巧除衣物上的毛絮
69.旧衣物巧拆线
70.拉链巧润滑
71.巧防衣物拉链下滑
72.巧放樟脑丸
73.巧防衣物潮湿
74.夏季用品巧收藏 (1)
75.夏季用品巧收藏 (2)

◆ 毛类衣物护理

- 76.巧识毛线商标上的数字
77.巧除羊绒制品冰淇淋渍
78.巧除羊绒制品牛奶渍
79.巧除羊绒制品墨汁渍
80.巧除羊绒制品血渍
81.巧除羊绒制品黄泥渍
82.巧除羊绒制品咖啡、茶水渍
83.巧防羊绒衣物被虫咬
84.恢复羊毛织物柔软小窍门
85.巧防羊毛织物缩水
86.巧防兔毛织物掉毛
87.巧防羊毛织物掉毛
88.巧使羊毛织物恢复光泽
89.巧除毛衣亮光

- 12 90.旧白毛衣变新小窍门 16
12 91.巧使缩短变硬的羊毛衫复原 16
12 92.巧使懈松的毛衣复原 16
13 93.巧防毛衣肘部磨损 16
13 94.巧使黑色毛织物增黑 17
13 95.巧除呢绒大衣的灰尘 17
13 96.巧拆毛衣裤 17
13 97.巧使旧毛线变直 17
13 98.巧除衣物毛球 17

◆ 丝绸衣物护理

- 14 99.丝绸衣物巧清洗 (1) 17
14 100.丝绸衣物巧清洗 (2) 18
14 101.丝绸衣物巧晾晒 18
14 102.巧熨丝绸衣物 18
14 103.巧除白色丝绸衣物黄斑 18
14 104.巧防真丝衣物缩水 18
15 105.清洗织锦缎衣物的窍门 18

◆ 羽绒、皮类衣物护理

- 106.巧洗羽绒衣物 19
107.浅色皮茄克去污妙法 19
108.巧熨皮革衣物 19
109.巧补皮夹克破口 19

◆ 鞋袜护理

- 110.巧使丝袜耐穿 20
111.巧使长丝袜不向下翻卷 20
112.买袜子巧量长度 20
113.巧使白袜子不变黄 20
114.巧除袜子臭味 20
115.巧辨皮鞋皮面优劣 20
116.皮鞋巧保养 20
117.穿新皮鞋不磨脚的窍门 21
118.巧除皮鞋霉斑 21
119.巧使皮鞋光亮如新 21
120.黑皮鞋皮面巧翻新 21
121.巧擦白皮鞋 21
122.巧使白皮鞋长久洁白 21
123.巧使长筒靴不变形 21
124.巧除白球鞋上的污渍 22
125.巧刷白鞋不留黄斑 22
126.巧使白鞋带不变黑 22
127.巧除鞋臭 22
128.巧除胶鞋异味 22
129.泡沫凉鞋巧延寿 22
130.巧使硬鞋油变软 23

◆ 其他

- 131.巧去塑料雨衣皱褶 23
132.巧补塑料雨衣 23



饮食

肉 类

133.巧识注水肉	24
134.巧识病猪肉	24
135.巧存鲜肉	24
136.巧化冻肉	24
137.巧切肥肉	24
138.炒肉的窍门	25
139.巧做肉馅	26
140.巧做肉丸子	26
141.炖猪肉的窍门	26
142.巧炸猪排	26
143.巧除咸肉异味	26
144.巧炖咸肉	26
145.巧煮火腿	26
146.保存火腿的窍门	27
147.巧洗腊肉	27
148.巧使火腿由硬变软	27
149.炒腰花的窍门	27
150.炒猪肝的窍门	27
151.巧除猪肝毒素	28
152.巧拔猪毛	28
153.切肉的窍门	28
154.烤肉防焦糊的窍门	28
155.巧除羊肉膻味	29
156.巧炖牛肉	29
157.巧做红烧牛肉	30
158.巧炒牛肉丝	30
159.巧炒牛肉片	30

160.巧热咖喱牛肉	31
161.巧做五香牛肉干	31
162.巧制肉松	31

禽 蛋 类

163.家禽快速褪毛的窍门	32
164.巧选活鸡	32
165.巧识注水鸡鸭	32
166.巧识劣质烧鸡	33
167.鸡鸭鱼巧解冻	33
168.巧炖鸡鸭	33
169.巧炸鸡肉	33
170.巧除鸡肉腥味	34
171.巧选鸡蛋	34
172.蛋类保鲜窍门	34
173.巧煮鸡蛋	35
174.巧剥蛋壳	35
175.巧分蛋清、蛋黄	35
176.巧打蛋清	35
177.巧使蛋清变稠	35
178.快速腌蛋的窍门	36
179.巧做五香茶叶蛋	36
180.巧去松花蛋的涩味	36
181.巧剥松花蛋壳	36
182.巧切松花蛋	37
183.巧切熟鸡蛋	37
184.煎、炒鸡蛋的窍门	37
185.巧做蛋花汤	37

海 鲜、鱼 类

186.辨别鲜鱼的窍门	38
187.巧剥鱿鱼皮	38
188.巧做鱼鳞刮	38
189.巧刮鱼鳞	39
190.带鱼快速去鳞	39
191.切鱼防滑小窍门	39
192.鱼胆破了巧补救	39
193.巧化冻鱼	40
194.死鱼的保鲜储藏	40
195.活鱼的保鲜储藏	41
196.巧存甲鱼	41
197.炖鱼的窍门	41
198.煎鱼不粘锅的窍门	41
199.蒸鱼的窍门	42
200.炒鱼片不碎的窍门	42
201.冻鱼做鲜汤的窍门	43
202.巧除鱼腥味 (1)	43
203.巧除鱼腥味 (2)	43
204.巧使咸鱼去咸返鲜	43
205.巧吃鱼骨刺	43
206.储存虾米的窍门	43
207.储存鲜虾的窍门	43
208.储存鲜虾仁的窍门	43
209.烹制虾类的窍门	44
210.炒虾仁的窍门	44
211.炒鲜虾的窍门	44
212.巧蒸螃蟹不掉蟹腿	44

213.巧存活蟹	44	244.巧存土豆	51	275.夹生饭巧处理	57
214.巧发干贝	45	245.巧去土豆皮	51	276.巧除米饭糊味	57
215.挑选海带的窍门	45	246.巧防去皮土豆变色	51	277.巧焖陈米饭	57
216.巧炖海带	45	247.巧煮土豆	52	278.防止米饭变馊的窍门	57
217.储存海参的窍门	45	248.巧存竹笋	52	279.巧除剩饭异味	57
218.储存海味干菜的窍门	45	249.巧去竹笋涩味	52	280.煮粥的窍门	58
219.巧使海蜇变脆	45	250.煮笋的窍门	52	281.巧用压力锅	58
220.泡发干菜的窍门	45	251.巧防莴笋“生锈”	52	282.发面的窍门	59
221.巧使田螺吐泥沙	46	252.巧存玉米	52	283.快速发面的窍门	59

◆ 蔬 菜 类

222.炒菜的窍门	46	256.巧去食物皮	53	287.巧辨馒头是否蒸熟	60
223.巧做糖醋菜肴	47	257.巧去西红柿皮	53	288.蒸馒头不粘屉布的窍门	60
224.巧拌凉菜	47	258.巧识催熟西红柿	53	289.黄馒头变白的窍门	60
225.炸茄子省油的窍门	48	259.巧去苦瓜苦味	54	290.巧炸馒头片	60
226.巧防切好的茄子变黑	48	260.巧去黄瓜苦味	54	291.储存馒头的窍门	60
227.炒茄子不变黑的窍门	49	261.巧去萝卜气味	54	292.饺子馅挤汤的窍门	60
228.巧辨油温	49	262.巧存胡萝卜	54	293.制作饺子的窍门	60
229.巧使咸黄瓜变淡	49	263.切芋头防手痒小窍门	54	294.快速煮饺子的窍门	61
230.存放蔬菜的窍门	49	264.咸菜太咸巧处理	54	295.巧煎饺子	61
231.巧存切开的冬瓜	49	265.菜过味巧处理	54	296.煎饺子省油的窍门	61
232.储存姜的窍门	49	266.巧放料酒	55	297.煮面条的窍门	61
233.储存大葱的窍门	50	267.巧腌四川泡菜	55	298.巧做春卷馅	61
234.储存茭白的窍门	50	268.巧去泡菜白膜	55	299.制作面饼的窍门	62
235.巧存蒜黄、韭菜、青蒜	50	269.巧腌甜辣萝卜干	55	300.巧做蒸饼	62
236.巧存芹菜、菠菜	50	270.晾晒萝卜干的窍门	56	301.巧做千层饼	62
237.巧使芹菜再生	50			302.巧存面食	62
238.巧使青菜返鲜	51			303.面包保鲜的窍门	62
239.巧使蔬菜黄叶返绿	51			304.面包回软的窍门	62
240.巧洗青菜	51	271.巧识新、陈大米	56	305.巧炸食品	63
241.巧洗长蚜虫的青菜	51	272.巧存大米	56	306.保存饼干的窍门	63
242.巧切兰花葱	51	273.防止米面被虫蛀的窍门	56	307.巧存糕点	63
243.巧存白薯	51	274.巧焖米饭	56	308.月饼存放的窍门	63

◆ 米 面 类



- 309.巧切松软的面包 63
310.巧切奶油蛋糕 63
311.巧切黏性食品 63
312.巧做三明治 63

◆ 调 味 类

- 313.贮藏食用油的窍门 64
314.去除菜籽油异味的窍门 64
315.使浊油变清的窍门 65
316.巧去炸鱼油的腥味 65
317.巧识酱油优劣 65
318.巧存酱油 65
319.保存醋的窍门 65
320.巧用花椒 66
321.防止番茄酱变质的窍门 66
322.巧辨真假碘盐 66
323.巧防食盐受潮 66
324.巧解食糖硬块 67
325.巧碎冰糖 67
326.巧辨油温 67

◆ 干 菜 类

- 327.巧辨优劣粉丝 68
328.干香菇泡发的窍门 68
329.泡发木耳的窍门 68
330.清洗木耳的窍门 68
331.长途携带干木耳的窍门 68
332.清洗蘑菇的窍门 68
333.巧泡蘑菇 68
334.巧泡银耳 68
335.速泡腐竹的窍门 69
336.硬粉皮巧复原 69

◆ 豆 类

- 337.巧去蚕豆皮 69
338.识别豆腐变质的窍门 69
339.巧存豆腐 69
340.巧烧豆腐 70
341.巧存花生米 70
342.巧炸花生米 70
343.炸花生米保脆窍门 70
344.巧炒奶油花生米 70
345.巧炒五香花生米 70
346.巧存绿豆 70
347.快速煮豆的窍门 71
348.巧煮豆沙不糊底 71
349.辨别真假黑芝麻的窍门 71

◆ 水 果 类

- 350.选购水果的窍门 72
351.清洗水果的窍门 72
352.巧存水果 72
353.储存柑橘的窍门 72
354.香蕉催熟的窍门 73
355.储存苹果的窍门 73
356.巧除水果蜡 73
357.巧去柿子涩味 73
358.巧存红枣 73
359.晾干枣的窍门 73
360.巧除枣核 74
361.巧去大枣皮 74
362.巧取核桃仁 74
363.核桃仁去皮衣的窍门 74
364.巧做椒盐小核桃 74

- 365.巧使削皮的蔬果保鲜 74
366.巧剥荔枝皮 74
367.巧去板栗壳 74
368.巧去莲子皮 75
369.巧切西瓜 75
370.巧存西瓜 75
371.巧食菠萝 75
372.巧剥橙子皮 75
373.巧挤柠檬汁 75
374.巧取西瓜汁 75
375.巧制草莓饮料 75

◆ 饮 料、酒 类

- 376.快速烧开水的窍门 76
377.使开水快速变凉的窍门 76
378.巧辨桶装水真伪 76
379.净水小窍门 77
380.巧选茶叶 77
381.贮存茶叶的窍门 77
382.巧制冰镇红茶啤酒 78
383.巧存牛奶 78
384.巧存奶粉 78
385.巧冲奶粉 79
386.牛奶去糊味的窍门 79
387.巧煮咖啡 79
388.巧存喝剩的咖啡 79
389.巧制冰淇淋咖啡 80
390.巧调柠檬饮料 80
391.辨别真假蜂蜜的窍门 80
392.储存蜂蜜的窍门 80
393.巧使蜂蜜还原 80
394.巧识色素葡萄酒 80
395.巧开葡萄酒瓶 80



- 396.巧开罐头瓶盖 81 398.巧防黄酒变酸 82 400.啤酒巧存放 82
397.喝白酒不伤身的窍门 81 399.判别白酒度数的窍门 82

居 家

◆ 地面、墙面

- 401.清洁木地板的窍门 83
402.巧补木质地板(家具)裂缝 84
403.巧除地板上的乳胶涂料 84
404.巧除地面的口香糖污渍 84
405.清洁地毯的窍门 84
406.巧除地毯油烟渍 84
407.巧除地毯水果渍 84
408.巧除地毯墨水渍 85
409.巧除地毯酒渍 85
410.巧除地毯食油渍 85
411.巧除地毯上的凹痕 85
412.地毯巧防虫 85
413.清洁地垫的窍门 85
414.巧除地砖污渍 85
415.巧除大理石地面污渍 85
416.清洁瓷砖(灶台、油烟机)
的窍门 86
417.巧除瓷砖接缝处的黑垢 86
418.保持瓷砖接缝干净的窍门 86
419.巧除瓷砖上的水垢 86
420.巧除墙纸出现的气泡 86
421.巧揭旧壁纸 86
422.巧除墙上的蜡笔渍 86
423.巧除墙上的粘物及痕迹 86

- 424.巧除墙上胶带痕迹 87
425.巧除地面碎玻璃 87
426.水泥墙上巧钉钉 87

◆ 家具、门窗

- 427.巧擦家具 87
428.巧除家具的漆味 87
429.巧除居室油漆味 87
430.巧除木质家具表面的水印 88
431.巧除木质家具表面的烫痕 88
432.巧除家具上的油墨 88
433.巧除家具表面的不干胶贴 88
434.巧除白色家具表面的污渍 88
435.巧使白色家具黄变白 89
436.巧除竹器、藤器上的污垢 89
437.防止木质家具发霉的窍门 89
438.床垫巧保养 89
439.巧除床上浮尘 89
440.巧除茶几上的茶渍 89
441.布面沙发除尘窍门 89
442.清洁皮革沙发的窍门 89
443.巧擦玻璃 90
444.巧在玻璃上贴标签 90
445.润滑铝合金门窗的窍门 90
446.润滑推拉门、抽屉的窍门 90
447.巧使厦门开关顺畅 90

- 448.巧护门、墙 90

◆ 厨房、卫生间

- 449.厨房巧清洁 91
450.巧刷厨房纱窗 91
451.巧擦灶台 91
452.巧除燃气黄火苗 91
453.巧使油烟机盒不沾油 91
454.清洁油烟机油盒的窍门 92
455.巧除厨房油烟黑渍 92
456.巧擦不锈钢物品 92
457.巧擦锅盖 92
458.巧除水池内的水锈 93
459.巧除洗碗池排水管的异味 93
460.巧修水龙头 93
461.巧修水管漏水 93
462.巧磨刀具 93
463.巧防菜刀生锈 93
464.巧去菜刀锈渍 94
465.除锈小窍门 94
466.巧治刀把松动 94
467.巧防砧板开裂 94
468.巧除砧板异味 94
469.巧除砧板细菌 94
470.巧防锅底生黑垢 95
471.巧做漏斗 95

472.巧防新铁锅炒菜变黑	95	503.巧测微波炉是否泄漏	102	534.巧磨电动剃须刀	108
473.巧洗铁锅油垢	95	504.巧除微波炉异味	102	535.电动剃须刀巧保养	108
474.巧擦铝锅	96	505.清洁微波炉内壁的窍门	102	536.使用蜡烛的窍门	108
475.巧去铝锅糊印	96	506.巧去冰箱、洗衣机漆面裂痕	102	537.巧使潮湿火柴迅速变干	108
476.巧防铝制容器氧化	96	507.冰箱除臭的窍门	103	538.使针不生锈的窍门	109
477.巧除锡器锈渍	96	508.巧防冰箱食物串味	103	539.巧做伞套	109
478.巧防沙锅开裂	96	509.巧开冰箱门	103	540.折叠伞巧养护	109
479.巧补沙锅沙眼	97	510.冰箱快速化霜的窍门	104	541.巧防塑料伞粘连	109
480.巧防新瓦煲漏水	97	511.清洗饮水机的窍门	104	542.巧选体温表	109
481.巧洗碗碟	97	512.巧除家电缝隙的灰尘	104	543.巧选皮箱	109
482.巧除热水瓶水垢	98	513.巧用蒸汽熨斗	104	544.巧开瓶盖	110
483.巧除水壶水垢	98	514.电熨斗巧加热	104	545.巧开生锈门锁	110
484.巧去炒锅烧水的油味	98	515.巧去电熨斗底部积垢	104	546.巧拧螺丝钉	110
485.巧除茶杯内的茶渍	98	516.巧用吸尘器	104	547.巧使钢锯	110
486.巧除咖啡壶内污渍	98			548.使用电笔的窍门	110
487.巧取叠放的水杯	98			549.处理电烙铁不粘锡的窍门	110
488.清洗面袋的窍门	99			550.巧断塑料绳	111
489.巧洗瓶内污垢	99			551.延长拖布使用寿命的窍门	111
490.清洗家用绞肉机的窍门	99			552.家中防止地滑摔倒的窍门	111
491.巧去垃圾臭味	99			553.巧除刷子上的油漆	111
492.巧去垃圾桶异味	99			554.巧防油漆沾手	111
493.巧防地漏臭味	99			555.巧去手上油渍	111
494.巧除厕所臭味	99			556.巧除手上的漂白粉味	111
495.使镜子洁净的窍门	100			557.巧除手上墨渍	111
496.延长浴盆寿命小窍门	100			558.巧除手上沥青渍	112
497.巧去浴缸轻微划痕	100			559.鉴别有毒塑料袋的窍门	112
498.巧除淋浴喷头堵塞	100			560.轻松去除商品标签	112
499.马桶漏水巧修理	100			561.巧使针滑	112
				562.冬季巧防玻璃杯炸裂	112
				563.巧除玻璃鱼缸的污垢	112
				564.巧除木制容器霉味	113
				565.巧除居室异味	113
				566.真假丝棉巧鉴别	113
				567.纯毛毯巧洗涤	113

◆ 家居日用

◆ 家用电器

500.巧防电器开关褪色	101	531.巧选剪刀	107
501.巧除荧屏灰尘	101	532.恢复剪刀锋利的窍门	108
502.巧用微波炉	101	533.使手动剃须刀变快的窍门	108



568.晴纶毛毯巧洗涤	114	596.巧使墨字不褪色	120	624.巧辨手机是否水货	125
569.亚麻织物巧鉴别	114	597.巧在布(木)上写字	120	625.使用电脑的小窍门	126
570.家庭驱蚊窍门	114	598.相机使用小窍门	121	626.便捷开启电脑(1)	126
571.巧驱苍蝇	115	599.巧使圆珠笔出油	121	627.便捷开启电脑(2)	127
572.巧除蚂蚁	115	600.使钢笔书写流畅的窍门	121	628.电脑省电小窍门	127
573.巧灭蛀虫	115	601.巧除钢笔错字	121	629.电脑提速小窍门	127
574.轻松清除宠物毛发	115	602.巧修分叉的毛笔	121	630.巧用键盘操作电脑	128
575.巧灭蚊香	115	603.树脂镜片巧养护	121	631.巧用键盘操作 IE	129
576.蚊香片重复使用的窍门	115	604.巧制救急花镜	121	632.巧用键盘打开“我的电脑”	129
577.巧使肥皂复原	115	605.巧除印章污垢	122	633.快捷操作电脑小窍门	129
578.巧防香皂浸泡	115	606.巧除邮票污渍	122	634.巧做电脑系统的“垃圾清 除器”	130
579.减少肥皂泡沫的窍门	116	607.复写纸重复使用的窍门	122	635.查看系统信息的窍门	131
580.巧收电线	116	608.巧磨卷笔刀	122	636.巧用 WINRAR 合并 MP3	131
581.石膏制品巧除尘	116	609.巧洗大毛绒玩具	122	637.巧使每次打开 IE 窗口最大化	131
582.巧除静电	116	610.巧解缠结的项链	122	638. IE 主页永远不被修改的窍门	131
583.巧做香味纸巾	116	611.金银饰品巧清洁	122	639.永久删除文件的窍门	132
584.巧使居室飘香	116	612.清洁宝石戒指的窍门	123	640.巧用 SHIFT 键	132
585.鲜花保鲜的窍门	117	613.清洁玉石的窍门	123	641.保存网页上文字的窍门	132
586.巧做花器	117	614.巧除修瓷器裂纹	123	642. MSN 小妙招(1)	132
587.自动浇花的窍门	118	615.巧粘破裂瓷器	123	643. MSN 小妙招(2)	133
588.巧用浇花水	118	616.巧粘破裂玻璃制品	123	644. MSN 小妙招(3)	133
589.调整开花时间的窍门	118	617.收藏彩色照片的窍门	123	645.光盘保养小窍门	133
◆ 书画、文具、工艺品		618.小提琴的保养窍门	124	646.磁盘(软盘)保养小窍门	134
590.图书收藏的窍门	119	619.笛子的保养窍门	124	647.电脑保养小窍门	134
591.精装书保养的窍门	119	◆ 手机、电脑		648.电脑键盘巧清洁	134
592.巧除书上污渍	119	620.巧去手机屏幕上的划痕	124	649.鼠标巧清洁	135
593.修复湿书小窍门	120	621.巧使手机旧电池恢复电量	124	650.巧去液晶屏上的油渍	135
594.巧贴春联、年画	120	622.巧治手机自动关机	124	651.电脑辐射巧预防	136
595.清洁镀金画框的窍门	120	623.手机使用小窍门	125	652.使用电脑后护眼小窍门	136





出行

- | | | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----|----------------|-----|
| 653.脚上起泡巧处理 | 137 | 662.防止乘电梯不适的窍门 | 138 | 671.巧贴车标 | 140 |
| 654.小腿抽筋巧处理 | 137 | 663.雨天骑车巧防滑 | 138 | 672.巧除车内异味 | 140 |
| 655.登台阶不累的窍门 | 137 | 664.巧套自行车把套 | 139 | 673.巧用牙膏养护仪表灯镜 | 140 |
| 656.快速止血小窍门 | 137 | 665.自行车巧保养 | 139 | 674.巧去车上的沥青渍 | 140 |
| 657.迷路巧辨方向 | 137 | 666.巧补自行车内胎 | 139 | 675.巧用易拉罐养护汽车 | 140 |
| 658.巧去军用水壶中的异味 | 138 | 667.巧治自行车慢撒气 | 139 | 676.巧用纯净水养护汽车 | 141 |
| 659.携带面包保鲜的窍门 | 138 | 668.自行车胎巧延寿 | 139 | 677.巧乘地铁 | 141 |
| 660.走路不溅泥的窍门 | 138 | 669.眼镜防“雾”的窍门 | 139 | 678.卧铺睡觉巧防震 | 141 |
| 661.巧防挎包滑落 | 138 | 670.巧防晕车(晕船) | 139 | 679.防盗小窍门 | 141 |



美容

- | | | | | | |
|----------------|-----|---------------|-----|------------------|-----|
| 680.巧洗头发 | 142 | 694.巧测皮肤性质 | 147 | 708.项链巧佩戴 | 150 |
| 681.巧去头皮屑 | 143 | 695.巧除雀斑 | 147 | 709.巧戴耳环 | 150 |
| 682.巧存染发剂 | 143 | 696.巧除黄褐斑 | 147 | 710.戴耳环不易感染的窍门 | 151 |
| 683.染发防污染的窍门 | 143 | 697.皮肤保养窍门(1) | 147 | 711.使指甲油长久不脱落的窍门 | 151 |
| 684.去除染发剂污渍的窍门 | 143 | 698.皮肤保养窍门(2) | 148 | 712.使指甲油快速变干的窍门 | 151 |
| 685.巧代剃须膏 | 144 | 699.皮肤保养窍门(3) | 148 | 713.巧去指甲油 | 151 |
| 686.巧去牙垢 | 144 | 700.皮肤保养窍门(4) | 149 | 714.巧防指甲边缘断裂 | 151 |
| 687.巧除口臭 | 144 | 701.巧除面部黑头 | 149 | 715.指甲变色巧处理 | 151 |
| 688.巧除口内异味 | 144 | 702.巧治粉刺 | 149 | 716.巧使指甲变长 | 151 |
| 689.巧使皮肤变白嫩 | 145 | 703.消除眼肿的窍门 | 149 | 717.使手变白嫩的窍门 | 152 |
| 690.巧用香皂 | 145 | 704.巧除黑眼圈 | 150 | 718.化妆的窍门 | 152 |
| 691.巧除面部皱纹 | 146 | 705.巧使睫毛变长 | 150 | 719.巧去身体彩绘 | 152 |
| 692.巧做面膜 | 146 | 706.巧使睫毛变柔软 | 150 | 720.肤色、着装巧搭配 | 152 |
| 693.冷水巧美容 | 147 | 707.巧揭假睫毛 | 150 | | |

保 健

721.巧治偏头痛	153	743.巧治鱼刺卡喉	159	765.巧治鱼刺扎伤	165
722.巧治失眠	154	744.耳朵进水巧引出	160	766.巧治冻疮	165
723.巧治落枕	154	745.耳朵进虫巧驱除	160	767.快速暖脚的窍门	165
724.巧做药枕	154	746.巧治鼻炎	160	768.巧治手皴裂	165
725.巧除瞌睡	154	747.巧治鼻塞	160	769.治疗脚跟干裂的窍门	165
726.巧治秃顶	154	748.快速止鼻血的窍门	161	770.脚部干燥巧滋润	166
727.巧治脱发	155	749.巧治鼻出血	161	771.防治脚臭的窍门	166
728.巧治白发	155	750.巧取鼻内异物	161	772.巧治脚气	166
729.巧治针眼	155	751.巧治湿疹	162	773.洗澡不感染伤口的窍门	166
730.巧治电光眼	155	752.巧治痱子	162	774.巧治蜂、虫蛰伤	167
731.巧治“电视眼”	155	753.巧治皮肤瘙痒	162	775.巧解蚊虫叮痒	167
732.巧治牙龈出血	156	754.巧止伤食腹泻	162	776.巧治轻度烧伤烫伤	167
733.巧治嘴唇干裂	156	755.缓解腹胀的窍门	162	777.巧止伤口流血	168
734.巧治口疮	156	756.巧治消化不良	163	778.巧除打针后出现的结块	168
735.巧治口干舌燥	157	757.巧治便秘 (1)	163	779.巧治瘰子	168
736.缓解牙疼的窍门	157	758.巧治便秘 (2)	163	780.巧贴膏药	169
737.巧治口腔溃疡	158	759.巧治痔疮	163	781.巧揭膏药	169
738.巧治咳嗽	158	760.巧除腋臭 (1)	164	782.巧治伤风流涕	169
739.巧止打嗝	158	761.巧治腋臭 (2)	164	783.降低血压小窍门	169
740.巧治咽喉痛	159	762.巧治肩周炎	164	784.迅速缓解盆气的窍门	169
741.巧治音哑	159	763.剔刺不疼的窍门	164	785.避暑窍门	170
742.巧治慢性咽炎	159	764.巧除软刺	165	786.消除疲劳小窍门	170

附录：食物的营养与药用



衣 着

Yizhuo



除衣物污渍

1. 巧除油渍

取一片萝卜反复涂抹油渍处，再用热水漂洗干净即可。

将新鲜的面包放在油渍处反复摩擦，油迹即可消除。

将面粉用温水调成糊状，涂抹在油渍的里外两面，放在阳光下晒干后，揭去面壳，油渍即随之消除。



2. 巧除黄泥渍

用土豆片反复涂抹黄斑处，再用清水漂洗即可洗净。

用生姜汁涂擦后用清水漂洗，黄斑就会消除。

3. 巧除烟油渍

衣服上如果沾有厨房的烟油，可

将西瓜汁滴在污渍处反复搓，再用清水漂洗就能洗净了。

立即用软布蘸汽油反复擦拭，再用清水冲洗即可。

立即取少许炉灰，均匀撒在烟油上面，放置片刻，搓去炉灰，烟油就掉了；如果衣服上的烟油是陈渍，可先用水浸湿污处，再取少许炉灰撒在上面，晾干后搓掉即可。



4. 巧除血渍

先用小刷子蘸少许双氧水刷血污处，再滴上酒精揉搓，最后用清水漂洗即可。

5. 巧除鞋油渍

先用小刷子蘸少许汽油刷油污处，然后再用清水漂洗即可。

6. 巧除碘酒渍

用干面粉撒在污渍处反复揉搓片刻，再用清水漂洗即可干净。

也可用小苏打加清水稀释后，用布蘸苏打液反复擦拭，再用清水漂洗即可。

取1粒维生素C药片，用水浸一



下，抹在污渍处，即能去除。

将淀粉撒在污渍处，用水浸湿后揉搓，再用肥皂轻轻搓洗即可。

7. 巧除铁锈渍

衣物如果蹭上了铁锈，可先将铁锈渍用沸水浸湿，再涂抹上酸牛奶，然后抹上肥皂揉搓即可。

也可用柠檬汁、食盐调成糊状，涂抹在污处，反复揉搓，再用清水漂洗干净。

或者用几片维生素C药片碾成粉末，撒在浸湿污渍处，反复揉搓，也可去除铁锈渍。

用热水蘸湿锈渍处，涂抹上少许醋反复揉搓，几分钟后用清水漂洗即可。

8. 巧除煤油渍

衣物如果沾上煤油，先用橘皮反复涂抹，再用清水漂洗干净即可。

9. 巧除红药水渍

衣服上沾有红药水渍，先用白醋清洗，再用清水漂洗干净即可。

10. 巧除蓝墨水渍

衣物沾上了蓝墨水，可先用清水略

洗，再将少量浓牛奶滴在污渍处，反复搓揉，然后用洗洁精搓洗，最后用清水漂洗。

也可先撒少许洗衣粉揉搓，再将酒精滴在污处反复清洗即可。

11. 巧除红墨水渍

衣物沾上红墨水，可先在清水内浸泡片刻，再用肥皂反复清洗，然后滴上少许高锰酸钾溶液揉搓，最后用清水漂洗即可。

也可将芥末涂在墨迹上，放置几小时后再揉搓，污渍即可去除。

12. 巧除墨渍

衣物如果沾上黑墨汁，可先用中性洗涤液搓洗，再用米饭粒抹在污处反复搓揉，再用清水漂洗即可。

如果是陈墨渍，可先用中性洗涤液搓洗，再将酒精、肥皂、牙膏混合制成的糊抹在污处，反复揉搓，最后用清水漂洗即可。

13. 巧除圆珠笔油渍

先用肥皂清洗，再用酒精反复擦拭，最后用清水漂洗干净即可。

也可用汽油擦拭，再用酒精擦拭，然后用牙膏加肥皂揉搓，最后用清水漂



洗干净。

14. 巧除复写纸污渍

如果衣物被复写纸颜色蹭脏，可先在温水内加入洗涤剂搓洗，再用软布蘸汽油反复擦拭，最后用酒精擦除即可。

15. 巧除衣物异味

洗完澡后，将有异味的衣物挂在浴室里，关上门，第二天再拿出来即可。

也可用电吹风的热风不停地摆动着吹，10分钟左右即可去除异味。

16. 巧除尿布异味

尿布洗净后，放入加少许醋的温水中浸泡10分钟，晾干后尿布即无异味。

17. 巧除尿渍

如果是新尿渍，速用温水漂洗即可；如果是陈尿渍，先用稀释过的氨水与酒精 1:1 的混合液反复搓洗，再用清水漂洗干净即可。

18. 巧除油漆渍

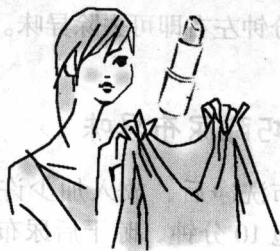
如果是新沾上的油漆，可在污渍正反两面涂上清凉油，放置片刻后，用棉签顺着衣料的纹理擦拭，漆渍即可清除。

如果是陈油漆渍，可多涂些清凉油，待油漆起皱后剥下漆皮即可。

如果是尼龙织物沾上油漆，可先涂上猪油反复揉搓，再用洗涤剂清洗，最后用清水漂洗干净即可。

19. 巧除口红渍

衣物如果沾上口红，可先用小刷子



蘸汽油反复刷，再用洗涤剂清洗，最后用清水漂洗干净即可。

20. 巧除霉斑

普通衣物上的霉斑，可先将绿豆芽放在霉斑处，反复揉搓至霉斑消失，再用清水漂洗干净即可。

彩色丝绸衣物上的霉斑，可先可喷洒少许稀释过的氨水，再用软刷子反复刷拭，最后用清水漂洗干净。

白色丝绸衣物可用软布蘸酒精反复擦拭，然后用清水漂洗干净。

化纤衣服上的霉斑，可用酒精、稀释的氨水混合后反复擦拭。如果是很严重的霉斑，可先用肥皂、酒精混合液反复擦拭，再用医用双氧水擦拭，最后用清水漂洗干净即可。

21. 巧除食醋、酱油渍

衣服如果沾上食醋、酱油，可用鲜藕汁滴在上面反复揉搓，再用清水漂洗干净即可。

22. 巧除咖啡渍

白色衣服上的咖啡污渍，可用稀释的漂白剂或酒精反复擦拭，最后用清水漂洗干净即可。